

영화 선사 Master YongHua 의
선과 정토 그리고 대승 불교 법문
제2권 **아메리칸 마하야나**
Vol. 2 American Mahayana

받아쓰기 및 번역: 현안 스님 / 현공 스님

역음, 편집: 현안 스님

도움주신 분: 허희영



미국 위산사 瀉山寺 (Wei Mountain Temple)



영화 선사 (永化禪師, Master YongHua)

영화 스님은 베트남 출신으로, 대학 진학을 위해 미국으로 건너가 이공계 학사와 MBA 경영학 석사 학위를 받았습니다. 『포춘』 선정 세계 500대 기업에서 승진을 거듭해 경영진의 자리에 오른 후, 자신이 비즈니스 세계에 환멸을 느낀다는 것을 알게 되었습니다. 이 무렵, 선화 상인의 가르침을 접하고 자신의 참된 소명을 발견합니다. 1995년에 선화 상인을 은사로 출가하고, 그 후 수행과 정법을 펼치는 데 전념하고 있습니다. 선화 상인의 위양중에서뿐만 아니라 만각 큰스님의 임제중에서도 선 수행을 한 영화 스님은 이제 불법을 널리 설하고 다음 세대 수행자 양성에 힘쓰며, ‘스승님의 은혜를 갚는다’는 불교 전통을 이어가고 있습니다.

영화 스님은 2005년에 미국 캘리포니아에 보디라이트인터네셔널(國際菩提光, Bodhi Light International)을 설립하고 제자를 지도하기 시작했습니다. 그동안 영화 스님에게 지도를 받은 많은 제자들이 수행력을 갖춘 참선 수행자와 정토 수행자가 되었습니다. 영화 스님은 미국, 유럽, 중국, 대만, 베트남, 한국 등 다양한 국적의 출가 제자들이 있으며, 전 세계에 많은 재가 제자들이 있습니다.

영화 스님은 선과 정토를 함께 수행하는 선정쌍수禪淨雙修를 제창하며, 우리가 성인들의 지혜를 꿰뚫어 일상생활에 적용할 수 있도록 부처님의 법에 대해 현대인이 이해하기 쉽게 실질적인 가르침을 펴고 있습니다.

영화 선사의 세계 도량

[미국 도량]

노산사(廬山寺, Lu Mountain Temple), 2012년 건립, 미국 로스앤젤레스

위산사(滙山寺, Wei Mountain Temple), 2017년 건립, 미국 로스앤젤레스

금림선사(金林禪寺, Gold Forest Chan Meditation Center), 2020년, 미국 산호세 (실리콘벨리)

법장사(法藏寺, Dharma Treasury Temple), 2022년, 미국 샌프란시스코

[한국 도량]

청주 보산사(寶山寺, Jeweled Mountain Temple), 2020년, 한국 청주시

분당 보라선원(寶螺禪院, Jeweled Conch Seon Center), 2021년, 한국 성남시

영화 선사의 저서

국내	[정토 수행 지침서 1] 운주사, 2021년 [불유교경 강설] 어의운하 출판 예정, 2023년
미국	한국어 번역/제본 완료 Chan Handbook (선 지침서: 명상을 위한 지침서) Chan Handbook II (선 지침서 제2권: 통찰) Pure Land Handbook (정토 핸드북: 대승불교로 보는 죽음과 왕생) Medicine Master Sutra with commentary (약사경 강설) 42 Sections Sutra with commentary (사십이장경 강설) The Buddha Speaks of Amitabha Sutra (아미타경 강설) The Earth Store Sutra (지장경 강설) * 번역 진행 중

영화 선사의 불경 강설 목록

- 2007년 사십이장경
- 2008년 불유교경
- 2009년-2011년 약사경
- 2009년-2011년 지장경
- 2010년-2012년 아미타경
- 2011년-2014년 금강경
- 2014년-2017년 반야심경
- 2017년-2021년 육조단경, 현재 다시 처음부터 강설 진행 중
- 2020년-진행중 화엄경

영화 스님의 불경 강설 음성파일 다운로드 (영어 원본)

<https://www.chanpureland.org/sutra-lectures.html>

이 번역물은 아직 많은 수정과 교정이 필요합니다. 이 제본물은 판매용이 아닙니다. 이 번역물은 자유롭게 공유해도 됩니다.

법문 목록

분류	법문 주제	법문일 / 장소	페이지
[일요 법문] 구경 법회	새해 New Years Day 미국의 선 그리고 유루, 수면	2014년 2월 1일 미국 노산사	8
[일요 법문]	출가하는 이유 Reason to leave home life 관세음보살, 라타파라존자, 자비	2015년 10월 25일 미국 노산사	12
[불칠 법문]	돈오와 점오 Sudden vs gradual enlightenment	2017년 12월 17일 미국 노산사	16
[선칠 법문]	우울감을 다루는 법, 임신 중절, 귀신 이야기 등 Dealing with Depression	2016년 1월 8일	20
	지금 이 순간 this present moment	2012년 6월 10일 미국 노산사	39
[선칠 법문]	선의 아름다움 그리고 약사불 Chan beauty and Medicine Master Buddha	2013년 1월 7일 미국 노산사	49
	미국 선의 소개 1편	2018년 9월 15일	71
	미국 선의 소개 2편	2018년 9월 22일	80
	미륵불 탄신 법회 Coming of Maitreya Buddha	2018년 2월 1일	93
참선 법문	귀신, 마구니와 천신은 실존한다. Ghosts, Demons, & Gods are Real	2017년 9월 16일	98
일요 법문	석가탄신일의 의미 The meaning of Buddha's birthday	2016년 5월 1일	108
일요 법문	49재법 49 Day Dharma	2012년 3월 25일	112
일요 법문	복 짓기	2015년 4월 26일	120

	Creating blessings	미국 노산사	
	마음을 차분하게 하는 법	2015년 9월 19일	124
일요 법문	풍수 그리고 귀신 Feng Shui and ghosts	2018년 10월 14일	135
	당신의 본래 면목은 무엇인가? What is your original face?	2013년 5월 29일	141
	문제를 풀다 solve problems	2015년 7월 25일	151
	삼보일배와 달마대사 3 steps 1 bow, BodhiDhrama	2014년 1월 15일 미국 노산사	172
	잘못된 견해를 바로 잡는 것 Correcting wrong views	2013년 11월 3일 미국 노산사	218
	천상에 대한 불교의 견해 Buddhist View of Heaven	2015년 10월 17일 미국 노산사	241
	명상으로 문제를 풀다 Solve problems by meditating	2013년 9월 12일 미국 노산사	261

[영화 선사의 일요 법문] - 구정 법회

주제: 새해 New Years Day

미국의 선 그리고 유루, 수면

법문일: 2014년 2월 1일 / 장소: 미국 노산사

올해 여러분이 원하는대로 모든 일이 잘 되길 바랍니다. 그리고 크게 부자가 되시길 바랍니다. 그래서 나쁠건 없잖아요. 진언은 여러분이 생각하는 것보다도 훨씬 더 효과적입니다.

난 사실 이번 주 초 산호세에 갔습니다. 다른 사람들도 만났지만 한 노스님을 방문하기 위해서입니다. 원래 거기 하루만 있다가 운전해서 돌아올 계획했었는데, 우리가 여기에서(노산사) 부처님 사리 전시회를 준비하느라 매우 바쁘기 때문입니다. 내일 시작하죠.

그 노스님이 우리를 만난 걸 매우 기뻐했습니다. 그리고 수요일에 병원에 가야하는데 도와달라고 하면서 우리에게 머물러 달라고 청했습니다. 스탠포드 병원이에요. 그 노스님은 당뇨와 심장문제가 좀 있기 때문입니다. 이 노스님은 평생 전문적으로 중국의 주역과 풍수, 여러가지 동양... 중국의 다르마를 연구했습니다. 매일 명상을 하고, “육안(肉眼, flesh eye)”이 열렸는데, 그 사실을 모르고 있습니다. 그러므로 그는 멀리있는 것도 볼 수 있습니다. 예를 들어 그가 LA에 있으면서 산호세에 있는 제자가 전화를 겁니다. 제자가 의사한테 가봐야 한다고 하면, 그는 명상에 들어갑니다. 그리고 눈을 열면, “걱정하지 마라, 내일 이런 의사를 만날텐데, 그 의사는 이렇게 저렇게 생겼다. 그가 널 돌봐줄거야. 그러니 걱정할 필요가 없다”라고 할 수 있습니다. 그는 꽤 능력이 뛰어나서, 많은 걸 볼 수 있습니다.

명상을 하면 여러분도 이 스님처럼 육안을 열 수 있습니다. 매우 멀리까지 볼 수 있습니다. 그가 보는 것처럼 볼 수 있는 것입니다. 그는 수백마일 떨어진 곳까지 볼 수 있습니다. 또 이 노스님은 어떤 특정 인물에 대해서 이야기를 할 때, 집중하면 그사람의 얼굴도 볼 수 있습니다. 그런걸 육안이라고 부릅니다. 오케이? 여러분도 모두다 명상을 자주하면 (육안을) 열 수 있습니다. 이건 우리 모두에게 가능한 일입니다. 이건 집중과 청정의 문제에 달려있습니다.

아무튼 이 노스님은 나에게 머물러달라고 청했습니다. 그는 스스로 도움이 필요하다는 걸 인지했습니다. 그건 내가 매일하는 수행 중 “여의법(As-you-wish Dharma)”이라는 것이 있기 때문입니다. 아무튼 우리는 수요일 아침 거기로 운전해서 2시간 일찍

도착했습니다. 예약이 11시반이었어요. 근데 우리는 거기 9시반에 도착했습니다. 그래서 스탠포드 병원의 접수대 직원이 매우 걱정했어요. 그녀는 “정말로 2시간 기다릴 수 있겠어요?”라고 했어요. 스탠포드에서는 사람들이 의사를 보려고 2시간이나 기다리지 않거든요. 근데 우리는 다른거 할 게 없으니까 의사를 기다립니다. 거기서 의사의 일정을 확인했는데, 그 의사의 9시반에 예약한 사람이 나타나질 않은 겁니다. 그래서 우리가 바로 들어갈 수 있었습니다.

그런 다음에 좋은 일이 많이 생겼어요. 검사가 잘 나왔고, 병원도 옮기게 되었습니다. 이 노스님은 매우 good재간이 있어요, 매우 민감합니다. 그는 자신의 건강을 위해서 우리의 길운에 올라탈 수 있다는 걸 알았던 겁니다.

올해 우리는 주제를 바꿀겁니다. 올해부터 우리는 아메리칸 선(미국의 선)을 가르치기 시작할 것입니다. 중국의 선에 기반을 두고 있지만 작은 변경minor modification을 적용할 것입니다. 훈련은 중국의 명상, 대승의 선 메디테이션에 기반을 둘 것입니다. 방종self-indelgence, 이기심, 개성 등의 미국 문화에 더 알맞게 작은 변경을 적용할 것입니다. 그래서 우리는 명상의 기본은 유지하면서 순응adapt할 것입니다. 그래서 여러분들에게 이것이 너무 쇼킹하지 않게 말입니다. 중국식 훈련은 아주 아주 격렬vigorous하기 때문입니다. 매우 잔인brutal하기 때문입니다. 나는 여러분 같은 미국물이 들어있는 동양인 그리고 미국인들이 이런 종류의 학대(혹사)를 감당할 수 없다고 봅니다.

예를 들어 내 임제종 법맥에서는, 우리가 제자를 패는 것으로 유명합니다. 여러분 중 많은 분들, 특히 뒤에 마지막줄에 앉아서 명상하는 동안 많이 움직이고 소리를 많이 내는 젊은 여자분들, 그렇게 하면 우리가 가서 머리를 후려치는 겁니다. 하하하 아무 말도 하지 않고 말입니다. 그러므로 선당(선방)에서는 똑바로 앉아서, 아주 가만히, 아무도 감히 움직이지 못합니다. 코를 골지도 못합니다.

그런데 이 나라(미국)에 있는 사람들에게 이런 것이 현실적이지 못하다는 걸 깨달았습니다. 여러분은 계속 꿈지락거리거든요. 움직이고, 시적인 움직임이라고 할까요. 아무튼 그것이 바로 여러분에게 선(禪)이 필요한 정확한 이유입니다. 왜냐하면 선은 삶의 방법way of life이기 때문입니다. 선(禪)은 여러분에게 삶을 향상하는 방법을 가르쳐 줍니다. 어떻게 그렇게 될까요? 왜냐하면, 선을 통해서 마음을 멈추는 법을 배우기 때문입니다.

예를 들어 여러분은 하루종일 끊임없이 생각하도록 훈련받았습니다. 쉬지않고 분석하고 생각하도록... 우리는 끊임없이 생각하고 분석하고 있습니다. 쉬지않고 하루종일. 내 말 맞나요? 여러분은 어떨지 몰라도, 그건 내가 하루종일 하는 일입니다.

그리고 이게 선에서는 새는 것(루, 漏)이라고 알려져 있습니다. 유루(有漏, Outflows) 만일 마치 자동차 엔진이 쉬지않고 돌아가는 것처럼 여러분도 늘 생각하고 있다면... 여러분의 차를 그렇게 하루에 10시간, 12시간, 16시간, 24시간씩 운전한다고 한번 상상해보십시오. 먹을 때조차도, 요리할 때, 집청소를 할 때, 샤워할 때조차도, 여전히 생각하고 있습니다. 안그런가요? 그러니까 유루가 많은 겁니다. **그것을 정신적인 유루라고 부릅니다. 유루는 여러분의 정신적인 에너지가 새는 것입니다.** 여러분은 여전히 정신적인 에너지를 소모하고 있는 것입니다. 기절할(잠들) 때까지 계속 그렇게 합니다 그때가 바로 휴식을 취하는 때입니다. 맞나요? **더 적은 정신적 유루 모드smaller mental outflow mode에 들어가는 것이 바로 수면입니다.**

깨어있을 땐 여러분의 마음이 미친듯이 돌아갑니다. 정신적 에너지의 낭비가 엄청 많은 것입니다. 그걸 우리는 낭비wastage라고 부릅니다. 선은 생각 처리 과정을 멈추거나 최소화하도록 해줄 수 있는 테크닉입니다. 선을 배우면서 마음의 속도를 늦추는 과정을 배웁니다. 그러므로 여러분이 정신적 에너지를 덜 씁니다. 그게 어떻게 발현되나요? 그건 스태미너(체력)이 더 많아지고, 낮동안 스낵이 덜 필요하고, 정신적 에너지를 덜 낭비하므로, 탄수화물, 설탕, 커피가 예전만큼 필요하지 않는 등으로 나타납니다.

캔디바(초코바)를 집어드는 이유는 당이 떨어져서 입니다. 당이 필요한 것은 에너지 레벨이 낮기 때문입니다. 정신적 에너지 소모를 낮출 수 있다면 섭취를 필요로 하는 칼로리량도 줄어들 것입니다. 오케이? 더 적은 칼로리를 섭취하면서 하루를 보낼 수 있게 됩니다. 그게 선이 하는 일입니다. 선은 정신적 에너지 소비를 알아차릴 수 있게 해줍니다. 여러분의 마음이 생각하는 중이란 걸 알아차렸다면, 그건 정신적 에너지를 소비하고 있다는 명백한 증거입니다. 정신적 에너지 소비가 매우 높은 것입니다. 그러므로 명상한다면 그 속도를 늦출 것입니다. 그러다가 정말로 명상에 능숙해지면, 정신적 처리 과정을 멈출 수 있게 됩니다.

예를 들어 여러분이 생각하면서, 가족에 대한 걱정을 하고 있다고 합시다. 아니면 직장에 대한 걱정을 하고 있다고 합시다. 그걸 알아차리는 즉시, 선의 기술이 있다면, 진정한 선의 기술이 있다면 즉시 멈출 수 있습니다. 마음을 즉시 멈출 수 있습니다. 마음대로 마음을, 생각하는 것을 즉시 멈추는 것입니다. 여러분이 아무때나 멈출 수

있는 것입니다. 그게 진정한 선의 기술입니다. 그 뜻은 여러분이 더는 정신적 에너지를 낭비하고 있지 않다는 것입니다. 한번 생각해보십시오. 그것을 바로 진정한 자체 Self-control이라고 부릅니다. 여러분은 그렇게 생각하지 않나요? 진정한 자체력은 생각을 멈추는 능력입니다. 왜일까요? 여러분은 그걸 할 수 없습니다. 보통 사람은 그렇게 못합니다.

예를 들어 여러분은 끊임없이 뭔가에 대해서 걱정하고 있습니다. 안그런가요? 자녀에 대한 걱정, 몸에 대한 걱정, 직장에 대한 걱정, 돈 걱정, 건강 걱정, 저기 노스님처럼, 나이가 들면 여러분이 건강에 대한 걱정을 하게 됩니다. 그러므로 이런 걱정이 여러분을 움직이고, 여러분은 그걸 막을 방법이 없습니다.

아무튼 새해에는, 내가 이걸 요약하자면... 우선 여러분 새해 복 많이 받으십시오. 그리고 올해 명상을 더 많이 할 수 있는 복이 있길 바랍니다. 명상은 여러분에게 매우 좋기 때문입니다. 내가 보장합니다. 매일 명상하셔야 합니다. 전혀 못한다면 낮동안 5분, 10분간 눈을 감아보세요. 마음을 비우세요. 그리고 염불을 해보세요. 또는 직장에서도 집에서도 어디에서든 5분이나 10분간 명상을 해보세요. 강력하게 권합니다. 피곤하게 느껴질 때 눈을 감고, 화장실에 가든, 핑계를 찾아서, 스스로를 격리하고, 눈을 감고, 몇분간 명상을 해보세요. 그것이 여러분이 배터리를 충전하는 방법입니다.

삼십분이나 한시간동안 명상할 시간을 찾지 못할 수 있어도, 하루 종일 자주 규칙적으로 5분이나 10분이라도 명상을 한다면, 초콜렛바나 사탕을 먹는 대신, 그렇게 5분이나 10분간 명상한다면, 엄청난 차이를 볼 것입니다. 이게 여러분에게 이해되나요? 여기 꽤 많은 분들이 고개를 끄덕거리는군요. 명상하셔야 합니다.

하루 종일 자주 5분, 10분 규칙적으로 명상해야 합니다. 그러면 기력을 더 많이 얻을 수 있습니다. 낮동안 하루종일 기분도 더 좋아집니다. 해피 뉴 이어 에브리원. 즐겁게 보세요. 오늘은 맛있는 점심이 나올 겁니다. 그러니 오셔서 같이 즐기세요. 그리고 내일은, 여러분이 아셨나 모르겠지만, 우리가 이렇게 (부처님의) 사리가 많습니다. 우리가 이렇게 진열장에 준비했습니다. 여러분이 알아차렸는지는 모르겠지만, 나는 알아차렸습니다. 이렇게 많은 사리의 존재로, 이게 사리가 많은 겁니다. 집중하기가 훨씬 더 수월합니다. 힘의 장(場)force field이 매우 강렬합니다. 실제로 우리가 이렇게 사리 곁에 있으면 그 자체로 부처님으로부터 복을 받고 있는 겁니다. 알았나요? 해피 뉴 이어. 모든게 여러분이 바라는대로 되길 바랍니다. 고맙습니다. 점심먹으러 갑시다.

[영화 선사의 일요 법문]

주제: 출가하는 이유 Reason to leave home life

관세음보살, 라타파라존자, 자비

법문일: 2015년 10월 25일 / 장소: 미국 노산사

<https://www.youtube.com/watch?v=BS28Rdt7G74>

우리의 관음 법회에 오셔서 감사합니다. 첫째로 관음(보살)은 이 사바세계의 사람들과 강한 인연이 있습니다. 그런 이유로 많은 사람들이 그녀의 명호를 외웁니다. 나는 오늘 여기 어린이들이 있다는 걸 알아했습니다. 여러분 같은 부모, 조부모, 숙부, 숙모님들이 이 아이들에게 관음 보살님의 명호를 외우도록 가르쳐야 한다는 걸 상기해드리고 싶습니다. 왜냐하면 그건 아이들이 평생 쓸 수 있는 지식 중 하나이기 때문입니다.

이건 우리만의 비밀이지만, 우리 스님들도 곤란에 처할 때마다 매번 관음보살님의 도움을 청합니다.

예를 들어 오늘 여러분이 (법회시간에 보고) 따라서 부른 그 책자... 우리는 그 책자를 준비하는라고, 그걸 끝내려고 어젯밤 늦게까지 깨있었습니다. 왜일까요? 우리가 (이 책자를) 망쳐서, 막판에 틀린 부분을 여러개 발견했습니다. 그리고 그걸 말아서 했던 젊은 남자(당시 사미 스님)는, 그 사람의 이름을 기억하고 싶다면, 흐흐, 그래야 여러분이 미래에 조심할 수 있겠죠. 그가 잘못된 게 있어서, 그걸 하면 할수록 더 악화시켰습니다 (책자 준비를 하면서 틀린 게 있어서 해나가면서 더 많이 틀렸습니다). 그래서 그 젊은이는 뭘 했을까요? 관음 보살의 명호를 외웠습니다. 그는 밤새도록 외웠습니다. 왜일까요? 그가 내 얼굴을 쳐다보고, '내가 곤란에 빠지기 전에 염불을 해야한다'라고 한겁니다.

관음에 대해서 좋은 점은... 그녀는... 특히 곤란에 처한 사람들의 경우, 일단 관음 보살에 대한 믿음(신심)을 가져야 합니다. 그러면 그녀는 여러분을 돕기 위해서 즉시 올 것입니다. 그걸 기억해두십시오.

그리고 우리는 이런 법회를 여러번 주최할 수 있어서 기쁩니다. 사람들에게 관음보살의 도움에 의지하라고 일러줄 수 있기 때문입니다. 지금 당장은 여러분 중 몇 서양인은 믿지 않겠지만, 곤란에 처했을 때... 내가 예전에 불교를 만나기전엔 곤란에 처했을 때, 하느님에게 기도하곤 했습니다. 무슨 이유인지는 모르겠지만 나한테는 그게 잘 안되었습니다(효과가 없었다는 뜻). 여러분은 어떨지 모르겠지만 난 그랬습니다. 내가

곤란에 처했을 때, 도움을 청할만한 사람이 아무도 없었을 때, 하느님께 도움을 청했습니다. 나한테는 그게 별로 효과가 없었습니다. 그런데 몇 번 진짜 큰 문제에 처했을 때, 관음 보살의 명호를 불렀는데, 도움을 받았습니다. 나한테도 그게 되더군요.

오늘은 관음 보살님이 출가를 결심한 것을 축하하는 날입니다. 그녀가 출가한 날입니다. 그녀는 무슨 이유에서인지 수행하기 위해서 출가를 했고, 중생을 돕기 위해서 자신의 인생을 헌신했습니다. 나는 (오늘 법문 시간에) 무슨 이야기를 해야할지 몰랐어요. 그래서 많은 사람들의 마음에 있는 의문에 대한 이야기를 해보기로 했습니다. 왜 출가를 하려고 할까요? 마치 관음 보살님처럼, 그녀는 왜 출가를 했을까요? 그래서 나는 불경 속에 있는 이야기, 한 불교의 가르침을 살펴보았습니다. (프로젝터에 띄운 슬라이드를 보면서) 그는 여기서 한 사람이 출가한 이유에 대해서 자세히 얘기했습니다. 여러분 여기 슬라이드(파워포인트)가 보이시나요?

왕(*코라 비야 왕)이 하나 있었는데, 왕이 어떤 비구 (*라따파라 또는 라따팔라 Latha Pala)에게 물었습니다. “출가하는 사람은 수염과 머리를 깎고, 로브를 입고, 손해를 자청합니다. 노화를 통해서 잃고, 질병을 통해 잃고, 재물을 잃습니다. 왜냐하면 출가자는 돈을 가지고 있으면 안되기 때문입니다. 또는 친척도 잃습니다. 왜냐하면 출가를 사랑을 잘라내는 것이라 부르기 때문입니다. 그래서 친척도 잃습니다. 그런데도 당신(스님)은 그렇게 느끼지 않습니다. 왜그럴까요? 당신은 손해가 생긴다고 느끼지 않습니다. 왜그런가요?” 그래서 그 비구가 답했습니다. “대왕이시여 부처님께서 말씀하신 네 가지 법Dharmas이 있습니다.”

“첫번째로 그가 말하길 이 세상은 떠나가고, 참아주지 않는다(모두 죽는다) the world is swept away it does not endure. 둘째로 이 세상은 은신처도 보호도 없다 the world without a shelter, without protector. 셋째는 이 세상은 소유가 없고, 죽으면 모두다 남기고 떠나야 한다 the world is without ownership, one has to pass and leave everything behind. 넷째는 세상이 충분하지 못하고, 만족할 수 없어서 갈애의 노예가 된다insufficient insageable and slave to craving”

비구가 말하길, “대왕이시여 이것이 부처님께서 말씀하신 네 가지 다르마입니다. 부처님은 모든 것을 알고, 모든 것을 봅니다. 그는 존경받을 자격이 있고, 정각을 이룬 분입니다. 그걸(네 가지 다르마를) 알고 보고 듣고 출가하기로 결심한 것입니다”.

그래서 왕이 묻기를, “라따파라여 '이 세상은 떠나가고, 참아주지(기다려주지) 않는다'라고 했는데, 그건 무슨 의미인가?” 비구가 말하길, “대왕이시여, 왕께서 젊었을 때,

20살, 25살이었을 때, 코끼리를 타는데 능숙했습니다. 말 타는 것도 능숙했습니다. 활이나 칼도 능숙하게 다루고, 팔과 다리도 강했습니다. 전쟁에도 뛰어났었습니다. 안그런가요?” 왕이 답하길, “맞다. 내가 20살, 25살이었을 때, 팔과 다리가 모두 강했었지. 전쟁에도 뛰어났지. 슈퍼파워가 있는 것처럼 나만큼 강한 사람이 없었다.” 비구는 “대왕이시여, 지금도 예전처럼 강한가요?” 왕이 말하길, “전혀 그렇지 않다. 이제 나는 나이가 들어서, 인생의 황혼을 맞이했다. 인생의 막바지에 다다르고, 이제 80살이다. 종종 다리를 이쪽으로 움직이려고 하는데, 다른데 가기도 하지”

여러분은 그런 문제 없었나요? 비구가 말하길, “그러한 이유로 부처님께서 이 세상은 떠나가고, 참아주지(기다려주지) 않는다고 말한 것입니다.”

그런데 사실 부처님의 가르침의 대부분은 자신의 개인적인 경험에서 온 것입니다. 책에서 나온게 아닙니다. 이런 모든 것을 거치면서 살았던 겁니다.

왕은 인상을 깊게 받아서, “당신의 말이 맞다. 생각해보니 당신이 매우 옳다. 그렇다면 두번째 것은 어떠한가? 이 왕실에는 코끼리부대, 말부대, 전차부대, 보병부대가 있어서, 위험으로부터 보호하고 있다. 그런데 당신은 '이 세상에 보호도 없고, 은신처도 없다'고 말했다. 왜 그렇게 말했나?” 비구가 말하길, “대왕이시여, 당신은 지병은 없습니까?” 왕이 말하길, “있다. 나는 지병인 풍병이 있다. 어떤 때에는 친구와 친족들이 혹여나 내 주변에 서있으면서, '이번엔 왕이 확실히 죽을거야'라고 하지” 비구가 “그렇다면 대왕이시여, 그럴 때 친구나 친족들에게 고통을 나눠달라고 말할 수 있습니까? 아니면 홀로 그 고통을 다 느껴야 합니까?” 대왕이 답하길, “못한다. 그건 불가하다. 난 홀로 그 고통을 모두 느껴야 한다.” 비구가 말하길, “대왕이시여, 그것이 바로 보호도 은신처도 없는 세상입니다”

그래서 왕이 말하길, “왕실에는 많은 보물이 있다. 땅 아래에도 있고, 집안에도 있다. 그런데 '이 세상에 소유도 없고, 모든 걸 남겨놓고 떠나야 한다'라고 했다”. 비구가 말하길, “대왕이시여, 지금은 다섯 가지 감각의 즐거움을 모두 누리고 있습니다. 하지만 사후에도 그렇게 누릴 수 있다고 말할 수 있습니까? 아니면 당신은 스스로의 업에 따라서 이 모든 재물과 소유물은 다른 이에게 넘겨줘야 하나요?”

사실 여러분이 죽으면 업의 힘이 여러분을 잡아당깁니다. 바로 그때 여러분은 모든 통제력을 잃습니다.

왕이 말하길, “당신이 옳다. 난 사후에 (이런 것들을) 즐길 수가 없다. 내가 가진 것은 뭐든 남겨질 것이다.” 비구가 말하길, “그것이 이유입니다. 그러니 진정한 소유란 것은

없습니다.”

마지막으로, 넷째, 왕이 말하길, “그렇다면 이 세상이 충분하지 않고, 만족할 수 없어, 갈애의 노예라고 했는데, 그건 무슨 뜻인가?” 비구가 말하길, “대왕이시여, 지금 왕께서는 번영하는 쿠루국을 지배하고 계신가요?” 왕이 답하길, “그렇다. 내가 지금 아주 번영하고 있는 이 쿠루국이라는 나라를 지배하고 있다.” “만약 믿을만한 남자가 동쪽으로부터 와서, '대왕마마, 매우 강력하고 번영하며, 인구가 많은 국가가 있습니다. 거기엔 코끼리부대도 많고, 말부대, 전차부대, 보행부대가 있습니다. 그곳엔 많은 금은보화가 있고, 게다가 여인들도 많습니다. 대왕마마! 이정도면 그 나라를 정복할 수 있습니다'라고 말한다면, 왕께서는 어떻게 하겠습니까?” 왕이 말하길, “난 그 나라를 정복해서 다스릴 것이다.”, “그런데 대왕이시여! 또 다른 믿을 만한 자가 서쪽에서도 오고, 북쪽, 남쪽, 바다 건너에서도 와서, 와서 정복할 수 있다라고 말하면 어떻게 할 것입니까?”, “당연히 내가 거기 가서 정복하고 다스릴 것이다.”, “그런 까닭으로 부처님께서 '이 세상은 충분하지 않고, 만족할 수 없으며, 갈애의 노예'라고 설하신 겁니다.”

그래서 요약하자면, 내가 여러분을 위해서 요약하겠습니다. 이것이 이 비구가 출가한 이유입니다. 이 세상은 떠나가고, 기다려주지 않습니다. 모든건 쇠락합니다. 둘째로 이 세상은 은신처도 보호도 없습니다. 여러분은 질병으로부터 벗어날 수 없으며, 업보로부터 벗어날 수 없습니다. 우리가 모두 여기에 있는 것은 업보를 겪기undergo위해서입니다. 셋째 이 세상은 소유가 없고, 죽으면 모두다 남기고 떠나야 합니다. 넷째 이 세상은 충분치 못하고, 만족할 수 없으며, 갈애의 노예입니다. 우리는 자기 자신의 꼬리를 쫓으면서, 방종하려고 합니다. 끝이 없습니다.

여기 이 비구는 매우 특별합니다. 그는 부처님의 가르침을 듣고 그것에 깨어났습니다. 그러므로 내려놓을 수 있었습니다. 난 여러분에게 인정해야 합니다. 내가 비구가 된 까닭은 이런 네 가지 이유 중 어느 것도 아닙니다. 내가 비구가 된 것은, 그때 난 무언가를 뒤쫓고 있었습니다. 선을 배우고 싶었습니다. 난 그렇게 출가했습니다. 내 사부(마스터)는 그걸 알고 있었습니다. 내가 후에 환속하려는 계획이 있었다는 걸 알면서도, 내 마스터(선화 상인)는 날 출가하도록 허락했습니다.

그런데 난 20년이 지난 지금도 여기에 있습니다. 내가 나이가 들면서 배운게 있습니다. 나한테 중요한 것은... 난 마침내 예전보다 행복해졌습니다. 내 삶은 더 많은 의미가 있습니다. 마지막으로 내가 발견하고 있는 것은 인생의 매우 중요한 이 한 가지입니다. 그것은 자비입니다. 마치 관음처럼요. 여러분이 진정으로 이해한다면, 여러분이 진정한 지혜가 좀 있다면, 관음(보살)처럼 진정한 이해가 있다면, 여러분도 자연스럽게

게 자비로워지고, 자비를 행할 것입니다. 왜냐하면 세상이 괴로움으로 가득하기 때문입니다. 여러분이 그렇게 할 수 있을 때, 관음(보살)처럼 도움의 손길을 뻗을 수 있습니다. 여러분이 할 수 있을 때 옆에 있는 사람에게 말입니다. 오케이? 질문이나 하고 싶은 말 있으신 분? 질문이 없다면 잠깐 쉬고, 불전대공하러 돌아오겠습니다. 알았나요? 감사합니다.

[영화 선사의 불칠 법문]

주제: 돈오와 점오

Sudden vs gradual enlightenment

법문일: 2017년 12월 17일 / 장소: 미국 노산사

40) Sudden vs Gradual Enlightenment, Amitabha Buddha's Birthday

<https://www.youtube.com/watch?v=O3EQSond81U>

좋은 아침입니다. 오늘은 아미타 부처님의 탄신일을 경축하는 날입니다. 매우 상서로운 날인듯합니다. 부처님의 광명이 이곳을 비추고 있기 때문입니다. 그게 무엇을 의미하는지는 모르겠지만 아마도 우리 모두에게 좋은 일인 것 같습니다. 그리고 오늘은 선칠을 시작하기 전 노산사Lu Mountain Temple에서 하는 올 마지막 법회이기도 합니다. 우리는 내년부터 위산사Wei Mountain Temple에서 법회를 하길 바라기 때문입니다. 구정 후엔 법회를 위산사에서 열길 바랍니다.

나는 사실 여러분이 가진 복의 수준에 감탄했습니다. 우리 원래 아왕가Aguanga에 가야 했었습니다. 여기서 두 시간 정도 거리입니다. 아왕가에서 사람들을 훈련하면서 노산사에서 법회를 해야 했습니다. 거기 9에이커(약 1만 평 이상) 크기의 땅을 매입하려고 했는데, 가격도 매우 좋았습니다. 우리가 유일한 경매 입찰자여서, 가격을 두고 실랑이를 벌이고 있었습니다. 손. 손 아직 여기 있나요? 손이 흥정을 아주 많이 잘하고 있었습니다. 너무 잘했어요. 하하하. 그런데 마지막 순간에 다른 사람이 개입했습니다. 그가 총매매가를 현찰로 내겠다고 해버렸습니다. 그래서 우리 그 땅을 놓쳤습니다. 몇 주 후 우리는 위산사를 발견했고, 그래서 그걸 추진하길 시작했습니다. 그렇게 우리가 오늘 여기까지 온 것입니다.

** Aguanga는 캘리포니아 오렌지카운티와 샌디에고 중간 내륙지방에 있습니다. Inland Empire 지역에 속합니다.*

내년에는 대부분 법회를 위산사에서 할 것입니다. 원래 그래야 합니다. 거긴 여기보다 좀 더 큼니다. 접근도 더 쉽습니다. 거기과 비교하면 노산사는 더 강력한 훈련, 내부 훈련을 할 것입니다. 월요일... 현신(스님) 월요일이면 드림 앤 벨과 그 외의 법기 세트가 전체 다 배달오니? 대만에서? 난 지난 3주간 걱정 때문에 땀을 뻘뻘 흘렸습니다. 법기가 운송되는 도중에 물에 잠길까 봐요(*대만에서 미국에 배로 운송한 것으로 보입니다). 그 때문에 우리 일정이 다 뒤로 밀리게 됐습니다. (법기가 도착하는 게) 확실하지 않았거든요. 나는 보험 사는 걸 거부합니다. 보험회사가 바가지를 씌우기 때문입니다. 그래서 나는 그런 걸(보험 드는 것을) 거부합니다. 아무튼, 우린 위산사가 운영될 수 있도록 준비를 하는 중입니다. 우린 아마 먼저 화장실부터 시작할 것입니다(리모델링을). 그렇게 한동안 운영할 것입니다. 그러다가 바닥 공사도 좀 할 것입니다 그 후 냉난방 시스템HVAC 설치와 그 외의 것들도 할 것입니다. 그런 게 우리가 해야 할 최소한의 공사입니다.

아무튼, 노산사는 원래 있던 자리로 돌아갈 것입니다. (노산사는) 강력한 수행을 할 수 있게 해줄 것이고, 그건 재가인과 출가자 둘 모두에 해당합니다. 이 근처에 집이 많이 나왔으면 좋겠습니다. 정토에 가길 원하는 나이 든 분들이 여기에 와서 정토갈 준비를 할 수 있도록 말입니다. 그리고 동시에... 난 스승님(선화 상인)에게서 배웠습니다. 나는 만불성에서 있었던 일을 봤습니다. 거기에서 사람들이 어떻게 훈련받는지 봤습니다 그건 대중법문Great Assembly Dharma Door에 기반을 둔 아주 안전한 프로그램이었습니다. 그것은 대부분 수행자에게 더 안전한 방법입니다. 사람들에게 훨씬 더 안전합니다. 훨씬 더 세게 수행하면... 우리는 사람들에게 은둔 수행에 들어갈 수 있도록 해 줄 것입니다.

그래서 여기 우리는 점오와 돈오 둘 모두가 될 것입니다 Here we will be both Gradual and Sudden Enlightenment. 점오(漸悟)는 만불성에 있는 법의 문입니다. 거기엔 많은 아라한이 있습니다. 단순히 그곳에서 어느 기간에 수행하는 것만으로도, 아주 적은 지침만을 가지고, 꽤 많은 이들이 수다원, 사다함, 아나함으로도 득과할 것입니다. 거기에 꽤 많은 수의 아라한이 있습니다. 그러니 얼마나 멋진 일인가요. 매우 안정적steady이고 안전합니다. 멋진 일입니다.

하지만 나한테는 그게 여전히 너무 느립니다. 왜냐하면, 난 게으르기 때문입니다(게을러서 오래 기다릴 수 없다는 의미). 그래서 우리는 (사람들에게) 집중수행도 할 수 있게 해줄 것입니다. 내 스승이 했던 그대로, 우리는 바라건대 사람들이 훨씬 더 빨리 깨달을 수 있도록 해줄 겁니다. 그래서 만불성의 스케줄처럼 점오 즉 점차적인 깨달음

과 개인적 집중수행과 같은 돈오 두 가지 모두를 할 것입니다. 물론 우리가 그들보다 훨씬 더 빠를 것입니다. 하지만 점차적인 것이 더 안전합니다. 돈오는 그와 달리 모니터링을 훨씬 더 필요로 합니다. 알았나요? 그런 일들이 생길 것입니다.

그리고 아무런 말도 하지 마십시오. 난 여기 주변에 집을 원하니까 다들 조용히 낮은 자세로 있어야 합니다. 가격이 낮아야 하니까요. 흐흐. 오케이? 질문 있는 분?

우리는 복도 계산에 넣어야 합니다. 우리는 많은 도움을 받아왔습니다. 이들(후원자)이 묻는 것은 우리가 수행하는 것뿐입니다. 아무런 걱정도 할 필요가 없습니다. 이제 난 할 말이 별로 없네요. 질문 있으신 분? (질문하고 싶다면) 의논하고 싶은 게 무엇이든 상관없습니다.

(청중-그 은둔 수행은 주로 하면 어느 정도 길게 하나요?) 그건 각 개인에 따라 상이합니다. 일반적으로 3년... 1~3년입니다. 하지만 여러분은 그걸 위해서 준비부터 해야 합니다. 우선 “입대공立大功(큰 공을 세운다)”부터 해야 합니다. 이런 은둔 수행 solitary retreat에 가려면 먼저 큰 복이 필요합니다. 그게 (은둔 수행은) 훨씬 더 힘들기 때문입니다. 아주 아주 힘듭니다.

노산사는 정말로 이상적인 곳입니다. 여러분에게 아주 아주 좋습니다. 거기엔 프라이버시도 있고, 노산사를 찾는 게 매우 어려워요. 위산사가 후원도 해줍니다. 여러분은 거기(노산사)에서 부족한 것이 없을 것입니다. 그래서 그곳이 이상적입니다.

그리고 노인에게는, 인생의 막바지에 이르렀을 때 소망은 정토왕생을 위한 기회를 늘리는 것뿐입니다. 그렇게 왕생의 기회를 최대화하고, 그리고 나서 왕생의 등급을 올리는 것입니다. 나는 저 밖 세상 사람이 그저 정토에서 왕생하는 것만 걱정한다는 것을 압니다. 이제 여러분이 자라나야 할 때입니다. 여러분이 정토왕생에 힘을 쏟아야 하고 정토왕생 중에서도 아주 높은 등급을 노려야 합니다. 여러분이 거기 베트남 구역에 가면 그곳에 아주 높은 등급이 저 위에 있습니다. 내 생각엔 그래요. 하하하. 그와 반대로 중국인은? 조금 더 낮습니다. 왜냐하면, 중국인은 모두 왕생 자체만 걱정하기 때문입니다. 불쌍합니다. 베트남인 구역, 미국인 구역... 희망하는데 우리가 로스앤젤레스의 베벌리 힐스 같은 곳(정토에도 더 좋은 곳을 비유)이 더 많길 바랍니다. 베트남인들은 베트남식 미국인 주변에서만 인구를 늘립니다. 내 생각엔 그래요. 오케이? 노산사라는 이름에 어울리게 살도록 노력해보십시오. 바로 중국인들처럼요. 또 다른 질문? 수행은 여러분이 생각하는 것처럼 그리 간단하지 않습니다. 많은 장애가 있습니다. 복이 아주 많지 않고서는 포기할 것입니다. 그만둘 것입니다. 얹어지고 넘어지기가 매우

쉽습니다. 하지만 준비가 잘 되어 있다면, 바른 지도를 받으면, 훨씬 더 빨리 거기 도달할 것입니다. 알았나요?

서양의 불교에서 it's time for us to shrek ?? retch it up???. 지난 22년간 나의 스승(선화 상인)이 떠난 후로 진보는 없었습니다. 창피한 일입니다. 각각 세대마다 조금씩 더 나아져야 하는데 말입니다. 그게 오늘 내가 하고자 한 말의 전부입니다. 이제 짧게 쉬고 10분 후 돌아와서 불전 대공 합시다. 고맙습니다. 모두 오셔서 고맙습니다. 즐거운 연말 되세요.

[영화 선사의 선칠 법문]

주제: 우울감을 다루는 법, 임신 중절, 귀신 이야기 등

Dealing with Depression

법문일: 2016년 1월 8일

(마스터) 오케이, 감사합니다. 여러분 안녕하세요. 오늘 밤 어떨까요? 내 생각엔 4주의 마지막인 것 같습니다. 예에이. 그건 우리가 절반을 이미 지나왔단 걸 의미합니다. 아. 그리고 삼 주가 더 남았습니다. 이제 마무리 지어야 할 때입니다. 내 제자 중 하나는 단식 중입니다. 오케이. 선칠은 우리에게 아주 중요한 시간입니다. 우리는 한 해 동안 일하면서 모든 복을 모아 이 기회를 얻습니다. 그래서 우리는 선칠을 할 수 있습니다. 그리고 오직 그것으로만, 선칠 동안 나는 선칠에 익숙하지 않은 사람들을 도울 수 있도록 내 제자들을 훈련시킵니다. 여러분, 그들을 훈련시킵니다. 그래서 사람들이 이 경이로운 법을 쓸 수 있도록 말입니다. 우리가 여러분을 돕지 않으면, 서구 사람들은 해낼 수 없을 겁니다.

그리고 또한 역시 동시에 우리는 스스로의 훈련을 실험합니다. 그리고 이 매우 경이롭고 비밀스러운 법을 수행할 수 있는 것이 매우 경이롭다고 여러분에게 말하겠습니다. 아주 아주 희귀하고 경이롭습니다.

왜 경이롭습니까? 세계를 논박하고 이해해서 정복할 수 있도록 하는 것을 전문으로 합니다. 맞습니까? 기념비를 어떻게 짓는지 알아냅니다. 오케이? 그리고 세월이 지나면 천재들이 나타납니다. 그리고 그들은 우리가 사는 이 경이롭고도 경이로운 세계를 지을 수 있습니다. 에펠탑, 콜로세움 그리고 박물관들 있잖습니까. 그건 밖에 얼마나 많은 천재들이 있는지 보여줍니다. 하지만 우리 수행자들은 다릅니다. 우리는 세속적

인 추구를 무시합니다. 우리는 정치에 관여하지 않습니다. 특히, 아시안들, 저 밖에 있는 비구 비구니들. 우리는 정치에 관여하지 말아야 합니다. 오케이? 우리는 그러지 않습니다. 비구 비구니들, 우리는 우리의 아상을 정복하기 위해 모든 세속적인 추구를 버려야만 합니다.

그래서 우리는 두 가지 완전히 다른 접근법이 있습니다. 명확히도 우리는 우리의 자아가 어떻게 기능하는지 이해하는 것에 전념합니다. 우리는 그게 어떻게 작동하는지 알 필요가 있습니다. 일단 우리가 이해하면 그러면 우리에게 그걸 끝낼 기회가 있습니다. 다른 길은 없습니다. 여러분은 그게 어떻게 작동하는지 모릅니다. 오케이? 그래서 조 사스님들은 이 특별한 법을 전수해왔습니다. 이 아상이라고 불리는 거대하고 놀라운 것을 우리가 이해하는데 도움을 주기 위해서입니다. 우리의 아상이 얼마나 놀라고 경이로운지 도망칠 수 있는지 말입니다. 오케이? 그래서 차이가 있습니다. 그리고 그 과정에서 우리는 이해하기 시작합니다. 왜 그들이 이 세상을 ?하는지를 말입니다.

