

BRAND BOOK

안녕하세요.

저는 10여년간 광고회사와 스타트업에서 **브랜드 마케팅을 중심으로 광고, 영업, 홍보 등 다양한 업무를 경험했습니다.**

자연스럽게 업무 효율과 생산성에 대한 고민을 많이 하게 됐습니다.

그러면서 다양한 종류의 플래너를 사용하기 시작했습니다. 프랭클린 플래너부터 이름 모를 플래너까지 조금이라도 독특하고, 새로운 기능이 있는 것들을 찾고 사용했습니다.

하지만 대부분 작심삼일로 끝났습니다. 무엇이 문제일까?

**내 의지의 문제일까?** 물론 저는 귀찮고, 복잡한 것을 싫어하는 성격이라, 열심히 플래너를 사용하는 것이 맞지 않을 수도 있었습니다.

하지만 그것보다 더 큰 문제의 **해답은 [집중]에 있다고 생각 했습니다.** 그리고 나름대로의 아이디어를 더해서 집중과 실행력, 나아가 생산성을 높일 수 있는 방법을 실험했습니다. 제 나름대로 BLOCK 이라고 이름도 붙였습니다.

별 생각없이 시작했는데 5년이 넘도록 계속 하고 있습니다. 무엇이든 금방 질리는 제가 5년동안 꾸준하게 한다는 것은 신기한 일입니다. 가능성을 발견하자 한번 제대로 만들고 싶었습니다.

**그 시작으로 플래너에 대한 의문을 던져봤습니다.**

생각해보면 우리는 매일을 프레임 속에서 살아갑니다.

프레임은 우리의 시야를 넓히기도, 좁게 만들기도 합니다.

그만큼 어떤 프레임으로 대상을 바라 보는가란 질문은 정말 중요합니다.

이런 관점에서 개인적으로 플래너는 좋은 프레임이 아니라고 생각합니다. **플래너는 말 그대로 계획에 초점을 맞춥니다.**

물론 잘 세운 계획은 목표를 달성하기 위해서 중요합니다.

하지만 세상에 완벽한 계획은 없습니다.

그런데 플래너는 계획을 완벽하게 세우는 것 자체에 성과를 부여하는 것 같다는 생각이 들었습니다. 이러다 보니 제 자신도 매번 똑같은 계획을 조금씩 다르게 세우는 과정을 반복하고 있었습니다. 그리고 그것이 성과라고 착각하고 말이죠.

물론 계획은 중요합니다. 하지만 더 중요한 것은 실행입니다.

단순한 실행이 아니라 오롯이 집중해서 하는 실행만이 의미가 있습니다. 이렇게 실행하지 않는 계획은 무의미 합니다.

**단 30분이라도 온전히 집중해서 실행하는 것이 중요합니다.**

이것은 제가 10년동안 뼈저리게 느낀 교훈이기도 합니다.

항상 계획만 열심히 세웠지 작은 것 하나 제대로 실행한 것은 별로 없었습니다.

그래서 **실행에 집중하고, 제대로 만족할 수 있는** 브랜드를 제대로 만들고 싶다는 생각으로 도전을 하게 됐습니다. 물론 아직 많은 것이 부족합니다. 그럼에도 그 시작을 함께 해주셔서 감사합니다.

**BLOCK의 철학으로 단순하게 집중하고 끝까지 잘 만들겠습니다.**

YOUR TIME IS LIMITED,  
FOCUS, FOCUS, FOCUS.



4 **BRAND Story**

11 **BRAND Structure**

27 **HOW TO USE**

51 **TIP & FAQ**

60 **OUTRO**

Chapter 1.

# BRAND Story

## 여러분, 이런 경험 없으세요?

- 많은 일을 했는데 돌아보면 무엇을 제대로 했는지 잘 모르겠다.
- 체계적으로 계획하고 생산성을 높이기 위해 플래너를 사용하지만 작심삼일로 끝난다.
- 플래너를 열심히 쓰면서도 업무와 개인적인 성과에 도움이 되지 모르겠다.
- 자기개발서를 읽고 의지가 충만해서 열심히 하지만 오래가지 못한다.
- 돌아보면 제대로 된 성과는 이루지 못하고 계획만 반복하고 있다.

무엇이 문제 일까요?

제가 그랬거든요.

많은 업무와 개인적인 꿈을 그리며 열심히 했는데,

지나고 나서 보면 제대로 한 게 무엇인가 낙심한 경우가 한 두 번이

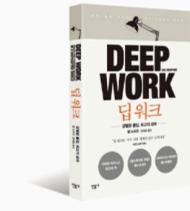
아니었습니다. 다양한 플래너와 다이어리도 사용했지만 조금 지나면

그것조차 일로 느껴져서 오래 하지 못했습니다.

플래너에는 거의 매번 반복적으로 같은 계획만 작성하는 경우도 많았습니다.

### 무엇이 문제 일까? 내 의지의 문제인가?

고민이 많았습니다. 그러다 우연히 읽게 된 **One thing, Deep work**란 책과 포도도로 테크닉에서 힌트를 얻을 수 있었습니다.

| 타이틀   | 핵심 내용  |
|---|--|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 단 하나의 가장 중요한 목표를 기획하기</li> <li>● 그 가장 중요한 목표에 집중해서 결과를 내는 것의 중요성</li> </ul> |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 집중해서 성과를 내는 것의 효과</li> <li>● 집중할 시간을 미리 확보하는 방법과 중요성</li> </ul>             |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 25분 집중과 5분 휴식의 집중 루틴 방법</li> <li>● 짧은 집중과 휴식을 통한 뇌 훈련</li> </ul>            |

이들이 말하는 핵심은 같습니다.

**명확한 핵심 목표를 정하고,  
그 목표에 온전히 집중한다.**

## 그렇다면 집중은 왜 중요할까요?

집중해서 얻은 성과는 작더라도 뇌에 긍정적인 자극을 줍니다.  
이런 자극은 우리가 더 오래, 더 깊이 집중할 수 있는 원동력이 됩니다.  
다양한 외부 자극으로부터 집중력을 유지할 수 있게 됩니다.  
자연스럽게 성과는 더욱 커집니다. 의지력도 함께 향상 됩니다.

그런데 지금은 집중을 방해하는 요소가 정말 많습니다.

이런 책들과 방법이 인기를 끄는 것도 이런 맥락이 있을 겁니다.

**제 경험만 떠올려 봐도 10,20분 아주 짧은 시간조차 집중 하는 것이**

**너무 어렵습니다.** 잠시 집중을 하려고 해도 한쪽 뇌에서

'이제 그만 집중해.. 유튜브에 재미있는 영상이 올라온 것 같은데..'

폐북에 친구 소식이 올라온 것 같은데..' 이렇게 유혹하곤 합니다.

그리고 전 항상 그 유혹을 이기지 못했습니다.

**열심히만 했지 똑똑하게 하진 못했던 거죠.**

책을 통해서 배운 방법은 확실히 효과가 있었습니다.

기분도 좋고, 뿌듯함도 컸습니다.

하지만 이것도 오래 하기 어려웠습니다.

의지가 필요한데 한번 무기력함에 빠지면 다시 하기 어려웠습니다.

**방법을 고민하다 노트에 그날의 '집중 성과 점수'를 적었습니다.**

물론 주관적인 점수입니다. 그런데 그렇게라도 하니 자극이 됐습니다.

'어제는 집중을 원하는 만큼 못했네'

'오늘은 더 잘해서 프로젝트를 끝내야지' 와 같은 생각을 통해

동기 부여도 할 수 있었습니다.

하지만 점수를 적는것도 문제는 있었습니다.

점수라는 것 자체가 주관적이고, 또 점수를 내기위해서 고민하는 것

자체가 생각보다 복잡했습니다.

그래서 더 간단하고, 객관적이며, 직관적인 방법을 고민했습니다.

그렇게 해서 보다 단순하고, 쉽게, 실행과 집중에

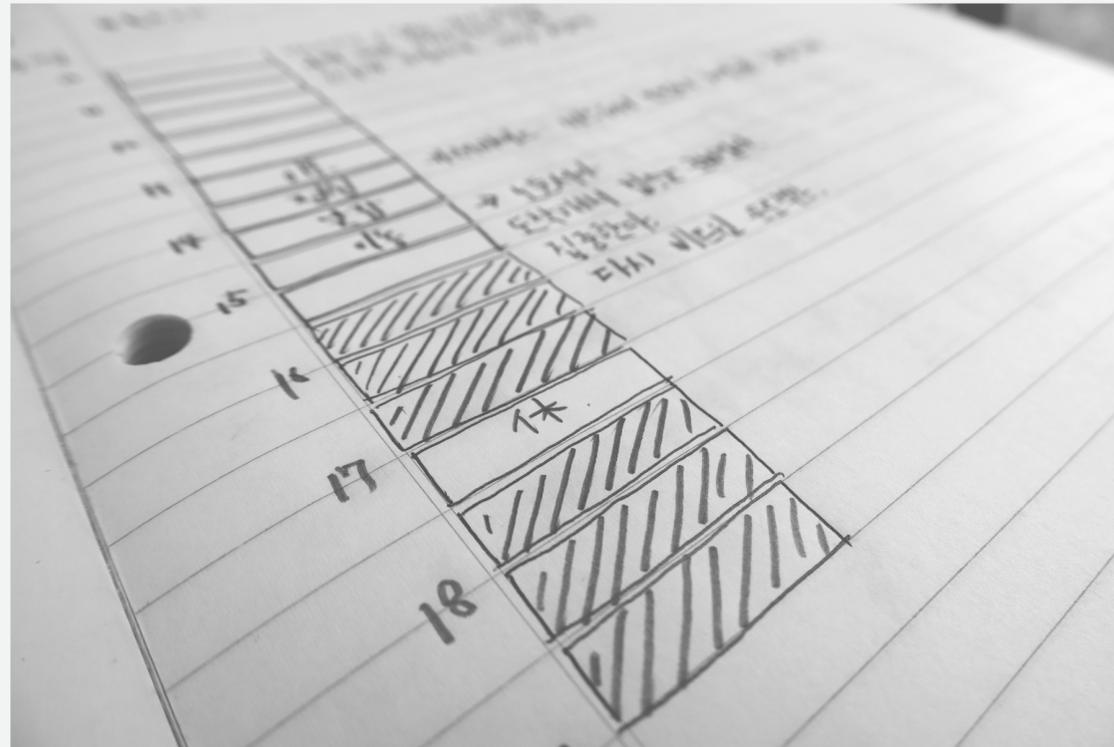
목표를 맞춘 아이디어를 생각 했습니다.

**BLOCK이 바로 그것입니다.**

## BLOCK의 방법은 간단합니다.

하루를 30분 단위로 나누고, 이를 직사각형 형태로 표현 합니다.  
 이 직사각형에 계획을 간단하게 작성 합니다. 부호를 사용해도 되고, 글로 써도 됩니다. 그중 **집중을 해야/할 하는 시간은 빗금 처리를 합니다.** 저는 복잡하고 귀찮은 것을 정말 싫어합니다.  
 펜도 주로 검정 펜 하나만 사용합니다.  
 표현하기 쉬운 방법을 고민하다 빗금으로 처리 했습니다.

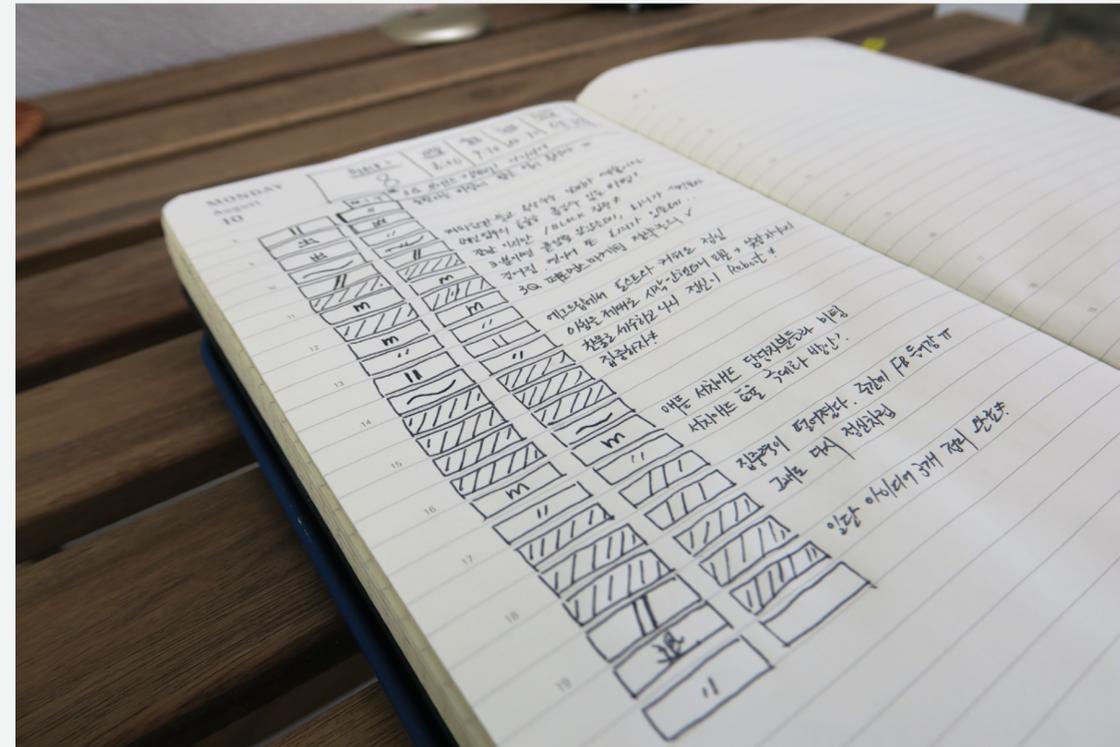
이것을 BLOCK이라고 불렀습니다. 집중 BLOCK을 얼마나 했는지를 확인하니 점수로 계산하는 것보다 간단하고, 객관적으로 하루의 집중도와 성과를 파악하기 쉬웠습니다.



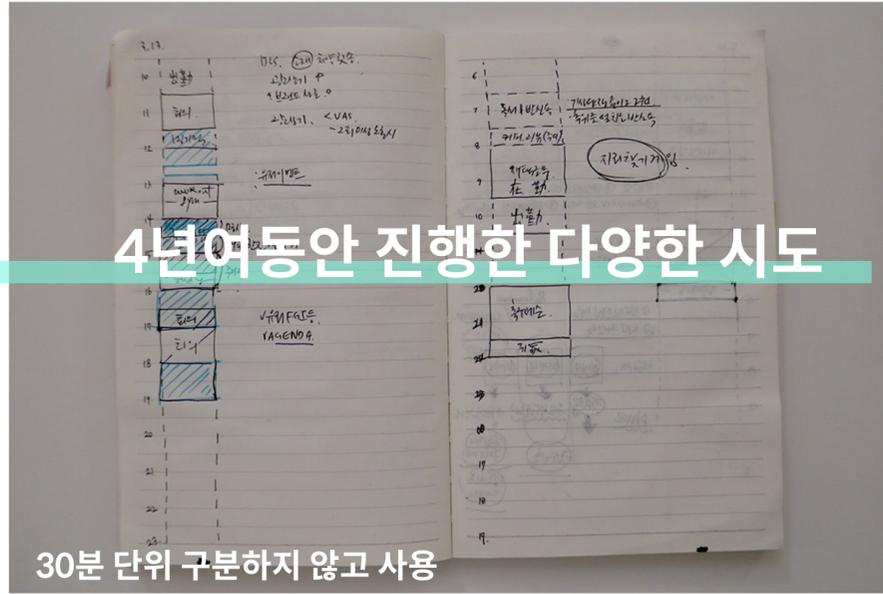
다양한 아이디어를 시도했습니다.

1. 처음에는 제가 사용하던 대학 노트에 시간을 적고 BLOCK을 그려서 사용했습니다.
2. 그러다가 PLAN BLOCK도 더해서 계획과 실행을 보다 직관적으로 비교 했습니다.
3. 또한 저는 기상, 취침, 출근, 퇴근 시간을 적는 습관이 있었습니다. 이것도 추가 했습니다.
4. 용지도 포켓 사이즈 부터 라지 사이즈까지 다양한 노트에 그려서 사용했습니다.
5. BLOCK의 단점은 매번 그리는 것이었습니다. 그래서 A4용지에 프린트 해서 사용 하기도 했습니다.

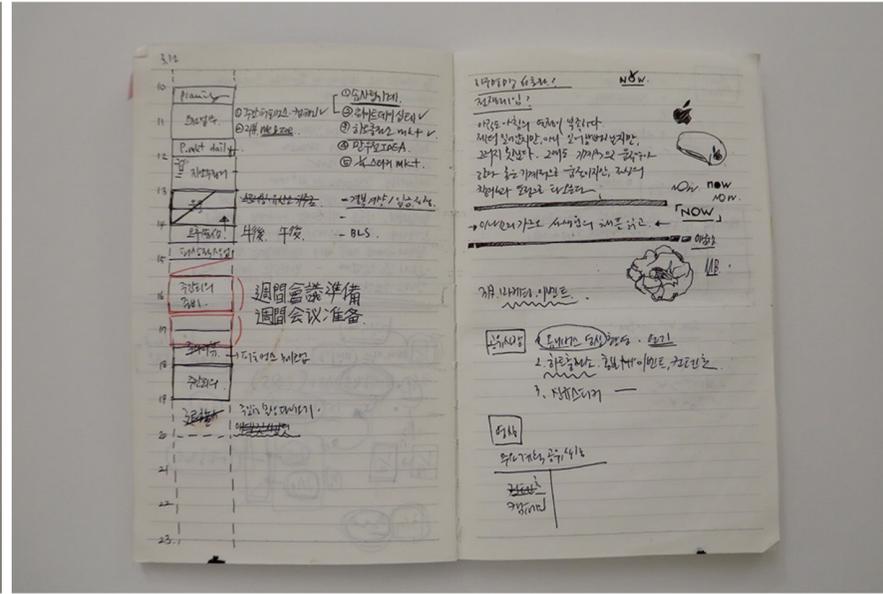
이렇게 나름대로 BLOCK을 개선하며 사용했습니다.



