

오늘의 수업 5강

쉽고 재미있게 한자 수영 시간

오늘의 **한자:** 忍 (참을 인)



라이브러리 파파





《5편. 忍 (참을 인) – 참는다는 건 마음을 다스리는 연습》

1. 수업 내용

오늘의 한자

忍 (참을 인)

- 구성: 刂(칼 인) + 心(마음 심)
- 의미: 날카로운 감정을 스스로 다스리는 것
- 쓰임: 인내, 감정 조절, 충동 절제, 자기 조율
-

2. 수업 내용

“忍’은 억지로 참고 눌러두는 게 아니라,
스스로의 감정을 살피고
마음에 칼이 되지 않게
조절하는 연습이에요.



오늘의 예시 단어

1. 忍耐 (인내)

- 참다 忍 + 견디다 耐
- 어렵고 힘든 상황을 조용히 견디는 마음
- 예문: 인내는 고통을 외면하는 게 아니라, 그 안에서 자신을 지켜내는 힘이에요.

2. 忍者 (닌자)

- 참다 忍 + 사람 者
- 감정을 드러내지 않고 침착하게 움직이는 사람
- 예문: 닌자는 칼보다 마음을 먼저 다스리는 사람이라고 생각해요.

3. 堪忍 (감인)

- 견디다 堪 + 참다 忍
- 괴로움을 참고 받아들임
- 예문: 감정이 격할 때, 감인은 마음의 숨 고르기예요.



《5편. 忍 (참을 인) – 참는다는 건 마음을 다스리는 연습》

1. 오늘의 대화주제

- “참는 건 왜 힘들까?”
- “감정을 표현하는 것과 참는 것, 언제 어떤 게 좋을까?”
- “참는다고 해서 무조건 좋은 걸까?”

2. 오늘의 생각 질문 카드

- “오늘 감정을 조절했던 순간이 있었어?”
- “참지 말고 말했으면 좋았을 것 같은 순간은?”
- “네가 참은 감정은 어디로 가버렸을까?”



쓰기 연습

- 다음 한자를 3번 써보세요: 忍

한자 노트

DATE:

예쁜 글씨보다 ‘생각하며’ 쓰는 걸 목표로 해요!