

가치	내용	가치	내용
발견	새로운 물건, 사실을 찾아낸다	성장	지금 보다 더 나은 내가 되기 위해 노력한다
신념	내가 옳다고 생각하는 것을 실천한다	협력	다른 사람들과 힘을 모아 해낸다
성취	힘들고, 어려워도 목표를 이뤄낸다	정직	거짓말하지 않고 진실되게 산다
적소	스트레스와 변화를 최소화한다	희망	지금 보다 더 나은 미래를 꿈꾼다
안정	변화를 최소화하고 평온함을 유지한다	겸손	타인과 삶에 대해 겸허한 태도를 갖는다
도전	위험을 감수하고 시도한다	독립	남에게 의존하지 않고 스스로 선다.
창조	새로운 것을 만들어낸다	평온	삶의 평온을 유지한다
수용	세상과 상황의 변화를 받아들인다	여유	삶의 여유를 찾고, 누린다
조화	나를 둘러싼 환경과 어울려 산다	사랑	사랑하고, 사랑받는 삶을 추구한다
명예	세상에 이름을 알려 존재감을 갖는다	현재	지금 이 순간을 즐기며 집중한다
매력	인간적인 매력을 갖춘다	적정	과잉을 피하며 적정을 추구한다
미(美)	사물과 환경에서 아름다움을 발견하고, 누린다	개방	새로운 체험, 생각을 수용한다
권력	타인에게 영향력을 미친다	열정	넘치는 에너지와 관심을 갖고 산다
자율	스스로 판단하고 결정한다	합리	이성과 논리에 따른다
배려	타인의 의견과 감정을 살핀다	현실	현실적으로 판단하고 행동한다
공헌	사회와 세상에 기여한다	수용	있는 그대로의 나와 타인, 세상을 받아들인다
도움	타인의 어려움을 살피고 돕는다	자제	스스로의 행동과 욕망을 억제한다
신뢰	믿을 수 있는 사람이 된다	자존	스스로의 존재에 대해 긍정한다
책임	내가 맡은 일은 반드시 해낸다	헌신	타인과 사회를 위해 봉사한다
성실	하루 하루를 충실하게 산다	관용	자신과 타인의 다름과 부족함을 인정하고 받아들인다
가족	사랑이 가득한 가정을 이룬다	풍요	넉넉한 삶의 여건을 추구한다
건강	건강한 신체와 마음을 가꾼다	품위	품격있는 존재가 되도록 노력한다
즐거움	삶을 긍정하고 즐긴다	몰입	내가 하는 일(작업)에 집중한다
베품	내가 줄 수 있는 것들을 타인에게 나눈다	노력	목적을 이루기 위해 최선을 다한다
신앙	나를 뛰어넘는 존재가 있음을 기억하고, 가르침에 따른다	자유	규율에 얽매이지 않고 주체적으로 산다