

이번 한 주간
어떤 질문을
품고 살아갈
것인가?

중요한 것은 질문을 멈추지 않는 것이다.
신성한 호기심을 절대 잃어버리지 마라.
— 알베르트 아인슈타인



Weekly
Inquiry Question

Date : 2018. . ~ . .

Weekly Reflection

	<p><i>Meaningful Moment</i> 지난 한 주 돌아보기</p> <p>의미있던 성공, 설레이는 만남, 배움의 순간, 뿌듯했던 경험은 ?</p> <p>자부심을 높이는 쉽다. 좋은 일을 하고 그저 좋은 일을 했다는 사실을 기억하면 된다. _ John Roger</p>	

Focus + Flow

다음 1주간 **몰입**할
단 **한가지**는 무엇입니까?



버리고! 선택하고! 집중하라!

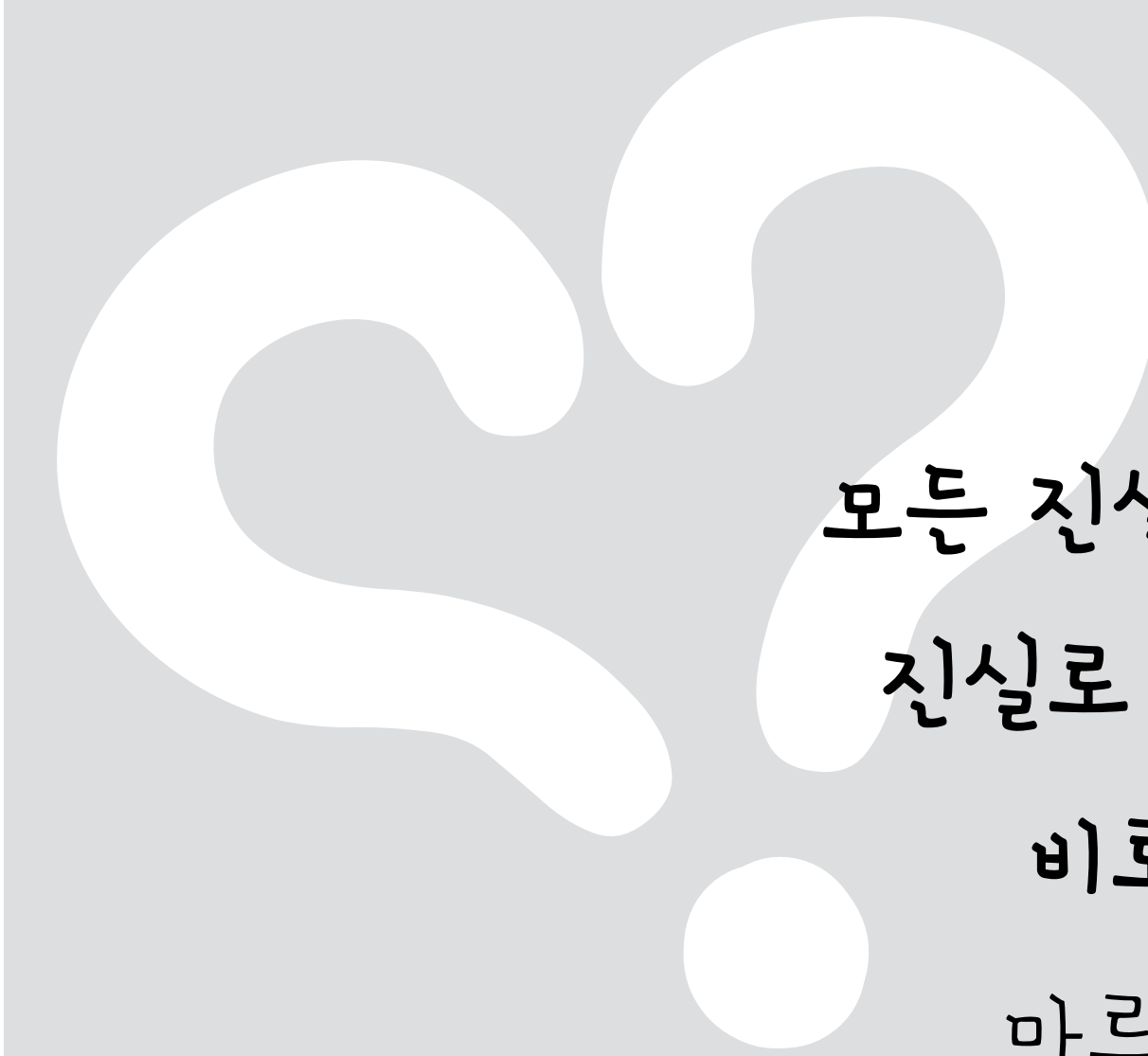
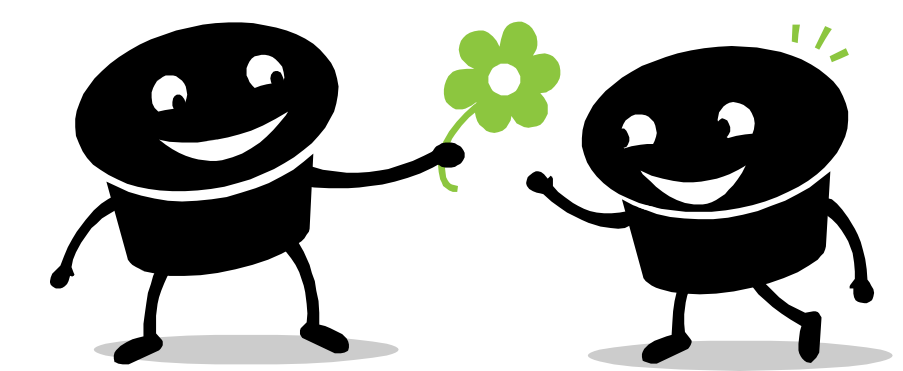
당신이 이번 주에 할 수 있는 일 중
다른 모든 일들을 제쳐 두고서라도
꼭 해야 할 단 한가지 일은 무엇입니까?

