

각자도생의 시대, 나를 '브랜딩' 하는 법

세바시 라이브 클래스
2021.05.12

월요병을 이기는 방법

매주 월요일 6시 반의 칼퇴근



3시간 반 동안의 독서
그리고...

3년 간의 메시지와 리뷰

네이버 오늘의 책

변하라, 나를 구원할 수 있는 건 나 자신뿐이다!

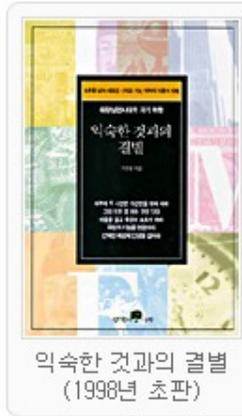
현재 걷고 있는 이 길이 정말 나의 길인지 하루에도 열두 번은 생각하는 20대
지금 하는 일에서 벗어나고 싶지만 뭔가 시작하기엔 늦지 않았나 생각하는 30대
이제 막 새로운 일을 시작하기 위해 익숙한 일을 박차고 나온 용기 있는 40대

변화관리전문가 구본형이 이들에게 자신 있게 말합니다.
욕망에 귀를 기울이고, 하고 싶은 일과 잘하는 일을 연결해 자신을 변화시켜라!
그러기 위해 제일 먼저 해야 할 일이 무엇일까요?
바로, 가장 익숙한 것들과 "바이바이" 하며 헤어지는 것입니다.

추석 때 처가에서 하루 밤을 잔 적이 있다. 새벽에 잠을 깼다. 대략 네다섯 시쯤 되었겠거니 하고 시집 오기 전 아내가 썼던 작은 방을 찾았다. 이럴 줄 알고 처제 방에서 책을 세 권이나 찾아두었다. 그런데 막상 책을 펴고 읽으려니 자꾸만 잠이 쏟아진다. '이상한데...' 그러다 도저히 쏟아지는 잠을 피할 수 없어 잠이 들었다. 다시 깼을 때, 비로소 새벽이 되었다는 사실을 알았다. 아마도 새벽 한두 시에 깬 모양이다. 과거의 나라면 상상도 못할 일이다. 명절날 새벽에 일어나서 책을 보러 들다니.....

지난 2년, 이와 비슷한 열정으로 약 380여 권의 책을 읽었다. 읽었을 뿐 아니라 밑줄 치고 기록하고 남에게 전해왔다. 회사에서는 약 1년 가까이 '독서큐'란 이름으로 매일 읽은 책들을 한 구절씩 나눠왔다. 그러나 의무감으로 한 날은 단 하루도 없었다. 매일 새로운 지식을 배우고 나누는 일이 이렇게 신나는 일이구나, 그렇게 스스로 감탄하며 '독서큐'를 보냈다. 그로 인해 개인적 성장은 말할 것도 없거니와 나와 함께 이 같은 작은 변화의 실천에 동참한 동료들도 꽤 된다. 이 모든 것이 무엇 때문에 가능했냐고?
바로 이 한 권의 책 <익숙한 것과의 결별> 때문이다.

우화형식의 가벼운 자기 계발서들이 넘쳐나지만, 그 가운데 진국으로 칠 수 있는 책은 몇 권 되지 않는다. 거기서 구본형이란 이름은, 그 이름만으로 책을 신뢰하게 하는 가장 확실하고 매력 있는 개인 브랜드로 자리잡은 지 오래다. 20여 년의 직장생활에서 나온 살아있는 경험과 공감능력, 인문학적 감성이 그대로 녹아있는 그만의 필력, 그리고 세상을 향한 따뜻한 시각과 배운 것을 나누려는 열정이 어우러져 있다. 그 덕에, 나는 저자의 신간이 나오면 일단 무조건 사고 본다.



익숙한 것과의 결별
(1998년 초판)

도약이나, 현상유지나... 우리 조직의 길은?

세상에 '영원'이란 없다지만,
영속하는 조직에 대한 꿈은 언제나 존재한다.
기업도 마찬가지. 그렇다면 참고할 만한 모델 기업은 어떤 모습일지
자못 궁금하지 않을 수 없다.

'위대한 기업이 될 것'을 추창하는 이 책에 그 답의 일단이 있다고 많은 기업가들이 전한다.
그런데, 꼭 CEO가 아니어도 좋다.
"어느 한 순간에 위대해지지 않는다"는 것을 믿으며 조직을 고민하고 있다면 일독해 보자.

무엇이 위대한 기업을 만드는가?

'놀랍게 들릴지 모르지만, 나는 이 책을 본질적으로는 경영 연구서라고
생각지 않는다. 근본적으로는 비즈니스 서적이라고도 보지 않는다. 이 책
은 그보다는 분야에 관계없이 영속하는 위대한 조직을 만들어 내는 게
무엇인지를 찾아 나서는 책이다.' (39쪽)

나는 '버스 이론'이라든가 '고슴도치 이론'과 같은 이 책을 대표하는 몇 가
지 유명한 예화 보다 책 서두에 나오는 이 말이 더욱 가슴에 남는다. 이
책이 그 모든 '좋은' 비즈니스, 경영서적을 빛 바래게 할 만큼 '위대한' 책
이 된 이유는 저자의 이 말 속에 숨어 있다고 생각하는 것이다.

인간은 대부분 혼자 살지 않는다. 그 모양과 특색이 어떠한 다양한 형
태의 조직 속에서 서로 부대끼며 살아간다. '경영'이 단순히 기업의 운영
에 국한하지 않는 이유가 바로 여기에 있다. 이 책은 그러한 '조직'으로서
의 기업이 오래도록 영속하며 탁월한 성과를 내며 존경 받는 위치에 이
르는 비밀을 찾아가는 작업을 5년 동안 지속한 연구 집단의 결과물이다.