난 여전히 이 우울증과 양극성 장애에 의해 압도됩니다. 그건 압도적입니다. 밖에 있는 많은 사람들이 이 정신 질환으로 인해서 번뇌로워 합니다. 그리고 이것은 매우 전염성이 있습니다. 여러분의 아이들에게로 전해집니다. 여러분의 배우자들에게로 전해 집니다. 그리고 사람들은 그걸 어떻게 대처해야 할지 아는 바가 없습니다. 하지만 동시에 그건 조용히 알아서 퍼져나가고 증식합니다. 무서운 과정입니다. 그들은 그것에 대해서 모릅니다. 우리가 할 수 있는 것은 아무것도 없습니다.

왜 그렇습니까? 우리가 여러분에게 말하면 여러분은 우릴 믿지 않을 겁니다. 오케이. 만약 여러분이 자신의 아상을 정복할 수 있다면 여러분에게는 양극성 장애 혹은 우울증을 다루는 데 문제가 없습니다. It's possible 할 수 있습니다. 여러분이 만약 여러분의 아상을 정복할 수 있다면, 여러분은 에펠탑을 짓거나, 여태껏 인간이 성취한 모든 것들을 할 수 있습니다. 오케이? 그래서 우리가 가진 문제는, 우리는 세상에 있는 이 질병을 인지하고 있습니다. 거기엔 우리가 할 수 있는 게 많이 없습니다. 왜냐하면 여러분이 우리를 믿지 않기 때문입니다. 오케이?

왜 여러분이 우리를 믿지 않습니까? 여러분이 우리를 믿어서 우리가 이걸 해라, 저걸 해라고 말하면 여러분은 하지 않을 겁니다. 오케이? 왜 하지 않습니까?

(청중 답 안 들림) (마스터) 너무 아파서라네요. 여러분은 그게 너무 아프다고 생각합니다, 맞습니까? 우리는 여러분에게 결과부좌를 하라고 말해줍니다. 여러분은 퍽니다. 너무 아픕니다. 오케이? 그건 내게 매우 환상적입니다. 얼마나 겸손한지요. 우리가 그

것에 대해서 알고 있을 수 있습니다. 그것을 어떻게 다뤄야 할지 알고 있을 수 있습니다. 하지만 우리는 여러분에게 말해줄 수 없습니다. 우리는 여러분을 도와줄 수 없습니다. 오케이? 그게 수행은 한 가지 특징입니다. 만약 여러분이 수행에 대해서 이해한다면, 그나저나 우리는 그것에 대해서 얘기했습니다. 우리는 그것에 대해서 오늘 점심 때 얘기했습니다. 그 부분은 내가 반복할 수 없습니다. 왜냐하면 그건 내부 훈련이기 때문입니다. 그건 매우 중요합니다.

왜냐하면 만약 여러분이 수행한다면 여러분은 결국엔 이 업보라고 불리는 개념을 이해합니다. 여러분은 그걸 실제로 봅니다. 업보란 무엇입니까? 네. (청중 안 들림) (마스터) 맞습니다. 여러분의 과거 업의 결과입니다. 예를 들어, 질병은 보통 살생업으로부터 옵니다. 다른 이들을 죽였습니다. 그래서 그것이 우리를 죽이려고 돌아옵니다. 다른 사람들을 통제하려는 여러분의 압력. 그것은 돌아와서 여러분을 우울하게 만듭니다. 오케이? 네.

우울증은 잘 알려진 변뇌입니다. 하지만 여러분은 매닉이 훨씬 더 다루기 어렵다는 것을 알지 못합니다. 매닉 쪽이 훨씬 더 다루기 어렵습니다. 여러분이 양극성 장애라면, 훨씬 더 어렵습니다. 그건 마치 여러분이 스스로를 신이나 황제라고 생각하는 겁니다. 오케이? 그래서 중요한 사실은 여러분이 그걸 자기 자신에게 말해주기에는 너무 고통스럽습니다. 그래서 여러분은 그걸 하지 않을 겁니다. 그리고 거기엔 다른 이유가 뭐가 있습니까? 난 여러분에게 이걸 말해줄 필요가 있습니다. 왜냐하면 그러면 여러분이 더 친절해집니다. 그런 사람들은 스스로 도울 수 없습니다. 오케이?

그래서 부처님께서 세상에 오셨습니다. 그는 ‘너네는 큰 곤경에 처했다. 너희는 불타고 있는 집에 있다. 너희 집이 불타고 있다. 너희는 나가야 한다.’ 오케이? 그러나 우리는 듣지 않습니다.

그게 수행의 특성입니다. 우리는 오직 제안만, 추천만 할 수 있습니다. 여러분 스스로가 그걸 해야만 합니다. 만약 여러분이 그걸 하지 않으면, 다른 누구도 그걸 당신을 위해 해줄 수 없습니다. 부처님들조차도 여러분을 도울 수 없습니다. 보살님들도 당신을 도울 수 없습니다. 당신 자신 말고는 누구도 당신이 해탈을 얻도록 도울 수 없습니다. 우리가 할 수 있는 건 여러분에게 조언, 도움 그리고 격려를 주는 것이 다입니다. 오케이? 질문?

그리고 나를 놀라게 하는 것. 내가 이것을 더 할수록 말입니다. 사람들이 얼마나 자기 자신의 문제가 스스로 안중에도 없는지 나는 놀랍니다. 여러분 자신의 문제가 무엇

입니까? 여러분의 병입니다.

(베트남어 청중) (마스터) 왜 여러분은 아상을 갖고 있습니까?

(베트남어 청중 안 들림) (마스터) 그건 여러분의 지난 생에 가졌던 지난 습기로부터 왔습니다. 오케이? 그것들은 축적됩니다. 오케이? 세세생생 동안 말입니다. 매번 여러분이 새로운 몸을 가질 때마다 아상은 더 강해집니다. 더욱 교활해집니다. 오케이? 여러분이 이제 남자라고 해봅시다. 다음 번에 운 좋게도 여자가 됐습니다. 오케이?

(청중 안 들림) (마스터) 진쌍은 ‘마스터, 마스터 본인이 (한 말과) 반대되네요’라고 했습니다. 아닙니다! 난 언제나 여자를 남자보다 선호합니다.

(청중 안 들림) (마스터 웃음) 흐허허허. 여자분들이 낄낄대고 있습니다. 이제 여러분은 여자가 됐습니다. 맞춰보십시오. 여러분의 아상은 이제 여자 쪽의 트릭을 연습합니다. 모든 것들은 여러분의 식, 여덟 번째 식 속에서 축적됩니다. 그래서 매 생애마다, 여러분이 여러분의 몸을 얻을 때마다 그 모든 경험들과 트릭들을 연습합니다. 오케이? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네. 오케이? 네. 난 더 이상 질문을 모르겠습니다. 우리는 원속에 있습니다. 내 생각엔 우리가 어디서 사라져버렸습니다. 흐허허. 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네. 기본적으로는요. 네, 그건 다릅니다. 네, 그건 바뀝니다. 아상은 경이롭습니다. 여러분이 아상을 측량할 길은 없습니다. 그만큼 아상이 심오합니다. 환상적입니다. 오케이?

(청중 안 들림) (마스터) 아상은 여러분 무명의 특성입니다. 그리고 그건 여러분의 무명이 얼마나 깊은지 보여줍니다. 오케이? 그래서 여러분이 언제 여러분의 습기를 제거합니까? 만약 여러분의 습기를 제거하면 깨닫습니까? No no 아닙니다. 그로부터도 여전히 아주 멀고도 먼 길입니다. 그렇게 쉽지 않습니다. 여러분들은 아상을 파멸시키기 위해서 특정한 과정을 거쳐야만 할 필요가 있습니다. 그리고 오직 우리 불교에서만 그 지식이 있습니다. 그것에겐 층들이 있습니다. 우리는 한 층 또다른 한 층 그리고 또 다른 한 층 벗겨냅니다. 그렇게 여러분은 그것을 핀으로 꼼짝 못 하게 합니다. 오케이? 오직 불교에서만 할 줄 압니다. 다른 누구도 할 줄 모릅니다. 그들은 영문도 모릅니다. 오케이? 그리고 하나 더. 우리는 업보에 대해 얘기해왔습니다. 내 생각에 업보가 주제였습니다. 오케이? 그래서 이 업보는 여러분의 과거 업의 결과입니다. 이번 생이거나 지난 생이거나 말입니다. 우리가 과거동안 지어왔던 것입니다. 오케이? 그래서 예를 들어 여러분이 업을, 무거운 업을 짓습니다. 무거운 업을 가정해봅시다. 무거

운 업은 보통 이 같은 생에서 나타납니다. 만약 그렇지 않으면 미래의 생에서 발생합니다. 그래서 업보가 있으면 그들은 빨리 올 겁니다. 하지만 여러분이 말할 수 있는 건, 여러분이 확신할 수 있는 건 이번 생의 업이 더 무거울수록 더 빨리 그리고 더 많은 가능성으로 이번 생에서 나타납니다. 오케이? 그래서 이 무거운 업들이 무엇입니까? 누구 아는 사람? 네.

(청중 안 들림)(마스터) 살생업. 오케이? 무슨 종류의 살생업입니까? 현계스님, 살생업에는 무엇이 있습니까?

(현계 스님 안 들림) (마스터) 여러분의 아버지를 죽이거나 여러분의 어머니를 죽이거나 아라한을 죽이면 그건 무거운 업입니다. 그 외엔 무엇이 있습니까? 그 외엔 무엇이 있습니까?

(청중 안 들림) (마스터) 신을 죽입니다. 그나저나 신도 죽을 수 있습니다. 특히 42수안으로 여러분은 신을 죽일 수 있습니다. 헤헤헤헤. 네. 우리는 우리 42수안으로 신들을 죽일 수 있습니다. 천마도 신입니다, 네. 그들은 신을 통제합니다. 그들은 신들을 감독합니다. 욕계에서요. 오케이? 우리는 그들의 지시하에 있습니다. They rule over us like it or not 좋거나 싫거나 그들은 우리를 지배합니다. 네. 그래서 여러분이 신을 죽입니다. 또다른 무거운 업, 살생업은 무엇입니까? 이봐, 현계스님.

(현계스님 안 들림) (마스터) 그건 살생업이 아니다.

(현계스님 목소리 안 들림) (마스터) 부처님을 피 흘리게 하는 것입니다. 불상을 부수는 겁니다. 오케이? 여러분이 불상의 손가락을 부십니다. 여러분, 조심하십시오. 불상의 손가락이나 귀라도요, 허허허. 불상이 있을 땐 조심하십시오. 부디 조심하십시오. 오케이? 그 외는요? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네네네. 얼른요. 현계스님, 그 외 살생업엔 무엇이 있습니까?

(청중 안 들림) (웃음) 네, 오케이. 오케이. 당신이 맞습니다. 당신이 더 잘 알면 이 여자분과 싸우십시오. 호호호호. 네, 현계스님.

(현계스님 목소리 안 들림) (마스터) 네, 사람들을 죽이는 것. 여러분의 적을 죽이는 것. 공산주의자들을 죽이는 것.

(베트남어 청중 안 들림) (마스터) 여러분의 과보가 이번 생에 올 겁니다.

(베트남어 질문) (마스터) 같은 이유로 그렇습니다. 공산주의자가 여러분을 죽이면, 여러분이 돌아가서 그들을 죽입니다. 호호호. 여러분이 사람을 죽이면 그건 아주 무거운

죄입니다. 예를 들어, 여러분의 아기, 태아를 죽입니다. 맞습니까, 아닙니까? 여러분이 여러분의 태아를 죽이면, 여러분은 더 이상 (전과) 같지 못합니다. 그들은 여러분과 함께 있습니다. 그들은 아무데도 가지 않습니다, 갈 곳이 없습니다. 이건 전혀 정치적인 게 아닙니다. 정치인들을 이것을 가지고 싸웁니다. 하지만 우리는 그런 게 아닙니다. 난 그저 진실을 말해주는 겁니다. 중요한 것은 여러분이 임신 중절을 한다면, 여러분의 아기를 죽인다면 그건 아주 아주 무거운 죄, 아주 심각한 업입니다. 그들이 이번 생에 여러분들을 쫓아옵니다. 무거운 일입니다. 오케이? 그래서 이 살생업, 여러분들이 이 무거운 살생업이 있다면 여러분은 이번 생에서 아프게 될 겁니다. 다른 길은 없습니다. (베트남어 문답) (마스터) 그래서 의도적인 살인과 비의도적인 살인의 차이가 무엇입니까? 그래서 내가 물론 같지 않다고 말했습니다. 의도적인 게 훨씬 무겁습니다. 그리고 비의도적인 것, 예를 들어 여러분이 비의도적으로 누군가를 죽이면, 한 사람을요. 그들이 돌아와서 여러분을 죽입니다. 이건 한 번입니다. 만약 여러분이 그 개인을 의도적으로 죽이면, 그들이 돌아와서 여러분을 열 번, 열 번의 생을 죽입니다. 거기엔 결과가, 점점 증가하는 것이 있습니다.

(베트남어 문답) (마스터) 그녀에겐 식당 일을 하는 형제가 있습니다. 그 사람이 미륵, 그 뚱뚱한 부처님 불상을 사서 그 식당 앞에 뒀다고 합니다. 그리고 리모델링을 했다고 합니다. 그 오래된 미륵불상을 강에 던져 버렸다고 합니다. 그러고나서 레스토랑에 물이 넘쳤다고 합니다. 그 외에 과보가 있는 거냐고 그녀가 물었습니다. 그래서 제가 ‘아니, 그건 그냥 부처님 몸에 피를 흘리게 한 거라 전혀 심각한 과보가 없다고 말했습니다. (마스터 피식거림) 다른 질문?

(베트남어 청중)(마스터) 고옌이 말하기를 그녀가 불단을 청소하다가 주의를 기울이지 않아서 여기 있는 작은 불상들 중 하나의 윗부분을 부숴냈다고 합니다. 여러분들은 미쳤습니다. 여러분들이 이런 것들을 삽니다. 이 손가락들을 보세요. 이 손가락들을 대체 어떻게 청소합니까? (베트남어 청중) (마스터) 그리고 이 머리들을 보십시오. 이건 이미 부숴졌습니다. 여기 접착제가 보입니다. 이건 고옌이나 다른 누구입니다. 머리 말입니다.

(베트남어 청중) (마스터) 그래서 그녀는 겁에 질렸습니다. 출가자가 ‘그냥 다시 접착제로 붙이세요’라고 말했답니다. 그래서 그렇게 했습니다. 무슨 일이 생겼는지 지켜보십시오. 그래서 이제 그녀에게 무슨 과보가 있을지 추측해봅시다. 아는 게 좋을 겁니다. 호호호호호. 나는 도와줄 수 없습니다. 유감입니다. 부처님 몸에 피를 흘리게 한 것, 그겁니다. 난 도와줄 수 없습니다. 오케이?

(베트남어 청중) (마스터) 그녀에게 종종 두통이 있는 게 놀랍지가 않다고 말하네요. 흐허허허. 내가 그녀에게 몸 어디가 아프냐고 물었습니다. 그녀는 머리가 아프다고 했습니다. 목이 부러진 곳이나고 물었습니다. 솔직해지자면 그건 아주 작은 과보입니다. 당신은 지옥에 떨어져야만 합니다. 날 믿지 않는다면 여러분들이 해야 할 것은 가서 이 불상들의 손가락을 부숴보는 게 답입니다. 여러분이 죽을 때면 내가 그렇다고 경고하고 말했던 걸 여러분들이 알 겁니다. 흐흐흐흐. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 괜찮습니다. 당신이 하지 않았으면 괜찮습니다. 당신이 다치게 한 게 아닙니다. 거기엔 과보가 없습니다. 여러분이 부처님을 부수거나 다치게 하고 불상에 손상을 주는 건 아주 심각한 죄입니다. 아주 심각한 죄입니다. 여러분 생각보다 훨씬 더합니다.

(질문 안 들림)(마스터) 난 그걸 영어로 통역해도 될지 확실치 않습니다. 그건 우리를 너무 무섭게 합니다. (웃음) 그가 연관돼 있습니다. 우리의 친구가 그 이야기에 연관돼 있습니다. 그녀는 그가 매년 이곳을 깨끗하게 하는데 이 불보살님들의 조각상을 보았다, 그리고 올해. 작년에 그가 손가락을 이렇게 하고 바로 여기에 정병을 들고 계시는 관음 보살상을 청소하는데 그가 이 손가락을 부숴했다고 말했습니다. 그가 올해 나무를 자르기 전까지는 거기에 대해 많이 생각하지 않았했습니다. 오케이.

여러분들은 그거보다 잘 알아야만 합니다. 여러분들은 나무를 잘라서는 안 됩니다. 현실님에게 물어보십시오. 흐흐흐흐. 왜냐하면 나무의 정령들이 거기에 삽니다. 오케이? 나무가 더 클수록 그 나무신이 더 강력합니다. 그래서 여러분이 그 나무를 자르면, 여러분은 그의 가족들이 사는 집을 파괴합니다. 그들은 매우 화가 납니다. 오케이? 그리고 여러분들은 대가를 치룹니다. 오케이? 그래서 여기 이 남자분이 그의 집에 있는 큰 나무를 잘랐습니다. 그리고 그 나무가 넘어지면서 그의 손가락을 ?했습니다. 그가 부순 것과 같은 이 오른쪽 손가락이었습니다. 모든 살들이 없어졌습니다. 살들을 다 ?하고 뼈만 남았습니다. 약간만 아팠습니다.

(마스터 웃음) 흐흐흐흐. 그래서 여러분들이 그가 부순 손가락을 ?했습니다. (마스터 웃음) 하하하하. 바로 저기에 손가락이 있습니다. 이제 그에겐 더 이상 거기에 손톱이 없습니다. 그래서 여기서 살을 가져다가 여기에 붙였습니다. 더 이상 손톱이 없습니다. 약간만 아팠답니다. 바로 손가락을 수술해서 손가락을 살렸지만 더 이상 손톱이 없습니다. 무섭지 않습니까? 그래서 거기에 두 가지가 결합된 과보가 있습니다. 첫 번째는 보살님의 손가락을 부러트렸습니다. 그러고 나서 나무를 파괴하고 잘랐습니다. 그들이 즉시 복수를 했습니다. 나무의 신은 매우 강력합니다. 그들을 망치지 마십시오

그들을 자르면, 그들이 여러분을 공격합니다.

(베트남어 청중) (마스터) 당신이 매우 효력이 있는 관음보살상을 베트남에서 가져왔군요. 그가 그것을 30년 전에 베트남에서 가져왔습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 이 관음보살상은 매우 효력이 있습니다. 균형이 맞지 않지만 넘어져서 부서지지 않습니다. 그가 넘어뜨려서 손가락을 부셨습니다. 오직 그만 손상을 입혔습니다. 호호호. 그가 손가락을 부수고 강력 접착제를 이용해 다시 붙였습니다. 그래서 손가락이 이렇게 보입니다. 놀랍지 않습니까? 놀라운 과보 아닙니까?

(베트남어 청중) (마스터) 그가 관음보살의 손가락을 부셨고 몇 달 후에 그 자신의 손가락을 그렇게 했습니다. 네.

(청중 안 들림) (마스터) 만불성성에 갖다 주십시오. 오케이?

(청중 안 들림) (마스터 웃음) 호호호호. 여러분 불상을 갖다 놓고 싶으면 부디 만불성성에 가서 여러분의 불상을 주십시오. 호호호호.

(질문 안 들림) (마스터) 만약 여러분이 준 사람이 바르게 놓지 않으면 여전히 그게 여러분에게 돌아갑니다. 왜냐하면 여러분이 그걸 배치하라고 말한 사람이기 때문에 누군가가 여러분을 위해서 그것을 배치한다면 그건 여전히 여러분에게로 돌아갑니다. 여전히 여러분의 책임입니다. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 노산사에 가져오지 마십시오. 호호. 불상의 머리만 갖고 있는 사람은 어떻게 하냐고 합니다. 오케이. 어떤 사람들은 침실에 있는 예술작품처럼 불상의 머리만 갖고 있기도 합니다. 불교예술 작품처럼요. 오케이.

(베트남어 문답) (마스터) 고옌이 몸 없이 머리만 있다고 상상해보십시오. 뭐 큰 일 아닙니다. 여전히 같은 사람입니다.

(베트남어 청중) (마스터) 네, 당신은 그걸 피해야만 합니다. 왜냐하면 그건 몸 전체가 아니기 때문입니다. 그런 ‘작품’을 만드는 건 좋은 일이 아닙니다. 좋은 게 아닙니다. 오케이? ?하지 마십시오. 만불성성에 주십시오. (웃음) 네. 다른 질문?

아, 시간이 다 됐습니다. 그녀는 매우 운이 좋습니다. 그녀에겐 오직 이 통증만 있습니다. 왜냐하면 그건 아주 심각한 죄입니다. 일어난 일은 이걸 매우 자주 일어납니다. 여러분이 절에 갑니다. 마스터가 ‘불단을 청소하십시오’라고 말합니다. 오케이? 이제 여러분은 우리 불단이 왜 이렇게 더러운지 이해할 겁니다. 봤죠? (웃음) 내가 절에서 사람들을 부르면, 사람들은 매우 똑똑합니다. 마스터가 ‘불단을 ?하십시오’라고 말하

면 사람들은 ‘저 오늘 바빠요’ 라고 말합니다. 오직 고엔만 합니다.

(마스터 웃음) (베트남어 청중) (웃음) 그녀가 말하기를, 그녀의 여자 형제가 거기 뒤에 있는 조사스님들의 불단에 놓인 꽃병을 치웠는데 검은 사람의 사진을 보고 아래로 떨어뜨렸다고 합니다. 그리고 ‘깜둥이 사진이네’라고 했습니다. 그 검은 승려요. 놀랍지 않습니다. 그건 더 이상 (전과) 같지 않습니다. 거기에 손상이 갔습니까? 그 검은 승려가 떨어졌습니다. 그 검은 승려의 사진이 떨어졌습니다. 그녀는 보살, 대 보살님의 사진에 대해서만 죄를 지은 게 아니라, 그녀는 그를 깜둥이라고 비방했습니다. (웃음) 나중에 그 과보로 그녀의 피부가 꺼렇게 될 겁니다, 어떤 이유로 해서요. 그리고 : 가 ‘우린 둘 다 하얀데 그녀는 엄청 새까매’라고 할 겁니다.

(마스터 웃음) 우리 절은, 우리 절은, 난 그걸 알게 됐습니다. 여러분이 불단 근처에서 일할 때 여러분은 매우 조심해야 합니다. 난 여러분이 얼마나 조심스러운지 상관하지 않습니다. 어느 날 여러분이 무언가를 부숩니다. 거기엔 조그만 것들이 되게 많습니다. 이 손가락들, 이 조그만 손가락들이 여기저기 있습니다. 여기저기 다 있습니다. 그렇죠? 누군가가 그것들을 부술 겁니다. 절에 있는 모든 조각상들은 보통 손가락이 부서졌습니다. 귀가 부서지고 손가락이 부서졌습니다. 그리고 코도 부러졌습니다. 나는 왜 사람들이 조각상을 만드는지 모르겠습니다.

(청중 안 들림) (마스터) 그래서 생기는 일은, 나는 그게 많이 생기는 일이란 걸 압니다. 그래서 우리 절에서는 걱정하지 않아도 됩니다. 여러분이 날 위해서, 절을 위해서 불단을 청소하면서 이런 것들을 부수게 되어서 고치면 여러분에게 과보가 없을 겁니다. 여러분의 목이 아프거나 하는 건 여러분에게 상기시켜 주는 겁니다. 여러분이 더 조심해야 한다고 상기시켜 주는 겁니다. 그래도 최소한 지옥에 떨어지지 않습니다. 여러분은 그냥 상기시켜 주는 정도의 작은 결과로만 고통받습니다. 여러분, 마스터의 조각상들을 조심해야 합니다. 오케이? 다른 질문? 그래, 손. 아니라고? 나무를 자르는 것은 어떻습니까? 여러분, 나무를 자르지 마십시오. 나무를 다듬어도 됩니다. 다듬기 전에 ‘나무를 다듬을 거예요, 당신의 아이들을 멀리 데려가세요’ 라고 하십시오. 그들에게 먼저 말하십시오. 아마 아이 신이 나뭇가지에서 놀고 있는 중일 수도 있습니다. 여러분이 이렇게 해서 아이가 떨어지고 울면 ‘아빠아아아, 와아아앙’ 합니다. 그러면 신이 나와서 보고 그 신들이 매우 화를 냅니다. 여러분이 나무 주변을 망쳐놨습니다. 오케이? 그래서 우리 절에서 나무를 자를 필요가 있다면 혹은 집에서 말입니다. 여러분은 뭘 해야 합니까? 누구 아는 사람? 여러분 알고 있습니까? 네? 여러분이 나무에 뭘 올려놓고 나무 신에게 알려줍니다, 그거 말고는요? 저 뒤에 있는 비구니에게 물어

보십시오. 그녀는 나무 자르기에 특화되어 있습니다. (웃음) ‘당신, 나무를 자르고 싶다고요? 나에겐 이미 ?가 있어요’

(베트남어 청중) (마스터) 전에 그녀에게 큰 나무가 있었답니다. 큰 나무를 자르는데 3천불이 들었습니다. 나무를 자르기 전에 나무 신에게 향과 꽃과 음식을 공양했답니다. 그리고 ‘우리는 당신을 잘라야만 해요, 우리에겐 선택지가 없어요’라고 말했답니다. 그리고 아무 문제가 없었습니다. 여러분은 공경을 보여야만 합니다. 여러분은 그들의 뼈를 부러뜨리는 겁니다. 여러분이 합당하다면 그들이 여러분에게 보복하지 않을 겁니다. 그들이 이해할 겁니다. 왜냐하면 여러분에게 권리가 있습니다. 여러분에게는 여러분의 재산을 보호할 권리가 있습니다. 오케이? 하지만 적절한 방법으로 하십시오. 그 나무 하단부가 앞에 있는 러그만큼 컷다고 합니다. 거대했답니다. 집 자체보다 컷답니다.

우리 절은 이제 더 잘 알았으니, 저기 있는 비구니 스님을 나무 자르는 사람으로 임명합니다. 그녀는 그걸 듣고 ‘난 나무를 자르고 싶어요. 어느, 어느 나무죠? 제게 짚어주세요’ 나는 그녀에게 짚어주고 싶었지만 짚어줄 기회가 없었습니다. 그녀는 그래도 나무를 잘라버렸습니다. 이제 그녀는 나무 자르기, 나무 잘라버리기 전문가입니다. 난 항상 그들이 어떻게 그녀에게 보복할까 궁금했습니다. 하지만 아무 일도 일어나지 않았습니다. 그녀가 작은 나무라 별일 아니라 말했습니다. 나는 ‘가서 조셉을 모욕해봐라, 개는 조그망지만 쿡푸가 있다’고 말했습니다. 조셉, 너 무슨 띠니? (조셉 답 안 들림) (마스터) 축하한다! 너 곧 벽돌을 부수겠구나, 안 그러니? 이 여자는 돌아다니면서 ‘이건 작은 나무야, 별일 아냐’라고 말합니다. 그것처럼 ‘쟤 그냥 남자애야. 헤이’네. 질문 있는 사람?

그래서 karmic retribution 업보가 우리의 주된 주제입니다. 우리가 어쩌다 나무에 온거죠? 흐흐. 손가락에서 나무로. 이제 업보로 돌아갑니다. 그래서 여러분에게는 이 업보가 있습니다. 난 오늘 밤에 마치고 싶습니다. 왜냐하면 나무 신에 대해서 얘기하는 게 나를 약간 무섭게 했습니다. 나무 자르는 것, 현?이 나무 옆부분을 자르자고 제안했습니다. 나는 자르기 전과 자르고 나서 볼 것입니다. 이게 배우는 유일한 길입니다. 관찰 말입니다. 흐흐. 나는 비구니 스님에게 물어봤습니다. 거기 큰 나무가 있어서 콘크리트를 이미 위로 들리게 했습니다. 훨씬 더 오래 갈 수 있는데 말입니다. 오케이? 그래서 여러분에게는 이 업보가 있습니다. 오케이? 여러분 머리 위에 매달려 있습니다. 인연?조건?이 실현되기를 기다리는 중입니다. 지금까지 괜찮습니까? 그리고 이게 내가 오늘 한 시간 동안 하고자 했던 포인트입니다. What is a condition 연 즉 조건

이란 무엇입니까? “연”이 발현되는게 게 무엇입니까? 아주아주 많은 인연? 조건이 있습니다. 오케이? 아주 많습니다. 하나 아주 공통적인 것은, 무엇입니까?

여러분의 오만함입니다. 오케이? 보통 여러분이 오만하면, 오만함은 이 나쁜 일들이 여러분에게 일어나는 조건의 공통점입니다. 그것들은 일어나길 기다리는 중입니다. 여러분이 오만하자마자, 그건 여러분이 문을 열고 그들을 안으로 초대하는 것과 마찬가지로 집니다. 오케이? 여러분이 오만하면 그때 그것들이 성숙합니다. 이것들이 성숙합니다. 오케이? 그래서 여러분이 더 수행을 많이 할수록, 여러분은 여러분의 오만한 태도에 대해 ?하게 됩니다. 여러분이 불자라면 수행자인데 오만한 태도를 가졌다면 여러분은 어떻게 수행하는지 전혀 이해하지 못합니다. 오늘 점심 때 얘기했었습니다.

정토 수행하는 단체들, 아주 많습니다. 그리고 그 사람들은 이 오만한 태도로 주위를 걸어 다닙니다. 그들은 비구 비구니들을 보며 ‘당신들이 뭘 알아, 우리 재가자들이 당신들보다 더 염불 잘 해, 우리는 당신들이 필요 없어’, ‘우리가 죽으면 우리는 서로가 정토에 가도록 도울 거야’, ‘그러니까 우리는 비구 비구니가 필요 없어’라고 합니다. 이게 그들의 오만한 태도입니다. 오케이?

여러분에게 말해주겠습니다. 그런 사람들은 99.99999퍼센트를 정토에 가지 못할 겁니다. 정토에 가지 못합니다. 왜냐하면 여러분이 그런 오만한 태도를 가지고 죽으면, 오케이? 죽기 전에 여러분은 매우 아픕니다. 여러분의 몸이 매우 아픕니다. 오케이? 의사가 여러분을 잘라내고 약을 주고 다시 잘라내고 약을 주고 다시 잘라내고 여러분 몸 아래로, 여러분 목구멍 아래로 막대기를 꼽습니다. 여러분 그게 얼마나 아픈지 압니까? 그래서 이 모든 과보들은 여러분이 죽기 전에 와서 여러분을 괴롭히고 매우 고통스럽게 할 겁니다. 오케이? 그게 한 가지 증상입니다. 여러분의 과보가 오고 있다는 한 가지 증상입니다. 그리고 여러분이 죽고 나서 그들이 격분해서 올 겁니다. 그래서 여러분이 아래로 떨어집니다. 나는 이 경이로운 정토 수행자들이 얼마나 많은지 상관하지 않습니다. 오케이? 여러분이 오만하다면 그들이 격분해서 옵니다. 와서 여러분을 아프게 합니다. 오케이? 그들은 절대 어떻게 바르게 수행하는지 배우지 않았었습니다. 그래서 그렇습니다. 그래서 내가 걸어다니면서 내 절에서 사람들의 태도를 봅니다. 여러분이 오만해지면 나는 곧장 가서 말해줍니다. 잘라버리는 게 좋을 겁니다. 왜냐하면 여러분이 오만하면, 내게도 영향을 줍니다. 오케이?

(질문 안 들림) (마스터) 그녀가 기도를, 그녀의 가족들이 이사 들어가기 전에 집의 신에게 기도했답니다. 잘했습니다. 우리는 그 모든 ghosts 귀들, spirits 신들과 공간을 공유합니다. 당신은 사려 깊어야만 합니다. 오케이? 그들을 압박하지 마십시오. 네

다른 질문?

(질문 안 들림) (마스터) 여러분이 그 모든 기도 같은 것들을 할 수 있습니다. 만약 여러분이 오만한 태도를 갖는다면 그때 무거운 과보가 오는 때입니다. 여러분이 오만한 태도를 갖는다면 그들이 언제고 올겁니다. 질문? 그래서 여러분이 자주 아픈 겁니다. 네. 오케이? 여러분은 겸손해야만 합니다. 왜냐하면 우리 모두 업보를 갖고 있습니다. 그들은 준비돼 있습니다. 그들을 자극하지 마십시오. 그들이 성숙할 인연? 조건을 만들지 마십시오. 오케이? 그들을 자극하지 마십시오. 네. 당신이 사는 내내 겸손하다면 당신은 그들이 와서 여러분을 괴롭힐 많은 것들을 잘라냅니다. 실제로 여러분이 공덕을 짓는 겁니다. 다른 질문 있나요? 네.

(질문 안 들림) (마스터) 네. 그래서 우리가, 우리가 이제 이 모든 업보를 짓는 겁니다 우리가 그 외 뭘 할 수 있습니까? 맞습니까? 너무 많습니다. 그래서 우리에게 참회법이 있는 겁니다. 여러분이 참회해야만 하는 특정한 류의 죄들이 있습니다. 그게 여러분이 그것들, 업보들을 지우는 법입니다. 그걸 다루는 많은 방법들이 있습니다. 여러분이 개인적으로, 여러분이 해야만 하는, 여러분에게 매우 효과적인 것 하나는 참회하는 겁니다. 오케이? 대승, 우리는 참회를 강조합니다. 오케이? 왜냐하면 참회는 겸손한 것의 일부이기 때문입니다. 우리가 잘못된 것을 인지하고 우리가 잘못했다고 말하고 사과하고 참회합니다. 그게 수행의 일부입니다. 그게 겸손함의 일부입니다. 그게 여러분이 그것들을 지우는 법입니다. 선칠 후에, 작은 공지를 하자면 일요일에 대비참을 합니다. 그게 우리가 매달 하는 겁니다. 오케이? 네.

(질문 안 들림) (마스터) 아닙니다, 거기에 대해서 걱정하지 마십시오. 인연? 조건들이 우리가 다른 ?을 볼 수 있게 해줍니다. 걱정하지 마십시오. 당신이 그들을 보거나 말거나 그들은 거기 그리고 여기에 있습니다. 당신이 그들을 보거나 말거나요. 있잖습니까, 그 검은 승려가 당신 뒤에 있습니다. 근데 누가 신경이나 씹니까?

(웃음) 거기 대해 걱정하지 마십시오. 걱정하지 마십시오. 당신은 그냥 당신 인생을 사십시오. 계속 수행하십시오. 그리고 무서워 하지 마십시오. 네. 다른 질문 있습니까 여러분이 다른 질문이 없다면 오늘밤 여기서 마칠 수 있겠습니다. 왜냐하면 내일 우리는 아주 바쁩니다. 샤냐에겐 무슨 일이 있는 겁니까? 이미 자는 중입니다. 응? 오케이?

(청중 안 들림) (마스터) 나는 우리가 내일 바쁘다고 말했단다. 왜냐하면 내일 생일 파티가 있거든. 네.

(청중 안 들림) (마스터) 그들을 정신과 의사들에게 보내십시오. 여러분들은 아주 좋은 보험 정책을 갖고 있습니다. 전문적이어야 합니다. 왜냐하면 그것들을 건드리지 마십시오. 그것들은 아주아주 위험합니다. 여러분이 그것들을 건드리면 당신이 위험을 당신의 가족들에게 가져오는 겁니다. 그것들은 화냅니다. 당신이 피해야 할 것들을 배우십시오. ISIS 사람들을 공격하지 마십시오. 왜 그 사람들을 공격하려 합니까? 오케이? 여러분의 일이 아닙니다. 그들이 세상에서 가장 경이로운 사람들이 아니지만, 그렇다고 그들을 공격할 필요도 없습니다. 오케이? 오케이? 그러니 만약 여러분에게 문제가 있다면 건강보험에 가보십시오. 그리고 특히 그 사람들이 정신 질환이 있다면 아주 적은 수의 전문가들만이 그 사람들을 도울 수 있습니다. 왜냐하면 그건 다루기 아주 추잡한 것들이기 때문입니다. 내, 나의 개인적인 견해로는 주된 정신 질환은 마의 주도에 의한 것입니다. 우울증, 매닉, 정신분열 마의 왕들이 그 뒤에 있습니다. 그것들을 건드리지 마십시오. 그 사람들이 잘 지내길 바라십시오. 그게 여러분들이 할 수 있는 전부입니다. 그 사람들이 운이 좋다면 그들을 도울 수 있는 좋은 정신과 의사를 만날 수 있을 겁니다. 오케이?

(베트남어 청중) (마스터) 그가 말하기를 베트남에는 마을에 있는 한 승려에게 어떤 미친 사람을 가족들이 보냈습니다. 그 승려가 무얼 했고 그 사람이 돌아왔는데 더 미쳐서 사람들을 죽였다고 합니다. 그 아버지가 나와서 그를 멈추게 했는데 그가 아버지를 토막내서 크리스마스를 앞두고 돼지들에게 먹이로 줬다고 합니다. 그리고 경찰이 와서 그 남자를 체포했습니다. 그리고 그 승려를 고소해서 그 남자에게 무얼 했냐고 비난했습니다. 이런 일이 생깁니다. 우리는, 내 태도는 항상 이렇습니다. 여러분, 아프면 의사에게 가십시오. 우리는 의사가 아닙니다. 우리는 의사들과 경쟁하지 않습니다. 우리는 여러분을 낮게 해주려 하지 않습니다. 부디 여러분, 아프면 응급실에 가서 의사를 보십시오. 우리는 의사들을 압니다. 왜 우리가 여러분을 낮게 해주려 합니까? 우리 일은 치료가 아닙니다. 우리는 뭘 합니까? 우리는 우리의 아상과 고군분투합니다. 그게 우리가 힘을 쓸 수 있는 전부입니다. 솔직히 말하자면 우리는 그걸 다룰 수 없습니다. 특히 내 스승님은 우리가 사람들을 치료하는 것을 금지했습니다. 그리고 특히 이건 많은 사람들, 비구 비구니들이 이렇습니다. 그들은 공양에 대해 탐욕스럽습니다. 그래서 그들이 무엇을 합니까? 그나저나 많은 사람들, 그들은 사람들을 치료할 수 없다는 걸 압니다. 그들은 전혀 사람들을 치료할 수 없습니다. 그래서 그들이 무얼 합니까? 그들이 보살님들과 부처님들께 기도합니다. 오케이? 그리고 그들은 ‘관음 보살님, 부디 이 사람을 도와주십시오’라고 말합니다. 그리고 ? 그 사람의 조건이 좋아집니다.

그리고 나면 이제 사람들은 서로서로에게 저 비구스님 되게 좋아 라고 말합니다. 병이 있으면 그를 찾아가봐 오케이? 너희, 비구 비구니 그리고 의로 전문가들에게 내가 해 줄 말이 있습니다. 여러분이 도와줄 수, 사람들을 치료할 수 있을지도 모릅니다. 오케이? 하지만 언제나 (그에 대한) 결과들이 여러분의 몸과 마음에 있습니다. 날 믿으십시오. 여러분이 알게 될 겁니다.나에게 요청해도 (베트남어랑 섞여 말해서 모르겠음) 많은 비구 비구니들이 관음 보살님께 기도하고 ‘관음 보살님, 부디 이 물을 축복해 주십시오’라고 말합니다. 그들은 대비주를 외지 않습니다. 하지만 그들은 도움이 필요할 때마다 관음 보살님께 기도합니다. 그래서 물을 축복한다음, 물을 그 환자에게 줍니다 그리고 그 사람들이 나아집니다. 그렇습니다. 오케이? 그들이 그렇게 합니다. 그래서 그들이 절을 짓는 공양을 받습니다. 오케이? 많은 비구 비구니들이 그렇게 합니다. 오케이? 그리고 생기는 일은 이렇습니다. 이 비구 비구니들이 아프게 됩니다. 왜 그렇습니까? 왜냐면 관음보살님께서는 여러분을 도와주면서도 가르쳐주고 싶어 하시기 때문입니다. 생각해보십시오. 만약 모든 비구 비구니들이 그 효력을 알고 다들 무지막지하게 도와달라고 요청한다면 말입니다. 오케이? 그들이 다들 요청하면 관음보살님께서 어떻게 합니까? 그녀는 더 이상 명상을 할 수 없을 겁니다. 안 그럴겠습니까? 흐흐흐흐. 그녀는 여러분을 도와주고 99퍼센트를 막아줍니다. 하지만 1퍼센트는 여전히 여러분에게로 갑니다. 다음 사람도 1퍼센트, 그 다음 사람도 1퍼센트, 날 믿으세요, 관음 보살님께서는 매우 자비로우십니다. 그녀는 여러분들을 도와주실 겁니다. 하지만 여러분들은 여전히 다른 결과들을 견뎌야만 합니다. 오케이? 이건 내 불상의 머리를 부러뜨린 누군가를 떠오르게 합니다. 나중에 여러분이 계속 그렇게 한다면 더 이상 여러분에게 머리가 없을지도 모릅니다.

(베트남어 청중) (마스터) 그게 당신이 해야할 겁니다. 예를 들어, 당신이 불상을 부셨습니다. 손가락이나 머리카락이 어떤 걸요. 참회하십시오. 다른 길은 없습니다.

(질문 안 들림) (마스터) 네, 그때는 스승의 몸도 얻어맞게 됩니다. 네, 그게 이 선사님들이 의도적으로 하기로 선택하신 겁니다. 그들은 그 과보가 올 것이란 걸 압니다. 하지만 그들은 그걸 다룰 수 있습니다. 그래서 그들이 가르치는 겁니다. 여러분 알겠죠? 여러분이 아직 선을 가르칠 준비가 되지 않았다면, 가르쳐서는 안 됩니다. 왜냐하면 심각한 결과가 여러분에게 올 것이기 때문입니다. 아주 똑똑한 질문입니다. 여러분이 아프면, 누군가가 아파야만 합니다. 오케이? 이 사람이 아니면, 그 다음 사람입니다. 그래서 선 전통에서는 이 비구들, 이 선사들은 다룰 수 있습니다. 오케이 그래서 과거에 선사들은 그 스승들이 ‘너는 가르쳐라’라고 말할 때까지 가르치지 않았

습니다. 그들은 여러분들처럼 그리 멍청하지 않았습니다.

여러분이 준비되기 전에 가서 명상을 가르치지 마십시오. 기다리십시오. 혹은 허락을 구하십시오. 왜냐하면 그 스승, 진정한 선 스승은 '그래, 내가 너를 지원하겠다'고 말합니다. 왜냐하면 선을 널리 알리는 것이 그의 직업이기 때문입니다. 만약 여러분이 보조한다면, 그가 책임을 져야만 합니다. 같은 것으로 만약 어떤 승려가 여러분에게 가서 어느 죽은 사람을 위해서 뭘 외우라고 한다면 그가 여러분을 도와줘야만 합니다. 그가 여러분을 도와줄 수 없다면 가지 마십시오. 어리석은 짓 하지 마십시오. 그러니 고엔의 염?하는 그룹에 들어가지 마십시오. 그녀는 몇 년 동안 사람을 구하고 있습니다. 그녀는 '마스터, 우리는 절에서 염불 그룹 할 사람들을 모아야 해요' 나는 '그래, 그래, 그래 가서 너 혼자 해'라고 말했습니다. (웃음) 오케이? 다른 질문?

(질문 안 들림) (마스터) 우리가 불상을 청소해야만 하냐고요? 네, 물론 그렇게 해야 합니다. 여러분이 절 주변에서 일한다면 내가 책임을 집니다. 나는 여러분이 지옥으로 떨어지지 않을 걸 압니다. 하지만 여러분, 조심해야만 합니다. 여러분이 조심해야만 아무런 고통도 느끼지 않을 겁니다. 무슨 생각합니까? 그래야 공평합니다. 여러분이 이 기회를 잡지 않으면, 여러분은 공덕을 지을 수 없습니다. 그래서 여러분이 불단을 청소하지 않으면 여러분에게는 공덕이 0입니다. 여러분이 손가락을 부술 수도 있다고 잘 알고 조심해서 불단을 청소하면 여러분이 공덕을 짓습니다. 젊은 사람들에게 기회를 주십시오. 그래서 우리에게 이 위계질서가 있는 겁니다. 젊은 사람들이 불단을 청소하다 손가락을 먼저 부러뜨립니다. 흐흐흐흐. 우리가 그들에게 가르쳐줍니다. 여러분? 불단을 청소해서 공덕을 지으십시오. 젊은이들. 흐헤하하하하. 네.

(베트남어 청중) (마스터) 그녀가 조각상을 닦을 때, 큰 냄비에다가 조각상들을 잠기게 해요, 라고 제안을 했습니다. 내가 조각상을 잠기게 하면 보살님들이 질식합니다, 더 안 좋습니다. 라고 말했습니다. (웃음)

(베트남어 문답) (마스터) 여러분들은 승려로 사는 게 얼마나 힘든지 모를 겁니다. 그들이 이렇게 멍청한 제안을 하고, 여러분이 거기에 동의하면 여러분은 스스로 궁지에 빠뜨리는 겁니다. 여러분은 질식할 겁니다. 밤에 그런 일이 생깁니다. 우리 승려들이 밤에 잘 때, 삼매에 든 것처럼 쾌적하고 평화롭게 자는데 ?가 와서 목 오른쪽에 앉아서 목을 반으로 부러뜨립니다.

(마스터 웃음) 그래서 그가 자원했습니다. 그는 경험이 있습니다. 이제 충분합니까? 어떻게 생각합니까? 조심하십시오. 왜냐하면 아직 끝나지 않았는데 당신이 그게 끝났

다고 말한다면, 그게 어디로 갈 것 같습니까? 응? 그가 대가를 치르고 돌아와서 ‘네가 날 속였잖다!’, ‘난 이제 귀신이 됐어, 널 죽여버리겠어’라고 할 겁니다. 너희 출가자들, 조심해라. 모르면 모른다고 해라. 아니라고, 그게 지워졌다고 말하지 마라. 지워지지 않으면 아귀계에 떨어져서 귀신이 된다. 오케이? 그리고 백만 년간 너희를 쫓아다닌다. 왜냐하면 너희가 그를 속여 떨어지게 했기 때문이다. 알겠습니까?

