



당신은 여름의 햇살만큼 뜨거워본 적 있나요?

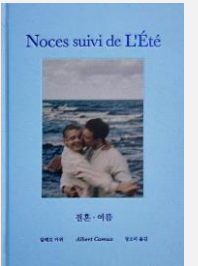


여름이라는 공평함

- **전지적 독서 시점 #1** : 독서의 전지적 힘을 내 삶에 더하세요.
- **우리의 독서에는 더 많은 시행착오가 필요합니다** : 정답만 찾아가려는 마음이 삶을 구속하는 이유
- **8월에 보내는 편지** : 지금 만날 수 없는 그대에게

8월 추천도서

1. 모든 삶은 흐른다 (로랑드 드빌레르)
2. 문과남자의 과학공부 (유시민)
3. 결혼.여름 (알베르 카뮈)



나는 나를 정말 좋아하고 있는가?

7월 최다조회수



글쓰기 사칙연산

책공 편집자의 원픽!



내 삶의 단단한 뿌리가 되어주는 것들

7월 최다 하트글



글쓰기 수업 무료로 참여하는 법

다만 읽고 쓰는 기쁨 10기

다만 읽고 쓰는 기쁨 10기를 시작합니다. 매일 글을 쓴다는 것은 자신의 삶을 성장시켜나가고 원하는 삶을 살아내겠다는 다짐이야 의미입니다. 매일을 더 풍요롭게.

프로젝트 구경하기



8월은 특별합니다. 가장 여름 같은 뜨거운 한달이지만, 바로 뒤에 가을이 기다리고 있는 마지막 불꽃같은 달입니다. 여름이 올 때마다 나는 이 여름만큼 뜨겁게 살고 있는가 반성하곤 합니다. 8월 조금 더 뜨겁게 한달을 살아보고 싶습니다.

B 사이책방

발행 : 2023년 8월 1일

기획편집 : 책곰

디자인팀 : STEVE™

이메일 : sibooks@kakao.com

발행인 : 변대원

발행처 : INSIGHT BRIDGE®

7월 스페셜 특강
보러가기



저에게 행복이란 해야 할 일이 명료해지는 것입니다. "좋아! 결정했어!"하고 나직이 외치는, 그런 순간이라고 생각합니다.



- 요시타케 신스케 <나도 모르게 생각한 생각들>

부록

성공하고 싶다면 지금 시작하세요! (참가비 무료)

[한달:사이] 성공습관 프로젝트

RUUT 프로젝트 | 10분 독서, 3분 낭독, 3줄 필사

꿈이 이루어지는 서점, 사이책방

3가지 필승전략

조던 피터슨 교수는 제대로 읽고, 자신의 생각을 논리적이고 체계적으로 쓰고 말할 줄 알게 되면 그 사람에게 수많은 기회가 찾아올 거라고 말했습니다. 그만큼 중요한 걸 매일 15분만 투자해서 반복할 수 있다면, 당신은 놀라운 변화를 체험하게 될 것입니다

우리는 읽습니다

책을 읽고, 사람을 읽고,
세상을 읽고, 나를 읽습니다.
읽음으로 매일 성장합니다.

REAL READING

우리는 씹습니다

일상을 기록하고, 생각을 메모하고,
통찰을 적고, 삶을 써 나갑니다.
삶 자체가 커다란 소설입니다.
쓸수록 우리는 더욱 나다워 집니다.

WRITE ON LIFE

우리는 말합니다

읽은 것을 말하고, 쓴 것을 말합니다.
내가 알고 있는 가장 진실한 생각들을
말합니다. 내 말은 내 삶의 향기입니다.

TALK THE TRUTH

“매일 꾸준히”의 힘

성장을 돕는 마법의 단어는 “매일”입니다. 매일 새로운 책을 읽고, 글을 쓰고, 말하는 훈련을 통해 우리는 성장합니다. 매일 꾸준히 무언가를 반복할 때 우리 뇌는 그 반복하는 행동에 최적화하여 습관으로 만듭니다.

10분 독서 효과

- 지식의 확장, 어휘 및 언어능력의 향상, 집중력 향상
- 스트레스 감소 효과, 창의력 향상(매일 새로운 책)
- 자기 성찰, 자기 통제력, 사고발달 및 넓어진 시야

3줄 필사 효과

- 어휘력, 작문실력 향상, 문법 및 문장 구조 숙달
- 깊이있는 독서 경험을 통한 높은 이해도
- 사고력 및 자기 표현력 증가, 작문 스타일 향상

3분 낭독 효과

- 어휘 확장 및 발음 개선, 자신감 증대
- 깊이있는 독서 체험, 이해력 향상
- 시간관리 능력 개선, 집중력 향상

우리는 읽고, 쓰고, 말하면서 성장합니다.

이 단순하지만, 가장 강력한 성장의 뿌리를 매일 꾸준히 키워갈 수 있다면,
당신의 삶은 더욱 꿈꾸는 모습에 가까워질 것입니다.

오늘부터 성장하기 (참가비 무료)