플라이 휠(The Flywheel) 개념도

글 잘 쓰는 사람

단행본 대필
새로운 직장으로의 이직
새로운 인생의 기회

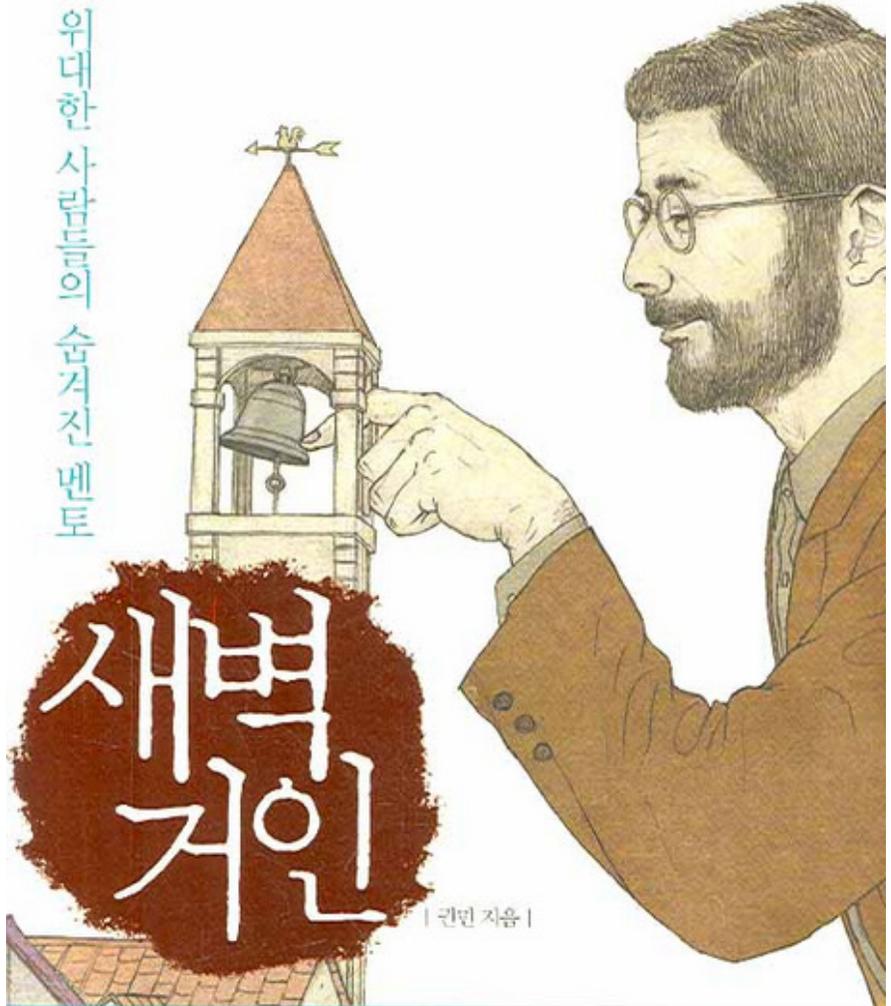
위대한 사람들의 숨겨진 멘토

새벽거인

| 권민 지음 |

평범한 회사원이 새벽거인을 만나 4개 기업의 CEO가 된 10년간의 기록
내일도 어김없이 올 '새벽'이 당신의 미래를 바꿔놓는다

해피니언



나를 브랜딩하는
세 가지 방법

1) 나에게 힘을 주는
Driving Force의 발견

2) 사람을 행복하게 하는
Value의 발견

3) 나를 차별화하는
Sustainability의 발견

회사 대표가 된 최준생



“어른이 되는 게 무서웠다.
친구들처럼 취업 스테디를 해야 하나,
토플이나 토익을 해야 하나,
평생 어떻게 살아야 할까를 생각하며
늘 불안하고 우울했다.”

“내가 지냈던 곳은
도쿄 외곽의 조용한 마을이었다.
아무도 한국에서처럼
‘너 지금 여기서 뭐하니?’
라고 묻지 않아 좋았다”

“그렇게 여유가 생기자
비로소 자연스럽게 나를 돌아보게 됐다.
거기서 내가 진짜 하고 싶은 것도 찾았다”

48,456 Like
2,145,560 Reach



난 엄마가 귀파주는게 제일 좋다.



반대편자리가 오면 엄마냄새를 맡을수있는데,
그게 너무 좋다.

'어제의 나' 덕분에

귀찮으니까
내일해야지...



졸리니까
내일해야지...

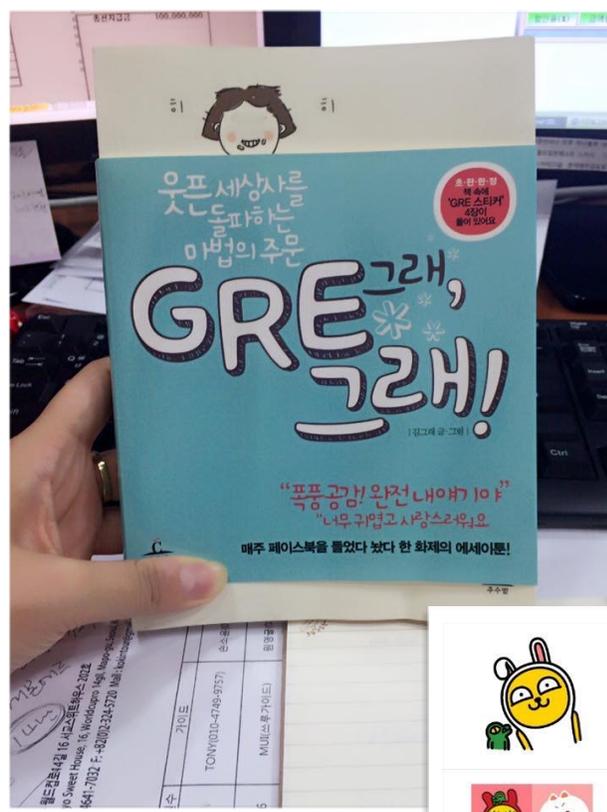


오늘 놀고
내일해야지!!



언제나 고통받는 '내일의 나'