_ Gary Kelley, Jay Papasan

	<p>Co-Players 함께 하는 즐거움</p> <p>내 삶을 더욱 풍요롭게 가꾸도록 도움을 준 사람은 누구인가?</p> <p>나는 그들에게 어떤 영향을 주었는가?</p>	

지난 한주 동안

누구와 만나 따뜻한
온기를 나누었는가?

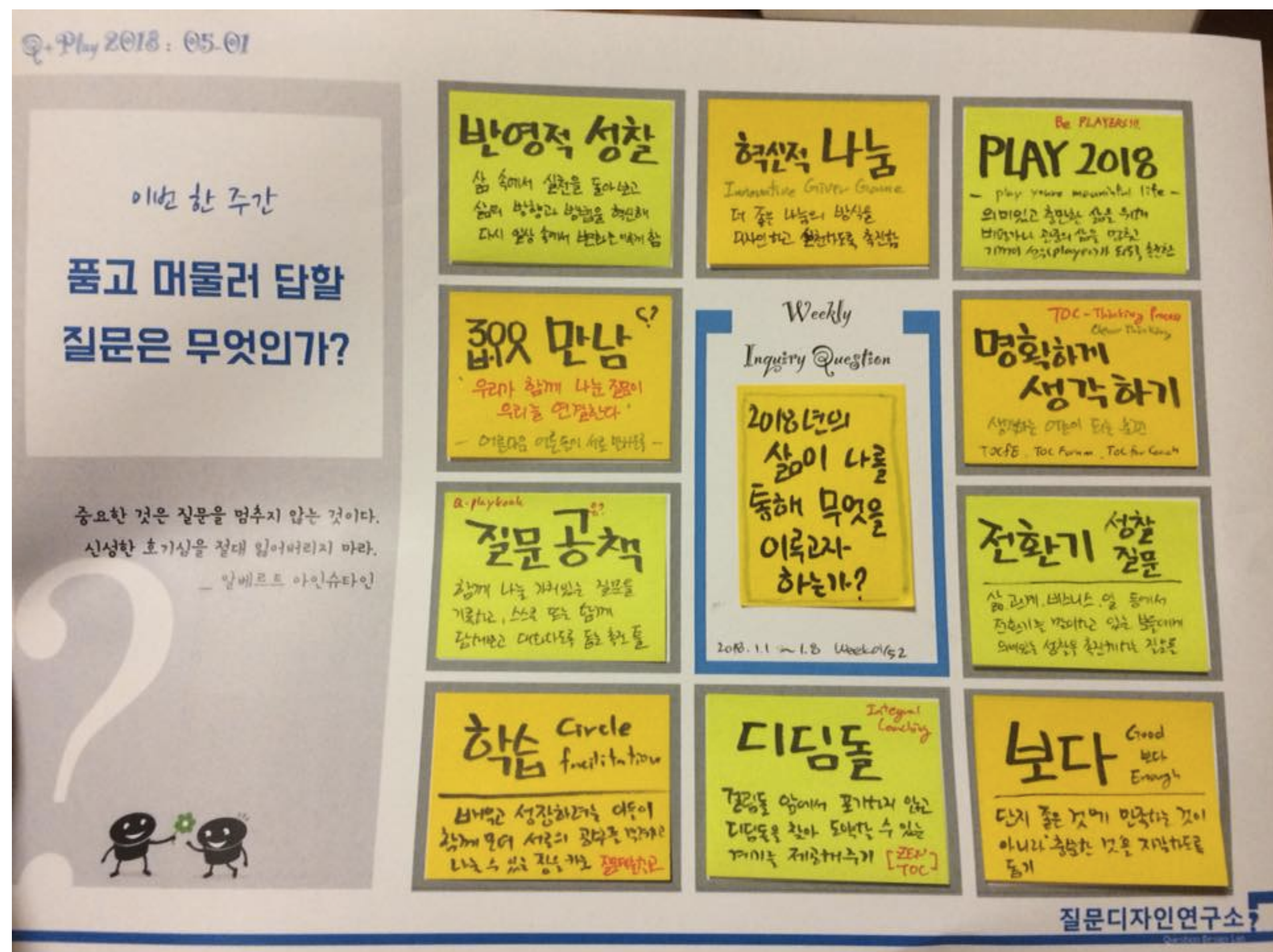


모든 진실한 삶은 만남에 있다.
진실로 나는 너와 만남으로서
비로소 진정한 내가 된다.
— 마르틴 부버, 《나와 너》

Valuable Relationships

가치있는
만남

주간 탐구 질문 작성 예시



(1) 한 주를 시작하기 전에 가운데 공간에 작은 포스트잇을 활용해 한 주 동안 답하고 싶은 질문 하나를 기록해 둡니다