(베트남어 질문) (마스터) 그녀는 불자입니까? 행운을 빕니다. 기독교인들은 그걸 다룰 줄 모릅니다. 그걸 다룰 방법이 없습니다. 오직 불자들만이 그걸 다루는 방법이 있습니다. 여러분이 할 수 있는 건 아무것도 없습니다. 여러분, 이 아기가 그녀에게로 와서 지금 그녀를 괴롭히고 있습니다. 그들은 그녀를 위기에서 모면해주지 않습니다. 그녀는 큰 곤경에 빠졌습니다. 중절 수술을 했다면, 그건 매우 심각한 문제입니다, 여러분. 밖에서 여러분이 중절 수술을 했다면, 거기서 가십시오. 만약 여러분이 불자라면 여러분의 절에 가서 도움을 구하십시오. 왜냐하면 여러분은 곤경에 처했기 때문입니다. 여러분 여기에 대해서 바보처럼 굴지 마십시오. 왜냐하면 여러분이 여러분의 아기를 죽였습니다. 그 아기에겐 다른 데로 갈 곳이 없습니다. 오케이? 아주 심각한 문제입니다. 오직 불자들만이 그걸 다룰 방법이 있습니다. 여러분이 불자가 아니라면 우리가 여러분을 위해 해줄 수 있는 것이 없습니다. 우린 여러분을 개종시키려는 게 아닙니다, 오케이? 내 말은, 불자들만이 그걸 다룰 방법을 가지고 있단 겁니다. 불교가 아닌 사람들에게겐 그걸 다룰 다르마가 없습니다. 방법이 없습니다. 오케이? 불자들에게는, 오케이, 우린 태아를 위해서 왕생 위패를 올립니다. 그게 그들에게 아주 큰 도움이 됩니다. 그렇게 하지 않는다면, 그건 여러분에게 평생 달라붙어 있습니다, 오케이? 조심하십시오. 임신중절하지 마십시오. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 유산은 괜찮습니다. 여러분, 우리는 살생업에 대해서 얘기하고 있습니다. 그건 아주 아주 심각합니다. 여러분이 실제로 여러분의 아이를 의도적으로 죽였습니다. 생각해보십시오. 여러분의 어머니가 여러분을 죽인다면 어떻게 느끼겠습니까? 생각해보십시오. 그들은 매우 화가 나고 분노합니다. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 모릅니다. 난 전에 전혀 그런 문제가 없었습니다. 난 그걸 어떻게 다뤄야 할지 모릅니다. 행운을 빕니다. 왜 내가 세상의 모든 문제를 고쳐야 합니까? 여러분 중 한 명이 아기가 기형이라 나한테 오는 거면 모를까, 나는 세계를 구하려는 게 아닙니다. 나랑 장난합니까? 여러분이 몇 명인지 보십시오. 난 벌써 감당할 수 없습니다. 여러분은 내가 기형인 사람들을 돕길 바랍니까? 당신 안에 기형인 아기가 있습니까? 오케이, 그럼 문제가 없네요. 흐헝. 개개인마다 다릅니다. 오케이? 불교

는 태아를 죽이는 것을 옹호하지 않습니다. 우리는 살생업을 짓지 않습니다. 그건 우리의 과보입니다. 우리는 과보를 갚기 위해 그걸 거쳐야만 합니다. 여러분, 과보 위에 뭘 더 얹으려 합니까? 아기가 아프거나 기형이거나 온전치 않다면, 그건 여러분의 업보입니다. 오케이? 그게 오는 겁니다. 오케이? 그래서 여러분이 뭘 합니까? 참회하십시오. 여러분 이제 알겠습니까, 아기가 태어나기 전에 참회하십시오. 오케이? 매일 참회하십시오. 매일 기도하십시오. 오케이? 바뀌는 게 없다면 아기를 낳으십시오. 여러분은 그 아기를 기르고 그 아기가 죽을 때까지 돌봐야 합니다. 여러분, 그 아기를 죽음으로써 더 많은 죄를 짓지 마십시오. 그 아기들을 죽이는 것은 똑똑하지 않습니다. You know, the scientists are so smart now, they can predict the babies gonna get bad(정확히 모르겠음?), so they kill them off 여러분, 요즘의 과학자들은 너무 똑똑해서 안 좋은 아기들을 예측할 수 있습니다. 그래서 그들은 그 아아기들을 죽입니다. What are you doing 여러분이 뭘 한 겁니까? 더 많은 죄를 짓습니다. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 당신이 아기를 입양 보내면 이제 당신에겐 새로운 conditions 조건?인연?입니다. 어떨 때는 여러분이 갚지 않아도 되지만, 어떨 때는 갚아야만 합니다. 좋은 부부에게 아기를 입양 보내서 아기가 행복하고 성공적으로 자랍니다. 그러면 좋은 일입니다. 여러분이 아기를 어떤 가족에게 입양 보냈는데, 그 가족이 나쁩니다. 그러면 여전히 여러분은 과보를 겪어야만 합니다. 혹은 당신이 아기를 잘 기릅니다. 여전히 당신은 과보를 겪습니다. 그러니 끝이 없습니다. 걱정하지 마십시오. 여러분. 여러분이 할 수 있는 최선을 다하십시오. 한 가지 공식이 모든 사람에게 맞을 수는 없습니다. 불교에서, 우리는 최선을 다하는 것에 대해서 걱정합니다. 오케이? 여러분이 가진 모든 것을 주십시오. 불보살님들이 여러분께 요구할 수 있는 건 그게 전부입니다. 그게 뭐든 나머지는 참으십시오. 여러분, 이를 갈고 아픔을 견디십시오. 그것만이 유일하게 남아 있는 선택지이기 때문입니다. 새로운 죄를 짓지 마십시오, 여러분. 똑똑하지 않습니다. 여러분, 과학자들이, 이런 것들을 예측하지만 좋은 일이 아닙니다. 나의 겸손한 견해로는, 죽이는 것, 초기 임신 중절을 하는 것은 좋은 일이 아닙니다.

(질문 안 들림) (마스터) 그가 여러분의 두 공을 자르는 것은 어떻냐고 물어봅니다. 남자들은 묶는다고 하고 여자들은 잘라버린다고 하네요. 내가 여러분이 스스로 다치게 하는 것은 무슨 죄입니까, 충분히 안 좋지 않습니까, 라고 말했습니다.

(베트남어 질문) (마스터) 유산, 유산은 전에 말했던 것을 기억합니까? 전에 여러분이 업을 지어서 과보가 있습니다. 만약 자연 유산이 된다면, 그건 여러분의 업이 아닙니

다. 그러면 문제가 없습니다. 오케이? 물론, 여러분이 의도적으로 한다면 그러면 그건 과보입니다. 걱정하지 마십시오.

(베트남어 문답) (마스터) 여러분이 조절해야 합니다. 여기 이런 문제들은 여러분이 공개적으로 말했습니다. 하지만 여러분에게 이런 문제들이 있다면 비구 등과 사적으로 얘기하십시오. 오케이? 그들이 절대로 놓아주지 않을 겁니다.

(베트남어 질문) (마스터) 그래서 (그녀가) 그들에게 무슨 일이 일어났는지 질문했습니다. 정토에 가길 원하면서 중절을 했고 그런 문제가 있는 분들, 오케이? 여러분들이 죽은 후에 그들이 와서 그들이 가진 힘으로 여러분들이 (정토에) 왕생 못 하게 하려고 모든 걸 할 겁니다. 여러분들이 (정토에) 왕생하면 그들은 갈 곳이 없기 때문입니다. 그들은 여러분의 왕생의 최악의 적이자 여러분 수행의 최악의 적이 될 겁니다. 그들은 이번 생에서 그들이 가진 힘으로 여러분의 수행을 막기 위해 모든 걸 할 겁니다. 이건 아주 심각한 문제입니다.

(베트남어 질문) (마스터) 아뇨, 그들은 못합니다. 그들은 영원히 아기 귀신이 됩니다. 그리고 여러분들을 괴롭힙니다. 그들은 절대 여러분을 떠나지 않을 겁니다. 네.

(베트남어 청중) (마스터) 그가 참회하고 싶다고 말합니다. 대비참 때까지 기다리십시오. 그가 재미로 많은 ?의 머리를 잡아당겼다고 합니다. 시엔커~ 시엔커~ 시엔커 스다음. 지금은 선철입니다. 아픔을 견디는 것으로 참회하십시오. 참회는 다른 시간입니다.

(베트남어 청중) (마스터) 이 여자분이 다리 문제를 고치기 위해 명상하는 법을 배웠다고 합니다. 그리고 혼자서 했다고 합니다. 난 방법만 가르쳐줬습니다. 그게 왜 내게로 오겠습니까? 난 그게 공평하지 않다고 동의합니다. 내가 무슨 말을 할 수 있습니까? 아마도 그가 맞을 수도 있습니다. 그런 경우라면 말입니다. 내가 그녀처럼 걸어야만 하겠네요. (웃음) 나는 비난 받아 마땅합니다. 왜냐하면 나는 5퍼센트만 받았고 그녀가 95퍼센트를 받았기 때문입니다. (웃음) 내가 ‘안 그러면 어느 비구가 감히 그걸 하려 하겠습니까, 멍청한 비구들만 그런 걸 할 겁니다’라고 말했습니다. 그래서 당신의 스승님이 ‘너희는 치료하지 말아라’라고 말했습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 내가 이렇게 말하겠습니다. 여러분들은 너무 순진합니다. 여러분들은 너무 순진무구합니다. 신이시여, 여러분들은 너무 멍청합니다. 믿기지 않습니다. 여러분들이 얼마나 멍청한지 믿기지가 않습니다.

(잔잔한 웃음) (베트남어 청중) (마스터) 그것뿐만이 아닙니다. 이제 이 사람이 비난을

합니다. 오케이? 이제 그들은 이렇게 걷습니다. 그러면 선사가 ‘당신들에게 어떻게 명상하는지 가르쳐주겠습니다, 내가 다리를 고쳐주겠습니다’라고 말합니다. 오케이? 이제 여러분, 자신에게 물어보십시오. 스님의 지침없이 그녀가 그걸 할 수 있었겠습니까 맞습니까? 이게 그 귀신이 생각하는 방식입니다. 그녀는 ‘나는 이 멍청한 대머리 남자가 와서 끼어들기 전까지 잘 해왔었어!’라고 합니다. 오케이? 내가 그걸 받아들여야만 합니까? 응? 그럼 나는 무슨 종류의 귀신입니까? 오케이? 그러고 나서 여러분들이 이해하지 못하는 것은 호법 신장들도 있다는 겁니다. 그들도 해결책의 일부입니다. 그들 또한 과보의 일부입니다. 오케이? 그래서 만약 그 비구가 해결해줄 수 없다면, 누가 와서 당신을 보호할 겁니까? 응? 여러분을 위해서 와서 요리해주는 사람들은 어떻게 합니까? 응? 여러분이 앉아서 명상한다고 가정합니다. 그들도 해결책의 일부가 아닙니까? 내가 만약 귀신이라면 여러분 다 죽어버릴 겁니다. 아주 쉬운 해결책입니다. 첫째로 그 비구를 두들겨 패고, 그리고 호법 신장을 뺍니다. 그리고 그 늙은 여자를 다시 두들겨 뺍니다. 그녀가 동의하지 않습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 내가 여러분들에게 가르쳐 주는 중입니다. 내가 가르쳐준 이 모든 법으로 사람들을 치료하지 말라고 확실히 하겠습니다. 여러분이 사람들을 치료하면, 간섭하게 돼서 누군가는 대가를 치러야 합니다. 여러분이 대가를 치러야 한다는 말입니다. 여러분 일이나 신경 쓰십시오. 오케이? 여러분들은 전문가가 아닙니다. 오케이? 비구 비구니들에게 말합니다. 많은 비구 비구니들이 이렇게 하면 삼보에 대한 믿음을 증장시킬 수 있는지 물어봅니다. 나는 개인적으로 동의하지 않습니다. 사람들은 대부분은 스스로만 위합니다. 그들은 더 많은 공양을 받고 더 큰 절을 짓고 더 많은 신도를 얻고 더 큰 명성을 얻으려 합니다. 오케이? 그래서 그들이 곤경에 처합니다. 결국엔 말입니다. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 그들도 간섭을 하는 겁니다. 그건 더 안 좋습니다. 그들은 (대가를) 치릅니다. 그들이 (대가를) 치를 겁니다. 그들이 여전히 간섭하는 겁니다. 누군가는 아파야만 합니다. 과보는 어딘가에 손상이, 파괴된 게 있다는 걸 의미합니다. 오케이? 누군가의 몸의 어딘가에 파괴된 게 있단 겁니다. 오케이? 그래서 만약 의사가 누군가를 치료하면, 간호사들이 누군가가 나아지게 돕는다면 그들은 간섭하는 겁니다. 그래서 나는 사람들을 두렵게 하려고 말하는 게 아닙니다. 하지만 날 믿어야만 합니다. 하지만 과보가 있고, 그걸 영리하게 해결하는 게 더 낫다는 사실을 직면해야 합니다. 오케이? 만약 여러분이 ‘난 당신을 믿지 않아요’라고 말해도 괜찮습니다. 믿거나 안 믿거나 그건 여러분의 문제입니다. 네.

(질문 안 들림) (마스터) 네, 물론 당신이 그걸 하면 간섭을 하는 겁니다. 하지만 그건 선한 간섭입니다. 오케이? 나는 잘못된 방식으로 간섭하는 사람들에 대해 말하는 겁니다. 그들은 아주 자기 중심적인 이유로 합니다. 당신은 다른 이들을 돕기 위해서 그걸 합니다. 네, 대가를 치러야 합니다. 네, 그들이 좋아지면 당신이 그 대가의 일부를 치러야 합니다. 하지만 선한 무언가를 함으로써 기꺼이 그 대가의 일부를 치르고자 한다면 당신의 복이 당신의 수행을 진전시킵니다. 그러니 그건 선한 간섭입니다. 영리한 간섭입니다. 당신이 그렇게 두려워하면서 살 수 없습니다. 안 그런가요? 두려워하며 돌아다니면서 ‘내가 죄를 짓는 건가요?’라고 살 수는 없습니다. 거기에 대해서 걱정할 수 있습니다. 죄를 짓지만 선한 일입니다. 난 여러분을 겁주기 위해서가 아니라 여러분에게 그 결과를 상기시켜 주기 위해 이걸 말하는 겁니다. 그게 해서 옳은 일이라면 우리는 그걸 해야만 할 때가 있습니다. 오케이? 만약 여러분의 아이가 아프데 어떻게 아무것도 안 할 수가 있겠습니까? 만약 여러분의 어머니가 아프데 어떻게 아무것도 안 할 수가 있겠습니까? 만약 여러분이 아무것도 하지 않는다면, 여러분은 그래도 큰 곤경에 처할 겁니다. 더 큰 곤경 말입니다. 오케이? 여러분이 옳은 일을 하면 치러야 할 대가가 있습니다. 괜찮습니다. 그런 거 상관없이 옳은 일을 하십시오. 오케이? 다른 질문? 우리가 여러분에게 정보를 알려주는 것은 여러분이 바른 선택을 하게 하기 위해서입니다. 여러분이 아무것도 하지 못하게 겁주기 위해서가 아닙니다. 무서워할 필요 없습니다. 오케이? 두려워하는 것은 여러분이 스스로 만들어 내는 겁니다. 거기엔 아무런 이유도 없습니다. 여러분이 귀신을 두려워하는 것처럼 말입니다. 그건 진짜가 아닙니다. 그런 건 없습니다. (웃음) 그들은 진짜입니다. 하지만 여러분 내면의 공포는 진짜가 아닙니다. 그건 진짜가 아닙니다. 오케이? 우리 모두는 자연스럽게 어둠을 무서워합니다. 우리 모두는 약간씩은 안절부절 합니다. 그건 정상입니다. 수행의 일부는, 여러분이 더 수행할수록 여러분은 덜 두려워합니다.

(베트남어 청중) (마스터) 누군가가 집에서 돌아가시면 여러분이 어떤 것과 상대해야 한다는 건 일반적인 지식입니다. 오케이?

(마스터 베트남어 대답하다가 능엄주 외움) 다즈튀 안 어나리 피라 바셔라 튀리~

(마스터 베트남어 대답) 여러분, 그 귀신들에게 주의를 기울이지 않으면 그들이 밤에 집을 돌아다닙니다. 혹은 여러분의 침대에 남아서 여러분의 머리카락, 턱수염을 잡아당깁니다. 오케이? 나는 사람들에게 무서워하지 말라고 말하는 사람들을 무서워합니다.

(마스터 겁주는 목소리로) 그건 여러분의 남편일 수도, 여러분의 아버지일 수도, 여러

분의 아들일 수도 있습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 좋습니다, 오늘 이만하면 충분합니다. 이제 자야 하는데 귀신 얘기를 했습니다. 수면 만트라를 외십시오. 오늘 밤에 조심하지 않으면 그들이 여러분을 찾아올 겁니다. 하하하하. 여러분, 수면 만트라를 외우라고 내가 충고하겠습니다. 오케이? 여러분들 스스로를 보호하기 위한 겁니다. 모두 좋은 밤 되십시오, 내일 파티가 있습니다. 기억하세요. 네. 가끔씩요. 내일 점심에 오십시오. 션? 잘 자. 너의 벽을 귀신들에게 열어주렴. 하하하.

주제: 지금 이 순간

This present moment

법문일: 2012년 6월 10일 / 장소: 미국 노산사

모두, 좋은 아침입니다. 오늘 최근 맘속에 떠오른 주제에 대해 의논하고자 합니다. 우리는 흔히 여기, 사람들은 ‘live for the moment 순간을 살아라, live here and now 여기 지금에 살아라’ 라고 말합니다. 그리고 나는 거기에 대해 의논해보고자 합니다. 그리고 서로로부터 배울 수 있길 바랍니다. 오케이. 나는 여러분이 그 문구를 많이 들어봤을 거라 확신합니다. 그리고 그게 여러분에게는 무얼 의미합니까? 네, 별버라? 현재를 살아라, 순간을 살아라, 가 무얼 의미합니까?

(청중 안 들림) (마스터) 네, 당신은 그걸 어떻게 바라보니까?

(청중 안 들림) (마스터) 네, 그 순간을 만끽하는 것. 오케이. 그 외에는요? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 훌륭합니다. 그게 바로 그 문구가 사용될 때 다뤄지는 문제입니다. 바로 그 지점입니다. 그 문구의 주된 이유는 선 선생님들로부터 옵니다. 오케이? 아주 좋습니다. 우리는 산만해지는 경향이 있습니다. 우리에게 맘속에 떠오르는 이런 생각들이 있곤 합니다. 그리고 우린 탐닉합니다. 그리고 우린 이런 생각들을 따라갑니다. 그렇게 흐트러집니다. 우리는 과거에 대해서 생각합니다, 미래에 대해서 생각합니다. 그리고 바로 이 현재에 충분한 비중을 두지 않습니다. 그게 망상의 본질입니다. 망상의 본질은 절대 현재에 대한 것이 아니라는 점입니다. 그것들이 현재에 대해서 다루는 일은 드뭅니다. 돈(사람 이름), 맞습니까? 당신도 이런 경험을 했습니까? 응? 우리 명상하는 사람들을 정확하게 그 본질을 지적해주기 위해 데려갑니다, 그게 우리의 마음이 작동하는 방식입니다. 명상하는 사람들, 그 사람들은 매우 정확합니다.

그들은 우리에게 우리의 본질, 우리의 마음이 기능하는 법을 말해줍니다. 우리의 마음은 과거 혹은 미래에 대해 생각하길 좋아합니다. 현재를 무시합니다. 현재가 결여되어 있습니다. 오케이? 다른 질문이나 코멘트? 오케이.

그러면 더 정확한 문구는 ‘여기, 여기 안에 살기, 지금 안에 살기’입니다. 무얼 의미합니까? 그건 매우 정확합니다. 매우 정확한 방식입니다. 우리에게 있는 망상의 경향에 대응하기 위해 우리가 뭘 해야만 하는지 명료하게 해주는 매우 정확한 방식입니다. 뭘 합니까? 두 측면에 집중하십시오. 1번은 공간, 2번은 시간입니다. 오케이? 여러분은 지금 바로 여러분이 있는 여기 말고 다른 것을 생각합니다, 오케이? 망상은 항상 여러분이 있는 곳으로부터 멀리 갑니다. 오케이? 우리에게 그런 경향이 있습니다. 여기란 무엇입니까, 여러분에게 ‘여기’란 무엇입니까? 여러분이 ‘여기’란 단어를 들었을 때 거기에 대한 여러분의 반응은 뭡니까? 무슨 생각을 하게 합니까? ‘여기 안에 살아라’가 여러분에게 무얼 의미합니까? 여기란 무엇입니까? 하?

(청중 안 들림) (마스터) 여기는 공간입니다. 시간은 아직 다루지 않습니다. 여기는 공간을 말합니다. 오케이? The place 장소 말입니다. 네, 비키. 여기란 무엇입니까?

(청중 안 들림) (마스터) 여기란 여러분이 물리적으로 있는 곳입니다. 맞습니까? 오케이? 더 정확하게는 무엇입니까? 그건 여러분의 레벨이 어느 정돈지에 달려있습니다, 여기란 물리적인 위치를 의미합니다. 그렇습니까? 절, 쇼핑 센터, 아이스크림 가게, 그 모든 것들은 장소, 위치입니다. 여기란 위치를 의미합니다. 하지만 여러분이 더 깊이 들어가면 여기란 뭘 의미합니까. 여러분 자신을 의미합니다. 그게 여기입니다. 오케이? 더 깊은 수준의 여기는 여러분 자신입니다. 여러분의 몸입니다. 여러분의 마음입니다. 여러분의 존재입니다. 여러분의 웰빙입니다. 우리는 우리의 몸, 우리의 존재 안에 삽니다. 그게 여기입니다. 오케이? ‘여기를 살아라’가 실제로 의미하는 바는 여러분의 몸을 인지하라는 겁니다. 어떻습니까? 오케이? 그건 인지입니다. 어떻습니까? 오케이? 여러분은 여러분에게 무슨 일이 일어나는지 인지하고 있습니까? 난 이렇게 설명하는 걸 들어본 적이 없습니다. 이런 류의 설명을 전에 들어보지 못했습니다. 이 수행하는 사람들이 그 문구를 이해하지 못했기 때문입니다. 여기의 첫 번째 의미는 여러분이 있는 바로 그 위치입니다. 오케이? 의자, 여러분이 앉아있는 장소. 여러분이 있는 곳입니다. 2번은 여러분이 어떻게 있는지, 입니다. 그게 ‘여기’의 의미입니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까?

‘지금’은 무엇입니까? 지금은 무엇을 의미합니까? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 여기서는 시간적 요소입니다. 바로 그 순간이 무엇입니까? 내게 그 정의를 내려줄 수 있습니까? 네. 누구 없습니까? 무얼 의미합니까?

(베트남어 청중) (마스터) (웃음) 그가 바로 그 크사나ksana 라고 말합니다. 크사나, 그건 속임수입니다. 당신은 크사나가 뭔지 모릅니다. 그러니 난 그건 안 치겠습니다. 너무 이론적입니다. 난 아직 당신이 크사나를 볼 수 있다고 생각하지 않습니다. 볼 수 있습니까?

(베트남어 청중) (마스터) 그가 ‘그건 일 초를 나눈 것일 겁니다.’라고 말했습니다. 오케이. 여러분이 일 초를 나눈 것을 볼 수 있습니까? 네, 볼 수 있습니다. 하지만 크사나는 못 봅니다. 크사나는 아주 아주 미세합니다. 당신은 아직 거기까지 볼 수 없습니다. 오케이? 아직 당신은 거기에 이르지 못했습니다. 그러니 당신은 그 개념에 대해서만 압니다. 하지만 아직 그걸 해부할 순 없습니다. 오케이? ‘지금’이란 무엇입니까? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 가깝습니다. 아주 좋습니다. 아주 창의적입니다. 좋습니다. 당신은 아마도 교사일 것 같습니다. 그래서 당신이 아주 잘 설명하려고 노력합니다. 좋습니다. 오케이. 아주 가깝습니다. 매우 가깝습니다. 만약 진정한 불자들에게 물어본다면 그들은 현재란 없다고 말할 겁니다. 과거만 있을 뿐입니다.

생각해보십시오. 생각해 보십시오. 여러분은 죽어갑니다. 여러분은 감히 여러분이 죽어간다고 생각해보지 않습니다. 하지만 여러분, 그건 여러분 모두가 죽어간다는 걸 상기해줍니다. 거기에 대해서 생각해봤습니까? 현재가 없다면, 그건 여러분이 과거란 뜻입니다. 네, 벌버라.

(청중 안 들림) (마스터) 여러분은 죽기 위해 태어납니다. 우울합니다.

(청중 안 들림) (마스터) 네. ‘지금’이란 망상일 뿐입니다. 그런 생각 해봤습니까? ‘지금’이란 망상에 불과합니다. 생각일 뿐입니다. 네, 비키.

(청중 안 들림) (마스터) 공간과 시간입니다.

(비키랑 마스터 얘기하는데 안 들림) 여러분은 과거에 있습니다. 내가 왜 ‘우리는 과거에 있습니다’라고 말했습니까? 왜 그렇습니까?

(청중 안 들림) 왜냐면 우리가 얘기하는 바로 그 순간은 이미 지나갔기 때문입니다. 거기 대해 생각해봤습니까? 여러분이 거기에 대해 얘기할 때, 그건 이미 가버리고 과거에 속합니다.

여러분이 현재에 대해 얘기하는 그 순간, 그건 이미 가버렸습니다. 여러분은 ‘그 순간’이란 것에 집착할 뿐이고 그건 이미 가버렸습니다. 여러분은 다른 사람입니다, 여러분은 더 나이가 들었습니다.

(웃음) (청중 안 들림) (마스터) 크사나 단위로 말입니다.

(청중 안 들림) (마스터) 오케이, 오케이. 주제를 바꿉시다. 이만하면 충분합니다. 여러분을 더 우울하게 만들고 싶지는 않습니다. 시간의 본질은 빨리 지나가는 것입니다. 그래서 거기에 대해서 우리가 뭘 합니까?

(청중 대답 안 들림) (마스터) 우리가 그 순간을 가진 것처럼 ?(모르겠음). 그건 멋대로 하는 것처럼 들립니다.

(청중 안 들림) (마스터) 그래서 우리가 무엇을 합니까? 우리가 뭘 합니까?

(청중 안 들림) (마스터) 여러분은 시간을 소중히 여깁니다, 맞습니까? 시간은 값을 헤아릴 수 없을 만큼 소중합니다, 안 그렇습니까? 그건 매우 감사해야 할 것 같습니다. 그건 매우 귀중합니다. 우린 시간을 소중히 하는 법을 배워야 합니다.

동의합니까? 오케이? 공간에서 우리는 우리 자신을 소중히 여깁니다. 시간에서 여러분은 여러분의 시간을, 여러분의 수명을 소중히 여깁니다. 여러분의 삶을, 수명을 소중히 여겨야 합니다. 오케이? 당연히 여기지 마십시오. 그런 생각 해봤습니까? 우리는 자라면서 모두가 하는 걸 하는 것 같습니다. 우리는 삶이, 이 땅에서의 시간이 얼마나 귀한지 잊어버립니다. 오케이? 그래서 ‘지금 여기를 위해서 사는 것’은 무얼 의미합니까? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 당신이 가진 것 중 최고를 하십시오. 바로 그겁니다. 지금까지 괜찮습니까? 명상하는 사람은 그것처럼 간단한 질문에 대해 더 자세히 알아내기 위해 두 가지 해부 기구가 필요합니다. 여러분에게 이걸 물어보고 싶습니다. 만약 사람들이 여기 지금을 사는 법을 배우라고 한다면, 나는 ‘질문이 명확하게 됩니까?’라고 말하겠습니다. 왜?, 뭘 위해서? 뭘 위해섭니까? 왜 여러분이 여기 지금 살아야 합니까? 뭘 위해섭니까? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네, 그건 또한 여러분의, 여러분의 미래를 생각하는데 도움이 된다고 합니다. 미래를 생각하는 것도 망상입니다. 오케이? 그건 단지 당신의 상상일 뿐입니다. 당신이 그게 매우 중요하다고 스스로 설득합니다. 오케이. 여러분은 스스로 계속 바쁘게 하는 여러분의 상상을 좇는 겁니다. 시간이 다 돼 갑니다.

나는 누군가가 여러분에게 ‘여기 지금 살아라’라고 말하면 오케이, 그건 너무 자기를 탐닉하는 거라고 말하겠습니다. 오케이? 내게는 너무 자기 탐닉적입니다. 오케이? 네, 그건 스스로 흐트러지게 두지 말라고 상기시켜줍니다. 네, 그건 좋습니다. 하지만 우리는 우리가 왜 이것 하는지 자신에게 물어봐야만 합니다. 오케이. 무엇이 여러분의 목표입니까? 여러분의 삶이 어디로 가고 있습니까? 내게는, 여기 지금에 집중하는 것은 여러분이 어디로 가고 있는지 잊어버리고 있단 겁니다. 더 큰 질문은 여러분이 어디로 가고 있는지입니다. 여기도 지금도 아닙니다. 맞습니까? 여러분은 어디로 가고 있습니까? 여러분이 현재에 너무 집중한 나머지, 여러분이 뭘 하고 있어야만 하는지 잊어버리는 것 같습니다. 오케이? 난 여러분이 더 길게 생각하고 봐야 한다고 믿습니다. 길게, 더 길게 보는 관점이 필요합니다. 내겐 그게 더 중요합니다. 오케이? 어디로 갑니까, 어디로 향합니까? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네, 현재 말입니까?

(청중 답 안 들림) (마스터) 네, 균형입니다. 물론입니다. 아주 좋은 지적입니다. 현재와 미래 사이에 균형이 있어야만 합니다. 오케이? 현재는 다루기 쉽습니다. 나는 미래가 더 어려운 문제라고 느낍니다. 오케이? 우리는 모르기 때문입니다. 현재는 볼 수 있습니다. 오케이. 네. 질문이나 코멘트? 모두 너무 혼란스러워서 미래에 대해 묻고 싶어 하지조차 않습니다.

(청중 웃음) 내가 미래에 대해 너무 흐릿하고 불명확하게 남겨둬서 아무도 감히 묻지 않습니다. 네.

(청중 안 들림) (마스터) 아하하, 미래에 대해서 너무 많이 생각하면 실망하게 될 거라고 합니다. 실제로 그렇진 않습니다. 안 그렇습니다. 나는 사람들이 장거리 계획이 있어야 한다고 (뵙니다). 사람들에게는 충분한 장거리 계획이 없습니다. 예를 들어, 나는 여러분들 중 다수가 은퇴 계획이 있는 걸 압니다. 그게 요새 화제입니다. 맞습니까? ?는 ‘난 준비됐어, 난 더이상 은퇴 걱정하지 않아’ 라고 말합니다. 허허. ‘내 남편이 계속 일하거든’ 흐흐. ‘남편이 계속 집으로 ? 가져오는 한 앞으로 4-50년은 준비됐어’ 흐흐흐. 내게 묻는다면 그것도 매우 단기간이라고 말하겠습니다. 불교에는 윤회(바퀴 속에서 돌다)’라는 개념이 있습니다. 여러분은 한 번의 생만을 생각하면, 매우 근시안적입니다. 여러분은 그것보다 훨씬 더 긴 계획이 있어야 합니다. 오케이? 이번 생만을 위해 계획을 세워서는 안 됩니다. 그걸로는 충분치 않습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 그게 나의 문제입니다. 여러분은 균형이 있다고 생각합니

다. 하지만 그렇지 않습니다, 여러분은 균형에서 벗어났습니다. 여러분은 너무 짧게 계획을 떠올립니다. 오케이? 삶이 때로는 너무 버거울 수 있단 걸 압니다. 때로는 너무 버겁습니다. 여러분이 어떻게 한 생애 동안 길게 계획을 세웁니까? 이건 어려운 개념입니다. 하지만, 그게 어렵다고 해서 여러분이 무시해도 되는 건 아닙니다. 난 여러분의 미래의 생이 여러분의 현재의 생만큼 똑같이 혹은 더 중요하다고 강조하는 겁니다. 오케이? 여러분은 단지 한 번의 생애만을 위해 계획을 세웁니다. 하지만 우리는 아주 오랜 기간 윤회를 계속합니다. 오케이? 네.

(청중 안 들림) (마스터) 당신은 너무 낙관적입니다. 흐흐흐.

(청중 안 들림) (마스터) 낙관적입니다. 네.

(청중 안 들림) (마스터) 네, 네, 맞습니다. (청중 계속 말하는데 잘 안 들림) (마스터 들어주면서 추임새 넣어줌) 네, 네, 지옥입니다. 지옥이 가장 안 좋습니다. 날 믿으십시오. 흐흐. 지옥이 훨씬 더 안 좋습니다. 아귀입니다. 아귀 말입니다. 신, 신입니다. 오케이, 아주 좋습니다. 당신이 아주 좋은 점들을 많이 (말)해주었습니다. 우리의 말로 당신이 한 말들을 다시 말해보겠습니다. 우리의 영어로 말입니다. 그렇게 해야 사람들이 따라올 수 있을 것 같습니다. 하지만 아주 중요한 점들을 (말)해주었습니다. 내가 재구성해서 말하겠습니다. 당신이 아주 중요한 지적을 해주었습니다. 그녀는 우리가 우리의 업 때문에 원을 그린다, 바퀴 속에서 돈다고 말했습니다. 그게 첫 번째 포인트입니다. 동의합니까? 그건 근본적입니다. 우리의 업보로 인해 우리는 윤회합니다. 여러분이 원한다면 부정해도 되지만 원래 이렇습니다. 이 업력이 우리를 이 윤회의 바퀴 속(에서 윤회하도록) 추동합니다. 우리는 계속해서 업을 짓고 있습니다. 지금 당장 말입니다. 우리는 업을 지어왔고, 계속 업을 짓고 있으며, 업을 지을 것입니다. 오케이? 그래서 이 모든 업들이 우리를 바퀴 속으로 잡아 당기고 있습니다. 그게 실제 삶입니다. 여러분이 직업, 돈, 모든 것들에 대해 걱정한다 걸 알고 있습니다. 지금 당장은 그런 게 꽤 중요합니다. 여러분, 근본적인 것은, 여러분이 알지 못하고 있는 것은, 여러분이 지금 당장 하고 있는 것들은 업을 짓고 있단 겁니다. 오케이? 그것들이 우리를 윤회 바퀴 속으로 몰고 갑니다. 네. 그게 슬픈 사실입니다. 그게 우리에게 일어나고 있는 일입니다.

(청중 안 들림) (마스터) 부처님의 깨달음이라는 그게 무슨 뜻입니까?

(청중 안 들림) (마스터) 아니, 아닙니다. 당신이 그걸 하고 있는 중입니다. 여러분 스스로가 윤회의 바퀴를 돌아가게 하고 있습니다. 여러분 스스로가 지금 그 바퀴를 굴

리고 있습니다.

(청중 안 들림) (마스터) 아닙니다, 그가 우리에게 설명을 해주신 겁니다. 그는 그것과 아무런 연관이 없습니다. 부처님께서서는 ‘이게 너희에게 일어나고 있는 일이다’라고 말씀하셨습니다. 내가 마치 ‘당신, 당신이 지금 당장 업을 짓고 있습니다, 그리고 그 바퀴 속으로 갈 것입니다(윤회할 겁니다)’라고 말한 것처럼 말입니다. 내가 여러분에게 말하고 있는 것처럼 나는 그것과 아무런 연관이 없습니다. 날 믿으십시오. 난 무고합니다. (웃음) 난 여러분에게 그 과정을 설명하고 있는 게 답니다. 난 여러분이 지금 당장 어디에 있는지 말해주고 있습니다. 하지만 난 그것과 아무런 연관이 없습니다.

(청중 안 들림) (마스터) 네. 그게 그가 말씀하신 겁니다. 그는 ‘우리가 업을 짓는다. 그러므로 윤회의 바퀴 속으로 갈 것이다’라고 말씀하셨습니다. 왜냐하면 그가 보셨기 때문입니다. 그에게는 볼 수 있는 능력이 있습니다. 그에게는 지혜가 있습니다. 그에게는 멀리 내다 볼 수 있는 능력이 있습니다. 그는 ‘나는 과거를 보았다, 나는 현재를 본다, 나는 미래를 본다’라고 말씀하셨습니다. 우리와 다르게 말입니다. 오케이? 부처님께서서는 미래를 보실 수 있으십니다. We can’t 우리는 못합니다. 그는 미래를 보실 수 있으십니다. 그러므로 그의 비전에 기초해서 그는 ‘이건 너희가 지은 업으로 인한 것이다’라고 말씀하셨습니다. 그가 말씀하신 건 그게 답니다. 오케이? 난 볼 수 없습니다. 단지 그 말씀을 반복한 것일 뿐입니다. 오케이? 나도 무고합니다.

(청중 안 들림) (마스터) 네, 물론입니다. 물론입니다. 아닙니다, 그가 명료하게 해주셨습니다. 그 전까지 업은 힌두 (수행자?)가 가르쳐 주었습니다. 오케이? 그들은 ‘업이라 불리는 게 있다’라고 말했습니다. 왜냐하면 그들은 미래의 일부를 볼 수 있기 때문입니다. 하지만 부처님께서서는 마이너스 무한대부터 플러스 무한대까지? 볼 수 있다라고 말씀하셨습니다. 그들은 이만큼 보지만, 나는 이만큼 볼 수 있다. 그래서 그의 설명이 훨씬 더 정확합니다. 업에 대해서 훨씬 더 정확합니다. 그 전까지의 업에 대한 가르침보다 말입니다. 알겠습니까? 네, 그는 완전한 그림으로 확대해주었습니다. 오케이? 알겠습니까?

그는 ‘이게 업의 본질이다. 그러므로 나는 이것과 아무런 관련이 없다. 판관도, 통치자도 필요 없다. 알아서 굴러간다. 알아서 한다. 그러니 난 그것과 아무 연관이 없다’라고 말씀하셨습니다. 오케이? 업이 알아서 합니다. 그게 보편적 법칙입니다. 다스리는 사람도 판단하는 사람도 없습니다. 업이 알아서 합니다. 오케이? (청중 안 들림) (마스터) 그는 ‘기본적으로 너희가 본 게 맞다. 너희가 볼 수 있는 게 맞다 하지만 너희 생각보다 훨씬 더 넓다’라고 한 겁니다. 그가 말한 건 그겁니다. 오케이? 환상적

인 것, 여러분이 아직 깨닫지 못한 것은 그게 마이너스 무한대에서부터 플러스 무한대까지 간다는 겁니다. 그건 헤아리기가 불가능합니다. 생각해보십시오. 우리는 그걸 헤아릴 수 없습니다. 그만큼 부처님의 지혜가 넓고 깊습니다. 마치 ?가 앞서 얘기했듯이 나는 문제를 고칠 기회가 있습니다. 그녀는 여러분이 이 문제를 해결하는 지혜를 얻었다는 사실을 드러내줍니다. 부처님의 지혜는, 그는 이 모든 시작부터 끝까지, 시작 없음부터 끝이 없음까지를 봅니다. 부처님의 지혜는 환상적입니다. 생각해보십시오.

(청중 안 들림) (마스터) 시작이 없습니다. 시작이 없습니다. 불가능할 때까지 전으로 돌아갈 수 있습니다. 그리고 미래로도 무한대로 갈 수 있습니다. 그게 부처님의 지혜입니다. 경계가 없습니다. 그래서 그의 비전이 매우 정확합니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까? 이해하는데 시간이 꽤 걸립니다. 이게 심오한 대승의 개념입니다. 시작 없음부터 끝없음. 대승에서는 무시, 시작이 없단 걸 의미합니다. 우린 그게 언제 시작했는지 모릅니다, 아무도 모릅니다. 그게 언제 시작했는지 말입니다. 그렇게 말해주겠습니다. 오직 부처님만이 보실 수 있습니다. 오직 한 종류의 사람, 오직 부처님만이 보실 수 있습니다. 그 외에는 아무도 할 수 없습니다. 그는 '시작 없음이란 것이 있다, 그래, 나는 볼 수 있다. 너희는 할 수 없다.' 라고 하셨습니다. 이건 매우 대승입니다. 오케이? 여러분은 그게 언제 시작됐는지 볼 수 없습니다. 오직 부처님만이 보실 수 있습니다. 응?

(청중 안 들림) (마스터) 맞습니다. 네. 내가 그걸 말하려고 하고 있습니다. 아주 좋은 지적입니다. 그래서 우리가 짓는 업이 우리는 다음 생으로 당깁니다. 그게 우리가 가려는 지점입니다. 오케이? 여러분이 지금 이번 생에서 짓고 있는 업은 다음 생에 여러분이 어디로 갈지에 영향을 미치는 큰 요소입니다. 오케이? 우리 모두 알고 있습니다. 오케이? 그래서 그녀가 말하길 만약 여러분이 나쁜 일을 많이 한다면 더 낮은 세 법계에 떨어질 것이고 반면에 좋은 일을 한다면, 좋은 업을 짓는다면 그게 더 나은 법계로 당겨줄 거라고 합니다. 맞습니까? 지금까지 괜찮습니까?

(청중 안 들림) (마스터) 뭐라고 했습니까? 다시 해주십시오. 네. 네. 네. 그가 더 정확하게 무엇이 여러분을 더 낮은 세 법계로 떨어지게 하는지, 무엇이 여러분을 더 높은 법계로 올라가게 하는지에 대해서 가르쳐주셨습니다. 다른 종교에서는 그가 가르치는 방식만큼 정확하지 않습니다. 예를 들어서, 내가 이걸 쓰지만 나는 전문가가 아니라 틀릴 수 있습니다. 그렇다며 부디 정정해주십시오. 오케이. 예를 들어서, 천주교에서는 신 가까이 가기 위해서 여러분이 특정한 것들을 해야한다고 말합니다. 오케이? 자선 사업이나 서약?을 지키는 것 등등처럼 말입니다. 오케이. 그래서 그들이 여러분

들이 해야할 레시피를 한 뭉텅이 줍니다. 여러분이 하지 않으면 연옥이나 지옥에 떨어 집니다. 그리고 ?를 만나고 등등 합니다. 그런 것들이 그들의 가르침들의 일부입니다. 이제 불교의 관점에서 여러분이 그 가르침을 따르면 왜 신 가까이 갈 수 있는지 말해 줄 수 있습니다. 왜냐하면 우리는 그 가르침의 일부에서 여러분 보고 하라는 일은 부 처님에 따르면 여러분이 열 가지 좋은 일을 하는 겁니다. 그래서 부처님의 가르침이 더 정확합니다. 부처님께서 마이너스 무한대부터 플러스 한 대까지 인과 관계의 더 명 확한 그림을 보실 수 있기 때문입니다. 그래서 부처님께서 ‘이래서 그렇다’라고 말 씀하십니다. 반면에 다른 이들은 그것의 일부만을 봅니다. 전체 그림을 볼 수 없습니 다. 그래서 그들의 가르침은 우리의 가르침만큼 정확하지 않습니다. 오케이?

만약 여러분이 천국에 가기 위해서 부처님께서 가르쳐주신 모든 것들을 한다면 천국 에 갈 기회가 더 많이 있습니다. 그게 답니다. 그 정확성에 차이가 있습니다. 공학자 가 설계한 다리와, 공학자가 아닌 사람이 설계한 다리의 차이처럼 말입니다. 공학자들 이 우리보다, 나보다 더 나은 다리를 설계할 겁니다. 그게 차이입니다. 도움이 됩니까 오케이. 그래서 부처님께서 ‘너희가 지어야만 하는 좋은 업들이 너희를 더 나은 법계 로 올려준다, 너희가 주의를 기울이지 않아서 나쁜 업을 짓는다. 이런 것들은 나쁜 업 으로 간주된다. 그게 너희를 떨어지게 할 것이다, 주의해라.’라고 말씀하셨습니다. 그 가 말씀하신 건 그게 답니다. 이제 여러분의 선택입니다. 전부 여러분에게 달려있습니 다. 그게 부처님께서 하신 말씀입니다. 오케이? 그리고 이 여자분이 또 이 바퀴 밖으 로 나가고 싶다, 나가는 한 가지 방법은 정토, 서방극락정토에 가는 것이라, 라고 말 했습니다. 오케이? 하지만 당신은 틀렸습니다. 왜냐하면, 당신은 일반적인 방향은 압 니다. 하지만 당신에게는 어떻게 해야 정토에 갈 수 있는지 바른 지식이 없습니다. 정 토에 가는 법에 대한 당신의 지식은 매우 모자라고 부정확합니다. 당신은 아직도 서방 극락정토에 왕생하는 것에 대해 매우 잘못된 견해를 갖고 있습니다. 나는 삼십 분 전 부터 멈추게 하려고 했는데 그러질 못했습니다. 왜냐하면 왜 당신이 틀렸는지 맛보게 해주기 위해서입니다. 내가 무언갈 말하면, 당신에게 단순히 잘못했다고 주장할 게 아니 라 사실을 줘야합니다. 예를 들어서 당신이 죽으면 당신이 어디로 갈지 안다는 것은 참이 아닙니다. 대부분의 사람들은 모릅니다. 오케이? 당신은 ‘49일’ 기간을 거치게 됩니다. 49일 기간 동안 벌어지는 일들이 당신이 어디로 갈 지를 결정합니다. 49일 기 간이 결정적입니다. 그게 여러분이 다음 생에 어떤 몸을 가질지, 정토에 갈지 다른 델 갈지 결정합니다. 결정적입니다. 당신이 죽는 바로 그 순간이 아니라 49일이 결정적입 니다. 당신이 죽는 순간은 별로 중요하지 않습니다. 오케이? 49일 기간이 결정적입니

다. 오케이?

