

자기조절학습

- 프로그램 중심으로 -

EBS 창사특집방송

송인섭 김판수 (숙명여대, 교육공학, 교육심리)

EBS 특집 교육타큐 “6주 교육실험 프로젝트”

EBS 특집 다큐 교육실험프로젝트 <스스로 공부 하는 아이만들기>

방영일자 2006-06-25

호서대학교 교육공학 집필수 교수
KTCC 교육인증위원회 정철희 교수
스탠포드대학 교육공학과 폴 집 교수

촬영장소
숙명여자 대학교

특집 다큐멘터리
교육실험프로젝트
스스로 공부하는 아이 만들기

자기조절 점수

(단위:점/%)

	사전	사후
이상건	4	33
박성은	7	36
이승민	76	96
동은비	87	91
최만성	90	84
이예은	80	96

수학 시험 결과

(단위:점/%)

	사전	사후
이상건	65	100
박성은	45	45
이승민	85	90
동은비	90	100
최만성	30	40
이예은	80	100

뉴스와 생활경제

월~금 오전 10시 40분

생활정보뉴스

2006 SUMMER CAMPAIGN
캠 매트와 비치샌들 중정!



뉴스와 생활경제 - 31회 (2006/07/27)



900K

x1

x2

x4

x6



이옥영 경기도 용인

가장 큰 게 경제적인 문제다. (공교육과 달리)
정부의 지원이 없기 때문에 모든 비용을 학부모가
충당해야 해 그게 사실 많이 힘들다.



보통 학교에선 힘들게 공부해야 하는데 지금은
하고 싶은 일 하면서 공부 스트레스 많이 받지
않고 할 수 있다.



Ray-Ban 2006 SUMMER CAMPAIGN
캠 매트와 비치샌들 중정!



김 판 수 교육공학박사

공식적으로는 몇백에서 몇천가구 정도 될 거라고
얘기하지만 비공식적으로 5만여가구 정도로 추정한다.

900K

x1

x2

x4

x6



Ray-Ban 2006 SUMMER CAMPAIGN
캠 매트와 비치샌들 중정!



김 판 수 교육공학박사

학력인증을 해주면 아이들이 (홈스쿨링 후) 테스트를
통해 학교로 복귀 된다면 더 없이 좋을 것 같다.

900K

x1

x2

x4

x6



언론	날짜	Head copy
문화 일보	2004. 10. 13 (수)	강남 학원가 '학습매니저' 등장
뉴시스	2004. 10. 7 (목)	공부 스케줄을 관리해주는 학습매니저 등장
일요 신문	2004. 9. 26 (일)	공부 노하우 전달 - 대치동 일대에서 선풍적 인기
오마이 뉴스	2004. 8. 29 (일)	공부에 대한 새로운 패러다임 - 학습매니저
중앙 일보	2004. 5. 18 (화)	학생도 매니저 둔다 - 학습매니저 등장
한국 일보	2004. 5. 10 (화)	'학습 매니지먼트' 서비스 등장 - 학습일과 체계적 관리
한국 일보	2004. 4. 27 (화)	학생을 위한 라이프 코치 '학습매니저'

홈스쿨링 "공부가 즐겁고 행복해요"

아이들 의지와 욕구에 맞는 학습



인터뷰

올해 열세 살인 김초롱 양, 같은 나이의 아이들은 중학교 1학년에 재학 중이지만 초롱이는 학교에 다니지 않는다. 대신 집에서 부모의 도움을 받으며 혼자 공부를 하고 있다. 이른바 홈스쿨링(home schooling)을 하고 있는 것이다.

