



# 시간 관리 매트릭스

 공부왕 TV

초등교사, EBS 공채강사  
백다은

시간은 금!

시간을 어떻게 보내느냐에 따라 습관, 성적, 인생.. 모든 것이 달라집니다!





# MY 시간 관리 매트릭스

시간은 금!

시간을 어떻게 보내느냐에 따라 습관, 성적, 인생.. 모든 것이 달라집니다!

중요 ↑  
중요  
중요 X  
긴급 ↑

1구역

**긴급하고 중요한 일**  
(시험공부, 숙제, 수행 평가)

----- ( )

----- ( )

----- ( )

2구역

**급하진 않아도, 지속적 중요한 일**  
(매일 루틴 - 운동, 독서, 연산, 영어듣기 등)

----- ( )

----- ( )

----- ( )

3구역

**중요하진 않지만, 급한 일**  
(문자)

----- ( )

----- ( )

----- ( )

4구역

**중요 X 긴급 X**  
(게임, 유튜브, 슬라임, 미디어 등)

----- ( )

----- ( )

----- ( )

긴급

긴급 X