(청중 안 들림) (마스터) 맞습니다. 그게 맞습니다. 당신이 맞습니다. 사람들 중 압도적 다수는 49일 거칩니다. 하지만 데바닷타처럼 가장 악한 사람들, 그는 바로 지옥으로 갔습니다. 그게 한 가지 예입니다. 난 부분적으로 얘기하고 있습니다. 하지만 아주 선한 사람들은 성인과 같은 사람들, 오케이, 그들은 바로 정토로 갑니다. 그들은 원하는 곳으로 바로 갑니다. 오케이? 기회가 되면 여러분에게 정토에 대해 더 설명해주겠습니다. 좋습니다. 일반적인, 최종 결론은 우리가 지금 짓고 있는 업이 우리의 미래를 결정한다 겁니다. 이걸 이해하는 사람들은 지금 여러분을 고통에서 해탈시켜줄 수 있는 업을 짓고 싶어할 겁니다. 그걸 내가 다시금 알려주겠습니다. 오케이? 똑똑한 사람들, 현명한 사람들은 고통에서 벗어나는, 고통을 끝내는, 그리고 안락을 얻는 업을 짓습니다. 알겠습니까? 이걸 여러분의 선택입니다. 우리 개개인에게 선택이 있습니다. 오케이? 그래서 여러분은 조심스럽게 선택해야 합니다. 매 순간, 깨어있는 매 순간 지금 여기에서 여러분은 업을 짓고 있습니다. 그러니 조심하십시오. 그러니 부디 조심스럽게 선택하십시오. 바른 업을 지으십시오. 오케이? 질문이나 코멘트? 오케이. 그러니 일반적인 공지사항은 지난 5개월간 나는 떠내려가도록 냅뒀습니다. 난 이만하면 충분하다고 결정했습니다. 난 이미 여러분들을 충분히 고통스럽도록 뒀습니다. 오케이? 이제 나아갈 때입니다. 그래서 나는 수행으로 돌아가기로 결정했습니다. 나는 토요일, 일요일 주말 모두 절 문을 여는 계획을 세웠습니다. 오케이? 그리고 토요일에 명상을 가르치고 일요일에 정토를 가르치는 계획도 세웠습니다. 오케이. 우리가 명상을 가르치고 싶어하는 목적은 우리의 열망에 솔직해지는 것과 나란하기 위해서입니다. 왜냐하면 나는 여러분이 힘을 세우는 걸 돕기 위해서 명상을 가르치고싶어 합니다. 오케이?

(청중 안들림) (마스터) 토요일입니다. 토요일 아침. 저녁 말입니까? 음, 제가 생각한 것은 학생들이 이걸 하는데 흥미가 있기 때문에 이걸 하려 한 겁니다. 그래서 아마도 화요일과 목요일 저녁에도 명상을 위해서 절 문을 열 겁니다. 오케이? 우리는 거기에 맞게 조정하고 있습니다. 여러분이 원한다면 화요일과 목요일 저녁에 선 트레이닝을 하겠습니다. 오케이? 왜냐하면 여러분 중 누구는 아마 주말에 일을 해야하고 그러니 우리가 그런 분들을 위해 문을 열겠습니다. 그러니 여러분에게 달려있습니다. 하지만 여러분들을 위해 가능하도록 해두겠습니다. 왜냐하면 내 학생들이 명상을 즐기고 여러분들을 훈련시키기 위해 그들을 훈련하겠습니다. 난 이제 몇 년 동안 명상을 훈련시켜 왔습니다. 난 이제 가르칠 것이 떨어지고 있습니다. 그러니 내가 이렇게 계속한다면 내겐 도전이 되겠습니다. 하지만 그나저나 우리는 토요일에 명상을 하고 명상을 가르

칩니다. 그리고 일요일에는 정토를 합니다. 오케이? 그리고 우리는 장기간 명상 수행도 조직합니다. 오케이? 이걸 내가 지금 풀고 있는 두 가지 작은 문제가 있습니다. 내가 그걸 빨리 해결하고 내가 그걸 해결할 수 있으면 곧 이 일정 변경을 시작하겠습니다. 작지만 꽤 시끄러운 문제입니다. 내 눈에는 꽤 작은 것으로 보입니다. 하지만 당장은 매우 시끄럽습니다. 그러니 이건 여러분에게는 매우 시끄럽지만 내게는 아주 작습니다. 아무튼 왜 정토입니까? 일요일 수행의 대상 말입니다. 그건 여러분이 신심을 세우는 걸 돕기 위해서입니다. 토요일 명상반은 여러분의 힘과 건강을 세우는 걸 돕기 위해서입니다. 오케이? 그게 명상입니다. 그리고 그리고 정토는 여러분의 신심을 강화하도록 돕기 위해서입니다. 오직 신심을 통하는 것만이 여러분이 정토로 성공할 수 있는 유일한 길입니다.

여러분의 왕생은 여러분의 신심에 달려있습니다. 여러분이 죽었을 때 여러분을 위해 염불해줄 사람들이 있다고 해서 왕생할 수 있다고 생각하지 마십시오. 잊어버리십시오. 그런 일은 일어나지 않을 겁니다. 오케이? 여러분 그거보다 깊은 신심이 있어야 합니다. 훨씬, 훨씬 더 깊은 신심 말입니다. 여러분이 여기 있는 게 증거입니다. 여러분은 계속해서 잘못된 것을 믿고 있습니다. 여러분의 신심은 아직 충분히 깊지 않습니다. 그래서 여러분이 여전히 여기 있는 겁니다. 오케이? 오직 신심을 통해서만 해낼 수 있습니다. 아주 단순합니다.

Buddhism is very simple 불교는 매우 단순합니다. Meditation is strength 명상은 힘입니다. 오케이? 그게 답입니다. 여러분이 힘을 원한다면, 힘을 세우길 원한다면 명상입니다. 고통에서 벗어나 정토에 가길 바란다면 신심이 있어야 합니다. 오케이? 그게 유일한 길입니다. 오케이? 좋습니다. 오늘 여기서 멈추겠습니다. 와주셔서 다들 감사합니다. 회향을 합시다. 곧 여러분에게 더 자세히 알려주겠습니다.

[영화 선사의 선칠 법문]

주제: 선의 아름다움 그리고 약사불

Chan beauty and Medicine Master Buddha

법문일: 2013년 1월 7일 / 장소: 미국 노산사

다들 좋은 저녁입니다. 오늘은 2013년 1월의 일곱 번째 날입니다. 우리는 마지막에 다다랐습니다. 우리 선칠이 5, 6일 정도 남았습니다. 재밌습니다. 올해 우리가 선칠을 시작하기 전 달에 우리는 (선칠을) 4주 동안 하기로 결정했습니다. 여기 이 절에서 처

음으로 말입니다. 길게 늘린 겁니다. 선철은 신체적으로 매우 버겁기 때문입니다. 와서 참여할 수 있는 사람도 매우 적습니다. 4주에서 1주 정도만 그렇게 할 수 있습니다. **하지만 사람들의 필요나 흥미에 따라 모든 사람을 수용하는 것이 선철의 본질입니다.** 표면적으로는 ?처럼 3시에 일어나서 자정에 자러 갑니다. 하지만 실제로 여러분이 그렇게 할 수 있을 때까지는 몇 년이 걸리는 걸로 드러났습니다. 사람들이 와서 기회를 얻고 기술을 가지고 있어야 된다는 의미입니다. 결국에는 그들 스스로 잠을 조절할 수 있는 지점에 이를 때까지 말입니다. 그러면 여러분은 인간이라는 기계가 얼마나 믿기 힘들 정도로 놀라운지 알게 될 겁니다. 여러분, 밖에 의사들은 일곱 시간은 자야 한다고, 일곱 시간이 이상적이라고 말합니다. 내가 여러분에게 말하지만, 그들이 틀렸습니다. **여러분의 잠에 대한 필요도는 여러분이 가진 번뇌의 종류에 비례합니다.**

선철 동안 여러분이 매일 명상을 하면 피곤하고 신체적으로 무리가 갑니다. 하지만 여러분이 알지 못하는 것은 하루 동안 열심히 하면서 경험하는 통증과 불편함에도 불구하고 여러분이 겪는 번뇌는 줄어듭니다. 평범한 일상 생활에 비해서 급격하게 아주 많이 줄어듭니다. 그게 선철의 놀라운 점입니다. 여러분이 와서 참여할 때마다 여러분은 계속해서 진전하고 진전하고 진전합니다. 오케이? 이 특별한 법은, 난 이 법의 문을 즐깁니다. 왜냐하면 여러분이 아주 빨리 깨어나도록 돕는 가장 강력한 법의 문이기 때문입니다. 오케이? 여기에 대해 질문 있습니까? 그리고 나는 몇 년 동안 선철을 해왔습니다. 혼자서 말입니다. 나는 수많은 도전들을 거치고 거쳤습니다. 그리고 어떻게 해서는 나는 그 모든 것들에서 살아남을 만큼 운이 좋았습니다. 그 결과로 나는 뚫고 나가기 위해서 뭐가 필요한지 압니다. 그 결과를 나는 참선 지침서라고 불리는 것으로 요약했습니다. 오케이? 그게 이 절에 대한 우리의 명상의 지식에 대한 조그만 기여입니다. 여러분이 우리 참선 지침서에 나와 있는 그 지침들을 따른다면 여러분은 뚫고 나갈 수 있습니다. 여러분이 그렇게 하지 못하고 있는 이유는 내가 참선 지침서에 적어 놓은 몇 가지 원칙들을 어겼기 때문입니다. 그게 내가 생각한 작은 것들입니다. 그리고 우리가 이것을 반복하는 게 중요합니다. 내가 시작했을 때는 그런 지식들이 없었습니다. 그래서 여기에 대해 관심이 있는 사람들과 그것을 공유한 겁니다. 그들이 더 잘 준비해서 명상으로부터 바른 기반을 세운다면 더 많은 것을 얻을 수 있습니다. 그것 뿐만이 아닙니다.

매년 선철을 조직하는 사람들을 뒤에서 돕습니다. 오케이? 그래서 사람들이 와서 수행할 수 있게 말입니다. 한 두 사람만 그럴지도 모릅니다. 상관 없습니다. 우리가 참선 지침서에 넣은 게 무엇이든 간에 그들이 수행을 통해 진전했다는 게 입증됐습니다.

그리고 이번 토요일에 이 신사분, 선철의 두 번째 주를 마쳤습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 여기 이 남자분은 아주 많은 문제가 있습니다. 여러분은 믿지 못할 겁니다. 여기 이 마지막 주 동안 그는 아주 많은 문제를 거쳤습니다. 여러분은 믿지 않을 겁니다. 그리고 그는 전부 다 극복했습니다. 한 가지 장애가 있으면 그 다음이 있고 그 다음이 있었습니다. 당신은 계속해서 진전했습니다. 그래서 그가 ‘저는 참을 수 없는 새로운 종류의 아픔을 경험했어요’라고 말했습니다. 으흐흐하하하하. 그게 이 선철에서는 사는 방식입니다.

(베트남어 청중) (마스터) 그가 날카로운 통증을 경험했습니다. 그래서 그를 공격하는 존재를 위해서 왕생주를 외웠다고 합니다. ‘행운을 비네, 여기 네가 정토 가기 위해 필요한 복이다’ 그리고 안나, 우리가 정토 지침서를 준비하고 있습니다. 이건 아주 아주 놀라운 법의 문입니다. 불교는 여러분의 생각보다 훨씬 넓습니다. 매우 심오합니다. 사람들이 가진 흥미와 ?와 복에 따라 그들이 사용할 수 있는 아주 많은 도구들이 있습니다. 아무튼 그가 이 정토, 왕생주를 외웠습니다. ‘여기 네 선물이야, 잘 되길 빌게, 너에게 죄를 지은 것에 대해 사과할게’ 그리고 그것이 사라졌습니다. 그래서 내가 ‘계속 하십시오, 당신을 여기에 초대해서 선철을 가르치게 하고 나는 다른 걸 하겠습니다’라고 말했습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 아무튼. 아주 아주 흥미롭습니다. 그래서 여러분 모두 이번 주 토요일에 초대합니다. 우리의 결과 보고를 들읍시다. 흥미로울 겁니다. 오케이? 시간이 있다면 오십시오, 흥미로울 겁니다. 그가 말할 수 있도록 허락한 게 많지만, 말하지 못하도록 한 것도 많습니다. 왜냐면 그건 여러분들이 스스로 경험하기 전까지는 알아서는 안 될 것들입니다. 수행하며 여러분이 경험하는 많은 것들은 여러분들이 경험해야만 합니다. 그러면 여러분이 이해할 겁니다. 여러분이 그걸 읽어서는 안 됩니다. 들어서는 안 됩니다. 그건 경험해야 하는 것입니다. 그래서 어떤 선 매뉴얼에도 나와 있지 않은 것입니다. 왜 그런 경우 왜 그런 것인지 아주 특정한 이유들이 있습니다. 여러분이 스승이 된다면 내가 말하는 게 무엇인지 알 겁니다. 여러분이 생각하는 것보다 선에는 더 많은 것들이 있습니다. 여러분이 ‘선 매뉴얼’이라 불리는 걸 실제로 쓰기 전에 (원지 모름, 클로벌뷰?)를 가질 수 있어야 합니다. 여러분이 요약해서 ‘이런 것들이 근본적으로 여러분이 절벽으로 가는 것을 막아줄 것이다’ 쓰기 전에 모든 것을 봐야만 합니다. 고엔이 말하기를 ‘이걸 녹음할 건가요?’라고 말했습니다. 내가 ‘네, 아마도요.’라고 말했습니다. 오케이. 그리고 선철 또한 매우 흥미롭습니다. 사람들은 계속해서 실험을 하고 있습니다, 실험을 시작하고 있습니다. 예를 들어, 몇 명 무리의

사람들이 단식을 시작했습니다. 선칠 동안은 어떻게 단식을 하는지 배우고 실험하기 완벽한 시기입니다. 여러분이 이 시기 동안에 단식을 하면 완벽합니다. 왜 단식이 여러분에게 이롭고 그것이 여러분에게 무엇을 하는지 볼 수 있기 때문입니다. 그리고 그것으로부터 아주 많은 것들을 배울 겁니다. 나는 그들이 순수한 흥미로 스스로 하겠다고 마음을 낼 때까지 아무 말도 하지 않습니다. 네, 질문이나 코멘트?

(현계스님 목소리) (마스터) 네, 그렇습니다. 선은 대승에서 주된 법문 중 하나입니다. 선은 아시아 문화에 아주 많은 영향을 끼쳤고 널리 스며 있습니다. 여러분은 아시아 문화 속 아주 많은 것들에서 선의 정신, 선의 원칙들을 봅니다. 오케이? 여러분이 한국, 일본, 베트남, 중국에 가보면 어디에다 있습니다. 오케이? 왜 그렇습니까?

선이 사람들에게 보편적으로 구미를 당기게 하는 것이 하나 있습니다. 선이 모든 사람들에게 보편적으로 매력적하게 하는 이 개념을 구체화 하고 있기 때문입니다. 그게 무엇인지 압니까? 선의 정신은 미의 정신입니다. 여러분이 일단 선을 성취한다면 문득 미를 이해하기 때문입니다. 여기서 이 미는 미용 성형 혹은 인공적으로 이것 혹은 저것을 배치하는 식의 미와 같은 류가 아닙니다. 여기서 미는 여러분이 선을 이해한다면 여러분의 마음 속 청정한 선으로부터 옵니다. 여러분이 선을 이해한다면 여러분은, 여러분의 마음은 아주 청정해질 겁니다. 여러분의 마음이 아주 너그러워집니다. 왜 그렇습니까? 너그러워집니다. 나는 여러분들에게 누군가가 선을 이해한다면 자연스럽게 너그러워진다고 설명하는 중입니다. 왜 그렇습니까? 나는 세상 모든 곳의 시간상, 불교 역사상 모든 조사스님들, 모든 존경스런 조사스님들을 보았습니다. 그들은 모두 극히 너그러운 사람들입니다. 그들 모두, 모든 사람 하나하나가 한 개인으로 매우 너그러웁니다. 여러분이 어떤 조사스님을 골라도 나는 상관하지 않습니다. 여러분이 역사를 본다면 여기 이 남자는 그의 삶을 남을 돕고 남에게 주기 위해 헌신합니다. 그리고 이 여자도 같은 일을 합니다. 실제로 그만큼 그들이 너그러웁니다. 여러분이 선을 이해하면 자연스럽게 그게 옵니다. 여러분이 명상을 하면서 더 진전할수록 내가 여러분에게 밝혔듯이 더 너그러워집니다. 정확히 그 반대로 여러분이 퇴보한다면 자연스럽게 더 이기적이게 됩니다. 오케이?

내가 예시를 인용하겠습니다. 나는 미스 따비?가 온 산호세에 갔습니다. 나는 염불을 하는 사람들을 보았습니다. 이건 또 다른 것입니다, 안나, 내가 나중에 설명하겠습니다. 걱정하지 마십시오. 모든 것을 알아야 하는 건 아닙니다. 그건 또 다른 수행법입니다. 요즘 아시아에서는 명상보다 더 인기가 있습니다. 염불이라고 불립니다. 우리는 그냥 정토라고 부릅니다. 그들은 죽으면 이곳보다 훨씬 좋은 부처님의 세계에서 왕생

하길 희망하며 부처님의 명호를 외웁니다. 그래서 아주 인기가 좋습니다. 아주 효과적입니다. 당신이 알아야 할 건 그게 답니다. 그래서 거기에 사람들이 아주 많았습니다. 사람들이 부처님 명호를 외칩니다. ‘아미타불 아미타불’ 사람들이 하루 종일 외칩니다. 오케이? 그나저나 명상도 합니다. 그리고 그들이 더 수행할수록. 염불 수행하는 사람들이 많이 있습니다. 그들이 더 수행할수록 그들은 더 스스로만 신경씁니다. 오케이? 그건 잘못된 방향입니다. 오케이?

(베트남어 문답) (마스터) 그리고 여러분이 그들에게 반대하면, 그들이 화를 내면 나가버립니다. ‘난 당신 말 안 들어요, 당신은 무슨 말 하는지 몰라요, 난 내 접근법에 찬성하는 사람에게 갈 거예요, 내 접근법에 찬성하는 비구 비구니들이 많아요.’ 오케이? 원래 그렇습니다. 네.

(청중 질문 안 들림) (마스터) 그들이 스스로를 혼란스럽게 하고 있습니다. 그 자연스러운 과정입니다. 아무도 더 이상 모릅니다. 그래서 각 사람마다 다른 해석이 있습니다. 선과는 다릅니다. 선은 매우 정확합니다. 선은 매우 정확합니다. 여러분이 선을 수행하면 여러분의 집중력이 늡니까, 안 늡니까? 늡다면 여러분은 진전하고 있는 겁니다. 바라건대 참선 지침서에 나와 있듯이, 여러분이 단지 진전하는 게 아니라 바른 방향으로 진전합니다. 그게 더 중요합니다. 진전으로 충분치 않습니다. 여러분이 바른 방향을 진전하기 위한 기반이 있다고 말하는 것이 내가 밝힌 참선 지침서의 본질입니다. 반면 그 사람들이 수행하는 정토포에서는 그들은 아는 바가 없습니다. 그들이 어딘는지 어디로 가는지 가고싶어 하는 곳에 어떻게 가는지 그들은 아무 생각이 없습니다. 그들은 아는 바가 없습니다. 그래서 내가 뭘 더해야 하는지 모르겠습니다. 네. 거기 계신 젊은 여자분 질문 있습니까? 나도 그렇습니다. 호호호호. 네, 다른 질문 있습니까?

오케이, 나는 미의 개념에 대해서 말하고 있었습니다. 미는 매력적입니다. 미는 모든 사람에게 너그럽고 상냥합니다. 모두의 마음을 끕니다. 그 미의 보편적 개념은 우리 모두가 타고났습니다. 상냥함, 내가 전에는 끌어안는다는 단어를 사용했습니다. 내가 더 나은 단어를 찾았습니다. 상냥함은 모든 사람에게 동의할 수 있는 것입니다. 본능적으로 우리 내면에는 그 정신에 대한 것이 있습니다. 그건 너그러움, 끌어안음, 모든 사람에게 동의할 수 있는 개념입니다. 그래서 아시아 문화에서 불자들 뿐만 아니라 가톨릭교도도, 도교 신자도 캘리그래피 그 중국인들이 하는 예술 작품을 좋아하는 것입니다. 그들 내면에 있는 그 미학을 모두가 감지하기 때문입니다. 이건 너그러움의, 다른 사람을 위하는 아름다움의 개념입니다. 여러분 자신을 위하는 것이 아닙니다. 그래

서 그만큼 아름다운 것입니다. 날 믿으십시오. 여러분이 여러분 자신이 아주 이기적이고 자신만 보고 자기가 원하는 걸 얻기 위한 의도만 있는 걸 봅니다. 거울로 자신을 보십시오. 여러분이 제대로 된 눈으로 거울 속 자기를 본다면 여러분은 아주 추한 얼굴을 볼 겁니다, 내가 확실히 해주겠습니다. 추합니다! 거기에 아름다움이라곤 없습니다. 날 믿으십시오. 네.

(청중 질문 안 들림) (마스터) 네. 네, 그건 사회적인 수용입니다. 당신이 가서 사회적으로 받아들여지는 것입니다. 오케이? 그래서 그들이 참된 아름다움에 대한 감각에 대해 길을 잃은 겁니다. 내가 몇 가지 이야기들을 해주겠습니다. 그 질문을 해줘서 기쁩니다. 내가 몇 가지 얘기를 해주겠습니다. 오케이? 명상에 대한 이야기 두 개를 하겠습니다. 있잖습니까, 일본 사람들은 중국 사람들처럼 서예를 좋아합니다. 그들은 한자를 씁니다. 그 서예는 선의 한 형태입니다. 그건 선 수행의 한 형태입니다. 사실 일본에 젠을 이해한 많은 젠 스승들이 있습니다. 그리고 그들이 하는 것은 ‘오케이 난 준비됐어’ 그래서 그들은 한 손에 붓 다섯 개를 찹니다. 그들은 이 그림 그리기를 시작합니다. 그리고 명작이 나옵니다. 여러분, 다섯 개를 상상할 수 있습니다. 하나, 둘, 셋. 다섯 번째는 어디에 올릴지 모르겠습니다. 흐흐. 이게 답니다. 아마 다섯 번째는 여기일 것 같습니다. 오케이? 하지만 그는 붓 다섯 개를 한 손으로 찹니다. 그리고 그림 그리기를 시작합니다. 그는 명작을 그릴 겁니다. 모두가 그걸 보며 ‘오 이건 참 명작이로군’라고 할 겁니다. 오케이? 그래서 이 많은 젠 스승들이 선 기술을 뽐내고 싶을 때 서예를 하려고 하는 겁니다. 일본에 유명한 젠 사찰이 있습니다. 절 이름을 까먹었습니다. 그 절 주지스님이 있습니다. 그 주지스님이 그 절 출입구 앞에 돌 뭔가를 쓰고 싶어 합니다. 그래서 그가 뭘 썼습니까? 이건 매우 유명합니다. 디이이, 디디. 디디. 가장 최우선의 원칙. 제일의 법칙. 디이디. 최우선의 법칙은, 불교의 가장 최종적인 원리는 진공입니다. 여러분이 불교를 이해한다면 그건 최종적으로 디이디를 이해한다는 겁니다. 그건 여러분이 불교의 최종적인 원리인 진공을 이해한다,를 의미합니다. 네. 당신은 여전히 멀리 있군요, 허니. 걱정하지 마십시오. 이번 생엔 안 될 겁니다. 흐흐하.

(청중: 네) (마스터) 그렇겠습니다. 디이디. 이제 여러분 모두 알았습니다. 그걸 하면 깨달을 겁니다. 오케이? 좋습니까? 지금까지 괜찮습니까? 그래서 그가 적었습니다. 디, 이, 디. 한자 세 글자. 그는 그걸 보고 ‘흠’ 그리고 그의 보조를, 그의 선 학생들을 보았습니다. 그 당시에는 서예를 하기 위해서는 검은색 잉크를 갈아야 했습니다. 그리고 잉크를 섞어서 붓으로 썼습니다. 그래서 그 당시에는 서예를 하고 싶으면 잉크를

갓다 줄 보조가 있어야 했습니다. 이 켄을 하는 주지스님, 그의 켄 제자가 그의 뒤에서 있었습니다. 그의 어깨 너머로 보았습니다. 이 켄 스승님이 ?를 하자, 이 켄 학생이 ‘으으음’ 그가 ‘그닥이로군’, 라고 말했습니다. 그래서 그 주지스님이 그를 돌아보며 ‘그렇게 생각하냐?’ 라고 말했습니다. 그래서 그가 ‘사부님, 아직 완벽하지 않은 것 같습니다’라고 말했습니다. 그래서 그 켄 스승이 그 종이를 찢어버렸습니다. 그리고 그가 디, 이, 디 라고 말했습니다. ‘어떻게 생각하냐?’라고 했습니다. 그 학생이 ‘그닥 입니다, 거의 다 한 것 같아요’라고 했습니다. 그가 다시 찢어버렸습니다. 84번이나 그렇게 했습니다. 그리고 그 남자는 아직 만족하지 못했습니다. 그의 제자는 아직 만족하지 못했습니다. 그는 잉크가 다 떨어진 걸 알게됐습니다. 오케이? 그래서 그가 ‘이봐 가서 잉크 가져와’라고 했습니다. 그래서 그 학생은 잉크를 준비하러 갔습니다. 켄 스승은 매우 불만족스러웠습니다. ‘하아아’

(마스터 웃음) 그리고 그는 아직 붓에 잉크가 조금 남아 있는 걸 알게 됐습니다. 그래서 그가 디 이 디를 적기 시작했습니다. 그 학생이 돌아와서 종이를 보고 ‘와 정말 명작이군요’라고 했습니다. ㅎㅎㅎㅎㅎㅎ. 그 켄 스승은 관찰하는 제자로부터의 압력 없어지자 가장 아름다운 작품을 이뤄냈습니다. 그러고는 오늘날까지 그걸 복제한 것이 그 절 앞에 있습니다. 오케이? 그런 일이 있었습니다. 미는 누군가를 즐겁게하기 위함에 달려있지 않습니다. 미는 압력으로부터 자유로움에서 옵니다. 청정함으로부터 옵니다. 여러분은 이 켄 스승의 쿵푸가, 그의 명상 기술이 아주 높다는 걸 알아야 합니다. 그래서 그가 성공적으로 단 한 줄만 남기기로 결정한 겁니다. 그는 책을 쓰지 않았습니다. 그는 경전을 강설하지 않았습니다. 그는 참선 지침서나 매뉴얼도 쓰지 않았습니다. 그는 그러지 않기로 선택했습니다. 그는 단 한 줄만 쓰기로 선택했습니다. 그게 그의 이해의 에센스입니다. 오케이? 그래서 그가 그걸 하기 위해 준비했습니다. 맞춰보십시오. 그의 뒤에 있는 이 사람이 그의 스승에게 승낙을 내세웠습니다. 그가 그의 제자를 만족시키려 할수록 더 안 좋아진다는 것을 알았습니다. 그의 제자가 가버릴 때까지 말입니다. 그 때서야 그는 더이상 압박을 느끼지 않았습니다. 그래서 그는 붓을 마쳤습니다. 그때 그는 다시 그 자신이 되었습니다. 그게 선에서의 미의 개념입니다. 압력이 없는 것. 만족시키려는 압박, 만들어내려는 압박이 없는 것. 여기 대해서 질문 있습니까? (베트남어 청중) (마스터) 네, 알겠습니다. 아 ?에 대해서 잘못 불평한 사람들에게 대한 불평입니다. 사람들이 잘못 클레임 거는 건 흔합니다. 잘못된 주장을 하면, 계속해서 잘못된 주장을 하면 그들은 지옥에 떨어집니다. 네, 다른 코멘트 있는 사람?

(베트남어 청중) (마스터) 좋아요, 두 번째 이야기입니다. 오, 아마 시간이 다 돼가는 것 같습니다. 질문 있습니까? 나도 같은 문제가 있습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 여러분이 이해한다고 하더라도 기억하십시오. 여러분이 이해한다면 설명해야 합니다. 여러분이 이해한다면 설명하는 것이 적절한지 그들에게 물어야 합니다. 그러지 않는다면 여러분의 이해를 남에게 강요하는 겁니다. 그리고 그건 분노를 만듭니다. 반면에 그들이 복이 없다면, 적절한 복이 없다면 여러분이 얼마나 열심히 설명하든 간에 그들이 이해할 수 없습니다. 여러분이 할 수 있는 것은 전혀 없습니다. 예시를 들어주겠습니다. 최근에 일어난 일입니다. 그건 ?에 영향을 줬습니다. 기억합니까? 두 달 전에 당신과 나는 로버르트? 당신의 아들에 대해서 얘기했습니다. 우리는 ‘있잖습니까, 로버르트 그는 스스로 땅으로 몰아넣고 있습니다. 그에게는 곧 또 뇌졸중이 생길 겁니다’ 그게 다였습니다. 다음번에는 아주 나빠질 수도 있습니다. 그는 스스로 몸을 학대하고 있습니다. 거긴 아무것도 없습니다. 그가 사는 내내 하는 그렇게 하고 있습니다. 많은 남자들이 평생 동안 가족을 먹여살리기 위해 그렇게 합니다. 칭찬할 만합니다. 하지만 그러면 여러분의 몸을 학대하게 되고 그건 스스로를 죽이는 겁니다. 그래서 우리는 거기에 대해서 얘기했습니다. 우리가 그에게 말해줄 수 있는 게 아무것도 없었습니다. 그래서 별버라가 그에게 가서 ‘가서 점심을 먹자’라고 하려 했습니다. 기억납니까? 당신이 그에게 전화했습니다. 그가 당신에게 다시 전화하지 않았습니까. 그리고 한 주가 지나서 ‘네, 한 번 들르게요’라고 했습니다. 왜냐하면 그는 그의 엄마가 나를 점심에 데려가서 지옥이건 뭐건 거기에 대해서 얘기를 할 거란 걸 알곤 ‘어어 저 이번 주 바빠요’라고 말했습니다. 내가 로버르트에게 ‘네가 할 일이 있어’라고 했을 때 그는 바로 내게 전화를 했습니다. 그래서 당신은 그가 거기에 대해서 얘기하고 싶지 않아 한다는 걸 압니다. 오케이?

그리고 그가 나중에 내게 전화했습니다. 여기 우리가 할 일에 대해서 말입니다. 그가 ‘오 네 알아요. 지난주에 될 뻔 했습니다. 저는 나가 떨어질 때까지 계속해요’ 그가 그렇게 말했습니다. 단 하나의 모드입니다. 나가 떨어질 때까지 계속 합니다. 그가 내게 개인적으로 그렇게 말했습니다. 그래서 그는 알고 있습니다. 그는 오지 않을 겁니다.’ 아아 전 바빠요’ 오케이? 다른 말로 하면 ‘내 인생에 대해 조언해준다면서 날 성가시게 하지 말아요, 난 어떻게 할지 알아요. 난 단 한 개 모드만 알아요’ 오케이? 그래서 난 ‘오케이, 문제가 없습니다’ 그리고 몇 주 지나서 로버르트에 대해서 얘기했습니다. ‘난 정말 걱정돼요’ 그녀가 내게 말했습니다. ‘제가 뭘 해야 할까요?’ 제가 ‘있잖습니까 그는 우리 말을 듣지 않을 겁니다. 그래서 당신이 할 수 있는 건 그를 위해서 복을 지

여주는 겁니다. 만약 그에게 목표가 있고 그가 죽는다면 바라건대 그를 그곳(정토)에 보내기 충분한 복이 있어야 합니다. 우린 그를 (정토로) 보내줄 수 있습니다. 만약 그가 아직 죽지 않는다면, 약사 부처님의 복이 그의 건강이 나아지도록 도와줄 겁니다. 그게 우리가 할 수 있는 겁니다. 남아있는 것 중 우리가 할 수 있는 건 그겁니다. 그래서 벌버라가 위패 두 개를 달았습니다. 오케이? 거의 두 주가 지나서 로버르트가 점심에 여기 절로 왔습니다. 그 스스로 왔습니다. 그가 여기 있었습니다. 현계스님도 여기 있었습니다. 그녀는 여기 없었습니다. 당신, 여기 있었습니까? 없었던 것 같습니다.

(청중 답 안 들림) (마스터) 기억나지 않습니다. 그리고 난 그에게 얘기하기 시작했습니다. ‘있잖습니까, 로버르트. 당신은 자기 건강을 챙기는 게 좋을 겁니다. 당신이 그러지 않는다면, 다음번에 당신에게 뇌졸중이 생긴다면 당신은 죽습니다. 가장 최악인 경우는 만약 당신이 죽지 않는다면 몸 절반을 잃고 마비될 겁니다. 거기 앉아서 당신의 아들과 가족에게 짐이 될 겁니다. 그게 최악의 시나리오입니다. 그럴 준비가 돼 있습니까?’ 그래서 그가 ‘그럼 제가 뭘 해야 할까요?’라고 말했습니다. 내가 ‘명상하십시오’라고 했습니다. 그에게 참선 지침서를 주었습니다. 그는 ‘읽어볼게요’라고 했습니다. 나는 ‘읽고 명상하십시오. 매일매일!’ 그래서 그가 해오고 있습니다. 그녀가 내게 보고하기 전에 내가 어떻게 그걸 알고 있습니까? 여러분이 매일 명상하면 여러분의 건강이 즉시 나아집니다. 내가 바로 말할 수 있습니다. 벌버라가 그의 건강이 나아졌다고 알게 되기도 전에 나는 나아졌단 걸 알았습니다.

(청중 대답) (마스터) 정말입니다. 그게 우리가 하는 겁니다. 우리는 알맞은 때를 기다립니다. 그들에게 복이 없다면 그들에게 말 할 점이 없습니다. 일단 복이 있으면, 아주 잘 받아들일 겁니다. 이제 이해했습니까? 당신이 위패를 달기 전에 그와는 얘기할 게 없었습니다. 잊어버리십시오. 그는 듣지 않을 겁니다. 하지만 그에게 복이 생기자 그는 바로 받아들였습니다. 내가 확실히 해주겠습니다, 그는 점점 더 받아들였습니다. 시간이 지날수록 말입니다. 그가 더 많은 복을 얻을수록 그는 더 많이 받아들일 겁니다. 그게 내 결론입니다. 사람들을 개종하지 마십시오. 그들에게 복이 생길 때까지 끈기 있게 기다리십시오. 그러면 그들이 즉시 여러분을 믿을 겁니다. 그 전까지는 여러분의 시간을 낭비하지 마십시오. 여러분의 힘을 낭비하지 마십시오. 오케이? 지금까지 괜찮습니까? 좋습니다. 내가 오늘 밤 여러분을 위해 줄 건 그게 답입니다. 마치기 전에 질문 있습니까?

(청중 질문) (마스터) 사람마다 다릅니다. 절마다 다릅니다. 오케이? 같은 법이지만

절마다 다른 접근법이 있습니다. 꽤 복잡합니다. 이렇게 말해주겠습니다. 불교적 관점에서 말입니다. 오케이? 오직 불교적 관점에서 말입니다. 우리는 모든 것을 전문으로 하지 않습니다. 오케이? 우린 그저 우리의 각도를 여러분에게 제공하는 겁니다. 그게 답입니다. 오케이? 너무 진지하게 들진 마십시오. 불교적 관점에서 여러분의 병은 여러분의 업에서부터 일어납니다. 즉 과거에 여러분이 그 존재를 죽였기 때문에 이제 그가 여러분을 죽이고 싶어합니다. 이제 다가오고 있습니다. 이제 여러분이 죽일 기회가 있습니다. 그걸 인과라고 부릅니다. 오케이? 그건 원래 그런 겁니다. 거기에 대해서 여러분이 할 수 있는 건 없습니다. 그러니 여러분의 빚을 갚으십시오. 왜냐하면 괴로움으로, 아픔으로, 그 절박함으로, 여러분이 일하느라 보낸 시간으로, 여러분이 의료에 쓴 돈으로, 여러분이 의료 보험에 쓴 돈으로, 오케이? 약에, 그 모든 지출에 쓴 돈으로 말입니다, 오케이? 그게 여러분이 빚을 갚기 위해 견뎌야 할 괴로움의 형태입니다, 오케이? 그게 상환의 성질입니다. 그렇습니다. 만약 여러분이 의사에게로 가서, 의사가 ‘오케이, 제가 당신을 도울 수 있습니다’라고 합니다. 그리고 만약 그 의사가 여러분을 돕는데 성공합니다. 그러면 불교적 관점에서 본다면 그 의사가 여러분의 짐을 짊어지는 일이 생깁니다. 여러분이 죽어야만 합니다. 하지만 여러분이 죽지 않았습니다.

(청중 질문) (마스터) 네. (청중 질문) (마스터) 그래도 여전히 짐을 집니다. 그래도 여전히 그 짐을 집니다. 여러분이 빚 상황에 간섭하기 때문입니다. 그 사람, 그 희생양은 괴로워하고 죽어야 하고 아주 많이 괴로워 해야만 합니다. 그런데 여러분이 그게 일어나지 못하게 막습니다. 무슨 결과가 따를 겁니까? 누군가에게 그 결과가 따라야만 합니다. 만약 그가 희생양이 아니면 그럼 그 의사입니다. 보통 희생자와 의사 둘다가 그 빚을 가져갑니다. 왜냐하면 그 빚은 아직 상환되지 않았습니다. 과거에 잘못했던 사람의 관점에서 그걸 보십시오. 여러분이 그를 죽였습니다. 이제 그가 여러분을 죽이고 싶어 합니다. 공평하게 하려고 말입니다. 그게 유일하게 그를 만족시킵니다. 그리고 누군가가 그가 여러분을 죽이는 것으로부터 나를 막습니다. 오케이?

만약 내가 여러분이 그를 죽이는 것으로부터, 그가 여러분을 죽이는 것으로부터 막습니다 그러면 그가 내게도 화를 내는 것은 정상입니다.

(청중) (마스터) 그래서요? 그래서요? 그래서 그게 과거에 잘못된 사람은 자기에게 해준 게 없잖습니까? 여러분들을 위해 이렇게 말해주겠습니다. 여러분이 이해하는데 도움이 되겠습니다. 아마 그 사람이 잘못돼서 오케이? 그래서 그 희생자가 그의 외동 딸을 죽였습니다. 그에게 살아가던 이유는 그 딸이었습니다. 그 희생자가 과거에 그의 살아가는 단 하나의 이유를 죽였습니다. 그가 그 원한을 세세생생 갖고 있다가 그녀를

죽인 것을 되값아줄 기회가 생겼습니다. 그리고 여기 의사가 있습니다. 아주 성격이 좋고 선한 일을 할 만큼 마음을 가졌습니다. 그가 그 희생자를 위해서 뭘 해줬습니까 아무것도 해주지 않았습니까. 이해하겠습니까? 이해할 수 있습니까?

(청중) (마스터) 그래서요? 그래서요? 그 원한을 가진 사람은 단 하나만 원합니다. 그는 당신이 죽길 바랍니다. 내가 의사라고 그것이 일어나는 걸 막습니까?

(청중) (마스터) 네. 네. 그들 중 다수가 결국 자신도 아프게 됩니다. 당신은 의사가 아니지 않습니까? 안 그렇습니까?

(청중) (마스터 웃음) 안나, 이런 일이 생깁니다. 그(의사)가 수술을 한 후에, 그 환자를 죽여야 하는 귀신이 이제 그걸 그 의사에게 합니다. 그래서 당신이 느끼게 됩니다. 이제 그것이 공격을 합니다. ‘그는 나에게 빚을 졌어’ 그만큼 무서운 일입니다. 당신은 매우 뛰어납니다. 당신은 매우 예민합니다. 그래서 내가 학생들에게 병원 근처에 돌아다니지 말라고 하는 겁니다. 거긴 여러분들에게 좋은 곳이 아닙니다. 거긴 뻥친 사람들이 아주 많습니다.

(마스터 웃음) ‘네가 감히 내 일에 끼어들어!’ ‘널 죽여버리겠어!’ 아주 화가 나 있습니다. 안나, 내가 기억하는 일이 있습니다. 아주 아주 오래 전, 내가 한 비구니를 침술사에게 운전해서 데려다 준 적이 있습니다. 침술 말입니다. 그녀가 등 부위 통증 등에 대해서 불평했었습니다. 그래서 그 침술하는 곳에 데려다 주었습니다. 그가 말하길 ‘난 여기 방 두 개에 테이블 두 개가 있습니다. 환자 당 각 하나이고 그게 답니다. 난 은퇴했고 많이 하길 원치 않습니다’ 라고 했습니다. 난 만불성성에 있었습니다. 거기 환경은 아주 평화롭고 다툼이 없고 아주 청정했습니다. 내가 그 비구니를 월넛? 한 시간 반에서 두 시간 정도 걸리는 거리에 있는 그 침술사의 사무실에 갔을 때, 즉시 두통이 생겼습니다. 왜 그렇습니까? 왜냐면 그의 사무실에는 그에게 화를 내는 아주 많은 화난 보이지 않는 존재들이 있었기 때문입니다. 그나마 그 남자는 건강했었습니다. 그 침술사는 아주 건강한 사람이었습니다. 사람들은 알지 못합니다. 그들이 이런 일들에 끼어들면 아주 해결하기 어렵습니다. 여러분들이 끼어드는 것 뿐만 아니라, 우리 절에서는 그런 일들을 간섭meddling이라고 부릅니다. 그 빚은 상환돼야만 합니다. 하지만 제 삼자가 와서 ‘안 돼, 당신은 빚을 상환할 수 없어, 내가 여기 있어, 당신은 날 상대해야만 해’라고 말합니다. 이제 빚 상환에 관계자가 세 명이 됐습니다. 더 복잡해졌습니다. 그게 다 그가 한 겁니다. 여러분 만약 누군가가 내 딸, 내 외동딸을 죽였고 내가 복수로 그를 죽이길 원한다고 생각해봅시다. 그리고 누가 날 멈추게 한다? 있겠습니까, 나는 아마도 둘 다 죽여버리겠습니다. 그렇게 생각 안 하니까

자연히 그러지 않습니까? 지금 빛은 상환되지 않고 사실 늘어났습니다. 여러분 그걸 알고 있습니까?

(청중) (마스터) 내가 현계스님에게 ‘현계, 가서 의사 말을 따라라’ 라고 한다면 그것들이 ‘그를 따라가면 그를 죽여버리겠어’ ‘그를 죽여버릴 때까지 돌아오지 마’ 내가 아내에게 전화합니다. ‘이봐 가서 그를 혼내줘, 삼촌에게 전화해.’ 말이 됩니까? 청산되지 않았습니다. 오케이? 그건 세속적인 접근법입니다. 거기 잘못된 게 없습니다. 원래 그렇습니다. 오케이? 만약 내가 의대에 가서 얻은 기술이 있다면 그리고 내가 의학에 종사할 용의가 있다면 난 내 일에 대해 좋게 느낍니다. 하지만 개인적으로 치려야 할 대가가 있습니다. 오케이? 난 돈을 잘 벌고 존경받습니다. 내 인생과 내 직업에 대해서 좋다고 느낍니다. 하지만 나는, 보통 사람들은 알지 못합니다. 당신이 빛을 떠맡고 있습니다. 그건 결국 청산하게 될 겁니다.

(청중) (마스터) 네. 거기 선함도 약간 있습니다. 하지만 그 귀신이 되갚음하려는 걸 막은 것에 대해서는 악하지 않습니까? 이제 누가 갚을 겁니까?

(청중) (마스터) 그가 거의 둘 다에게 할 겁니다. 내가 만약 그만큼 빠졌다면, 확실히 말하지만 난 둘 다 그렇게 하겠습니다. 내가 멈추게 할 겁니다.

(청중) (마스터) 오케이. 네, 얘기하겠습니다. 아주 좋습니다. 오케이. 네, 그건 세속적인 접근법입니다. 지금까지 괜찮습니까? 여러분이 간섭하고, 그건 효과가 있습니다. 여러분이 성공한다면, 하지만 그 빛은 청산되지 않았습니다. 불교적 접근법은 다릅니다. 우리는 그 증상과 상대하지 않습니다. 우리는 주연, 아주 빠쳐 있는 그 귀신을 상대한다는 걸 알게 됩니다. 오케이? 그러니 안나의 딸이 문제가 있을 때, 그녀가 우리에게 옵니다. ‘마스터, 제 딸이 아픕니다. 부디 도와주세요.’나는 의사에게로 가십시오 나는 의사가 아닙니다. 당신은 의사에게 가야만 합니다. 우리는 의사들이 아닙니다.’ You hear 여러분 들립니까? 우리는 의사가 아닙니다. 나랑 장난합니까? 여기서 우리가 의사라거나 지상에서 가장 위대한 의사라는 어떤 표시를 본 적이 있습니까? 절 근처에 그런 표시라곤 없습니다. 의사에게 가십시오. 보통 의사를 보러 가면 돌아와서 의사들이 ‘저는 할 수 없습니다. 도와드릴 수 없습니다.’ 라고 말합니다. 그건 의학 너머의 영역이란 뜻입니다. 그러면 나는 ‘오케이, 우리가 도와줄 수도 그러지 못할 수도 있습니다. 확실치 않습니다’라고 말합니다. 우리는 돕습니다. 이게 우리가 돕는 방법입니다. 들어가서 잘라내고 버려버리는 의사들과는 다릅니다. 우리는 자르지 않습니다. 우리는 가서 귀신에게 말합니다. ‘음, 있잖습니까, 우리는 당신이 빠친 걸 이해합니다.’ 여러분, 가장 먼저거 무슨 일이 생기는지 압니까? 바로 그 귀신이 여러분을 묶니다.

