

12 factors of Life

12가지 삶의 영역	극심한 고통	고통	나쁨	실망스 러움	번번 찮음	괜찮음	상당히 좋은	행복	특별함	최상
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
자신 당신 자신, 성격의 특징, 습관에 대한 생각										
신체 건강, 체중, 외모										
사랑 연애, 결혼, 성적 만족도, 로맨스										
정신 정신적 균형과 건강										
커리어 사업, 일, 학교생활										
돈 수입, 저축, 대출, 자산관리										
시간 할 일, 모든 것과 관련된 시간, 시간 관리										
가정 당신이 사는 곳, 당신의 공간										
가족 직계 가족과의 관계, 사촌이나 배 우자의 가족들, 육아										
친구 오랜 친구, 새로 사귀 친구										
재미와 모험 취미생활, 여가, 휴가, 부가 활동										
공동체와 기여 공동체를 위한 활동										