

이전 한 주간

어떤 질문을 풀고 살아갈 것인가?

중요한 것은 질문을 멈추지 않는 것이다.
신성한 호기심을 절대 잊어버리지 마라.

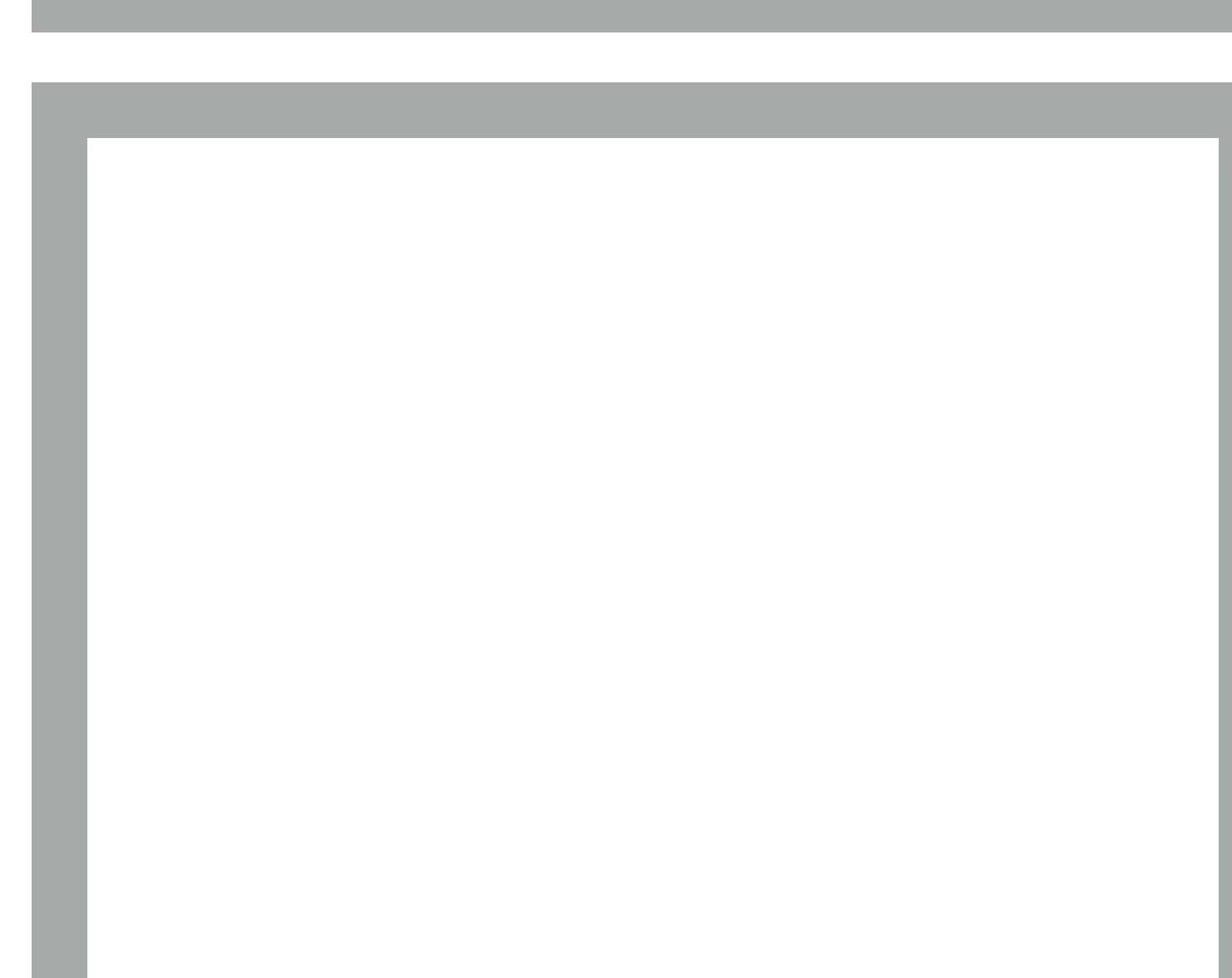
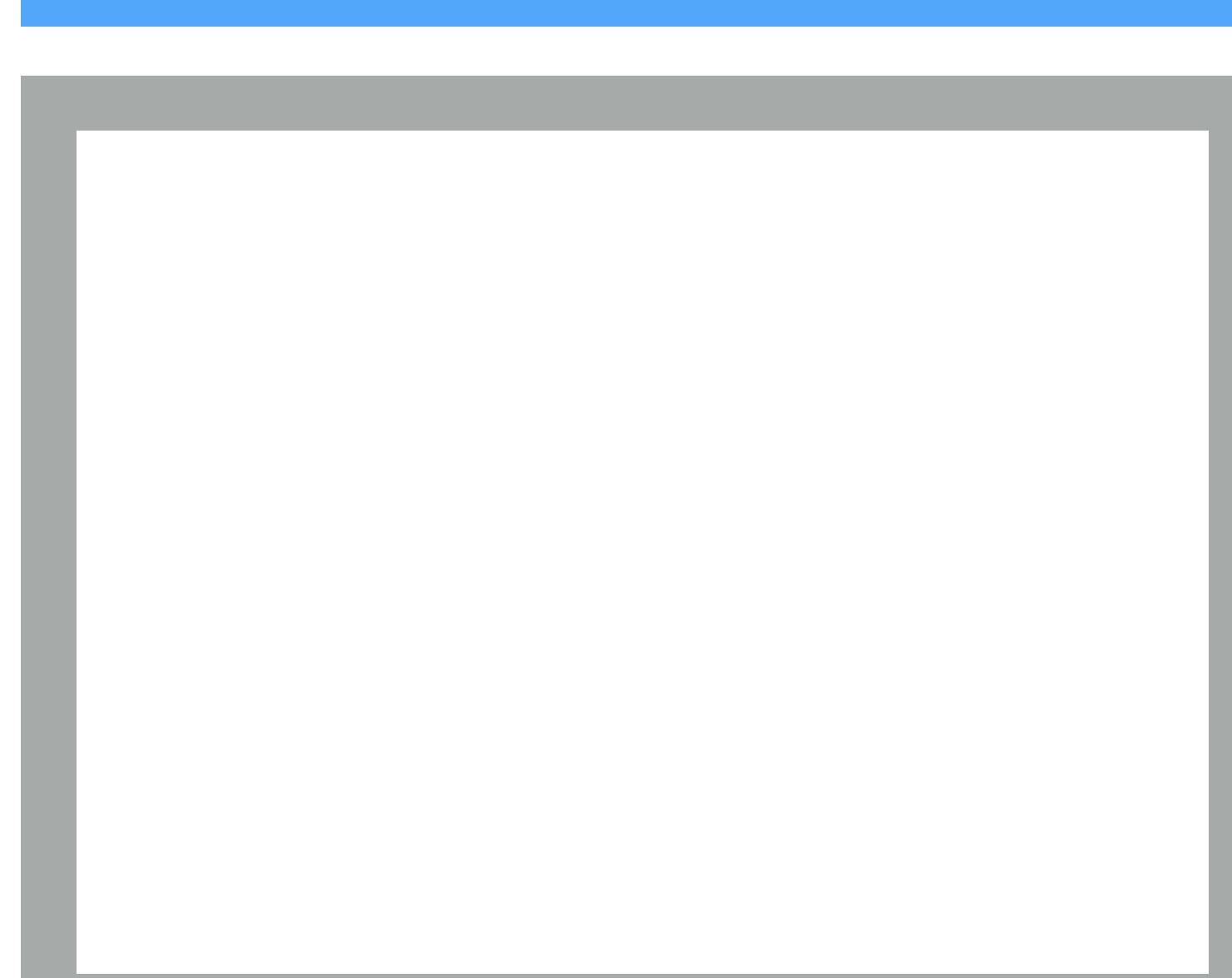