그게 그가 가장 먼저 하는 일입니다. 거의 대부분 그럴 겁니다.

(청중: 귀신이 어떻게 됩니까?) (마스터) (청중) (마스터) 아닙니다, 안나. 걱정하지 마십시오. 그 얘기를 하려 합니다. 여러분이 간섭한다면, 그들 대부분은 여러분을 물 겁니다. That's reality 이게 현실입니다. 특히 그들이 암이나 심각한 문제처럼 심각한 질병에 대해 뻑쳤을 때 말입니다. 그들이 죽이고 싶어하기 때문에 심각한 겁니다. 그들은 피를 원합니다. 그리고 여러분이 그것들이 일어나는 것을 막으면? 그들은 매우 불만족스러워합니다. 그들은 먼저 여러분을 물 겁니다. 여러분이 어떤 말을 하기도 전에 여러분을 물 겁니다. 여러분을 공격합니다. 여러분을 쏩니다. 이빨이 없으면? 사무라이가 쓰는 검을 쓸 수 있습니다. 창을 쓸 수도 있습니다. 여러분이 이룸만 대십시오 그들은 쓸 수 있습니다. 그들은 어떤 무기라도 있습니다.

(청중) (마스터) 그들이 여러분을 죽이고 싶어합니다. 무슨 말을 하는 겁니까? 베트남 사찰에 가서 돈을 요구한 티베트 승려들에 대한 얘기를 들었습니다. 그리고 베트남 사람들은 '우리가 돈을 주겠습니다. 하지만 부디 우리를 도와주십시오. 우리는 불치병이 있습니다. 도와주십시오.' 그 티베트 승려는 '오케이'라고 했습니다. '우리가 돕겠습니다.' 그래서 그들 중 몇 명을 데려갔다가 돌아왔습니다. 그리고 그들은 앉아서 '으으으으으' 여러분 어떻게 된 건지 알겠습니까? '으으으으으' 머리를 흔들니다. 이건 베트남 절에 자주 있는 일입니다. 티베트 사람들이 찾아와서 돈을 요구합니다. 베트남 사람들은 돈을 줍니다. 그리고 대가로 도움을 요구합니다. 그래서 이 사람이 내게 말했습니다. 그 우두머리 스님이 즉사했습니다.

(현계스님: 그 티베트 스님이요?) (마스터) 그래. 즉사했다.

(청중) (마스터) 요점은 그게 아닙니다. 요점은 여러분이 간섭하면 그들이 보복할 거란 겁니다. 그들은 멈추지 않고 여러분을 죽여버릴 겁니다. 여러분이 간섭하면 사람들은 화를 냅니다. 여러분을 물 겁니다. 바로 여러분을 공격할 겁니다. ok? 예를 들어 여러분이 아무것도 아닙니다. 여러분은 단지 입을 열고 이것도 할 수 있고 저것도 할 수 있다고 주장할 수 있습니다. 그리고 여러분이 정말로 그들을 도울 수 없습니다. 그러면 여러분에게 아무 일도 일어나지 않습니다. '저 봐, 멍청이, 귀찮게 너를 상대하지 않겠어. 난 계속 이 사람을 죽일 거야. 그거면 충분해.' It's only when you are able to stop them 여러분이 그들을 멈추게 할 수 있을 때만입니다. 그러면 여러분은 공격당합니다. 이해됩니까? 여러분이 할 수 없으면 누가 신경이나 씹니까? It's like a barking next door 옆집에서 짖는 거나 마찬가지입니다. 여러분이 할 수 있는 게 없습니다. 하지만 여러분이 그들을 멈추게 할 수 있다면, 여러분이 차이를 만들 수 있다

면. 그때는 공격당할 준비를 해야만 합니다. 그게 우리가 하는 일입니다. 그게 내가 관찰한 겁니다. 예를 들어 그들이 절에 가서 여러분의 딸을 위해 약사불법 같은 것을 요청합니다. 보통 그들이 우리를 공격하는 일이 가장 먼저 일어날 겁니다. 우리가 어떤 말도 하기 전에 그들은 매우 화를 냅니다. 그러면 그들은 우리가 약간의 쿵푸가 있어서 그들이 우리를 다치게 할 수 없다는 것을 깨닫습니다. 그들이 여러분을 물면 그 이가 부러집니다. 그렇습니다, 약간 아픕니다. 하지만 그들이 더 다칩니다. 그때에는 그들이 주의를 기울입니다. 이해가 됩니까? 그래서 여러분이 아파서 절에 가면 어떤 절들은 여러분을 도울 수 있습니다. 여러분이 결과를 보지 못합니다. 그 티베트 무리들, 그들이 무언가를 잘못했습니다. 그들은 '다섯 여섯 명의 비구를 보여주면서 그들을 두들겨 패주겠다고 말합니다. 그러면 그때에는 그 귀신은 '여기서 누가 위에 있는지 보여주마, 내가 그 우두머리 비구를 죽일 거야, 내가 해야 할 건 한 명만 죽이는 거야' 라고 말합니다. 그들은 실제로 여러분을 죽입니다.. 그 비구는 현장에서 즉사했습니다. 오케이? 그러니 여러분이 도울 수 있다면 그들이 여러분을 물고 공격합니다. 그들은 여러분을 다치게 할 수 없다는 걸 알게 됩니다. 그때에는 그들이 듣습니다. 그래서 그때입니다. 우리의 접근법은 이렇습니다. 우리는 여러분을 도울 수 없다고 말합니다. 그건 우리 일이 아닙니다. 우리는 거기 간섭하는 일을 하지 않습니다. 그건 우리가 하는 일이 아닙니다. 여기서 우리는 선철을 합니다. 우리가 하는 건 그게 답니다 어떤 경우에는, 우리 사람들 중 몇몇이 도움을 필요로 합니다. 그래서 그들이 우리에게 옵니다. 그래서 오케이, 아마 우리가 도와줄 수도 있습니다. 우리가 당신을 위해 협상할 수 있는지 봅시다. 그래서 그 귀신에게 얘기합니다. '부디 그들을 다치게 하지 마십시오, 이 사람들은 좋은 사람들입니다. 그들이 실수를 했고 우린 거기에 동의합니다. 이제 그들이 우리에게 도움을 요청합니다. 우리가 이것을 청산할 수 있겠습니까? 이게 우리가 하는 일입니다. 그들이 절에 공양을 합니다. 우린 그 공양을 받습니다. 우리 많은 복을 짓습니다. 우리가 그 복을 여기서 당신에게 줄 수 있겠습니까?? 이걸 받으십시오. 오케이. 당신이 필요할 때, 당신의 아내가 왕생해야 할 때, 내게로 오면 내가 당신을 돕겠습니다. 혹은 당신의 아들이 아플 때 내게 오면 내가 당신을 돕겠습니다. 여기 복이 있습니다. ' 라고 말합니다. 어떨 땐 그들이 듣고, 어떨 땐 듣지 않습니다. 어떨 때는 '어쨌거나 나는 그들을 죽여버릴 거야. 당신이 누구든 상관 안 해. 나는 내 딸을 죽인 것을 복수하고 싶어. 아무도 날 멈추게 할 수 없어'라고 말합니다. 그래서 그들은 이가 다 나갈 때까지 계속 물고, 물고, 물니다. 그래서 어떨 때는 오랫동안 아프고, 어떨 땐 그들이 듣고, 어떨 때는 듣지 않습니다. 여러분, 모릅니다. 한

가지 크게 도움이 되는 것은, 그 당하는 사람이 협조하는 것입니다. 즉 만약 그들이 우리에게 와서 도움을 요청합니다. 난 그 상황을 보고 '당신을 뭘 할 겁니까?'라고 말합니다. 내가 그들을 멈추게 하고, 도울 수도 있습니다. 하지만 만약 여러분이 계속 와서, 그 당하는 사람이 계속 옵니다. 그리고 계속해서 그 귀신을 뺏치게 합니다 '봤지, 이제 너가 나에게 뭘 할 건데?'라고 합니다. 내가 할 수 있는 게 없습니다. 우리는 누구의 호의도 봐줄 수 없습니다. 우리는 이것 청산하려 노력하고 싶습니다. 그럼으로써 삶이 계속되고, 누군가가 그들이 원하는 걸 얻도록 말입니다. 그럼으로써 세상이 복수심이 아니라 평화로워지도록 말입니다. 여러분, 이해하겠습니까? 우리가 하는 건 그겁니다. 우리는 문제를 초래하지 않습니다. 우리 문제를 해결하려 하고 있습니다.

(청중) (마스터) 네, 가끔 그런 일이 생깁니다. 네, 그것도 우리 일 중 일부입니다. 네, 그거랑 비슷한 겁니다. 오케이? 여러분, 여러분 딸을 도와준 그 특정한 사람 그가 뭘 했는지 모릅니다. 하지만 보통 그런 과정입니다.

(청중) (마스터) 일반적으로 나는 당신과 동의합니다. 왜냐면, 내가 이렇게 말해보겠습니다. 여러분이 치료할 수 있다면 오케이? 그럼 당신은 누구 편을 들겠습니까? 여러분에게 돈을 지불하는 사람 편을 들겠습니까? 그러면 당신은 아주 좋은 치료사는 아닙니다. 그렇지 않습니까? 당신은 더 많은 문제를 만듭니다. 나는 그런 표지를 내건 사람들을 믿지 않을 겁니다. 치료를 한다거나, 미래를 읽는다거나 그런 사람들. 그걸로 돈 버는 사람들. 우리가 이것 하는 건 전혀 새로운 게 아닙니다. 이것은 중국인들이 해온 것들입니다. 우리의 법이 온 곳은 중국인 스승들, 이 조사스님들입니다. 그들이 돕기 위해 이런 장치들을 설정하셨습니다. 그리고 가끔은 효과가 있습니다. 우리 절에서 요구하는 것은, 여러분이 도와주지 않는 한, 여러분이 더 많이 협조할수록 더 빨리 결과를 얻습니다. 여러분이 협조하지 않으면 더 오래 걸립니다. 그게 답입니다. 그러니 여러분이 그걸 이해해야만 합니다. 그것의 멋진 점은 사람들이 인과라 불리는 것을 이해하도록 돕는다는 겁니다. 여러분의 여생 동안 악한 일을 계속할 순 없습니다. 어떻게 해서든 갚아야만 합니다. 그리고 그건 그 희생자, 그 복수심에 불타는 귀신과 연을 만듭니다. 그들은 '아픔과 괴로움을 일으키는 대신, 나중에 내가 쓸 수 있는, 내게 행복과 해방을 가져다줄 무언가를 얻겠어'라고 말합니다. 그건 정토에 가고 싶어하는 사람들과 마찬가지로 효과가 있습니다. 그 귀신들은 심지어 더 정토에 가고 싶어합니다. 이 사람들보다 더 말입니다. 귀신들은 이 사람들보다 훨씬 더 괴로워하기 때문입니다. 그러니 그들은 결국 그 복을 얻고자 할 겁니다. 하지만 그 아픈 사람들이 협조하지 않는 한, 그건 아주 힘듭니다. 오케이? 그 법은 설정되어 있고 우리는 누구의

호의도 보아주지 않습니다. 모두에게 공정해야만 합니다. 청산되어야만 합니다. 모두에게 말이 되고, 모두가 그로부터 이로움을 얻을 수 있는 방식으로 말입니다. 그러지 않는다면 도움이 되지 않습니다. 상당히 복잡합니다. 역사적으로 이걸 꽤 효과가 좋습니다. 어떤 경우에는 말입니다. 어떤 경우에는 효과가 썩 없습니다. 이유가 뭐든 말입니다. 왜냐하면 내가 그 귀신을 죽였습니다. 그래서 효과가 없습니다. 호호호호호호 (마스터 웃음) 그는 내 말을 듣지 않을 겁니다. 미안합니다. 내가 미안하다고 말할 겁니다. 그는 지옥에나 있어라, 이제 내가 널 또 찾았네 라고 말합니다. 호호호호. 그러니 여러분, 우리는 모릅니다. 그러니 어떨 때에는 썩 효과가 없습니다. 하지만 어떨 때에는 효과가 있습니다. 왜냐하면 그들이 그걸 지우고 새롭고 건설적인 걸 얻어서 고통을 끝낼 수 있는 게 그들에게 이익이 된다는 걸 깨닫기 때문입니다. 왜냐하면 나에게 괴로움을 일으키는게 그다지 쓸모가 없다는 걸 그들이 깨닫기 때문입니다. 있잖습니까, 당신이 날 아프게 할 수 있습니다. 난 선칠에 갑니다 다시 좋아집니다. 그러니 날 공격하는 건 시간 낭비입니다. 네, 저도 아플때가 있습니다. 하지만 그러면 나도 그와 마찬가지로 수행합니다. 그는 아팠지만 선칠을 합니다. 그는 괜찮아졌습니다. 우리에게는 간섭하고, 나아지고, 간섭하고, 나아지고 그런 류의 메커니즘이 있습니다. 그래서 우리가 이것 감당할 수 있는 겁니다. 재가자들, 여러분 같은 속세의 사람들에게는 그런 메커니즘이 없습니다. 그래서 그 의사, 침술사들. 그 빛이 그들에게 쌓입니다. 아직 빛은 갇지 않았습니까. 우리는 우리의 빛을 갇는 중입니다. 가끔 그 티베트 승려처럼 운이 안 좋다면 우리보다 훨씬 큰 존재들이 우리를 현장에서 죽여버립니다. 가끔 그렇게 되기도 합니다. 호호호호. 이해합니까? 원래 그런 겁니다. 네.

(현계스님: 샤나에게서 질문이 왔습니다. 의사에게 가야 합니까, 약사불법을 써야 합니까?)

(마스터) 여러분은 의사를 가장 먼저 봐야 합니다. 여러분은 세속에서 살고 있습니다. 여러분은 세속의 문제를 다루기 위해 세속적인 법을 써야만 합니다. 오케이? 개인적으로 난 당신이 의사를 가장 먼저 봐야만 한다고 느낍니다. 왜냐하면 대부분의 경우, 여러분(의 문제)이 해결될 수 있습니다. 네. 그리고 오직 극단적인 경우들에서만 절에 가보십시오. 그런 겁니다. 나는 의사들이 거기 있는 건 이유가 있다고 개인적으로 믿고 있습니다. 그리고 난 사회나 어떤 사람을 혼란케 하는 어떤 일도 하지 않을 겁니다. 난 우리를 최후의 해결책으로 보고 있습니다. 오케이? 수이안?이 방금 말한 것처럼 꽤 많은 사람들이 그런 생각을 갖고 믿고 그런 일을 합니다. 네, 그들이 돈을 잘 벌고 명성 등을 얻습니다. 하지만 그 중 꽤 이상주의적인 사람들이 있습니다. 우리가 뭐라

고 그들이 그런 일을 하는 것을 멈추게 하겠습니까? 그들이 그들의 삶을 헌신하는 일을 말합니다. 우리는 우리 삶을 수행에 헌신합니다. 사람들을 치유하는 것에 그러지 않습니다. 그게 내 관점에서 본 차이입니다. 우리는 치유하는 사람이 아니라 수행하는 사람들입니다. 오케이? 우리가 어떤 경우의 사람들을 도울 수 있는 상황이 생깁니다. 그럼 그런 겁니다. 하지만 그게 우리의 최우선 목표가 아닙니다. 사람들을 치유하는 게 아닙니다. 전혀 아닙니다. 그래서 샤나에 대한 내 대답은 '먼저 의사에게 가라' 오케이? 그리고 의료 체계 등을 이용해라. 만약 그게 소용이 없으면 아마 절에서 도와줄 수도 있습니다. 하지만 나라면 먼저 절에 가지 않을 겁니다. 그건 말이 되지 않습니다. 왜 그렇습니까? 여러분이 잘못된 절에 갈 수도 있습니다. 여러분은 모릅니다. 여러분은 어느 게 어느 건지 모릅니다. 가장 사리에 맞는 걸 먼저 하십시오. 먼저 의사에게 가십시오. 스스로 치료해보십시오. 그리고 원한다면 그러면서 동시에 절에 가십시오. 그게 조금 더 안전한 방식입니다. 흐흐흐. 오케이? 네.

(현계스님이 비키 대신 각 경우에 따른 효과에 관한 질문) (마스터) 효과에 대해서는 고정된 규칙이 없습니다. 경우에 따라 최근에는, 내가 그 이름을 까먹었습니다. 한 여자분이 심각한 암에 걸렸습니다. 그 발음을 못하겠습니다. 이걸 세 네 달 전입니다. 의사가 이걸 불가능하다, 나을 수 없다고 말했습니다. 그래서 그녀가 위패를 달았습니다. 내가 그걸 보고 해낼 수도 있겠다고 했습니다. 의사가 희망이 없다고 말했지만 나는 희망이 있을 수도 있다고 했습니다. 왜 그렇습니까? 그 여자분이 염불을 하기로 결정하고 그녀의 삶을 바꾸기로 계획했습니다. 그래서 그런 경우에 그녀는 자신의 길을 바꾸었습니다. 그 문제를 극복하기 위해 먼 길입니다. 그래서 그걸 쉽게 하기 위해서 '부탁입니다, 그녀가 바뀌려 노력하고 있습니다. 그녀는 자신이 잘못했던 걸 압니다.'라고 했습니다. 그래서 그런 경우에는 3개월 뒤에 암이 사라진 걸로 드러났습니다. 그러니 효과가 있었습니다. 이걸 여러분이 기적이라 할만합니다. 하지만 이걸 아픈 사람이 자신의 길을 바꾼 거라고 단언합니다. 그래서 아주 금방 효과가 있었습니다. 반면에 어떤 경우에는 '어어, 그래서 어찌라고, 내 인생인데 내 맘대로 살거야'라고 하는 사람들이 있습니다. '난 내가 하고 싶은 거 계속 할 거야' 오케이? '그런데 당신이 뭐라고 나보고 하라는 거야, 당신이 누군데 나보고 귀신 얘기를 하는 거야? 당신이 뭐라고 나한테 인과 얘기를 하는 거야? 당신이 뭐라고 나보고 내 인생을 어떻게 살라고 하는 거야?' 이런 류의 태도는 귀신에게로 가서 말합니다. 오케이, 만약 당신이 계속 그렇게 한다면 더 고통스러워야 할 겁니다. 그들은 누그러지지 않습니다. 그들은 '오케이, 내가 좀 더 쉽게 할게요. 난 당신의 체면이 상하길 원치 않습니다. 하지만 내가

이 사람을 좀 더 고통스럽게 할게요.’ 여러분이 나에게 뭘 할 수 있습니까? 날 죽일 겁니까? 오케이? 말이 됩니까? 그래서 넓은 스펙트럼에 따라 다릅니다. 있잖습니까, 내가 말해주겠습니다. 10년 전에, 내 제자가 그녀의 사위를 데려왔습니다. 그에게 뇌종양이 있었습니다. 그리고 한 달 안에 뇌종양 다섯 개가 생겼습니다. 의사는 그가 죽어간다고 말했습니다. 오케이? 그래서 그녀가 그를 내게 데리고 왔습니다. 왜냐면 다른 모든 것들은 다 해보고 지쳤기 때문입니다. 그녀가 그를 내게로 데려와서 ‘그는 내 사위예요. 내 딸의 남편이에요. 부디 그를 살려주세요.’ 나는 ‘오케이, 한 번 시도해봅시다.’ 이제 뭘 하겠습니까? 스스로 해보십시오. 여러분 내가 모든 걸 다 해줄거라고 기대합니까? 그래서 그 약해진 남자가 ‘제가 뭘 하길 바라시나요?’라고 했습니다. 나는 ‘당신이 집에 가서 참회하고 절하길 바랍니다. 그리고 사과를 하십시오.’ 그래서 그 아내는 그러고 싶어 했습니다. 그래서 그 아버지, 내 제자의 남편을 보고 ‘아버지는 뭘 할 건가요?’라고 했습니다. 그는 ‘내 딸을 도우려면 뭘 해야 하나요?’라고 했습니다. 나는 ‘오케이. 그를 구하기 위해서 그를 대신해 만 분의 부처님께 절하십시오’라고 했습니다. ‘물론입니다, 마스터’ 난 그 아내를 보고 ‘같이 할 겁니까?’라고 했습니다. (그녀도) ‘물론입니다, 마스터’ 맞춰보십시오. 그가 한 달 안에 죽었습니다. 그들 중 아무도 아무것도 하지 않았습시다.

(청중) (마스터) 만약 그가 우리에게 빛을 지웠다면 그럼 그 빛은 사라졌을 겁니다. (청중) (마스터) 물론입니다. 그들은 3개월, 3년 동안 바깥니다. 그리고 그들 스스로 돌아옵니다. 하지만 반면에, 이쪽을 보십시오. 그 귀신은 그로부터 뭘 얻기 때문에 누그러집니다. 그건 할 만합니다. 그렇지 않다면 그런 일은 생기지 않을 겁니다. 예를 들어, 몇 달 전에 이런 기적이 생겼습니다. 이 경우는 너무 강력해서 그걸 다루기 위해 쓸 법이 많지 않았습시다. 하나거나 그보다 많은 정도 였습시다. 경우의 심각성에 달려있습시다. 나는 하나를 추천합니다. 왜냐하면 그 상황이 빛을 갉는데 매우 호의적이었기 때문입니다. 여러분이 참회를 보이지 않는 한 매우 다루기가 힘듭니다. ‘내가 널 행복하게 해주기 위해 돈을 던져 줄게’ 라고 하지 마십시오. 여러분. 여러분이 귀신에게 돈을 던져 주고 싶다면, 내가 이렇게 말해주겠습니다. 당신이 가진 모든 재산을 던지십시오. 단지 일만, 십만 달러만 던지지 마십시오. 여러분이 가진 모든 것을 던져줘야 합니다. 왜냐면 그것은 여러분이 가진 모든 걸 잃게하려 하기 때문입니다. 이해가 됩니까? 이걸 위패를 지불하거나 혹은 위패로 기부하는 게 아닙니다. 그것보다 훨씬 더 한 겁니다. 그가 여러분이 가진 모든 것으로부터 여러분을 잘라버리려 하기 때문에 여러분이 죽어가는 겁니다. 당신이 줘버려야 할 건 그겁니다. 말이 됩니까?

그가 행복해지기 전에, 여기서 여러분이 누구라고 '여기 있다, 돈 여기다 던져 줄테니 문제를 고쳐 주세요'라는 태도로 있는 겁니까? 여러분이 가진 모든 걸 던지는 게 좋을 겁니다. 내가 만약 여전히 행복하지 않다면 세세생생 뒤를 따라 다닐 겁니다. 생각해보십시오. 오케이? 이건 여러분이 생각하는 것보다 훨씬 더 복잡합니다. 생각보다 훨씬 더 복잡합니다. 가끔은 효과가 있고, 가끔은 오래 걸리고 가끔은 효과가 없습니다. 그러니 왜 효과가 있냐는 질문에 대한 내 질문은 네, 이게 약간 효과가 있거나 효과가 없습니다. 여러분 자신은 그들을 달래기 위해서 개인적으로 뭘 포기했습니까? 그게 내가 돌려주는 질문입니다. 그들을 달래기 위해서 여러분 자신은 뭘 포기했습니까? 여러분 알겠습니까? 이건 나를 떠난 겁니다. 여러분이 '오케이, 제가 좀 손해볼게요.'라고 한다면 귀신은 '아직 충분치 않아, 더 포기할 거야?' 내가 여러분에게 원리를 설명해줬습니다. 새로운 건 없습니다. 나만 이런 것도 아닙니다. 어느 좋은 절이든 바라건대 비슷한 류의 과정을 설명해줄 겁니다. 내 절은 약간 다릅니다. 나도 같은 것에서 시작했지만 내 절은, 나는 여러분이 손해를 봐야 한다고 강조합니다. 아주 큰 손해 말입니다. 여러분이 더 많이 읽고 괴로워할수록 더 좋아질 겁니다. 여러분은 교훈을 배워야만 합니다. 여러분이 손해를 기꺼이 감수하려 하지 않는다면, 3개월 안에, 3년 안에 여러분은 살던 대로 돌아갈 겁니다. 여러분은 이걸 완전히 잊어버릴 겁니다. '난 할 거 다 했어!' 라고 합니다. 그리고 문제가 생기면 '마스터, 마스터, 절 도와줘요 도와줘요 도와줘요'라고 합니다. 그리고 갑자기 어쩌다가 그 문제가 사라집니다. '마스터, 마스터, 절 도와주세요. 그게 날 또 공격해요. 미칠 거 같아요' 그리곤 그게 사라집니다. 그리고 이 모든 게 지나고 '저 혼자 했어요. 내가 수행했고 내가 만트라도 외고 내가 수행했어요' 사람들이 그렇습니다. 그들은 손해를 감수하고자 하지 않습니다. 그래서 그들은 아주 아주 빨리 잊어버립니다. 이해하겠습니까? 난 배우는 중이고 현명해지는 중입니다. 여러분이 연관되기 전에 손해를 감수해야만 합니다. 여러분이 손해를 감수하지 않는다면 유감이지만 다른 절로 가십시오. 난 선철하느라 바쁩니다. 여러분은 이게 복잡하다는 걸 알지 못합니다. 여기서 왕생을 상상해보십시오. 이번 한 생에 말입니다. 여러분이 문제를 위해 다뤄야 하는 건 수십만 번의 생입니다. 왜냐하면 여러분이 정토에 가면 여러분은 다했습니다. 여러분은 안전합니다. 그들은 더 이상 여러분을 건들 수 없습니다. 이건 정말 골치 아픕니다. 여러분이 보는 건 고작 이겁니다. 여러분이 우리에게 문제를 초래하는 건 훨씬 많습니다. 특히 그 49재는 내가 가진 가장 큰 문제입니다. 그건 계속해서 날 방해합니다. 나는 선철 중인데 누군가가 죽으면 선철을 멈추고 그들을 보살피기 위해 그걸 합니다. 난 수행할 수 없습니다. 이런 일이

나에겐 계속 생깁니다. 내가 경전을 쓰려하는데 누군가 죽습니다. 가서 그걸 보살펴야 합니다. 왜냐하면 오직 49재에서만 내가 이 똑똑한 사람들에게 말합니다. 여러분은 내게 더 많은 시간을 줘야만 합니다. 그들은 '네, 네, 네, 마스터.' 그들이 하는 건 그게 답이다. '네, 네, 네, 마스터.' 오케이? 도움이 됐습니까? 훨씬 많습니다.

여러분이 내게 개인적으로 묻는다면 나는 선을 하고 싶습니다. 내겐 그게 간단합니다. 명상을 하고 여기서의 아픔과 괴로움과 고행은 괜찮습니다. 하지만 여러분은 거기서 많은 것을 배웁니다. 이건 오직 골칫거리일 뿐입니다. 여러분은 행복하지 않습니다. 왜냐하면 여러분이 그들이 도망치도록 도와도 그들은 전혀 행복하지 않습니다. 흐흐흐. 네. (청중 질문 안 들림) (마스터) 네. 안나. 왜냐하면 사람들은 자기가 한 말에 사로잡혀서 자기 관점을 잃어버립니다. 그건 정상입니다. 전에 내 스승님이 나를 도와주셨습니다. 나는 혼란스러웠습니다. 나는 아주 불행했습니다. 그가 나를 데려가서 '내가 널 가르쳐주겠다, 내가 불교를 가르쳐주겠다, 내가 선을 가르쳐주겠다, 내가 더 나은 사람이 되는 것을 가르쳐주겠다'라고 하셨습니다. 그가 나를 안으로 데려가서 도와주셨습니다. 이 모든 세월동안 말입니다. 그가 나를 이끌어주셨습니다. 이제 나는 선을 이해합니다. 그리고 내가 내 스승님을 되돌아보며 나는 '내가 그를 위해 뭘 할 수 있을까?' 라고 말합니다. 그는 내게 아무것도 내라고 하지 않으셨습니다. 그는 내게 아무것도 요구하지 않으셨습니다. 그리고 나는 뭘 드려야 할지 모릅니다. 그래서 나는 가르치고 다른 사람들을 돕기로 결정했습니다. 그리고 그가 내게 해줬던 것을 다른 사람들을 위해 계속하려고 노력합니다. 내 생각으로는 그가 그것에 대해 행복해 하실 것 같습니다. 그래서 내가 선을 이해한 후로 그의 허락과 함께 그러기로 결정했습니다. 나는 선을 가르치기로 결정했습니다. 나중에 나는 시간 제한을 두었습니다. 나는 그에게 되갚기 위해 내 삶을 주기로 했습니다. 왜냐하면 내가 나 자신에 대해, 내 삶에 대해, 내 삶의 의미에 대해 훨씬 더 행복하게끔 해주어서 내게 또 다른 삶을 주셨기 때문입니다. 그래서 나는 내 삶의 30년을 되갚기 위해 보내기로 했습니다. 그래서 30년의 기간이 있습니다. 그리고 그 다음에 나는 자유입니다. 나는 죽도록 자유롭습니다. 그래서 나는 빚을 갚고 있는 중입니다. 그래서 아닙니다. 안나, 당신이 그런 관점에서 본다면 나는 도움 기회가 있는 것에 감사합니다. 하지만 내 도움에는 바로미터가 있습니다. 한계가 있습니다. 나는 여기 저기에 바로미터를 두었습니다. 왜냐하면 나는 내가 가진 때에 한계가 있기 때문입니다. 그래서 내가 기능할 수 있는 기회가 있습니다. 그것에 의해 압도당하지 않고 말입니다. 오케이? 하지만 둘 다 맞습니다. 왜냐하면 남을 돕는 것으로 나는 내 스승의 친절을 되갚을 수 있습니다. 그건 내게 그 모든 골칫거리

와 등등을 할 보람이 있습니다. 그들이 나를 시켜먹고 퍼렇게 되게 두들겨 패고 혼란스럽고 지쳐서 다른 사람들처럼 '내가 왜 이런 걸 하고 있지?' 라고 하면 보람이 없습니다. '이걸 위해? 이걸 위해? 이 음식들을 위해?' 나는 '보람이 없어'라고 말합니다. 하지만 명상을 하고 기분이 나아지면 '오케이, 오케이, 오늘 기분이 좀 더 나아, 오케이, 하루만 더 해보자, 무슨 일이 일어나는지 보자고, 내가 견딜 수 있을 수도 없을 수도 있어' 매일매일 고군분투합니다. 여러분들처럼 말입니다. 하지만 일을 계속하고 최선을 다하려 합니다. 우리가 할 수 있는 건 그게 답입니다. 확실한 건 아무것도 없습니다. 그러니 나는 스스로에게 남은 22년 동안 해야 한다고 말합니다. 그리고 만약 뭔가 바뀐다면 멈춥니다. 난 기분이 좋지 않을 수도 있습니다. 난 이미 내 스승님의 친절을 갚았다고 느낄 수도 있습니다. 내가 멈춘다면 기분이 좋지 않다고 느끼지 않을 수도 있습니다. 내가 되돌려줍니다. 그가 내게 뭘 줬습니까? 난 내 인생을 드렸습니다. 그에게 말입니다. 이번 생에 말입니다. 나는 그에게 돌려드렸습니다. 그러면 내겐 더 말이됩니다. 그러니 이건 배우는 과정입니다. 사실 솔직해지자면 내가 되갚기로 결정하고 내 인생의 30년을 헌신하기로 한 후에, 그나저나 불교에서 30년은 한 번의 생입니다. 그래서 30년입니다. 한 사람의 커리어는 약 30년입니다. 생산적인 해는 30년입니다. 내가 30년을 드리기로 결정한 후에 내게 남겨진 것은 내가 접근할 수 있으면 하고 아무것도 없으면 그냥 둡니다. 하지만 여기서 요점은 되갚기로, 되갚음을 하기로 결정한 후에 내가 생각하기로 내가 더 나은 사람이 된 것 같습니다. 나는 계속해서 성장하고 있습니다. 이런 식으로 말하겠습니다. 난 더 느그러워졌습니다. 심지어 더 말입니다. 그게 날 행복하게 합니다. 내가 올바른 방향으로 성장하고 있다고 확신시켜주었습니다. 멈추는 대신 말입니다. 그래서 내가 이 절에서 강조하는 것은 올바른 방향으로 성장, 성장, 성장입니다. 거긴 더 많은 재미가 있습니다. 나는 불법을 가르치는 것에 내 삶을 30년 동안 헌신하기로 결정했습니다. 그에게 모두에게 증명하기 위해서 말입니다. 내가 이 법을 이해하는 것을 증명하기 위한 최선의 방식은 그가 이해한 후, 그의 삶을 가르치고 남을 돕는데 헌신하셨습니다. 내가 그의 법을 이해했다는 걸 증명하기 위한 최선의 방법은 가르치고 남을 돕는데 삶을 헌신하는 겁니다. 그가 하셨듯이 말입니다. 아주 많은 증거가 있습니다. 나는 아무것도 하지 않아도 됩니다. 그냥 계속해서 그걸 합니다. 사람들이 뭐라고 하건 나에 대해 뭐라고 생각하건 중요치 않습니다. 관계 없습니다. 난 해야만 할 걸 합니다. 오케이? 도움이 됐습니까? 좀 명료해졌습니까? 우리의 선배들이 조용히 우리에게 보여주고 가르쳐주십니다. 그들은 거기 서서 이걸 해라 저걸 해라 말하지 않습니다. 그들은 스스로 합니다. 그들은 그렇게 하며

그들의 삶을 보냅니다. 그들은 너도 이걸 해야만 한다, 라고 말하지 않으십니다. 아닙니다. '나는 살면서 이런 것을 했다. 네 갈 길은 네가 선택해라' 그리고 나는 그를 따라함으로써 그리고 그가 시간이 없어서 하지 못했던 것들을 하기 위해 노력함으로써 내 스승님에게 경의를, 감사를 표하는 것을 전시하기로 했습니다.

(현지노스님 베트남어 소리) (마스터) 그가 방금 베트남어로 흥미로운 말을 했습니다. 그는 선화상인에 대해 많이 읽었습니다. 나는 그가 어디서부터 읽었는지 모르겠습니다. 나는 또다른 출처들이 많습니다. 내가 아까 여러분이 더 진전할수록 더 너그러워진다고 말한 것과 관련해서 선화 상인이 비슷한 것을 말씀하셨다고 그가 말했습니다. 선화 상인께서는 '나는 너희가 하루에 얼마나 명상하는지 신경쓰지 않는다. 나는 너희의 진전을 측정한다. 너희가 얼마나 덜 이기적이게 되는지는 봄으로써 말이다.' 그래서 아마 선화 상인이 나를 따라한 거 같다는 게 내 결론입니다. (마스터 숨죽여 웃는 소리) 네. 오케이. 이제 거의 11시입니다. 명상하러 돌아가겠습니까? 오케이. 고맙습니다. 좋은 질문입니다. 좋은 밤 되십시오. 더 많은 논의들이 있습니다. 여러분 생각보다 훨씬 더 복잡합니다. 이건 공평한 해결입니다. 공평해야만 합니다. 여러분 스스로 공정하지 않는 한 해결해달라고 물어보지 마십시오. 연관된 모두에게 공정해야만 합니다. 그러면 해결됩니다. 여러분이 모퉁이 잘라버리고 사람들을 이용하려 한다면 해결되지 않을 겁니다. 우리의 정신은 그렇습니다. 그래서 내가 바로미터를 세웠다고 말한 겁니다. 그러니 여러분이 더 기여할수록 더 빨리 여러분이 변하고 더 빨리 효과를 볼 겁니다. 문제가 해결될 겁니다. 내가 사람들을 돕고 그들이 돌아와서 같은 걸 계속 계속해서 한다면 이걸 하는데 무슨 이유가 있겠습니까? 내가 여기 있는 건 그걸 위해서가 아닙니다. 이해가 됩니까? 여러분이 돌아가서 계속해서 죄를 짓고 스스로 계속해서 문제를 만들고 5년 넘게 지나서 내게로 와서 '마스터, 도와주세요'라고 하면 이걸 하는데 무슨 이유가 있습니까?

(청중) (마스터) 나도 알고 싶습니다. 헤헤헤. 그녀가 코멘트 하는 게 웃깁니다. 네, 제가 생각해봐야겠습니다. 어떻게 남 욕하는 사람들이 사람의 인생을 무너뜨리는지 내가 먼저 알아봐야겠습니다. 으흐흐.

(청중) (마스터) 일어나는 일에는 이유가 있습니다. 괜찮습니다. 선과 마찬가지로입니다. 이리저리 비틀리고 돌아갑니다. 여러분이 조절해야 합니다. 괜찮습니다. 뭐라고 할 이유가 없습니다. 쓸쓸해 할 이유가 없습니다. 여러분이 조절하십시오. 그들은 할 수 없습니다. 여러분이 깨어나야 합니다. 여러분이 계속해서 더 합니다. 그게 선입니다. 괜찮습니다.

(청중) (마스터) 난 여전히 여기 있습니다. 이 모든 세월이 지나도 말입니다. 그 다른 남자는 뇌 종양 다섯 개가 생겨서 죽었지만 난 여전히 여기 있습니다. 오케이. 좋습니다. 이제 명상하러 돌아갑시다. 오케이. 모두들 감사합니다.

주제: 미국 선의 소개 1편

법문일: 2018년 9월 15일

파일명: 20180915_CHAN_Intro_to_American_Chan_p1

모두 좋은 아침입니다. 올해는 아주 아주 덥습니다. 이렇게 아주 오랫동안 덥다니 이상하지 않습니까? 난 10년간 이렇게 더웠던 적이 있는지 기억나지 않습니다. 정말 이상합니다. 하여튼 여러분 캐롤라이나에 폭풍이 왔다는 뉴스를 들었습니까? 날씨가 정말 이상합니다. 그나저나 우리는 선을 전법?하는데 더 적극적으로 되어가고 있습니다.

많은 학생들이, 출가자 재가자 둘 다 나가서 여기저기서 선에 대해서 얘기하고 선을 소개하고 있습니다. 그래서 내가 우리의 선 명상을 어떻게 설명하고 소개해야하는지에 대한 가이드라인을 제공해야겠다고 생각했습니다. **우리는 그걸 아메리칸 선이라고 부릅니다.** 그래서 내가 이 모든 것들을 여러분에게 먼저 타이핑하고 여러분으로부터 피드백을 받았습시다. 이것이 모든 사람이 우리 브랜드의 선 명상을 소개하기 위해 쓸 수 있는 가이드라인입니다. 내 생각엔 미국 선이라고 부르는 건 이게 처음일 겁니다. 그러니 자유롭게 이것들에 대해 코멘트나 제안해주십시오.

불교 명상은 상당히 잘 알려져 있지만, 선 명상은 그렇지 않은 걸로 드러났습니다. 사실, 명상을 가르치는 많은 사람들 중 누구도 미국 선에 대해, 선에 대해 이해하지 못합니다. 무엇보다도 나는 우리가 비평하는 게 아니란 걸 명확히 합니다. 이건 다른 이들을 비평하는 게 아닙니다 그보다는 선에 대한 우리의 접근법 그리고 선, 선 수행에 대한 우리의 견해에서의 차이점을 비교하는 조사같은 겁니다. 중국어 통역이 있습니까 (청중 대답) (마스터) 나중에 내가 영어로만 법문을 한다면 결국 다른 언어로 동시통역이 있어야 합니다. 오케이? 시간 절약상 그리고 우리 청중, 우리 대중이 다른 언어의 통역을 요구하기 때문에 한국어 통역, 중국어 통역, 그리고 베트남어 통역이 있을 겁니다. 알겠습니까?

사실 우리는 그 귀에 꽂는 통역 기계를 시도해보고 있습니다. 그러니 다시 말하지만 이건 여러분이 그 차이점을 보고 비교하고 명확해지게끔 돕는 조사입니다. 이건 동업

자 간 예의의 일부입니다. 여러분이 새로운 무언가를 가르칠 때, 여러분이 누구고 어디서 왔고 여러분의 접근법에 대해서 말하고 설명해야 합니다. 난 대부분의 명상 지도자들이 자기 수행의 뿌리에 대해서 말해주지 않는 것을 개탄스럽게 생각합니다. 선 명상에서, 우리는 매우 보수적입니다. 우리는 스스로 여러분이 무얼 기대할 수 있고, 왜 우리가 여러분에게 이런 명상을 가르치는지 신원을 확인합니다. 그리고 여러분 자신의 기대와 (우리의) 기대도 특히 명확히 합니다. 특히 이 현대에 들어 새로운 류의 명상에서 우리는 여러분의 시간과 우리의 시간을 낭비하고 싶지 않습니다. 알겠습니까? 자유롭게 질문해주시요. 오케이? 이건 상호적인 겁니다.

무엇보다, 우리는 비불교적 명상과는 상당히 다릅니다. 오케이? 비 불교적 명상에서, 몇 개 집단이 아주 잘 알려져 있습니다. 중국 집단은 도교 명상으로 불립니다. 그들은 아주 잘 합니다. 그들은 아주 명상을 잘 합니다. 그들은 잘 알려져 있습니다, 그들이 잘하고 여러분이 그들의 방법으로 얻을 수 있는 결과에 대해 그들이 뽐내기 때문입니다. 나는 그들이 충분한 역량이 있고 그 결과를 강조하는 것은 인정합니다. 그리고 그들은 그 결과를 뽐냅니다. 그러므로 중국 전통의 도교는 꽤 괜찮습니다. 하지만 그들은 비불교적 명상입니다.

그리고 여러분들 중 다수가 T.M 초월 명상에 대해서 들어봤을 겁니다. 그들도 꽤 괜찮습니다만, 아마도 도교만큼 잘하진 않습니다. 불행히도 말입니다. 여러분이 알아낼 겁니다. 가서 도교 명상, 초월 명상을 배울 수도 있습니다. 비교할 기회가 있습니다. 난 여러분에게 더 많은 통찰을 줘서 여러분의 시간을 아껴주려 하는 겁니다. 하지만 그런 곳에 가서 배우고 알아내는 건 여러분이 자유롭게 하십시오. 여러분 스스로 이 모든 걸 알아낼 수 있습니다. 우리는 그런다고 전혀 위협적으로 느끼지 않습니다. 그리고 내가 틀렸다고 느낀다면 자유롭게 정정해주시요. 나도 배우는 중이니 부디 가르치는 걸 도와주시요.

요가 수행자들도 꽤 잘합니다. 요가와 초월명상은 거의 같은 단계입니다, 태극권은 그보다 약간 낮습니다 그리고 요가도 아주 아주 잘합니다 그리고 **그들에게 있는 차이는 '잘못된 견해'라고 부르는 바로 그것입니다.** 그게 이런 접근법들의 문제입니다. **그들의 이해는 부분적입니다.** 그들은 아직 큰 그림을 보지 못했습니다. 그들은 몇몇 부분들만 보고 이해합니다. 부분적인 이해 말입니다. 오케이? 그리고 제한적인 이해로 인해 그들의 수행은 여러분을 집착으로부터 해방시키기보다는 집착을 만들어내는 경향이 있을 겁니다. **명상은 본래 집착을 해방하는 것이지, 집착을 만들거나 강화하는 것이 아닙니다.** 오케이? 여러분이 스스로 알아낼 겁니다. 여러분이 이걸 하면, 여러분이 명상

에 대해 더 배우고, 명상을 더 수행하면, 여러분은 집착이 문제이며, 문제를 야기한다는 걸 볼겁니다. 오케이?

그리고 마지막으로, **불교 명상이 훨씬 더 빠르고 여러분을 더 멀리 데려다 줍니다. 왜냐하면 우리가 여러분에게 더 넓은 시각을 주기 때문입니다.** 오케이? 그래서 우리는 여러분이 명상할 때, 왜 여러분이 곤경에 처하는지 그 함정, 그 모든 함정들을 압니다 지금까지 괜찮습니까? 하지만 여러분이 혼자 알아내십시오. 오케이? 제가 이런 것들을 조사하고 여러분과 그냥 나눕니다.

