

[01. 사전 체크리스트_주관식]

○ 작성자 : _____

- 지금 직장에서 가장 힘든 점 3가지 (업무?관계?속도?자신감?보고?)

- 내가 스스로 생각하는 큰 장점 3가지

- 최근에 “내가 잘했다”고 느낀 순간

- 최근에 “내가 부족했다”고 느낀 순간

- 코칭을 통해 가장 이루고 싶은 변화 1가지

- ‘일 잘한다’는 말은 내게 어떤 의미인가?



[01. 사전 체크리스트_객관식]

○ 총 점수 : _____ / 25점

질문항목	매우그렇다	그렇다	보통이다	아니다	매우아니다
	5	4	3	2	1
1. 업무 요청을 받으면 우선순위를 스스로 정할 수 있다.					
2. 모르는 것은 혼자 고민하지 않고 바로 질문하는 편이다.					
3. 요청받은 일을 언제 까지 할 수 있는지 상대에게 먼저 말한다.					
4. 업무 진행 중 막히면 바로 중간보고 할 자신이 있다.					
5. 내가 한 일을 스스로 점검하는 루틴이 있다.					