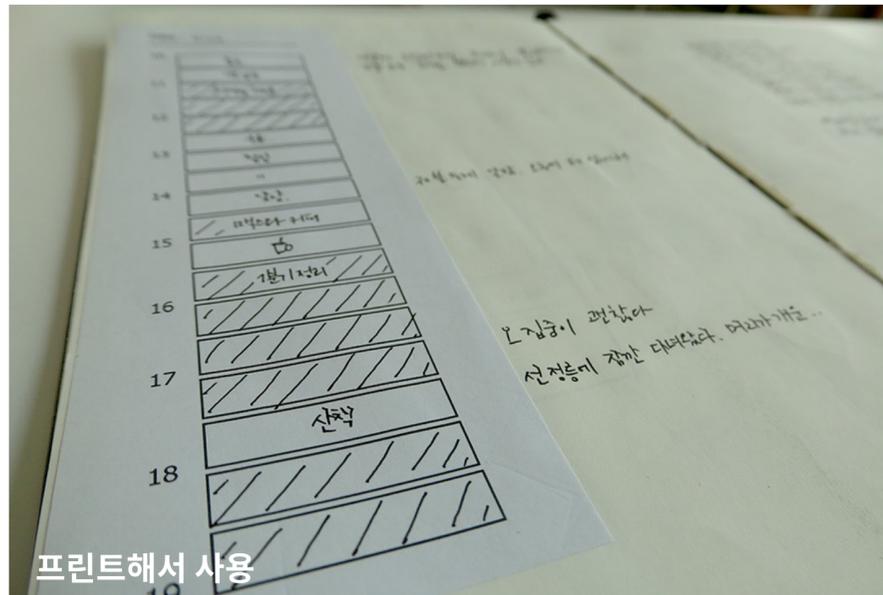
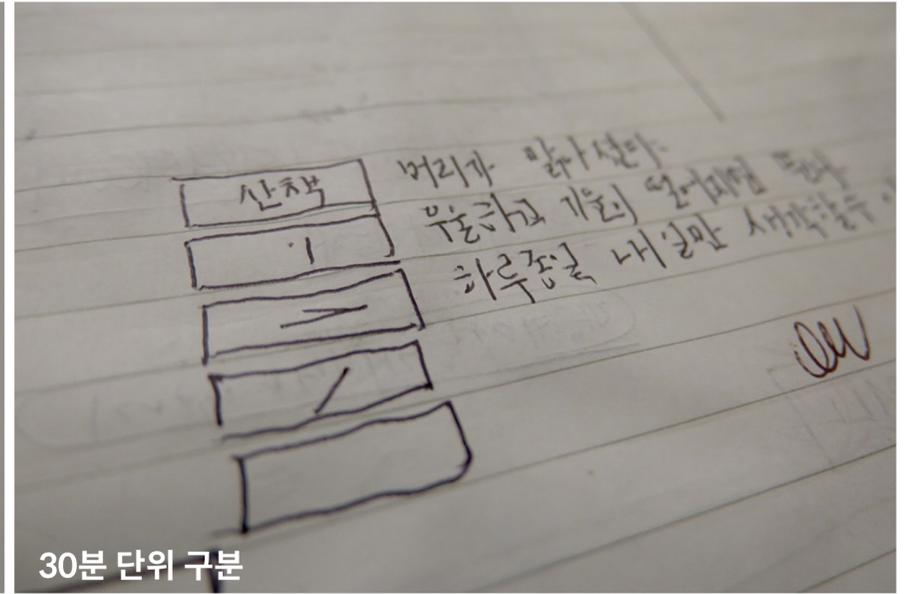
# 4년여동안 진행한 다양한 시도



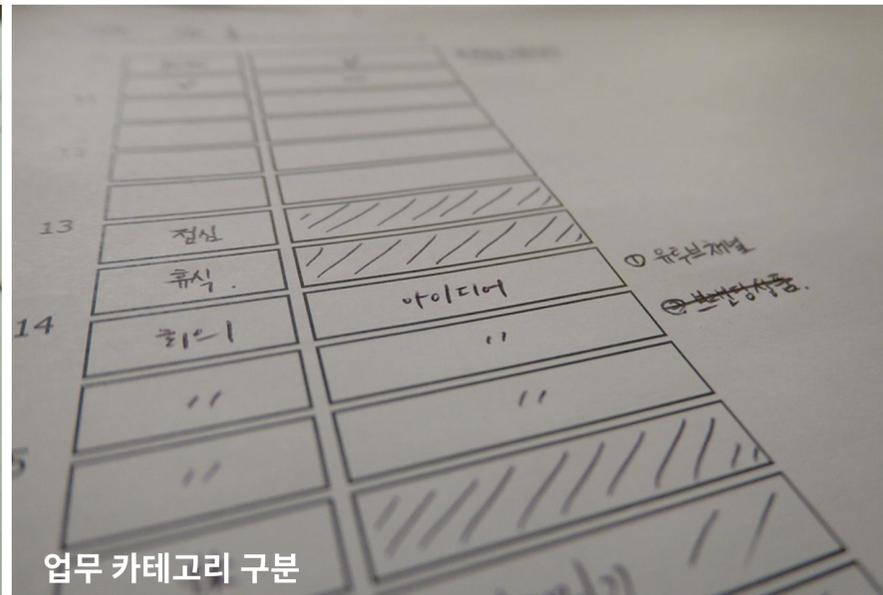
30분 단위 구분하지 않고 사용



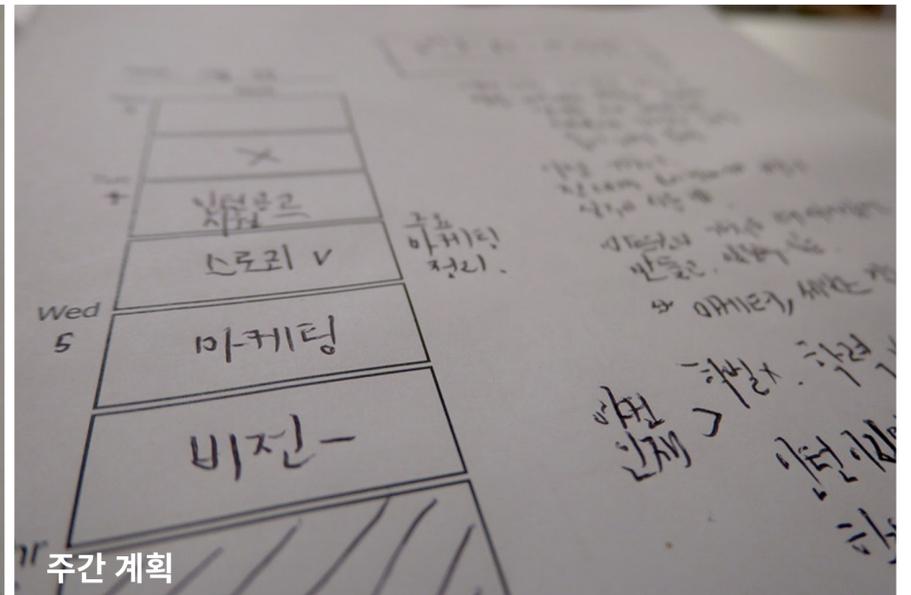
30분 단위 구분



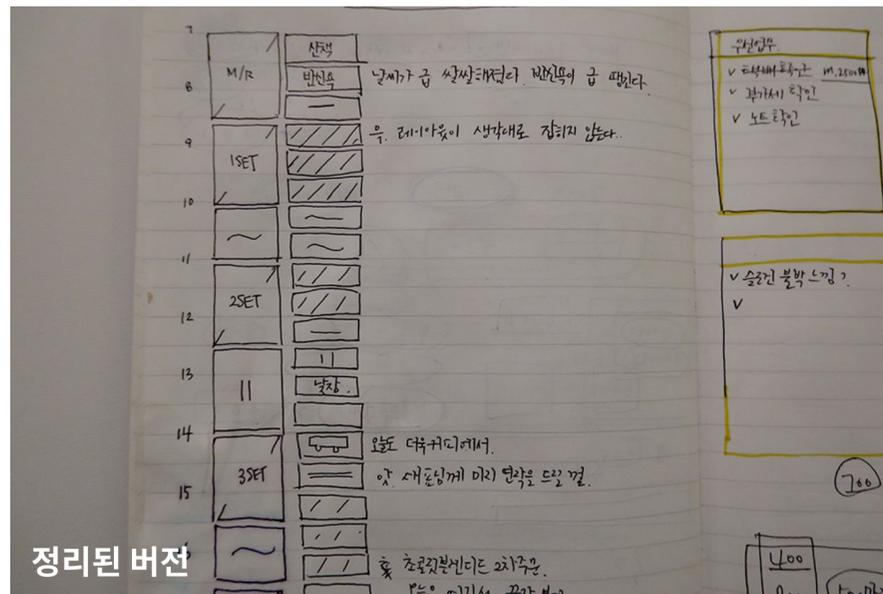
프린트해서 사용



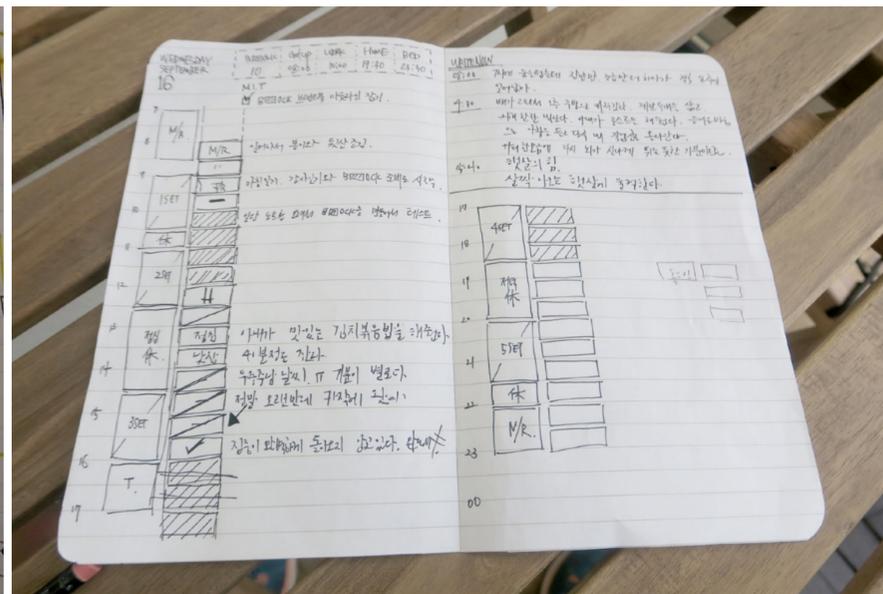
업무 카테고리 구분



주간 계획



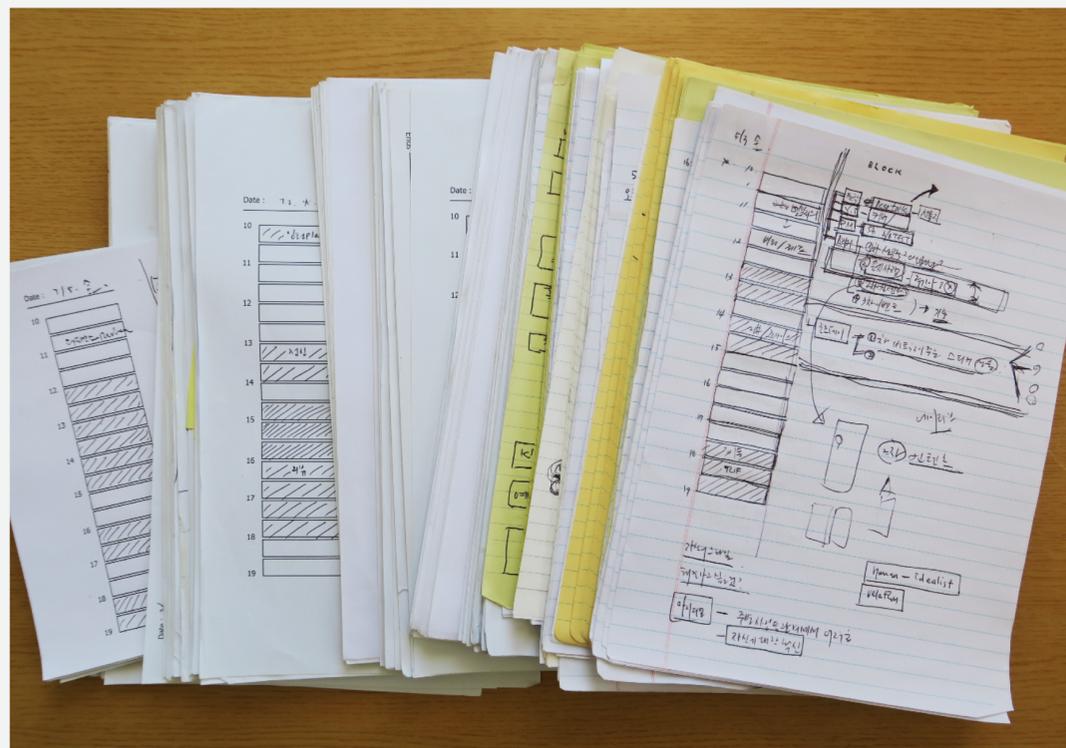
정리된 버전



4년동안 테스트한 BLOCK

## 가능성을 발견하다.

그런데 저도 모르는 사이에 BLOCK을 4년이 넘도록 사용하고 있었습니다. 물론 매년 완벽하게 사용하는 것은 아니었지만 계속 쓰고 있었습니다. 완벽하진 않지만 4년을 사용했다는게 신기했습니다. 저에겐 기적같은 일이었으니까요. 제가 쓴 BLOCK을 살펴보면 **단순하고 쉬운 방법이기 때문에, 자연스럽게 습관이 됐고, 무엇보다 BLOCK의 효과를 깨달았기 때문**이라는 답을 얻었습니다. 그 효과는 다음과 같습니다.



### 1. 집중 시간을 미리 확보 하니, 시간을 더욱 효과적으로 사용할 수 있었습니다.

그만큼 더욱 여유가 생겼습니다. 또한 그만큼 시간의 소중함을 더 느낄 수 있었습니다. 예전에는 30분이면 정말 짧고 별것 아닌 시간이라고 생각 했습니다. 하지만 **BLOCK을 하면서 이 30분은 더 이상 의미없는 시간이 아니었습니다.** 짧다면 짧은 이 30분이 1 BLOCK 이니까요. '30분 밖에 없네' 에서 '**1 BLOCK이 아직 남았네**' '**1 BLOCK 이라도 집중하고 마무리하자**' 라고 생각이 성장했습니다.

### 2. 집중력이 흐트러지면 바로 잡기가 쉬워졌습니다.

이전에는 집중력이 한번 흐트러지면 몇 시간이고 헤어 나오질 못했습니다. 하지만 BLOCK을 하면서는 상대적으로 쉬워졌습니다. 예를 들어 무기력에 빠져서 목적도 없이 유튜브를 4-5시간 동안 보다가도 (부끄럽지만 저에겐 이런 경우가 자주 있습니다) '**그래 오늘을 이렇게 버릴 순 없다. 가볍게 1 BLOCK만 해보자**' 라고 생각하면 어느새 **2,3 BLOCK을 하고 있었습니다.** 중요한 건 일단 하는 거라는 생각도 얻었습니다. 그리고 그렇게 하면 뿌듯함과 자신감이 커졌습니다. 의미 없이 낭비하는 시간이 그만큼 줄었습니다.

### 3. 얼마나 집중하고 성과를 냈는지 단순하고, 직관적으로 확인할 수 있었습니다.

집중 BLOCK의 목표와 실행 횟수, 그리고 WRITE NOW 에 작성한 내용을 살펴보면 **하루를 직관적으로 돌아볼 수 있었습니다.** 예전 보다 리뷰에 시간이 적게 들었지만 성과에 대한 판단은 더 명확해졌습니다.

## 이제 시작 합니다.

자연스럽게 이런 효과를 저와 비슷한 경험을 하는 분들과 나누고 싶다는 생각이 커졌습니다. 2019년 12월 31일부로 거의 7년간 다녔던 회사를 퇴사했습니다. 그러면서 2020년 1년은 제가 하고싶은 일에 도전하고자 했습니다. 물론 그 중 하나는 BLOCK 이었습니다.

그런데 현실은 제가 생각한 것보다 훨씬 어려웠습니다. 쉽게 만들 수 있다고 생각했는데, 저 혼자서 가볍게 사용하던 것과는 역시 차원이 달랐습니다. 고민 해야 하는 깊이도 달랐습니다. 기획을 하면서 문제점이 계속 발견 됐고, 새로운 새로운 기능이 계속 생각났습니다.

고민이 계속 됐습니다. 무조건 기능이 많은 것은 BLOCK의 철학이 아니기 때문입니다. 꼭 필요한 기능 이라면 추가해야 하지만 무조건 쉽고 단순해야 했습니다.

고민하고 고민했습니다. 그러다 시작할 수 있는 방법으로 크라우드 펀딩을 떠올렸습니다. 자금이 없던 저에겐 가능성을 가늠하기 좋은 방법이라고 생각했습니다. 그리고 감사한 후원자님들 덕분에 이렇게 시작할 수 있었습니다.

솔직히 기획 할때는 이 정도면 완벽하다고 생각했습니다. 그런데 만들고 나니 부족한 부분이 계속 보여 부끄럽습니다. 하지만 이제부터 도움을 주신 많은 분들께 부끄럽지 않도록, 책임감을 갖고, 제 모든 것을 걸고, BLOCK 을 만들겠습니다.

물론, 아직 부족합니다.  
물론, 이제 시작 일 뿐입니다.

집중하고 진정한 성과를 낼 수 있도록  
더욱 고민하고 시도하겠습니다.

**이런 마음을 담아,  
BLOCK을 소개합니다.**

Chapter 2.

# **BRAND Structure**

## 첫번째 BLOCK을 만든 후, 후원자님들께서 다양한 메시지를 보내 주셨습니다.

2021년 BLOCK도 나오길 기원하는 마음에 리뷰를 씁니다. 이 플래너는 종이 질도 좋고 180도로 펼쳐지고 표지 디자인도 멋진데 실용적이기까지 합니다. 30분 단위로 쪼개니까 그동안 날리던 1시간이 얼마나 많은 걸 할 수 있는 시간이었는지 느껴지더라고요.

블록을 낭비하고 싶지 않은 마음이 생겨서 계획을 실행하는데 도움이 많이 됩니다.

개인적으로 아쉬운 게 있다면 학생인지라 1시 2시까지 과제나 공부하는 경우가 있는데 BLOCK은 밤 9시가 끝이라는 게 있겠네요. 근데 사실 시험기간 아니라면 최대한 낮시간에 집중해서 할 일을 끝내는게 낫긴 합니다. 낮시간을 어영부영 유튜브 보다 날린 적이 많았거든요... 블록 쓰는 동안은 낮시간을 알차게 보내고 9시 이후는 그냥 저 하고 싶은 거 하는 휴식 시간으로 보내볼까 합니다.

겨우 3일차지만 BLOCK을 쓰면서 스스로 시간을 잘 활용하고자 다짐하게 되는 저를 발견하는 요즘이에요. 사용하면서 BLOCK을 추천하고 싶은 사람이 생각났었는데, 선물로 풀세트를 보내주신 덕분에 좋은 제품을 함께 공유할 수 있게 되어 너무 감사하네요 :) 앞으로도 잘 쓰겠습니다!

오늘 하루 써보고 약간 불편했던 점이 있었는데요, 저같은 학생들은 늦게까지 공부해야할 때도 있어서 9시까지만 있는건 약간 부족한 감이 있다는 거였어요!

하지만 아무리 학생이라도 규칙적인 생활 물론 중요하기때문에 24시간 모두 넣지 않더라도, 시간을 밤 12시까지 늘려주셨음 좋겠다는 생각이 들었습니다.

제가 교육과라서 그런지 교수님이 저번 전공 시간에 50분 공부 10분 되새김질이 중요하다고 언급하시더라고요. 그래서 오기 전까지 제가 공책에 해봤는데 의외로 효과적이었어요. 제가 진짜 못외우는데 시험 볼때도 부담없이 외울 수 있을만하게 시간을 정말 효율적으로 잘 쓸수 있는 방법인것 같아요! 새로운 공부법을 알게되는 계기가 되었습니다. 이번 프로젝트 열어주셔서 정말 감사합니다.

BLOCK을 쓰는 11/1일만을 기대하고 처음으로 사용해본 오늘 정말 만족스러웠습니다. 주변 지인들에게도 나눠주고 추천을 해주었는데 모두들 만족스럽고 좋았다고 하시더라고요. 멋진 펀딩을 열어주셔서 감사합니다. 말주변이 좋지 못해 더 멋지게 이야기 하고 싶으나 그렇지 못하는 것이 한이네요. 텀블벅을 하며 이렇게 뿌듯한 후원이 또 있을까 생각이 들 정도로 멋진 BLOCK을 만들어주셔서 감사합니다.

날씨가 추워지는 환절기라 건강에 유의하시기 바라며 브랜드 북도 기대하고 있습니다. 좋은 하루 되시기 바랄게요!

첫번째 BLOCK은 급하게 시작하느라 부족한 점이 많았습니다. 다시한번 그런점까지 따뜻하게 이해해주신 후원자님들께 감사의 말씀 드립니다.

안녕하세요! 텀블벅 펀딩 페이지에서 흘러들어와 메시지까지 남깁니다. BLOCK은 정말로 제가 찾던 플래너예요. 특히 다른 10minute플래너와 달리 시간 단위가 아닌 집중, BLOCK 단위로 하루를 구획화 한 아이디어가 정말 마음에 들어요.

포모도로 집중법을 주로 쓰는데 30분 단위로 조정하면 하루의 생산성이 얼마나 높아질지 기대가 됩니다.

텀블벅에는 한 권당 2달을 쓸 수 있도록 해놓았는데, 앞으로 반기별, 혹은 분기별 날짜 플래너를 출시할 의향도 있으신가요? 반기/분기 버전이 나오면 4개씩 쟁여두고 싶은 마음입니다!

안녕하세요>> 블록 유저인데 내년에도 계속 쓰고 싶은 마음에... 몇가지 건의 드리고 싶은게 있어서요! 저는 하드웨어적으로 개선됐으면 하는 작은 바람이 있는데요... 다이어리 표면을 좀 울더라고요. 흡집도 잘 나는 것 같아서 가방 안에 가지고 다니면서 쓰면 좀 많이 훼손될 것 같다는 생각이 들어요 ㅠ 조금만 더 견고하게 만들어주시면 감사하겠습니다!

