

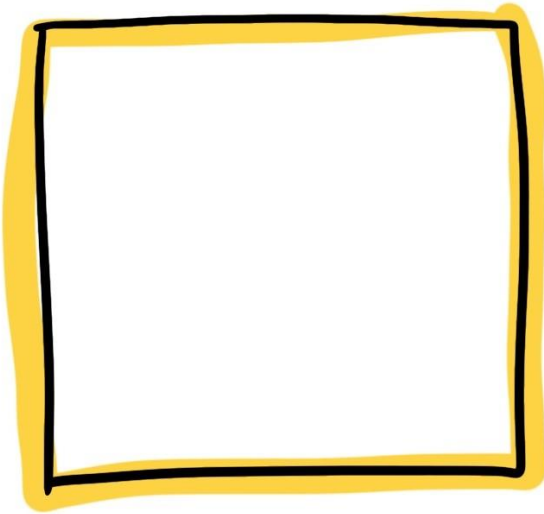


‘ 나를 찾는 시간 ’

WORK  
BOOK

내 정보를 써보세요.

쓰고 싶지 않은 정보라면 쓰지 않아도 됩니다. 마음이 가는 대로 써보세요.



이름

성별

생일

주소

학교/직장

키

몸무게

혈액형

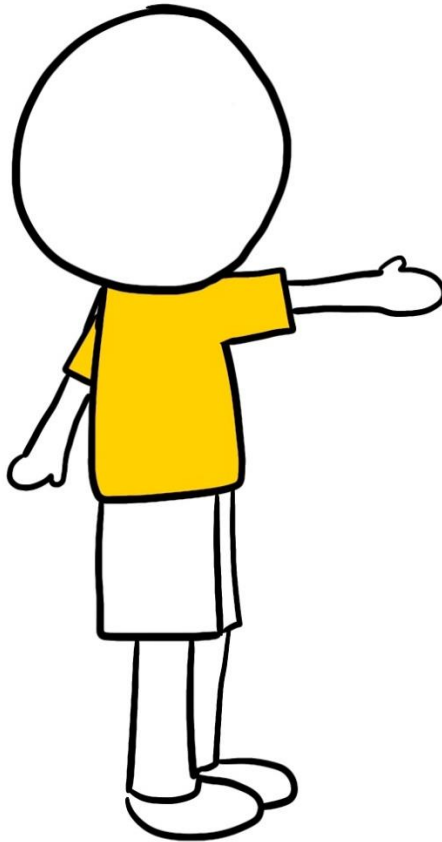
---

[가족구성]

보이는 나를 관찰해보세요

Ex) 눈이 2개고, 코가 1개. 머릿결은 곱슬이고 등등등

겉으로 보면?



