



잘 하고 있거나,
자라고 있는 것은 무엇인가요?

What are you doing well or growing?



맨 먼저

자신을 존경하는 것부터 시작하라.

아직 아무것도 하지 않은 자신을,

아직 아무런 실적도 이루지 못한 자신을

인간으로서 존경하는 것이다.

_ 니체



서로의 성장을 북돋아주기 위한

Five Finger Questions for Growth x GOAL

다섯 손가락 질문 노트 1



자신의 삶을 돌아보며...

엄지 척 질문 [1]

최근의 삶 속에서 작지만 의미있는 성공과 노력을 인정/지지/긍정/격려/응원합니다.

잘 하고 있는 것은 무엇인가요?

What are you doing well?

Ask about the Good



자신의 삶을 돌아보며...

엄지 척 질문 [2]

발전하고 성장하고 있는 것을 기록하고, 발전하고 성장하고 싶은 것도 기록해봅니다.

자라고 있는 것은 무엇인가요?

What are you growing?

Ask about the Growth



자신의 주변을 돌아보며...

엄지 척 질문 [3]

'잘 하고 있어, 자라고 있어'라는 말로 인정, 지지, 긍정, 격려, 응원이 필요한 이들을 떠올려봅니다.

엄지 척 질문으로 성장을 북돋아주고 싶은 이는 누구인가요?

Who would you like to ask this question?

Ask about Growing Neighbor