네, 여자분. (현인스님 목소리: 그에게 질문이 있습니다. 차크라를 여는 게 차크라를 열지 않은 사람과 비교했을 때 명상에 도움이 되나요? (마스터) 오케이. 질문이, 차크라와 차크라를 연다는 개념이 무엇인지 입니까? 차크라는 기본적으로 에너지의 중심, 맞습니까, 에너지의 중심? 분명히 나는 그것에 대해 많이 알지 못합니다. 인터넷에 있는 것들에 기반하면 여러분은 차크라를 해방? 열어야 합니다? 그렇게 하면 이 꼭대기?가 되고 여러분이 그렇게 하면 소위 깨닫게 됩니다. 그래서 여러분이 차크라를 아래, 낮은 곳에서부터 여러분이 진전할수록 높은 곳으로 엮입니다. 바로 여기 여러분 머리 꼭대기 정수리까지 말입니다. 거기가 가장 높은 단계의 차크라입니다. 그러면 여러분은 소위 깨닫게 됩니다. 오케이. 그건 진실이 아닙니다. 그들이 깨달음이라고 보는 차크라는 사실 다시 말하지만 그림의 일부입니다. 그래서 잘못된 견해, 우리가 그들을 잘못된 견해라고 부르는 것입니다. 그들은 이해하지 못합니다. 그들에겐 아직 큰 그림이 없습니다. 오케이? 그래서 그들은 에너지의 중심이 있다고 봅니다. 사실 6개 혹은 8개의 에너지의 중심이 있다고 말합니다. 내가 말해주겠습니다, 최소 108개 혹은 그 이상이 있습니다. 여러분이 더 높은 단계로 간다면, 사실 108개 보다 훨씬 더 많다는 걸 알게 됩니다. 내 스승님의 제자인 일부 비구들이 단 108개만 있다고 생각하기 때문에 여러분에게 108개라고 말한 겁니다. 하지만 그가 더 높이 가도 아직 이해하지 못합니다. 그리고 그는 잘못된 조사만 해왔습니다. 사실 여러분이 경험한다면, 셀 수 없는 곳들이 있습니다, 오케이? 그래서 여러분이 차크라를 열고 이 차크라들을 뚫으면 도움이 됩니까? 그들이 아직 이해하지 못하기 때문에 그걸 잘못된 견해라고 부릅니다. 네, 여러분이 명상을 수행하고 진전하면 이런 에너지의 움직임과 에너지가 막혀 있는 곳을 봅니다. 그리고 이 사람들이 보는 것은 그들의 에너지가 막혀 있는 곳으로, 그걸 차크라라고 부릅니다. 그건 자연스런 에너지의 흐름으로 도교 수행자들은 이해하지만 이 차크라 사람들은 아직 이해하지 못합니다. 그래서 그 인도인들은 아직 이해하지 못합니다. 도교수행자들이 더 잘 이해합니다. 그러나 그들의 이해가 훨씬 더

넓고 더 깊다고 해도 여전히 협소합니다. 그들은 천상이나 신, 큰 그림을 여전히 아직도 이해하지 못합니다. 알겠습니까? 그래서 그 대답은, 네, 여러분이 이 에너지 센터가 열리는 것을 자연스럽게 봅니다. 하지만 차크라의 개념은 잘못되었습니다. 너무 협소합니다. 잘못 이룹니다. 오케이? 다른 질문 있습니까? 그러니 여러분은 차크라에 대해 걱정하지 마십시오. 다른 말로 그래도 여전히 진전할 수 있습니다. 그리고 여러분이 차크라를 이해하는 사람들보다 훨씬 더 멀리 나갈 겁니다. 그들이 스스로 깨달았다고 하더라도 여기 서면 아주 아주 낮은 단계입니다. 불교에서는 아주 아주 낮습니다.

네. (청중 안 들림) (마스터) 아 좋은 질문입니다. 질문은 요가는 스트레칭이고, 어, 이걸 뭐라고 설명합니까? 프랑스 사람들은 뚝뚝폴리?라고 합니다. 몸을 불가능한 모양으로 뒤트는 걸 의미합니다, 맞습니까? 난 거기에 대해 감탄하기 때문에 그걸 아주 좋아합니다. 난 그런 거 못합니다. 그래서 요가와 명상을 하는 것은 좋은 조합입니까? 오케이. 여러분은 요가를 써도 됩니다. 우리는 가끔 여러분에게 요가를 가르쳐줍니다. 여러분이 더 오래 더 편안하게 앉을 수 있게 여러분의 몸을 준비하는 도움이 되도록 말입니다. 젊었을 적에 요가 스트레칭을 가르쳤습니다. 왜냐하면 내 학생들이 요가에 가면 단지 스트레칭 운동에 특화된 요가뿐만 아니라 더 잘 앉고 더 기분이 좋다고 느꼈기 때문입니다. 하지만 나는 내 시간을 그걸 하는데 쓰는 게 좋지 않다는 것을 알게 되어 그만두었습니다. 오케이. 난 내 시간을 다른 것들에 쓰려합니다. 예를 들어, 다른 출가자들은 여러분들에게 기공과 태극권을 가르칩니다. 우리는 그러지 않습니다.

다시 말하지만 우리는 그런 것들에 대한 전문가가 아닙니다. 우리는 그런 전문가들을 존경합니다. 그들은 그들 인생 전부를 태극권, 기공, 요가를 수련하는데 보냈습니다. 오케이? 내가 솔직하게 여러분에게 말하자면 태극권을 잘하지 못합니다. 불교 비구와 비구니들은 태극권과 기공과 요가를 잘하지 못합니다. 우리의 특기가 아닙니다. 오케이?

그러니 내게 있어 여러분에게 태극권을 가르치는 건 시간 낭비일 겁니다. 여러분에게 요가를 가르치는 건 내 시간과 여러분의 시간을 낭비할 겁니다. 나는 여러분이 요가 배우는 곳에 가서 요가를 배우는 게 낫습니다. 거기엔 아무 문제가 없습니다, 알겠습니까? 그게 내 개인적인 의견입니다. 여러분이? 요가 전문가 태극권 전문가 기공 전문가 등에게로부터 배우면 더 잘 배웁니다. 난 그런 수행들을 잘하지 못합니다. 하지만 예전에 나한테 학생이 있었는데 10년 아마도 8년이나 10년 전에 큰, 아주 큰 일본 회사에서 엔지니어링 매니저였던 학생 한 명을 기억합니다. 사실 나는 10년 전에 처음 시작했습니다. 일본인들을 위해 일하는 것은 아주 스트레스가 많은 일입니다. 그

러므로 그는 모든 종류의 신체적 운동을 시도해봤다고 말했습니다. 체육관, 웨이트 등 말입니다. 그리고 5년 전에 그는 요가가 아주 도움이 된다는 것을 발견하고 지난 5년간 요가를 수행했습니다. 그리고 그는 우리의 선 명상을 시도했습니다. 오케이? 그래서 그는 요가와 선 명상 둘 다 수행합니다. 오케이? 3개월 더 지나서 그가 요가와 선 명상을 수행한 후 요가를 그만한다고 말했습니다. 왜냐하면 몸을 뒤트는 것보다 좌선에서 그가 더 많은 것을 얻었기 때문입니다. 그는 요가가 더 이상 그에게 효과가 있지 않고 그래서 그의 시간을 쓰는 게 좋지 않다는 것을 알았습니다. 그래서 기본적으로 그는 요가보다 선을 하는데 내 시간을 쓰는 게 더 낫다, 라고 말했습니다. 요가는 더 이상 내게 아무것도 해주지 않는다. (선이) 나를 차분하게 해주고 스트레스를 줄이고 에너지 레벨을 올려주고 나를 더 차분하고 인내심 있고 기타 등등 요가보다 더 낫다고 말입니다. 그러니 여러분 스스로 알아내보십시오. 오케이? 알겠습니까? 그런 일이 생깁니다. 여러분 스스로 알아내보십시오. 난 그걸 압니다. 그래서 나는 그런 것들을 가르치지 않습니다. 거기 내 시간을 쓰는 건 좋지 않습니다. 내 학생들은 그런 걸 가르쳐도 무방합니다. 난 내 학생들에게 어떤 걸 하라고 강요하지 않습니다.

하지만 개인적으로 나는 거기에 내 시간을 쓰기가 좋지 않습니다. 그리고 나는 학생들이 선 명상을 수행해서 더 많이 얻어간다면 그들이 더 멀리 갈 것이라고 느낍니다 그리고 그런 수행들은 도교도 포함합니다. 이건 여러분을 위해 아주 좋은 조사입니다. 여러분이 이런 것들을 수행하면 여러분 스스로 알아낼 겁니다. 그들에게 그들의 강점이 있습니다. 그들은 이것 써야만 합니다. 그리고 날 믿으십시오, 여러분. 나는 그들로 인해 위협을 느끼거나 그들의 성공을 질투하지 않습니다. 여러분에게 효과가 있고 여러분에게 좋다면 그게 뭐든 나는 기쁩니다. 그들이 이 모든 세월 동안 거기 있는 건 이유가 있는 겁니다. 우린 그냥 우리 것이 훨씬 더 낫다고 느끼는 겁니다. 그게 답니다. 훨훨훨훨 더 큰 결과가 있습니다. 웨이키? 예를 들겠습니다, 웨이키. 여러분, 웨이키라고 들어봤습니까? 콰이키던가? 일본 힐링이던가? 나는 그것도 압니다. 그리고 그들이 이런 것들을 하고 결과를 보여주고 등등 합니다. 우리는 그런 결과들을 훨씬 더 빨리 (마스터 손가락 딱 소리) 만들어낼 수 있습니다. 그게 우리가 하는 겁니다. 그건 아직도 우리에게 너무 느립니다. 오케이? 우리에게 너무 작습니다. 자유롭게 그런 것들을 하십시오. 그것들은 좋고 유용합니다. 하지만 내게 그것은 너무 작고 한정적입니다. 나는 아주 요구가 많은 사람입니다. 나는 최고를 원합니다. 나는 최고로부터 배우고 싶습니다. 내가 내 시간을 쓴다면, 나는 내 시간에서 최고를 만들어내고 싶습니다. 난 매우 미국화됐습니다. 나는 최고를 원합니다. 나는 내 시간을 최고에 쓰고

싶습니다. 여기 있는게 여러분이 조사를 하는데 도움이 됩니다. 그리고 자유롭게 스스로 더블체크 해보십시오 오케이? 자유롭게 하십시오. 다른 질문 있습니까? 이런 것들을 하기엔 우리에게 시간이 많지 않은 것 같습니다. 다음.

또 아주 아주 유명한 마음챙김 명상입니다. 마음챙김이란 이름은 이것이 불교, 불교 명상에서 기원했다는 것을 말해줍니다. 불행히도 마음챙김이란 단어 선택은 잘못됐습니다. 이건 틀린 번역입니다. 그건 마음챙김을 옹호하는 사람들이 그 특정 방법론을 이해하지 못한다는 걸 보여줍니다. 그래서 번역이 잘못된 겁니다. 마음챙김이 아닙니다. 본래 단어는 한자로 정념, 올바른 생각이란 뜻입니다. 마음챙김이 아닙니다. 마음챙김이 아니지만 전 세계가 이것 마음챙김으로 알고 있습니다. 그래서 나는 마음챙김 명상이란 단어를 쓰길 거부합니다. 우리가 여러분에게 가르치는 명상은 마음챙김이 아닙니다. 우리가 가끔 마음챙김이란 말을 쓰는 건 여러분이 확인하도록 도와주기 위해서입니다. 하지만 사실 우리는 여러분에게 마음챙김 명상을 가르칩니다. 우리가 여러분에게 가르쳐주는 정념 명상이 훨씬 더 효과적입니다. 그들의 마음챙김 명상이 여기에서 유명하고 아주 인기가 좋습니다. 왜냐하면 이 출가자와 재가자 지도자들 모두가 감각적 쾌락의 추구를 옹호하기 때문입니다. 그건 전혀 불교 명상이 아닙니다. 바로 거기입니다. 그게 그것의 진실한 색을 보여줍니다.

예를 들어, 아주 유명한 베트남 승려가 여러분에게 미소지으라고 가르칩니다. 우리 전문가들에게, 실례합니다만 그는 이제 은퇴했으니 내가 그의 이름을 거론하지 않고 공개적으로 얘기할 수 있습니다. 그건 말도 안됩니다. 세상에나 명상하면서 왜 웃고 싶어합니까? 그게 무슨 말도 안되는 소리입니까? 여러분 부처님이 명상하는 걸 상상할 수 있습니까? 명상은 고요함입니다. 왜 여러분의 입을 움직이려 합니까? 여러분의 입을 움직인다는 개념은 말도 안 됩니다. 그걸 뭐라고 부르든, 울기건 웃기건, 코 긁기건 그건 권장할 만한 게 아닙니다. 여러분이 이렇게 하더라도 이건 권장할 만한 게 아닙니다. 여러분 자신을 고문하지 마십시오. 이건 좋은 게 아닙니다. 알겠습니까? 오케이. 그리고 그들을 비웃습니다. 왜냐하면 내가 20년 전에 시작했을 때 여러분이 (서점 상호 같음?)에 가면 마음챙김 명상에 대한 책이 ?합니다. 그래서 나는 그것들을 아주 많이 읽었습니다. 와, 이건 정말 말도 안 되는군, 이라고 말했습니다. 질문 있습니까? 오케이?

우리같은 전문가들에게, 그들이 이 시류에 편승하는 것을 여러분에게 가르칩니다. 이 사람들은 유명한 것, 여러분이 듣고 싶어 하는 것을 가르쳐서 여러분이 계속해서 그들에게 돌아가게끔 하기 위해서입니다. 그래서 그들은 똑같은 것을 가르칩니다. 감각적 쾌

락, 미소, 즐거운 것, 즐기게 하는 것 말입니다. 그건 불교 명상과 정반대입니다. 이 명상은 심각한 일입니다. 자기 향상입니다. 자기 어어어 그게 뭐더라, 자기 방종이 아닙니다. 고맙습니다. 그건 전혀 불교 명상이 아닙니다. 여러분이 바르게 한다면 불교 명상으로 여러분이 얻는 즐거움과 느낌은 점잖게 말해서 이 반만 익은 접근법들보다 훨씬 더 좋을 겁니다. 오케이? 불교에서 간주하는 한, 이 사람들은 자격이 있는 선생님이 아닙니다. 선 명상에서는 증득한 선생님들이 있습니다. 선 명상에서 선을 가르치는 스승선사라고 불리는 것이 있습니다. 전통적으로 중국인들은 선을 이해하지 못하는 한 선사라고 부르지 않습니다. 그래서 그들은 서로를 인증하고 ‘오케이, 내가 너를 선사로 인증한다. 이제 너는 가서 가르칠 수 있다’라고 부릅니다. 그때까지는 그들은 명상을 가르치지 않습니다, 으음. 중국인들은 매우 정확합니다. 우리는 그것을 감사히 여깁니다. 누군가가 여러분을 증명하지 않는 한, 여러분은 선사가 아닙니다. 중국 전통은 그걸 자랑스럽게 여겨야만 합니다. 그 전까지는 선을 배우는 학생, 선 수행자입니다. 마침표. 오케이?

오직 중국인들만 그걸 갖고 있습니다. 일본, 한국, 베트남, 미얀마, 인도에도 없습니다 어디에도 없습니다. 오직 중국인들만 그 선 전통을 갖고 있습니다. 사람들이 와서 불평합니다. 그들이 계속 미소 짓고, 앉아서 자고 등등, 그러니까 내 말은, 누워서 명상하고, 25번 우물거리고 명상하고 등등을 하기 전에는 마음챙김 명상을 수행하는 사람들이 불평이 없다고 합니다 마음챙김 명상은 빨리 진전하게 해주지 않습니다. 그게 왜 문제입니까? 여러분이 명상하고 진전하면, 여러분에게 허용심을 조금만 어필해보겠습니다. 여러분에게 전보다 더 많은 기운이 있어서 몇 시간을 더 오래 일할 수 있습니다 그렇습니까? 여러분은 더 명확히 봅니다. 그러므로 여러분은 문제를 더 잘 해결합니다. 그래서 우리가 계속해서 진전, 진전, 진전, 진전 강조하는 겁니다. 매번 여러분이 진전하면 더 건강해집니다, 오케이? 더 현명해집니다. 더 빨리 더 명확히 봅니다. 여러분의 해결책이 전보다 훨씬 더 좋아집니다. 매번 여러분이 진전하면 오 그나저나 진전하면 아마 이건 여러분, 여러분 중 몇몇에게는 유용하겠습니다. 왜냐면 여러분의 대다수는 젊어서 아직 문제가 아닙니다. 더 오래 삽니다, 관심 있는 사람? 더 오래 삽니다. 진전하면 여러분의 삶이 길어집니다. 삶을 연장시킵니다. 그리고 여러분, 젊은 사람들, 여러분은 더 어려보입니다 그거 압니까? 내 학생들, 난 내 학생들을 13년간 관찰해왔습니다. 난 그들의 진전을 봅니다. 그들이 화장을 많이 했거나 파운데이션을 많이 쓰거나 나는 거기에 대해 모르지만, 그들은 더 어려 보입니다. 왜냐면 기운이 더 많기 때문입니다. 젊음은 기운입니다, 맞습니까? 젊음은 기운이 풍부하단 겁니다, yes 맞습

니까? 진전은 에너지 레벨을 증진합니다, 오케이? 걱정을 덜 하면서 피부가 더 쫄쫄 해집니다, 오케이? 기타 등등. 난 젊음에 대해선 전문가가 아닙니다. 이것들에 대해 물어보려면 여러분 얼굴 마사지 해주는 사람에게 가십시오. 난 그저 일반적으로 관찰합니다. 내 학생들은 어려 보입니다, 그리고 그들은 젊어졌다고 느낍니다. 왜냐면 그들이 진전했기 때문입니다, 알겠습니까? 다른 질문 있습니까?

그래서 사실 이걸 몇몇 사람들에게겐 성형수술을 할 돈을 아껴줍니다. 난 슬라이드 13개가 있는데 우린 지금 슬라이드 4번입니다. 시간이 다 되어 갑니다. 아주 빠른 설문 조사여야 했는데 젊음에 대해서 아주 많은 흥미가 있어 보입니다. 그래서 내가 여기에 시간을 더 썼다고 생각합니다. 그래서 마음챙김 명상, 우리는 그게 잘못된, 잘못된 불교식 접근법이라고 느낍니다. It's the (45:31 모름) under Buddhist garments, Buddhist terms, Buddhist concepts 그건 불교 장식, 불교 용어, 불교 개념 아래 ? 합니다. 하지만 난 개인적으로 그들의 접근법에 동의하지 않습니다, 오케이? 그나저나 자유롭게 시도해보십시오. 그리고 여러분 중 다수는 이미 이것 시도해봤습니다. 그리고 진전이 아주 큰 문제라는 걸 알아냅니다. 그건 진전을 확실히 해주는 것의 반대입니다. 왜냐면 나는 그들의 선생님들이 거기에 수십 년간 정체해있는 걸 봐왔습니다. 나는 그 모든 사람들을 ? 관찰해왔습니다.

젠은 어떻습니까? 우리는 우리를 젠이라고도 부르지 않습니다. 그리고 사실 내가 처음으로 선 명상을 가르치기 시작할 때, 많은 동료, 선생님들, 제자들이 스스로를 젠 선생님으로 부르는 걸 봤습니다, 맞습니까? 젠이란 단어를 씁니다. 그리고 나는 몇몇 중요한 이유로 인해 젠이란 단어에 동의하지 않습니다. 그 단어를 사용하는 것을 거부합니다. 1번, 일본의 젠은 선의 부분집합입니다. 젠, 일본의 승려들은 역사적으로 명상과 불교, 일반적으로 대승을 배우기 위해 중국에 갔습니다. 그들은 일본에 머물면서 그들의 가르침, 불교의 가르침에서 답을 찾지 못했습니다. 그리고 그들의 명상은 그들을 어디에도 데려가지 못했습니다. 그래서 그들은 서로에게 '중국에 가서 배워라'라고 말했고 그들 몇몇은 그렇게 했습니다. 그리고 그들은 중국에 몇 년간 머물다가 일본에 돌아와서 선을 일본어로 한 젠을 가르치기 시작했습니다. 3년 안에 내가 확실히 해주겠습니다, 3년 안에 여러분은 아무것도 배우지 못합니다. 날 믿으십시오.

찬은 매우 심오해서 3년으로는 선의 깊이를 이해하기 충분치 않습니다. 충분치 않습니다. 예를 들자면 6조 대사께서 선을 이해하기 시작하는데 16년이 걸렸습니다. '이제 나는 선을 가르칠 수 있다'라고 그가 말하는 지점까지 말입니다. 그래서 그는 선을 가르치기 위해 산에서 내려오셨습니다. '이제 나는 가르칠 수 있다.' 우리는 선을 가르치

는 스승(선사)에 대해 아주 높은 기준을 갖고 있습니다. 그래서 켄은 선의 부분집합일 뿐입니다. 개인적으로 나는 영어로 번역된 켄에 대한 것들을 많이 읽었습니다. 서구식 교육을 받은 사람으로써 나는 열렬한 독서광입니다. 나는 내 손에 올려놓을 수 있는 거라면 뭐든 읽었습니다. 영어, 중국, 베트남어, 불어 내가 이해하는 거라면 뭐든 나는 읽었을 겁니다. 명상에 대해 말한다면, 어, 나는 흥미가 있습니다. 켄 가르침에 대해서 공평하게 하자면, 나는 일본어로 된 원본 가르침을 읽을 수 없었습니다. 영어 번역에서 나는 그것들이, 그 켄 접근법이 아주 추상적이고 구체적인 것들이 결합됐다고 생각합니다.

선 명상은 극히 정확합니다. 오케이? 그리고 매우 명확합니다. 선 지침은 매우 정확합니다. 전혀 추상적이지 않습니다. 그리고 매우 구체적입니다. 이걸 해라. 저걸 하지 마라. 그게 선 지침입니다. 켄에는 그게 완전히 결합됐습니다. 그리고 내가 그 일본 켄 지도자들을 보면 그들이 우리가 ‘경계’라고 부르는 것들에 의해 혼란스럽단 걸 압니다 그래서 그들의 지침에선 정확성이 결합되어 있습니다. 알겠습니까?

난 여러분의 기분이 상하지 않았길 바랍니다. 난 그저 내 견해를 공유했습니다. 내가 모든 걸 알고 내가 똑똑하다고 주장하지 않습니다. 난 단지 내 개인적인 견해를 공유한 것일 뿐입니다, 오케이? 내가 어디서 틀렸고 어디서 잘못 알고 있는지 자유롭게 말해주십시오. 선화상인의 제자들, 선화상인의 사진이 바로 저기 있습니다. 틀렸다고 느낀다면 자유롭게 (말해주십시오). 이건 정보를 교환하는 겁니다. 난 사람들이 내게 어디가 틀렸다고 말해줄 때 아주 좋아합니다. 왜냐면 내가 나의 약점과 단점을 이해하도록 도와주기 때문입니다. 내가 그것들에 대해 노력할 기회가 있습니다. 만약 여러분이 내가 어디가 맞는지 말해준다면, 내게 그다지 도움이 되지 않습니다. 여러분이 내가 어디가 잘못됐는지 말해준다면, 난 훨씬 더 고맙게 여깁니다. 왜냐하면 여러분이 내가 어디가 맞고 내가 맞다고 더 많이 말해준다면 난 더 이상 진전하지 않습니다. 그것은 내가 진전하도록 도와주지 않습니다. 오케이? 내가 어딘가 틀렸기 때문에 내가 더 이상 진전하지 않는 겁니다. 나는 그런 것들을 듣고 싶습니다, 알겠습니까? 시간이 다 됐습니다. 다른 시간에 계속하겠습니다. 와주셔서 감사합니다. 점심 먹으러 갑시다. 어떻게 더 이상 슬라이드 숫자가 없습니까. 오 괜찮습니다, 오케이. 아주 좋습니다. 우린 지금 슬라이드 5번입니다. 다음 번엔 6번입니다.

주제: 미국 선의 소개 2편

법문일: 2018년 9월 22일

파일명: 20180922_CHAN_Intro_to_American_Chan_p2

모두 좋은 아침입니다. 우리는 동시 통역 기계를 시도해봐야만 합니다, 나중에 말입니다. 다음 주나 어떻든. 기계들을 사용하는 것을 배워야 합니다.

우리의 선을 일반 대중에게 소개할지에 관한 우리의 조직화를 이어갑시다. 불행히도, 여러분 대부분에게 노출시켰기 때문에 밖에서 일반적인 명상의 상태가 무엇인지 관해 개관하는 조사를 여러분과 공유했습니다. 아메리칸 선(미국 선)이라고 부르는 우리의 선 명상 스타일과 왜 다른지, 오케이? 다시 말하지만 이건 비평하려는 게 아닙니다. 그래서 나는 지난주로부터의 슬라이드에 진짜로 작업을 해야만 했습니다. 그래서 덜 부정적으로 들리게끔 말입니다. 이건 스스로 홍보하는 인상을 주려는 것도 아닙니다. 바라건대 우리가 계속해서 나아질 수 있도록 우리에게 여러분의 인풋을 자유롭게 제공해주십시오. 하지만 그 목표는 내가 처음 명상을 배울 때 내겐 주어지지 않았었던 방식으로 여러분에게 조사를 주려는 겁니다. 알겠습니까? 여러분은 기본적으로 미국 지역사회에서 (제공하는) 수업과 동일시할 수 있는 많은 불교 명상 접근법이 있다는 사실에서부터 우선 시작할 수 있습니다. 미국에서는 시 레크리에이션 센터, 커뮤니티 센터들이 수업에 흥미를 갖고 있습니다. 여러분은 도자기 수업, 회계 수업, 컴퓨터 수업, 소프트웨어수업 등등을 수강할 수 있습니다. 미안합니다, 이게 틀렸습니다.

도교 수행자들은 마음챙김이 아닙니다. 도교 수행자들은 (고치는 소리) 오케이. 무엇보다도 밖에 많은 명상 수업들이 아주 널리 보급되어 있고 다른 접근법들을 갖고 있습니다. 그리고 그것은 여러분들에게 널리 이용됩니다. 하지만 명상 테크닉과 기술 면에서 우리는 도교 수행자들이 꽤 괜찮다는 걸 알아야만 합니다, 오케이? 일반적인 명상에서 그들은 결과에 기반해서 여러분에게 팔기 때문에 그들은 능숙하고 인상적입니다. 오케이. 만약 여러분이 도교를 수행하면, 그들은, 있잖습니까, '난 이것 할 수 있고 저걸 할 수 있다'라고 말할 겁니다, 오케이? **초월명상, 요가, 태극권, 기공** 등등이 또 한 아주 잘 알려져 있습니다. 오케이. 그것들은 어디에나 있습니다. 어디를 가도 여러분을 위한 광대한 정보의 데이터베이스가 있습니다. 대부분의 사람들은 이런 것들과 친숙합니다. 이런 것들은 어디에나 있습니다. 그래서 그게 장점입니다. 여러분이 일반적인 요가에 대한 **흥미가 있다면 가서 요가 수업을 들으십시오, 태극권 수업 혹은 기공수업을 들으십시오.** 그것들은 아주 유용합니다, 오케이?

하지만 우리에게 순수한 명상 테크닉의 측면에선 단지 취미들 같습니다, 오케이? 그들은 충분히 멀리 가지 않습니다. 말하자면 그들에겐 바른 기반이 결여되어 있습니다. 왜냐하면 그들이 이것으로부터 이끌어내는 지식들이 아주 아주 제한적이기 때문입니다, 오케이? 그리고 순수한 명상의 관점에서 집착으로 불리는 것을 만들기 때문입니다, 오케이? 집착을 만드는 것은 집착을 없애기 위함이라는 명상의 목적과 반대됩니다. 이 세속적인 접근법들은 집착을 만듭니다. 선에서의 이런 기술들이 더 높게 증진시킵니다. 여러분은 내가 말하는 게 무슨 의미인지 압니다. 하지만, 그건 단지 여러분을 위해 일반적인 소개입니다, 오케이? 그래서 어쨌든 나는 이런 것들을 일반적인 수업, 일반적인 흥미에 따른 취미와 동일시합니다.

그리고 여러분은 불교 명상 아래 ?한 무언가, 아주 인기가 있고 많은 비구 비구니들이 가르치는 마음챙김 명상이라고 불리는 것을 압니다. 하지만 여러분은 현저하게도 많은 불교가 아닌 비구 비구니들이 그걸 가르치는 걸 봅니다. 왜냐하면 그들은 감각적 쾌락에 머물기 때문입니다. 그들은 그것이 기분 좋기 때문에 명상한다고 말합니다, 오케이? **대조적으로 우리 스타일의 명상은 여러분의 기분 좋음을 팔지 않습니다.** 왜냐하면 기분 좋음은 단지 일시적이기 때문입니다. 그리고 그게 목표가 되면 안됩니다. 불교 명상은 절대 감각적인 것을 추구하는 것이 아닙니다. 비구 비구니를 포함한 이런 사람들은 시류에 편승하는 겁니다. 왜냐하면 그들은 인기 있는 걸 가르치고 싶어하기 때문입니다. 그리고 우리 순수한 불교 명상 수행자들에게 이것은 해롭습니다. 왜냐하면 그들이 여러분에게 잘못된 기반을 가르치고 조연하기 때문입니다. 그건 정말로 불교적인 기반이 절대 아닙니다. they (켈로키드?) 그들은 불교 명상을 ?했습니다, 하지만 사실 그건 틀린, 끔찍하고 틀린 기반입니다. 그리고 빈약한 기반에 대한 결과로 여러분은 아주 빨리 최고점을 찍고 진전을 멈출 겁니다. 그래서 요즘 트렌드는, 있잖습니까, 20년 전에, 지난 이십년은 마음챙김 명상이 어디에나 있었습니다. 그리고 **한동안 지나고 그들은 더 이상 진전하지 못한단 걸 깨닫습니다.** 그래서 이제 그들은 마음챙김 너머에 대해 얘기하고 있습니다, 알겠습니까? 내가 베트남어로 설명한 것은, **이 선생님들이 여러분이 듣고 싶어하는 것들을 옹호하고 거기에 대해 얘기합니다.** 하지만 결국엔 그들이 얘기할 것들이 다 떨어져 갑니다. 왜냐하면 **대부분 삼선에 정체하고 있기 때문입니다.** 그들이 마음챙김 명상을 가르치면, 있잖습니까, 중요한 사실은 만약 여러분이 다른 접근법에 대해 배우면, 내가 나중에 설명하겠습니다.

이제 다음 그룹은 쯔 명상입니다. 그들은 어떻게 보면 좋습니다. 그들은 불교 명상에 대해 자랑스러운 전통을 갖고 있습니다. 그들은 명예로운 전통입니다. 특히 일본인들

은 이 나라에서 잘 알려져 있습니다. 그들은 이 나라에 50년대, 1950년대, 60년대에 왔기 때문입니다. 그리고 많은 학자들이 일본어 가르침을 영어로 번역했습니다. 정말 유명한 많은 학자들 말입니다. 젠은 기본적으로 선의 부분집합입니다. 젠에 대한 나의 문제는 말입니다, 내가 명상을 배우려고 젠에 갔을 때, 최소한 영어로 된 젠 가르침이 매우 모호하고 구체적인 것들이 결여됐다는 걸 알았습니다. 오케이? 난 매우 미국화 되어있습니다. 내가 그들의 것을 배운다면, 만약 내가 피자 만드는 법을 배운다면, 내게 스텝, 지시를 말해줘야만 합니다, 오케이? 내게 달로 손가락을 가르키거나 시를 읊어주는 걸 말하지 마십시오, 오케이? 난 그걸 좋아하지 않습니다. 그런 식으로 나는 어떤 것도 배우지 않습니다.

나는 요즘 소승 전통을 정말로 칭찬하고 인상을 받았습니다, 깃발이 정말로 묶여 있는 청정한 소승 전통 말입니다. 여러분은 그들의 강점을 알아야만 합니다. 그들은 매우 능력이 있습니다. 만약 여러분이 상좌부 혹은 소승 불교 명상을 배우고 싶다면 태국에 가야 합니다. 그들이 최고입니다. 나는 소승 전통에서 태국을 능가할 수 있는 사람을 본 적이 없습니다. 왜 그렇습니까? 그들은 꽤 성취가 있는 스승들이 있습니다. 아잔 싸오, 아잔 차, 아잔 문. 특히, 그들은 아잔 차의 스승인 아잔 싸오와 아잔 문, 두 유명한 승려에 의해 설립된 탁월한 숲 전통이 있습니다. 아잔 문, 이건 아잔 문의 사진입니다. 아닙니다. 이건 아잔 싸오 문입니다. 아닙니다, 이건 문입니다. 네, 이건 문입니다. 그는 항상 찌뿌리고 있습니다. 아잔 싸오는 더 풀어져 있습니다. 여기 이 승려는 누구입니까? 내가 믿기로 그는 태국에 있지 않습니다. 그는 라오 타이 국경에서 태어났습니다. 여러분이 이 아잔 싸오라고 불리는 태국 승려를 따르면 그는 아주 아주 힘든 선 훈련을 위해 방랑했습니다. For meditation training, he roamed these boundaries frontier between Laos and to Thai and that (모름) area 명상 훈련에서 그는 라오스와 타이 간 국경을 방랑했습니다. 오케이. 국경 지대에는 숲만 있고 아무 것도 없습니다. 그는 약 20년을 국경 지대를 방랑하면서 보냈습니다. 우리의 불교 명상 스타일 전통에 따르면 우리는 어느 곳에도 아주 오래 머물지 않습니다. 왜냐하면 우리는 뿌리를 내리고 우리를 지원하는 사람과 너무 많은 연 혹은 집착을 만드는 걸 피하기 때문입니다. 그래서 기본적으로 여기 이 승려 아잔 문은 국경 지대들을 방랑했습니다. 그래서 아무도 그곳에 없었습니다. 단지 야생 동물들과 아주 적은 사람들만 삽니다. 오케이? 아주 최소한만으로 말입니다. 그러니 그 훈련과 그걸 포기하지 않기가 얼마나 힘든지 여러분에게 말해줍니다. 예를 들어 이 지역에는 말라리아를 옮기는 모기가 있습니다. 헤헤헤. 만약 여러분이 거기 가본 적이 있다면, 나는 추천하지 않습

니다. 요즘에는 그게 뭐니까, 주사, 맞습니까? 말라리아 주사가 있습니다. 그가 살던 때에는 그런 주사가 없었습니다. 그래서 난 그가 말라리아를 옮기는 모기에 물렸다고 확신합니다. 그리고 그는 여전히 내게 정상으로 보입니다. 놀랍습니다. 그건 힘듭니다. 저 뒤에 있는 노 스님, 현지스님은 베트남에 있는 숲에 있을 때, 거의 죽을 뻔 했습니다. 그가 재가자로 그의 스승을 따라 숲에서 절을 짓는 걸 도왔습니다. 그는 모기에 물렸습니다, 그는 거의 죽을 뻔 했습니다. 그는 치료를 위해 도시로 돌아가야만 했습니다. 사실입니까?

(현지노스님 목소리 : 네) 그를 보십시오. 그는 말라리아에 걸렸었습니다.

(현지노스님 목소리) (마스터) 그는 말라리아를 옮기는 모기에게 물렸습니다. 그에겐 약이 없었습니다. 그래서 그는 거의 죽을 뻔했습니다. 그래서 그는 관음 보살님께 기도했습니다. 관음 보살님께서 그가 살아남게 도와주셨습니다. 오케이? 나는 여러분에게 그걸 추천하지 않습니다. 그러니 여기 이 사람, 여기 아잔 문은 놀라운 승려입니다 나는 이런 류의 승려들을 좋아하고 존중합니다. 왜냐하면 그들이 그걸 다룰 수 있음이 증명됐기 때문입니다, 오케이? 숲에서 20년을 보냈습니다. Think about it 생각해보십시오. Nothing 아무것도 없습니다. 그러므로 그가 태국 전통에서 살아남은 후, 태국 불교를 감독하는 원로 승려로 된 고위 위원회가 있습니다. 8 monk 8명의 비구들입니다. 거기 비구니는 없습니다. 그들은 비구니를 훈련하지 않습니다, 오케이? 그들은 오직 남자만 훈련합니다. 만약 여러분이 여자면서 명상을 배우고 싶다면 운이 좋지 않습니다. 다른 곳에 가십시오. 그래서 그들이 미국에서는 잘하지 못하고 있습니다 왜냐하면 미투 운동이 조만간 이 나라 명상에도 ‘동등한 기회, ‘나는?’ 이 퍼질 겁니다. 하지만 이 위원회의 8명의 원로 비구들, 그들에겐 약간의 진정한 쿵푸가 있습니다. 아주 놀랍습니다. 그들을 건드리지 마십시오. 오케이? 그래서 그들이 연장자순으로 뽑고 승진시킵니다. 그래서 태국 승려로써 가장 높은 성취는 그 위원회에 가는 겁니다. 그러므로 그들의 훈련 기술과 비밀스런 훈련법에 대한 지식을 보존할 수 있습니다. 예를 들어, 아잔 싸오는 아잔 문을 훈련했습니다. 그리고 문은 그의 계승자를 손수 골랐습니다. 그는 그를 개인적으로 훈련했습니다. 그가 스스로 그의 훈련을 계속하기 위해 충분히 강해질 때까지 말입니다, 오케이? 그래서 그들은 이 양육 체계가 있습니다. 이 비밀스러운 양육 체계는 외부로 전수하지 않는다고 생각합니다. 안타깝습니다. 내가 느끼기에 여러분이 소승을 배우고 싶다면 태국에 가야만 합니다.그건 태국 밖에서는 이용할 수 없습니다. 하지만 특히 가서 숲 비구 전통, 숲 불교 전통을 따르십시오. 그게 최고의 훈련이 있는 곳입니다, 오케이? 일반적으로 태국은 그들의 국교를 지지하

는 강한 구조를 갖고 있습니다.

예를 들어, 거기서 비구들은 버스에 올라서면 버스가 멈추고 무료로 버스로 갑니다. 다음 버스 정류장까지 기다리지 않아도 됩니다. 거리에 서서 버스 운전수를 바라보면 운전수가 멈출 겁니다. 올라타서 돈을 내지 않습니다, 오케이? 아주 멋집니다. 그들은 부족하지 않습니다, 거기서 아프면, 그들이 건강과 필요한 것들을 챙깁니다. 아무것도 걱정하지 않아도 됩니다. 반면에 다른 국가에는 그런 것이 없습니다. 그래서 그들은 아주 아주 비구들에게 헌신적입니다. 우리는 어떻게 됩니까?

대승, 선, 미국 선에서 고려하는 한, 그들은 충분히 멀리 가지 않습니다. 우리는 압니다. 우리는 그들에게 말한다면 그로부터 기분이 상하기 때문에 감히 그들에게 말하지 않습니다. 우리가 훨씬 더 멀리 갔단 걸 압니다. 소승은 대승의 작은 부분집합입니다. 부처님께서, 중국인들이 반교라고 부릅니다. 반 짜아오. 반 쯔. 부처님께서 소승에게 오직 불교의 절반만 가르쳐주셨습니다. 그래서 그들을 소승이라고 부릅니다, 오케이? 왜 그렇습니까? 왜냐면 나는 반을 여자를 가르치기 위해 아꼈다고 믿습니다. 알아들을 수 있는, 더 앞선 명상을 이해할 수 있는 여자들 말입니다. 그래서 아무튼 우리가 궁극적인 혹은 큰 깨달음이라고 부르는 것과 소승의 작은 깨달음을 비교하면, 기술적인 용어로 소승, 그들 아라한 혹은 벽지불을 우리 미국 선에서는 9정이라고 부릅니다. 비 불교 수행자들은 8정에 이릅니다, 그들은 9정에 이를 수 없습니다. 그들에겐 9정에 이르는 지식, 기술이 없습니다. 오직 불자들만 어떻게 9정에 이르는지 압니다, 오케이? 여기 이 슬라이드로 돌아와서, 여기 이 비 불교 수행자들은 가장 높은 단계가 8정입니다. 여기 이 태국인은 9정입니다. 여기 아잔 문은 아주 높은 단계의 9정입니다. 9정의 상위계급입니다. 9정에도 아주 많은 단계적 이행이 있습니다. 오케이. 하지만 말하자면 우리에게 9정은 여전히 절반입니다. 만약 그 접근법들, 그 소승 접근법들은 흠먼지 나는 길과 20차선 고속도로로 본다면 말입니다. 그래서 선은 현대에 훨씬 더 적합하고 더 낫습니다, 오케이?

그래서 다른 지식은, 여러분이 소승 명상에선 그냥 씹습니다. 씹지만 삼키지는 않습니다. 충분히 멀리 가지 않습니다. 맞습니까? 그리고 그들은 아주 아주 인상적입니다. 태국인들, 나는 태국인들은 아주 높게 여깁니다, 오케이? 다른 질문 있습니까? 이것들은 여러분들을 위한 간단한 조사입니다.

그리고 또한 티베트인들이 나라를 떠나서 인도와 세계로 퍼진 이래로 정말 요즘 훨씬 더 유명합니다. 특히 달라이 라마는 밖에서 지금 가장 유명한 불교 승려입니다. 그건 그의 기여입니다. 그래서 명상 기술 성취 면에서 그들은 태국 전통보다 약간 더 높습

니다. 그들은 9정보보다 높습니다. 난 어떤 특정 개인을 얘기하는 게 아닙니다. 난 여기서 달라이 라마와 다른 비구들에 대해 얘기하는 게 아닙니다

하지만 나는 어떤, 난 개인적으로 젊은 깔마파를 좋아합니다. 까마파입니까? 티베트에서 도망쳐서 인도로 걸어간 젊은 사람, 그 사람. 그 비구 말입니다. 솔직히 그가 내가 처음으로 좋아한 티베트 승려입니다. 지금 당장 두 명의 깔마파가 있습니다. 중국 정부에 의해 인정받은 사람은 내가 좋아하지 않습니다. 중국 정부에 의해 인정받지 않은 사람을 좋아합니다. 오케이. 명확히 하기위해섭니다. 난 둘을 헛갈려하지 않습니다. 그들은 다릅니다. 한 명은 아내가 있고 한 명은 없습니다, 오케이? 이 여자분이 아마도 우리보다 깔마파에 대해 더 많이 알겁니다. 난 그저 아내가 없는 깔마파를 좋아한다고 말했습니다. 난 다른 한 명은 좋아하지 않습니다. 다른 한 명은 너무 학자적입니다. 아내가 있고 없고는 관련이 없습니다, 오케이? 아내가 있는 다른 한 명은 너무 학자적이고 그의 단계는 개인적으로 그다지 높지 않습니다. 그와는 다른 사람이 훨씬 훨씬 더 높습니다. 오케이? 그거 압니까? 티베트에서 인도로 걸어서 그 도망친 깔마파, 그를 압니까? 난 그 사람을 좋아합니다. 다른 한 사람, 여러분 유튜브로 가보십시오. 두 명의 깔마파를 찾을 겁니다. 그래서 헛갈립니다. 오케이?

여러분은 두 깔마파가 가르치는 명상을 봅니다. 한 깔마파는 머리에 머리카락으로 가득하고 약간 더 젊고, 그는 더 학자적입니다. 그 사람의 단계는 매우 낮습니다. 다른 한 사람은 꽤 좋습니다. 그래서 만약 여러분이 명상을 배우고 싶다면, 다른 사람으로부터 배우십시오. 그 학자적인 사람으로부터 배우지 마십시오. 더 나이 든 깔마파는 티베트 불교 배경에 앉아있고 더 전통적인 티베트 복식입니다. 오케이. 그들은 매우 전통적입니다. 그들은 그걸 아주 자랑스러워합니다. 오케이. 난 티베트 불교가 9정보다 더 멀리 갔다는 점에서 티베트 불교를 좋아합니다. 난 9정보다 더 멀리 간 사람들을 봤습니다. 그래서 단계 측면에서 그들은 태국보다 약간 더 높습니다. 하지만 그들은 명상에서 전문가가 아닙니다. 그래서 나는 명상에 관한 달라이 라마의 가르침을 읽는 것로부터 시작했습니다.

그리고 나는 ‘뭐야? 내겐 너무 이론적이야’라고 말했습니다. 그리고 여러분이 이 태국 승려가 명상을 가르치는 걸 들으면, 여러분은 그들이 뭘 하는지 압니까? Go listen 가서 들어보십시오. 여기 태국 절이 있습니다. 뭐였습니까? 온타리오 불교 사찰 그런 거였습니까? 거기 가서 그 주지스님을 만나십시오. 그에게 명상을 가르쳐 달라고 물어보십시오. 그가 여러분에게 가르쳐 줄 하나는 말입니다. 그건 다른 선생님들과 매우 놀랍게도 다릅니다. 그들은 마음챙김을 가르치지 않습니다. 그들은 그러지 않습니다.

오케이? 왜냐하면 이 명상을 훈련하는 법을 이해하는 사람들은 마음챙김을 가르치지 않을 것이기 때문입니다. 유럽과 미국에서 다른 선생님들이 가르치는 방식은 잘못된 방식입니다. 그건 명상을 가르치는 잘못된 방식입니다. 잘못됐습니다. 오케이?

만약 여러분이 정말로 어떻게 명상을 가르치는지 이해한다면, 절대 마음챙김을 가르치지 않을 겁니다. 하지 않습니다. 내 스승님의 명상에 대한 가르침 중에서, 오케이? 이 스님으로부터 내가 미국 선을 배웠습니다, 그는 마음챙김이란 단어를 딱 한 번 언급하셨습니다, 한번 말입니다. 그게 답니다. 상급 명상 문헌에서 말입니다, 여러분처럼 낮은 단계가 아닙니다. 그건 잘못된 방식입니다, 오케이? 그래서 우리의 명상은, 나는 위양종 법맥에서 나의 돌아가신 중국인 스승님이신 선화상인을 보면 나는 몇몇 위양종 조사를 보았습니다 1234567. 그러니 몇몇이 맞습니다. 그래서 그가 가장 높습니다.

내 겸손한 견해로 보아 (위양종이) 중국 선의 다섯 종 중 하나이면서 가장 먼저고 사실 가장 앞서나간 것입니다. 선화상인께서 1960년대 중국으로부터 미국에 대승과 선, 정통 선을 가져오셨습니다. 그는 법계 불교 협회를 창립하셨습니다. 여러분은 선화상인의 가르침에 관한 문헌을 DRBA.org에서 많이 찾을 수 있습니다. 자유롭게 하십시오. 오케이? 만불성성과 아마도 30개가 넘는 도량을 그가 세계에 창립했습니다. 그는 정말로 정말로 좋은 승려입니다. 나는 이 중국인 승려를 존경합니다. 그는 일반적인 승려가 아닙니다. 사실 개인적으로 그와 만날 수 있어서 아주 큰 영광입니다. 나는 선화상인과 아마 다섯 번 만났습니다. 그게 답니다. 그리고 그건 아무에게서도 배운 적 없는 길에 대한 나의 눈을 뜨게 해줬습니다. 오케이? 그래서 우리는 무엇입니까?