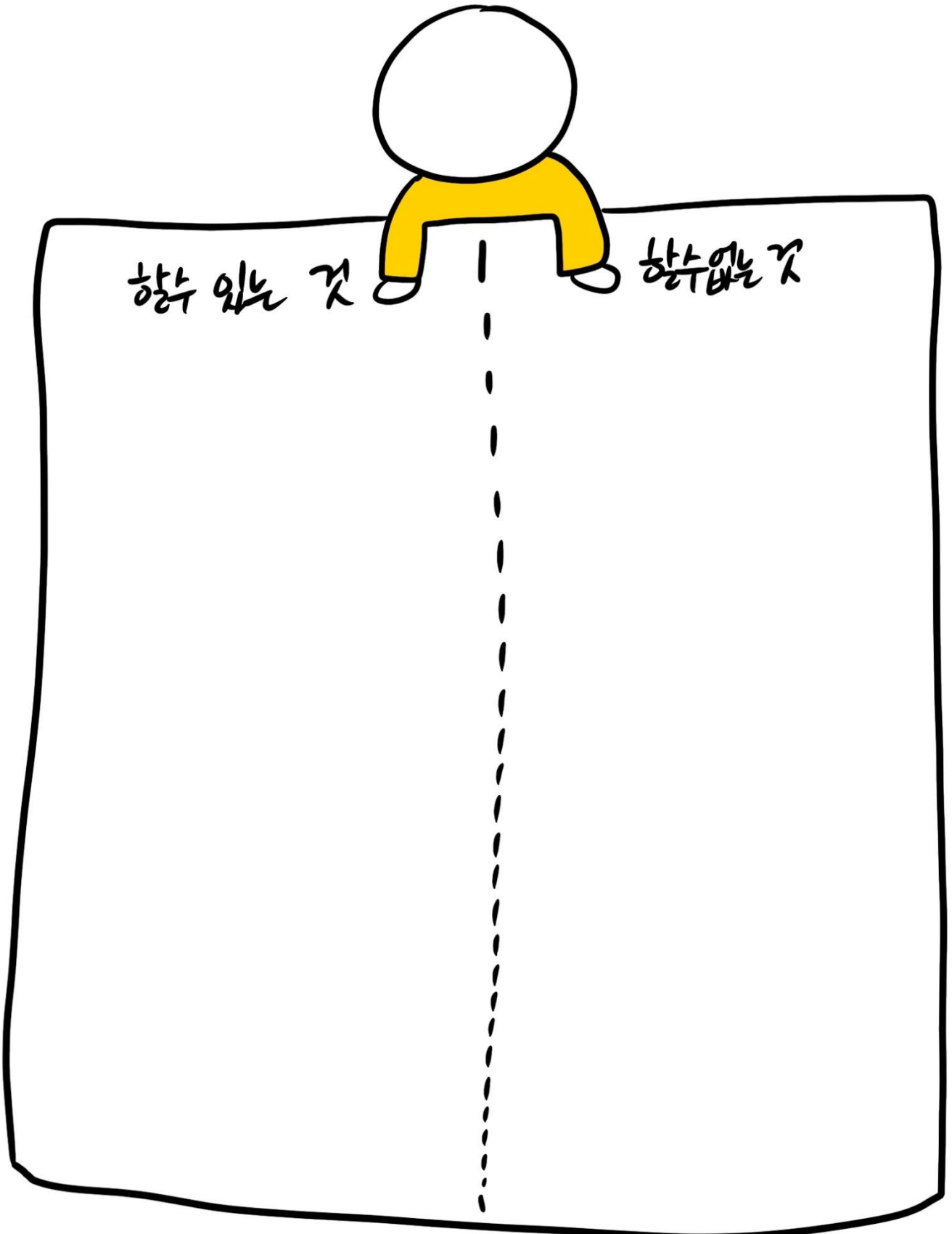
좋아하는 것과 싫어하는 것을 써보세요

Ex) 무엇이든 좋아요. 채울 수 있는 칸을 최대한 채워보세요!