독일에서 태어난 초롱이는 부모의 영향으로 1998년 한국 양을 처음 접하고, 1999년 초롱이는 초롱이네에서 홈스쿨링을 시작한다. 초롱이에게는 모든 게 낯설었다. 특히 오래 아이들이 함

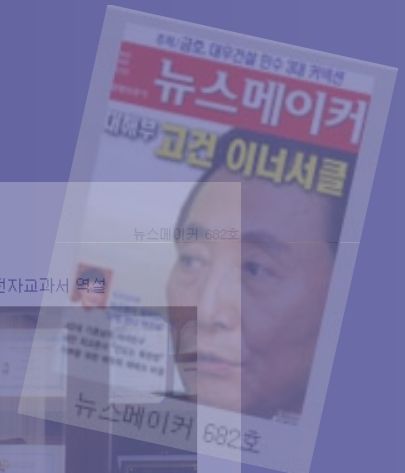
홈스쿨링이라는 말 자체가 낯설던 1998년부터 국내에 전국적인 홈스쿨링 시스템을 보급하기 시작했다. 현재 마이비스터디는 민간 교육업체로서는 드물게 홈스쿨링 운동을 펼치고 있다.

김 대표는 이제 홈스쿨링이 우리 사회에서도 새로운 교육 트렌드로 자리잡을 가능성이 높아진다고 진단한다. 공교육 부실화, 사교육 비대환 등으로 인해 탈(脫) 학교 바람이 적잖이 부는 데다 컴퓨터, 인터넷 등 학습 매체의 발달로 '학교 밖 학습'의 인프라가 상당히 갖춰진 덕분이다.



- 홈스쿨링을 위한 기반여건이 매우 취약한데.

"물론 홈스쿨링을 하려면 홈스쿨링을 하는 방법을 알아야 한다. 홈스쿨링 하려는 부모를 위한 코스나 전문 튜터링을 위한 교육과정도 있다. 한국 튜터링협회가 그 것이다. 이곳에서 홈스쿨링 전문교사양성과 홈스쿨링학부형에 관한 과정을 만들어 진행하고 있다. 대학생이나 고교급퇴의 장애인들을 전문튜터로 활용하거나 각 공공기관에 유류컴퓨터를 이용해서 소외된 학생의 교육으로 활용하는 방안도 연구하고 있다."



1. 학교 공부보다 학원 ??

● 서울 모 A고 홍길동 군의 하루

- 고 3인 홍길동 군은 주중에는 4시에 학교 정규수업을 마친 후, 종합 입시 학원에서 3시간 수업을 듣고, fast food로 저녁을 대신한 후, 학원 야간 수업을 듣고 집으로 12시 경에 귀가한다.
 - 주말에는 부족한 공부를 보충하기 위해서 주요 과목(언어, 외국어, 수탐, 과탐)에 해당하는 과외를 받는다.
 - 학교 과제보다 학원 과제의 양이 많은 홍길동 군은 학교 쉬는 시간의 대부분을 학원 과제를 하는 것으로 보낸다.
- ⇒ 공교육보다 사교육에 의지하는 학생들의 타율적 공부 방법의 문제