우리는 이 위양종 법맥으로부터 배웠습니다. 그리고 우리는 이 비밀들을 여러분에게 전해주려 합니다? 비밀스런 훈련 말입니다. 사실 비밀이란 단어는 적절하지 않습니다. 선에는 비밀이 없습니다. 그거 압니까? 하지만 그건 비밀입니다. 사람들이 그걸 이해하지 못합니다. 우리는 그걸 여러분에게 설명해줍니다. 우리는 그걸 비밀로 보지 않습니다. 하지만 여러분은 이해하지 못합니다.

그래서 비밀이 됩니다, 오케이? 바로 거겁니다. 가르침은 알기 쉽게 있습니다. 여러분이 그저 이해하지 못합니다. 그래섭니다. 그래서 그게 비밀이 됩니다. 예를 들어, 결가부좌. 전통적으로 전에 여러분이 중국의 선당으로 걸어 들어갑니다. 여러분이 결가부좌를 하지 않으면, 우리가 두들겨 팼 겁니다. 그게 비밀입니다, 오케이? 여러분이 움직이면, 맞을 겁니다. 지금 우리는 그걸 하지 않습니다, 왜냐하면 여러분들이 참을 수 없기 때문입니다? 여러분들은 너무 약하고 겁쟁입니다. 그때에는 사람들이 참을 수

있었습니다. 그래서 결과부좌는 비밀스러운 선 테크닉입니다. 중국의 선 승려나 중국 인으로부터 배운 선 승려는 더 이상 그걸 감히 가르치지 않습니다. 심지어 더 이상 그걸 수행하지 않습니다, 오케이? 특히 선화 상인의 제자들도 더 이상 그걸 가르치지 않는다는 게 내겐 실망스럽습니다. 아주 적은 수의 승려가 가르칩니다. 여러분이 결과 부좌로 앉도록 가르칩니다. 또한 선지식이란 비밀스러운 개념이 있습니다. 오직 선에 서만 여러분이 그 개념을 찾습니다. 내가 여러분에게 태국인들에 대해서 말한것처럼 몇몇 앞선 위앙 훈련이 있습니다, 그들이 사람을 선택해서 오케이하고 그 사람에게 앞선 훈련이라고 불리는 방식을 가르칩니다.

내가 우리 점심시간 동안 학생들에게 설명했기 때문입니다. 사실 선 선생님들은 절대 뒤에 감추지 않습니다. 그들은 절대 뒤에 감추지 않습니다. 여러분 무술을 보면, 내가 그걸 놀립니다. 무술에서는 언제나 학생에겐 한 가지 테크닉을 감춥니다. 그래서 만약 학생들이 반역을 하고 여러분을 배신하려 하고 여러분을 치려합니다. 여러분이 이 비밀스러운 훈련, 이 비밀스러운 테그닉을 써서 그를 죽이려 합니다. 오, 네. 아납니까? 진짜가 아납니까? 난 그렇게 들었습니다. 난 무술을 하지 않습니다. 난 잘하지 않습니다. 하지만 아주 좋아합니다. 난 쿵푸 영화 보는 걸 좋아합니다. 그건 내 지식을 늘려 줍니다 하지만 보통 본인의 제자, 본인의 계승자로 정해진 사람이 여러분을 배신하려 할 경우에 스스로를 보호하기 위해 한 가지 동작을 갖고 있습니다. 그리고 여러분이 그들을 죽입니다. 그렇다고 들었습니다. 오케이? 아납가요? 중국사람들. 당신은 진짜 중국인이 아니잖습니까. 해보십시오.

(애플 목소리) 글썄요 내 생각에는 어느 정도는 진짜예요. 모든 걸 확실히 해주지 않는 것처럼 어떤 걸 갖고 있는 것과 관련있는 것 같습니다. 난 그저 내가 중국 영화에서 본 걸 나누려 해요 and in same context (모름) You have 2 tangerin students 그리고 거기서 2명의 학생이 있습니다. 한 학생은 수행을 아주 잘합니다. 그는 다른 사형?이 되려합니다. and he felt that the master would (모름) 그리고 그는 스승님이 무얼하려 한다고 느낍니다. 그리고 그 스승님이 나와서 너희 내 제자들이다, 너희 내가 뭘 아는지 모른다, 라고 합니다. 내가 그를 점령했다.

(마스터) 내가 너희에게 가르쳐주지 않은 한 가지가 더 있다. 그건 비밀이다, 오케이? 왜냐면 난 언젠가 너희가 날 배신할 걸 알고 있기 때문이다. 만약 너희가 세계에서 일 인자가 되고 싶다면, 맞습니까? 오케이.

선 훈련에서는 그런 관습이 없습니다. 그 선생님들은 뒤에 감추지 않습니다. 그들은 절대 뒤에 아무것도 감추지 않습니다. 왜 그렇습니까? 그러면 그들이 무얼합니까? 왜

냐하면 목표가 다르기 때문입니다. 쿵푸에서는 다음 사람보다 더 잘하고 싶어합니다. 그래서 쿵푸를 합니다. 내 생각엔 그렇습니다. 안 그렇습니까? 이봐요, 동양사람들, 날 좀 도와주십시오. 아닙니까. 결국 여러분이 세계에서 일인자가 될 겁니다. 한번. 아닙니까? 맞습니까 아닙니까? 이봐요, 중국사람들. 맞습니까? 봤죠. 감사합니다. 진짍니다. 오케이. 그래서 여러분은 일인자가 되고 싶습니다, 오케이?

선은 정반대입니다. 여러분의 지식을 다음 세대에게 넘겨주고 싶습니다. 여러분이 전부를 가르쳐주고 싶지 않고 그러지 않습니다. 그건 여러분의 책임입니다. 그가 아는 걸 다음 세대에게 넘겨주는 건 그의 책임입니다. 그래서 그가 조사로 불리는 겁니다, 오케이? 난 이것에 대해 오랫동안 깊이 생각했습니다. 난 왜 대승에 조사라고 불리는 개념이 있는지 말한 겁니다? 소승에는 없습니다. 소승에는 조사 개념이 없습니다, 여러분 그거 압니까? 하지만 대승에서 우리는 조사 개념을 강조합니다. 왜냐하면 조사는 그가 아는 모든 것을 전수할 책임이 있기 때문입니다. Make sure that treasure (모름) is passed on to the next generation 그 보석을 다음 세대에게 확실히 전합니다. 그들은 전혀 뒤로 감추지 않습니다. 알겠습니까? 지금까지 괜찮습니까? 그래서 어떻게 다음 세대로 전해줍니까? 그런 정신으로 인해 그들은 당신이 남자니 당신을 가르치겠다, 당신은 여자라 내가 가르치지 않겠다라고 말하지 않습니다. 그들은 이해할 수 있는 누군가, 모든 사람을 가르칩니다. 그게 답입니다. 차별이 없습니다. 그들은 태국인과 스위스 인 혹은 티베트인을 차별하지 않습니다. 그들은 차별하지 않습니다. 누구든 이해할 수 있다면, 그들은 훈련할 겁니다, 오케이? 그래서 그들은 여러분에게 시험을 줄겁니다. 만약 여러분이 시험을 통과하면, 오케이? 그건 여러분이 그들의 가르침을 이해했단 뜻입니다. 그러면 그 다음 시험, 그 다음 시험, 그 다음 시험을 줍니다. 그게 가르치는 법입니다. 알겠습니까? 오케이?

그래서 여러분이 진전할수록 시험은 어려워지고, 더 어려워지고, 더 어려워지고, 더 어려워집니다. 이해가 갑니까? 그렇게 가르쳐줍니다. 뒤로 감출 필요가 없습니다. 그래서 시험을 통과하지 못한 사람에겐 무슨 일이 생깁니까? 그들은 시험을 통과하지 못했습니다, 뭘 바랍니다? 그래서 여러분은 선생님이 뒤로 감춘다고 비난할 수 없습니다. 그걸 해내지 못하고, 다루지 못한 건 학생입니다, 맞습니까? 만일 여러분이 시험으로 통과할 수 있다면, 여러분은 계속해서 어렵고 더 어렵고 더 어려운 시험을 마주합니다. 그래서 여러분이 뒤로 감출 필요가 없습니다. 멋지지 않습니까? 뒤로 감출 필요가 없습니다, 맞습니까?

우리도 그걸 보존하려합니다. 그리고 우리는 중국인들보다 더 분명히 하려합니다. 그

들은 가차없습니다. 그들은 아무것도 설명하지 않습니다. 그들이 가르치는 방식은, 여기 내가 내 스승님의 제자들로부터 선을 배울 때 내가 받은 지침입니다. 내가 어떻게 배웠는지 압니까?

(마스터한테서 아무 소리도 안 들림) 그게 내가 배운 법입니다. 만약 그들이 하면, 여러분도 그걸 합니다. 그들은 여러분에게 설명하지 않습니다. 설명하지 않습니다. 그건 시험의 일부입니다. 그나저나 그건 가장 첫 번째 시험 중 하나입니다. 그들은 아무것도 설명하지 않습니다, 오케이? 그냥 하십시오. 우리가 결가부좌를 하면, 당신도 결가부좌를 합니다. 우리가 움직이지 않으면, 여러분도 움직이지 않습니다. 그게 중국인들인 여러분을 훈련시키는 법입니다. 그리고 미국의 현대에 사는 학자적이고 똑똑하고 논리적인 사람들은 그걸 다룰 수 없습니다. 여러분은 내 시간을 낭비하고 있어, 내가 여기서 뭐하는 거지? 한 시간 앉았는데, 아무도 내게 아무것도 안 말해줘. 내 다리가 미친 듯이 아파. 난 내 다리가 부러질까 걱정돼, 라고 말합니다. 그래서 우리가 괜찮아요, 괜찮아요, 라고 말해야 하는 겁니다.

현신스님이 바로 거기 있습니다. 그래서 우리가 현신스님이 여러분이 처음에 오면 괜찮아요, 약간 아플 거예요. 계속 하세요, 계속하세요, 오케이? 라고 합니다. 날 위해 5분만 더 할 수 있어요? 날 포기하지 말아요. 그게 그녀의 역할입니다. 오케이? 그녀가 지난 몇 달간 여러분에게 말한 게 뭐든 그건 다음 주에 봐요, 포기하지 말아요, 그게 답니다. 그리고 붙잡아줍니다, 오케이? 중국인들은 붙잡지 않습니다. 당신 관둔다고? 그건 당신 문제야, 오케이? 전통적인 선에서 여러분은 앉아서 다른 모든 사람이 하는 걸 합니다. 그게 선 훈련입니다. 아주 힘든 시험입니다. 오케이? 알겠습니까? 다른 질문 있습니까?

우리 이걸 끝내야 합니다. 세상에, 매주 내겐 시간이 충분히 없습니다. 그리고 내 스승님은 많은 사람들을 훈련 시켰습니다. 그들 중 많은 이들이 우리가 하산이라고 부르는 게 됐다고 확신합니다. 그들은 산에서 보내져서 선을 가르칩니다, 오케이? 나도 그걸 고대합니다. 우리는 선은 2005년부터 가르쳐서 위산사를 선을 전하는 장소로 하려고 기어를 넣고 있습니다, 오케이? 여러분이 주위를 둘러보면 여러분 모두가 다르단 걸 볼 겁니다. 당신은 여자고, 저기 여자애가 있고, 저기 남자애가 있고, 장남감이 있고, 아이패드와 있습니다. 아무거나 있습니다. 우리 모든 것을 포함합니다. 그리고 우리는 침대에서 줍니다. 우리가 여러분을 훈련하는 방식은 아주 아주 유연합니다.

그리고 우리가 여기서 강조하는 것은, 우리가 다른 선생님들과 다른 것은. 매우 미국화되어있단 겁니다. 우리는 결과를 강조합니다. 오케이? 나는 결과지향적인 사람입니다

다. 내가 뭘 하면, 나는 목표를 정해야 합니다. 그리고 내가 거기 가기 전에 얼마나 오래 걸리는지 스스로에게 물어봅니다. 우리 아직 도착 못했습니까? 오케이? 아주 인내심이 없습니다. 오케이? 특히 우리는 정제하는 것을 피하라고 강조합니다, 오케이? 여러분은 계속해서 진전해야합니다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 여러분의 몸이 죽어가기 때문입니다. 여러분이 진전하면, 여러분의 부식을 늦춥니다. 사실 여러분은 젊어집니다. 오케이? 우리가 판단하는 것은 우리가 자기중심적인가, 입니까? 돌아다니면서 이봐, 난 당신보다 잘났어, 난 저 승려보다 잘났어, 난 어느 누구보다 잘났어라고 합니다. 아닙니다. 우린 우리 자신의 시험을 겪는 중입니다. 우리는 자신의 시험으로 고군분투하는 중입니다. 남보다 더 낫다고 느낄 시간이 없습니다. 여러분처럼 나도 시험당하고 있습니다. 다른 사람을 보고 내가 너보다 낫다고 말하는 것은 말도 안 됩니다. 그러면 여러분은 자기 자신의 시험을 걱정하느라 시간을 보내지 않는 겁니다. 오케이 내가 내 스승님의 가르침에서 정말 좋아하는 것은 구하지 말고 싸우지 말라는 겁니다. 구하지 마십시오. 다른 사람으로부터 더 많이 얻으려고 하지 마십시오, 유명해지려 하지 마십시오. 돈을 얻으려 하지 마십시오. 일인자가 되려고 하지 마십시오. 오케이?

내가 강조하는 것은, 여러분이 더 좋은 사람이 됐는가, 이거입니다, 오케이? 더 친절해졌습니까? 더 자비로워졌습니까? 더 좋은 아빠입니까? 더 좋은 엄마입니까? 더 좋은 직원입니까? 더 좋은 의사입니까? 더 좋은 남편입니까? 더 좋은 아내입니까? 오케이? 진전입니다. 거기서 진정한 즐거움이 옵니다. 안에서 ‘오 나 기분 좋아’ 라고 오지 않습니다. 즐거움이란 우리가 삶에서 좋은 일을 하는 겁니다. 그게 재미이고 그게 도전입니다. 맞습니까? 그게 선에서 하는 겁니다.

그게 내가 선에 대해 흥미로워 하는 겁니다. 아 계속되는 진전은 더 나은 사람이 되게 하고, 우리가 하는 걸 더 잘하게 합니다. 그래서 요약하자면, 여러분이 선을 보면 우리는 일반적인 관심사를 만족시키기 위해 선을 가르치기도 합니다. 그래서 아마 여러분은 ‘공원에서 선’을 들어봤을 겁니다, 누구 들어본 사람? 어어, 우리에겐 그건 아주 낮은 단계입니다! 우린 사람들을 밖에 보내서 ‘공원에서 선’을 하게 합니다. 그리고 선, 헤이 미국 선 이라고 합니다. 우린 그보다 위에 있지 않습니다. 그리고 내게 와서 내 가족, 내 동료들에게 명상을 가르쳐도 돼요? 라고 묻는 사람들이 있습니다. 난 그녀를 보고 ‘예 당신은 우리로부터 몇 년간 배워왔고 이제 당신에겐 건전한 기반이 있습니다. 그러니까 어떤 식으로든 완전히 나누십시오. 자기의 건강과 스트레스 감소 등 일반적인 관심이 있는 사람들이 있습니다. 남자들은, 그거 압니까, 그들은 힘을 쌓길 원합니다. uh?

어? 명상은 힘입니다. 그나저나 여자분들도 마찬가지로입니다. 그나저나 마음챙김 명상 왜 좋은 선생님들은 깃발을 흔들며, 이봐요 여기 마음챙김 명상이요, 라고 하지 않는지 말해주겠습니다. 마음챙김에 관한 겁니다. 여러분은 마음이 챙겨질 겁니다. 왜 그렇습니까? 왜 그렇게 하지 않습니까? 누구 아는 사람 있습니까? 물론, 여러분은 모릅니다. 우리가 여러분에게 가르쳐주는 테크닉들이 이미 마음챙김을 요구하기 때문에 우리는 마음챙김 명상을 가르치지 않습니다.. 더 이상 마음챙김에 대해 얘기할 이유가 없습니다. 우리는 테크닉, 우리가 명상하기 위해 여러분이 뭘 해야하는지에 대해 얘기하는 겁니다. 그리고 여러분은 자연스럽게 이미 마음이 챙겨지는 걸 합니다. 마음챙김에 대해 얘기할 필요가 없습니다. 마음챙김은 편견입니다. 오케이?

만약 여러분이 염불 하거나, 만트라를 하거나, 여러분 다리 통증에 집중하면서 ‘난 이게 싫어, 싫어, 싫어’라고 말하면 바로 거기가 마음챙김입니다. 우리가 무슨 얘기를 합니까? 마음챙김에 대해 얘기할 필요가 없습니다. 우리가 말해야 하는건, 현신스님, 포기하지 마세요, 맞습니까? 그게 답니다. 마음챙김보다 더 중요한 게 있습니다. 마음챙김은 편견입니다. 맞습니까? 그냥 포기하지 마십시오! 거기 그대로 있으십시오. 그게 마음챙기입니다.

거기 그대로 있으면서 여러분은 이미 마음챙김 합니다. 맞습니까? 바로 거기에 마음챙김 훈련이 있습니다. 우리는 거기에 대해 얘기하지 않습니다. 알겠습니까? 오케이. 네 그게 마음챙김입니다. 젠은 너무 모호합니다. 난 매우 인내심이 없습니다. **내가 다음 단계로 가는 걸 배우고 싶다면, 내가 뭘 해야 합니까? 선생님에게 내가 뭘 해야할지 물어볼 겁니다.** 그 다음엔 내가 뭘 합니까? 내가 다음에 뭘 할지 말해주십시오. 오케이? 젠을 하는 사람들은 그걸 하지 않습니다. 우리는 할 것과 하지 말아야 할 것을 강조합니다. 오케이.

소승, 우리는 9정 너머로 갈 겁니다. 이 수업은 9정입니다. 왜냐하면 오직 여러분에게 목표를 말해주고, 한 번 여러분이 9정 가까이 가면, 그나저나, 9정보다는 약간 높습니다. 여러분이 내게 9정에 대해 물어본다면, 아직 여러분이 거기까진 아니라고 보여줄 것입니다. 탄트라, 그들은 왜 탄트라에 대해 자랑합니까? 우리도 탄트라가 있습니다. **우린 그걸 자랑하지 않습니다.** 오케이? 탄트라는 그들만의 쓸모가 있습니다. 사실 거기 뒤에 앉은 분들, 난 여러분이 염불을 하는 게 낫다고 합니다. 그게 여러분에게는 더 낫습니다. 왜냐하면 탄트라 수행은 염불 수행보다 훨씬 힘들기 때문입니다. 오케이 여러분이 탄트라, 만트라를 수행하기 전에 준비가 필요합니다. 여러분은 만트라 수행하기 위해 준비를 합니다. 오케이? 여러분에게는 훨씬 더 낫습니다. 알겠습니까? 질

문 있습니까. 우리 몇 분만 더 하고 나가겠습니까?

그래서 미국 선은 중국과 같은 특징입니다. 불립문자, 교외별전, 우린 여러분에게 경전을 가르칠 필요가 없습니다. 오케이? 거기 관한게 아닙니다. 직지인심. 오케이? 그게 훈련입니다.

비밀은 여러분의 마음을 가리키는 법입니다, 오케이? 선생님들은 어떻게 그걸 하는지 압니다. 그리고 궁극적으로 그게 여러분의 본성, 여러분의 참된 불성을 보게 도와준단 걸 알겁니다. 여러분이 정말로 누구인지 말입니다. 그래서 우리는 명상을 가르치는 걸 강조합니다. 왜냐하면 여러분은 여러분의 삼매를 증장시켜야하기 때문입니다. 여러분이 덜 아프고 싶다면, 삼매를 늘리는 게 여러분을 덜 아프게 해줄 겁니다. 그만큼 간단합니다, 오케이? 우리에게 진전이 삶의 의미입니다. 여러분이 나이가 들면, 내가 사는 내내 뭘 하지? 그때까지 여러분은 더 나은 사람이 되는 것을 찾아야만 합니다, 오케이? 우리가 이 모든 걸 하는 것은 다른 이를 돕기 위해서입니다.

난 여러분을 돕기 위해 선을 가르칩니다. 여러분이 더 좋은 사람이 돼서, 더 많은 사람을 도울 수 있길 바랍니다, 오케이? 그리고 참된 행복과, 삶의 목적이 거기서 옵니다. 몇 분 더 남았습니다. 그리고 마지막으로. 이게 마지막입니까? 약속합니다, 이게 마지막입니다. 마지막으로 토끼와 거북이의 경주에 대해 들어봤습니까? 바로 그게 인생이지 않습니까? 어딘가에 가기 위한 경주? 그 레드 라이프를 보면, 여러분은 거기서 사람들의 얘기를 봅니다. 거북이가 이기고 토끼가 집니다, 오케이?

선 훈련의 비밀은 여러분이 명상을 수행하면, 여러분이 진전을 막는 무언가를 하고 있습니다. 여러분이 토끼같은 일을 합니다, 여러분이 잘못된 뭔가를 합니다. 그래서 길을 잃습니다. 거북이는 단순히 해야만 할 일을 합니다. 여러분은 계속해서 걷고 걷고 걷고 걷고 걷습니다. 반면에 토끼를 흐트러집니다, 오케이? 그게 살면서 일어나는 일입니다. 여러분이 흐트러져서 목표를 이루지 못합니다. 왜냐하면 여러분이 흐트러지도록 하는 뭔가를 하고 있기 때문입니다, 오케이?

선 훈련에서도 마찬가지입니다. 지침은 뭔가를 하지 말라는 겁니다. 이걸 하지 마십시오, 왜냐하면 그게 여러분을 흐트러뜨리기 때문입니다, 오케이. 그게 선의 진정한 비밀입니다. 이 사람들은 알지만, 난 이걸 책에서 드러낼 수 없습니다. 왜 안 그러습니까? 왜 뒤로 감추니까? 아닙니다. 여러분들 하나 하나가 뭔가를 잘못하고 있습니다. 그래서 여러분이 정체하는 겁니다. 그래서 선의 지침은, 그와 같은 선을 하는 사람들은 여러분에게 그걸 멈춰라, 이걸 멈춰라, 당신 계속 웃어라, 당신 괜찮게 하고 있음

니다, 네 그런 류의 것들을 지적해줍니다. 알겠습니까? 그게 차이입니다. 맞습니까?
그게 답니다. 점심 먹으러 갑시다.

주제: 미륵불 탄신 법회

Coming of Maitreya Buddha

법문일: 2018년 2월 1일

모두들 좋은 아침입니다. 뒤에 중국어 통역 있습니까? 뒤에 중국어 통역 있습니까?
오 오케이. 여러분 중국어 통역이 필요하면 바로 저기 뒤에 구석에 있습니다. 우리 미
륵불 탄신 법회에 오신 걸 환영합니다. 여러분도 알 듯, 그는 우리 사바세계의 다음
부처로 태어나길 기다리며 도솔천 내원에 머물며 앉아 계십니다. 그는 우리 세계에 태
어나는 다섯 번째 부처가 되실 겁니다. 이 헌법에서 말입니다. 각 겁마다 천 명의 부
처님께서 세상에 나투십니다. 이 분이 다섯 번째이십니다. 지금의 부처님, 석가모니
부처님은 네 번째이십니다. 그래서 사람들이 미륵부처님에 대해 얘기할 때마다 몇 가
지 질문이 있습니다, 그가 언제 이 세상에 나투실 지에 관해 사람들의 의견이 분분합
니다. 왜냐하면 그의 나투심이 꽤 중요하기 때문입니다. 왜냐하면 몇몇 천주교인들이
나 혹은 비불교 신자들, 외도 수행자들은, 천주교인들은 미륵부처님이 다음 예수일거
라고 믿습니다. 난 모르겠습니다. 그거 진짜입니까? 우리 세계에 돌아올 다음 예수 말
입니다. 아닙니까, 진짜가 아닙니까? 흠, 난 인터넷에서 그렇다고 읽었습니다. 그게
천주교에 대한 내 출처를 늘려줍니다. 그래서 어떤 중요한 영적 지도자들, 그게 뭐였
습니까, 에크하르트 톨레? 뭐 그런거? 그입니까? 그는 자기가 미륵보살님의 화신이
라고 주장합니다. 나는 삼가 매우 의심스럽습니다. 그는 보살님이라기엔 너무 세속적
입니다. 그래서 너무 많은 다른 것들이 있습니다. 어떤 사람들은 미륵부처님이 3000
년 안에 여기 태어나실 거라고 말한다고 합니다. 그리고 그건 중요합니다. 왜 그렇습
니까? 왜냐면 미륵보살님께서 우리 세계에 태어나시면, 수행 등의 과정을 거칠 것이
기 때문입니다. 그러면 그가 도과를 얻고 융화법회라고 불리는 용이 받치는 곳 아래서
법회를 가르치시기 시작할 겁니다. 첫 번째 법회에서 그는 9억 6천만명의 사람들을
제도하여 아라한이 되거나 혹은 깨닫게 합니다. 그리고 두 번째 법회에서 그는 9억 4
천의 중생이 아라한과 혹은 그 이상을 증득하게 제도합니다. 그리고 세 번째 법회, 융
화법회에서 그는 9억 2천의 중생들을 제도해서 성자로 증득하게 합니다. 오케이? 그
러니 아주 많은 사람들입니다. 석가모니 부처님보다 약간 더 많습니다. 그래서 그게

왜 중요합니까? 만약 여러분이 지금 출가를 하면 여러분이 미륵 보살님이 이 세계에 오실 때 태어나는 좋은 기회가 있으므로 우리 중 몇몇에게는 중요합니다. 그래서 여러분 복의 일부는 미륵보살님이 이 세계에 나투실 때 태어날 거라는 겁니다. 그러므로 여러분은 성자로 증득할 겁니다. 멋지지 않습니까? 성자로 증득하는 게 그렇게 쉬울 거라고는 생각 안 해봤습니다. 그래서 몇 가지 해줄 말이 있습니다. 일단, 부디 여러분이 지금 보는 출가자들을 화나게 하지 마십시오. 왜냐하면 미래에 그들이 성자로 증득하게 될 거고 그들이 복수할 겁니다. 왜 그렇습니까? 웃깁니까? 우리가 다신 기억하지 못할 것 같습니까? 여러분이 성자로 증득하면 여러분은 누가 여러분에게 못되게 굴었는지 절대 잊지 않습니다. 동의합니까? 난 그럴 겁니다, 여러분, 난 누가 나쁜 사람들인지 항상 기억합니다? 그러니 그게 일뿐입니다. 그리고 이번? 이제 궁금한 점은 그가 언제 여기 태어나실까?,입니다. 혹시라도. 혹시라도 우리가 정토, 서방 극락 정토에 가지 못한다면 말입니다. 그건 매우 하기 어려운 일입니다. 미륵부처님 대에 태어나기보다 훨씬 힘듭니다. 그러니 여러분은 얼마나 기다려야 합니까? 혹시 누구 아는 사람 있습니까, 왜냐하면 난 너무 많은 다른 숫자들을 들었습니다. 내 뇌가 쪼개질 거 같습니다, 왜 내가 그걸 알아야 합니까, 내말은, 나는 계획을 세워야 합니다, 혹시나 해서 미륵 부처님이 태어날 때에 말입니다. 누구 생각 있습니까? 인터넷 여기저기에 숫자들이 있습니다, 맞습니까? 누가 숫자에 능통한지 압니까? 회계원들? 수학자들? 컴퓨터 과학자들? 우체부들? 아닙니까? 그가 여기 아래 태어나기 전에 얼마나 더 많은 세월이 걸립니까? 누구 아는 사람?

(현지노스님 목소리) (마스터) 현지노스님이 말하길, 한 번 계산했더니 육백만년이라고 합니다. 아주 기나긴 시간입니다. 누구 없습니까? 아무도 없습니까? 그녀라면 알 겁니다!

(베트남어 청중) (마스터 웃음) (마스터) 그녀가 말하길 여러분들은 미륵보살님께 계속해서 기도해야 한다고 합니다. 그를 보길 바라며 1600만년 이상 기다리지 마십시오 나도 동의합니다. 기다리지 마십시오. 이제 우리는 법회를 12년간 해왔습니다. 난 항상 그녀에게 미륵부처님은 너무 길다, 너무 먼 미래에 훨씬 길게 걸린다고 했습니다. 미륵부처님은 아주 열심히 수행하시는 걸로 드러났습니다. 오케이, 우리는 중국에서 민간에 전해 내려오는 얘기로, 누구 기억하는 사람 있습니까? 내가 여러분에게 숫자를 말해주겠습니다. 우리가 마치기 전에 나보고 여러분에게 숫자를 알려주라고 상기시켜주십시오. 누구 있습니까? 아무도 없습니까? 여러분 아시안들, 중국 사람들도 심지어 더 이상 모릅니까? 세상에나. 여러분이 중국 사람이 아니라면 용서해주겠습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 그녀는 아시안들이 안다고 말했습니다. 그녀가 말하길 그는 아주 큰 배로 알려졌습니다. 아주아주 비만입니다. 거대합니다. 내 말은, 여러분이 그의 배를 보면 그 어떤 것보다도 큼니다. 항상 웃고 있습니다. 항상 매우 행복합니다. 그래서 아이들이 그를 좋아합니다. 여러분이 행복하면 아이들이 여러분에게로 올 겁니다, 맞습니까? 그리고 사실 불자들에게는 그는 그게 뭐였습니까, 가방을 가지고 다니는 보살로 알려졌습니다. 부따이부사, 부따이허샤. 그래서 그는 어디에나 천으로 만든 거대한 가방을 가지고 다닙니다. 왜 그걸 가지고 다녀야 합니까? 누구 아는 사람? 이건 매우 중요합니다. 세상에. 여러분은 이런 것도 모릅니까? 깨어나십시오. 압니까? 누구 없습니까? 네.

(청중: 모든 사람들의 번뇌를 담기 위해서입니다) (마스터) 오 개인적인 경험에서 나온 겁니까? 그렇지 않습니다. 다른 사람.

(청중: 앞에 잘 안 들림. anything 아무거나요) (마스터) 아무거나, 맞습니다. 여러분이 그에게 뭐라도 주고 싶다면, 그는 받을 겁니다. 그는 차별하지 않습니다. 그는 매우 친절합니다. 왜냐하면 그의 이름 미륵은 산스크리트어로, 그건 번역된 겁니다. 누구 아는 사람? 누구 아는 사람? 미륵이 무슨 뜻입니까? 아는 사람 없습니까? 산스크리트어 하는 사람? 여기 산스크리트어 하는 사람 없습니까? 우리 대중에 더 많은 인도 사람들이 있어야겠습니다. 쓰숙 자씨(慈氏). 자애로운 씨란 뜻입니다. 자는 자애로움입니다 슈? 숙? 씨는 일족 혹은 성 등입니다. 그래서 자씨는 그가 아주 아주 자애롭단 뜻입니다. 그는 자애로움의 삼매가 있습니다. 그로 인해서 그는 아미타경에서 아일다 보살로도 알려져 있습니다. 그건 무슨 뜻입니까? 우능성, 아일다는 산스크리트어로 무?승이란 뜻입니다. 그의 삼매, 그의 자애로움의 삼매가 무적이며, 그를 무적으로 만듭니다. 그래서 밖에 그가 있으면 좋습니다. 미륵보살님이 우리가 위산사를 얻도록 도와줬다고 들어서, 이번 해부터 그의 탄신을 기리기 시작합니다. 그래서 아마 난 그가 우릴 더 도와줄 수 있도록 그에게 뇌물을 쓰는 걸 시작해야겠다고 생각했습니다. 왜냐면 무적인 누군가가 있다면 좋은 일이기 때문입니다, 오케이? 그래서 지금부터 우리는 매년 그를 기릴 겁니다. 우리 선철의 끝을 환영하고, 표지하기 위해서 그리고 봄과 음력 새해가 오는 걸 표지하기 위해서 말입니다, 맞습니까? 좋습니다? 그래서 마지막으로, 우리가 얼마나 기다려야만 합니까? 흠, 기본적으로 석가모니 부처님께서는 수명이 점점 줄어드는 시대에 나투신 부처님이십니다. 그래서 여러분은 지금 평균 60입니다? 요즘 평균 수명이 약 60년입니다. 석가모니 부처님 때는 약 65~63이셨습니다. 그러니 줄고 있습니다. 오케이? 그게 10년이 될 때까지 입니다. 오케이? 그리고

여러분, 매 백년마다 수명은 1년씩 줄어드는 겁니다. 그리고 다시 늘어나기 시작합니다. 지금까지 괜찮습니까? 그게 우리 세계의 본성입니다. 오케이 그래서 늘기 시작합니다. 10에서 다음 100년 동안은 11, 다음 100년 동안은 12로 늘어납니다. 평균 수명이 8만 4천년이 될 때까지 말입니다, 정정합니다 8천년이 될 때까지 말입니다. 그때가 미륵 부처님이 오시는 때입니다. 그러니 그게 얼마나 많은 세월입니까?

(청중 대답 안 들림) (마스터) 아주 좋습니다. 그는 수학자입니다. 내가 회계 장부 확인을 받을 수 있겠습니까. 맞습니다. 오케이. 나도 교육으로 훈련받은 수학자입니다. 네, 8백만년이 넘습니다. 그러니 우리는 8백만년 이상을 기다려야 합니다, 그가 여기 아래 오기 전에 8백만년 이상을 말입니다. 오케이? 알겠습니까? 그건 그가 내려오기 전에 한 번에 해결됩니다. 오케이? 알겠습니까? 네?

(청중 질문) (마스터) 세계가 날아가지 않습니다. 꽤 어느 정도 기간까지는 말입니다. 평균 연령이 10살이 되는 때에 이르면, 수많은 안 좋은 일들이 세계에 벌어집니다. 많은 재난과 세계의 일부가 날아가고 파괴될 겁니다 하지만 수명이 늘어남에 따라 스스로 재생할 겁니다. 알겠습니까? 평균 수명이 10살에 이르면, 그리고 세 가지 재난이 세상에 벌어지는 동안 그때가 아미타부처님에 의해서 어떤 사람들은 구해질 거고 정토에 갈 겁니다. 오케이? 걱정하지 마십시오. 불보살님들께서는 매우 매우 자비로우십니다. 우리에게 여러분을 돕고 구할 아주 아주 많은 방법이 있습니다. 여러분이 미륵 보살님을 뵙기 위해 8백만년 이상을 기다려야만 하지 않길 바랍니다. 난 여러분이 이번 생에 정토에 가길 바랍니다. 여러분은 미륵보살님의 도솔천에 갈 수 있습니다. 그곳도 정토입니다. 하지만 서방극락정토에 가는 것이 훨씬 좋습니다. 왜냐면 여러분이 거기 가면, 여러분은 한 번의 생에 부처가 될 것이고 다시는 고통을 알지 못합니다. 그리고 막 참선을 마친 여러분들은 걸가부좌로 앉아도 다리에 통증이 없습니다. 도움이 됩니까, 그렇습니까? 그게 내겐 서방극락정토에 가는 가장 납득이 되는 주장입니다. 여러분은 원하는 만큼 길게 통증과 괴로움 없이 앉을 수 있습니다. 멋지지 않습니까? 네 말씀하십시오.

(청중: 영화스님, 다른 정토에서도 우리가 한 생에 부처가 될 수 있습니까?) (마스터) 어, 난 다른 정토에 대해서는 알지 못합니다. 각 정토는 다릅니다. It's not all the same 모두 다 같지는 않습니다. 말해주겠습니다. 아미타부처님의 정토가 아마도 우리 사바세계에 사는 우리에게 가장 이상적인 정토입니다. 다른 정토에 사는 수많은 중생들과 마찬가지로 우리는 아미타부처님과 큰 인연이 있습니다.

(베트남어 청중) (마스터) 만일 여러분이 출가자라면 서방극락정토에서 상급으로 왕생

할 거라고 들었습니다. 그녀가 말입니다, 정말입니까? 네. 이젠 광고입니다. 여러분이 여기 등록하고 싶다면, 저기 대기자 명부가 있습니다. 아무튼, 출가자로 남아있기란 아주 힘듭니다. 아무튼 다른 정토에 대한 그 질문에 답하자면, 법계에는 아주 많은 정토가 있습니다. 하지만 서방극락정토보다 더 장엄하고 좋은 정토는 없다, 라고 드러났습니다. 왜냐하면 아미타 부처님께서 부처가 되시기 전에 법계의, 우주의 모든 정토를 관하셨습니다. 그리고 그는 다른 어떤 정토가 나의 정토보다 무상하다고 말씀하셨습니다. 그래서 다른 정토에서도 여러분이 한 생에 부처가 될 수 있을 수도 있습니다. 하지만 여러분이 한 생에 부처가 되는 것에 관한 게 아닙니다. 무엇이 문제입니까? 입국 허가입니다. 정토에 가기란 극히 극히 힘듭니다. 특히 대만인이건 티베트인이건 요즘 사바세계에서 중생들이 정토법문을 수행하는 방식에 대해 말입니다, 난 그들에게 괜찮은 기회가 전혀 없다고 진지하게 의문을 품습니다. 그들이 왕생하기란 매우 어렵습니다. 왜 그렇습니까? 이렇게 말할 수 있습니다, 내가 단서를 주겠습니다. 만일 누군가가 정토에 왕생하기가 아주 쉽다고 말한다면, 누군가가 여러분을 정토에 보내줄 수 있다고 말한다면, 특히 그게 재가자라면 말입니다, 오케이? 그건 말도 안 되는 겁니다. 이런 사람들은 본인조차도 그런 기회가 없습니다, 오케이? 그건 전혀 정토법문이 아닙니다. 내가 그 선생님이라면 머리를 두들겨 패주겠습니다. 이리 가까이 와보렴 내가 정토법을 설명해주마 그리고 그들을 패줄 겁니다. 오케이? 물론 상냥하게 말입니다. 정토 법문은 그런 게 아닙니다, 오케이? 알겠습니까? 네. 다른 질문 있습니까. 오케이, 없다면, 여러분을 다시 볼 수 있어서 고맙습니다.

(청중 질문, 안 들림, 새해 관련?) (마스터) 오 네네, 물어봐줘서 고맙습니다. 우리는 공지가 있어야만 합니다, 누군가가 이번에 공지를 해야 합니다. 여러분의 마스터가 나이가 들어가고 있습니다. 난 이 모든 걸 기억 못합니다. 난 그냥 들은 걸 합니다. 내겐 그저 법문, 강설을 준비하는 것만으로도 이미 벅칩니다. 그래서 우리가 이것들을 정리해서 공지를 해야하고 초대해야 합니다, 오케이? 그래서 다음 금요일은 음력 새해입니다. 난 중요한 날짜들만 기억합니다, 허허허. 금요일이 음력 새해 첫날입니다. 그래서 우리는 8시에 소재길상신주 염송이 있습니다. 9시입니까? 미안합니다. 왜 9시입니까? 오케이, 오케이. 그럼 9시입니다. 새해에 우리 전통에 따라 소재길상신주를 외웁니다. 우리가 그거 말고 금요일에 뭘 합니까? 오 우리에게 복도 있습니다, 맞습니까? 네, 새해복 말입니다. 네 그리고 새로운 한국산 백불과 함께 말입니다. 새 것이 있습니다. 아주 아름답습니다. 금요일 9시입니다. 잠깐 기다리십시오, 한 번에 하나씩만 하십시오. 그래서 금요일 아침에 염송한 후에 백불로 복을 줍니다. 어떤 사람

들에게는 효과가 있는 걸로 보입니다. 루머로는 사랑을 찾는 사람들, 돈을 찾는 사람들에게 말입니다. 멋집니다. 명성? 허. 아무튼 그게 금요일이고 토요일에는 그걸 다시 하겠습니다.

[영화 선사의 토요 참선 법문]

주제: 귀신, 마구니와 천신은 실존한다.

Ghosts, Demons, & Gods are Real

법문일: 2017년 9월 16일

유튜브 링크 <https://www.youtube.com/watch?v=GJ2XXuHhbeo>

여러분 모두 좋은 아침입니다. 저기 비구니 스님이 하는 중국어 통역이 있습니다. 여러분이 중국어 통역이 필요하다면 말입니다. 세상의 대다수의 사람들이 귀, 신 혹은 (천상의) 신을 믿지 않습니다. 혹은 (믿지 않는) 그 문제에 관해서는 마도 말입니다. 하지만 여러분들은 그들을 비난할 수 없습니다. 왜냐하면 그들은 그걸 믿기 전에 사실이 필요합니다. 하지만 우리 명상하는 사람들은, 다른 종은 모르겠지만, 우리 경험으로 보면 어떻게 학생들이 귀, 신 그리고 (천상의) 신 등등과 마를 믿는데 문제가 없습니다. Why is that 왜 그렇습니까? 여러분이 명상하고 진전하면, 내가 여러분을 위해 진전을 정의해주겠습니다. 진전은 여러분이 명상하면 삼매에 든다는 의미입니다. 대부분의 사람들, 여기 오는, 지난 2~3개월 간 명상하는 학생 전부는 모두 삼매에 듭니다 그리고 그것에 대해 중요한 것은, 그게 내 목적입니다. 왜냐하면 그게 내가 여러분에게 명상을 가르치는 개인적인 목적이기 때문입니다. 그래서 내가 매주 토요일 아침마다 여러분과 함께 앉기 위해 여기 나타납니다. 그렇게 해서 우리가 함께 명상할 수 있도록 말입니다. 여러분이 훨씬 빨리 삼매에 들도록 돕기 위해서 입니다. 일단 여러분이 삼매에 들면 여러분은 왜 선이 여러분에게 매우 이로운지 그 이로움을 볼 수 있기 때문입니다. 아주 많은 이로움이 있습니다.사람들이 얘기하는 한 가지 공통적인 것은 예를 들어 사람들은 아주 평화로움과 다시금 활기를 느낍니다. 그렇습니까? 그렇습니까 아닙니까? 그렇습니다. 만약 여러분이 삼매에 들면, 여러분이 명상하는 많은 장소에서 여러분은 10~20년 간 명상할 수 있습니다 여러분은 삼매에 들지 않습니다. 하지만 사람들은 긴장이 풀리는 걸 느낍니다. 하지만 실제적으로 주요한 것은 여러분이 진짜로 획기적인 진전, 특기할만한 진전은 없습니다. 여러분이 삼매에 들기까지는. 진정으로 여러분이 삼매에 들고 얼마나 이로운지 봐야만 합니다. 일단 여러분이 삼매에

들면, 자연스럽게 더 이상 명상을 관두지 않을 겁니다. 여러분이 명상을 관두면 여러분 삶에서 뭔가를 놓치는 것이기 때문입니다. yes 그렇습니까? 그리고 물론 여러분이 삼매에 들면 스스로를 치유하기 때문에 여러분은 더 건강해진 것을 느낍니다. 오케이. 놀랍습니다. 내 학생들, 몇몇 내 학생들은 꽤 앞서 있습니다. 꽤 앞서 있다는 뜻은 그들이 명상을 가르치는 선생들의 압도적인 대다수보다 낫다는 말입니다. 미국에서, 유럽에서, 대만에서 중국에서 베트남에서, 캄보디아, 태국, 미얀마 등에서 내가 본 이들보다 말입니다. 그들이 아프면 명상해야만 한다는 걸 여전히 잊어버립니다. 여러분 어디가 좋지 않다면 명상하는 것이 훨씬 좋습니다, 오케이? 알겠습니까? 질문 있습니까 오케이. 그래서 아무튼 내가 이걸 여러분에게 꺼내고 싶어한 이유는 사실 세계는 음과 양으로 이뤄졌습니다. 귀들은 여러분이 볼 수 없는 음의 세계의 측면에 속합니다. 양의 측면은 (천상의) 신들과 신 그리고 마들이 있습니다. 마찬가지로 그들은 다른 파장을 가지고 있어서 우리의 눈으로 그들을 볼 수 없습니다. 하지만 여러분이 삼매에 들면 결국엔 여러분이神通력이 있는 눈을 뜹니다, 오케이. 여러분은 그들을 볼 수 있습니다. 내 학생들은 그들을 볼 수 있습니다. 그들을 보는 건 좋은 게 아닙니다. 왜냐면 가끔 그들은 아주 무섭고 아주 추하게 생겼기 때문입니다. (천상의) 신과 여신들은 아주 아주 매력적입니다. 그들을 보고 싶습니까? 여러분은 그들도 보고 싶어하지 않습니다. 그들은 매우 이뻐서 여러분이 그 위로 가보고 싶어 합니다. 하지만 여러분이 귀신을 보면 여러분은 무서워할 것이고 잠들지 못하고 어둠을 무서워합니다. 그래서 그들을 전혀 보지 않는 게 좋은 겁니다. 내가 봐야만 하는 게 아니라면 난 안 보는 걸 선호합니다. 그게 내 태도입니다. 내가 해야 할 필요가 있는 것만 합니다. 안 그러면 하고 싶지 않습니다. 오케이, 그래서 아무튼 우리 인간은 음과 양에서 중간입니다, 음과 양 사이에서 말입니다. 오케이. 그래서 우리는 불리합니다. 우리는 다른 세계, 음 혹은 양의 세계를 볼 수 없습니다. 여러분의 평범한 눈으로 그들을 볼 수 없습니다. 알겠습니까? 하지만 여러분의 영적인 눈을 볼 수 있습니다. 그래서 결국 여러분은 스스로 그들을 볼 겁니다. 오케이? alright 알겠습니까? 다른 질문 있습니까. 네.

(질문: 귀신들은 우리가 그들을 못 보는 걸 이해합니까?) (마스터) 네. 우리 대부분은, 그들은 평상시에 우리가 그들을 볼 수 없는 걸 이해합니다. 하지만 우리 중 몇몇은 그들을 볼 수 있습니다. 그들이 그걸 압니다. 질문은 귀신이 우리가 그들을 볼 수 없는 걸 알고 있냐는 겁니다. 그 대답은 네, 그들은 평상시에 우리의 평범한 눈으로 그들을 볼 수 없단 걸 이해합니다. 하지만 결국 우리가 명상하면 그들을 볼 수 있습니다. 오케이? 네.