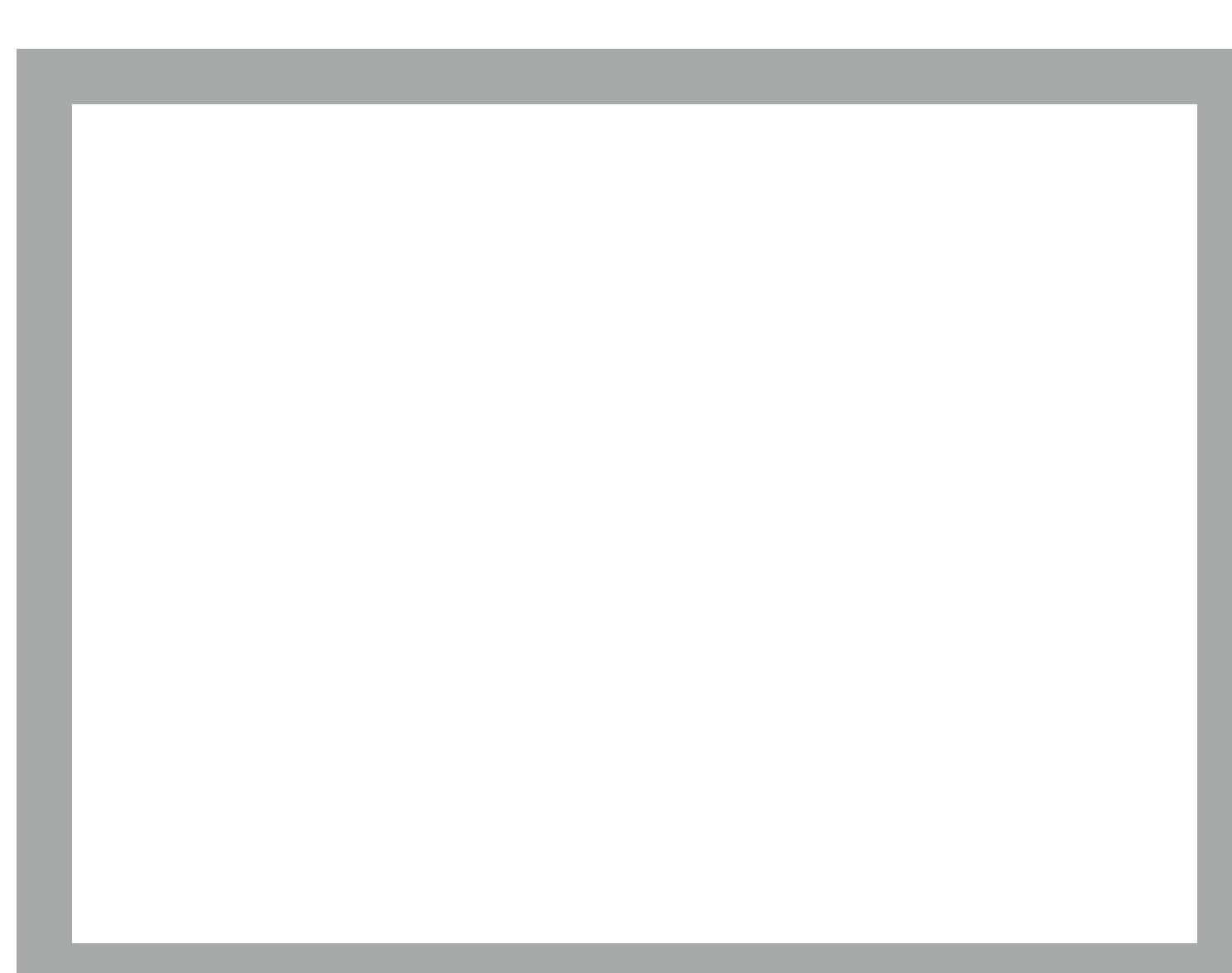
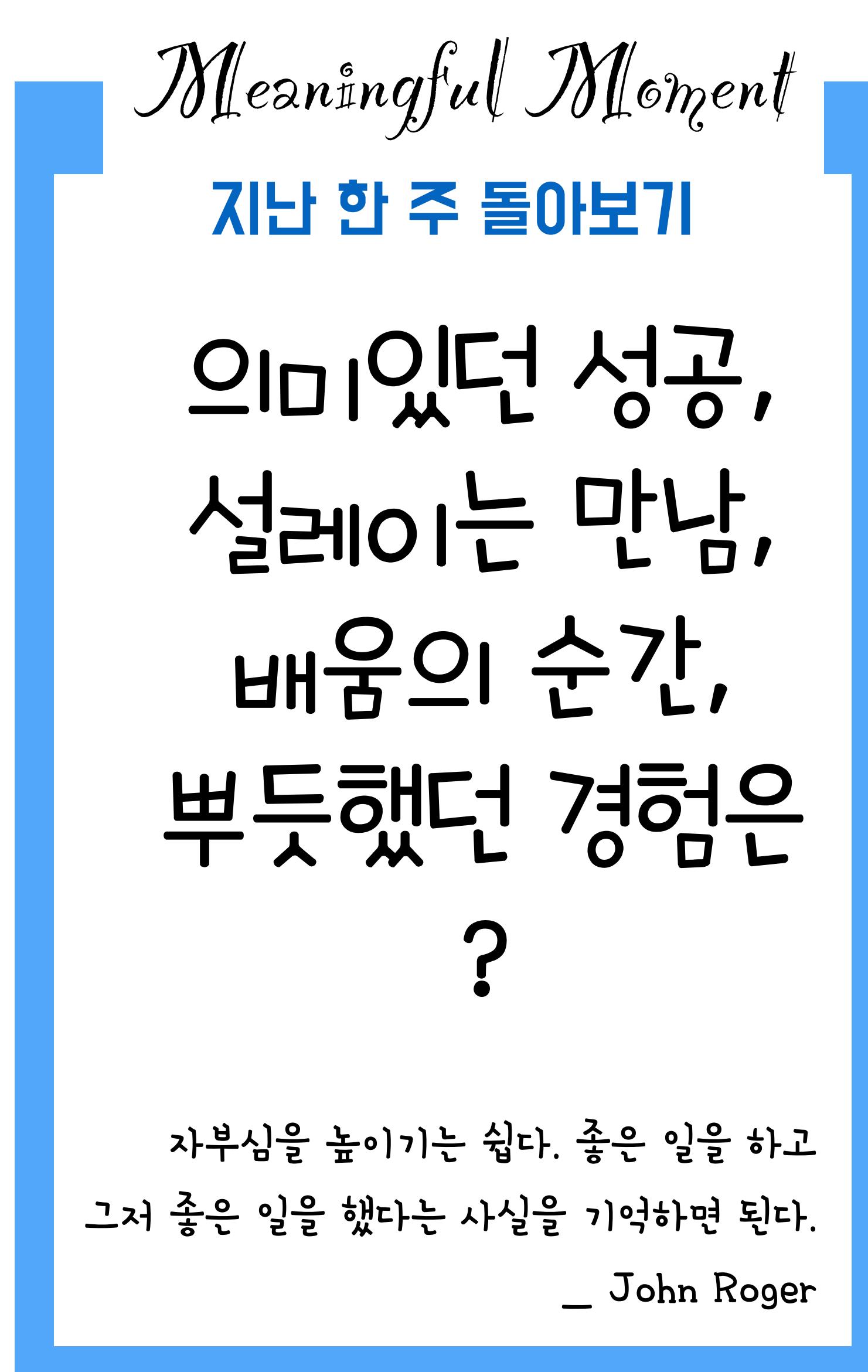
— 알버트 아인슈타인