©gingre



1. 무지 앤 콘 스페셜 에디션 N
카카오프렌즈



2. [패키지] 국민 패키지, 픽미픽미픽미업!
이모티콘 패키지



3. 헬로! 라이언
카카오프렌즈



4. 그래의 그래일기 N
김그래

1) 나에게 힘을 주는
Driving Force의 발견

카레를 사랑한 디자이너

1년, 323일, 카레

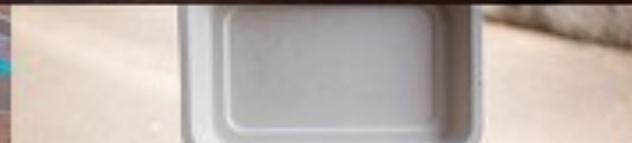
카레를 먹기 위한 도쿄 여행

도요카레 익힘 레시피

작고 확실한 행복,

도요에서 만난
일루거리
카레의 기억
노래 가운

카
레



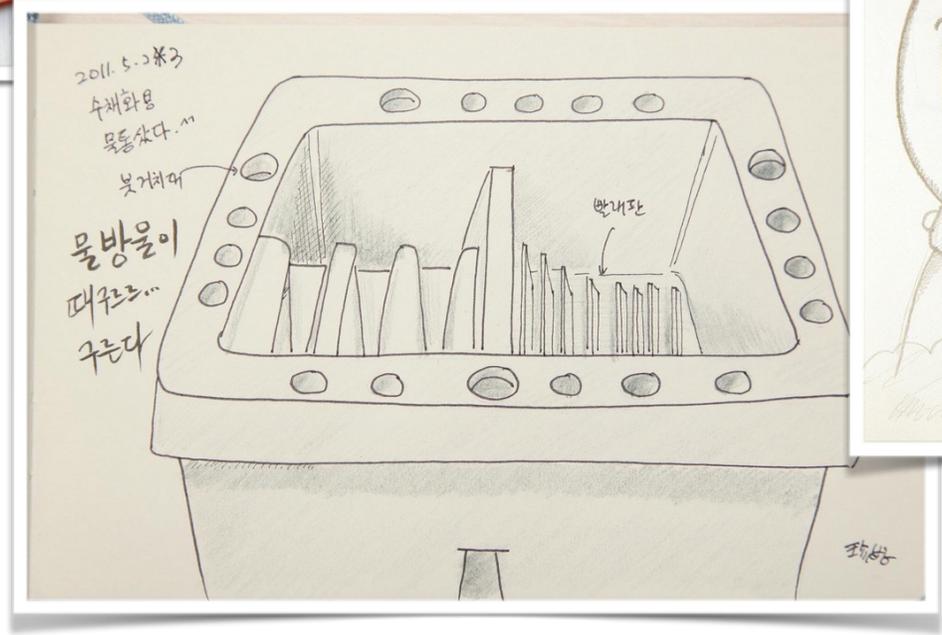
독립서점계의 베스트 셀러,
크라우드 펀딩 성공

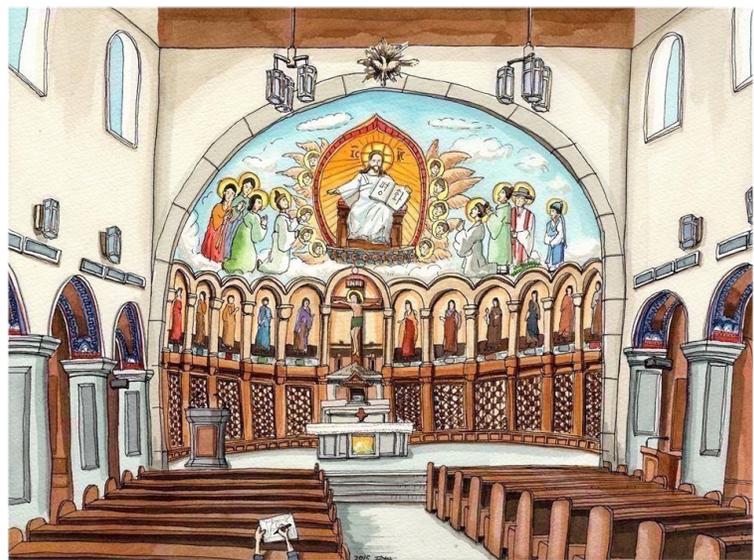
2) 사람을 행복하게 하는
Value의 발견

그림을 그리는 프로그래머



어느 날, 그림을 배우다



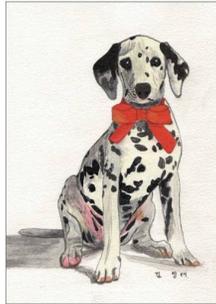




2016 珍珍



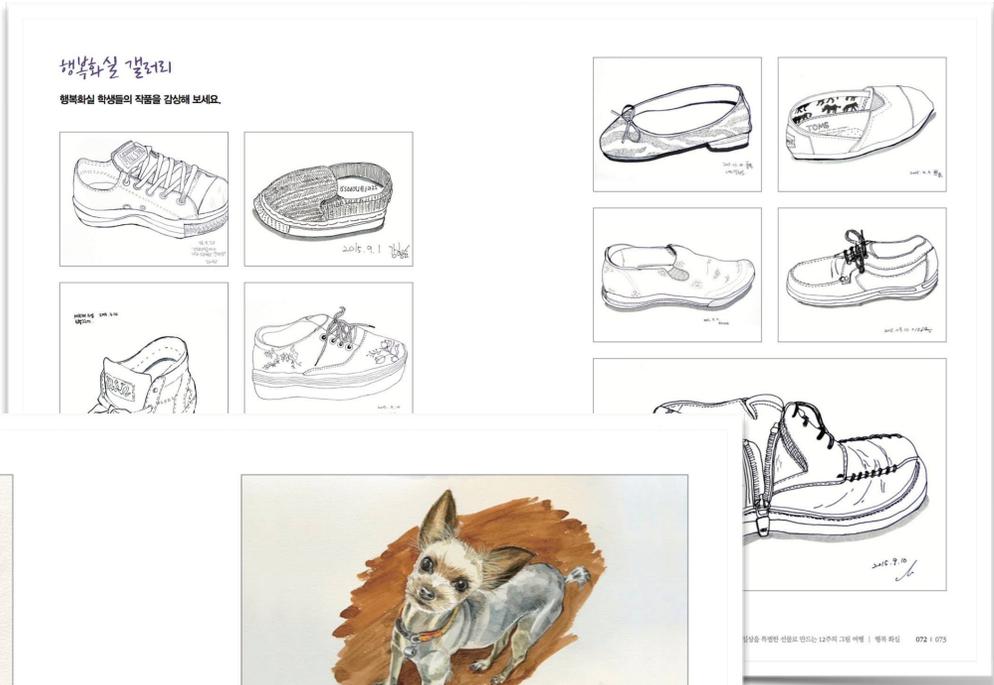
두툼 배꼽과 두툼 옷이 어둡습니다. 눈동자를 진하게 채워서 활동해 보았습니다.



몸의 검은 무늬가 이뽀다운 달이시네요. 크고 밝은 리본이 눈길을 끄니다.



눈밭을 달리는 검은 요정의 모습이 무척이나 지인스럽게 표현되었습니다. 반려견에 대한 애정이 훌륭하게 느껴집니다.



진하게 표현한 머리가 인상적입니다. 눈동자와 입 주변의 묘사가 매우 훌륭합니다.



강아지의 밝은 웃음을 잘 표현했습니다. 배경에 풀을 바르고 색채에서 부드러운 느낌이 납니다.

"나는 같은 계획이라도 매일 조금씩 했다.
마인드맵만 5년, 수채화는 3년,
블로그는 12년을 했다.
그게 뭐든지 간에 시간이 가면 갈수록
덩어리가 커지다 결국 빙산이 된다."

3) 나를 차별화하는
Sustainability의 발견

“사람도 Brand가 될 수 있을까?”

브랜드란
제품과 서비스에
Value를 더하는 과정이다







나의 'Value'와
세상의 'Needs'가 만나는 지점

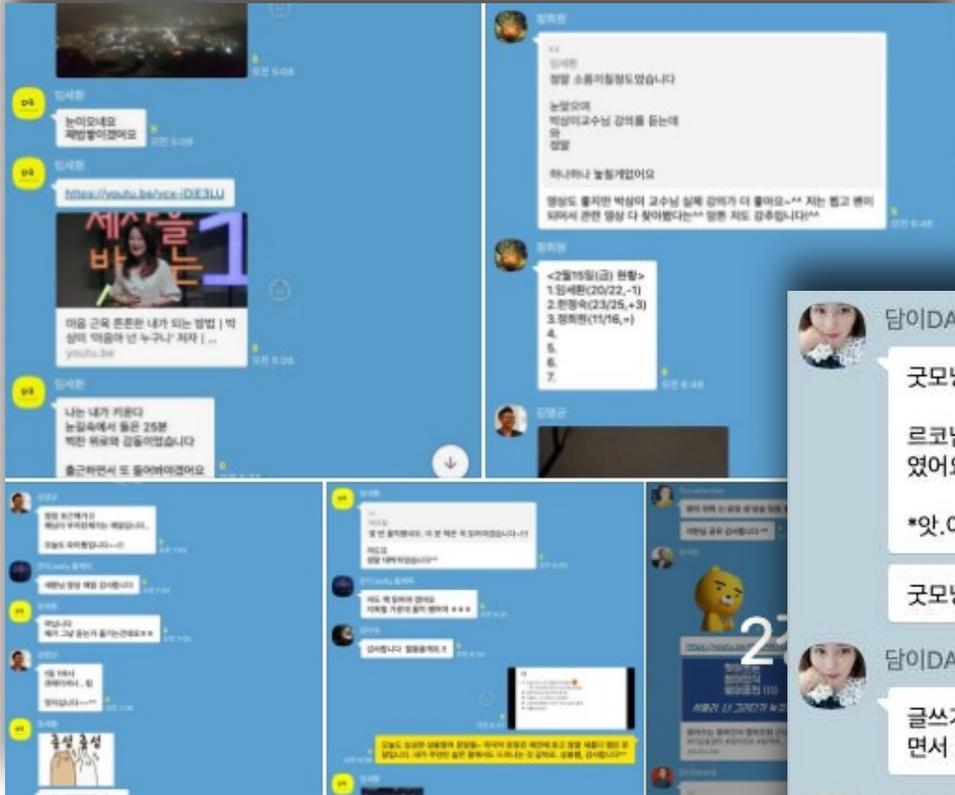
Small Step

나도 몰랐던
나의 'Value'와 세상의 'Needs'를
발견하다










담이DAMIE
 굿모닝입니다.길현님 사랑꾼이네요^^
 르코님 자료준비부터 다르셨군요.완전
 였어요^^
 *앗.이거 어제 새벽에 보자마자올린건


담이DAMIE
 글쓰기방,종합선물세트같아요^^하나씩
 면서 정말 다양하다고 느끼고 재밌습니


김영균
[https://www.facebook.com/10000702217998/
 posts/2597077103668201?sfns](https://www.facebook.com/10000702217998/posts/2597077103668201?sfns)