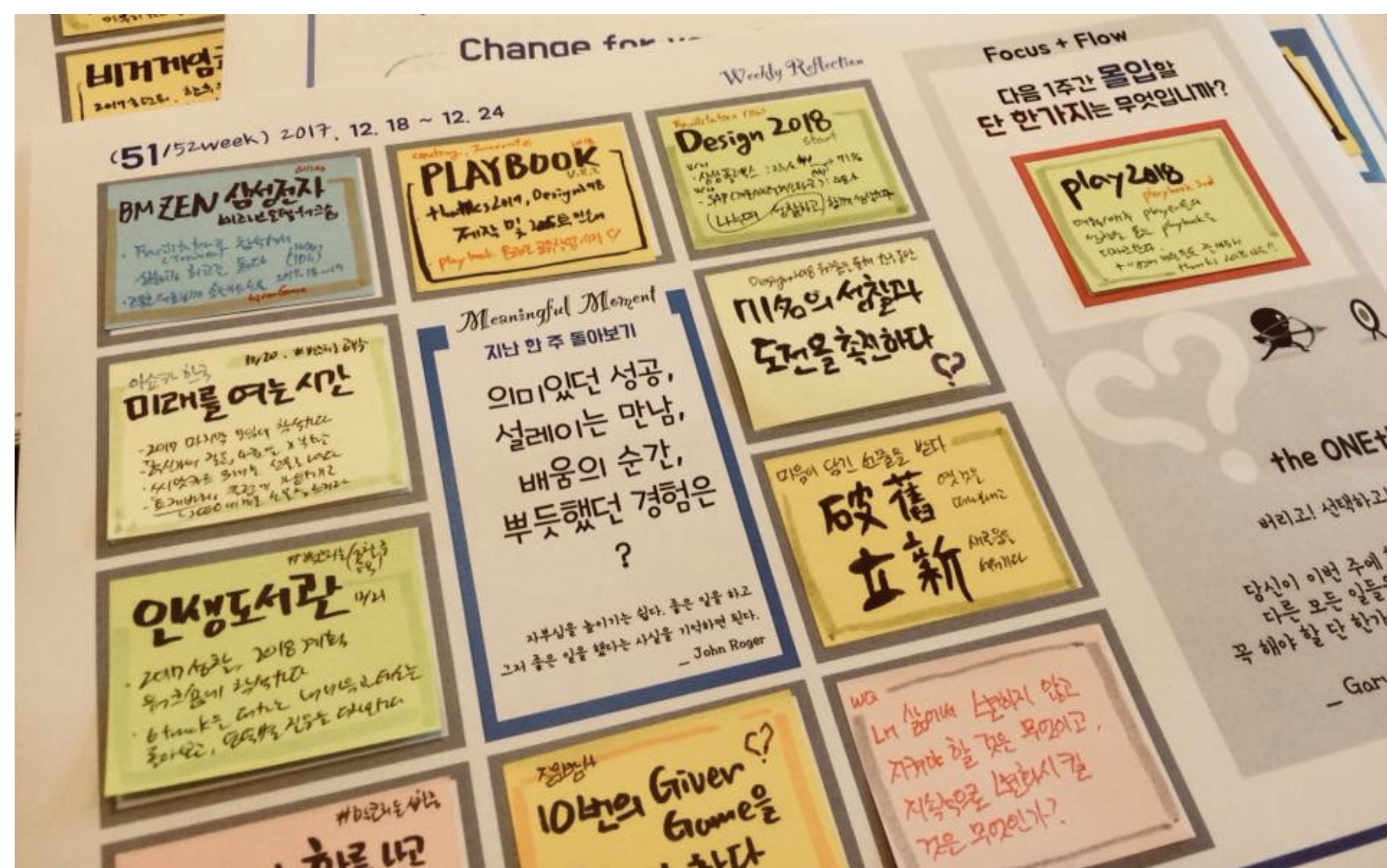
(2) 나머지 10개의 공간에, 위 질문에 대한 답들을 기록해 봅니다.

(때로는 답이 아니라, 먼저 답해야 할 또 다른 질문들을 기록해도 좋습니다)

(3) 일주일에 하나의 질문이 원칙이나, 같은 질문을 다시 다음주에 적고 답해보아도 좋습니다.

(4) 혼자 답하기 어려울 경우 지인들에게 묻고, 그분들의 답을 기록해도 좋습니다.

주간 성찰 작성 예시



(1) 한 주를 마무리하기 전에 왼쪽 10개의 공간에, 한 주를 돌아보며 가장 의미있었던 일들을 포스트잇을 활용해 기록해봅니다.

(2) 특별히 의미있었던 사건에는 별표 스티커 등을 붙여도 좋습니다.

(3) 오른쪽 빨간 칸에는 다음 한 주 동안 집중할 가장 중요한 것을 단 하나(the one thing)만을 기록해 둡니다.