Weekly
Inquiry Question

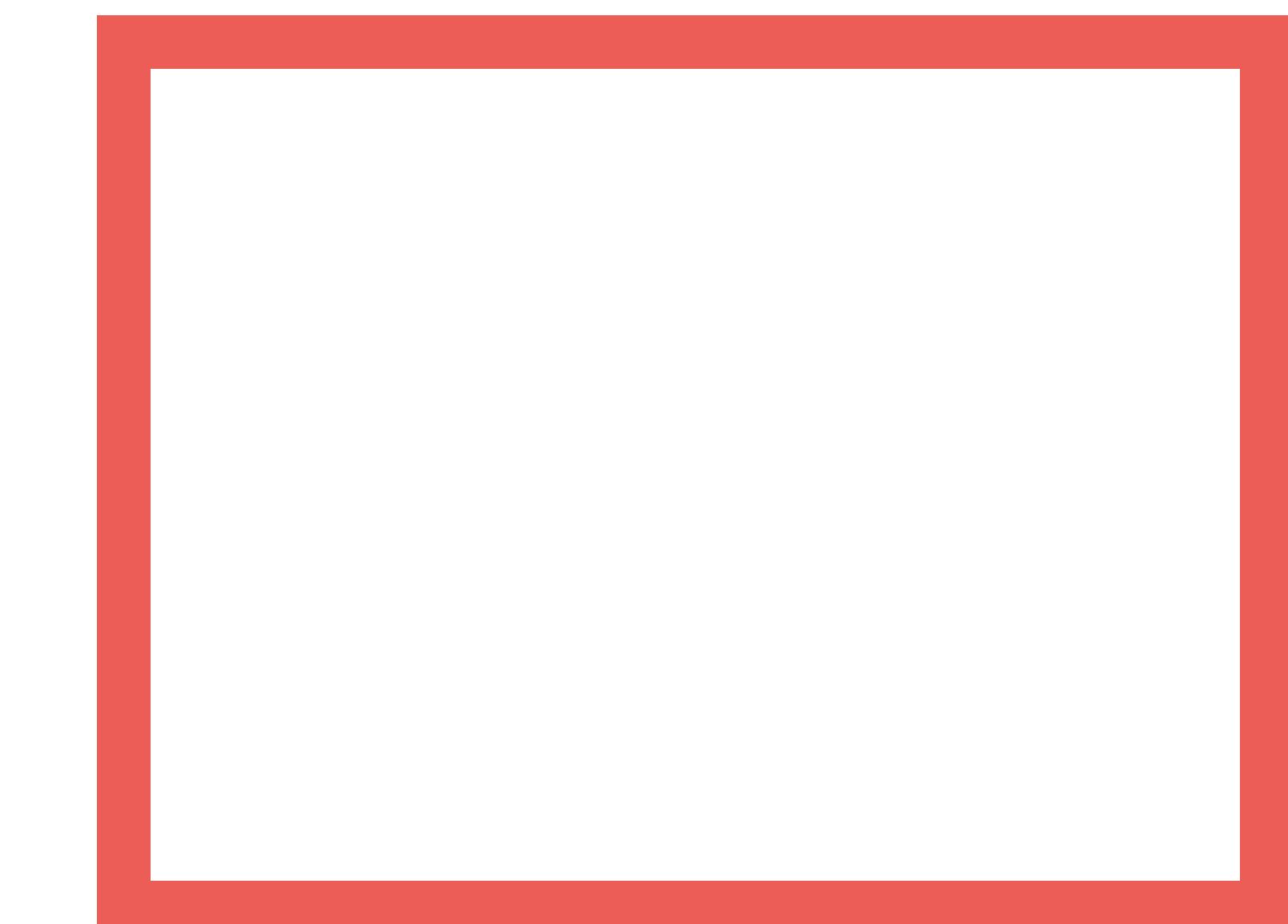
Date : 2018. . . ~

Weekly Reflection



Focus + Flow

다음 1주간 **몰입**할
단 한가지는 무엇입니까?



the ONEthing

버리고! 선택하고! 집중하라!

당신이 이번 주에 할 수 있는 일 중
다른 모든 일들을 제쳐 두고 시라도
꼭 해야 할 단 한가지 일은 무엇입니까?

— Gary Kelley, Jay Papasan

지난 한주 동안

누구와 만나 따뜻한 온기를 나누었는가?



