

# 매일 AI 자동 습관

**DATE**

월 일 요일

**TIME**

스마트폰 사용시간 :  
미디어 사용시간 :  
연

**QUOTES**

매일공부, 몸과 마음을 튼튼하게 할 거야

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**TIME TABLE**

AM	6시								
	7시								
	8시								
	9시								
	10시								
PM	11시								
	12시								
	1시								
	2시								
	3시								
	4시								
	5시								
	6시								
	7시								
	8시								
AM	9시								
	10시								
	11시								
	12시								
	1시								
	2시								
	3시								
	4시								
	5시								

**TO DO LIST**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**학원(방과후) & 특별활동**

요일	과목명	시간/장소

# 매일 AII 자동 습관

## 미래의 로봇 박사 ○○○

**DATE**                      월            일            요일

---

**TIME**            스마트폰 사용시간 :            분

                          미디어 사용시간 :            분

**QUOTES**

꿈을 꾸기에 인생은 빛난다. (모차르트)  
 공부벌레들에게 잘 해주십시오. 나중에  
 그사람 밑에서 일하게 될 수도 있습니다.  
 (빌 게이츠)

매일공부, 몸과 마음을 튼튼하게 할 거야

- 수학     연산 학습지

---

- 영어     영단어 5개
- 흘려듣기 30분
- 집중듣기 15분

---

- 운동     쉬는 시간 스트레칭
- 줄넘기
- 

---

- 독서     꽃들에게 희망을
- 슈바이처 편지쓰기
- 

저녁

**TO DO LIST**

- 내 방 정리정돈하기
- 도서관 책 빌리기
- 빨래 개기
- 얼마 도와드리기
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**TIME TABLE**

AM	6시					
	7시					
	8시					
	9시					
	10시	피아노 연습				
	11시					
PM	12시					
	1시	영어 집중듣기		영단어 외우기		
	2시					
	3시					
	4시					
	5시					
	6시					
	7시					
	8시					
	9시					
	10시					
	11시					
AM	12시					
	1시					
	2시					
	3시					
	4시					
	5시					

**학원 (방과후) & 특별활동**

요일	과목명	시간/장소