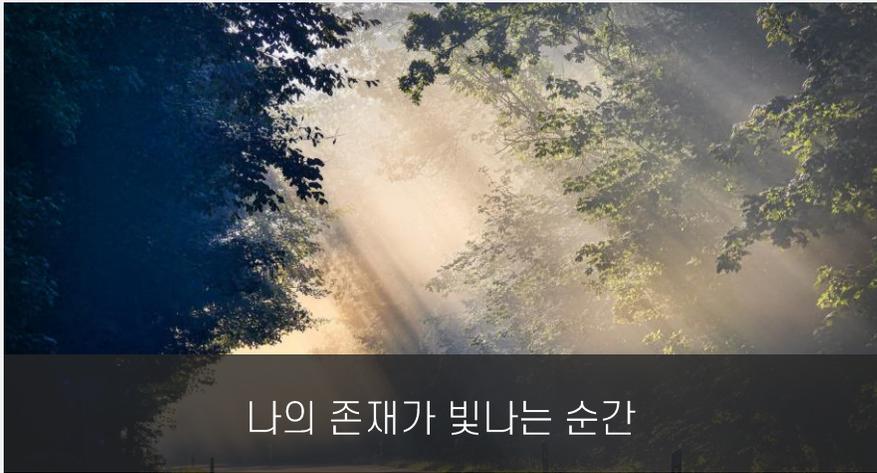




당신은 얼마나 밝게 빛나고 있나요?

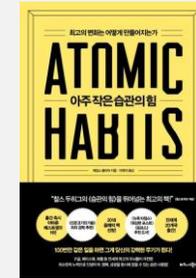


나의 존재가 빛나는 순간

- 글쓰기를 위한 최고의 추천도서 : 살아있는 책, 살아있는 글
- 당신에서 주고 싶은 가장 소중한 선물 : 삶이라는 포장지 속에는...
- 변화는 여름이 찾아오듯 : 지금 당신의 계절은 언제인가요?

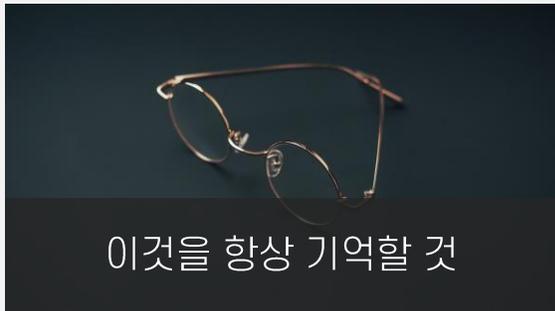
7월 추천도서

1. 아주 작은 습관의 힘 (제임스 클리어)
2. 반야심경 (야마나 테츠시)
3. 좋은지 나쁜지 누가 아는가 (류시화)



72시간 단식 (방법, 후기, 보식)

6월 최다조회수



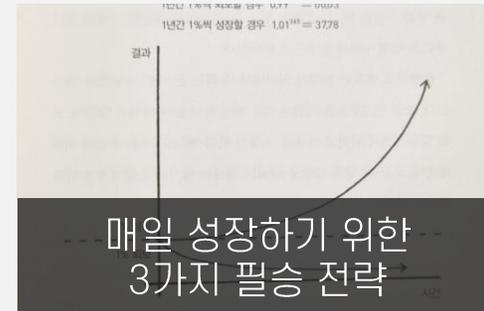
이것을 항상 기억할 것

책공 편집자의 원픽!



글쓰기란 나의 모자란 삶을 끌어안는 일입니다

6월 최다 하트글



기적의 RUUT 프로젝트

7월부터 함께 성장하기 위한 특별한 프로젝트를 시작합니다. 함께 읽고, 쓰고, 말하는 훈련의 통해 삶의 뿌리를 더 단단하게 만드는 일입니다. 같이 하실래요? ^^

프로젝트 구경하기



벌써 7월입니다. 한 해의 절반이 지나가고 새로운 절반을 시작했습니다. 올해 목표한 일이 있으셨나요? 아직 제대로 시작하지 못한 것들이 많으신가요? 지금부터 시작하셔도 됩니다. 남들이 텅다고 조금 늘어질 때 조금 더 열심히 땀을 흘려보는 것도 재미있답니다. 왜냐하면 가을은 어김없이 찾아오고, 겨울이 되면 모두가 알게 될 테니까 말이죠.

