

새해 약속 아이디어 만들기

약속 아이디어 만들기는 인생의 여러 영역을 바라보며 약속을 만들기 위해 사용됩니다. 이것은 하고 싶은 약속이 떠오르지 않을 때 활용할 수 있습니다. 각 빈 칸은 인생의 여러 영역을 카테고리별로 나열하였으니 읽어 보세요 새해 약속을 만들기 위해 시간을 가지고 생각해 보세요 . 그리고 약속 카드에 기입하시고 공유하세요

<p>전통적인 새해 목표</p> <ul style="list-style-type: none"> • 금연 • 다이어트 • 가족과 친구와 시간 보내기 • 새로운 것을 배우기 • 독서 • 금주 또는 술 줄이기 • 건강 식품 섭취 • 스트레스 관리 • 관계 개선 • 일을 미루지 않기 	<p>아직 달성하지 못한 진행중인 목표</p>	<p>버킷 리스트</p>	<p>봉사 또는 기부</p>
<p>자신을 위한 목표</p> <ul style="list-style-type: none"> • 더 많은 돈을 벌기 • 새 직장 구하기 • 여행하기 • 당신이 원하는 것을 가질 수 있도록 여자친구나 아내를 설득하기 		<p>관심있는 타인의 업적</p>	<p>자기계발</p>