

<p>나에게 긍정적인 자극을 주는 사람은 누구인가? 그 사람이 나에게 긍정적인 자극을 주는 이유는 무엇인가? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>지금 나의 행동에 영향을 주는 사람은 누구인가? 그 사람이 나에게 영향을 주는 이유는 무엇인가? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>아버지의 삶에서 긍정적인 점과 부정적인 점은 무엇인가? 이러한 판단을 통해 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>"어머니의 삶에서 긍정적인 점과 부정적인 점은 무엇인가? 이러한 판단을 통해 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?"</p>
<p>죽고 나서 나는 "어떤 사람이었다"는 이야기를 듣고 싶은가요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 읽었던 책 중에서 나에게 긍정적인 영향을 미쳤던 책은 무엇인가? 그 책이 나에게 긍정적인 영향을 준 이유는 무엇인가? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 무언가에 감동했던 순간을 떠올려 보세요. 뉴스 기사도 좋고, 누군가 보내준 메시지도 좋습니다. 내가 감동한 이유는 무엇인가? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 80살이라고 가정하고 ()을 채워보세요. 나는 ()을 걱정하느라 너무 많은 시간을 써버렸다. 나는 ()에는 거의 시간을 쓰지 않았다. 만약 시간을 되돌릴 수 있다면 () 하는데 시간을 쓰며 살고 싶다. 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>직장이나 생활하며 만나는 사람 중에서 가장 만나고 싶지 않은 사람은 누구인가? 그 사람의 어떤 면이 만나고 싶지 않게 하나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>기억 속에 남아있는 순간 중에서 가장 큰 기쁨을 느꼈던 순간은 언제인가? 내가 기쁨을 느낀 이유는 무엇인가? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>

<p>지금까지 내가 내린 결정 중에서 나에게 가장 큰 영향을 미친 것은 무엇인가요? 가장 큰 영향을 미쳤다고 생각하는 이유는 무엇인가요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>지금까지 내가 이룬 것 중에서 가장 자랑하고 싶은 것은 무엇인가요? 가장 자랑하고 싶다고 판단한 이유는 무엇인가요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 가장 좋아하는 친구는 누구인가요? 그 사람의 어떤 점이 좋나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>지금까지 무언가를 이루기 위해 가장 노력했던 경험은 무엇인가요? 그렇게 노력했던 이유는 무엇인가요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 좋아하는 브랜드는 무엇인가요? 그 브랜드의 어떤 점이 좋나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>누군가에게 실망했던 경험이 있나요? 어떤 점이 실망감을 주었나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 행복을 느끼는 순간은 언제인가요? 어떤 점이 나에게 행복을 느끼게 하나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>내가 갖고 있는 특징(성격, 습관, 행동) 중에서 자랑할만한 것은 무엇인가요? 자랑하고 싶다고 생각한 이유는 무엇인가요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>최근, 화가 났던 순간을 떠올려 보세요. 왜 화가 났나요? 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>
<p>"00라면 좋을텐데" 라고 느끼는 것을 10개만 적어주세요. 사람, 조직, 사회 대상이 무엇이든, 관점이 무엇이든 상관없습니다. 이를 통해 알 수 있는 내가 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가요?</p>