

## 취업준비생 일과표 Sample (by 최성욱의 취업톡(유튜브, 블로그, 브런치스토리))

### 1. 방학기간 일과표 Sample (취준생의 방학은 정말 중요하기에 먼저 씁니다.)

- 대기업 및 중견그룹사를 타겟으로 하면 인적성은 필수(하루 4시간 이상)
  - \* 유형익힌후 문제집 풀이
  - \* 공기업 타겟인 사람은 NCS 문제 풀이 하루 3시간 이상
  - ※ 관련 강의  
<https://youtu.be/5AvYPEFMafY>
- 샘플자소서 3개 작성 목표(타겟 기업, 타겟 직무)
  - \* 하루 3시간~5시간
  - ※ 관련 강의  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLpks\\_GRISAA5sP0yLmFozKVTNIZrJkRhX](https://www.youtube.com/playlist?list=PLpks_GRISAA5sP0yLmFozKVTNIZrJkRhX)
- 경험정리 (주말 활용)
  - <https://youtu.be/yEX8nQJ8hzA>
- AI역량검사 모의고사(주말 활용 주1회, 잡아바(잡다CC), 뷰인터 사이트 활용)
  - ※ 관련 강의  
<https://youtu.be/G9U3sKmoXTs>

시간	소요시간	내용	비고
08:00-09:00	1h	- 기상 및 개인정비, 아침식사	- 집이 아닌 공간으로 이동 추천(도서관, 카페 등)
09:00-13:00	4h	- 직무적성검사 준비 - 공기업은 NCS 문제집 - 공부시 전문가 강의 사전 시청 필수 - 교재 2회독 추천	- 20대 기업 문제집, GSAT 문제집
13:00-14:00	1h	- 점심식사	
14:00-18:00	4h	- 자기소개서 샘플 작성 (1주일에 1개 완성 목표) - 작성시 위 유튜브 강의 참고	- 산업/기업/직무분석 필요 - 직무기술서 분석-역량 연결 - 지원동기, 포부 등 위해 마스터가 아닌 특정 기업 중심 - 완성본은 친구나 전문가 첨삭하여 디벨롭
18:00-19:00	1h	- 운동	- 취준생은 멘탈관리 운동 필수 (걷기라도 매일 1시간 반드시)
19:00-21:00	2h	- 뉴스보기, 휴식, 저녁식사	- 취준생 뉴스 시청 필수(임원면접 대비)
21:00-23:00	2h	- 직무적성검사 준비 계속	
23:00-24:00	1h	- 휴식(넷플릭스, 유튜브 등 보기)	
24:00-08:00	8h	- 취침	

- ※ 주말하루 방학중엔 휴식(맛난거 먹기, 친구만나기 등등 스트레스 관리 필수)
- ※ 주말중 하루는 AI역량검사, 면접 강의 등 강의 보기 및 실전 연습 하기 (주1회)

## 2. 시즌 기간 일과표 Sample (3월~6월, 9월~12월)

- 시즌 흐름에 맞게 스케줄을 리드하고 플렉서블하게 시간을 조정  
(예. 3,9월엔 지원시즌(박람회, 자소서, 지원 집중), 4월말~5월말/10월말~11월말(지원+인적성+AI역검+면접)
- 단, 3, 9월~4,10월 엔 지원시즌으로 모든 것을 멈추고 지원에 힘을 쓸 것
- 현재 외부 취업시장 상황은 카드를 많이 만드는데 멘탈관리와 불안감 해소 및 최종 합격에 도움이 되는 시작임.
- 단, 가고 싶은곳을 시간투입을 많이 하고(선택과 집중), 그냥 찢어보는곳은 복불 할 것(시간 단축)

시간	소요시간	내용	비고
08:00-09:00	1h	- 기상 및 개인정비, 아침식사	- 집이 아닌 공간으로 이동 추천(도서관,카페 등)
09:00-13:00	4h	- 지원공고 분석, 지원회사 정리 - 자소서 작성 ※ 지원시즌 이후엔 인적성, 면접 추가	- 재학학교 취업부서 홈페이지 - 자소서 닷컴, 취업포털 1개(사람인, 잡코리아, 인크루트) - 원티드, 슈퍼루키, 로켓펀치
13:00-14:00	1h	- 점심식사	
14:00-18:00	4h	- 자기소개서 작성 및 지원서 제출 - 작성시 최성욱의 취업톡 유튜브 강의(재생목록) 참고 ※ 지원시즌 이후엔 인적성, 면접 추가	- 산업/기업/직무분석 필요 - 직무기술서 분석-역량 연결 - 반드시 클라우드에 지원서 및 자소서는 저장 필수 - 기업명 반드시 더블 체크
18:00-19:00	1h	- 운동	- 취준생은 멘탈관리 운동 필수 (걷기라도 매일 1시간 반드시)
19:00-21:00	2h	- 뉴스보기, 휴식, 저녁식사	- 취준생 뉴스 시청 필수(임원면접 대비)
21:00-23:00	2h	- 자기소개서 작성 계속	
23:00-24:00	1h	- 휴식(넷플릭스, 유튜브 등 보기)	
24:00-08:00	8h	- 취침	

끝.