그만큼 BLOCK에 애정을 갖고 계신 분들이 계시다는 것은 저에게 정말 큰 힘이 되었습니다. 하나 하나 읽어보면서 BLOCK을 만들기 정말 좋았다는 생각을 했습니다.

안녕하세요 블록창작자님^^

2주간 블록을 열심히 쓰고있는 윤\*라고 합니다 :D

너무 좋은 플래너를 만들어주셔서 감사합니다! 거의 5년간 몇십만 원을 써가며 몰스킨,프랭클린등 유명한 플래너를 써도 좀처럼 정착을 못했었는데, 블록은 옆에 메모공간도 넉넉하고, 타임라인도 적절해서 너무 편하고 좋습니다!!^^ (인생 플래너예요 ㅠㅠ!!)

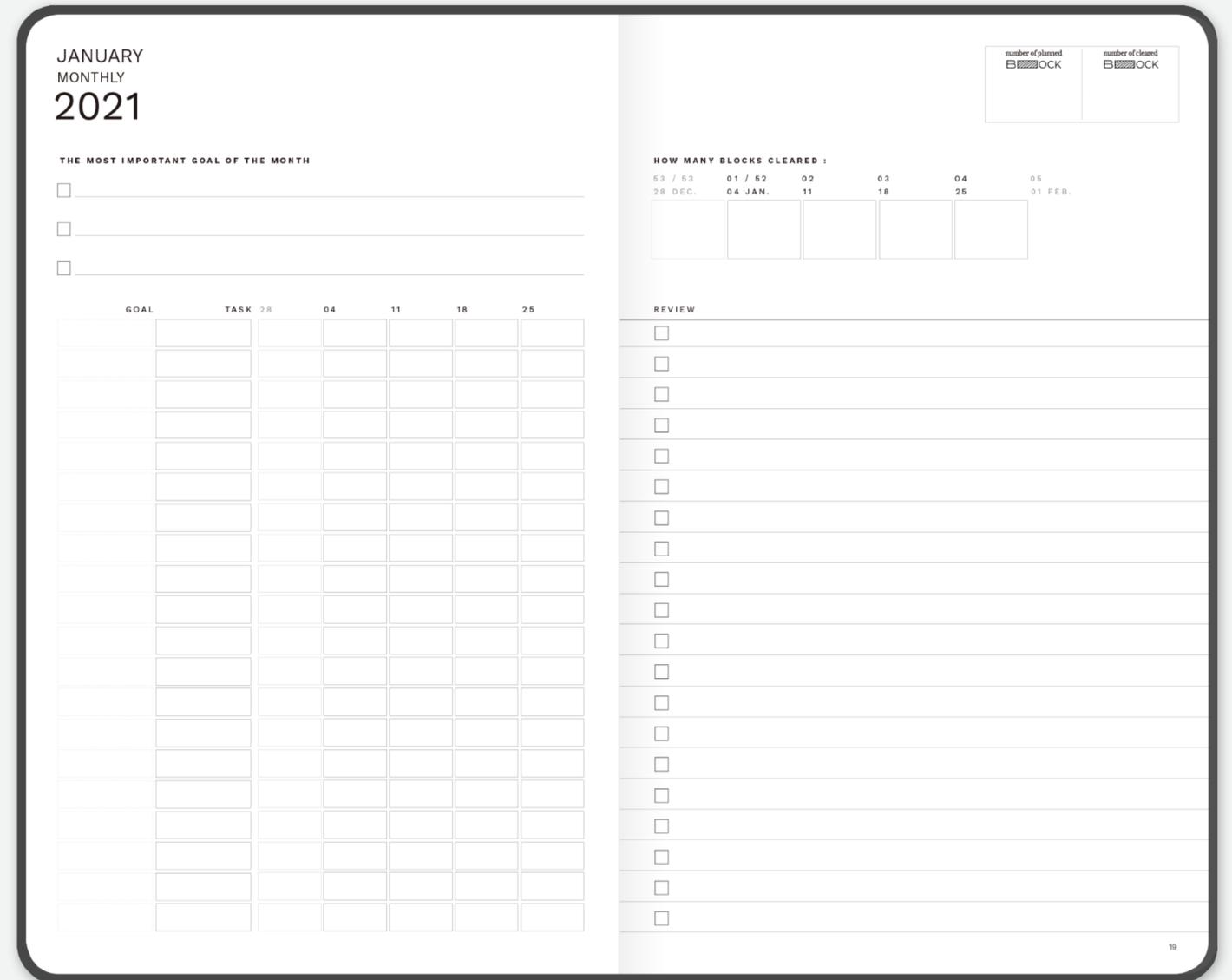
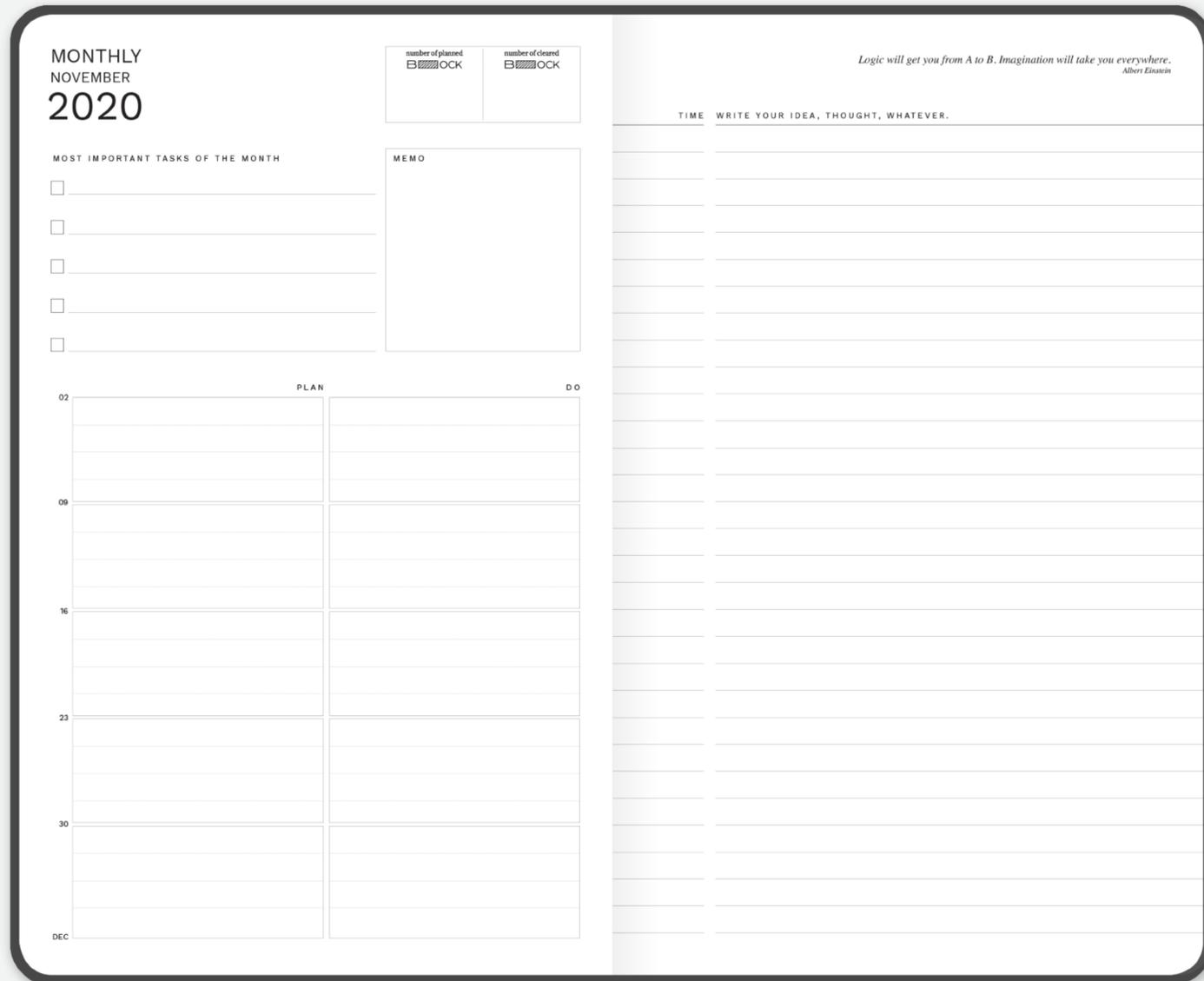
같이 보내주신 언데이티드 블록은 가족과 지인에게 선물로 줬는데 너무 편하고 내년 플래너는 아직 출시전이야고 너무 기대된다고 하더라구요 ㅎㅎ 종이도 마카를 써도 안비치고 펜을 눌러쓰는 맛이 있어 종이질도 너무좋고! 심플한 디자인도 정말 마음에 듭니다^^!! 저는 업무가 두개 이상이라서 시간이 들쭉날쭉한데 이걸 시간부분에 (한시간당 한칸으로) 유동적으로 수정해서 쓰니 전혀 문제가 안됐습니다!!

인스타, 텀블벅에 플래너에 부족함이 많다는 글을 올리셔서 블록플래너 팬으로서 마음이 아파 구구절절 써봤네요ㅎ. 내년에도 블록이 꼭 출시 되었으면 좋겠어요!! 너무 감사드리고 앞으로도 블록하겠습니다!!^^ 다가오는 연말 잘보내시고, 블록 플래너를 출시해주셔서 감사합니다!!

아쉬운 점으로는 특히 하드커버의 등이 약한 문제와 일일 BLOCK이 21시까지만 작성할 수 있는 점을 많이 언급하셨습니다.

그래서 BLOCK은 이런 아쉬운 점을 개선하기 위해서 고민했습니다. 더불어 부족함이 느껴졌던 내부 페이지도 개선하고자 고민했습니다.

솔직히 말씀 드리면 첫 번째 버전에는 월간, 주간 BLOCK은 깊게 고민하지 못했습니다.  
 여타 플래너와 차별성이 없었습니다. 일일 BLOCK과의 연계성도 찾기 힘들었습니다.  
 이런 점을 고민해서 우선 월간 BLOCK을 다음과 같이 개선했습니다.



Before

After

계획과 리뷰 페이지 구분  
 보다 단순하고 직관적으로 계획/리뷰 가능  
 월, 주차별 BLOCK Review 추가

주간 BLOCK도 같은 틀 안에서 개선 했습니다.

계획과 리뷰 페이지를 구분해서 보다 단순, 직관, 체계적으로 주간 목표와 성과를 계획하고 관리할 수 있도록 했습니다.

WEEK 46 / 53  
09 NOV - 15 NOV  
**2020**

number of planned BLOCK    number of cleared BLOCK

Logic will get you from A to B. Imagination will take you everywhere. *Albert Einstein*

TIME WRITE YOUR IDEA, THOUGHT, WHATEVER.

MOST IMPORTANT TASKS OF THE WEEK

MEMO

MON PLAN DO

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

WEEK 01 / 52  
04 - 10 JANUARY  
**2021**

number of planned BLOCK    number of cleared BLOCK

MOST IMPORTANT TASKS OF THE WEEK

HOW MANY BLOCKS CLEARED :

M 04    T 05    W 06    T 07    F 08    S 09    S 10

REVIEW

GOAL    TASK    04    05    06    07    08    09    10

Before

After

계획과 리뷰 페이지 구분  
보다 단순하고 직관적으로 계획/리뷰 가능  
주간, 일일 BLOCK Review 추가

BLOCK의 중심인 일일 BLOCK은 특히 많은 의견을 주셨던 21-00시를 추가하고,  
 M.I.G 핵심 목표 달성을 위한 Task 관리와 집중력 유지를 위한 체크리스트를 추가했습니다.  
 집중 BLOCK의 직관성을 위해서 BLOCK 선을 0.1 포인트 굵게 조정했습니다.

Before

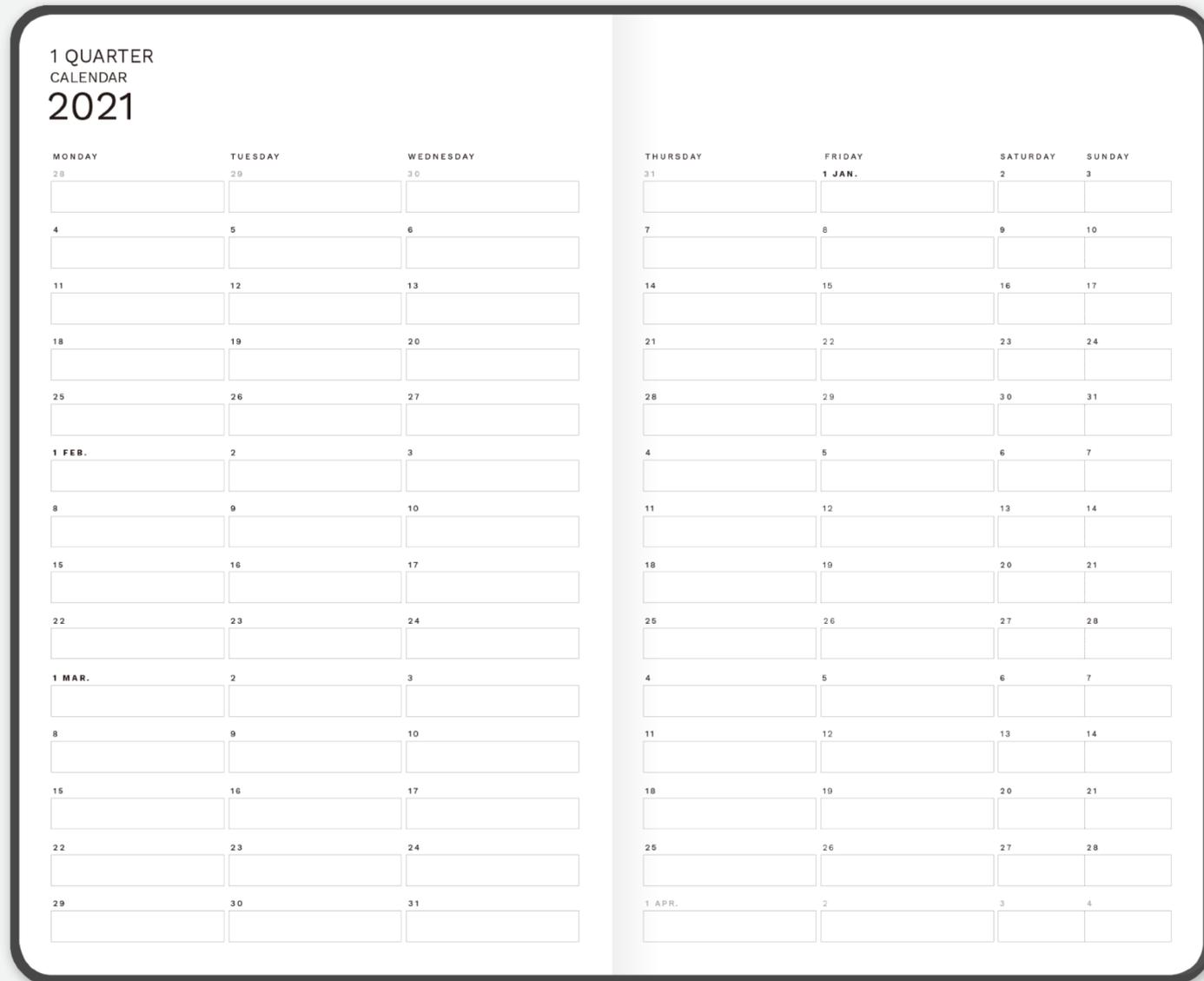
After

21-00시 BLOCK 추가  
 Task 및 집중력 유지를 위한 체크리스트 추가  
 BLOCK 선 굵기 조정



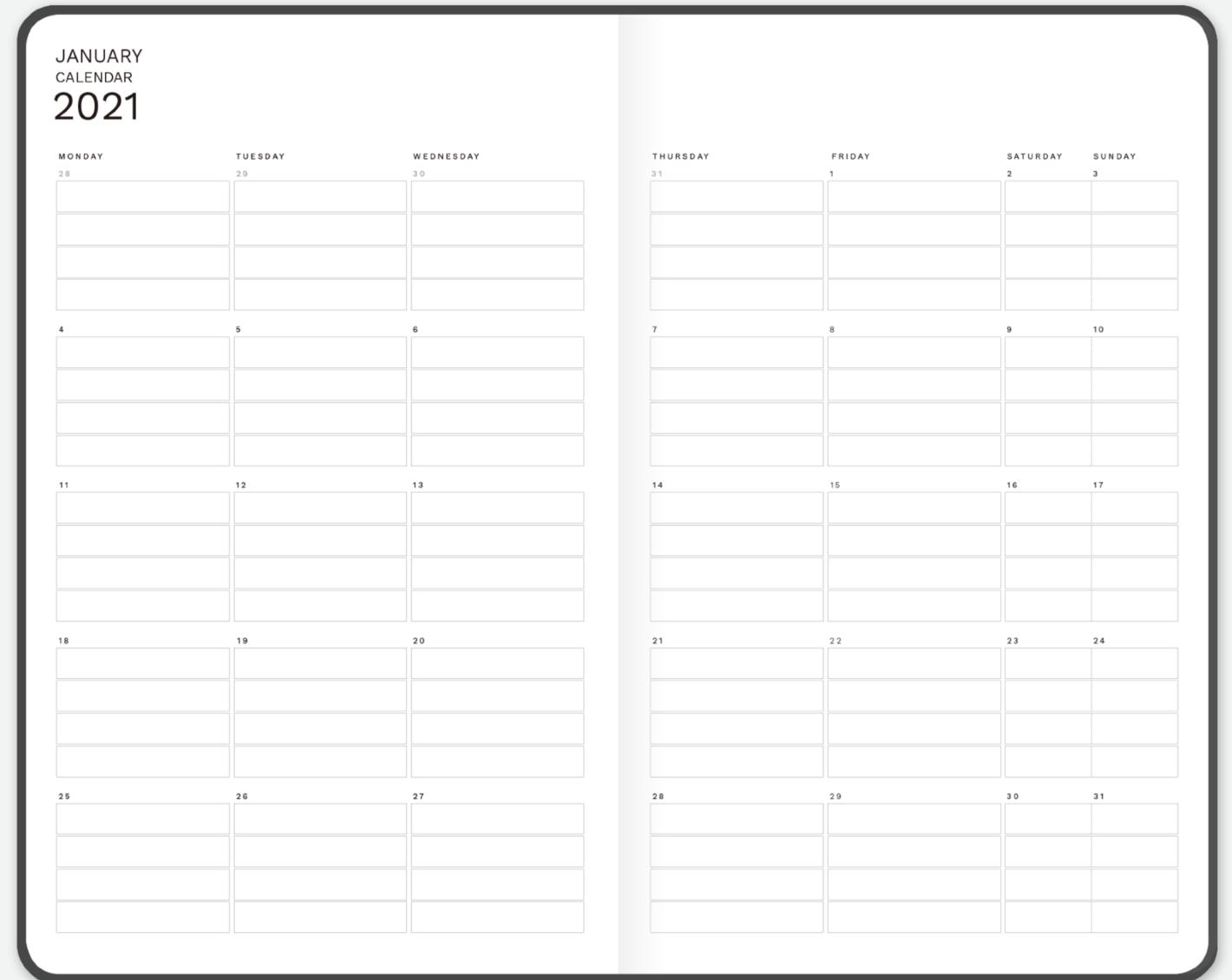
일정 관리 페이지는 다른 플래너의 달력(Calendar)과 같습니다.  
 기본적인 일정관리를 위해서 추가했습니다.

분기는 일일 1블록, 월간은 4블록으로 구성 했습니다.



분기 일정 관리

일일 1블록으로 구성, 분기 중요 일정을 직관적으로 관리 할 수 있습니다.



