

5가지 사랑의 언어 Test

♥ 각각의 문항을 읽고 자신과 가장 가까운 설명에 체크하세요

	문항	타입
1	나는 상대방으로부터 인정받는 말 듣는 것을 좋아한다	A
	나는 상대가 안아주는 것을 좋아한다	E
2	나는 상대와 단둘이 보내는 시간을 좋아한다	B
	나는 상대가 실질적인 도움을 줄때 사랑을 느낀다	D
3	나는 상대에게 선물 받는 것을 좋아한다	C
	나는 상대와 함께 산책하는 시간을 좋아한다	B
4	나는 상대가 나를 도와 줄 때 사랑을 느낀다	D
	나는 상대에게 가벼운 신체 접촉을 받을 때 사랑을 느낀다	E
5	나는 상대가 감싸 안아 줄 때 사랑을 느낀다	E
	나는 상대에게 선물을 받을 때 사랑을 느낀다	C
6	나는 상대와 함께 외출하는 것을 좋아한다	B
	나는 상대와 손 잡는 것을 좋아한다	E
7	나는 상대가 나를 인정해 줄 때 사랑을 느낀다	A
	나에게는 눈에 보이는 선물이 매우 의미가 있다	C
8	나는 상대와 함께 붙어 앉는 것을 좋아한다	E
	나는 상대가 나에게 대해 매력적이라고 할 때 좋아한다	A
9	나는 상대와 함께 시간 보내는 것을 좋아한다.	B
	나는 상대에게 작지만 선물 받는 것을 좋아한다	C
10	나는 상대가 나를 도와 줄 때 사랑을 느낀다	D
	나를 이해해 주는 말들이 나에게 중요하다	A
11	나는 상대와 뭔가 함께 하는 것을 좋아한다	B
	나는 상대가 해주는 친절한 말들을 좋아한다	A
12	나는 상대와 포옹할 때 완전함을 느낀다	E
	나는 상대의 말보다 행동을 볼 때 더 감동한다	D
13	나는 상대의 칭찬을 좋아하고 비판을 회피하는 편이다	A
	나는 커다란 선물보다는 작지만 자주 받는 것을 좋아한다	C
14	나는 상대가 자주 신체접촉 해 줄때 더 친근함을 느낀다	E
	나는 상대와 함께 뭔가 하거나 이야기 할 때 친밀함을 느낀다	B
15	나는 상대가 내가 해 낸 일에 대해 칭찬하는 것을 좋아한다	A
	나는 상대가 나를 위해 기꺼이 하기 싫은 일을 해 줄 때 진정한 사랑을 느낀다	D
16	나는 상대와 걸을 때 손잡아(어깨감싸)주는 것을 좋아한다	E
	나는 상대가 내 이야기에 공감하면서 들어 주는 것을 좋아한다	B
17	나는 상대에게 선물 받는 것을 정말 즐거워한다	C
	나는 상대가 집 안 일을 도와 줄 때 사랑을 느낀다	D
18	나는 상대방이 내 외모에 대해 칭찬해 주는 것을 좋아한다	A
	나는 상대가 내 기분을 이해하기 위해 시간을 내 줄 때 사랑을 느낀다	B
19	나는 상대가 나를 어루만져 줄 때 편안함을 느낀다	E
	나를 돕는 상대의 수고에 사랑을 느낀다	D
20	나는 나를 위해 수고하는 상대에게 고마움을 느낀다	D
	나는 상대가 만든(준비한) 선물 받는 것을 좋아한다	C
21	나는 상대가 나에게 전념(집중)할 때 그 느낌을 굉장히 좋아한다	B
	나는 상대가 나를 위해 실제로 행할 때 느낌을 굉장히 좋아한다	D
22	나는 상대가 선물과 함께 내 생일을 축하해 줄 때 사랑을 느낀다	C
	나는 내 생일 때 의미 있는 말(카드에 쓰거나 직접)과 함께 축하해 줄 때 사랑을 느낀다	A