B 사이작방

발행 : 2023년 7월 5일

기획편집 : 책곰

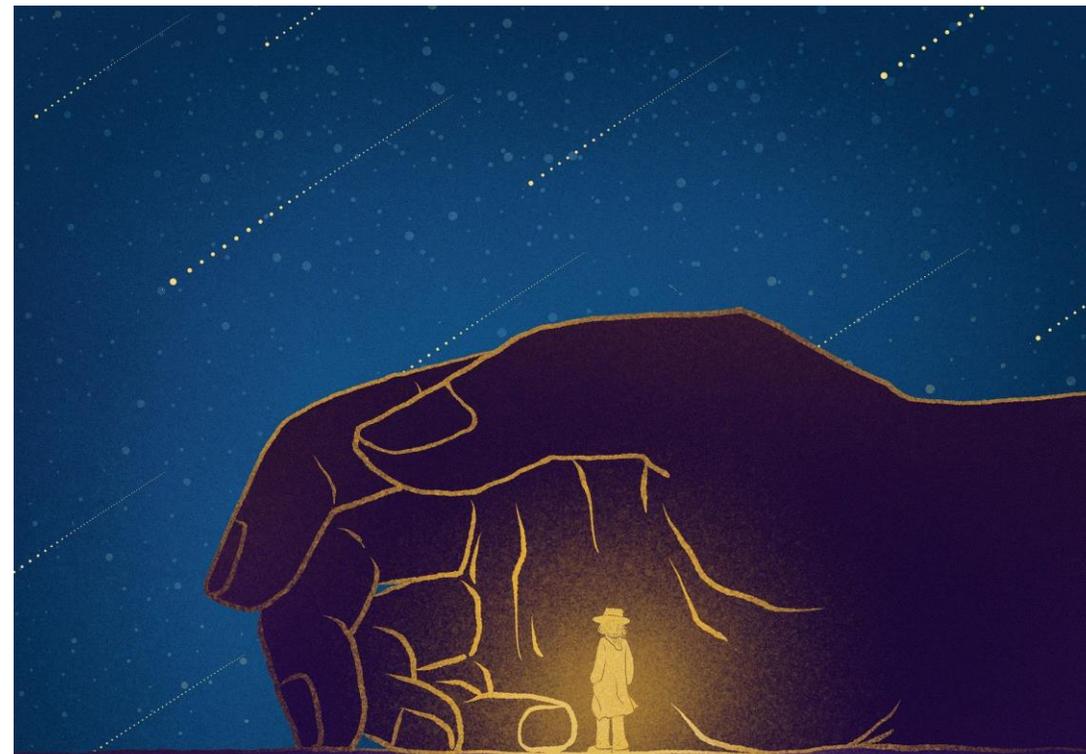
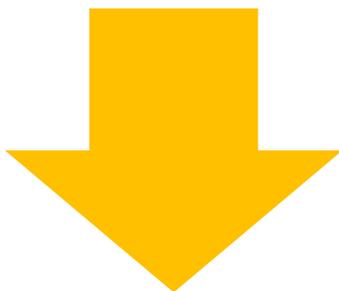
디자인팀 : **STEVE™**

이메일 : sibooks@kakao.com

발행인 : 변대원

발행처 : **INSIGHT BRIDGE®**

[한달:사이]
성공습관
프로젝트



나를 위해 쓰려고 하면 나 자신은 너무 보잘 것 없는 존재라고, 그러나 남을 위해 쓰려고 할 때 나의 존재는 그 무엇보다 귀한 것이 된다고.

- 김진영 철학자 <아침의 피아노> 중에서

부록

성공하고 싶다면 지금 시작하세요! (참가비 무료)

[한달:사이] 성공습관 프로젝트

RUUT 프로젝트 | 10분 독서, 3분 낭독, 3줄 필사

꿈이 이루어지는 서점, 사이책방

3가지 필승전략

조던 피터슨 교수는 제대로 읽고, 자신의 생각을 논리적이고 체계적으로 쓰고 말할 줄 알게 되면 그 사람에게 수많은 기회가 찾아올 거라고 말했습니다. 그만큼 중요한 걸 매일 15분만 투자해서 반복할 수 있다면, 당신은 놀라운 변화를 체험하게 될 것입니다

우리는 읽습니다

책을 읽고, 사람을 읽고,
세상을 읽고, 나를 읽습니다.
읽음으로 매일 성장합니다.

REAL READING

우리는 씹습니다

일상을 기록하고, 생각을 메모하고,
통찰을 적고, 삶을 써 나갑니다.
삶 자체가 커다란 소설입니다.
쓸수록 우리는 더욱 나다워 집니다.

WRITE ON LIFE

우리는 말합니다

읽은 것을 말하고, 쓴 것을 말합니다.
내가 알고 있는 가장 진실한 생각들을
말합니다. 내 말은 내 삶의 향기입니다.

TALK THE TRUTH

“매일 꾸준히”의 힘

성장을 돕는 마법의 단어는 “매일”입니다. 매일 새로운 책을 읽고, 글을 쓰고, 말하는 훈련을 통해 우리는 성장합니다. 매일 꾸준히 무언가를 반복할 때 우리 뇌는 그 반복하는 행동에 최적화하여 습관으로 만듭니다.

10분 독서 효과

- 지식의 확장, 어휘 및 언어능력의 향상, 집중력 향상
- 스트레스 감소 효과, 창의력 향상(매일 새로운 책)
- 자기 성찰, 자기 통제력, 사고발달 및 넓어진 시야

3분 낭독 효과

- 어휘 확장 및 발음 개선, 자신감 증대
- 깊이 있는 독서 체험, 이해력 향상
- 시간관리 능력 개선, 집중력 향상

3줄 필사 효과

- 어휘력, 작문실력 향상, 문법 및 문장 구조 숙달
- 깊이있는 독서 경험을 통한 높은 이해도
- 사고력 및 자기 표현력 증가, 작문 스타일 향상

우리는 읽고, 쓰고, 말하면서 성장합니다.

이 단순하지만, 가장 강력한 성장의 뿌리를 매일 꾸준히 키워갈 수 있다면,
당신의 삶은 더욱 꿈꾸는 모습에 가까워질 것입니다.

오늘부터 성장하기 (참가비 무료)