

성취 목표 · 당신의 성취 목표를 기록하라.

1분기 2분기 3분기 4분기

.....
.....
.....

S M A R T E R

측정(X를 Y로 바꾼다)

데드라인

영역:

신앙

지식

정서

신체

부부

양육

사회

직업

취미

재정

핵심 동기 · 당신의 핵심 동기를 쓰고 순위를 매겨라.

.....
.....
.....

다음 단계 · 목표 도달에 필요한 초기 단계를 몇 가지 열거하라.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

보상 · 어떻게 기념할 것인가?

.....
.....