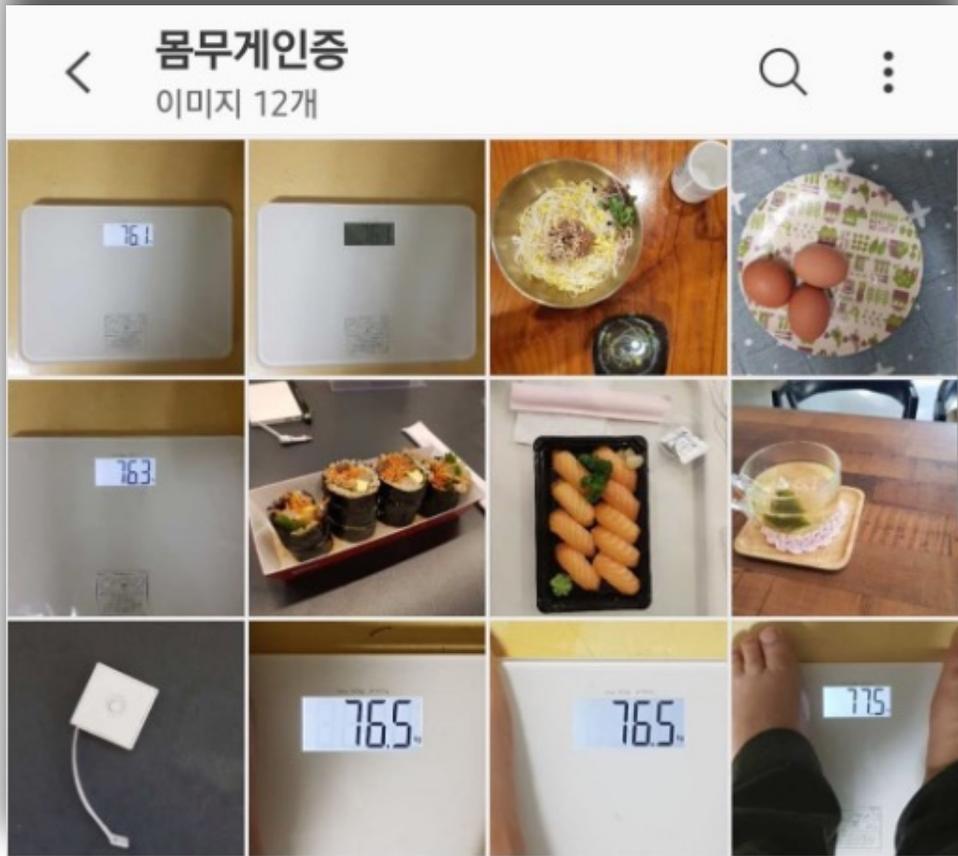
김영균
 오랜만에 보는 맑고 푸른 하늘입니다...
www.facebook.com


김영균
<https://booklikerdream.tistory.com/1165>
 고아 +, + 4분 남기고!

 [2019 대전방문의 해]디제다눔프로
 가 준비한 '대전 역방 투어' 1부
booklikerdream.tistory.com
 오후 11:58


김영균
[https://www.facebook.com/10000702217998/
 posts/2390662417613809?sfns=mg](https://www.facebook.com/10000702217998/posts/2390662417613809?sfns=mg)


복원성근
 [D-100 글쓰기 인증]
 1. 박요철
 2. 혜분
 3. 타마
 4. 평온한 액터정
 5. 정석현
 6. 공감통역사
 7. 허윤정
 8.담이
 9.나크리
 10.김혜인
 11. 윤짬
 12. 오예스
 13. 마강중
 14. 김영균
 15.임지영
 16.송길현
 17.허성근
 오전 12:10





은미.kelly.올해피

<2019.04.03 황홀한 글감옥 출감기 D-77>
 28.
 27.김은미 <http://bitly.kr/2WI0SuQ>
 26.김선진 <http://bitly.kr/9hkUg>
 25.이성봉 <http://bit.ly/2YMeoj3>
 24.박요철 <http://bit.ly/2OHYYaL>
 23.진정성의 숲 <https://bit.ly/2Vil5qT>
 22.단장 <https://bit.ly/2OlpGQK>
 21.담이 <http://bitly.kr/5GSmd>
 20. 곰사람 <https://bit.ly/2l8SL6x>
 19. 복된성근 <https://bit.ly/2FSEqIC>
 18. 박상희 <http://bit.ly/2uFtA3L>
 17. 럭키홍 이호형 <https://bit.ly/2VgTh6a>
 16. 타마 <http://bit.ly/2uETJzH>
 15.이보람 <https://bit.ly/2Uf7zI4>
 14.나코리 <https://bit.ly/2K1kn0a>
 13. 하소비 <https://bit.ly/2WJs0tE>
 12. 류세영: ...

전체보기 >

40

아직 전 오늘인 걸로 ㅋㅋ

40

오전 12:21



황홀한 글감옥

48



<알려드립니다>...



타마

<2019.04.11 황홀한 글감옥 출감기 D-69>
 20.
 19.
 18.
 17.
 16. 타마 <http://bit.ly/2lqjOuk>
 15. 하소비 <https://bit.ly/2VC9RxH>
 14. 나코리 <http://bit.ly/2ULgP6q>
 13. 한정숙 <http://bitly.kr/OfUvj>
 12. 이성봉 <http://bit.ly/2GfJ2Kv>
 11. 박요철 <http://bit.ly/2v0Cycs>
 10. 김윤정 <https://bit.ly/2DbvGNj>
 9. 이경무 <https://bit.ly/2X4rvKN>
 8. 오예스 <https://bit.ly/2GgO09U>
 7. 담이 <http://bitly.kr/56fPj>
 6. 한아름 <http://bit.ly/2X2AufA>
 5. 진정성의 숲 <https://bit.ly/2ldyrlA>
 4. 윤지원 <https://bit.ly/윤정0411>
 3.오류정 <https://bit.ly/2v6rSbX>
 2.이보람 <http://bitly.kr/8jd00>
 1.한아름 h...