(4) 한주간 수고한 자기 자신과 고마운 분들에게 감사의 마음을 전합니다

Q+Play 2018 : 지금부터 한달 동안 가장 우선적으로 집중할 목표 **한가지**는 무엇입니까? (/4 분기)

"새해 목표 중에
앞으로 3개월간은
잘 해내지 못해도
괜찮은 활동은
무엇인가?"

"다음 한달안에 꼭
해내지 못해도
괜찮은 활동은
무엇인가?"

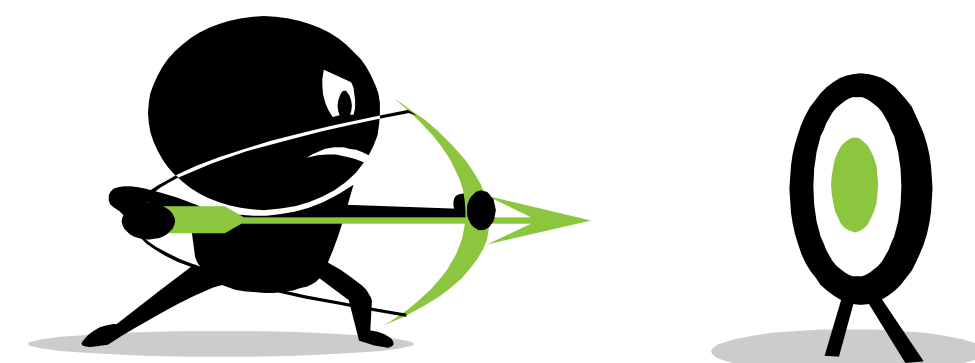
당신이 도전하고 있는
10가지 도전 목표 중

다른 모든 일들을
제쳐 두고서라도

모든 자원과 역량을
집중해 도전할

단 한가지 일은
무엇입니까?

"무엇보다 중요한 것은..."
Nothing is More Important?



우선순위 07

우선순위 08

우선순위 09

우선순위 10

우선순위 04

우선순위 05

우선순위 06

우선순위 02

우선순위 03

우선순위 01

Be the Player!

질문디자인연구소?

Question Design Lab

PlayBook2018(v11.2)은 총 세 권으로 구성되어 있습니다



- 1권 **Thanks2017**은 2017년 한해를 돌아보기 위한 질문이,
2권 **Design2018**년을 새해를 준비하고 기획해보는 질문들이 들어 있습니다.
3권 '**Q+Play2018**'의 경우는 매주/매월의 실천을
돌아보기 위한 질문과 양식들로 구성되어 있습니다.