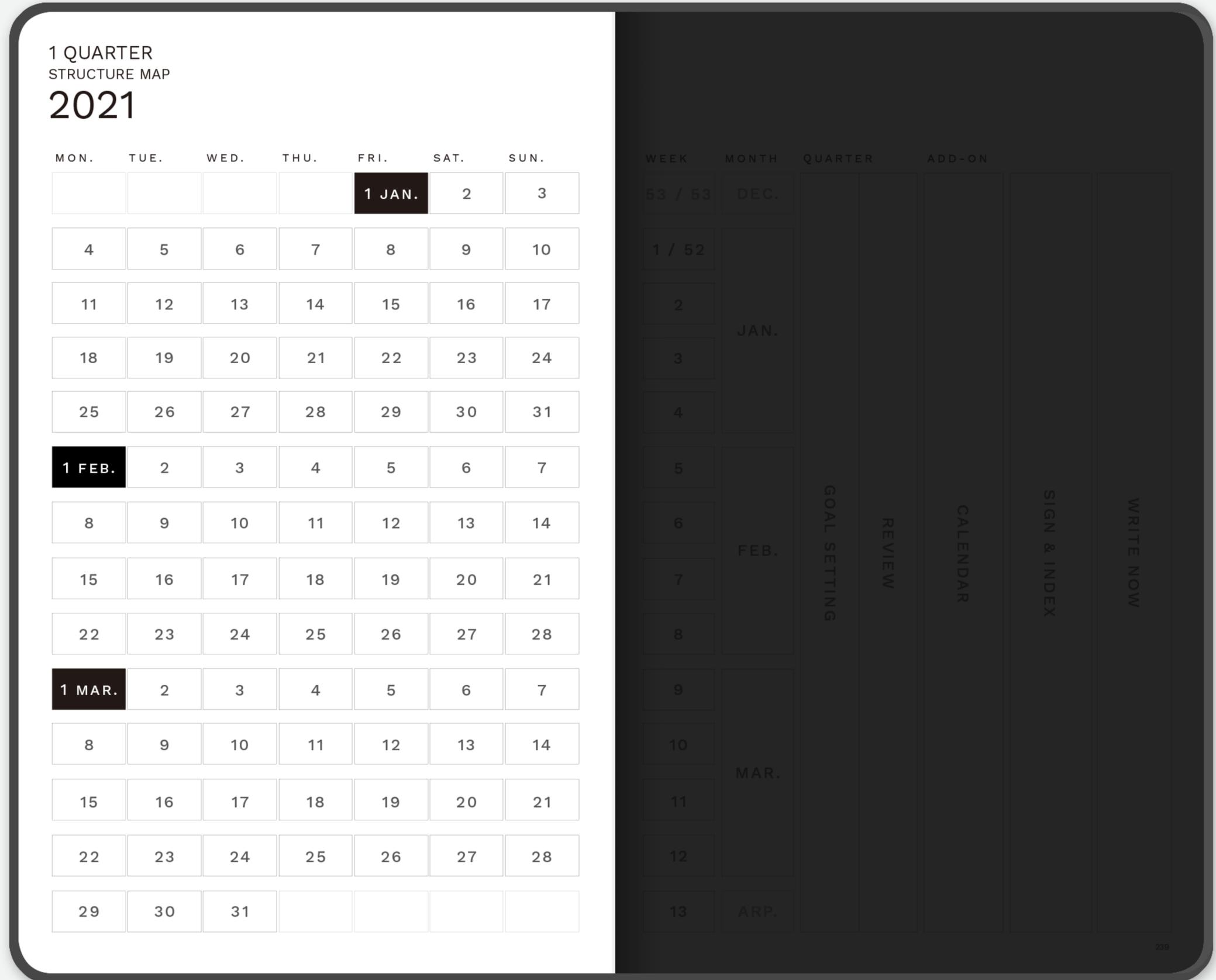
월별 일정 관리

일일 4블록으로 구성, 일정의 성격에 따라서 구분해서 관리 할 수 있습니다.

전체적인 개선 사항을 반영해서  
BLOCK의 구조도를 정리할 수 있었습니다.  
구조도를 통해서 BLOCK의 구성요소를  
직관적으로 살펴볼 수 있습니다.

### 일일 BLOCK Daily

일일 BLOCK은 BLOCK의 핵심입니다.  
하루가 쌓여서 일주일, 한달, 분기, 일년을 만듭니다.  
BLOCK과 함께 더 의미있는 하루를 쌓아보세요.



### 주간 BLOCK Weekly

월간 목표를 기반으로 그 주의 상세 목표와 과제를 정하고, 상세 일정을 계획 합니다. 그 주가 끝나면 각 과제를 리뷰하고 성과를 체크 합니다.

### 월간 BLOCK Monthly

분기 목표를 기반으로 그 달의 상세 목표와 과제를 정하고, 상세 일정을 계획 합니다. 그 달이 끝나면 각 과제를 리뷰하고 성과를 체크 합니다.

### 분기 BLOCK Quarterly

우선 분기의 주요 목표와 과제(Task)를 정하고, 전체적인 일정을 계획 합니다.

### BLOCK 리뷰 Quarterly

분기가 끝나면 집중 BLOCK 숫자를 정리합니다. 대시보드를 활용하면 더욱 편리하게 정리할 수 있습니다.

1 QUARTER  
STRUCTURE MAP  
**2021**

| MON.   | TUE. | WED. | THU. | FRI.   | SAT. | SUN. |
|--------|------|------|------|--------|------|------|
|        |      |      |      | 1 JAN. | 2    | 3    |
| 4      | 5    | 6    | 7    | 8      | 9    | 10   |
| 11     | 12   | 13   | 14   | 15     | 16   | 17   |
| 18     | 19   | 20   | 21   | 22     | 23   | 24   |
| 25     | 26   | 27   | 28   | 29     | 30   | 31   |
| 1 FEB. | 2    | 3    | 4    | 5      | 6    | 7    |
| 8      | 9    | 10   | 11   | 12     | 13   | 14   |
| 15     | 16   | 17   | 18   | 19     | 20   | 21   |
| 22     | 23   | 24   | 25   | 26     | 27   | 28   |
| 1 MAR. | 2    | 3    | 4    | 5      | 6    | 7    |
| 8      | 9    | 10   | 11   | 12     | 13   | 14   |
| 15     | 16   | 17   | 18   | 19     | 20   | 21   |
| 22     | 23   | 24   | 25   | 26     | 27   | 28   |
| 29     | 30   | 31   |      |        |      |      |

| WEEK    | MONTH | QUARTER      | ADD-ON |
|---------|-------|--------------|--------|
| 53 / 53 | DEC.  |              |        |
| 1 / 52  | JAN.  | GOAL SETTING | REVIEW |
| 2       |       |              |        |
| 3       |       |              |        |
| 4       |       |              |        |
| 5       | FEB.  | GOAL SETTING | REVIEW |
| 6       |       |              |        |
| 7       |       |              |        |
| 8       |       |              |        |
| 9       | MAR.  | GOAL SETTING | REVIEW |
| 10      |       |              |        |
| 11      |       |              |        |
| 12      |       |              |        |
| 13      | ARP.  |              |        |

CALENDAR

SIGN & INDEX

WRITE NOW

## Calendar

기본적인 일정 관리를 위한 달력입니다.  
 분기와 월간으로 구성되어 있습니다.  
 업무와 개인적인 주요 일정을 체크하고 확인 하세요.

## Sign & Index

Sign과 Index는 BLOCK의 활용도를 높여줍니다.  
 Sign을 활용해서는 BLOCK을 더 직관적이고 효율적으로 표현할 수 있으며, Index는 BLOCK을 단순한 플래너가 아닌 나만의 백과사전으로 만들어줄 수 있습니다.

## Write Now

말 그대로 지금 바로 (무엇이든) 써보세요.  
 Write Now는 일일 BLOCK에 함께 있습니다.  
 지금 이때 떠오르는 무엇이든 생각, 아이디어, 때론 의미없는 내용이라도 고민하지 말고 적고 남겨주세요.  
 적자생존(적는자가 살아남는다)이라고 하잖아요.  
 때론 생각없이 한줄, 한줄 남긴 내용이 인생을 바꿀지 누가 알겠어요? 그러니 적는것을 두려워하지도 주저하지도 마세요.

지금 바로,  
 Write Now!



분기 목표 설정부터 리뷰까지 기본적인 사용 순서는 다음과 같습니다.

**1 분기 목표 설정**

분기의 주요 목표와 과제, 일정 계획을 수립 합니다.

**2 월간 목표 설정**

분기 목표를 기반으로 월간 목표와 과제, 일정 계획을 수립 합니다.

**3 주간 목표 설정**

월간 목표를 기반으로 주간 목표와 과제, 일정 계획을 수립 합니다.

**4 일일 BLOCK**

주간 목표를 기반으로 일간 목표와 과제, 일정 계획을 수립하고, 실제 실행 상황을 정리 합니다.

**5 BLOCK 리뷰**

일,주,월,분기별 집중 BLOCK 수를 정리 합니다. 이를 통해 성과를 체계적으로 관리 할 수 있습니다.

**+ Calendar, Sign, Index, WriteNow**

Calendar, Sign, Index, WriteNow를 활용해 BLOCK을 더 풍부하게 만들 수 있습니다.

1 QUARTER  
STRUCTURE MAP  
**2021**

| MON.   | TUE. | WED. | THU. | FRI.   | SAT. | SUN. |
|--------|------|------|------|--------|------|------|
|        |      |      |      | 1 JAN. | 2    | 3    |
| 4      | 5    | 6    | 7    | 8      | 9    | 10   |
| 11     | 12   | 13   | 14   | 15     | 16   | 17   |
| 18     | 19   | 20   | 21   | 22     | 23   | 24   |
| 25     | 26   | 27   | 28   | 29     | 30   | 31   |
| 1 FEB. | 2    | 3    | 4    | 5      | 6    | 7    |
| 8      | 9    | 10   | 11   | 12     | 13   | 14   |
| 15     | 16   | 17   | 18   | 19     | 20   | 21   |
| 22     | 23   | 24   | 25   | 26     | 27   | 28   |
| 1 MAR. | 2    | 3    | 4    | 5      | 6    | 7    |
| 8      | 9    | 10   | 11   | 12     | 13   | 14   |
| 15     | 16   | 17   | 18   | 19     | 20   | 21   |
| 22     | 23   | 24   | 25   | 26     | 27   | 28   |
| 29     | 30   | 31   |      |        |      |      |

**3** **2** **1** **5** **+**

WEEK MONTH QUARTER ADD-ON

|         |      |              |        |          |              |           |
|---------|------|--------------|--------|----------|--------------|-----------|
| 53 / 53 | DEC. | GOAL SETTING | REVIEW | CALENDAR | SIGN & INDEX | WRITE NOW |
| 1 / 52  | JAN. |              |        |          |              |           |
| 2       | JAN. |              |        |          |              |           |
| 3       | JAN. |              |        |          |              |           |
| 4       | JAN. |              |        |          |              |           |
| 5       | FEB. |              |        |          |              |           |
| 6       | FEB. |              |        |          |              |           |
| 7       | FEB. |              |        |          |              |           |
| 8       | FEB. |              |        |          |              |           |
| 9       | MAR. |              |        |          |              |           |
| 10      | MAR. |              |        |          |              |           |
| 11      | MAR. |              |        |          |              |           |
| 12      | MAR. |              |        |          |              |           |
| 13      | ARP. |              |        |          |              |           |

BLOCK의 구조와 요소는 다음과 같은 BLOCK의 철학에 기초 합니다.  
이 철학은 일일 BLOCK을 구성하는 기반 입니다.

## 단순

단순함은 BLOCK의 가장 중요한 원칙 입니다.  
브랜드 철학에서 실제 사용법까지 단순함을  
기본으로 고민하고, 집중 합니다.

## 목표

좋은 목표란 무엇 일까요?

첫째도, 둘째도 단순해야 합니다. 단순해야 명  
확하고, 명확해야 확신이 생깁니다. 확신이 있  
어야 목표를 향해서 갈 수 있습니다.

**1단계는 명확한 목표 설정에 집중 합니다.**

### 1 목표 설정하기

- 1 목표 설정 Goal Setting
- 2 주요 과제 Task Setting
- 3 계획 블록 PLAN BLOCK

## 집중

집중을 방해하는 요소가 많아지고, 더 집중이  
어려워지고 있습니다. 이럴수록 단순하게 집중  
하는 능력이 더욱 중요합니다.

## 실행

집중은 실행에 온전히 쏟아야 합니다.

실행에 집중해서 작더라도 성과를 만들고, 이런  
성과를 계속 누적 합니다. 이런 과정을 통해서 진  
정한 성장을 만들 수 있습니다.

**2단계는 목표 달성을 위한 실행에 집중 합니다.**

### 2 실행 집중하기

- 4 실행 블록 DOING BLOCK
- 5 LATER
- 6 WRITE NOW

## 성과

얼마나 집중하고 효율적으로 하루를 보내고 있  
는지, 보냈는지, 직관적으로 파악하고 성장에  
도움이 되기 위해서 입니다.

## 리뷰

리뷰는 왜 할까요?

성과와 개선점을 파악하기 위해서죠. 부족한  
점은 개선하고 잘한 점은 살려서 다음 프로젝  
트의 성공 확률을 높이기 위해서 입니다.

**3단계는 직관적인 리뷰에 집중 합니다.**

### 3 성과 리뷰하기

- 7 오늘의 한마디 Quotamin
- 8 집중 블록 카운팅 BLOCK Review
- 9 루틴 MY TIME



## 2 실행 집중하기

### 4 실행 블록 DOING BLOCK

BLOCK의 핵심입니다. 모든 BLOCK을 확실하게 작성해야 한다는 부담감은 버리셔도 됩니다. **중요한 것은 집중이 필요할 때 제대로 집중 하는 것**입니다. 이를 위해서 약간의 압박을 스스로 줄 필요도 있습니다. 집중 BLOCK은 그런 역할을 합니다. 1 BLOCK만 더 집중해야지라며 의지를 다져보세요. **그 희열과 즐거움을 경험하면 점점 더 집중하기가 쉬워 질거예요.**

### 5 LATER

집중은 뇌의 입장에서 봤을때도 굉장히 어려운 일이라고 합니다. 그래서 집중을 하려고 하면 꼭 지금 하지 않아도 될 일이 떠오르죠. 이럴땐 그런 일을 체크해두세요. 목표한 집중을 끝낸 후에 하겠다는 의식과 같습니다. 간단하지만 집중력을 유지하는데 도움이 됩니다.

### 6 WRITE NOW

그때 그때 쓰고 싶은 내용은 무엇이든 **고민하지 말고 바로 작성해보세요.** 우리는 가끔 무언가를 끄적거리는 것조차 고민하곤 합니다. 그럴 필요가 있을까요? WRITE NOW에 생각, 아이디어, 좋은 글, 기억하고 싶은 모든 것을 적어보세요. 이때 **시간을 함께 적어두면,** 하루를 돌아보거나, 중요한 내용을 찾을 때 더욱 효과적입니다.

MONDAY  
JANUARY  
**04**

number of cleared BLOCK  time of WAKE UP  time of go to WORK  time of get off WORK  time of go to BED

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY

1  **대시보드 MS 엑셀 버전 제작**

3 PLAN 4 DO

|    |      |      |
|----|------|------|
| 07 | 모닝루틴 |      |
| 08 | //   |      |
| 09 | 휴식   | //   |
| 10 | //   | //   |
| 11 | 휴식   | //   |
| 12 | //   | //   |
| 13 | 점심루틴 | 점심루틴 |
| 14 | //   | //   |
| 15 | //   | //   |
| 16 | 휴식   | 휴식   |
| 17 | //   | //   |
| 18 | 저녁루틴 |      |
| 19 | //   | 저녁루틴 |
| 20 | //   | //   |
| 21 | //   | //   |

*Never, never, never give up.*  
Winston Churchill

LATER WHAT TO DO AFTER FOCUS

2  **1. MS 엑셀 스타터디**

2. 대시보드 제작

3. \_\_\_\_\_

5  무의식적으로 유튜브 들어가지 않기

폰 화면, 앱 정리

**집중에 도움되는 음악 찾기**

6 TIME WRITE WHATEVER NOW

9:30 **오늘의 한마디** Quotamin : Never, never, never give up.  
그래, 무슨일이든 절대 절대 절대 포기하지 말자. 아무리 힘들어봐야, 전쟁터는 아니지 않나.

12:30 안돼~!! 안 해야지 하는데 계속 집중력이 흐트러질 때마다 나도 모르게 유튜브를 들어간다.  
의미없는 행동인줄 알면서도.. 마약보다 무서운 유튜브! 정신 차리자.

16:30 중요한 것은 지금 가장 집중해야 할 목표가 무엇인지 정확하게 인식하는 것.  
그냥 집중만 해서는 의미가 없다. 어떻게 보면 지금의 내가 딱 그렇다.  
너무 많은 것을 하려고 하고 있는건 아니까. 다시 머리를 단순하게 정리할 필요가 있다.

17:30 **집중할때 도움이 되는 음악**

1. 베토벤 비창 2악장 (특히 조성진 or 백건우님 연주)

2. Time (인셉션 OST)

3. Spiegel Im Spiegel (Arvo Part)

21:30 날씨가 추우니까 반신욕이 땡긴다. 뜨거운 물을 받고 목조안에 들어가 있으면 부족할것이 없다.  
하지만 너무 나른해진다.. 바로 잠이 들것 같다.

21 자유시간

// 자유시간  반신욕

22 취침루틴 //

// //  취침 루틴 : 1B' 일일 리뷰, 1B'명상

23 취침 취침

00

### 3 성과 리뷰하기

#### 7 오늘의 한마디 Today's Quotamin

여러분에게 힘이 될 수 있는 비타민과 같은 문구를 실었습니다. 하루를 시작하고, 마무리할때 문구를 한번 읽어 보세요. 매일 그렇진 않겠지만 울림이 큰 문장을 만나실 수 있을거예요.

#### 8 집중 블록 카운팅 BLOCK Review

오늘 얼마나 집중 했는지 객관적으로 확인하세요. 목표로 한 만큼 달성 하기도 하고, 못 할수 도 있습니다. 중요한 것은 매일 자신의 집중도와 성과를 객관적으로 살피고 조금씩 집중력을 높여가기 위해서 노력하는 것입니다.

#### 9 MY TIME

하루의 중요한 루틴 시간을 체크해보세요. BLOCK의 기본 루틴 시간은 기상, 출근, 퇴근, 취침 입니다. 매일 매일 당연한 듯 지나가는 시간입니다.

하지만 이 시간을 매일 체크하는 것 만으로도 하루의 흐름과 효율성을 확인할 수 있습니다.

쌓이면 쌓일수록 효과가 커집니다. 무엇보다 생활 패턴을 파악하고 개선하는데 도움이 됩니다.

MONDAY  
JANUARY  
**04**

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY

1  대시보드 MS 엑셀 버전 제작

| 3  | PLAN | 4    | DO                                     |
|----|------|------|--|
| 07 | 모닝루틴 |      |  |
| 08 | //   |      |  |
| 08 | //   | 모닝루틴 | ☑ 모닝루틴 : 1B' 스트레칭, 1B' 샤워/식사, 1B' 일과계획 |
| 09 | 휴식   | //   |  |
| 09 | //// | //   |  |
| 10 | //// |      | ☑ 1. 엑셀 스타터디                           |
| 11 | 휴식   | //// |  |
| 11 | //// |      | 오전 집중력이 좋다. 휴식없이 계속 진행. 그런데 엑셀 ++      |
| 12 | //// | //// |  |
| 13 | 점심루틴 | 점심루틴 | ☑ 점심 루틴 : 1B' 식사, 1B' 낮잠+세수, 1B'커피+광합성 |
| 13 | //   | //   | 점심 : 떡 만두국, 정말 새해구나!                   |
| 14 | //   | //   |  |
| 15 | //// | //// |  |
| 16 | 휴식   | 휴식   | EPL 하이라이트를 보다보니.. 손흥민 진짜 대단하다~~        |
| 17 | //// | //   |  |
| 18 | //// | //// |  |
| 18 | 저녁루틴 | //// |  |
| 19 | //   | 저녁루틴 | ☑ 저녁 루틴 : 1B' 식사, 1B' 불이 산책, 1B' 운동    |
| 19 | //   | //   |  |
| 20 | //// | //   |  |
| 20 | //// | //// |  |
| 21 | //// | //// |  |

8 number of cleared BLOCK 15/15

9 time of WAKE UP 8:00

time of go to WORK 9:30

time of get off WORK 21:30

time of go to BED 23:30

7 *Never, never, never give up.*  
Winston Churchill

LATER WHAT TO DO AFTER FOCUS

2  1. MS 엑셀 스타터디

2. 대시보드 제작

3. ...

5  무의식적으로 유튜브 들어가지 않기

폰 화면, 앱 정리

집중에 도움되는 음악 찾기

6 TIME WRITE WHATEVER NOW

9:30 오늘의 한마디 Quotamin : Never, never, never give up.  
그래, 무슨일이든 절대 절대 절대 포기하지 말자. 아무리 힘들어봐야, 전쟁터는 아니지 않나.