모든 진실한 삶은 만남에 있다.
진실로 나는 너와 만남으로서
비로소 진정한 내가 된다.
— 마르틴 뷔버, 《나와 너》

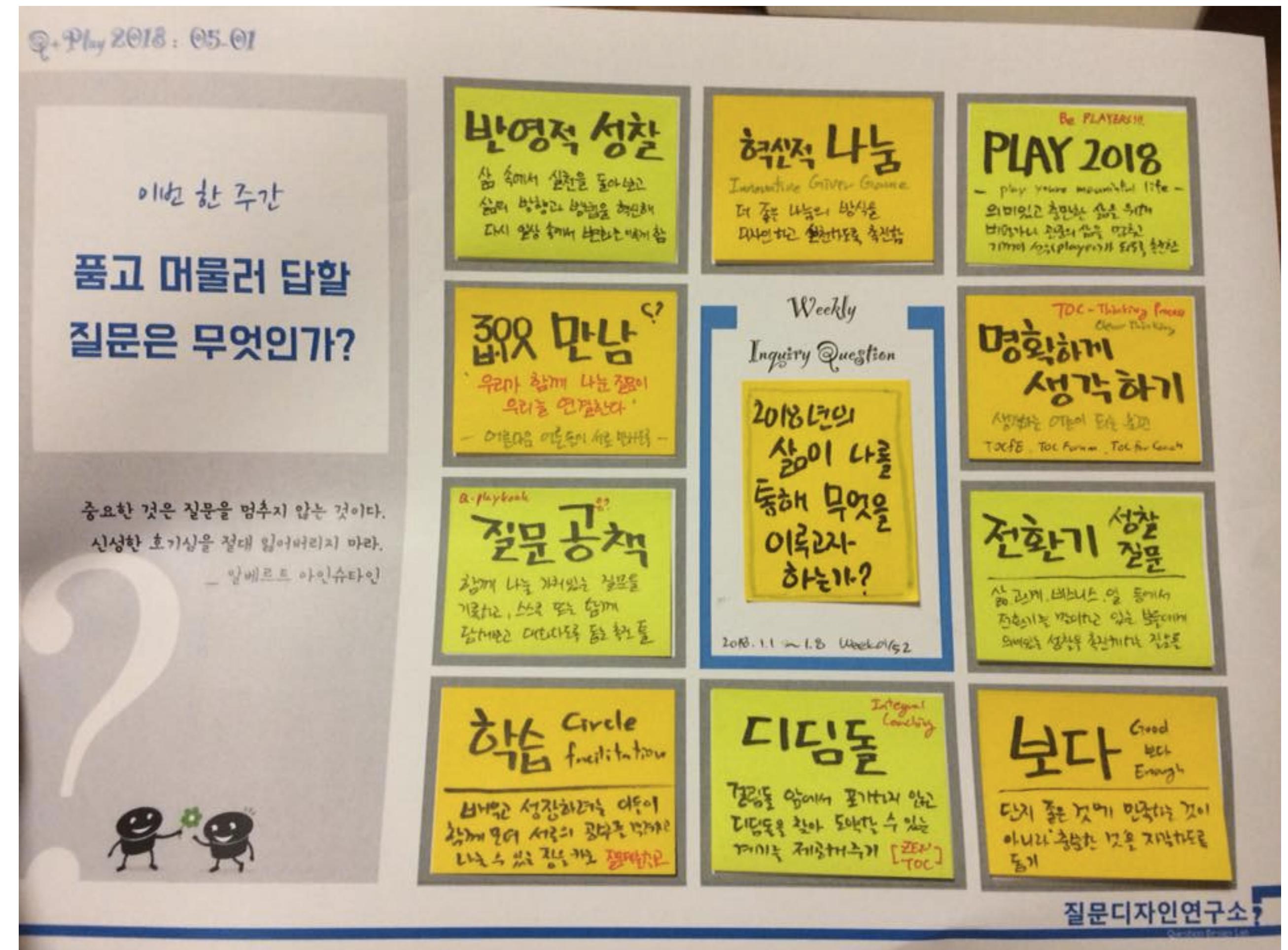
Co-Players
함께 하는 즐거움

내 삶을
더욱 풍요롭게
가꾸도록 도움을
준 사람은
누구인가?

나는 그들에게 어떤 영향을 주었는가?

