

건강

돈

인간관계

감정

인생의 의미

# 3

년, 혹은 그 뒤

# 7

년, 혹은 그 뒤

...이 되고 싶다

자신에게, 다른 사람들에게 어떻게 보이길 원하는가?

...을 하고 싶다

내 일상은 어떤 모습인가? 어떤 일을 하게 되며, 어떤 일을 하지 않아도 되는가?

...을 갖고 싶다

어느 정도의 재산, 어떤 친구, 어느 정도의 건강, 어떤 가정?

## 신념 1.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

---

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

---

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤  
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

---

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게  
어떤 손실을 입힐까?

---

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?  
그리면 당신은 어떻게 될까?

## 신념 2.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

---

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

---

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤  
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

---

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게  
어떤 손실을 입힐까?

---

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?  
그리면 당신은 어떻게 될까?

### 신념 3.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

---

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

---

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤  
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

---

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게  
어떤 손실을 입힐까?

---

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?  
그리면 당신은 어떻게 될까?

### 신념 4.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

---

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

---

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤  
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

---

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게  
어떤 손실을 입힐까?

---

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?  
그리면 당신은 어떻게 될까?

## 신념 5.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

---

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

---

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤  
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

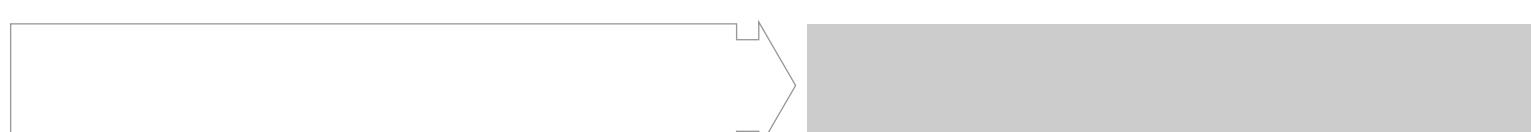
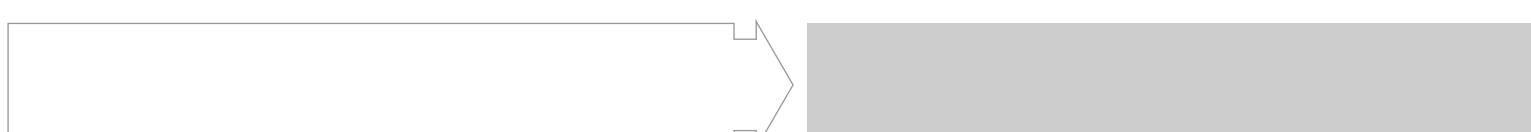
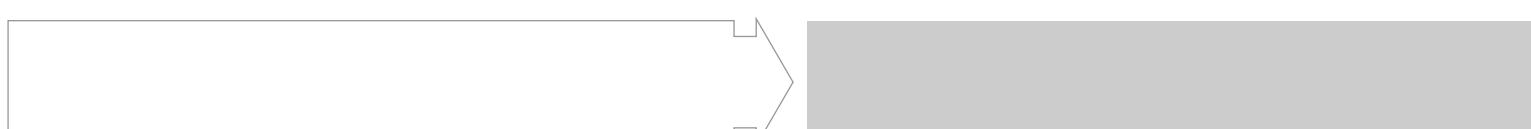
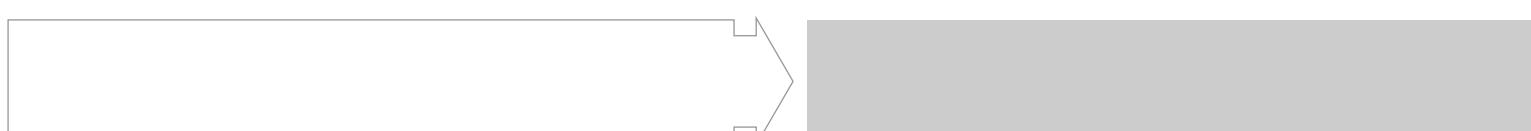
---

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게  
어떤 손실을 입힐까?

---

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?  
그리면 당신은 어떻게 될까?