2. 자기조절 학습의 필요성

● 7차 교육과정의 목표

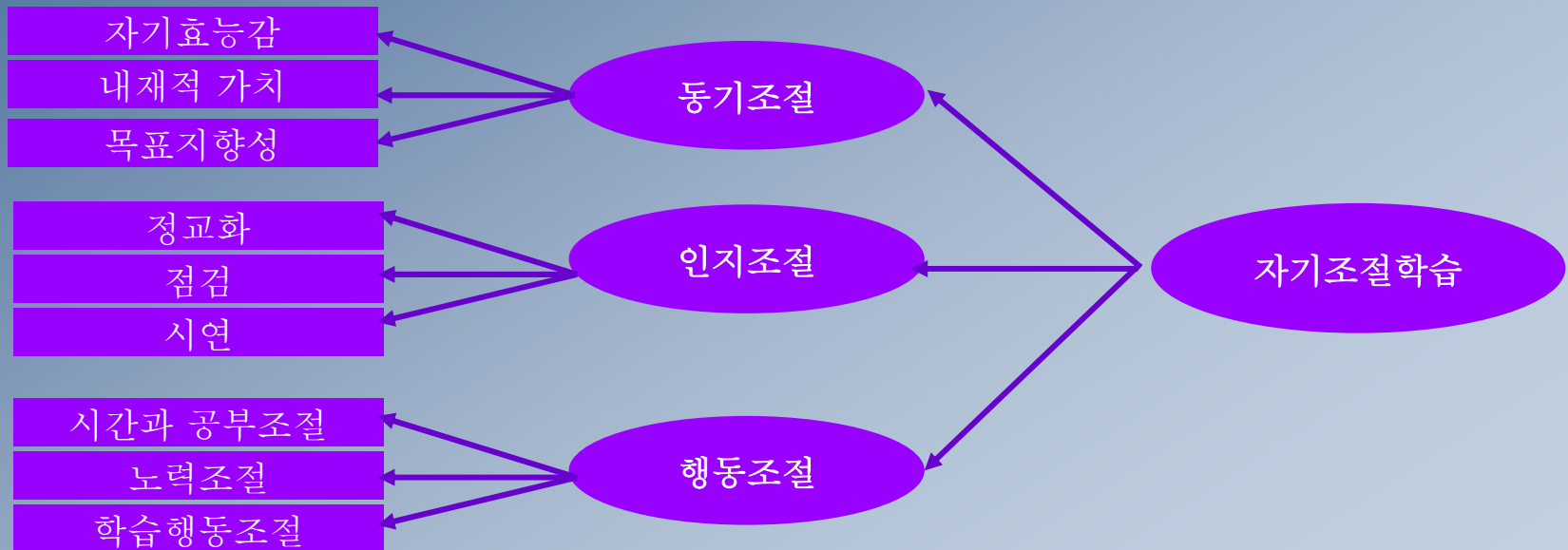
- 창의성과 자기 주도적인 학습능력 개발에 중점을 두는 학습자 중심의 교육
- 21c의 미래 사회는 “ **평생학습 사회** ”
 - 다양한 정보와 급변하는 사회에 능동적으로 대응할 수 있는 자기주도적 학습자 요구

3. 자기조절 학습이란?

● 자기조절 학습의 정의

➤ 학습자가 학습활동에 주인이 되어 학습 목표와 학습동기를 진단하고, 자신의 학습을 스스로 계획, 점검, 평가하며 조절 및 통제하는 자기주도 학습

● 자기조절 학습의 구성요인



4. 자기조절학습 능력 검사

● 자기조절학습능력검사(송인섭, 2003)

- ▶ 실시대상 : 중·고등학생용
- ▶ 검사시간 : 40분
- ▶ 개요 : 학습자 개개인에 가장 적절한 학습방법, 자기조절 학습 진단, 이해 및 배치를 위한 정보자료로 사용할 수 있는 검사 도구이다.
- ▶ 구성요인 : 동기조절, 인지조절, 행동조절
- ▶ 문항의 예시

구성요인	문항
자기효능감	나는 앞으로도 좋은 성적을 올릴 수 있을 것이다.
내재적가치	나는 지금 수업에서 배우는 내용이 흥미롭다고 생각한다.
목표지향성	나는 가능하면 다른 친구들 보다 좋은 점수를 받고 싶다.
정교화	나는 내가 쓴 글을 검토하다 부족한 내용은 보충한다.
시연	나는 수업 중에 배운 내용들을 암기하려고 여러 번 외운다.
점검	나는 선생님의 수업 방식을 고려하여 공부 방법을 조절할 수 있다.
시간과 공부조절	나는 효과적으로 공부하기 위해 시간 계획을 세워 공부한다.
노력조절	나는 시험 일정표와 숙제 마감 날짜 등을 눈에 잘 띄는 곳에 적어둔다.
학습행동조절	나는 공부하다가 모르는 부분이 생기면 다른 사람에게 물어 본다.