12:30 안돼~!! 안 해야지 하는데 계속 집중력이 흐트러질 때마다 나도 모르게 유튜브를 들어간다.  
의미없는 행동인줄 알면서도.. 마약보다 무서운 유튜브! 정신 차리자.

16:30 중요한 것은 지금 가장 집중해야 할 목표가 무엇인지 정확하게 인식하는 것.  
그냥 집중만 해서는 의미가 없다. 어떻게 보면 지금의 내가 딱 그렇다.  
너무 많은 것을 하려고 하고 있는건 아니까. 다시 머리를 단순하게 정리할 필요가 있다.

17:30 집중할때 도움이 되는 음악

1. 베토벤 비창 2악장 (특히 조성진 or 백건우님 연주)

2. Time (인셉션 OST)

3. Spiegel Im Spiegel (Arvo Part)

21:30 날씨가 추우니까 반신욕이 땡긴다. 뜨거운 물을 받고 목조안에 들어가 있으면 부족할것이 없다.  
하지만 너무 나른해진다.. 바로 잠이 들것 같다.

21 자유시간

// 자유시간  반신욕

22 취침루틴 //

// //  취침 루틴 : 1B' 일일 리뷰, 1B'명상

23 취침 취침

00

처음이라 뭔가 많이 복잡하죠?  
하지만 전혀 어렵지 않습니다.

- 1. 핵심 목표는 반드시 인식한다.
- 2. 목표를 위해 집중할 시간을 인식한다.

이것만 기억하시면 됩니다.  
아직도 일일 BLOCK 사용법이 어렵다면,  
챕터 4. 팁에서 가볍게 케이스별로 사용하는 방법을  
설명 드리겠습니다.

먼저 확인하고 싶은 분은 아래 링크를 클릭하셔도 됩니다.  
그리고, 이제 다음 챕터에서는 모든 BLOCK의 기능을  
상세히 설명 드리도록 하겠습니다.

**팁 2 > 성향별 작성방법 3**

MONDAY  
JANUARY  
**04**

number of cleared BLOCK 15/15

time of WAKE UP 8:00

time of go to WORK 9:30

time of get off WORK 21:30

time of go to BED 23:30

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY

대시보드 MS 엑셀 버전 제작

*Never, never, never give up.*  
*Winston Churchill*

| PLAN |      | DO                                     | LATER | WHAT TO DO AFTER FOCUS   |
|------|------|--|-------|--|
| 07   | 모닝루틴 |  |       | <input checked="" type="checkbox"/> 1. MS 엑셀 스타터   |
| 08   | //   | 모닝루틴                                   |       | <input type="checkbox"/> 무의식적으로 유튜브 들어가지 않기  |
| 09   | 휴식   | //                                     |       | <input type="checkbox"/> 폰 화면, 앱 정리  |
| 10   | //   | ☑ 모닝루틴 : 1B' 스트레칭, 1B' 샤워/식사, 1B' 일과계획 |       | <input checked="" type="checkbox"/> 집중에 도움되는 음악 찾기   |
| 11   | 휴식   | //                                     |       |  |
| 12   | //   | ☑ 1. 엑셀 스타터                            | 9:30  | 오늘의 한마디 Quotamin : Never, never, never give up.<br>그래, 무슨일이든 절대 절대 절대 포기하지 말자. 아무리 힘들어봐야, 전쟁터는 아니지 않나.                                   |
| 13   | 점심루틴 | 점심루틴                                   | 12:30 | 안돼~!! 안 해야지 하는데 계속 집중력이 흐트러질 때마다 나도 모르게 유튜브를 들어간다.<br>의미없는 행동인줄 알면서도.. 마약보다 무서운 유튜브! 정신 차리자.   |
| 14   | //   | //                                     | 16:30 | 중요한 것은 지금 가장 집중해야 할 목표가 무엇인지 정확하게 인식하는 것.<br>그냥 집중만 해서는 의미가 없다. 어떻게 보면 지금의 내가 딱 그렇다.<br>너무 많은 것을 하려고 하고 있는건 아니까. 다시 머리를 단순하게 정리할 필요가 있다. |
| 15   | //   | //                                     | 17:30 | 집중할때 도움이 되는 음악<br>1. 베토벤 비창 2악장 (특히 조성진 or 백건우님 연주)<br>2. Time (인셉션 OST)<br>3. Spiegel Im Spiegel (Arvo Part)                            |
| 16   | 휴식   | 휴식                                     | 21:30 | 날씨가 추우니까 반신욕이 땡긴다. 뜨거운 물을 받고 목조안에 들어가 있으면 부족할것이 없다.<br>하지만 너무 나른해진다.. 바로 잠이 들것 같다.   |
| 17   | //   | //                                     | 21    | 자유시간   |
| 18   | 저녁루틴 | 저녁루틴                                   |       | <input checked="" type="checkbox"/> 반신욕  |
| 19   | //   | //                                     | 22    | 취침루틴   |
| 20   | //   | //                                     | 23    | <input checked="" type="checkbox"/> 취침 루틴 : 1B' 일일 리뷰, 1B'명상   |
| 21   | //   | //                                     | 00    | 취침   |

Chapter 3.

# How to use

# Page flow

전체 페이지를 작성 순서에 따라 살펴보고, 상세하게 작성 방법을 설명 드리겠습니다.

## 1 Goal Setting



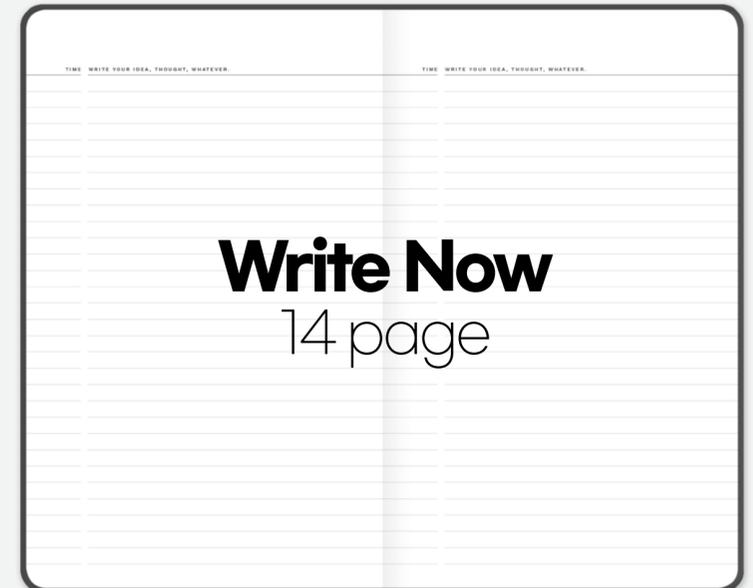
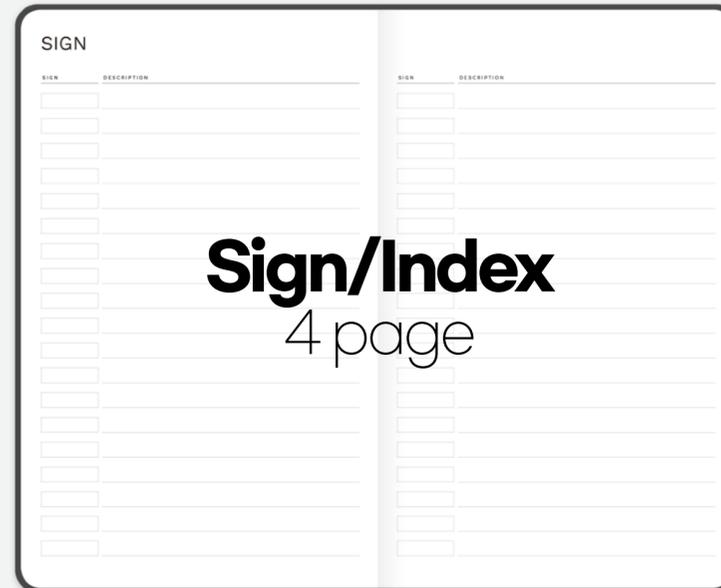
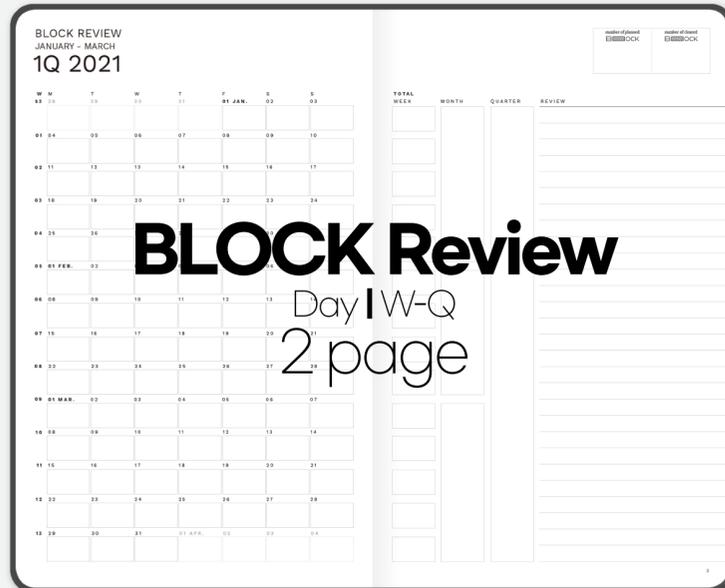
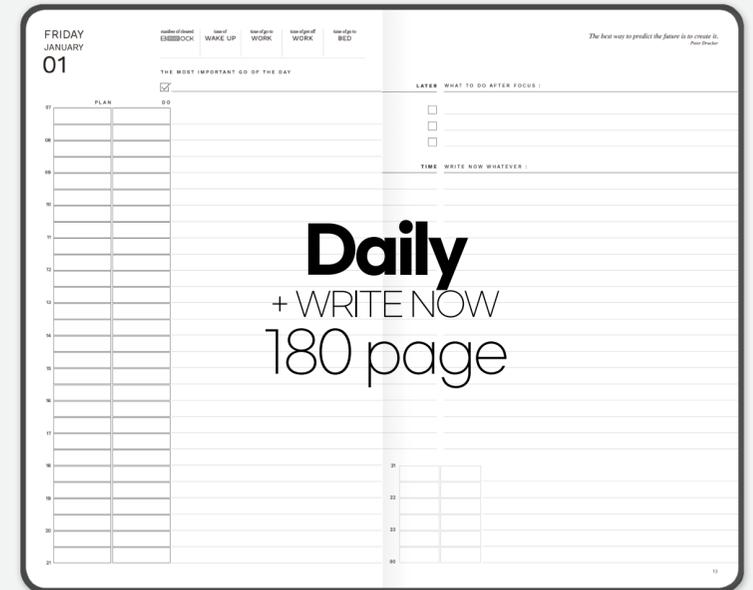
## 2 Monthly BLOCK



## 3 Weekly BLOCK



## 4 Daily BLOCK



## 5 BLOCK Review

## + Add-on (Calendar, Sign/Index, Write Now)



1 Quarterly

1 QUARTER  
GOAL SETTING  
2021

| GOAL                          | QUARTER      | MONTH | WEEK     |
|-------------------------------|--------------|-------|----------|
| BLOCK<br>브랜딩 구축<br>(고객 1000명) | 1분기<br>BLOCK | 리워드   | 대시보드 v.1 |
|                               |              | 웹 사이트 | 브랜드북 v.2 |
|                               |              | 콘텐츠   | 스마트 스토어  |
|                               |              |       | 인스타그램    |
|                               | 2분기<br>BLOCK | 플래너   | 기획       |
|                               |              |       | 펀딩       |
|                               |              |       | 제작       |
|                               |              | 리워드   | 대시보드 v.2 |
|                               |              | 웹 사이트 | 브랜드북 v.3 |
|                               |              | 콘텐츠   | 스마트 스토어  |
|                               | 정식 웹사이트      |       |          |
|                               | 블로그          |       |          |
|                               | 인스타그램        |       |          |
|                               | 유튜브          |       |          |

| M | DEC. | JAN. | FEB. | MAR. | APR. |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|---|------|------|------|------|------|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|
| W | 53   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5 | 6 | 7  | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| D | 28   | 4    | 11   | 18   | 25   | 1 | 8 | 15 | 22 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  |
|   | ■    | ■    |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|   | ■    | ■    |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|   | ■    | ■    | ■    |      |      |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|   | ■    | ■    | ■    | ■    |      |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|   |      |      | ■    | ■    |      |   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |
|   |      |      |      |      | ■    | ■ | ■ | ■  |    |   |    |    |    |    |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    | ■  | ■ | ■  | ■  |    |    |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    | ■  | ■ | ■  | ■  |    |    |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    | ■  | ■  |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    | ■  | ■  |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    | ■  | ■  |    |
|   |      |      |      |      |      |   |   |    |    |   |    |    | ■  | ■  |    |

## 2 Monthly BLOCK

분기 목표를 기반으로 월간 핵심 목표를 정합니다

핵심 목표를 달성하기 위한 과제와 일정을 계획합니다  
숫자는 몇일이지를 나타내며 한칸은 일주일을 의미합니다

JANUARY  
MONTHLY  
2021

THE MOST IMPORTANT GOAL OF THE MONTH

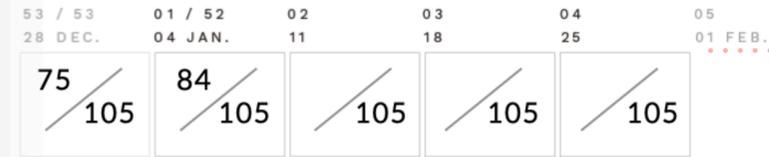
- 1. 대시보드, 브랜드북 완성하기
- 2. 스마트 스토어부터 빨리 시작하기
- 3. 2분기 BLOCK 기획, 펀딩 ASAP 시작하기

| GOAL | TASK  | 28 | 04 | 11 | 18 | 25 |
|------|-------|----|----|----|----|----|
| 1    | 대시보드  | ■  | ■  |    |    |    |
|      | 브랜드북  | ■  | ■  |    |    |    |
| 2    | 기본셋팅  |    | ■  |    |    |    |
|      | 제품등록  |    | ■  |    |    |    |
|      | 스터디   |    | ■  |    |    |    |
| 3    | 2Q 기획 |    |    | ■  |    |    |
|      | 스토리   |    |    | ■  |    |    |
|      | 펀딩    |    |    |    | ■  | ■  |

number of planned BLOCK  
525

number of cleared BLOCK

HOW MANY BLOCKS CLEARED :



REVIEW

- 연기
- 완료
- 완료
- 완료
- 취소
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

월별 집중 블록 수 (목표 | 달성)를 작성합니다.

주별 집중 블록 수 (달성/목표)를 작성합니다.

각 목표와 과제의 진행 상황과 내용을 작성합니다.

**2** Monthly BLOCK

JANUARY  
MONTHLY  
**2021**

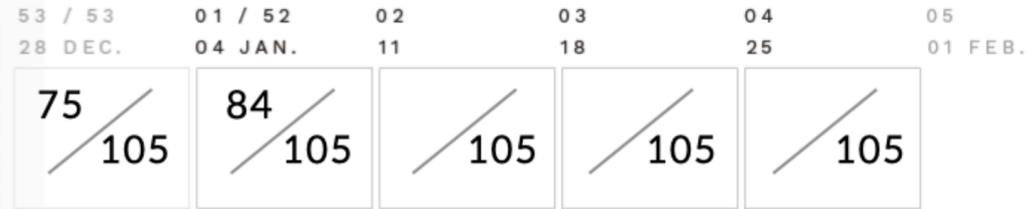
THE MOST IMPORTANT GOAL OF THE MONTH

- 1. 대시보드, 브랜드북 완성하기
- 2. 스마트 스토어부터 빨리 시작하기
- 3. 2분기 BLOCK 기획, 펀딩 ASAP 시작하기

| GOAL | TASK  | 28 | 04 | 11 | 18 | 25 |
|------|-------|----|----|----|----|----|
| 1    | 대시보드  | ■  | ■  |    |    |    |
|      | 브랜드북  | ■  | ■  |    |    |    |
| 2    | 기본설정  |    | ■  |    |    |    |
|      | 제품등록  |    | ■  |    |    |    |
|      | 스터디   |    | ■  |    |    |    |
| 3    | 2Q 기획 |    |    | ■  |    |    |
|      | 스토리   |    |    | ■  |    |    |
|      | 펀딩    |    |    |    | ■  | ■  |
|      |       |    |    |    |    |    |
|      |       |    |    |    |    |    |
|      |       |    |    |    |    |    |
|      |       |    |    |    |    |    |
|      |       |    |    |    |    |    |
|      |       |    |    |    |    |    |

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| number of planned<br>BLOCK | number of cleared<br>BLOCK |
| 525                        |                            |

HOW MANY BLOCKS CLEARED :



REVIEW

- 연기
- 완료
- 완료
- 완료
- 취소
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

### 3 Weekly BLOCK

월간 목표를 기반으로  
주간 핵심 목표를 정합니다

핵심 목표를 달성하기 위한  
과제와 일정을 계획 합니다  
숫자는 몇일이지를 나타내며  
한칸은 1일을 의미합니다

WEEK 01 / 52  
04 - 10 JANUARY  
2021

MOST IMPORTANT TASKS OF THE WEEK

- 1. 대시보드 MS 엑셀버전 완성
- 2. 브랜드북 v.2 완성
- 3. 스마트 스토어 제품 등록

| GOAL | TASK | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
|------|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1    | 스터디  | █  |    |    |    |    |    |    |
|      | 제작   |    | █  | █  |    |    |    |    |
| 2    | 구상   |    |    |    | █  |    |    |    |
|      | 원고   |    |    |    |    | █  |    |    |
|      | 제작   |    |    |    |    |    | █  | █  |
| 3    | 촬영   | █  |    |    |    |    |    |    |
|      | 스토리  |    | █  |    |    |    |    |    |
|      | 등록   |    |    | █  |    |    |    |    |

number of planned  
BLOCK  
105

number of cleared  
BLOCK  
84

HOW MANY BLOCKS CLEARED :

| M       | T      | W      | T       | F       | S      | S      |
|---------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|
| 04      | 05     | 06     | 07      | 08      | 09     | 10     |
| 15 / 15 | 9 / 15 | 9 / 15 | 21 / 15 | 12 / 15 | 9 / 15 | 9 / 15 |

REVIEW

- 진행
- 진행
- 완료
- 완료
- 완료
- 취소
- 완료
- 연기
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

주간 집중 블록 수  
(목표 | 달성)를  
작성 합니다.

일일 집중 블록 수  
(달성/목표)를  
작성 합니다.

각 목표와 과제의  
진행 상황과 내용  
을 작성 합니다.

**3 Weekly BLOCK**

WEEK 01 / 52  
04 - 10 JANUARY  
**2021**

**MOST IMPORTANT TASKS OF THE WEEK**

- 1. 대시보드 MS 엑셀버전 완성
- 2. 브랜드북 v.2 완성
- 3. 스마트 스토어 제품 등록

| GOAL | TASK | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
|------|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1    | 스터디  | ▨  |    |    |    |    |    |    |
|      | 제작   |    | ▨  | ▨  |    |    |    |    |
| 2    | 구상   |    |    |    | ▨  |    |    |    |
|      | 원고   |    |    |    |    | ▨  |    |    |
|      | 제작   |    |    |    |    |    | ▨  | ▨  |
| 3    | 촬영   | ▨  |    |    |    |    |    |    |
|      | 스토리  |    | ▨  |    |    |    |    |    |
|      | 등록   |    |    | ▨  |    |    |    |    |
|      |      |    |    |    |    |    |    |    |
|      |      |    |    |    |    |    |    |    |
|      |      |    |    |    |    |    |    |    |
|      |      |    |    |    |    |    |    |    |

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| number of planned<br>BLOCK | number of cleared<br>BLOCK |
| 105                        | 84                         |

**HOW MANY BLOCKS CLEARED :**

| M<br>04 | T<br>05 | W<br>06 | T<br>07 | F<br>08 | S<br>09 | S<br>10 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 15 / 15 | 9 / 15  | 9 / 15  | 21 / 15 | 12 / 15 | 9 / 15  | 9 / 15  |

**REVIEW**

- 진행
- 진행
- 완료
- 완료
- 완료
- 취소
- 완료
- 연기
- 
- 
- 
-

4 Daily BLOCK

PLAN BLOCK :  
그날의 일정/주요 계획  
DO BLOCK :  
실제 실행 상황을 작성

핵심 :  
오늘의 목표를 위해서 집중할 수 있는 시간을 미리 확보하고, 제대로 집중하는 것.