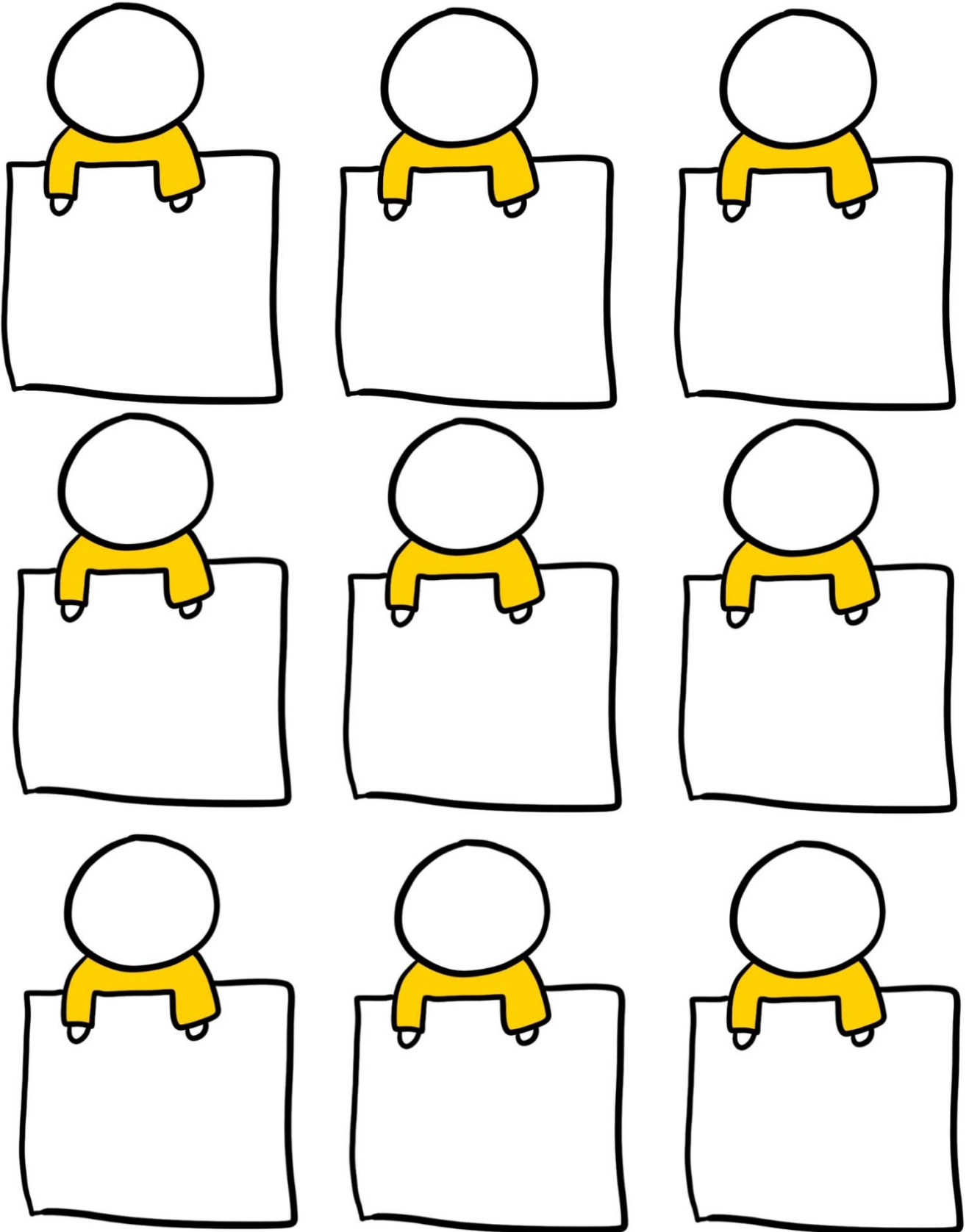
할 수 있는 것과 할 수 없는 걸 써보세요

Ex) 무엇이든 좋아요. 채울 수 있는 칸을 최대한 채워보세요!



내 주변 사람에게 내가 어떤 사람인지 물어보세요

Ex) 가족을 제외하고 가깝고 친한 사람, 친하지 않은 사람 등 골고루 물어보세요



태어났을 때부터 지금까지를 돌아보세요

Ex) 위쪽은 좋았던 일/ 아래쪽은 안 좋았던 일을 기억나는대로 1년단위로 전부 기록해보세요! 그리고 그때 만족도를 체크해보세요!

-50

1년 단위로

+50

# 2021 정산하기 (카워드나 사건을 써보세요)

1월

2월

3월

4월

5월

6월

7월

8월

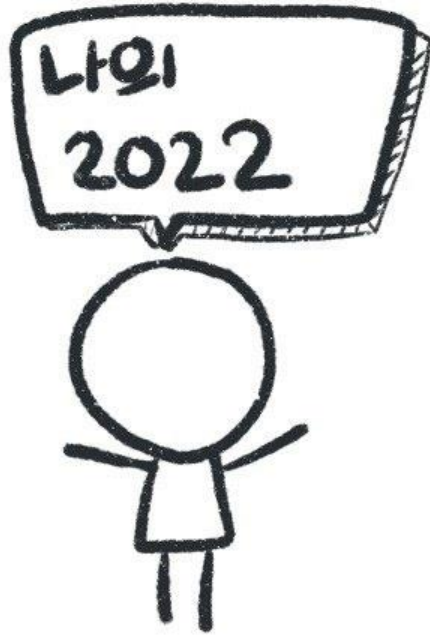
9월

10월

11월

12월





경험하는 만큼 보이고, 보이는 만큼 알고, 아는 만큼 삶은 더 행복해진다



안녕하세요 ㅎ

나름 착하고 사소한 워크북을 제작한 크코입니다 ㅎ

2021년을 마무리하는 감으로 책장들만 지어놓으셨다니는 하여  
이 워크북을 만들었습니다. 워크북은 통해 삶의 소소한 즐거움과  
정리하는 과정이 재미있고, 나중 알게되어 기쁠만한 이야기들을  
이른 더 많은 분들께 나눠보길 좋았따 싶어요 ㅎ  
2021년 마무리 스토리에 대해 좀더 보시고 2022년 계획도 세워 보시면  
어떨까요?

남은 한해 마무리도 잘하시길 응원하겠습니다.

P.S 워크북 재보시고 후기 남기시면 저에게로 알려주세요 ㅎ  
가서 댓글로 댓글 더 응원하겠습니다.



다재다능르코

브런치 <https://brunch.co.kr/@bookdream>

인스타그램 [https://www.instagram.com/re\\_elephantmoney/](https://www.instagram.com/re_elephantmoney/)