5. 자기조절학습 능력 향상 프로그램

회 기	프 로 그 램 소 개
1회기	진단평가, 자기소개하기, SELF-DIARY 설명
2회기	나의 하루-어제까지의 나, 나의 일일 계획 세우기 연습해 보기 주간 계획 세우기
3회기	자신감 가지기(나는 할 수 있어) 훈련, 학습내용(암기과목) 정리방법 훈련
4회기	공부하는 이유 알기 훈련, 나의 진로, 학습내용(수학)정리 방법 훈련
5회기	나의 공부환경 점검, 우선순위 정하기
6회기	주위집중훈련, 학습내용(영어)정리방법 훈련
7회기	장·단기목표설정, PQ4R 전략방법
8회기	각조별 점검- SELF-DIARY, 개인별 데이터 제시, 활동을 마친 소감

📅 자기조절학습 능력 프로그램 예시 (일일 계획 점검표)

()월 ()일 ()요일

1. 오늘 공부할 학습목표를 구체적으로 세워 봅시다.

--

2. 세운 목표를 이루기 위해 할 것을 순서적으로 학습계획을 세워 보세요.

시간	학습계획 (구체적)

3. 오늘 공부한 학습내용을 자신의 방법대로 반복하여 외우고 기억해 봅시다.

학 습 내 용	기억한 방법기록

4. 여러분이 공부할 때 모르는 내용을 다른 사람에게 물어봅시다.

도움을 받은 사람	도움을 받은 내용

5. 여러분이 세운 학습목표를 생각하면서 자기 스스로 평가해 봅시다.

자 기 평 가	평가 결과(이유)
① ② ③ ④ ⑤	

자기조절학습 능력 프로그램 예시 (동기조절 : 자신감 가지기)

나는 할 수 있어!

1. 내가 성공했던 일 5가지를 적어 보세요.
2. 내가 실패했던 일 5가지를 적어 적으세요
3. 여러분의 학교생활에서 자신이 없다고 생각하는 것 5가지를 적어보세요
4. 3번에서 자신이 없다고 생각한 것을 ‘ 할 수 있다’. ‘ 할 자신이 있다’ 로 바꾸어 써 보세요.

6. 프로그램 실시

● 프로그램 실시

- 기간 : 2006. 3.17~4.22
- 대상 : 서울 00중학교 2학년

● 프로그램 절차

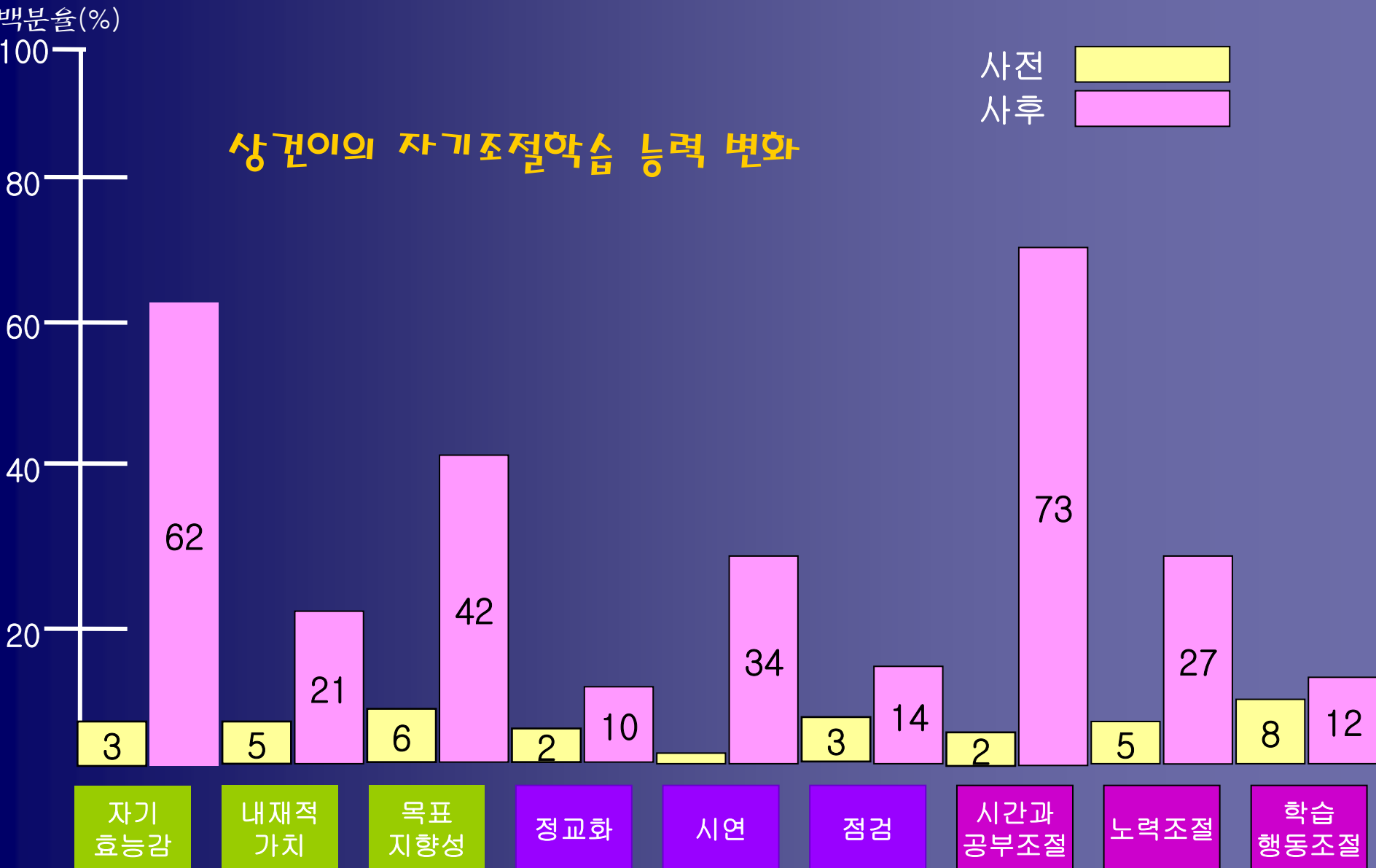
- 프로그램 참여자 선별 : 자기조절학습 검사결과와 담임교사 의 추천을 통해 6명 선별
- 자기조절학습 프로그램 실시(8회)