23	나는 상대가 집안일을 도와 줄 때 사랑을 느낀다 나는 상대가 선물을 줄 때 나를 생각해 주는 것이라고 느낀다	D C
24	나는 상대가 선물과 함께 특별한 날을 기억해 줄 때 고마움을 느낀다 나는 상대가 끝까지 인내를 가지고 이야기를 들어 줄 때 고마움을 느낀다	C B
25	나는 상대와 장기간 여행을 즐긴다(원한다) 나는 상대가 내가 하는 일상적인 일에 충분히 관심을 기울여 주기를 바란다	B D
26	기대하지 않은 입맞춤이 나를 흥분시킨다 특별하지 않은 때라도 받는 선물은 나를 흥분시킨다	E C
27	나는 상대에게 고맙다는 말 듣는 것을 좋아한다 나는 상대가 이야기 하는 동안 나를 바라보는 것을 좋아한다	A B
28	나는 상대가 얼마나 나에게 고마워하고 있는지 말해 줄 때 사랑을 느낀다 나는 상대가 가벼운 신체 접촉해 주는 것을 좋아한다	D E
29	나는 상대가 얼마나 나에게 고마워하고 있는지 말해 줄 때 사랑을 느낀다 나는 상대가 내가 부탁한 일에 최선을 다해 줄 때 사랑을 느낀다	A D
30	나는 매일 가벼운 신체 접촉을 원한다 나는 매일 상대방의 지지하는 말이 필요하다	E A

♥ 자신이 체크한 곳의 알파벳이 각각 몇 개인지 세어보세요. 가장 많이 나온 숫자가 당신의 언어입니다.

결과 A(), B(), C(), D(), E()
--

A : 인정하는말(상대에 대한 칭찬과 격려)

다른 사람을 인정하는 말로 사랑을 표현하는 것입니다.
상대방의 성격이나 외모 또는 그가 당신이나 다른 사람들을 위해 한 일에 초점을 맞춘 말일 수도 있습니다.
이 언어로 말하려면 감사하거나 존중할 만한 면을 상대방에게서 살핀 후 그것을 말로 표현하는 것입니다.

B : 함께하는 시간 (진정한 대화, 취미 활동)

이는 상대방에게 집중하는 시간을 가리킵니다.
TV를 끄고, 탁자에 놓인 잡지도 치우고, 서로를 바라보며 대화하는 것입니다.
운동을 위해거나 아니거나 함께하는 시간을 갖기 위해 산책할 수도 있습니다.
다른 어떤 것보다 함께하는 시간을 가질 때 사랑받는다고 느끼는 사람들이 있습니다.

C : 선물 (가장 배우기 쉬운 사랑의 언어)

어떤 사람들은 선물을 받을 때 자신이 사랑받고 있음을 가장 많이 느낍니다.
선물을 받으면 "나를 무척 생각하고 있구나" 라고 생각합니다.
최상의 선물은 상대방이 고맙게 여길 만한 것입니다.
선물이 꼭 비싸야 하는것은 절대 아니죠.
장미 한송이, 막대사탕, 엽서, 한 권의 책 등으로도 사랑을 깊이 있게 전할 수 있습니다.

D : 봉사 (원하는 것을 몸으로 봉사해주기)

이런 사람들에게는 말보다 행동이 더 중요합니다.
만일 당신이 그들에게 "당신은 대단해요", "고마워요", "사랑해요"라며 인정하는 말을 하면
그들은 "당신이 나를 사랑한다면 집안일을 좀 도와주는 게 어떨것어요?"하고 생각할 것입니다.
만일 봉사가 그들의 주된 사랑의 언어라면 그들을 사랑하는 비결은
그들이 해주기를 바라는 일을 찾아내고, 그 일을 꾸준히 하는 것입니다.

E : 스킨십 (육체적 접촉을 통한 교감 증대)

스킨십의 정서적인 힘에 대해서는 대부분 잘 알고 있을 것입니다.
연구에 의하면, 오랫동안 스킨십을 하지 않은 아기들 보단
껴안거나 어루만지는 손길을 많이 받은 아기들이 정서적으로 더 양호합니다.
스킨십이 주된 사랑의 언어인 사람에게는 적절한 접촉이 가장 깊이 있는 사랑 표현 방법입니다.

