

Die Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten, Rasten nicht eingerechnet.
The times stated are actual hiking times, excluding any stops.

1	First - Bachalpsee - First	1:40 h
2	First - Bachalpsee - Faulhorn - Bussalp	4:00 h
3	First - Bachalpsee - Hireleni - Feld - Bussalp	2:45 h
4	First - Bachalpsee - Waldspitz - Bort	2:30 h
Blumenweg: ca. 60 Blumenarten sind mit Schildern markiert		
4a	First - Bachalpsee - Bachläger - Waldspitz	2:30 h
5	First - Bachalpsee - Hiendertelli - Grosse Scheidegg	5:00 h
6	First - Grosse Scheidegg	1:25 h
8	First - Schreckfeld	0:30 h
9	First - Bachläger - Waldspitz	0:40 h
10	Waldspitz - Feld - Bussalp	2:10 h
11	Schreckfeld - Grosse Scheidegg	1:15 h
12	Schreckfeld - Bort	0:50 h
13	Bort - Bussalp	1:50 h
14	Bort - Aellfluh - Grindelwald	1:45 h
15	Bort - Grindelwald	1:10 h
16	Bort - Unter Lauchbühl - Hotel Wetterhorn	1:50 h
17	First - Schilt - Oberläger - Grosse Scheidegg	1:45 h
Murmeltierlehrpfad: Interaktiver Erlebnisweg über Murmeltiere		
18	First - Schwarzhorn - First	4:15 h
19	Waldspitz - Bort	1:00 h
Waldlehrpfad: 5 Informationstafeln über den Bergwald im ökologischen System		
21	Grindelwald - Unter Lauchbühl - Grosse Scheidegg	3:20 h
22	Grindelwald - Abbachfall - Bussalp	2:10 h
23	Pfingstegg - Halsegg - Hotel Wetterhorn	1:30 h
24	Pfingstegg - Bäregg - Pfingstegg	2:50 h
25	Grindelwald - Gletscherschlucht - Boneren - Alpiglen	4:00 h
26	Pfingstegg - Grindelwald	1:15 h / 1:00 h
27	Pfingstegg - Gletscherschlucht	1:15 h
28	Pfingstegg - Schreckhornhütte	4:30 h
29	Marathon-Trail: Wengernalp - Biglenalp - Locherflue - Kl. Scheidegg	2:50 h
30	Lieselotteweg: Männlichen - Holenstein (- Grindelwald Grund)	1:50 h / 3 h
31	Holenstein - Bustiglen - Kleine Scheidegg	2:30 h
32	Öpfelchüechliweg: Holenstein - Brandegg	1:30 h
33	Panoramaweg: Männlichen - Kleine Scheidegg	1:20 h
34	Grindelwald - Brandegg - Alpiglen - Kleine Scheidegg	3:50 h
35	Romantikweg: Männlichen - Alpiglen	2:50 h
36	Eiger Trail: Alpiglen - Eigergletscher	2:50 h
37	Jungfrau Eiger Walk: Eigergletscher - Kleine Scheidegg	1:00 h
38	Wengernalp - Biglenalp - Eigergletscher	2:20 h
39	Wengernalp - Biglenalp - Kleine Scheidegg	2:00 h
40	Lauberhorn-Trail: Kleine Scheidegg - Lauberhornschulter - Hanneggbrücke - Allmend/Wengen	3:30 h
41	Wengen - Wengernalp - Kleine Scheidegg	2:45 h
42	Wengen - Staldenfluh - Mettlenalp - Wengernalp	2:50 h
43	Wengen - Allmend - Mettlenalp - Biglenalp - Wengernalp	2:30 h
44	Wengen - Leiterhorn - Spätenalp - Burglauenen	3:00 h
45	Gemsensweg: Wengen - Männlichen	2:00 h
46	Wengen - In Gassen - Männlichen	2:30 h
47	Royal Walk: Männlichen - Männlichengipfel - Männlichen	1:00 h
48	Lauterbrunnen - Wengen	1:20 h
49	Lauterbrunnen - Wengwald - Wengen	1:30 h
50	Lauterbrunnen - Mürren	2:30 h
51	Lauterbrunnen - Alpweg - Winteregg - Mürren	3:00 h
52	Grütschalp - Winteregg - Mürren	1:10 h
53	Lauterbrunnen - Isenfluh - Saustal - Grütschalp	4:40 h
54	Zweilütschinen - Lauterbrunnen	1:00 h
55	Zweilütschinen - Burglauenen - Grindelwald	3:30 h
56	Wilderswil - Zweilütschinen	1:25 h
57	Wilderswil - Breitlauenen	3:00 h
58	Breitlauenen - Schynige Platte	1:30 h
60	Schynige Platte - Oberberghorn - Schynige Platte	1:15 h
61	Panoramaweg: Schynige Platte - Lauchernhorn - Schynige Platte	2:30 h
62	Schynige Platte - Faulhorn - First	6:10 h
63	Schynige Platte - Burglauenen	2:50 h
64	Berghaus Männlienen - Burglauenen	2:40 h
70	Interlaken Ost - Bönigen - Wilderswil	1:40 h
71	Interlaken Ost - West - Unspunnen - Wilderswil	1:20 h
72	Interlaken Ost - Harder Kulm	2:30 h
73	Interlaken Ost - Goldswil - Bleiki - Harder Kulm	2:50 h
74	Interlaken Ost - Goldswil - Baumgartisegg - Harder Kulm	4:00 h
75	Interlaken Ost - Ringenberg - Roteflue - Harder Kulm	5:30 h
76	Harder Kulm Rundweg	1:00 h



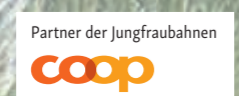
«Wandern mit den Jungfrauabahn»

CHF 24.-
Das Wanderbuch von Coop.
Format 14,8 x 21 cm, 96 Seiten, deutsch
Erhältlich auf jungfrau.ch und an allen Bahnhöfen der Jungfrauabahn.

Rail Info Jungfrauabahn - Höweg 35 - CH-3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 828 72 33 - info@jungfrau.ch - jungfrau.ch
GPS N 46.685750° E 7.856180°

Öffnungszeiten - Opening hours: jungfrau.ch/info

- Wanderweg
 Sentier pédestre
Hiking trail
- Bergweg
 Itinéraire de montagne
Mountain trail
- Alpine Route
- Jungfrau Travel Pass
- Erlebniswanderweg
 Sentier didactique
Adventure hiking trail
- Erlebnisbergweg
 Sentier didactique de montagne
Adventure mountain trail



THURSEE
Thun