팁 :  
자신만의 SIGN을 활용하면 보다 재미있고, 효율적으로 작성하고, 즐길 수 있습니다

MONDAY  
JANUARY  
04

|                         |                 |                    |                      |                   |
|-------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| number of cleared BLOCK | time of WAKE UP | time of go to WORK | time of get off WORK | time of go to BED |
| 15/15                   | 8:00            | 9:30               | 21:30                | 23:30             |

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY

대시보드 MS 엑셀 버전 제작

| PLAN         | DO  |
|--------------|---|
| 07 모닝루틴      |   |
| 08 //        | 모닝루틴 <input checked="" type="checkbox"/> 모닝루틴 : 1B' 스트레칭, 1B' 샤워/식사, 1B' 일과계획 |
| 09 휴식 //     |   |
| 10 //        | <input checked="" type="checkbox"/> 1. 엑셀 스터디                                 |
| 11 휴식 //     | 오전 집중력이 좋다. 휴식없이 계속 진행. 그런데 엑셀  |
| 12 //        |   |
| 13 점심루틴 점심루틴 | <input checked="" type="checkbox"/> 점심 루틴 : 1B' 식사, 1B' 낮잠+세수, 1B'커피+광합성      |
| 14 //        | 점심 : 떡 만두국, 정말 새해구나!  |
| 15 //        |   |
| 16 휴식 휴식     | EPL 하이라이트를 보다보니.. 손흥민 진짜 대단하다~~   |
| 17 //        |   |
| 18 저녁루틴      | <input checked="" type="checkbox"/> 저녁 루틴 : 1B' 식사, 1B' 불이 산책, 1B' 운동         |
| 19 //        |   |
| 20 //        |   |
| 21 //        |   |

MY TIME : 주요 루틴 시간

Never, never, never give up.  
Winston Churchill

LATER WHAT TO DO AFTER FOCUS

- 1. MS 엑셀 스터디
- 무의식적으로 유튜브 들어가지 않기
- 2. 대시보드 제작
- 폰 화면, 앱 정리
- 
- 집중에 도움이 되는 음악 찾기

TIME WRITE WHATEVER NOW

- 9:30 오늘의 한마디 Quotamin : Never, never, never give up.  
그래, 무슨일이든 절대 절대 절대 포기하지 말자. 아무리 힘들어봐야, 전쟁터는 아니지 않나.
- 12:30 안돼~!! 안 해야지 하는데 계속 집중력이 흐트러질 때마다 나도 모르게 유튜브를 들어간다.  
의미없는 행동인줄 알면서도.. 마약보다 무서운 유튜브! 정신 차리자.
- 16:30 중요한 것은 지금 가장 집중해야 할 목표가 무엇인지 정확하게 인식하는 것.  
그냥 집중만 해서는 의미가 없다. 어떻게 보면 지금의 내가 딱 그렇다.  
너무 많은 것을 하려고 하고 있는건 아니까. 다시 머리를 단순하게 정리할 필요가 있다.
- 17:30 집중할때 도움이 되는 음악
  - 1. 베토벤 비창 2악장 (특히 조성진 or 백건우님 연주)
  - 2. Time (인셉션 OST)
  - 3. Spiegel Im Spiegel (Arvo Part)
- 21:30 날씨가 추우니까 반신욕이 땡긴다. 뜨거운 물을 받고 욕조안에 들어가 있으면 부족할것이 없다.  
하지만 너무 나른해진다.. 바로 잠이 들것 같다.

|         |  |
|---------|--|
| 21 자유시간 | <input checked="" type="checkbox"/>                          |
| //      | 자유시간 <input checked="" type="checkbox"/> 반신욕                 |
| 22 취침루틴 | //   |
| //      | <input checked="" type="checkbox"/> 취침 루틴 : 1B' 일일 리뷰, 1B'명상 |
| 23 취침   | 취침   |
| 00      |  |

Quotamin :  
오늘의 한마디

주요 과제와  
집중후에 할 일들  
체크 리스트

무엇이든 지금  
생각나는 대로  
아이디어, 생각  
사색, 무엇이든  
적으세요

4 Daily BLOCK

MONDAY  
JANUARY  
04

|                            |                    |                       |                         |                      |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| number of cleared<br>BLOCK | time of<br>WAKE UP | time of go to<br>WORK | time of get off<br>WORK | time of go to<br>BED |
| 15/15                      | 8:00               | 9:30                  | 21:30                   | 23:30                |

Never, never, never give up.  
Winston Churchill

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY

대시보드 MS 엑셀 버전 제작

LATER WHAT TO DO AFTER FOCUS

|    | PLAN | DO  |
|----|------|---|
| 07 | 모닝루틴 |   |
|    | //   |   |
| 08 | //   | 모닝루틴  |
|    | 휴식   | //  |
| 09 | //   | //  |
|    | 휴식   | //  |
| 10 | //   | <input checked="" type="checkbox"/> 1. 엑셀 스터디 |
|    | 휴식   | //  |
| 11 | //   | 오전 집중력이 좋다. 휴식없이 계속 진행. 그런데 엑셀                |
|    | 점심루틴 | 점심루틴  |
| 13 | //   | //  |
|    | //   | //  |
| 14 |      |   |
| 15 |      |   |
| 16 |      |   |

모닝루틴 : 1B' 스트레칭, 1B' 샤워/식사, 1B' 일과계획

점심 루틴 : 1B' 식사, 1B' 낮잠+세수, 1B'커피+광합성

점심 : 떡 만두국, 정말 새해구나!

- 1. MS 엑셀 스터디
- 무의식적으로 유튜브 들어가지 않기
- 2. 대시보드 제작
- 폰 화면, 앱 정리
- 
- 집중에 도움되는 음악 찾기

TIME WRITE WHATEVER NOW

- 9:30 오늘의 한마디 Quotamin : Never, never, never give up.  
그래, 무슨일이든 절대 절대 절대 포기하지 말자. 아무리 힘들어보아야, 전쟁터는 아니지 않나.
- 12:30 안돼~!! 안 해야지 하는데 계속 집중력이 흐트러질 때마다 나도 모르게 유튜브를 들어간다.  
의미없는 행동인줄 알면서도.. 마약보다 무서운 유튜브! 정신 차리자.
- 16:30 중요한 것은 지금 가장 집중해야 할 목표가 무엇인지 정확하게 인식하는 것.  
그냥 집중만 해서는 의미가 없다. 어떻게 보면 지금의 내가 딱 그렇다.  
너무 많은 것을 하려고 하고 있는건 아니까. 다시 머리를 단순하게 정리할 필요가 있다.
- 17:30 집중할때 도움이 되는 음악
  - 1. 베토벤 비창 2악장 (특히 조성진 or 백건우님 연주)
  - 2. Time (인셉션 OST)
  - 3. Spiegel Im Spiegel (Arvo Part)

## 5 BLOCK Review

일일 집중 BLOCK 수를 작성합니다.

함께 드리는 대시보드를 활용해서 보다 쉽고, 효율적으로 정리할 수 있습니다.

### 1 QUARTER BLOCK REVIEW 1Q 2021

| W  | M       | T  | W  | T       | F       | S  | S  |
|----|---------|----|----|---------|---------|----|----|
| 53 | 28      | 29 | 30 | 31      | 01 JAN. | 02 | 03 |
|    | 12      | 12 | 9  | 9       | 12      | 9  | 12 |
| 01 | 04      | 05 | 06 | 07      | 08      | 09 | 10 |
|    | 15      | 9  | 9  | 21      | 12      | 9  | 9  |
| 02 | 11      | 12 | 13 | 14      | 15      | 16 | 17 |
|    | 10      | 11 | 6  | 6       | 9       | 10 | 0  |
| 03 | 18      | 19 | 20 | 21      | 22      | 23 | 24 |
|    | 5       | 10 | 13 | 10      | 9       | 6  | 6  |
| 04 | 25      | 26 | 27 | 28      | 29      | 30 | 31 |
|    | 5       | 6  | 10 | 10      | 5       | 3  | 0  |
| 05 | 01 FEB. | 02 | 03 | 04      | 05      | 06 | 07 |
|    | 9       | 12 | 15 | 10      | 10      | 5  | 5  |
| 06 | 08      | 09 | 10 | 11      | 12      | 13 | 14 |
|    | 12      | 9  | 12 | 12      | 15      | 6  | 3  |
| 07 | 15      | 16 | 17 | 18      | 19      | 20 | 21 |
|    | 9       | 9  | 9  | 12      | 15      | 15 | 0  |
| 08 | 22      | 23 | 24 | 25      | 26      | 27 | 28 |
|    | 6       | 6  | 6  | 3       | 9       | 9  | 9  |
| 09 | 01 MAR. | 02 | 03 | 04      | 05      | 06 | 07 |
|    | 12      | 12 | 15 | 15      | 0       | 0  | 0  |
| 10 | 08      | 09 | 10 | 11      | 12      | 13 | 14 |
|    | 10      | 8  | 2  | 5       | 5       | 12 | 12 |
| 11 | 15      | 16 | 17 | 18      | 19      | 20 | 21 |
|    | 9       | 12 | 9  | 6       | 9       | 6  | 6  |
| 12 | 22      | 23 | 24 | 25      | 26      | 27 | 28 |
|    | 12      | 9  | 9  | 6       | 12      | 0  | 0  |
| 13 | 29      | 30 | 31 | 01 APR. | 02      | 03 | 04 |
|    | 9       | 6  | 12 | 12      | 9       | 0  | 0  |

주, 월, 분기 별 집중 BLOCK 합계  
1개월은 4주로 구성 됩니다.

| number of planned BLOCK | number of cleared BLOCK |
|-------------------------|-------------------------|
| 1000                    | 840                     |

분기 집중 블록 수 (목표 | 달성)를 작성 합니다.

| TOTAL WEEK | MONTH | QUARTER | REVIEW   |
|------------|-------|---------|--|
| 75         | 75    |         | 연말, 연초라고 완전히 페이스가 무너졌다.  |
| 84         | 234   | 840     | 그래도 1월초중반까지는 다시 집중력을 회복 할 수 있었다. 하지만 1월 말에는 몸 상태가 좋지 않아서 집중력과 성과도 동시에 급격하게 저하됐다.   |
| 52         |       |         | 역시 건강이 중요하다는 것을 다시한번 느낀 경험.  |
| 59         |       |         |  |
| 39         |       |         |  |
| 64         | 270   | 840     | 2월 목표 : 총 288블록 (주간 12블록, 주말 6블록) 목표에는 달성하지 못했지만, 그래도 거의 다가왔다 는데 의미를 둔다. 무엇보다 목표로 했던 BLOCK 런칭을 끝낼 수 있다는 것에 큰 점수를 준다.   |
| 69         |       |         | 3월은 더 화이팅해서 1분기를 잘 마무리 하자!!  |
| 69         |       |         |  |
| 48         | 213   | 840     | 3월 목표 : 총 288블록 (주간 12블록, 주말 6블록) 허.. 핑계의 여지가 없다.. 분명히 굉장히 열심히 일을 했는데 남은 성과가 없다. 집중 BLOCK만 봐도 목표에 한참 미치지 못한다. 번개볼에 공 구워먹듯이 해서는 의미가 없다. 차근차근 하루하루 집중도를 높여가야 한다. |
| 54         |       |         | 일단 분기 마무리를 잘하고, 2분기를 준비하자.   |
| 54         |       |         |  |
| 57         |       |         |  |
| 48         | 48    | 48      |  |
| 48         |       |         |  |

**5** BLOCK Review

1 QUARTER  
BLOCK REVIEW  
**1Q 2021**

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| number of planned<br>BLOCK | number of cleared<br>BLOCK |
| <b>1000</b>                | <b>840</b>                 |

| W          | M  | T  | W  | T  | F       | S  | S  |
|------------|----|----|----|----|---------|----|----|
| 53 28      |    | 29 | 30 | 31 | 01 JAN. | 02 | 03 |
| 12         | 12 | 9  | 9  | 12 | 9       | 12 |    |
| 01 04      |    | 05 | 06 | 07 | 08      | 09 | 10 |
| 15         | 9  | 9  | 21 | 12 | 9       | 9  |    |
| 02 11      |    | 12 | 13 | 14 | 15      | 16 | 17 |
| 10         | 11 | 6  | 6  | 9  | 10      | 0  |    |
| 03 18      |    | 19 | 20 | 21 | 22      | 23 | 24 |
| 5          | 10 | 13 | 10 | 9  | 6       | 6  |    |
| 04 25      |    | 26 | 27 | 28 | 29      | 30 | 31 |
| 5          | 6  | 10 | 10 | 5  | 3       | 0  |    |
| 05 01 FEB. | 02 | 03 | 04 | 05 | 06      | 07 |    |
| 9          | 12 | 15 | 10 | 10 | 5       | 5  |    |
| 06 08      | 09 | 10 | 11 | 12 | 13      | 14 |    |
| 12         | 9  | 12 | 12 | 15 | 6       | 3  |    |
| 07 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20      | 21 |    |
| 9          | 9  | 9  | 12 | 15 | 15      | 0  |    |
| 08 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27      | 28 |    |
| 6          | 6  | 6  | 3  | 9  | 9       | 9  |    |
| 09 01 MAR. | 02 | 03 | 04 | 05 | 06      | 07 |    |

| TOTAL WEEK | MONTH | QUARTER |
|------------|-------|---------|
| 75         | 75    |         |
| 84         | 234   |         |
| 52         |       |         |
| 59         |       |         |
| 39         | 270   | 840     |
| 64         |       |         |
| 69         |       |         |
| 69         |       |         |
| 48         |       |         |

연말, 연초라고 완전히 페이스가 무너졌다.  
 그래도 1월초중반까지는 다시 집중력을 회복 할 수 있었다. 하지만 1월 말에는 몸 상태가 좋지 않아지면 서 집중력과 성과도 동시에 급격하게 저하됐다.  
 역시 건강이 중요하다는 것을 다시한번 느낀 경험.

---

2월 목표 : 총 288블록 (주간 12블록, 주말 6블록)  
 목표에는 달성하지 못했지만, 그래도 거의 다가왔는데 의미를 둔다. 무엇보다 목표로 했던 BLOCK 런칭을 끝낼 수 있다는 것에 큰 점수를 준다.  
 3월은 더 화이팅해서 1분기를 잘 마무리 하자!!

## 6 Calendar (분기)

분기 Calendar는 일일 1 BLOCK으로 구성됩니다.

여러분의 분기 계획중에서 가장 핵심적인 사항을 중심으로 정리하고 관리할 수 있습니다.

형광펜을 사용하면 보다 단순하고 직관적으로 관리할 수 있습니다.

1 QUARTER  
CALENDAR  
**2021**

| MONDAY    | TUESDAY | WEDNESDAY |
|-----------|---------|-----------|
| 28        | 29      | 30        |
| 플래너 배송    |         |           |
| 4         | 5       | 6         |
| 리워드 제작/선물 |         |           |
| 11        | 12      | 13        |
| 2Q 기획     |         |           |
| 18        | 19      | 20        |
|           | 아버지 생신  | 휴식        |
| 25        | 26      | 27        |
| 영어 번역     |         |           |
| 1 FEB.    | 2       | 3         |
|           |         |           |
| 8         | 9       | 10        |
|           |         |           |
| 15        | 16      | 17        |
| 2Q 제작     |         |           |
| 22        | 23      | 24        |
|           |         |           |
| 1 MAR.    | 2       | 3         |
|           |         |           |
| 8         | 9       | 10        |
|           |         |           |
| 15        | 16      | 17        |
| 검수        |         |           |
| 22        | 23      | 24        |
| 후원자님들 배송  |         |           |
| 29        | 30      | 31        |
|           |         |           |

업무

개인

| THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY | SUNDAY |
|----------|--------|----------|--------|
| 31       | 1 JAN. | 2        | 3      |
|          | 대 청소   |          |        |
| 7        | 8      | 9        | 10     |
|          |        |          |        |
| 14       | 15     | 16       | 17     |
| 2Q 후원 진행 |        |          |        |
| 21       | 22     | 23       | 24     |
|          |        |          |        |
| 28       | 29     | 30       | 31     |
|          |        |          |        |
| 4        | 5      | 6        | 7      |
|          |        |          |        |
| 11       | 12     | 13       | 14     |
|          | 설날     |          |        |
| 18       | 19     | 20       | 21     |
|          |        |          |        |
| 25       | 26     | 27       | 28     |
|          | 중도금    |          |        |
| 4        | 5      | 6        | 7      |
|          |        |          |        |
| 11       | 12     | 13       | 14     |
|          |        | 이사       |        |
| 18       | 19     | 20       | 21     |
| 제작 완료    |        |          |        |
| 25       | 26     | 27       | 28     |
|          | 잔금     |          |        |
| 1 APR.   | 2      | 3        | 4      |
|          |        |          |        |

**6** Calendar (분기)

1 QUARTER  
CALENDAR  
2021

| MONDAY         | TUESDAY      | WEDNESDAY | THURSDAY       | FRIDAY         | SATURDAY | SUNDAY |
|----------------|--------------|-----------|----------------|----------------|----------|--------|
| 28<br>플래너 배송   | 29           | 30        | 31             | 1 JAN.<br>대 청소 | 2        | 3      |
| 4<br>리워드 제작/선물 | 5            | 6         | 7              | 8              | 9        | 10     |
| 11<br>2Q 기획    | 12           | 13        | 14<br>2Q 후원 진행 | 15             | 16       | 17     |
| 18             | 19<br>아버지 생신 | 20<br>휴식  | 21             | 22             | 23       | 24     |
| 25<br>영어 번역    | 26           | 27        | 28             | 29             | 30       | 31     |
| 1 FEB.         | 2            | 3         | 4              | 5              | 6        | 7      |
| 8              | 9            | 10        | 11             | 12<br>설날       | 13       | 14     |
| 15<br>2Q 제작    | 16           | 17        | 18             | 19             | 20       | 21     |
| 22             | 23           | 24        | 25             | 26<br>중도금      | 27       | 28     |

업무  
개인

## 6 Calendar (월)

월간 Calendar는 일  
일 4 BLOCK으로 구성  
됩니다.

각각의 BLOCK을 일정  
의 성격에 따라서 구분  
해서 활용할 수 있습니  
다.

역시 형광펜을 사용하  
면 보다 단순하고 직관  
적으로 관리할 수 있습  
니다.

JANUARY  
CALENDAR  
**2021**

| MONDAY  | TUESDAY      | WEDNESDAY | THURSDAY                 | FRIDAY             | SATURDAY | SUNDAY |
|---|--------------|-----------|--------------------------|--------------------|----------|--------|
| 28<br>플래너 배송<br>리워드 제작/선물<br>21년 Goal Setting | 29           | 30        | 31                       | 1<br>대 청소<br>새해 인사 | 2        | 3      |
| 4<br>리워드 제작/선물<br>온라인 스토어 ASAP                | 5            | 6         | 7                        | 8                  | 9        | 10     |
| 11<br>2Q 기획<br>패키지 아이디어                       | 12           | 13        | 14<br>2Q 후원 진행<br>패키지 기획 | 15                 | 16       | 17     |
| 18<br>2Q 후원 진행<br>업체 리서치                      | 19<br>아버지 생신 | 20<br>휴식  | 21                       | 22                 | 23       | 24     |
| 25<br>2Q 후원 진행<br>영어 번역                       | 26           | 27        | 28                       | 29                 | 30       | 31     |

업무  
개인

6 Calendar (월)

JANUARY  
CALENDAR  
2021

업무  
개인

| MONDAY  | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY                 | FRIDAY             | SATURDAY | SUNDAY |
|---|---------|-----------|--------------------------|--------------------|----------|--------|
| 28<br>플래너 배송<br>리워드 제작/선물<br>21년 Goal Setting | 29      | 30        | 31                       | 1<br>대 청소<br>새해 인사 | 2        | 3      |
| 4<br>리워드 제작/선물<br>온라인 스토어 ASAP                | 5       | 6         | 7                        | 8                  | 9        | 10     |
| 11<br>2Q 기획<br>패키지 아이디어                       | 12      | 13        | 14<br>2Q 후원 진행<br>패키지 기획 | 15                 | 16       | 17     |
| 18<br>2Q 후원 진행                                | 19      | 20        | 21                       | 22                 | 23       | 24     |



**7** SIGN

# SIGN

| SIGN  | DESCRIPTION                         |
|---|-------------------------------------|
|  | 집중 BLOCK                            |
| M/R   | 모닝 루틴 (1B' 스트레칭, 1B' 샤워/식사, 1B' 계획) |
| N/R   | 나잇 루틴 (1B' 리뷰, 1B' 명상)              |
| L/R   | 점심 루틴 (1B' 식사, 1B' 낮잠)              |
| ——  | 일상적 일과                              |
| <>  | 독서                                  |
|   | 식사                                  |
| #   | 휴식                                  |
| zZ  | 취침                                  |
|   |                                     |
|   |                                     |
|   |                                     |
|   |                                     |

| SIGN | DESCRIPTION |
|------|-------------|
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |





**9 WRITE NOW**

말 그대로 지금 바로  
(무엇이든) 써보세요.