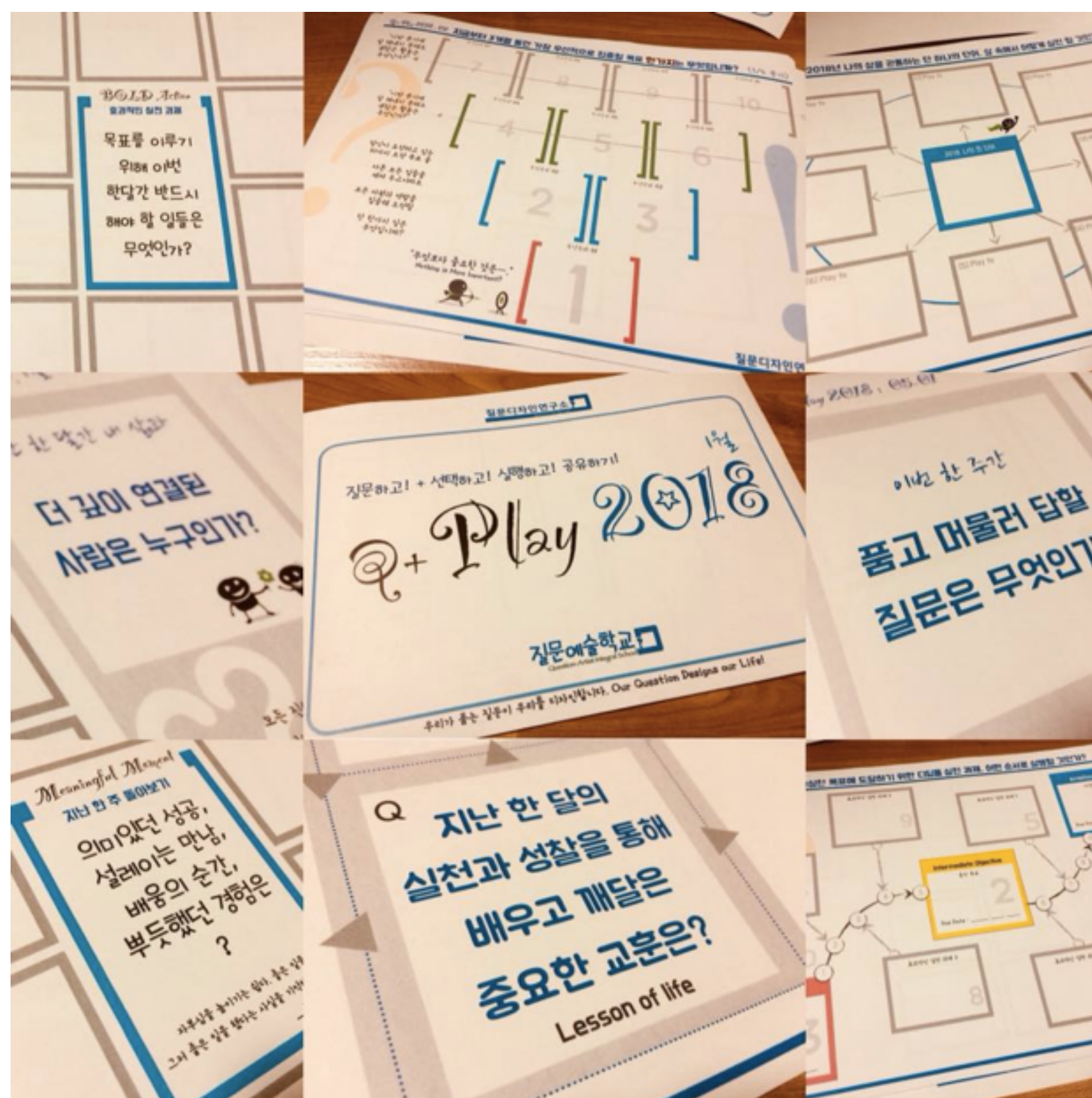
2018 Playbook 무료 및 유료 PDF 파일 신청 안내

지난 한 해를 성찰하고, 새로운 한 해를 맞이하기 위한 질문책
Design2018 Playbook PDF 구버전(v10.1)은 누구나
다운로드 받아서 활용할 수 있도록 공개했습니다.