Valuable Relationship
가치있는
만남

주간 탐구 질문 작성 예시

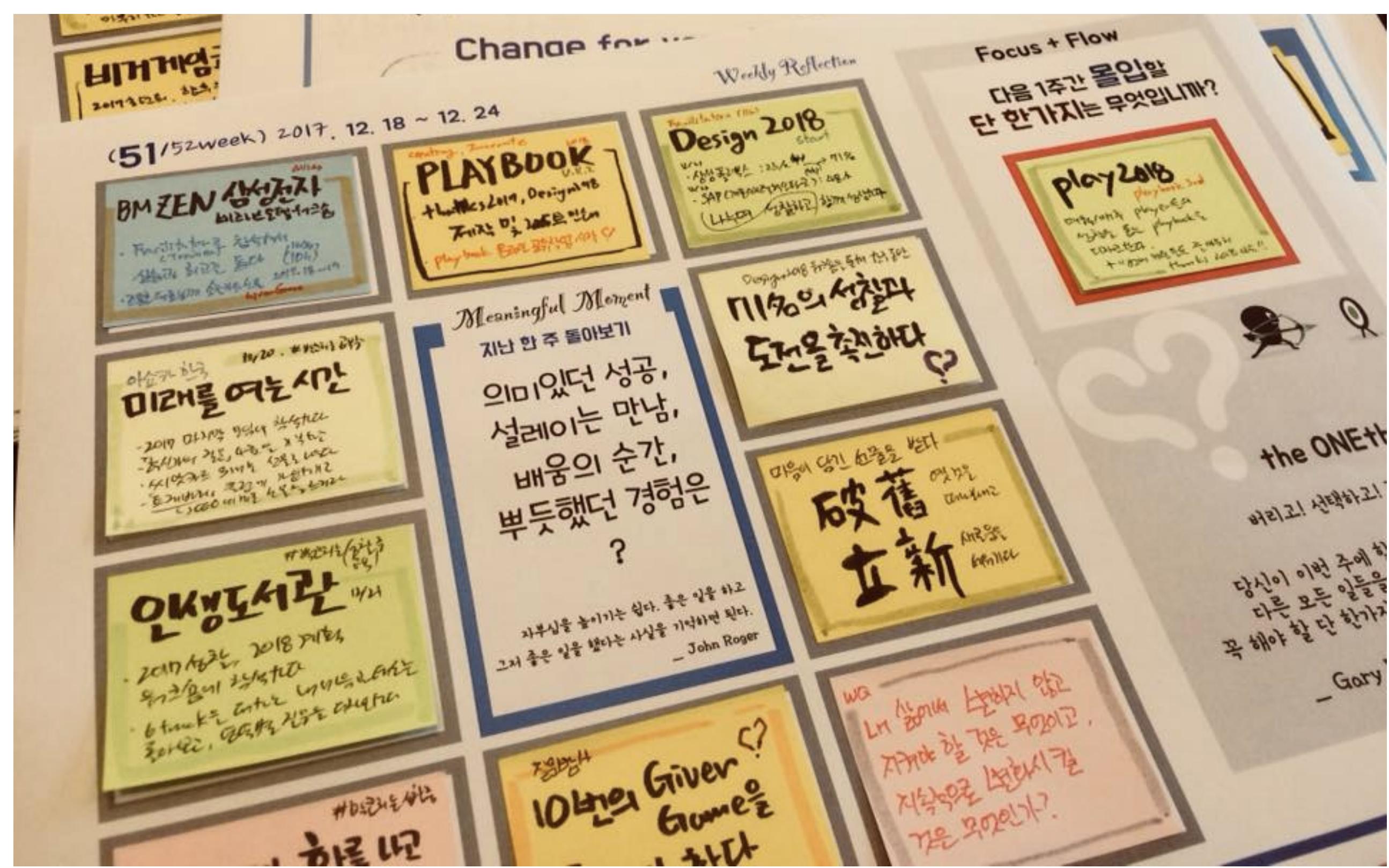


- (1) 한 주를 시작하기 전에 가운데 공간에 작은 포스트잇을 활용해 한 주 동안 답하고 싶은 질문 하나를 기록해 둡니다.
- (2) 나머지 10개의 공간에, 위 질문에 대한 답들을 기록해 냅니다.
(때론 답이 아니라, 먼저 답해야 할 또 다른 질문들을 기록해도 좋습니다)
- (3) 일주일에 하나의 질문이 원칙이나, 같은 질문을 다시 다음주에 적고 답해보아도 좋습니다.
- (4) 혼자 답하기 어려울 경우 지인들에게 묻고, 그분들의 답을 기록해도 좋습니다.

질문디자인연구소?

Question Design Lab

주간 성찰 작성 예시



- (1) 한 주를 마무리하기 전에 왼쪽 10개의 공간에, 한 주를 돌아보며 가장 의미있었던 일들을 포스트잇을 활용해 기록해 냅니다.
- (2) 특별히 의미있었던 사건에는 별표 스티커 등을 붙여도 좋습니다.
- (3) 오른쪽 빨간 칸에는 다음 한 주 동안 집중할 가장 중요한 것을 단 하나(the OneThing)만을 기록해 둡니다.
- (4) 한주간 수고한 자기 자신과 고마운 분들에게 감사의 마음을 전합니다

질문디자인연구소?

Question Design Lab

"새해 목표 중에 앞으로 3개월간은 잘 해내지 못해도 괜찮은 활동은 무엇인가?"

"다음 한달안에 꼭 해내지 못해도 괜찮은 활동은 무엇인가?"

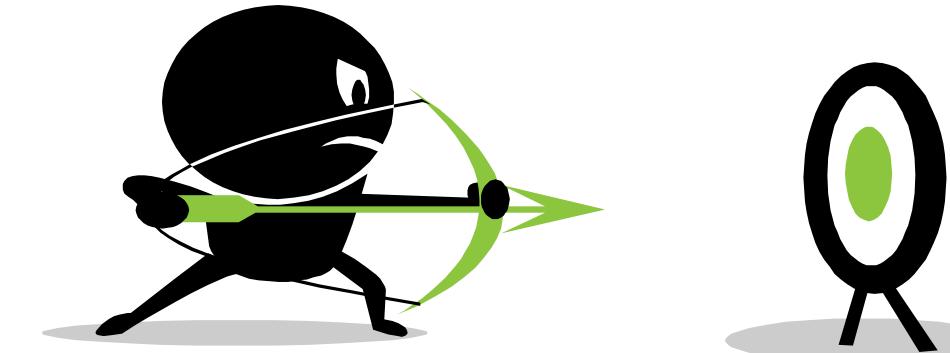
당신이 도전하고 있는 10가지 도전 목표 중

다른 모든 일들을
제쳐 두고서라도

모든 자원과 역량을
집중해 도전할

단 한가지 일은
무엇입니까?