Write Now는 일일 BLOCK  
에 함께 있습니다. 또한 추가  
로 플래너 뒷면에 14P가 있  
습니다.

지금 이때 떠오르는 무엇이  
든 생각, 아이디어, 때론  
의미없는 내용이라도 고민  
하지 말고 적고 남겨주세요.

때론 생각없이 한줄, 한줄 남  
긴 내용이 인생을 바꿀수도  
있습니다. 그러니 적는것을  
두려워하지도 주저하지도  
마세요.

지금 바로,  
Write Now!

| TIME      | WRITE YOUR IDEA, THOUGHT, WHATEVER.   | TIME      | WRITE YOUR IDEA, THOUGHT, WHATEVER.   |
|-----------|---|-----------|---|
| 1/1 13:30 | Wisdom begins in wonder.<br>소크라테스는 우리나라에서 특히 저평가된 철학자가 아닐까.<br>그가 남긴 수많은 명언, 예로 들면 '악법도 법이다' 나 '내가 아는 유일한 것은 나는 아무것도 모른다는 것이다'는 모르는 사람이 없는 것에 비하면 말이다.<br>하지만 작년은 분명히 예외였다. 소크라테스는 국민 형으로 다시 태어났다.<br>테스형으로. 그렇게 보면 나훈아는 철학가에 가깝다고 볼 수 있지 않을까.<br>- 테스형을 듣다가 문득 끄적  | 1/3 12:30 | 영양제 섭취 시 주의 사항 :<br>지용성 : 비타민 D, 하루 400~2000 IU<br>수용성 : 비타민 C, 하루 2000mg 이상 섭취시 결석 위험 증가<br>유산균 : 항생제 복용시 2시간 이후 섭취<br>오메가 3 : 신경과 약 복용시 상담후 섭취<br><br>The Best way to predict the future is to create it.<br>너무 멋있는 말이다. 드러커 옹께서는 참 말도 잘하신다.<br>정말 그렇다, 결국 미래는 만들어 내는 사람의 몫.<br><br>BLOCK your day,<br>BUILD your dream.<br><br>BLOCK your today,<br>BUILD your tomorrow.<br><br>집중하는 자신을 즐기세요.<br><br>Keep focus!<br>Focus, focus, focus!<br><br>Your time is limited:<br>focus, focus, focus!<br><br>BLOCK, FOCUS, REST |
| 1/1 17:00 | 태양은 하루를 시작하는데 가장 큰 선물, 최고의 영양제, 비타민이다!<br>그래서 따뜻한 나라 사람들이 그렇게 기운이 넘치는 것일지도 모른다.<br>이런걸 생각해보면 명리학은 분명히 일리가 있다.   |           |   |
| 1/1 18:00 | 모닝루틴 대 나잇루틴<br>머리가 복잡하면 연필을 꺾는다.<br>집중할때 이것만큼은 절대 하지 말것.<br>집중하는 자신을 발견하세요.<br>집중할때 도움이 되는 앱 3<br>루틴의 중요성   |           |   |
| 1/3 09:00 | 오랜만에 봉(우리집 진돗개)이와 아침 산책겸 운동을 나섰다.<br>뒷산을 올랐다. 봉이는 신이 났는데, 거의 미쳤다는 표현이 맞을 듯하다.<br>모르는 사람이 봉이가 저 멀리서 뛰어 오는것을 보면 정말 무서울 것 같다.<br>진짜 이렇게 보면 늑대가 따로 없다.<br>그런데 반전은 봉이는 완전 겁쟁이에 순둥이라는 것.<br>길 가다가 길고양이한테도 싸대기를 맞는 녀석인데 ㅋㅋ<br>내 눈에는 너무 순둥순둥 사랑스럽다.<br>우리 봉이가 정말 계속 이렇게 튼튼하길!<br><br>아침 공기. 특히 낮지만 산이라서 그런지 더욱 신선하게 느껴진다.<br>이 상쾌함이 오늘 집중하는데 강력한 엔진이 될 것이다. |           |   |

9 WRITE NOW

| TIME      | WRITE YOUR IDEA, THOUGHT, WHATEVER.  | TIME      | WRITE YOUR IDEA, THOUGHT, WHATEVER.  |
|-----------|--|-----------|--|
| 1/1 13:30 | <p>Wisdom begins in wonder.</p> <p>소크라테스는 우리나라에서 특히 저평가된 철학자가 아닐까.</p> <p>그가 남긴 수많은 명언, 예로 들면 '악법도 법이다' 나 '내가 아는 유일한 것은 나는 아무것도 모른다는 것이다'는 모르는 사람이 없는 것에 비하면 말이다.</p> <p>하지만 작년은 분명히 예외 였다. 소크라테스는 국민 형으로 다시 태어났다.</p> <p>테스형으로. 그렇게 보면 나훈아는 철학자에 가깝다고 볼 수 있지 않을까.</p> <p style="text-align: center;">- 테스형을 듣다가 문득 끄적</p> | 1/3 12:30 | <p>영양제 섭취 시 주의 사항 :</p> <p>지용성 : 비타민 D, 하루 400-2000 IU</p> <p>수용성 : 비타민 C, 하루 2000mg 이상 섭취시 결석 위험 증가</p> <p>유산균 : 항생제 복용시 2시간 이후 섭취</p> <p>오메가 3 : 신경과 약 복용시 상담후 섭취</p> <p>The Best way to predict the future is to create it.</p> <p>너무 멋있는 말이다. 드러커 옹께서는 참 말도 잘하신다.</p> <p>정말 그렇다, 결국 미래는 만들어 내는 사람의 몫.</p> <p>BLOCK your day,<br/>BUILD your dream.</p> <p>BLOCK your today,<br/>BUILD your tomorrow.</p> <p>집중하는 자신을 즐기세요.</p> <p>Keep focus!<br/>Focus, focus, focus!</p> |
| 1/1 17:00 | <p>태양은 하루를 시작하는데 가장 큰 선물, 최고의 영양제, 비타민이다!</p> <p>그래서 따뜻한 나라 사람들이 그렇게 기운이 넘치는 것일지도 모른다.</p> <p>이런걸 생각해보면 명리학은 분명히 일리가 있다.</p>   |           |  |
| 1/1 18:00 | <p>모닝루틴 대 나잇루틴</p> <p>머리가 복잡하면 연필을 깎는다.</p> <p>집중할때 이것만큼은 절대 하지 말것.</p> <p>집중하는 자신을 발견하세요.</p> <p>집중할때 도움이 되는 앱 3</p> <p>루틴의 중요성</p>   |           |  |
| 1/3 09:00 | <p>오랜만에 봄(우리집 진돗개)이와 아침 산책겸 운동을 나섰다.</p>   |           |  |



Chapter 4.

# TIP & FAQ

블록 리뷰는 말 그대로 블록을 살펴보고 개선한다는 의미입니다.

그리고 정확하게는 집중 블록 숫자를 의미 합니다.

즉, 얼마나 집중을 잘했고, 목표에 달성했는지를 파악하는 것 입니다.

이를 위해서 일->주->월->분기 단위로 각각의 집중 블록 숫자를 작성하고 관리할 수 있습니다.

# 1 BLOCK Review 방법이 어려워요.

1. 일일 집중 블록 목표와 달성 수를 작성 합니다.

2. 주간 집중 블록 목표와 달성 수를 작성 합니다.

3. 월간 집중 블록 목표와 달성 수를 작성 합니다.

4. 일일>주간>월간>분기를 정리 합니다.

**Daily Review (Monday, January 04):**  
 - number of cleared BLOCK: 15/15  
 - time of WAKE UP: 8:00, time of go to WORK: 9:30, time of get off WORK: 21:30, time of go to BED: 23:30  
 - THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY:  대시보드 MS 엑셀 버전 제작

**Weekly Review (Week 01 / 52, 04 - 10 JANUARY 2021):**  
 - number of planned BLOCK: 105, number of cleared BLOCK: 84  
 - MOST IMPORTANT TASKS OF THE WEEK:  
 1. 대시보드 MS 엑셀버전 완성  
 2. 브랜드북 v.2 완성  
 3. 스마트 스토어 제품 등록  
 - HOW MANY BLOCKS CLEARED: (M 04) 15/15, (T 05) 9/15, (W 06) 9/15, (T 07) 21/15, (F 08) 12/15, (S 09) 9/15, (S 10) 9/15

**Monthly Review (January Monthly 2021):**  
 - number of planned BLOCK: 525, number of cleared BLOCK: 234  
 - THE MOST IMPORTANT GOAL OF THE MONTH:  
 1. 대시보드, 브랜드북 완성하기  
 2. 스마트 스토어부터 빨리 시작하기  
 3. 2분기 BLOCK 기획, 펀딩 ASAP 시작하기  
 - HOW MANY BLOCKS CLEARED: (53 / 53) 75/105, (01 / 52) 84/105, (02) 52/105, (03) 59/105, (04) 39/105

**Quarterly Review (1 QUARTER BLOCK REVIEW 1Q 2021):**  
 - number of planned BLOCK: 1000, number of cleared BLOCK: 840  
 - TOTAL WEEK: 75, MONTH: 75, QUARTER: 234  
 - REVIEW: 연말, 연초라고 완전히 페이스가 무너졌다. 그래도 1월초중반까지는 다시 집중력을 회복 할 수 있었다. 하지만 1월 말에는 몸 상태가 좋지 않아서 집중력과 성과도 동시에 급격하게 저하됐다. 역시 건강이 중요하다는 것을 다시한번 느낀 경험.

Daily

주간 달성

Weekly

월간 달성

Monthly

분기 달성

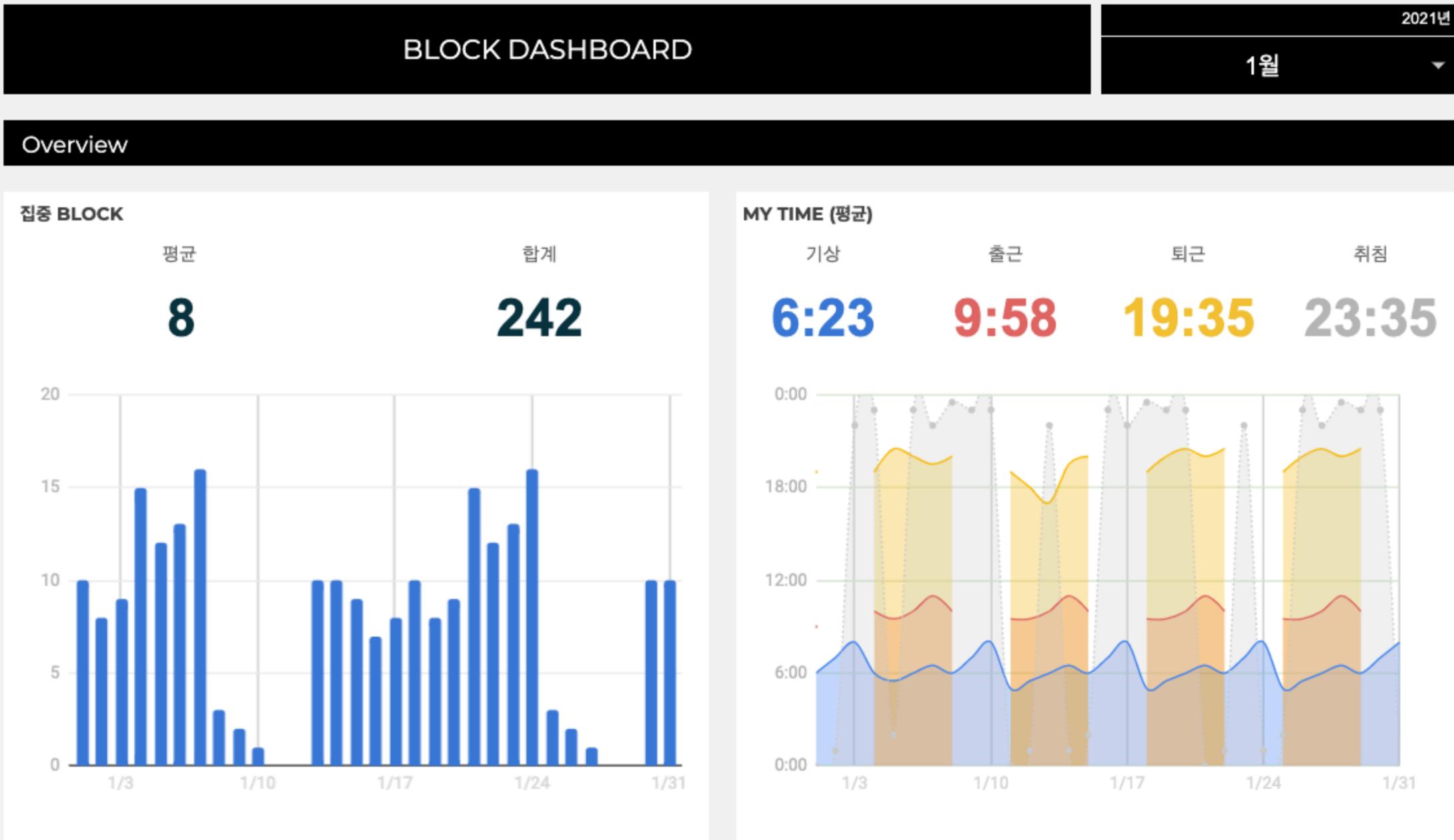
Quarterly

## 1 BLOCK Review 방법이 어려워요.

하지만 매번 블록 리뷰를 정리하는 것은 번거로울 수 있습니다.

이때 대시보드를 활용하면 보다 효과적으로 관리할 수 있습니다.

대시보드에서 블록 리뷰와 함께 MY TIME을 편리하게 정리할 수 있습니다.



[대시보드 소개](#)

[대시보드 받기](#)

**사용 방법**

1. 위 링크를 클릭해서 대시보드 문서 접근
2. 파일 > 사본 만들기 : 본인 구글드라이브에 저장
3. 대시보드 '1Q' 탭에 작성 > 자동 업데이트

## 2 BLOCK 작성을 어떻게 시작해야 할지 모르겠어요.

컨셉이 익숙하지 않으셔서 처음에는 어색하실 것 같습니다.

하지만 '집중해야 할때를 체크한다' 만 기억하시면 보다 편하실 거예요.

단계별로 간단한 예시를 들어 설명 드리겠습니다.

### CASE 01

가장 기본적인 일일 BLOCK 작성 방법 입니다.

계획도 상세하게 작성했고, 별다른 SIGN(자신만의 부호)은

사용하지 않았습니다. 실제 실행 과정과 생각이나 상황도

상세하게 작성 했습니다. 집중 BLOCK도 잘 확인하고 있습니다.

플래너, 다이어리 작성을 즐기고, 상세하게 계획하고 정리하는

것을 좋아하는 분들께 추천 합니다.

FRIDAY  
JANUARY  
**01**

|                            |                    |                       |                         |                      |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| number of cleared<br>BLOCK | time of<br>WAKE UP | time of go to<br>WORK | time of get off<br>WORK | time of go to<br>BED |
| 8                          | 7:00               | 8:30                  | 19:30                   | 00:30                |

THE MOST IMPORTANT GO OF THE DAY

2021년 1분기 마케팅 실행 계획

|    | PLAN      | DO   |
|----|-----------|--|
| 07 | 기상        |  |
| 08 | 요가, 명상    |  |
| 09 | 아침식사      | 기상<br>한 시간이나 늦잠을 자어왔다....  |
| 09 | 출근        | 출근<br>지하철 안에서 스마트폰 보지 않기 연습을 했다. 아직 너무 어렵다. 계속 손이 움직인다.  |
| 09 | //        | //   |
| 10 | 업무 준비     | 업무 준비<br>커피 한잔 들고 욕상으로 올라갔다. 테이블에 앉아서 이연주 주요 업무 체크.  |
| 10 | 기본 업무     | 기본 업무<br>주간 회의를 보다 효과적으로 할 수 있는 방법이 있을까?   |
| 11 | 전사 주간 회의  | 전사 주간 회의   |
| 11 | //        | //<br>이상하게 집중이 안된다. 이럴때 잠깐 쉬는게 낫다. 욕상에 올라가서 커피 한잔 한다.  |
| 12 |           | 휴식<br>다시 집중! 일단 리서치부터..  |
| 12 |           |  |
| 12 |           |  |
| 13 | 점심        |  |
| 13 | //        | 점심<br>1세트를 하겠다고 다짐하니 집중력이 좋아졌다. 덕분에 늦잠.. 하지만 기분이 좋다.   |
| 14 |           | 팀원과 커피<br>팀원 OO가 상담을 원해서 커피 한잔 했다. 역시 고민이 많을 때다.   |
| 14 |           | //<br>집중할 시간이 줄어들긴 아쉽지만, 이 시간은 아깝지 않다. OO 화이팅!   |
| 15 |           |  |
| 15 |           |  |
| 16 | 마케팅 주간 회의 | 마케팅 주간 회의<br>발렌타인 데이 캠페인을 준비해야 하는데 아이디어가 잘 나오지 않는다.  |
| 16 | //        | //<br>짧게 하려고 했는데 1시간 30분이나 회의를 해버렸다. 그렇다고 좋은 아이디어가 나오는 것도 아닌데.. 부장님의 실수를 내가 하고 있는건 아닌지. 다시 돌아보자. |
| 17 |           | //<br>아~ 날씨는 왜 이렇게 좋은거야! 비행기 타고 싶다!!!  |
| 17 |           |  |
| 18 |           |  |
| 18 |           |  |
| 18 |           |  |
| 19 | 일과 정리     |  |
| 19 | 퇴근        |  |
| 19 | //        | 퇴근   |
| 20 | 저녁 식사     | //   |
| 20 | 몸이랑 산책    | 저녁 식사  |
| 21 |           |  |

## 2 BLOCK 작성을 어떻게 시작해야 할지 모르겠어요.

### CASE 02

SIGN을 적극적으로 활용한 작성 예시 입니다.

M/R, 출, -----과 같은 SIGN을 사용해서 정리하는 방법 입니다.

상세하게 정리하는 것보다는 요약하는 것을 좋아하고,

그래픽화하는 것을 즐기는 분들께 추천 합니다.

FRIDAY  
JANUARY  
**01**

|                            |                    |                       |                         |                      |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| number of cleared<br>BLOCK | time of<br>WAKE UP | time of go to<br>WORK | time of get off<br>WORK | time of go to<br>BED |
| 8                          | 7:00               | 8:30                  | 19:30                   | 00:30                |

THE MOST IMPORTANT GO OF THE DAY

2021년 1분기 마케팅 실행 계획

|    | PLAN | DO  |   |
|----|------|-----|---|
| 07 | M/R  |     |   |
| 08 |      | M/R | 늦장. 스트레칭, 샤워만 실시.                                 |
| 09 | 출    | 출   |   |
| 10 | —    | —   | 정신이 안 돌아옴. 커피 한잔.<br>기본 업무                        |
| 11 | (M)  | (M) | 전사 주간 회의  |
| 12 | ▨    | ▨   | <input checked="" type="checkbox"/> 리서치           |
| 13 | —    | ▨   |   |
| 14 | ▨    | —   | 늦은 점심 : 샌드위치<br>팀원과 커피 타임                         |
| 15 | ▨    | ▨   |   |
| 16 | (M)  | (M) | 팀 주간 회의 : 발렌타인 데이 캠페인                             |
| 17 | ▨    |     | 30분이면 끝날것을 1시간 30분이나 했다. 회의도 집중이 필요하다.            |
| 18 | ▨    | ▨   | 휴식<br><input checked="" type="checkbox"/> 브레인 스토밍 |
| 19 | 퇴    | ▨   | 마지막에 집중력이 좋아짐.                                    |
| 20 | —    | 퇴   |   |
| 21 | —    | —   | 오늘 저녁 : 김치 찌개                                     |

## 2 BLOCK 작성을 어떻게 시작해야 할지 모르겠어요.

### CASE 03

집중 BLOCK만 체크하는 방법입니다.  
 일상적인 루틴은 간단히 설명으로만 작성하고, 계획과 실행 모두 집중 BLOCK만 체크 합니다.  
 플래너를 꾸준히 작성하는 것을 어려워하시거나, 핵심만 남기는 것을 좋아하는 분들께 추천 드리는 작성 방법입니다. 또한 바쁜 날이나 주말에도 추천 합니다.

