

|   |  |
|---|--|
| <p>가족, 친구, 낯선 사람, 동료로부터 "잘한다" 라는 말을 들었던 순간을 떠올려 보세요.<br/>어떤 상황에서, 어떤 말을 들었나요?<br/>이를 통해 알게된 나의 강점은 무엇인가요?</p>   |  |
| <p>특별히 노력하지 않아도 남들에 비해 "잘한다"는 느낌이 드는 일은 무엇인가요?<br/>구체적인 상황을 떠올려 적어보세요.</p>                                      |  |
| <p>최근, 즐겁게 수행했던 일이 있다면 무엇인가요? 내가 "즐겁다"고 느꼈던 이유는 무엇인가요?</p>  |  |
| <p>지금까지 살아오면서 몰입했던 것은 무엇인가요?<br/>몰입했던 이유는 무엇인가요?</p>  |  |
| <p>가족, 친구에게 "내 재능이 무엇인지" 물어보세요?<br/>어떤 대답을 얻었나요? 그 대답에 대한 나의 생각은 어떤가요?</p>                                      |  |
| <p>지금까지 가장 큰 성취감을 느꼈던 순간은 언제인가요?<br/>성취감을 통해 나에 대해 알게된 것은 무엇인가요?</p>  |  |
| <p>일을 통해 "행복감"을 느꼈던 순간은 언제인가요?<br/>내가 "행복감"을 느낀 이유는 무엇인가요?</p>  |  |
| <p>지금까지 가장 큰 패배감을 느꼈던 순간은 언제인가요?<br/>패배감을 통해 나에 대해 알게된 것은 무엇인가요?<br/>패배감을 느끼게 한 원인을 뒤집어보면 재능과 강점을 발견할 수 있어요</p> |  |
| <p>나를 설레고 기대하게 하는 상황은 언제인가요?<br/>기대하는 상황 속에서 나만의 재능과 강점을 발견할 수 있어요</p>  |  |
| <p>내가 기대 이상의 성과를 낼 수 있었던 일의 환경을 떠올려 보세요. 무엇이 나에게 높은 성과를 내게 해주었나요?</p>   |  |