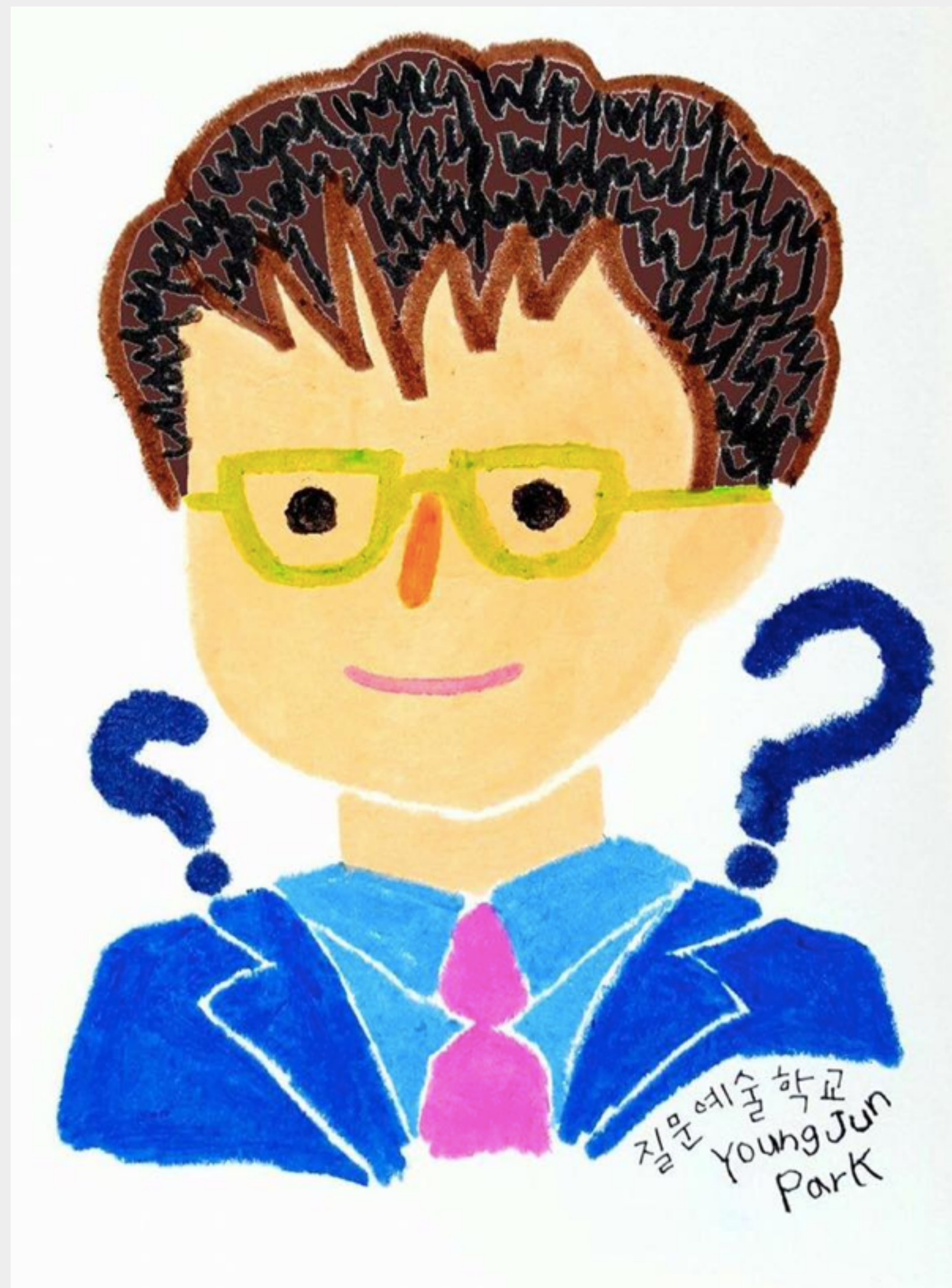
- [구판 다운로드 링크] Design2018(세로형) <https://goo.gl/tZuqbl>

새로운 버전(v11.1)을 받고 싶거나 질문예술학교에 기여이 **만원** 정도 후원해
주시는 분들은 위에 안내한 구글 신청서 작성 부탁드립니다.
더 좋은 질문들을 공유하는 일을 지속하기 위해 활용하겠습니다. 감사합니다

- [신판 유료버전 신청서 링크] <https://goo.gl/forms/COHzSxDM47nlakQo2>



감사합니다



박영준 질문디자인연구소장

010-2334-1952 / ilwoncoach@gmail.com

질문술사의 #브런치 구독해 주세요
brunch.co.kr/@ilwoncoach

질문술사의 페이스북 친구가 되려면..
www.facebook.com/ilwoncoach

질문예술학교  : <https://www.facebook.com/groups/Qartschool/>
Question-Artist Integral School

질문디자인연구소 
Question Design Lab