

<교환여행 헬프엑스 가이드>

호스트용

헬프엑스로 여행하고자 하는 여행자를 '헬퍼(Helper)'라 부르고, 그 헬퍼를 자기 공간에 초대하는 사람을 '호스트(Host)'라고 부릅니다. 이 가이드는 호스트를 위한 가이드입니다.

헬프엑스(HelpX)는 '도움Help'과 '교환eXchange'을 합친 말입니다.

헬퍼와 호스트가 서로 도움을 주고받으며 관계 맺는 여행방식이지요.

헬퍼는 평일 하루 5시간 호스트의 일손을 돕고, 호스트는 헬퍼에게 숙식을 제공하며 헬퍼가 그 지역을 알아갈 수 있게 돕습니다.

헬퍼는 주말을 포함해 일하지 않는 시간에는 자유롭게 여행합니다.

국내 헬프엑스는 최소 일주일 이상 머무르는 것을 지향하며(국외는 최소 2주), 서로가 원하면 기간을 얼마든지 연장할 수 있습니다.

1. 간단히 자기소개를 해 주세요.

: 어디 사는지, 어떻게 거기 살게 되었는지, 누구와 함께 사는지, 직업은 무엇인지 등이 들어가면 좋아요.

덧붙여 평소 애정하는 것들, 시간을 보내는 방법, 좋아하는 책이나 영화, 좌우명 등도 나를 소개하기 좋은 방법이지요.

2. 헬퍼가 머무는 기간 동안 어떤 부분에서 도움이 필요한가요?

: 헬퍼가 해야 할 일을 알려주세요. 여러 개면 여러 개 적어주세요.

시간 관계상 다 하지 못할 수도 있지만, 어떤 일을 해야 하는지 미리 알고 가면 더 좋겠지요?

2-1. 하루에 일손이 필요한 시간은 몇 시부터 몇 시인가요?

: ex. 오전 9시~오후 3시 (점심시간 1시간 제외) 혹은 오후 4시~10시(저녁시간 1시간 제외) 등 시간과 요일은 상황에 따라 서로 이야기 후 얼마든지 조정 가능해요.

3. 헬퍼는 어떤 식사를 하게 될까요? 함께 식탁을 공유할 헬퍼에게 평소의 식습관을 알려주세요.

: ex1. 아침을 잘 먹지 않으므로 아침은 헬퍼가 직접 해 먹었으면 좋겠어요 / 아침을 ~ 등등으로 꼭 챙겨 먹어요.

ex2. 주로 간단한 가정식을 해 먹어요. 고기는 잘/아예 먹지 않아요. (비건 여부 등)

4. 헬퍼가 이것만은 꼭 지켜주었으면 하는 것이 있을까요?

: ex. 흡연은 싫어요. 방 안에서 음식을 먹지는 않았으면 좋겠어요 등등

5. 사시는 근처에 어떤 것을 구경할 수 있을까요? 헬퍼가 당신이 사는 동네로 초대해주세요.

: 많이 알려진 유명한 관광지 말고도, 나만이 애정하는 공간이나 재미있는 이벤트 등을 나누어주시면 헬프엑스의 재미가 배가됩니다. 둘이 함께 가보는 것도 좋아요. 헬퍼의 시선으로 보는 나의 일상은 또 새로운 거예요!

6. 왜 헬프엑스 호스트를 하고 싶은가요?

: 헬프엑스를 통해 어떤 변화를 기대하나요? 혹은 어떤 시간이었으면 좋겠나요?

<교환여행 헬프엑스 가이드>

헬퍼용

헬프엑스로 여행하고자 하는 여행자를 '헬퍼(Helper)'라 부르고, 그 헬퍼를 자기 공간에 초대하는 사람을 '호스트(Host)'라고 부릅니다. 이 가이드는 헬퍼를 위한 가이드입니다.

헬프엑스(HelpX)는 '도움Help'과 '교환eXchange'을 합친 말입니다.

헬퍼와 호스트가 서로 도움을 주고받으며 관계 맺는 여행방식이지요.

헬퍼는 평일 하루 5시간 호스트의 일손을 돕고, 호스트는 헬퍼에게 숙식을 제공하며 헬퍼가 그 지역을 알아갈 수 있게 돕습니다.

헬퍼는 주말을 포함해 일하지 않는 시간에는 자유롭게 여행합니다.

국내 헬프엑스는 최소 일주일 이상 머무르는 것을 지향하며(국외는 최소 2주), 서로가 원하면 기간을 얼마든지 연장할 수 있습니다.

1. 간단히 자기소개를 해 주세요.

: 나이나 직업 외에 평소에 애정하는 것들, 시간을 보내는 방법, 좋아하는 책이나 영화, 좌우명 등도 나를 소개하기 좋은 방법이지요.

2. '저 이런 거 할 수 있어요!' 나누어줄 수 있는 소소한 재능을 적어주세요.

: 완벽하게 잘 하지 않아도 돼요. 각자 보고 듣고 느끼고 배운 게 다 다르잖아요. 함께 나누는 경험이 특별한 추억으로 기억될 거예요.

ex. 짜이 끓일 줄 알아요, 뜨개질 조금 가르쳐드릴 수 있어요, 안마 잘해요, 정리정돈 팁 알려드릴까요?, 같이 그림 그려요 등등 뭐든지!

3. 평소 식습관을 알려주세요.

: ex1. 아침을 잘 먹지 않아요

ex2. 고기는/해산물은/계란은 잘/아예 먹지 않아요 (비건 여부 등)

4. 생활 습관 중 다른 사람이 유념해야 할 것이 있을까요?

: ex. 흡연자지만 뒤처리는 깔끔하니 걱정하지 않으셔도 됨

5. 왜 헬프엑스로 여행하고 싶은가요?

: 헬프엑스를 통해 어떤 변화를 기대하나요? 혹은 어떤 시간이었으면 좋겠나요?