

부모님이 돌아가실 때까지 하고 싶은  
55 가지 체크 항목

□ 부모에게 물어야 할 것(12 가지)

1. 모자수첩 보기 ( )
2. 첫사랑 이야기 ( )
3. 내가 태어났을 때 이야기 ( )
4. 집안 내력 ( )
5. 부모님의 걱정을 산 일 ( )
6. 내가 처음 말한 단어 ( )
7. 부모님의 연애 초기 ( )
8. 나의 이름 유래 ( )
9. 내가 처음 맞았을 때 ( )
10. 부모의 꿈 알아보기 ( )
11. 부모의 고민 물어보기 ( )
12. 부모에게 일이란 무엇인가? ( )

□ 부모와 함께 할 것(11 가지)

13. 아버지와 팔짱 끼기 ( )
14. 가족과 기념사진 찍기 ( )
15. 함께 술 마시기 ( )
16. 부모님 젊은 시절 사진 보기 ( )
17. 쇼핑 ( )
18. 부모님 취미 공유 ( )
19. 아버지와 캐치볼 하기 ( )
20. 앨범보기 ( )
21. 콘서트 보러 가기 ( )
22. 디즈니랜드 가기 ( )
23. 설날 함께 보내기 ( )

□ 본인이 해야 할 것(9 가지)

24. 부모님의 좋은 점 10 개 쓰기 ( )
25. 부모님 동영상 찍어두기 ( )
26. 부모가 (나를 위해) 쓴 돈 정산 ( )
27. 여명선고 할지 말지 생각하기 ( )
28. 가족 모임 날 정하기 ( )
29. 부모생일 수첩에 적어두기 ( )
30. 휴대 전화로 부모님 사진 찍기 ( )
31. 부모와 싸웠던 일 떠올려보기 ( )
32. 부모 이름 다시 써보기 ( )

□ 부모를 위해 하고 싶은 효도(20 가지)

33. 어깨 주무르기 ( )
34. 직접 요리해 드리기 ( )
35. 직접 옷 지어드리기 ( )
36. 손주 안겨드리기 ( )
37. 부모님께 한 톱 쓰기 ( )
38. 부모님 추억의 장소로 안내 ( )
39. 동반 해외여행 ( )
40. 꽃 선물 ( )
41. 건강검진 해드리기 ( )
42. 소중한 것 다시 사드리기 ( )
43. 본인 생일에 부모님께 선물하기 ( )
44. 문자 보내는 법 알려드리기 ( )
45. 등 밀어드리기 ( )
46. 어머니 요리 즐겁게 먹기 ( )
47. 머리카락 잘라드리기 ( )
48. 연말 대청소 돕기 ( )
49. 부모달력 만들어 드리기 ( )
50. 용건 없이도 전화 드리기 ( )
51. 결혼기념일 축하 ( )
52. 부모가 사줘서 기쁜 것 말하기 ( )

□ 기타 할 일 (3 가지)

53. 편지 보내기 ( )
54. 감사하다 말하기 ( )
55. 만나러 가기 ( )

**\*\*\* 부모님이 돌아가실 때까지 하고 싶은 일  
55 가지 중에서**

아버지와 ( ) 가지  
어머니와 ( ) 가지를 실행하였다