

건강

돈

인간관계

감정

인생의 의미

3년, 혹은 그뒤

7년, 혹은 그뒤

...이 되고 싶다

자신에게, 다른 사람들에게 어떻게 보이길 원하는가?

Blank area for writing answers to the first question.



Blank area for writing answers to the first question.

...을 하고 싶다

내 일상은 어떤 모습인가? 어떤 일을 하게 되며, 어떤 일을 하지 않아도 되는가?

Blank area for writing answers to the second question.



Blank area for writing answers to the second question.

...을 갖고 싶다

어느 정도의 재산, 어떤 친구, 어느 정도의 건강, 어떤 가정?

Blank area for writing answers to the third question.



Blank area for writing answers to the third question.

신념 1.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게
어떤 손실을 입힐까?

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?
그러면 당신은 어떻게 될까?

신념 2.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게
어떤 손실을 입힐까?

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?
그러면 당신은 어떻게 될까?

신념 3.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게
어떤 손실을 입힐까?

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?
그러면 당신은 어떻게 될까?

신념 4.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게
어떤 손실을 입힐까?

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?
그러면 당신은 어떻게 될까?

신념 5.

그런 믿음이 경우에 따라서 틀릴 수도 있는 건 왜인가?

당신이 그런 믿음을 갖도록 부추긴 사람은 부자였는가?

당신이 그런 믿음을 계속 견지한다면 결국 어떤
경제적 정서적 손실이 당신에게 발생할 것 같은가?

그것은 당신 가족과 당신이 사랑하는 사람들에게
어떤 손실을 입힐까?

그런 믿음을 지금이라도 바꾸면 당신 삶이 나아질까?
그러면 당신은 어떻게 될까?

신념 바꾸기!

나의 경제적 상태가 변하지 않을 때, 포기해야만 하는 것을 모두 적어보자

인간관계

건강

스트레스

자기가치의식

자유에 대한 갈망

Etc.

경제적 자유를 얻어 더 이상 돈을 벌기 위해 일을 할 필요가 없을 때 얻을 수 있는 것들을 모두 적어보라.

Etc.

**빠른 시일 안에 전문가가 되는 방법: 지금 당장 전문가로 당신 자신,
그리고 당신이 제공할 수 있는 서비스와 상품을 알리는 광고문안을 종이 한 장 가득 적어라.**

전문가로서 자리잡아라. 아직 남아있는 영역을 찾아라. 아니면 직접 새로운 카테고리를 만들어 내라.

- 현재 상황에 방향을 맞추지 말고 원하는 상황에 맞추어라.
- 목표는 활력을 준다. 전체 그림을 보고 나면 당신은 퍼즐 조각을 어디에 맞추어야 할지 알게 된다.
- 도달하고자 하는 목표를 일반적인 것으로 잡으면 시장에서 당신의 가치는 높아지지 않는다.
하지만 작고 특별한 목표에 집중하면 당신의 가치는 저절로 높아진다.
- 전문가가 되면 고객이 당신에게로 찾아온다.
- 전문가가 되는 것은 어렵지 않다. 대게 전문가란 아마추어들한테 그렇게 보이기만 하면 되기 때문이다.

당신의 수입기반을 어떻게 개선할 것인가?

자질

- 전문 서적, 잡지, 다른 나라로 눈 돌리기
- 그리고 배우는 것을 꼭 자신의 분야에 국한해서 생각하지 말아라.
- 한 인간으로서 균형있게 성장하고, 성공을 앞당기는 개성을 쌓는 것이 중요하다.
- 지금부터 72시간 안에 당신이 전문가로서, 그리고 인격체로서 더 나은 자질을 갖추기 위해 구체적으로 무엇을 할 수 있을지 잘 생각해 보자.

/10 Points

에너지

- 건강한 삶을 사는 사람이라면 에너지는 더 많이 소모할 수록 그만큼 더 많이 생긴다는 사실을 어렵지 않게 확인할 수 있다.
- 당신은 더 많은 에너지를 얻기 위해 무엇을 할 수 있는가?

/10 Points

인지도

- 유능한 PR 업체와 강의 찾기
- 당신 자신과 당신의 상품을 시장에 알리고 인지도를 높이는 데 더 많은 시간을 써라.
- 지역 내 다른 사업자들과 협력 관계를 구축하라.
- 유능하다는 것만으로는 충분하지 않다.
다른 사람들이 그것을 알아야 한다.

/100 Points

자기가치

- 자기가치에는 자신의 상품가치를 높이는 능력과 기술도 포함된다.
- 만약 당신이 세일즈 경험이 없다면, 얼른 세일즈 책을 한 권 사서 읽고 한 1년 정도 아무거나 팔아보기를 권한다

/10 Points

각 점수를 곱한 값에 5백을 곱하면 당신이 한 달에 벌 수 있는 금액이 나온다.

10 * 10 * 100 * 10 * 500

1단계. 경제적 에어백을 마련하라

위기 상황에서 반드시 지출해야 하는 최소비용과 버텨야 하는 개월

0000000000원 * 000개월

2단계. 경제적 안정을 확보하라

필요한 금액 * 150 = 필요한 자금

0000000000원 * 150

3단계. 경제적 자유를 누린다

1. 소망하는 것들의 목록 만들기(실현 가능성 생각 말고)

2. 그것을 얻는데 드는 비용 쓰기, 큰 비용이 드는 건 할부로(부동산 할부는 120분할, 그 외는 50)
→ 꿈의 실현을 위해 매달 지출할 비용

3. 현재 다달이 지출하고 있는 생활비 목록(생활 수준도 높아질 것이므로 좀 더 높게 책정한다)

4. 경제적 자유를 위해 2와 3을 더해 매달 필요한 비용을 산정한다

5. 2단계 참고하여 150을 곱한다
