**By 심규열**

* 브런치: 심규열; <https://brunch.co.kr/brunchbook/fluentspeakin>
* 유튜브: 국내파 영어회화; <https://youtu.be/_krdAAP-mjw>
* 영어: 3시간 원데이 클래스: <https://taling.me/Talent/Detail/1195>
* 인스타: shimgy3000
* Shimgy3000@naver.com

Sleep, Sweat, Grind, Repeat!

<https://youtu.be/bnDlDlarBzc>

**○ Part 1**

**One of the biggest** **contradictions of massive success** is / when people go to their moms, their dads, their brother, sister, boyfriend, girlfriend, / they say “Listen. **One day**, the world’s gonna know who I am. One day, I will have a Ferrari, the Lambo, the Rolls, the Bentley, the big house, the cars, the backyard (with the big swimming pool and an elevator). I’m gonna **put the biggest parties.** People are gonna stop me at the mall, mom. People are gonna stop me at the airport / and **take pictures of me, take selfies with me** / and tell me ‘Oh, my gosh. You changed my life.’ I’m gonna be a millionaire one day.”

**○ Part 2**

Yet**, instead of** staying at the office on Friday night, you call your friends / and go to party. Instead of waking up Saturday morning / **to** **go to the gym**, you sleep into ten o’clock. Instead of reading the books on Sundays / you kick back and watch movies all day long. See. The reality is very simple. Those (who win big), they do four things right. They sleep, sweat, grind, repeat. And they do it **over and over and over again** / until their dreams become a reality.

If you’re thinking / you are in the same path, **there’s no way** in the world (that can be that easy). Listen. **Let me break it down for you**. This will concept of sleep, sweat, grind, repeat / **comes down to** a few things (you got to do). When you out work, you out improve, you out strategize, you outlast your peers, your competitors, / 5, 10 years from now / **not only** will you be a rockstar in your industry / **but** that Ferrari, that Lambo, that Bentley, that Rolls-Royce, that big house (with the elevator), the big parties, the fame, the accolades, the respect, all of those things will become a reality. If you sleep, sweat, grind, repeat.

\*break down 쪼개서 상세히 설명하다 \*come down to 귀결되다, ~로 내려가다

자고, 땀 흘리고, 일하고, 반복해라

https://youtu.be/r2FZbfdnHmo

**○ Part 1**

**엄청난 성공의 가장 큰 모순 중 하나는** / when 사람들이 엄마에게 갔을 때, 아빠에게, 형제, 자매, 여친, 남친, / 그들은 말한다는 것이야 “들어봐. **언젠가**, 세상이 내가 누군지 알아볼 거야. 언젠가, 나는 Ferrari, Lambo, Rolls, Bentley, 큰 집, 차들, 큰 수영장과 엘리베이터가 있는 뒷마당을 가질 거야. 제일 큰 **파티를 열 거야.** 사람들은 나를 몰에서 멈춰 세울 거야. 사람들은 공항에서 나를 멈춰 세우고 / **나와 사진을 찍고, 나와 셀카를 찍을 거야**, / 그리고 나에게 말할 테지 “Oh, my gosh! 당신이 제 인생을 바꿨어요. 저도 언젠가 백만장자가 될 거예요.”

**○ Part 2**

그렇지만, 금요일 저녁 사무실에 머무르는 **대신에** / 당신은 친구에게 전화한다 / 그리고 파티에 가지. **헬스장에 가기 위해** 토요일 아침에 일어나는 대신에, 너는 10시가 되도록 잠을 잔다. 일요일에 책을 읽는 대신에 / 너는 긴장을 풀고 하루 종일 영화를 본다. 봐. 현실은 아주 간단해. 아주 크게 성공하는 사람들은, 그들은 4가지를 제대로 하지. 그들은 자고, 땀 흘리고, 일하고, 반복해. 그리고 그들은 **계속해서** 이 네 가지를 반복해 / 그들의 꿈이 현실이 될 때까지.

만약에 너가 이와 같은 길에 놓여져 있다고 생각하면 / 이 세상이 절대 그렇게 쉬울 수는 없어. 들어봐. **내가 너를 위해 자세히 설명해 줄게.** 이 의지의 개념은 (자고, 땀 흘리고, 일하고, 반복하는) / 네가 해야 하는 몇 가지로 **결국 설명된다**. 당신이 더 일하고, 더 발전하고, 더 전략을 세우고, 더 오래 버티면, 당신의 동기들과 경쟁자보다, / 지금으로부터 5년, 10년 후에 / 당신은 당신 분야의 rockstar가 될 뿐만 아니라 / 그 Ferrari, 그 Lambo, 그 Bentley, 그 Rolls-Royce, 엘리베이터를 가진 그 큰집, 큰 파티, 명성, 보상, 존경, / 이 모든 것들이 현실이 될 거야. 네가 만약 자고, 땀 흘리고, 일하고, 반복한다면.

VOCA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| sweat | 땀 흘리다 | Out-strategize | 뛰어난 전략을 짜다 |
| grind | 생산하다, 갈다 | outlast | ~보다 오래 버티다 |
| contradiction | 모순 | peer | 동료 |
| massive | 거대한, 엄청 큰 | competitor | 경쟁자 |
| selfie | 셀카 | fame | 명성 |
| In the same path | 같은 길을 따르다 | accolade | 보상, 칭찬, 포상 |
| Break down | 부수다 |  |  |
| Out+V | 더~하다, 뛰어나게 ~하다 |  |  |