"무엇보다 중요한 것은..."
Nothing is More Important?



우선순위 ⑦

우선순위 ⑧

우선순위 ⑨

우선순위 ⑩

7

우선순위 ④

8

우선순위 ⑤

9

우선순위 ⑥

10

4

5

6

7

8

9

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Be the Player!

질문디자인연구소

PlayBook2018(v11.2)은 총 세 권으로 구성되어 있습니다

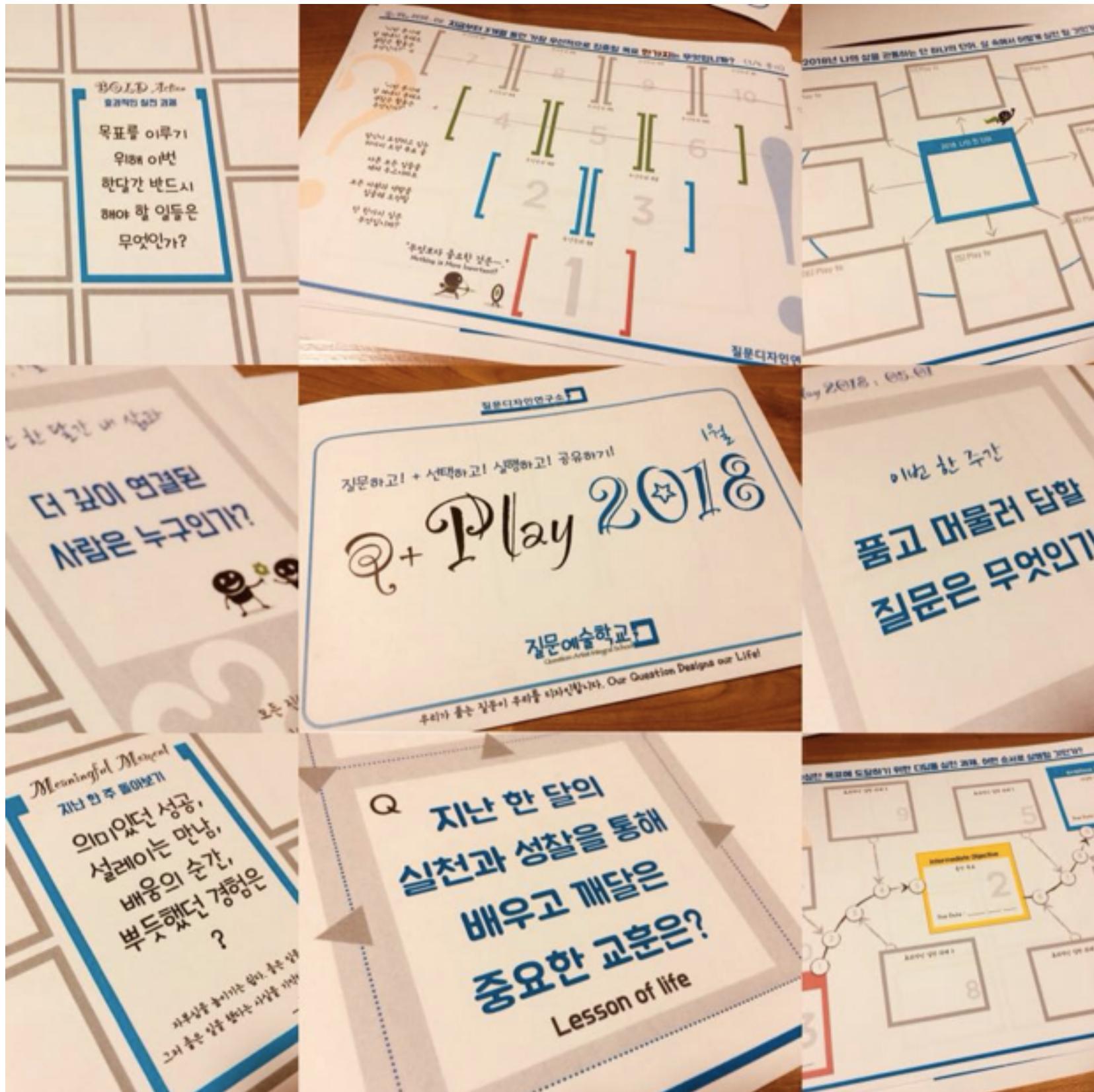


1권 **Thanks2017**은 2017년 한해를 돌아보기 위한 질문이,
2권 **Design2018**은 새해를 준비하고 기획해보는 질문들이 들어 있습니다.
3권 '**Q+Play2018**'의 경우는 매주/매월의 실천을
돌아보기 위한 질문과 양식들로 구성되어 있습니다.