전체보기 >

27

오후 5:12

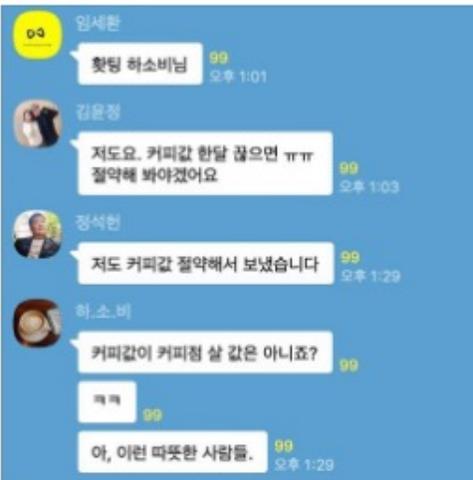
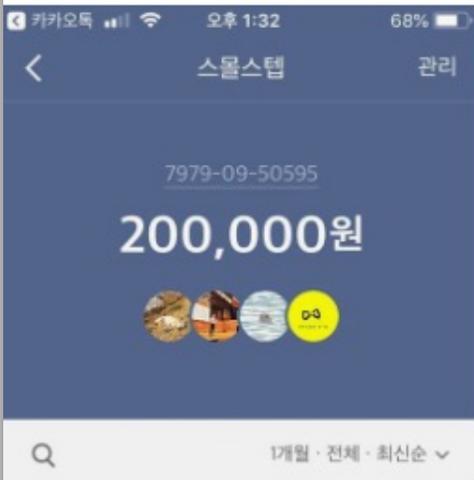




박요철

어제 오후 1:48 · 🌐

아, 멋진 사람들.
이번 강원도 산불 피해를 돕기 위해
스몰스텝의 전 단톡방에
모금을 위한 공지를 하고,
단체 통장을 개설했다.... 더 보기



👍❤️ 회원님, 정원석, Sangho Kim, 외 22명

댓글 2개









스몰스텝

1주년 기념행사

15:00 ~ 17:00



Gallery





스몰 스텝을 통해
삶의 변화에 대한 '희망과 용기'를
세상에 전하다

어떻게 나의 가치를 발견할 수 있을까?

5등급으로
한예종에 입학한 학생 이야기

양궁 국가대표의 경험



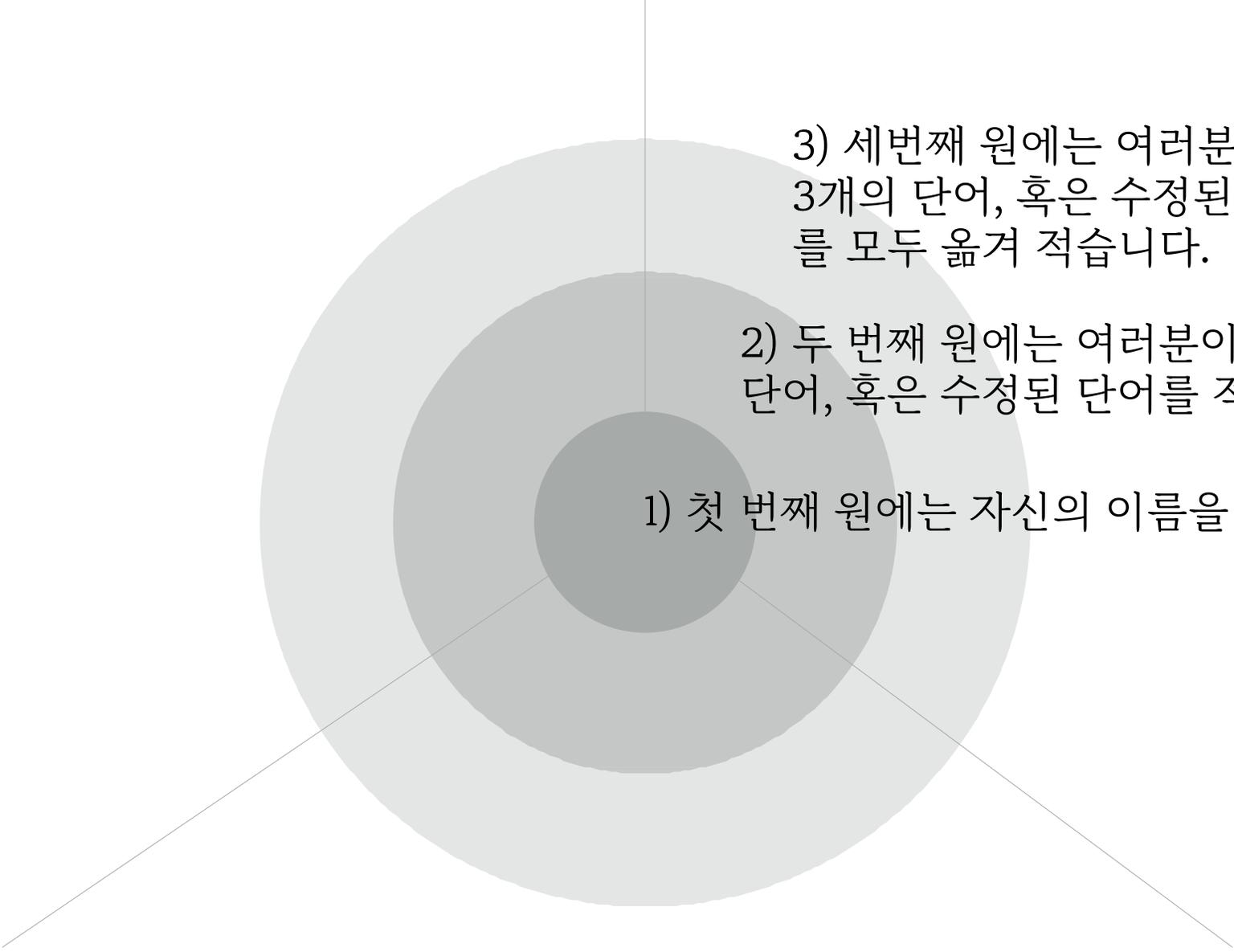
물문의 힘

연기와 양궁의 공통점

세상의 필요와
나의 능력이 만나는 지점을 찾아라!

나의 경험에서
Core Value를 찾는 법 (1)

1) '나'를 생각하면 어떤 이미지 혹은 단어가 떠오르시나요?
나를 떠올렸을 때 생각나는 이미지나 단어들을 여기에 적어보세요.
최소 10개의 단어를 써보세요.



3) 세번째 원에는 여러분이 적었던 단어들 중 3개의 단어, 혹은 수정된 단어와 유사한 단어를 모두 옮겨 적습니다.

2) 두 번째 원에는 여러분이 선택한 3개의 단어, 혹은 수정된 단어를 적습니다.

1) 첫 번째 원에는 자신의 이름을 씁니다.