무엇보다 사용하시다 보면 여러분만의 방법을 찾으실 수 있다고 확신합니다. 저도 그렇게 쓰다보니 방법이 생기더라고요.  
 이 3개의 예시는 모두 제가 사용하는 방법입니다. 중요한 것은 작심삼일로 끝나는 것이 아니라 꾸준히 하는 것입니다.  
 그리고 꾸준하려면 남의 방법이 아닌 나의 방법을 찾는 것이 가장 중요합니다.

그렇게 여러분만의 스타일을 찾아보세요.  
 더욱 BLOCK 재미있어질 거예요!

FRIDAY  
JANUARY  
**01**

|                            |                    |                       |                         |                      |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| number of cleared<br>BLOCK | time of<br>WAKE UP | time of go to<br>WORK | time of get off<br>WORK | time of go to<br>BED |
| 8                          | 7:00               | 8:30                  | 19:30                   | 00:30                |

THE MOST IMPORTANT GO OF THE DAY

2021년 1분기 마케팅 실행 계획

|    | PLAN | DO |  |
|----|------|----|--|
| 07 |      |    |  |
| 08 |      |    | 늦잠. 스트레칭, 샤워만 실시.                            |
| 09 |      |    |  |
| 10 |      |    | 정신이 안 돌아옴. 커피 한잔.<br>기본 업무<br>전사 주간 회의       |
| 11 |      |    |  |
| 12 |      |    | <input checked="" type="checkbox"/> 리서치      |
| 13 |      |    |  |
| 14 |      |    | 늦은 점심 : 샌드위치<br>팀원과 커피 타임                    |
| 15 |      |    |  |
| 16 |      |    | 팀 주간 회의 : 발렌타인 데이 캠페인                        |
| 17 |      |    | 30분이면 끝날것을 1시간 30분이나 했다. 회의도 집중이 필요하다.<br>휴식 |
| 18 |      |    | <input checked="" type="checkbox"/> 브레인 스토밍  |
| 19 |      |    | 마지막에 집중력이 좋아짐.                               |
| 20 |      |    |  |
| 21 |      |    | 오늘 저녁 : 김치 찌개                                |

### 3 BLOCK은 분기 단위로만 나오나요? 년간은 없나요?

BLOCK을 기획하면서 가장 고민한 부분중 하나입니다.

분기로 기획하는 이유는 1년은 너무 길기 때문입니다.

보통 자동적으로 1년단위 계획을 합니다.

그런데 1년이 지나고 보면 그 초기 계획이 제대로 진행되는 경우는 거의 없습니다.

그만큼 1년은 짧은 듯 하지만 긴 시간입니다.

저도 월, 분기, 년 단위의 플래너를 모두 사용해봤습니다.

그런데 특히 년 단위는 의지력이 엄청 강하지 않은 이상 어느 순간 사용하지 않게 되더라고요.

그런데 저의 의지력은 그렇게 강하지 못해요.

금방 실증 납니다.

그런데 분기는 그렇지 않습니다.

단순하게 생각하면 분기 단위로 계획하고 실행하면 1년을 4번 보내는 것과 같습니다.

더 단순하게 생각하면 남들이 1년을 한 번 살때

우리는 4번을 살 수 있는 거예요!

너무 멋지지 않나요?

그렇게 되면 생각의 프레임이 바뀝니다.

분기 목표와 계획은 조절하기도 쉽고, 만약 달성을 못해도 아직 3분기가 남습니다. 그만큼 여유와 확장성이 생깁니다.

또한 한 분기는 100일에 가깝습니다.

100일은 우리가 어떤 목표를 정할때 기준점이 됩니다.

연애를 해도 가장 먼저 챙기는게 100일인것처럼

우리에겐 무의식적으로 100일이 주는 의미가 있는것 같습니다.

물론 한 분기는 정확하게는 90-92일 입니다만,

이에 더해 현실적인 문제도 있습니다.

BLOCK의 가장 중요한 페이지는 Daily BLOCK인데 2페이지로 구성됩니다. 그래서 연간 BLOCK을 만들면 전체 페이지 수가 800페이지가 넘게 됩니다.

이런 이유와 함께 단순함이 가장 좋은 전략이라는 판단으로 BLOCK은 분기 단위로 출시 될 예정입니다.

단, BLANK LIGHT (만년형 노트커버)는 상황에 따라 1개월 단위로 출시할 수도 있을 것 같습니다. 물론 아직 확인 드릴 수는 없고, 더 조사를 한 후에 말씀 드리겠습니다.

#### 4 아이패드나 갤럭시 사용자들을 위한 디지털 버전은 없나요?

요청하신 분들이 계셔서 제작했습니다.

BLOCK DIGITAL은 PDF 파일로 대부분의 PDF 뷰어에서 사용 가능합니다.

하지만 링크등의 기능과 편리한 작성, 관리를 위해서

아이패드는 굿노트와 노트빌리티,

갤럭시 탭등 안드로이드 태블릿에서는 노트셀프 앱 사용을 추천 합니다.

BLOCK DIGITAL의 제품 라인업은 아래와 같습니다.

BASIC 구매하기

## BASIC

날짜/요일, 블록 시간, 루틴(MY TIME)이 미리 적혀있습니다.  
이런 패턴에 맞게 활동하시는 분들께 추천 합니다.

## BLANK

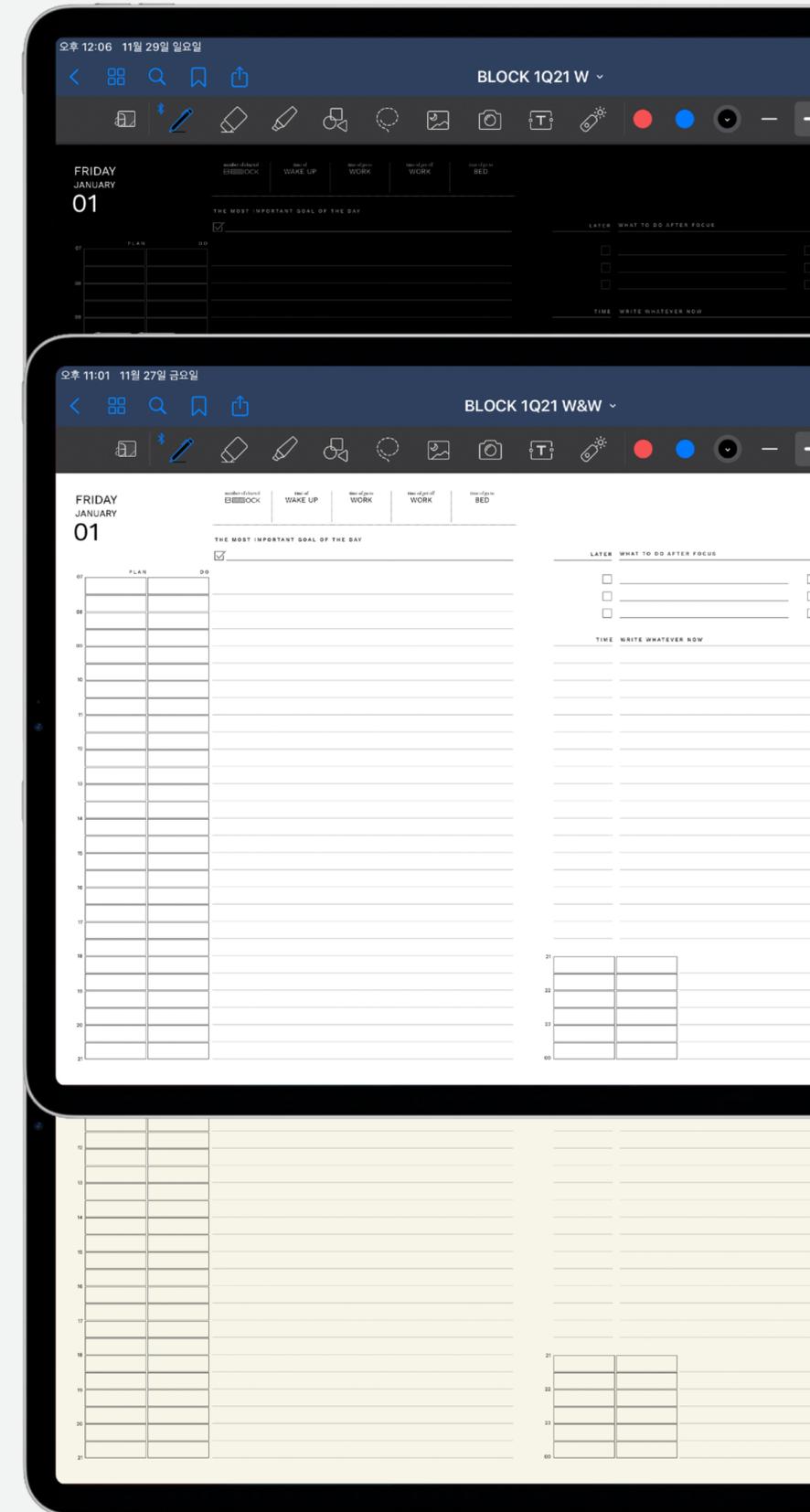
날짜/요일, 블록 시간, 루틴(MY TIME)이 빈칸인 만년형 입니다.  
업무와 개인 BLOCK을 구분해 사용하고 싶거나,  
자신만의 루틴으로 사용하고 싶은 분들께 추천 합니다.  
\* BLANK는 출시 예정입니다.

## 가로 형

태블릿을 가로로 사용하는 분들께 적합합니다.  
페이지 구조(2페이지)를 바로 확인할 수 있어 편리합니다.  
작성은 세로형에 비해 불편할 수 있습니다.

## 세로 형

태블릿을 세로로 사용하는 분들께 적합합니다.  
페이지가 크게 보여서 작성이 편리합니다.  
효율성은 가로형에 비해 부족할 수 있습니다.



## 5 BLOCK을 만날 수 있는 곳

BLOCK 사용법과 소식은 인스타그램과 페이스북 페이지를 통해서 가장 먼저 만나실 수 있습니다. 최대한 빨리 유튜브도 개설해 궁금해 하시는 부분을 영상으로 더욱 쉽고 편리하게 설명드릴 수 있도록 하겠습니다.

그 전까지는 인스타그램이나 페이스북 페이지에서 자주 소식을 나누겠습니다.

BLOCK 정식 웹사이트는 2월중 런칭할 예정입니다. 그 전까지 구매는 네이버 스토어를 통해서 가능합니다. 현재는 몇개의 제품이 없지만, 열심히 준비해서 더 다양한 제품으로 풍성하게 꾸미겠습니다. 웹사이트가 런칭하면 통합될 예정이며 이후 일정은 다시 공지 드리겠습니다.

많은 분들께서 기다리고 계시는 2분기 BLOCK의 후원은 텀블벅을 통해서 진행할 계획입니다. 이번에는 최대한 빨리 시작해서 제작에 여유를 두고, 아쉬웠던 부분을 최대한 개선하도록 하겠습니다. 1월 중순에는 시작할 예정이며,

BLANK (만년형) 버전을 추가할 계획입니다.

소식은 인스타그램과 페이스북을 통해 알려 드리겠습니다.

감사합니다.



인스타그램



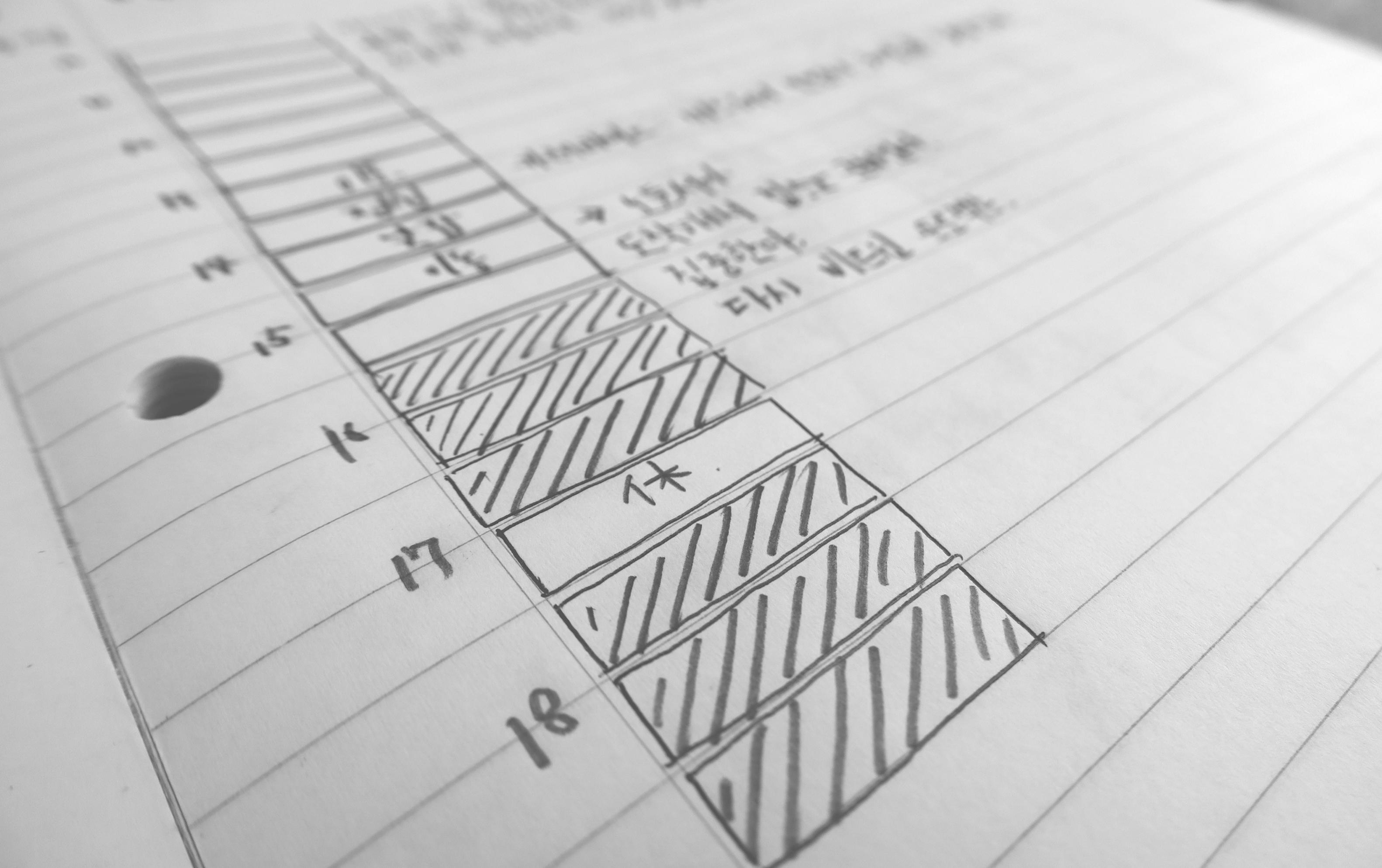
페이스북



네이버 스토어

# Outro

The best way to predict the future is to create it.  
Peter Drucker



SUNDAY  
NOVEMBER  
01

Number of Pages  
BOOK

THE MOST IMPORTANT TASK OF THE DAY



DO

PLAN

07

08

The best way to predict the future is to create it.  
Peter Drucker

P.

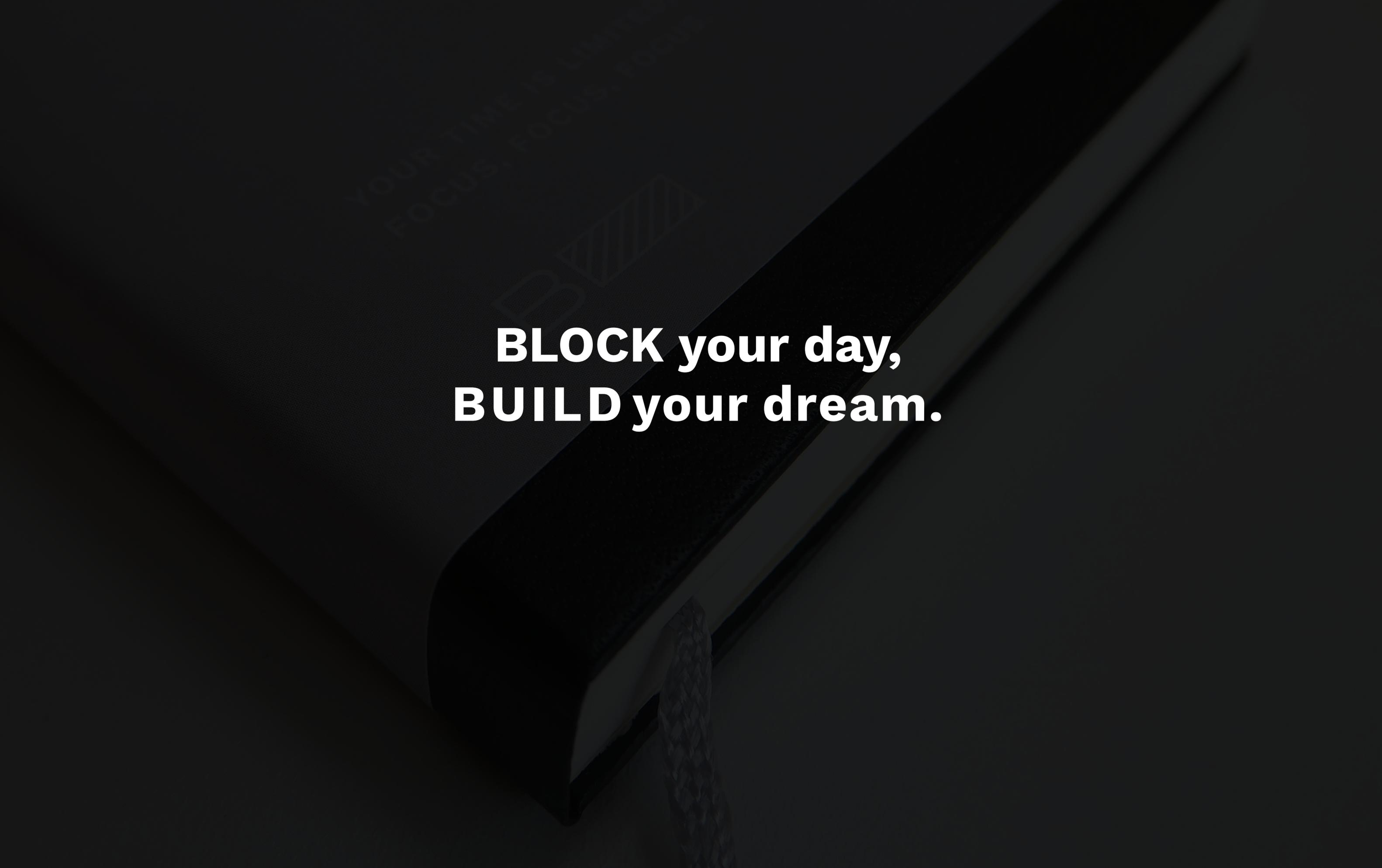


BLOCK은

여러분께서 **집중하는 즐거움을 발견하고**

**집중하는 자신을 즐길 수 있도록**

고민하고 집중하겠습니다.

The background is a dark, almost black, gradient. A diagonal band of a slightly lighter shade runs from the top-left towards the bottom-right. In the lower-left quadrant, there is a close-up, high-contrast image of a rope knot, possibly a reef knot (square knot), rendered in a dark, textured style.

**BLOCK your day,  
BUILD your dream.**

B 