

made by. @geut\_\_ta

# 2025년 회고 & 2026년 새해 계획

Year-End Reflection & New Year Planning

## 1. 2025년 한 해 돌아보기

좋았던 것

아쉬웠던 것

배운 것

감사한 것

## 2. 영역 별 만족도 점검 (10점 만점)

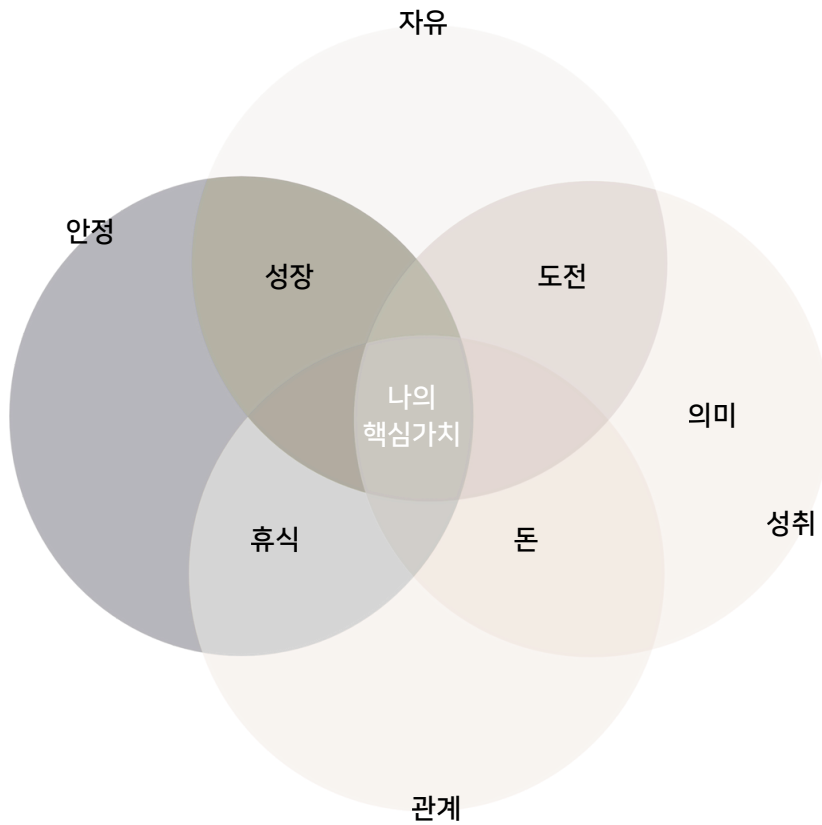
건강&운동	직장생활	자산&저축	관계&사람
/10	/10	/10	/10
자기계발	마음건강	여가	자기관리
/10	/10	/10	/10

## 3. 심층 회고 질문

<p>🏷️ 올해 가장 나다웠던 순간?</p>	<p>🏷️ 올해 나를 가장 성장시킨 경험은?</p>
--------------------------	------------------------------

#### 4. 나는 무엇을 지키며 살고 싶은가?

나에게 가장 중요한 가치에 체크해보세요.



##### 4-1. 2025년에 가장 많이 선택한 가치는?

##### 4-2. 사실은 더 중요했지만 밀려났던 가치 1가지는?

5. 2025년에서 2026년으로 가져갈 것은?

6. 2025년에 버리고 갈 것은?

2026년 나의 확언

분기별 핵심 목표

<p>Q1. (1~3월)</p>	<p>Q2. (4~6월)</p>
<p>Q3. (7~9월)</p>	<p>Q4, (10~12월)</p>



2026년 12월의 나에게 보내는 편지

우리의 새로운 1년을 응원합니다!