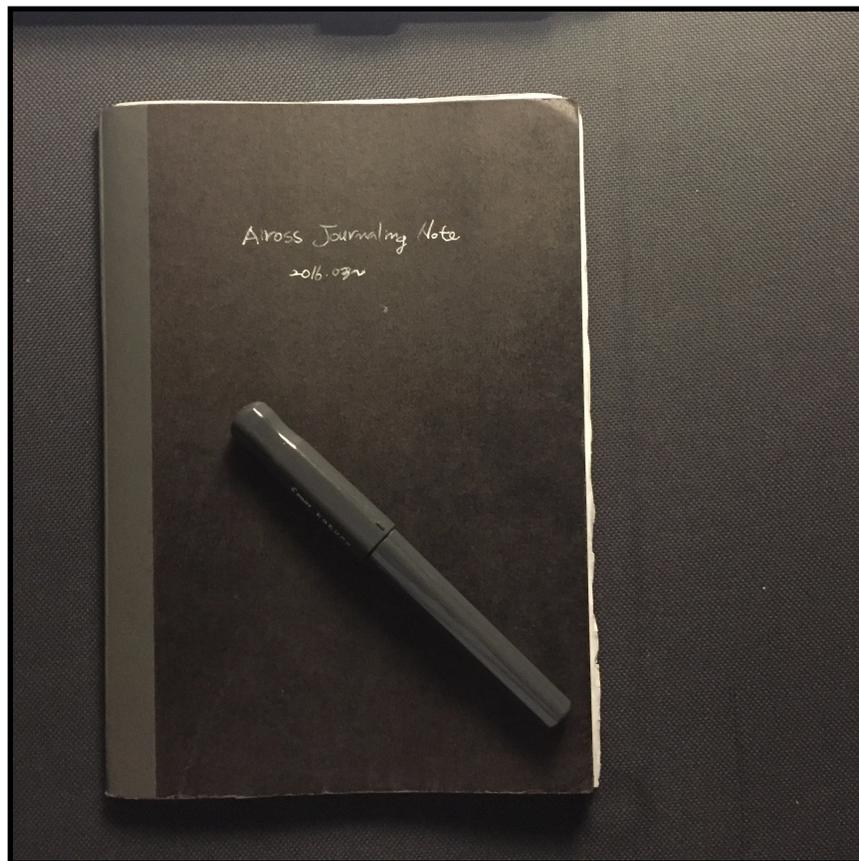
2) 최종적으로 선택된 3개의 단어를 아래에 다시 적어보세요.
 그리고 단어에 대한 사전적 정의가 아닌 내가 추구하고자 하는 단어의 의미가 무엇인지
 직접 정의해보세요.

단어	정의	수정된 단어
아름다운	있는 그대로의, 가장 자기다운 모습을 스스로 받아들이고 사랑할 수 있는 것	자존감

3) 세 개의 핵심 키워드에 어울리는, 내가 바라는 정도에 도달하기 위해 어떤 노력을 하면 좋을지 적어 보세요.

핵심 키워드	구체적으로, 지금 당장 어떤 실천을 해야 할까? (스몰 스텝)
전문성	1) 관련 책을 10권 읽는다 2) 전문가의 유튜브를 찾아본다 3) ...

나의 경험에서
Core Value를 찾는 법 (2)



Across Journaling Note
2016.03.20

2018. 06. 25 (일)



- 1) 제대군인 지원금 신청
- 2) 제대군인 지원금 신청
- 3) 카자니아 프로젝트 제대군인 지원금!

2018. 06. 26 (화요일)



- 1) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 2) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 3) 너무 재밌는 게임, 너무 재밌는 게임 내방의 소리를 일하.

2018. 06. 27 (수요일)



- 1) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 2) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 3) 카자니아 프로젝트 후원금 신청

2018. 06. 28



- 1) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 2) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 3) 카자니아 프로젝트 후원금 신청

2018. 06. 29

- 1) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 2) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 3) 카자니아 프로젝트 후원금 신청

2018. 06. 30



- 1) 카자니아 프로젝트 후원금 신청
- 2) 카자니아 프로젝트 후원금 신청

삶의 질서 # 균형

도전 # 용기

신뢰 # 책임

소통

수용

전문성



Beaver

Beaver
2018

Beaver's Diary
2018.11.12 ~



JULY
201

Beaver's Diary
2018.5.28 ~

	A	B	C	D
1		좋았던 일	안 좋았던 일	내일의 각오
2	3월 28일	uc에 도움을 청한 일	하루종일 우울	자기발견학교
3	3월 29일	귀가후 쉬면서 게을러짐	정말 싫은 화요일모임	중요한 일에 집중
4	3월 31일	조대표와의 시간, 침묵	페이스북 컨텐츠 다양한 시도	자기발견학교 집중
5	4월 1일	회사에서 소외감	평상심 유지, 도전 정신	자기발견학교 성과, 좋아야하는 일에 의미
6	4월 3일	하루 늦게 시작	자기발견학교 1주차 초안 완성	걱정을 객관화하고 중요한 일에 몰입
7	4월 5일	퇴근 후 TV 게으름	찾아온 손님들에게 친절	자기발견학교 총력전
8	4월 6일	비교되는 불쾌함	즐거울 수다	최선을 다하고 결과에 승복
9	4월 7일	피곤에 시간 허비, 씻지 않고 그냥 잠	최선을 다하고 긍정적인 리액션	한주 마무리 의미있게 하기
10	4월 8일	잡은 **에 필요 이상의 신경	대표님과 나래에게 리액션, 깊은 대화	다음 주 강의안 이미 준비
11	4월 9일	새벽 4시까지 일함	유씨 강의안 초안 완성, 비주얼도 만족	일찍 자자, 가능하면 새벽에 일하자
12	4월 12일	예배시간에 딴짓	진하이사와 깊은 얘기	율법과 은혜 사이의 해답
13	4월 15일	타인에게 지혜롭게 말하기	말정에 기름붓기 강의	주말엔 시간남비 업시 다음 한 주 준비하기
14	4월 18일	N의 **스런 눈빛, **가득 거리두기	400여 통의 공감편지 읽기	그들의 언어로 대화하고 싶다
15	4월 30일	오후 컨디션 난조로 선잠	서원이와 산책, 더 많은 대화 필요	미리 할 일을 준비해서 당당해지자
16	5월 1일	주말 늦잠	이찬수 목사 설교, 감동과 도전	가장 가까운 공동체를 사랑 신뢰하는가?
17	5월 1일	어머니에게 좀 더 많은 관심과 애정을	다음 주 스케줄을 90% 이상 준비, 여유	준고즈흠 내 관계 정리 필요, 지혜를
18	5월 2일	인터넷 끊기자 생각도 멈춤, 취약점	회사 미팅에서 지혜로운 공감, 주도적	워크샵 프로그램 체화, 영향력 끼치기를
19	5월 3일	중이배경 이미지 저작권으로 스트레스	진하이사와 저녁, 공감과 소통의 기쁨	내일 마리아더 대상 워크샵, 진심을 담아 진행
20	5월 8일	4일 연휴동안 워크샵 준비 미리 못함	UC 작업에 집중해서 완성도 높임	한주 업무 이해후 성과, 생산적인 도전에 응용, 스트레스 진원지 미리 없애기
21	5월 9일	퇴근 후 저녁시간에 너무 풀어짐	UC 강의안, 새벽까지 준비된 삶	두려움, 남의 평가에 휘둘리지 않기를. 타인을 평가, 판단하는데 쓰지 않기를
22	5월 10일	마리몬도와 일할 때 감정 자제	보혜님과 잘 얘기	워크샵 참석자들에게 뜻깊은 시간을
23	5월 12일	저녁 시간 활용의 나태함	워크샵 이후 스몰스텝 프로그램 Try	내 삶을 좀 더 키워드에 정조준
24	5월 13일	금요일 저녁에 전적으로 나태해짐	지금 하는 일에 매우 몰입	주말을 잘 보내는 것을 경험하자
25	5월 14일	토요일 저녁, 하루 세번 라면 끓이게 함. 와이프에 화남	두 시간의 산책, 와이프와의 대화	평소와 다른 좀 더 나은 주말을 보낼 수 있을까?
26	5월 15일	아침에 좀 더 일찍 일어나 나만의 시간	후회없이 만족스런 하루	평일도 바꾸어보자. 나를 움직이는 힘으로 몰입
27	5월 16일	지금의 평안은 내 노력의 결과가 아닌 은혜	가장 평안한 월요일 중 하루	내가 할 수 있는 만큼만 기대, 그 안에서 최선을 다하자
28	5월 17일	예배 중간에 나눔	예배 참석, 기화형제의 아픔을 나눔	조전임과 점심, uc 콘텐츠, 이규중 대표, 최선을 다하는 삶
29	5월 18일	조대표와 간단한 점심, ****으로 고생	한강의 맨부커상, 독서모임 주도	조금 더 일찍 자고 많이 걷자
30	5월 19일	자기발견학교, 회사 내부에 좀 더 일찍 알리지 않음	일찍 퇴근, 설겅이, 왕좌의 게임 다운받아줌	예측 가능한 사고를 막자, 타이밍이 언제나 중요
31	5월 20일	금요일 밤의 유혹, 이 시간을 미리 계획	마리레터X해피빈 프로젝트 편딩 회의록 기록, 디테일의 끝	토요일은 계획대로 충만하게 보낼 수 있도록
32	5월 23일	컨디션 조절 실패, 찾아온 사람들에게 최선을 다하지 못함	용기를 내어 '리마인드 데이' 초대, 9분 중 7분 참석 의사	리마인드 데이와 마리레터 설계, 희망과 용기가 필요한 사람들을 돕자
33	5월 24일	예배시간, 나눔 위한 준비 부족, 나눔에 말이 많음	미팅 결과 공유, 커뮤니케이션	지혜롭게 해법을 찾자. 자기발견 및 마리레터
34		마리레터 자기발견 회의 하이는 은혜해어나 잘하고 있는가?		

