

## 『내 모든 습관은 여행에서 만들어졌다』에서 소개하는 여행 코스

### ▣ 서울 울트라 트레킹,100킬로미터 걷기 코스

여의나루역-한강-종합운동장-양재천-양재시민의숲(반환점)-양재천-종합운동장- 한강-광진교-독섬유원지-서울숲-중랑천-장안교-응봉역-한강-양화대교-행주대교(반환점)-여의나루역

### ▣ 서울 둘레길 베스트3

용마 아차산 코스(12.6km / 5시간 10분 / 난이도 중)

북한산코스(34.5km / 17시간 / 난이도 중)

봉산 앵봉산 코스(16.6km / 6시간 / 난이도 중)

### ▣ 벚꽃놀이3종 세트 하루짜리 코스(43쪽)

여의나루역 출발-국회 뒤 벚꽃 축제 행사장 - KBS - 여의도공원 - 남산공원 - 남산골 한옥 마을 - 어린이대공원

### ▣ 부산 갈맷길 베스트 3 (45쪽)

해운대 삼포길(8.4km / 3시간 / 난이도 하)

광안리 이기대길(긴코스 23.1km / 8시간 / 난이도 중, 짧은코스 8km / 2시간 / 난이도 중)

태종대 둘레길(긴코스 17.8km / 8시간 / 난이도 하, 짧은코스 8km / 2시간 / 난이도 하)

\*태종대 온천

### ▣ 대만, 가오슝의 명소(50쪽)

영국대사관

중산대학 캠퍼스 : 중산대학 도서관 꼭대기 층 열람실에서 바다 풍경을 본 적이 있는데 참 좋더군요. 입구에서 신분증을 맡기면 출입증을 줍니다. 다음에 다시 오면 이곳에서 며칠씩 머물면서 책을 실컷 읽고 싶어요. 지금까지 본 도서관 중 전망이 최고였어요.

치진 등대: 가오슝에서 가장 아름다운 전망을 볼 수 있는 곳

### ▣ 겨울에 떠나는 타이완 남부 가오슝 당일치기 코스(52쪽)

시즈완 - 아이허 - 렌츠탄- 보얼거리 - 영국대사관 - 치진 해안 공원 - 치진 등대 - 리우허 야시장

(자전거와 페리를 이용해 하루에 돌아볼 수 있는 코스)

▣ 뉴욕 걷기 여행 3대 코스(164쪽)

센트럴파크(8km / 2시간 / 난이도 하)  
배터리파크 프로머네이드(2km / 30분 / 난이도 하)  
브루클린 다리(2km / 30분 / 난이도 하)

▣ 뉴욕 메트로 카드 3대 코스(168쪽)

Q트레인  
스테이튼 아일랜드 페리  
루스벨트 아일랜드 트램

▣ 관광·휴양 더블 테마 여행 코스(191쪽)

5일 : 일본 도쿄+하코네  
2주 : 태국 치앙마이 + 남부 섬마을  
4주 : 인도 + 네팔

▣ 폭염을 뚫고 아이와 함께 가볼 만한 수도권 놀이터 베스트 4 (218쪽)

키자니아와 한국 잡월드  
롯데월드  
뚝섬 수영장  
동네 도서관 어린이 자료실

▣ 탄금호 자전거 여행 코스(241쪽)

충주 종합버스터미널-충주 세계무술공원 - 탄금교 - 중앙탑공원 - 조정경기장 - 조정지댐 -  
목행교 북단 - 충주자연생태체험관 - 충주댐 - 충주 세계 무술공원 - 충주 종합버스터미널

▣ 서울 근교 자전거 여행 베스트 3 (243쪽)

북한강 자전거길 : 가평 자라섬 + ITX 청춘(편도 80km / 5~6시간 / 난이도 중)  
남한강 자전거길 : 다산생태공원 + 경의중앙선(편도 60km / 4시간 / 난이도 중)  
아라 자전거길 : 서해 + 공항철도(편도 50km / 약 3시간30분/ 난이도 중)

## 『내 모든 습관은 여행에서 만들어졌다』에서 소개하는 자전거 전국일주

### ▣ 자전거 전국 일주 1일 차

서울 - 팔당대교 - 능내역 - 양평군립미술관 - 이포보 - 여주역  
(90km / 6시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 2일 차

여주역 - 강천보 - 비내섬 - 충주 탄금대  
(70km / 5시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 3일 차

충주호 - 수안보  
(25km / 1시간30분 / 난이도 하)

### ▣ 자전거 전국 일주 4일 차

수안보온천 - 이화령 - 문경불정역 - 상주 상풍교 - 낙단보 - 구미보 - 구미시  
(137km / 10시간 / 난이도 상)

### ▣ 자전거 전국 일주 5일 차

구미 - 달성보 - 창녕보  
(120km / 10시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 6일 차

박진고개 - 창녕 남지 유채밭 - 삼랑진 - 낙동강 하굿둑  
(125km / 10시간 / 난이도 상)

### ▣ 자전거 전국 일주 7일 차

울진 - 임원항 - 맹방 해수욕장 - 삼척터미널  
(72km / 5시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 8일 차

한섬해변 - 금진해변 - 안목해변 - 강릉 경포해수욕장  
(60km / 4시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 9일 차

강릉 경포 해변 - 지경공원 - 양양 동호 해변 - 속초 - 고성군 공현진 읍바위  
(85km / 6시간 / 난이도 중)

### ▣ 자전거 전국 일주 10일 차

고성군 읍바위 - 북천철교 - 통일전망대  
(30km / 2시간 / 난이도 중)