7. 자기조절학습 프로그램 결과

괄호는 백분율(%)

이름	자기 효능감		내재적 가치		목표 지향		정교화		시연		점검		시간과 공부조절		노력조절		학습 행동조절	
	전	후	전	후	전	후	전	후	전	후	전	후	전	후	전	후	전	후
상건	19 (3)	39 (62)	20 (5)	25 (21)	12 (6)	18 (42)	20 (2)	26 (10)	9 (0.6)	20 (34)	13 (3)	19 (14)	7 (2)	23 (73)	15 (5)	20 (27)	10 (8)	11 (12)
성은	32 (30)	33 (38)	17 (2)	24 (18)	12 (5)	13 (8)	25 (8)	33 (18)	12 (2)	28 (54)	10 (1)	20 (18)	12 (7)	21 (58)	17 (6)	25 (54)	9 (6)	17 (62)
승민	53 (99)	57 (99)	44 (98)	45 (99)	18 (38)	23 (78)	51 (93)	54 (97)	21 (13)	39 (98)	43 (98)	49 (100)	23 (72)	36 (100)	31 (90)	34 (97)	20 (88)	25 (99)
은비	47 (92)	48 (95)	37 (84)	39 (90)	21 (65)	23 (78)	48 (86)	47 (84)	35 (90)	35 (90)	34 (86)	38 (95)	32 (98)	30 (96)	32 (93)	31 (90)	21 (91)	23 (98)
만성	49 (90)	44 (79)	44 (97)	34 (69)	22 (72)	20 (58)	48 (91)	45 (86)	31 (88)	34 (96)	36 (92)	36 (92)	32 (98)	33 (99)	30 (88)	31 (92)	23 (96)	21 (90)
예은	50 (96)	53 (99)	30 (50)	41 (95)	27 (95)	27 (95)	54 (97)	54 (97)	35 (90)	39 (98)	39 (96)	42 (98)	15 (18)	36 (100)	30 (86)	30 (86)	22 (95)	22 (96)

8. 자기조절학습 능력 변화



9. 학업성취 변화(사 회)

사전
사후



10. 학업성취 변화(수 학)

사전
사후