시트1 +

시트2 +

마리레터 자기발견 회의 하이는 은혜해어나 잘하고 있는가?

33	2점 54회	예배시간 '다문 허와 줄리 글' 다문에 힘이 있음	미리 퇴근 용감' 뇌강디네이워	지혜롭게 해법을 찾자' 자기발견 및 마리레터
35	2점 53회	다다익 안와 함께' 주아중 가요들에 피워를 다와외 농와	용기를 내어 '리마인드 데이' 초대' 9분 중 7분 참석 의사	리마인드 데이와 마리레터 설계' 희망과 용기가 필요한 사람들을 돕자
34	2점 50회	다다익 함께' 강' 이 시간을 미리 계획	마리레터X해피빈 프로젝트 편딩 회의록 기록' 디테일의 끝	토요일은 계획대로 충만하게 보낼 수 있도록
30	2점 48회	자기발견학교' 회사 내부에 좀 더 일찍 알리지 않음	용기를 내어 '리마인드 데이' 초대, 9분 중 7분 참석 의사	리마인드 데이와 마리레터 설계, 희망과 용기가 필요한 사람들을 돕자
50	2점 48회	조대표와 간단한 점심, ****으로 고생	한강의 맨부커상, 독서모임 주도	조금 더 일찍 자고 많이 걷자
58	2점 48회	예배 중간에 나눔	예배 참석, 기화형제의 아픔을 나눔	조전임과 점심, uc 콘텐츠, 이규중 대표, 최선을 다하는 삶
51	2점 48회	지금의 평안은 내 노력의 결과가 아닌 은혜	가장 평안한 월요일 중 하루	내가 할 수 있는 만큼만 기대, 그 안에서 최선을 다하자
59	2점 42회	아침에 좀 더 일찍 일어나 나만의 시간	후회없이 만족스런 하루	평일도 바꾸어보자. 나를 움직이는 힘으로 몰입
52	2점 42회	금요일 밤의 유혹, 이 시간을 미리 계획	마리레터X해피빈 프로젝트 편딩 회의록 기록, 디테일의 끝	토요일은 계획대로 충만하게 보낼 수 있도록
57	2점 42회	자기발견학교, 회사 내부에 좀 더 일찍 알리지 않음	일찍 퇴근, 설겅이, 왕좌의 게임 다운받아줌	예측 가능한 사고를 막자, 타이밍이 언제나 중요
56	2점 42회	금요일 밤의 유혹, 이 시간을 미리 계획	마리레터X해피빈 프로젝트 편딩 회의록 기록, 디테일의 끝	토요일은 계획대로 충만하게 보낼 수 있도록

가족들에게 짜증, 화냄 / 25

미루는 습관, 나태함 / 42

관계, 소통의 불편 / 20

걱정과 염려 / 6

만남과 소통, 교감있는 대화 / 46

산책 등 스몰스텝 / 17

용기있는 도전 / 13

1) 내가 지금까지 배우거나 경험한 것을 3가지만 적어보세요.
 내가 직접 선택한, 자발적인 경험을 중심으로 찾아보세요.
 그러한 선택의 이유는 무엇이었나요?

	경험	하게 된 이유는?	깨닫게 된 점
예시	대학 시절 발표 경험	다른 친구들이 하지 않으려고 해서	내가 강연을 즐기는구나
1			
2			
3			

2) 행복했던 경험을 찾아 그 과정을 쪼개어 적어주세요.
 경험의 과정 중 특히 좋았던 지점은 무엇이었을까요?
 왜 그 지점이 좋았는지 답해 보세요.

행복했던 경험	경험 쪼개기	좋았던 지점과 이유
대학 시절 발표 경험	1) 발표 준비를 위한 자료 조사 및 정리하기	
	2) 실제 발표하기	사람들과 소통하는 과정이 너무즐거웠다
	3) 발표 후 질의 응답하기	

나의 경험에서
Core Value를 찾는 법 (3)

Keyword	Small Steps	7/2	3	4	5	6	7	8	9	0	11	12	13	14	15
# 산이 정리	하루 10분 일찍 기상	4:00	2:15	2:45	5:20	4:15	2:30	3:00	2:30	2:00	2:00	3:15	2:30	2:00	
# "	세줄 일기	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
# 12등	매일 아침 톡 보내기	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓		
# 마음여객(영인)	성경 + 갓피플 말씀	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
# "	영단어 + 한글달인	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
# 마음여객(영인)	불필요한 생각 지우기	✓					✓	✓	✓	✓	✓	✓			
# 용기	수학문제 풀기						✓	✓	✓	✓	✓		✓		
# "	하루 일어 5기	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
# "	1 SE + Everyday	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
# "	가계부														
# "	신문 칼럼, 사설 필사							✓		✓		✓			
# 산이 정리(영인)	뉴스, 콘텐츠 큐레이션	✓	✓				✓			✓	✓	✓			
# "	팟캐스트		✓	✓			✓		✓	✓	✓	✓			
# "	TED 동영상						✓		✓						
# 12등, 용기	낫선이에게 인사, 안보이는 선행		✓	✓	✓		✓		✓						
# 산이 정리(12등)	하루 10분 글쓰기														
# 용기	한 사람과의 대화	✓	간헐적, 정연상		간헐적		아연상		간헐적, 정연상		간헐적, 정연상	간헐적, 정연상	간헐적, 정연상		
# 산이 정리	챕터 독서	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓			
# "	약속시간 10분 전 도착						✓			✓					
# "	1일 1단축키	✓	✓	✓			✓			✓					
# "	하루 30분 산책							✓		✓		✓	✓		
# "	집안일 함께 하기	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓			
# "	마이 앨범 듣기	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
# "	메모 정리														
# "	하루 5잔 물 마시기	-	F	-	F	-	-	F	T	-	F	T			
# "	하루 시 한 편									✓	✓	✓			
# 산이 정리(12등)	유튜브 영상 녹화		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
# "	팔굽혀펴기 5개														
# 산이 정리	1시전 취침	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