2018 Playbook 무료 및 유료 PDF 파일 신청 안내

지난 한 해를 성찰하고, 새로운 한 해를 맞이하기 위한 질문책
Design2018 Playbook PDF 구버전(v10.1)은 누구나
다운로드 받아서 활용할 수 있도록 공개했습니다.

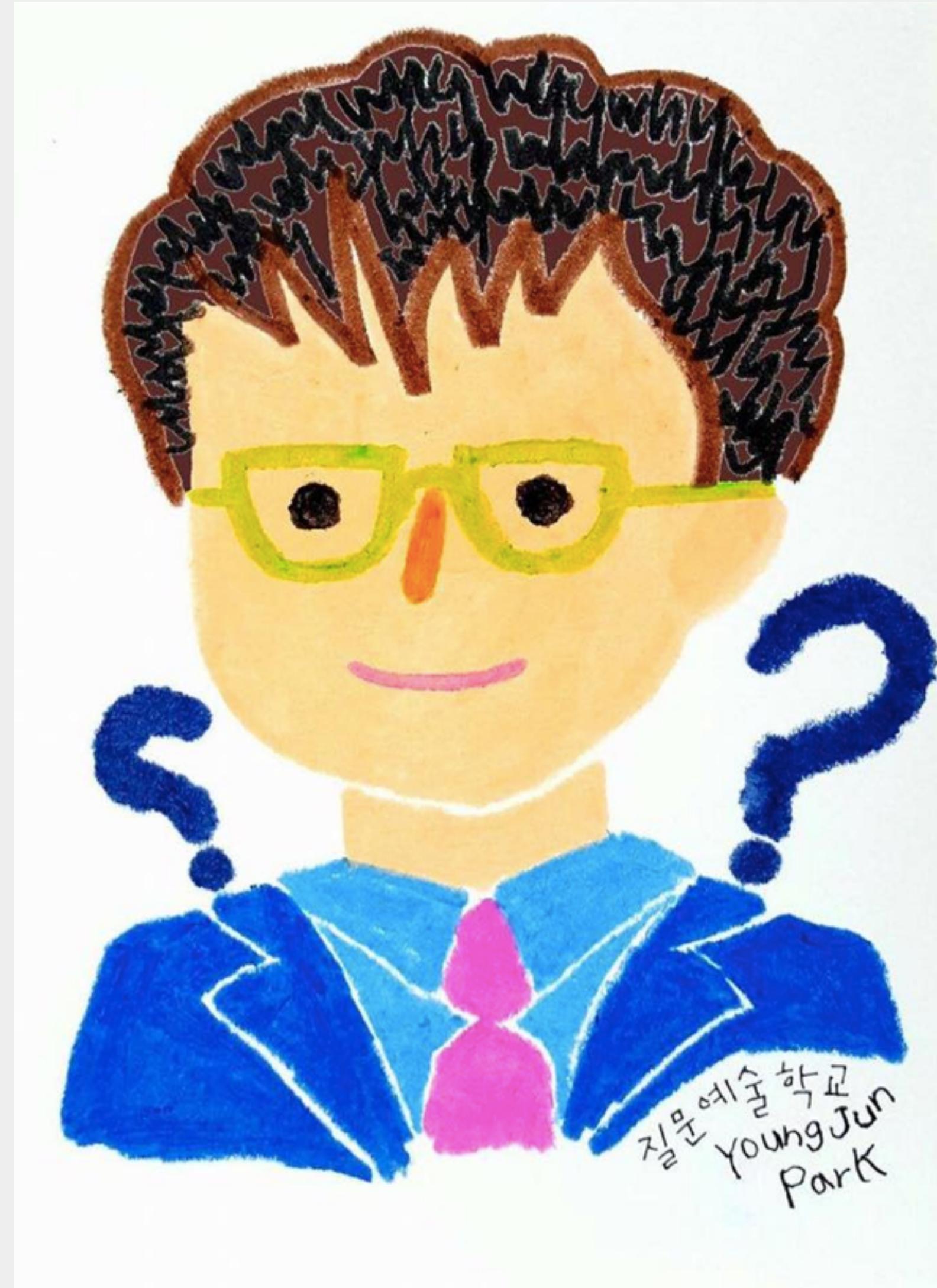
- [구판 다운로드 링크] **Design2018(세로형)** <https://goo.gl/tZuqbL>



새로운 버전(v11.1)을 받고 싶거나 질문예술학교에 기꺼이 **만원** 정도 후원해
주실 분들은 위에 안내한 구글 신청서 작성 부탁드립니다.
더 좋은 질문들을 공유하는 일을 지속하기 위해 활용하겠습니다. 감사합니다

- [신판 유료버전 신청서 링크] <https://goo.gl/forms/C0HzSxDM47nlakQo2>

감사합니다



박영준 질문디자인연구소장

010-2334-1952 / ilwoncoach@gmail.com

질문술사의 #브런치 구독해 주세요
brunch.co.kr/@ilwoncoach

질문술사의 페이스북 친구가 되려면..
www.facebook.com/ilwoncoach