

회고: 지나간 일을 돌아켜 생각하는 것

rétrécognition 회고, 회상, 과거 사실에 대한 성찰

réminiscence : 무의지적 기억 (일상 생활에 과거의 일이 돌연 상기되는 것), 레미니상스(학습 직후 보다도 몇 시간 후에 재생 결과가 좋아지는 것)

recollection: 묵상

이 경험을 ‘왜’ 남기고 싶은지와 ‘어떻게’ 했는지, 혹은 ‘어떻게’ 하고 싶은지에 집중하기

2024 타임라인 결산 8월(8월) .

Q1-1	
Q1-2	
Q1-3	
Q2-4	
Q2-5	
Q2-6	
Q3-7	
Q3-8	
Q3-9	
Q4-10	
Q4-11	
Q4-12	

2024 키워드 결산 ❸(□□□)

◎ 올해의 사람		◎ 올해의 장소	
◎ 올해의 음식		◎ 올해의 물건	
◎ 올해의 책		◎ 올해의 영화	
◎ 올해의 드라마		◎ 올해의 예능	
◎ 올해의 음악		◎ 올해의 여행	
◎ 올해의 아티스트		◎ 올해의 역경	
◎ 올해의 도전		◎ 올해의 실패	
◎ 올해의 발견		◎ 올해의 재발견	
◎ 올해의 깨달음		◎ 올해의 문장	
◎ 올해의 뜻밖!		◎ 올해는 OOO?	

2024 머니로그    (   )

총 수입	
총 지출	
현 부채	
현 자산	유동자산(현금흐름) 비유동자산(주식,부동산)
2023년과 비교 GOOD & BAD	

2024 감정 결산 🎉(ㅋㅋ)

화가났던 순간	슬프고 실망했던 순간	기쁘고 행복했던 순간

Q. 2024년은 나에게 어떤 한 해였나요?

Q. 2024년 새해 목표는 무엇이였나요?

무엇을 하고싶었나? 목표는 이루어졌나?

Q. 올해 가장 큰 변화는?

무엇이 변했을까. 변화가 마음에 드는가?

Q. 올해 잘한 일

나에게 보내는 칭찬

Q. 올해 후회되는 일

후회한 일은? 그 일로 배운 것은?

Q. 올해 새로운 도전

나라면 하지 않았을 일, 그 일로 남은 것은?

Q. 올해도 버리지 못한 것

고민하다 끝내 버리지 못한 물건, 관계, 일, 생각은?

Q. 올해 내 갤러리 첫 번째 사진은?

Q. 올해의 빌런

나를 괴롭히거나 힘들게 만든 것(또는 사람)은?

Q. 올해의 설렘

나를 설레게 한 물건, 일, 사람은?

Q. 올해의 감사함은?

감사한 사람, 일에 대한 마음쓰기

Q. 올해 스스로에게서 새롭게 발견한 마음가짐이 있다면?

Q. 올해 스스로에게 한 질문 중에 가장 중요했던 질문은?

Q. 내 인생의 변곡점이라고 느꼈던 순간은?

Q. 올해를 떠올리면 가장 먼저 생각나는 장면은?

Q. 올해는 하지 못했지만, 내년에는 꼭 해보고 싶은 것은?

Q. 내년 한해를 채우고 싶은 6가지 키워드는?

Q. 올해 마지막 날 가장 하고 싶은 일은?

Q. 올해 나에게 해주고 싶은 한마디 / 내년 나에게 해주고 싶은 한마디