Morning Step

1. 6시 전 미라클 모닝
2. 몸무게 인증 및 공유
3. 세줄일기 쓰기
4. 성경 1장
5. 영어, 일어, 중국어 단어
6. 한글맞춤법 공부
7. 하루 영어 5문장
8. 셀카 인증
9. 명문장 필사
10. 글쓰기 관련 낭독

Everyday Step (1)

1. 뉴스, 콘텐츠 큐레이션
2. 팟캐스트 구독
3. 하루 한명, 낯선 이에게 인사하기
4. 하루 두 쪽 독서
5. 황홀한 글감옥 글쓰기
6. 메모 및 정리

Everyday Step (2)

1. 약속시간 10분 전 도착 인증
2. PC 1일 1단축키
3. 하루 30분 산책하기
4. 좋아하는 노래 수집 및 듣기
5. 설거지 등 집안일 함께 하기

Evening Step

1. 하루 5잔 물 마시기
2. 지출항목 정리하기
3. 하루 시 한 편
4. 팔굽혀펴기 20개
5. 1시 전 취침하기

Weekly Step

1. 가계부 정리
2. 영화 자막 없이 보기
3. TED 동영상 보기...

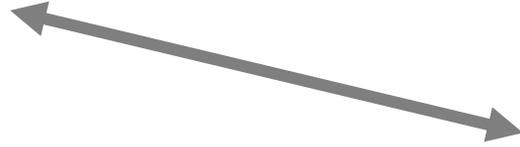
1. 10분을 넘기지 않는다
2. X표를 하지 않는다
3. 1주일에 한 번 이상 하지 않았다면 리스트에서 제외한다

지속한 스몰스텝

VS.

지속하지 못한 스몰스텝

산책
세줄쓰기



마음의 여유와 평안
삶의 질서
성실, 꾸준함
균형

영단어
한글맞춤법
필사
팟캐스트
TED
큐레이션



배움, 성장
새로운 발견과 자극
통찰
삶의 의미와 보람

톡 보내기



소통

마음의 여유와 평안
삶의 질서
배움, 성장
새로운 발견과 자극
삶의 의미와 보람
소통
도전, 용기

평안
소통
용기

브랜드가 된다는 것은...



1) 유명인이 되는 것이 아니다



2) 스펙을 쌓는 것이 아니다



3) 부와 명예를 얻는 것이 아니다

브랜드가 된다는 것은...

가장 '나답게' 사는 것을 의미한다



“저요? 56세죠.
클라우스 피터슨(Klaus Petersen)입니다.
두 발로 걸어다닐 수 있는 한 웨이터를 계속하고 싶어요.”

- 클라우스 피터슨, 덴마크 웨이터



“많은 사람이 가느냐, 적은 사람이 가느냐의 차이인데
많은 사람이 가도 불안한 길이라면
제가 조금 더 마음이 끌리는 길을 가는 게
이득이지 않을까요?”

- 유진, 18세 소녀



“저는 한글은 잘 몰라도
떡볶이 떡 하나만큼은 자신 있게 말할 수가 있어요.”

- 박성주, 경력 35년 떡볶이 떡 달인



“제가 생각했을 때 실패한 인생이라는 것은
자기 자신이 아닌 다른 사람들만을 만족시키다가 끝나는 삶입니다.
어릴 때는 부모님 말만 듣고, 학교에 들어가서는 선생님 만족에만 따르며,
사회에 나와서는 상사에게 잘 보이려고 하고,
결혼한 후에는 배우자나 아이들에게만 맞춰 주는 삶,
이런 것이 실패한 삶이라고 저는 생각합니다.”

- 베르나르 베르베르, 소설가

영화 서울

이발사 데즈 이야기



딸아이가 아파
수의사 대신 이발사가 되었지만

다양한 손님들에게 어울리는 헤어컷,
손님을 행복하게 해주는 일

수의사가 아닌 이발사로서도
충분의 나의 'Value'를 전달할 수 있다

BALMUDA





실패한 기타리스트

성공한 사업가

1) 업의 본질 재정의

우리 고객은 어떤 사람들인가?
우리는 무엇을 하는 사람들인가?

- 도구의 감동과 놀라움을 나누는 것
- 오지 않은 미래를 꿈꾸는 것
- 제품을 통한 좋은 경험

2) 고객 경험상 문제점

고객들은 무엇을 불편해 하는가?

- 기존 제품의 불편함을 연구

3) 실질적 해결 방안

그렇다면 우리는 무엇을 해야 하는가?

- 아무도 생각지 못했던 아이디어 연구
- 모든 부품의 효율성 극대화
- 편리한 사용성

4) 네이밍 및 컨셉, 스토리

우리의 서비스는 한마디로 무엇인가?
우리의 남다른 점을 어떻게 알릴 것인가?

- 선풍기 대신 '기분 좋은 바람'을 판다

5) 마케팅 및 홍보 전략

어떻게 우리를 알리고 소비자와 관계를 맺어갈 것인가?

- 독창적인 연구 개발 기술
- 미니멀리즘에 기반한 디자인
- 제품의 개발 스토리 개발
- 사용자의 참여를 유도하는 이벤트

1) 업의 본질 재정의 (Value)

우리 고객은 어떤 사람들인가?
우리는 무엇을 하는 사람들인가?

“도구의 감동과 놀라움을 나누는 것”



박요철이 전하고 싶은 가치란?

어떻게 하면 사람들이
가장 '자기답게' 살도록 도울 수 있을까?

어느 학원의 특별한 변신 이야기, 유니콘 프로젝트

by 천일의 글쓰기 박요철 · Jun 23, 2019

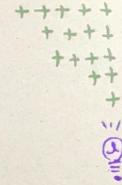
나는 대학을 두 번 나왔다. 군대를 다녀와서 다시 수능을 쳤다. 처음 선택한 전공이 너무나 맞지 않았다. 2학년 첫 수업에서 복식부기의 복잡다단함을 보고 이 길이 아님을 즉시 깨달았다. 제대 후 약 6개월 간 집 근처 도서관에서 새벽 3시까지 알바를 하며 수능 준비를 했다. 가점함이 앙기에 힘들지만은 않았다. 시험 문제의

이전 08화 [영어를 사랑한다면, 이 사람처럼](#)

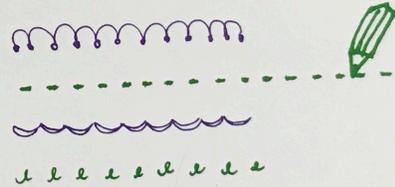
[글 쓰는 뮤지컬 배우, 전호준을 아시나요?](#) 다음 10화

하루 10분, 나를 발견하는 시간

스몰 스텝



{ 박요철 지음



조금씩, 꾸준히, 아주 작은 실천으로 시작하는 나다운 하루

프인들



삶의 질과 연봉을 3배로 올린 습관의 힘

박요철 | '스몰 스텝' 저자, 브랜딩 컨설턴트

세바시



평안
소통
용기

나의 Value로 살기 시작하자...

내 삶이 달라졌다

감사합니다.