### 신념 바꾸기!



## 나의 경제적 상태가 변하지 않을 때, 포기해야만 하는 것을 모두 적어보자

인간관계

---

건강

---

스트레스

---

자기가치의식

---

자유에 대한 갈망

# Etc.

경제적 자유를 얻어 더 이상 돈을 벌기 위해 일을 할 필요가 없을 때  
얻을 수 있는 것들을 모두 적어보라.

# Etc.

**빠른 시일 안에 전문가가 되는 방법: 지금 당장 전문가로 당신 자신,  
그리고 당신이 제공할 수 있는 서비스와 상품을 알리는 광고문안을 종이 한 장 가득 적어라.**

**전문가로서 자리잡아라. 아직 남아있는 영역을 찾아라. 아니면 직접 새로운 카테고리를 만들어 내라.**

- 현재 상황에 방향을 맞추지 말고 원하는 상황에 맞추어라.
- 목표는 활력을 준다. 전체 그림을 보고 나면 당신은 퍼즐 조각을 어디에 맞추어야 할지 알게 된다.
- 도달하고자 하는 목표를 일반적인 것으로 잡으면 시장에서 당신의 가치는 높아지지 않는다.  
하지만 '작고 특별한' 목표에 집중하면 당신의 가치는 저절로 높아진다.
- 전문가가 되면 고객이 당신에게로 찾아온다.
- 전문가가 되는 것은 어렵지 않다. 대개 전문가란 아마추어들한테 그렇게 보이기만 하면 되기 때문이다.

## 당신의 수입기반을 어떻게 개선할 것인가?

### 자질

- 전문 서적, 잡지, 다른 나라로 눈 돌리기
- 그리고 배우는 것을 꼭 자신의 분야에 국한해서 생각하지 말아라.
- 한 인간으로서 균형있게 성장하고, 성공을 앞당기는 개성을 쌓는 것이 중요하다.
- 지금부터 72시간 안에 당신이 전문가로서, 그리고 인격체로서 더 나은 자질을 갖추기 위해 구체적으로 무엇을 할 수 있을지 잘 생각해 보자.

/10 Points

### 에너지

- 건강한 삶을 사는 사람이라면 에너지는 더 많이 소모할 수록 그만큼 더 많이 생긴다는 사실을 어렵지 않게 확인할 수 있다.
- 당신은 더 많은 에너지를 얻기 위해 무엇을 할 수 있는가?

/10 Points

### 인지도

- 유능한 PR업체와 강의 찾기
- 당신 자신과 당신의 상품을 시장에 알리고 인지도를 높이는데 더 많은 시간을 써라.
- 지역 내 다른 사업자들과 협력 관계를 구축하라.
- 유능하다는 것만으로는 충분하지 않다.  
다른 사람들이 그것을 알아야 한다.

/100 Points

### 자기가치

- 자기가치에는 자신의 상품가치를 높이는 능력과 기술도 포함된다.
- 만약 당신이 세일즈 경험이 없다면, 얼른 세일즈 책을 한 권 사서 읽고 한 1년 정도 아무거나 팔아보기를 권한다

/10 Points

각 점수를 곱한 값에 5백을 곱하면 당신이 한 달에 벌 수 있는 금액이나온다.

**10 \* 10 \* 100 \* 10 \* 500**

## 1단계. 경제적 에어백을 마련하라

위기 상황에서 반드시 지출해야 하는 최소비용과 버텨야 하는 개월

**000000000원 \* 000개월**

---

## 2단계. 경제적 안정을 확보하라

필요한 금액 \* 150 = 필요한 자금

**000000000원 \* 150**

---

## 3단계. 경제적 자유를 누린다

1. 소망하는 것들의 목록 만들기(실현 가능성 생각 말고)

---

2. 그것을 얻는데 드는 비용 쓰기, 큰 비용이 드는 건 할부로(부동산 할부는 120분할, 그 외는 50)  
→ 꿈의 실현을 위해 매달 지출할 비용

---

3. 현재 다달이 지출하고 있는 생활비 목록(생활 수준도 높아질 것이므로 좀 더 높게 책정한다)

---

4. 경제적 자유를 위해 2와 3을 더해 매달 필요한 비용을 산정한다

---

5. 2단계 참고하여 150을 곱한다

---