(질문 못 알아듣겠음) (마스터) ? 개, 그들이 당신에게 왔습니다. 입에 불이 있었습니까? 입으로 불을 뿜었습니까? 아니라고 합니다. 오케이. 도베르만 같이 생겼습니까? 오케이. 진짜인가 봅시다. 그래서 문제가 뭡니까?

(질문자: 문제 없습니다, 그저 얘기하고 싶었습니다)

(마스터) 네, 여러분이 명상을 하면 말입니다, 브래디가 말하길, 빛과 함께 있는 환한 개 한 마리를 봤다고 합니다?

(마스터 이를 드러낸 모습), 그리고 그에게 점점 더 가까이 (물려고) 이를 드러내고 왔다고 합니다, 맞습니까? 혹은 꼬리를 그저 흔들었습니까? 당신 얼굴로 왔습니까? 오케이, 명상의 세계에 오신 걸 환영합니다. 그건 아직 아무것도 아닙니다. 오케이. 훨씬 더 무서운 것들이 있습니다. 하지만 그건 자연스러운 겁니다, 그래서 여러분이 충분히 길게 명상을 하면, 이런 경계라 불리는 것들에 갑니다, 그리고 그것들을 충분히 보고나면 더 이상 의문으로 여기지 않습니다. 여러분이 볼 수 있는 것보다 더 많은 세계가 있습니다. 알겠습니까? 네.

(질문: 어느 특정 선정의 단계부터 우리가 그 귀신들을 보기 시작할 수 있습니까?)

(마스터) 여러분이 초선에 들자마자 여러분은 볼 수 있습니다. 오케이? 질문은 무슨 단계부터 여러분이 다른 세계, 그 음 혹은 양의 세계를 보기 시작할 수 있느냐는 겁니다 초선입니다. 첫 단계, 여러분이 초선 삼매에 들자마자, 여러분은 천안을 뜯 수 있습니다. 오케이. 여러분의 천안은 여러분이 아래의 음의 세계부터 위의 천상들까지 보게 해줍니다. 지금까지 괜찮습니까? 오케이? 별로 큰 일이 아닙니다. 알다시피 이건 자연스러운 발전입니다. 욕심을 내면 안 됩니다. 만약 그런 일이 생겨서 여러분이 보면 별일 아닙니다. 오케이? 내가 말했듯이, 거기에 집착하지 마십시오. 그런 일은 자연스럽게 생깁니다. 오케이? 그게 멋진 거라고 생각하지 마십시오. 그건 전혀 아무것도 아닙니다. 알겠습니까? 그건 여러분 명상 기술의 자연스러운 진화입니다. 자랑스러워할 거 없습니다. 오케이. 여러분이 이런 경계에 집착하지 않으면 여러분은 계속해서 진전할 수 있기 때문입니다. 하지만 일단 여러분이 이 경계에 집착하면 진전을 멈춥니다. 여러분이 ‘오, 멋진데, 삼매에 들어서 거기 아래에 뭐가 일어나는지 봐야겠어’라고 합니다. ‘죽은 지 얼마 안 된 이웃에게 무슨 일이 일어났을까, 그가 저 아래로 갔는지 궁금하군.’ 여러분은 이웃을 좋아하지 않습니다, 맞습니까, 아닙니까, 맞습니까? 여러분은 이웃을 좋아하지 않습니다. 내 이웃은, 나는 매일 밤마다 그들이 요리할 때 강렬한 마늘 냄새를 맡을 수 있습니다. 매일 밤마다 말입니다. 허형형 참을 수가 없습니다.

어쨌든, 오케이 그러지 마십시오. 왜냐하면 여러분이 그러면 여러분은 온 낮과 밤을 명상이나 여러분 삶에 건설적인 무언가를 하는 대신 티비를 쳐다보는 겁니다. 알겠습니까? 아무튼 그건 별로 큰 일이 아닙니다. 그건 자연스러운 진화, 자연스러운 발전입니다. OK 우리에게 그건 별로 큰 일이 아닙니다, 오케이? 네, 여자분. 그리고 만약 여러분이, 실례합니다, 여러분 중 누구라도 수퍼로또 번호를 볼 수 있다면 전화 주십시오. 그것만 유일한 예외입니다. 내가 여러분과 함께 투자하겠습니다. 오케이, 네 여자분. (질문 못 알아 듣겠음)

(마스터) 이 여자분에게 정말 문제가 많습니다. 흐흐흐. 그녀에겐 정말 많은 문제가 있습니다. 그녀가 말하길, 그녀가 친구 한 명, 근처 사는 사람을 안다고 합니다, 그게 누구입니까? 그가 여기 한 번 왔었다고 합니다. 귀신을 볼 수 있다고 말하는 남자 한 명을 안다고 합니다. 그래서 그가 밥 한 공기를 얻어서 귀신에게 제공한다고 합니다. 왜냐하면 그는 그들을 볼 수 있고 그가 그걸 제공할 때, 귀신이 그를 둘러싼다고 합니다. 오케이 화 났습니까 혹은 행복해 했습니까? 그들이 행복해했습니까 그들이 먹을 수 있었습니까 아십니까?

(청중: 그가 거이에 대해 말하지 않았습니까) 왜냐면 보통 여러분이 귀신에게 음식을 주면 그들은 먹을 수 없습니다. 여러분이 그들에게 밥을 주면 먹을 수 없습니다. 스테이크를 줘도 먹을 수 없습니다. 랍스터는 아마 먹을 수 있을 수도 있습니다. 하지만 스테이크는 아닙니다.

(청중 웃음) 이 사람들은 모릅니다. 그들은 단지 작은 것들만 보고 그게 멋지다고 생각합니다. 여러분이 그들에게 그렇게 밥 한 공기를 주면 적어도 고기나 생선이나 어떤 걸 줘야 합니다. 안 그렇습니까? 난 밥 한 공기를 삼킬 수 없습니다. 맵소사 너무 무례합니다. 누군가를 먹으라고 초대해놓고 여기 밥 한 공기, 먹어!, 라고 한다고 상상해보십시오! 안 그렇습니까. 이건 그냥 상식입니다. 환대에 관한 상식입니다. 밥 한 공기를 주고 그리고 적어도 채소 아니면 간기 있는 음식 그리고 디저트, 케익 말입니다. 농담입니다. 그래서 그가 이 귀신들에게 밥 한 공기를 주면 불행히도 그들은 먹을 수 없습니다. 오케이. 그래서 그가 내 집에 와요, 라고 하면 그들이 그의 집에 와서 그를 괴롭히고 문제를 일으킬 겁니다. 왜냐하면 그들이 아주 불행하기 때문입니다. 여러분이 그들에게 주는 거는 여러분이 배고플 때 누가 여러분에게 밥 한 공기를 줬다가 도로 가져가서 여러분이 그걸 먹지 못하는 것과 마찬가지입니다. 그리고 물론 여러분은 화가 날 겁니다. 오케이. 그래서 아무튼 나는 겁이 많습니다. 난 겁쟁이입니다. 나는 내 집으로 귀신들을 초대하지 않을 겁니다. 내 절에도 말입니다. 부디 다른

절로 가십시오, 내 절은 아주 못 생기고 당신이 올 만한 가치가 없습니다. 오케이, 부디 더 큰 절로 가십시오. 저기 큰 절, 큰 절들이 많이 있습니다. 그 중 하나는 중국 절입니다. 그들이 중국 음식을 내줍니다. 약간 더 멀리 베트남 절도 있습니다. 오케이 그래서 아무튼 그건 진짚니다, 여러분이 명상하면, 천안, 여러분은 영적인 눈을 떠서 이런 귀신들을 볼 수 있단 건 진짚니다. 오케이 하지만 그들은 그걸 자랑스러워 하고 그게 멋지다고 생각합니다. 하지만 내가 명상하면 나는 신들이 와서 천상의 공양을 하는 걸 보는 게 낫습니다. 내가 듣기로는 천상의 음식은 우리 음식보다 훨씬 , 훨씬 훨씬 좋다고 합니다. 오케이 그래서 아무튼 그게 도움이 됐습니까? 그래서 당신도 믿습니까, 당신의 친구가 당신에게 귀신 볼 수 있다고 확인해줬습니까?

(답변 안 들림) (마스터) 그리고 그건 망상적입니다. 오케이 하지만 당신도 알지만 그가 (월 피웠을) 수도 있습니다 (마약하듯이 코에 손 대고 들이킴) 내게도 그걸 하는 제자가 있는데 그녀는 즉시 그것들을 볼 수 있습니다. 효과가 있습니다. 아무튼 다른 질문 있습니까? 아무튼 그건 공통적인 겁니다. 전혀 큰 일이 아닙니다. 여러분 그건 여러분이 명상하면 반드시 일어나게 될 일입니다. 오케이 그런 일이 생길 겁니다. 두려워하지 마십시오. 왜 두려워 해야만 합니까? 이미 내내 여러분과 함께 있었습니다. 이제야 보기 시작하고 무서워합니까? 이봐요, 어리석게 굴지 마십시오. 무서워할 필요 없습니다. 흥분할 필요 없습니다. 그냥 거기 있습니다. 우리가 그 귀신들과 공간을 공유하는 중입니다. 오케이 그래서 예를 들어서 여기 오는 사람들은 귀신들이 다른 생김새로 걸어다니는 걸 봅니다. 내 생각엔 한 여자가 내가 법문을 시작하자마자 문 밖으로 걸어나갔다는 그런 걸 들었습니다. 오 그리고 어떤 다른 사람들은 천사와 관음보살님이 날아다니는 그런 걸 봤다고 합니다. 그런 건 흔합니다. 큰 일 아닙니다. 감명 받지 마십시오. 별로 큰 일 아닙니다. 오케이. 명상에서 주된 것은 당신입니다. 참선의 목적은 여러분의 마음을 열도록 여러분을 돕는 것입니다. 그리고 여러분 마음을 여는 것으로 여러분의 지혜를 열어 여러분이 더 좋고 행복한 사람이 되게 만듭니다. alright 알겠습니까? 그래서 우리가 여러분에게 명상을 가르칩니다.

몇 주 전에 내가 우리 베트남 티비 프로그램에서 마의 경계에 관해 얘기했습니다. 영어 번역, 영어적 설명은 마의 경계입니다. 하지만 사실 이걸 중국어로부터 왔습니다 조호루모, 이걸 중국어 표현 주화입마의 명확하고 좋은 번역이 아닙니다. 주화는, 그 뜻은 불이 사라져서 마가 들어온다는 겁니다. 그게 그 중국어 문구가 의미하는 바입니다. 오케이 그리고 내가 이걸 꺼내는 이유는 베트남 사람들, 많은 사람들이 명상을 하고 이런 마의 경계를 맞닥뜨립니다. 꽤 자주 말입니다. 오케이 그래서 그들이 서로에

게 명상하지 말라고 말합니다. 다른 걸 하되 명상은 하지 말라고 말입니다. 그들은 부처님 명호를 외우지만 명상은 하지 말라고, 만트라를 외우거나 하라고 합니다. 그건 아주 아주 현명하지 못합니다. 왜냐하면 여러분이 염불을 하거나 만트라를 외워도 여러분은 여전히 마의 경계에 들어갈 수 있습니다. 사실 여러분이 만트라를 외우면 더 쉽습니다. 오케이 그건 흔한 겁니다. 걱정할 건 없습니다. 그건 베트남 사람들 뿐만 아니라 중국인들, 명상을 하는 누구나에게 일어납니다. 그들 모두 거기에 대해 취약합니다. 그래서 그게 뭐가 큰일이랍니까. 일단 이선이나 그 이상에 들면 여러분의 몸은 빛을 발하기 때문입니다. 오케이 여기 이 빛은 특히 여러분이 이선에 들었을 때 발합니다. 그리고 여러분이 영적인 눈을 뜨면 그걸 볼 수 있습니다. 그걸 보는 건 드문 일이 아닙니다. 예를 들어 우리 사리들, 그들은 빛을 발합니다. 그래서 어떤 사람들은 그걸 볼 수 있습니다. 아주 멀리서 볼 수 있습니다. 예를 들어 절이 빛을 발하는 걸 그들이 봅니다. 그래서 그들이 옵니다. 그들은 여기서부터 빛이 왜 오는 건지 조사하려고 합니다. 오케이 그러니 별로 큰 일이 아닙니다. 오케이 그래서 여러분이 이선이나 그 이상에 들면, 초선도 빛을 발하지만 이선이 훨씬 더 밝습니다. 여러분은 빛을 발합니다. 오케이 지금까지 괜찮습니까? 오케이 그리고 여러분 중 대부분은 이선 혹은 그 이상에 이미 들 수 있습니다. 오케이? 질문 있습니까? 그리고 그런 일이 일어나면 여러분이 빛을 말하고 마왕이 여러분의 빛을 봅니다. 오케이 마왕은 천상에서 삽니다. 그래서 여러분이 너무 환해서 그들이 여러분을 볼 수 있습니다. 그들은 아하, 거기 있군, 오케이 나의 또 다른 타켓이로군, 이라고 말하는 겁니다. 그런 일이 생깁니다. 그래서 여러분은 ‘오 전 마와 아무런 문제가 없어요’라고 말할 수 있습니다. 하지만 있잖습니까, 그저 기다려보십시오, 결국 여러분에게 문제가 생길 겁니다. 결국 여러분에게 문제가 생길 겁니다. 또는 여러분이 명상하며 ‘아뇨 전 삼매에 들고 싶지 않아요’라고 한다면 아무런 문제가 없습니다. 하지만 여러분이 삼매에 들면 이목을 끄니다. 그건 여러분이 고속도로에서 100마일로 누비듯이 통행하며 운전하는 것과 마찬가지로입니다. 오케이 결국 여러분은 주의를 끌 겁니다. 오케이? 그건 흔한 일입니다 큰 일이 아닙니다. 오케이 그래서 그들이 여러분을 봅니다. 그들이 여러분을 탐지합니다. 아하, 바로 거기로군. 저 사람이 빛을 발하고 있군. 오케이 그래서 그게 무슨 뜻입니까? 그들이 여러분을 탐지하면 그들은 ‘오 나의 또 다른 도전이군, 가서 그를 접수하자’라고 말합니다. 그래서 나는 여러분에게 말하지만 어떤 사람들은 귀신을 무서워한다고 합니다. 나는 귀신은 아무것도 아니니 마왕이 올 때까지 기다리고 말합니다. 오케이, 여러분은 잘못된 길을 보고 있습니다. 여러분은 ‘전 귀신이 무서워요’라고 말합니다. 어오

여러분이 명상을 하면 여러분은 마를 두려워해야만 합니다. 지금까지 괜찮습니까? 여기에 대해서 확실해졌습니까? 아닙니까, 아무도 여러분에게 이렇게 얘기하지 않습니다? 네, 남자분.

(질문 안 들림) (마스터) 여러분을 무섭게 합니까? 어 좋게 말하자면 말입니다. 질문은 마왕이 여러분을 알면, 그들이 여러분을 겁먹게 하고 등등을 시도한다는 겁니다. 마왕에겐 오직 한 가지 목적만 있습니다. 여러분을 죽이는 겁니다. 바로 그겁니다. 여러분을 해치고 여러분을 죽입니다. 단 한 가지 이유입니다. 그의 삶의 유일한 목적은 여러분을 해치는 겁니다, 오케이? 알겠습니까? 그래서 여러분이 결가부좌로 경험하는 통증은 마왕이 여러분에게 일으킬 수 있는 통증에 비하자면 아무것도 아닙니다. 날 믿으십시오. 근처에 가지도 않았습시다, 오케이. 좋습니다, 여러분이 빛을 발해서 마왕들이 여러분을 탐지할 겁니다 그래서 그들이 와서 여러분을 계속해서 괴롭힙니다. 여러분을 괴롭혀서 여러분이 명상을 그만하게 하려고 합니다. 그게 여러분을 멈추려는 그의 목적입니다. 여러분이 모든 걸 해도 그들이 여러분을 멈추게 할 수 있습니다. 그리고 여러분이 실수하면 그들이 여러분에게 들어갈 겁니다. 뭘 위해섭니까? 여러분 뭘 위한 건지 압니까? 결국, 네, 여러분은 채소가 될 겁니다. 그러곤 여러분은 그들을 위한 음식이 될 겁니다. 뭘 위해섭니까? 그들이 왜 여러분에게 들어가려 합니까? 왜 그들이 귀찮게 여러분에게 들어가려 합니까? 네?

(청중: 여러분의 힘을 앗아가려고요) (마스터) 여러분의 힘을 앗아가고, 여러분이 진전하는 걸 멈추게 합니다. 네.

(청중: 더 많은 사람들을 해치려고요) 더 많은 사람들을 해친다, 어떻게 말입니까?

(청중 안 들림) (마스터) 여러분이 명상하는 걸 두렵게 하기 위해서. 명상 말고 다르게 있습니다. 친숙한 소리입니까? 그래서 베트남 사람들, 중국인들, 그런 사람들이 명상하지 않습니다, 명상하지 않고 대신 부처님 명호를 외웁니다. 그 이유 때문입니다. 명상은 그들을 패주는 최상의 방법이기 때문입니다. 그래서 그들이 여러분 모두가 명상을 그만두게 하고 싶어합니다. 그 이유 때문입니다. 상상해보십시오, 여러분이 여기 노산사에 토요일 아침에 와서 명상한다고 해봅시다 그리고 여러분 주변을 보고 이 사람 정상으로 보이지 않는군, 이라고 말합니다. Would you stay 여러분이라면 머물겠습니까? 나라면 도망칩니다. 오케이, 그래서 입니다. 그들이 들어가는, 여러분이 마에 쉴 때 주된 목적은 다른 이들을 두렵게 하기 위해섭니다. 그리고 여러분이 명상하지 않으면 여러분은 그들의 통제하에 있습니다. 그들이 여러분을 통제하고 조종하기 아주 쉽습니다. 여러분은 아무 생각도 영문도 모릅니다. 그래서 그들이 와서 여러분을 두렵

게 합니다. 그래서 그들이 사람들의 수행에서 혼란과 의심을 봅니다. 여러분에게 강조하겠습니다. 수행은 그들이 여러분에게 닿을 수 없도록 해줄 겁니다. 그게 유일한 길입니다. 왜냐하면 여러분이 특정 단계에 도달하면 마들이 여러분에게 더 이상 할 수 있는 것이 없습니다. 사실 여러분이 그들을 다치게 할 수 있습니다. 오케이? 그래서 그들이 여러분을 멈추려 합니다. 알겠습니까? 아무도 귀신이나 마에 대해 얘기하는데 흥미가 없는 것처럼 들립니다. 우리 그만하고 더 소화하기 쉬운 주제로 옮기겠습니까 네.

(청중 안 들림) (마스터) 그녀가 ‘제 아들에게 관음 보살님의 명호를 외라고 가르쳤는데 아들이 왜냐고 물었어요’ 라고 말했습니다. 우리가 그에게 뭐라고 말할 수 있습니까? 그 남자 아이에게 어떻게 설명하겠습니까? 어떻게 말입니까? 왜냐면 결국 너는 귀신을 볼 수 있을 거란다, 하하하. 아닙니까? 효과가 없군. 도움이 안 되는군. 어떻게 말입니까? 뭐라고 말 할 수 있습니까?

(청중 안 들림) (마스터) 더 똑똑한 아이가 된다. 나한텐 틀린 광고처럼 들립니다. 네, 새라. 뭐라고 말할 수 있습니까?

(청중 안 들림) (마스터) 네가 관음 보살님의 명호를 외면 선물을 받을 거라고 말한다고 제안합니다. 그나저나 그게 여러분이 아이들을 가르치는 방법입니다, 네.

(청중 안 들림) (마스터) 그래서 그녀가 교훈을 배웠습니다. 당신이 위험에 처하면, 엄마가 위험에 처하면 아미타불을 외워라. 그게 당신이 그에게 할 말입니다. 그에게 난 곤경에 처했어, 관음보살을 외워,라고 말하십시오. 오케이, 보통 아이들에게 여러분이 명상을 가르치면 아이들에게 상을 줘야합니다. 오케이 그게 그들이 이해하는 겁니다. 그리고 그들이 더 나이가 들면 그들에게 설명해줍니다, 우리는 이걸 해왔고 사실 그들은 기분이 좋고, 더 좋아집니다. 결국 그들이 알 겁니다. 사비나 얘기를 들은 것처럼 염불하고 참선하면 그들의 기분이 좋아집니다. 오케이 이제 여러분은 아이들에게 보상을 주면서 훈련하십시오. 나는 목표를 세우곤 합니다. 예를 들어, 네가 한 시간 앉으면 아이스크림을 줄게, 라고 세웁니다. 네가 두 시간 앉으면 콘 두 개를 주마. 다섯 시간 앉으면 젤라또란다. 하하하. 등등 말입니다. 여러분들은 그들을 위해 목표를 세워야 합니다. 그게 내가 하는 겁니다. 하지만 그게 그들이 해서 이로워야만 합니다. 알겠습니까. 아주 간단합니다. 엄마를 부르도록 훈련받은 엘리스과는 다르게 말입니다. 그게 해서 나쁜 건 아닙니다만. 다른 질문 있습니까. 몇 분 더 남았습니다, 여러분에게 이어서 얘기하겠습니다. 그래서 마의 경계에 대해 걱정할 건 없습니다. 왜냐하면 결국 여러분이 마와 대처해야만 할 것이기 때문입니다. 예를 들어서, 내 스승님의 제

자인 형평? 그는 은둔 수행 중이었습니다. 사실 그는 그의 승려 커리어 대부분을 은둔 중이었습니다. 그리고 그는 마왕과의 문제에 처했습니다. 네 명과 말입니다. And he had to ask for help 그래서 그는 도움을 요청해야만 했습니다. alright 알겠습니까. 그래서 선화상인에게서 그를 도와주셔야만 했습니다. 그래서 마의 경계가 생깁니다, 중국인들이 설명하는 식으로는 주화, 불이 사라졌기 때문입니다. 불이 사라졌단 건 내가 설명하겠습니다. 불은 여러분의 마음의 명료함을 대표합니다, 오케이. 그래서 불이 사라졌다는 건 무얼 의미합니까? 그건 여러분이 더 이상 여러분 집을 지키지 않고 밖에 나갔다는 걸 의미합니다. ok 오케이. 그래서 여러분의 집이 비고 아무도 지키고 있지 않습니다. 그래서 마들이 들어올 수 있습니다. 만약 여러분 집이 불이 잘 켜져 있으면 마가 들어올 수 없습니다. 그만큼 간단합니다, 오케이. 그래서 베트남 사람들, 중국 사람들처럼 서로 명상하지 말라고 겁 먹는 대신에, 그건 집을 계속 어둡게 두라는 말입니다. 그러면 그들이 오고 가도 여러분은 알지도 못합니다. 알겠습니까, 여러분이 명상할 때 바르게 한다면 그런 문제가 없을 겁니다. 바른 방법론 뿐만 아니라, 바른 방법론이 됩니까. 그건 바른 지식, 명상하는 바른 길입니다. 오케이? 여러분은 명상의 바른 기초를 갖도록 훈련받아야만 합니다. 베트남 명상 학생들의 압도적 다수는 바른 기반이 없습니다. 그들은 잘못된 기반을 갖고 있습니다. 그래서 그들이 마의 경계, 마의 공격에 걸리기 쉽습니다. 그리고 마들이 주변에서 그들을 농락합니다. 오케이 그리고 이번은, 그런 일이 생기는 또다른 이유는, 왜입니까? 모릅니까? 알아야 합니다. 왜 당신의 학생들이 길을 잃습니까?

(청중: 그들이 흐트러져서요) (마스터) 그들이 흐트러진다, 그 외에는? 왜 그렇습니까?

(청중: 동기 부여가 되지 않아서요) (마스터) 동기 부여가 안 된다, 그 외에는? 누구 없습니까? 그들은 듣지 않습니다. 여러분이 그들에게 뭘 하라고 말하면 그들은 듣지 않습니다. 그래서 여러분이 곤경에 처하는 겁니다. 그래서입니다. 그게 그들이 곤경에 처하는 두 번째 이유입니다. 첫 번째는 여러분이 잘못된 기반을 갖고 있습니다, 여러분은 아주 아주 취약합니다. 두 번째는 여러분이 바른 기반을 갖고 있더라도 그들이 여러분을 농락할 수 있습니다. 그럴 때 여러분이 들어야만 합니다. 그래서 그게 우리 전통의 선 수행, 대승 선 수행의 필요조건입니다. 여러분이 듣지 않는다면, 우리는 여러분이 떠나게끔 장려합니다. 난 진지합니다. 중국식 선 (수행) 장소에서는 여러분에게 지침을 주지 않습니다. 그건 당신이 우리 하는 대로 따르지 않을 거면 환영받지 못한다고 말해주는 아주 노골적인 방식입니다. 오케이, 이해됩니까? 중국식 수행처에서는 선 명상을 가르쳐주면, 여러분은 거기 가서 모두가 하는 것을 따라합니다. 그리

고 여러분이 하지 않으면 여러분은 더 이상 환영받지 못합니다. 미국에서는 그런 식으로 하지 않습니다. 그리고 이런 현대에는 여러분은 더 이상 그렇게 할 수 없습니다. 중국에서조차 그렇게 더 이상 할 수 없습니다. 오케이, 왜냐하면 아무도 할 수 없기 때문입니다. 우리는 ‘내게 팔아봐, 내가 그걸 하기 전에 그게 나한테 말이 돼야 해’라고 말하는 사회가 되어가고 있습니다. 그래서 선 명상, 이제 우리 미국 선에서는 우리는 여러분에게 훨씬 많은 걸 설명합니다. 우리는 저렇게 마와 귀신들에 대해서 얘기합니다. 선종에서는 하지 않습니다. 예전에 중국에서는 여러분에게 그걸 설명하지 않습니다. 혹은 내 스승님의 절에서는 여러분에게 그걸 설명하지 않습니다. 왜냐하면 그들은 중국식으로 하기 때문입니다. 하지만 최종적으로 여러분이 지침을 듣지, 따르지 않으면, 우리는 여러분에게 떠날 것을 장려합니다. 왜냐하면 위험하기 때문입니다. 우리는 매우 빠르게 갑니다. 여러분은 지침을 들어야만 합니다. 오케이, 다른 질문 있습니까? 그래서 나는 경험에서부터 말하는 겁니다. 왜냐하면 지난 12년 간 선을 가르치며 말했듯이 내 학생들은 꽤 괜찮은 단계에 도달했습니다. 그리고 그들 중 아무도 마의 경계가 없습니다. 왜냐하면 선생님은 그게 오는 걸 보고 마의 움직임에 대응하는 바른 지침을 여러분에게 줘서 도와줘야만 합니다. 알겠습니까? 한 사례만 빼고 말입니다. 내 학생중 하나는 마의 경계에 들었습니다, 왜냐하면 그는 반반이었기 때문입니다. 그의 절반은 내 스승님의, 그쪽 체계의 제자였습니다. 그들이 그의 직접적인 선생님이었습니다. 반면 그는 여기서 나로부터 조금 배우려고 왔습니다. 그가 많은 진전을 했어도 그는 절대 내 말을 듣지 않았습니 다. 그래서 그가 이런 문제들, 이런 증상들을 키워가기 시작할 때, 나는 당신 선생님들에게 돌아가라, 난 당신을 건드릴 수 없다고 했습니다. 왜냐하면 그들이 당신의 선생님들이니 당신의 문제를 풀어줘야만 한다. 왜냐하면 내가 당신을 위해 그렇게 한다면, 내가 당신의 선생님들의 역할을 서핑?할 것이다. 난 당신의 공식적인 선생님이 아니기 때문이다. 그들이 당신을 위해 원상태로 할 수 있고 당신을 지도할 수 있다 그래서 그는 정말로 내 제자가 아니었기 때문에 내 손을 등 뒤에 묶여 있었습니다. 그래서 나는 할 수 없었습니다. 그래서 왜냐하면 그가 특히 곤경에 처했을 때 내 지침을 듣지 않았을 거란 걸 보여줍니다. 그래서 내가 난 물려서겠다, 당신의 선생님들에게로 돌아가라, 그들이 당신을 도와줄 수 있다, 라고 말한 겁니다. 오케이, 알겠습니까. 그래서 그들이 그닥 그를 돕지 않았습니 다. 난 그걸 개인적인 실패로 여깁니다. 왜냐하면 나는 더 자비로웠어야만 했습니다. 그들이 당신에게 들어오면, 그들이 떠나도록 요구할 수도 있습니다. 여러분이 꿈쩍이도 걱정해야만 하지 않습니다. 이건 다 배워가는 경험입니다, 알겠습니까. 질문 있습니까. 만약 없다면 점심

먹으러 가고 여러분이 너무 무서워하지 않는다면, 다음 주에 봅시다.

[영화 선사의 일요 법문]

주제: 석가탄신일의 의미

The meaning of Buddha's birthday

법문일: 2016년 5월 1일

모두들 좋은 아침입니다. 사람들이 들을 수 있게 공양간 소리를 조정할 수 있습니까?, 그들이 우리 소리를 들을 수 있습니까? 왜냐하면 여러분이 예불할 때, 공양간에서는 매우 귀에 거슬리는 소리로 들립니다. 너무 큼니다. 여러분이 공기 중 냄새로부터 알 수 있듯이 타코 일요일입니다. 그러니 여러분의 친구, 가족 누구든 부르십시오. LA 최고의 채식 타코입니다. 내가 보장할 수 있습니다. 비키와 존에게 더 많은 압력을 주겠습니다. 별로면 그들 잘못입니다. 게다가, 우리가 타코를 먹는 마지막일지도 모르니 즐겨야만 합니다. 왜냐하면 존이 샌 디에고로 이사갑니다. 존의 친구가 샌디에고에 치과를 열어서 친구와 함께 일하기 위해 거기로 이사간다고 그가 말했습니다. 네, 아마도 우린 다신 그를 못 볼 겁니다. ? (모름)이 말하길 그녀도 샌디에고에서 왔는데 무슨 소리냐고 합니다. 하지만 존은 다릅니다. ? (모름)은 토요타 캠리를 탑니다. Joh drives ? It's not a good ? car 존은 (원지 모름)을 탑니다, 그건 좋은 차가 아닙니다. 멀리까지 운전할 수 없습니다, 아무튼 그 외에 뭐가 있습니까?

다른 공지사항으로는 다음 주가 석가탄신일입니다. 이건 불자들에게 큰 행사, 법회입니다. 부처님께서 태어나신 날입니다. 그리고 태국 사람들 그리고 그쪽 지역에서는 올해 5월 20일에 기린다고 합니다. 오늘로부터 대략 2주 후입니다. 하지만 우리는 중국식을 따릅니다. 중국인들에게 석가탄신일의 실제 날짜는 다음 토요일입니다. 그래서 우리는 14일, 다음주 일요일을 기립니다, 그날이 맞는 날입니다. 그러니 오십시오. 내 생각엔 매년 우리는 욕불을 준비합니다, 맞습니까?

(베트남어 청중) (마스터) 네, 중국인들에게 음력 4월 8일입니다. 그래서 다음 주에 우리는 욕불 의식을 준비해야 합니다. 그나저나 (모름), 내 생각엔 그가 더 이상 오지 않습니다. 올해는 누가 그걸 살핍니까? 낸시가 그걸 살핀다고 합니다, 오케이. 그녀가 꽃을 가져올 겁니다. 어떤 나이 든 여자들은 석가탄신일에만 나타납니다. 그러니 그들에게 알려주십시오. 우리는 다음 주말 메뉴가 무엇인지 모릅니다. 누가 시간이 있으면, 아무도 당신을 태워주지 않으면, 당신이 그녀를 태워주십시오. 그녀에게 할 게 없

지 않냐고 말했습니다. 그녀가 태워줄 겁니다. 우리에게 노산사 우버 서비스가 있습니다. 아무튼 우리는 아우디 s5로 사람들을 드라이브해줄 겁니다? 아무튼 결정된 건 그게 답니다.

그리고 우리 방생 의식도 있습니다 그러니 새를 풀어주고 싶다면 현순스님에게 연락 하십시오, 오케이, 우리에게 (공지할 게) 뭐가 더 있습니까. 그래서 다음 주말은 그 외에 뭐가 있습니까? 3시 반에는 귀의식과 오계식이 있습니다. 아직 오계를 받지 않은 여러분들은 오계를 받아야만 합니다 왜냐하면 아주 많은 복을 얻기 때문입니다. 반야심경 강설에서 곧 여러분에게 왜 여러분이 계율을 어길 것이라도 계율을 받고 싶어 하는지 설명해주겠습니다. 이건 보살님에 따른 것입니다, 알겠습니까, 그 외에 뭐가 있습니까?

그래서 다음 일요일 아주 아주 바쁩니다. 그래서 아침에 법회가 있을 겁니다, 그리고 직후에 방생 의식을 할 겁니다. 오케이 그리고 점심 먹으러 갑니다. 그래서 아침에 강설, 법문이 전혀 없습니다. 아마도 이번 주에 법문을 해야겠습니다.

(베트남어) (마스터) 보살계가 없다니 안타깝다고 그녀가 말했습니다. 현계스님이 돌아오고 있습니다. 우리는 9월이나 10월로 계획 중이었는데 그의 다리에 어떤 근육 문제가 생겼습니다. 그러니 그가 돌아오면 여러분에게 보살계 전수할 수 있도록 하겠습니다. 우리는 보살계 전수를 준비해야 합니다. 할 일이, 준비할 게 아주 많습니다. 우리 현가스님이 얼마나 바쁜지 압니다. 진상이 우리에게 현계스님이 보고 있으니 물어보라고 알려줬습니다, 현계스님, 보살계 전수 의식 전문을 찾아봐라, 오케이. 왜냐면 진상이 네가 그걸 하길 요청한다.

(베트남어 청중) 그냥 그걸 복사하면 안 돼요, 라고 말했습니다. 안 됩니다. 우리 매뉴얼은 3개국어입니다. 항상 3개국어입니다. 추가로 이번 주말에 아주 많은 채소들을 챙겨야만 합니다. 왜냐면 지난 주말에 많은 잭프рут, 대략 잭프рут 상자 100개 치가 왔습니다. 네, 잭프рут 100 상자 말입니다 그리고 절 반이 썩었습니다. 그래서 우리가 조각들을 ?해야만 합니다. 그래서 그들이 아주 바쁘게 옮겼습니다. 그래서 나는 노비구니스님이 아침부터 저녁까지 일하는 걸 봤습니다. 내 말은 그녀에겐 등에 문제가 있습니다. 놀랍게도 그녀가 더 일할수록 등이 더 좋아졌습니다. 이제 더 이상 등에 문제가 없습니다. 내가 순진했다고 여러분에게 인정합니다. 지난 주에 내가 앉아서, 내가 이렇게 앉아서 그녀를 돕는 게 낫겠다고 말했습니다. 그래서 내가 지난 주에 순진했던 걸 여러분에게 인정합니다, 그녀가 너무 열심히 일하는 걸 보고 내가 그녀를 돕는 게 낫겠다고 말했습니다. 보십시오, 그래서 생긴 일은 당신이 나이든 사람들을 모아서 자

기들 장기기관에 대해 불평하고 난 이런 문제가 있어요, 난 여기 저런 문제가 있어요 하고 모두가 차례대로 돌아가며 했습니다. 그래서 지난 주에 난 너무 걱정돼서 마침내 고옌의 소망과는 반대로 푸드 프로세서를 사기로 결정했습니다. 작년에 내가 고옌에게 고옌, 푸드 프로세서를 사야하겠습니까, 라고 물었습니다. 그녀는 여기 여자들이 많다고 말해서 내가 푸드 프로세서를 사도록 두지 않았습니다. 그래서 지난 주 나는 파산했지만 아무튼 하나를 샀습니다. 봤습니까? 그녀가 알고 있습니다. 오케이 그래서 아무튼. 헤킴? 그래서 이제 우리에게 정기적으로 오는 헤킴?이 있습니다 아마 그녀가 여러분에게 무료로 침을 놔줄 수 있습니다. 흐흐흐. 그녀는 베버리힐즈에서 일하는 마법사입니다. 그녀는 항상 못된 바늘을 갖고 있습니다. 내가 바늘을 사겠습니다. 난 바늘을 아주 좋아합니다. 난 그게 아주 아프다고는 생각하지 않습니다, 맞습니까? no 아닙니까? 헤킴? 그러니 헤킴에게 잘해주십시오. 그녀는 뛰어난 침술사입니다. 오케이, 그 외에 뭐가 있습니까?해야 할 다른 공지사항 있습니까? 아무튼 다음 주가 석가탄신일입니다. 그래서 여러분에게 석가탄신일이 무엇인지 상기시켜주겠습니다. 그가 태어날 때, 그의 어머니가 거의, 그를 낳으려 할 때. 인도 전통에 따라 그녀는 본가로 돌아갔습니다. 그녀는 아이를 낳기 위해 그녀의 아버지의 집으로 돌아가려 했습니다. 중국인들은 그렇게 하지 않습니다. 인도 사람들은 아이를 낳을 때 아버지 집으로 돌아갑니다 남편의 집에서 낳지 않습니다. 어떤 이유로 말입니다. 한국인도 마찬가지입니까? 기억 안 납니까? 헤킴은 기억이 안 납니다. 아닙니다, 전입니다. not after 낳고 나서가 아닙니다. 아이를 낳기 전입니다.

진상이 말하길 그녀의 세대에는 여자를 좋아하지 않았습니다. 왜냐하면 여자아이들을 결혼시킬 때 특히 그 가난을 감당하기 위해서 집을 팔아야 했습니다. 지참금으로 주려고 농지를 팔아야 했습니다. 그리고 진상이 아이를 낳을 때 부모님 댁으로 돌아가야 했습니다. 왜냐하면 그녀의 시어머니가 그녀를 도와주는 걸 거절했기 때문입니다.

이건 중국에서의 일입니다. 그녀가 말하길, 예전에, 그녀 세대의 중국에서 베트남도 마찬가지입니다. 보십시오, 이제 나이 든 여자들끼리 말다툼을 하고 있습니다. 그녀가 말하길, 놀랍게도 중국에서 아이를 낳고 나서도 남편 집에 돌아가서 식사 때 남편 가족들이 먼저 먹습니다. 그리고 그녀 혼자, 분리된 방에서 혼자 먹습니다. 그 가족들이 다 먹고 난 후에 말입니다. 그게 그들이 그녀를 그렇게 대우하곤 했습니다. 그녀가 말하길 그녀 세대가 아니라 그녀 어머니 세대라고 합니다. 만약 당신이 가족이, 당신이 가난한 가족으로부터 왔다면 그들이 당신을 특히 여자들이 당신을 내려다 볼 거라고 합니다. 그녀가 흥분했습니다. 그녀 목소리로 알 수 있습니다. 오케이 그리고 그녀가 말

하길 어머니가 집에 있는 모든 금을 남편네 가족에게 줬습니다. 그러고나서도 여전히 그들이 그녀를 안 좋게 대우했다고 합니다. 그래서 그들이 다른 여자애를 낳으면 그녀를 버립니다. 더 이상 기르고 싶지 않아. 흐음. 그녀 세대 때 말입니다. 진샹은 중국에서 자랐고 저 여자들은 베트남에서 자랐습니다.

당시에는 꽤 흔했습니다. 구 세대, 그녀 세대는 너무 안 좋은 대우를 받았기 때문에 이제 여러분 여자들이 여러분 남편을 안 좋게 대우합니다. (웃음) 그래서 아무튼. 그래서 예전에 왕족이었지만 그녀는 여전히 아이를 낳기 위해 부모님의 집으로 돌아가야만 했습니다. 그래서 도중에 그녀는 기다릴 수가 없어서 룸비니 정원에 들렀습니다. 베트남어로 룸비니가 무엇입니까? 모릅니다. 그래서 그녀가 룸비니에 들렀습니다, 룸비는 사실 인도어입니다. 중국어가 아닙니다. 난 그게 중국어로 뭔지 모릅니다. 그래서 그녀가 룸비니 정원에 들렀고 그러곤 부처님께서 옆구리로 나오셨습니다.봤습니까 불자들은 뭐든 다 믿습니다. 그러곤, 이건 내가 들은 겁니다, 난 거기 없었습니다. 이건 내 스승님이 말씀하신 겁니다. 그러곤 부처님께서 나오시자마자 일곱 걸음을 걸으셨습니다. 오케이 그리고 그가 걷는 곳마다 연꽃이 있었습니다. 오케이 그래서 그가 일곱 연꽃 위를 걸었습니다. (아래) 그러곤 그가 하늘을 가르키고 여기 (아래)를 가르켰습니다. 그리고 여러분이 다음 주말에 그 계송을 알아보십시오. 티엔탕티엔하우여포 천상천하무여불. 그가 말하길 ‘천상천하유아독존’. 부처님께서 그렇게 말씀하셨습니다. 그러곤 무슨 일이 있었습니까. 물론 당시에 부처님을 씻겨드리기 위해 용이 물을 뿜고 있었습니다. 오케이? 그래서 그런 일이 있었습니다. 그러곤 뭐가 있습니까? 누구 아는 사람 있습니까? 그 뒤는 아주 아주 드물게 설명되어 집니다 아주 적은 수의 사람들만이 이것 알고 있습니다. 무슨 일이 있었습니까? 그러곤 부처님께서 무얼 하셨습니까? 부처님께서 3년 동안 한 마디로 말하지 않으셨습니다. 그는 3살까지 단 한 마디로 3년 동안 말하지 않았습니다. 놀랍지 않습니까? 그러니 여러분 보십시오, 이는 아주 아주 진기한 아이의 등장입니다. 오케이? 이게 그의 출생 이야기입니다. 남은 얘기가 듣고 싶다면 내년까지 기다려야만 합니다. 시간이 다 되었기 때문입니다. 여자들이 불평을 합니다, 너무 수다스럽습니다. 아직 타코(멕시코 음식)를 준비하고 있습니까? 공양간 담당? 오케이 그럼 우리 10분 쉬고 불전대공하러 돌아옵니다. 오케이.

[영화 선사의 일요 법문]

주제: 49재법

49 Day Dharma

법문일: 2012년 3월 25일

모두들 좋은 아침입니다. 오늘 두 명의 비구니 손님이 절에 계십니다. 그들을 환영해 주십시오. 또 상서로운 일이 있습니다. 왜냐하면, 며칠 전에 돌아가신 내 제자의 할머니를 도와주기 때문입니다. 그래서 우리가 그들을 정토에 보내는 걸 도울 수 있길 바랍니다. 우리는 오늘 여기 와서 그녀의 장례를 돕기 위해 이 의식에 참여하는 수고를 해준 그 가족들, 그녀의 가족, 그녀의 후손들, 아이들과 손주를 환영하고자 합니다. 그녀는 거의 100살까지 살았습니다, 맞습니까?

(중국어 청중) 아주 좋은 나이 입니다. 아주 좋습니다, 인상적입니다. 그녀는 중국에서 살았고 중국에서 돌아가셨습니다. 그녀는 어땠습니까, 그녀가 돌아가셨을 때 병으로 아팠습니까?

(마스터랑 중국어 문답) 그건 그녀가 떠날 거란 걸 그녀가 알았다는 걸 말해줍니다. 그래서 그녀는 스스로를 음식으로 짐을 지고 싶지 않았습니다. 그건 아주 아주 좋은 신호입니다. 그녀는 아주 명료한 머리를 가지고 있습니다. ok.

(중국어 청중) (마스터) 그리고 루징이 덧붙이길 그녀가 성질을 잃지 않고 아주 평화롭게 돌아가셨다고 합니다. 그건 중요합니다. 아주 아주 좋습니다. 그녀가 어떻게 살았습니까, 그녀의 삶은 어땠습니까? 누구 거기에 대해 말하고픈 사람 있습니까? 그녀는 무얼 했습니까? 그녀는 일을 하러 갔습니까?

(중국어 청중) (마스터) 몇 년 전에 뼈가 부러져서 그녀가 일어날 수 없었다고 합니다 여전히 스스로를 돌보기엔 충분했다고 합니다. 맞습니까? 아주 좋습니다. 참고로 그녀는 지금 천상으로 가려는 단계에 있습니다. 여러분이 아무것도 하지 않으면, 오케이, 7주 안에 그녀는 천상으로 갈 겁니다. 오케이, **지금 불교에 대해서 많이 알지 못하는 여러분, 아시안들에게는 이런 49재라는 전통이 있습니다** 왜냐하면 불자들, 그리고 아시안 불자들은 (모름, 현지스님이 great experience 라는데 분명치 않음) **왜냐하면 죽음 후에 49재라는 기간이 있는데, 이 기간 동안 이 기간 동안 죽은 이가 다음에 어디로 갈지, 어느 몸을 가질지 그 결정이 내려진다고 믿습니다.** 그래서 아시안들은 전통적으로 절에 가서 복을 짓기 위해 절의 도움을 요청하려 합니다 우리가 죽은 이의 좋은 왕생에 영향을 줄 수 있도록 하기 위해서 말입니다. 그게 아시안의 전통입니다,

오케이. 그래서 여러분에겐 그걸 하는 49재가 없습니다. 그래서 이 49재 동안에 전통적으로, 지금의 아시안들은 수두룩한 의식들이 되었습니다, 여러분은 경을 외고, 부처님 명호를 낭송합니다. 그래서 그건 진정으로 무슨 일이 생기는지 이해하기 보다는 그저 전통적인 것일 뿐입니다. 그래서 불교적 믿음에 따르면 실제로 일어나는 일은 이 기간 동안 우리 아주 많은 복을 지음으로써 죽은 이를 도울 수 있습니다. 죽은 이가 다음에 훨씬 좋은 삶과, 훨씬 좋은 몸을 얻도록 말입니다. 그래서 그것이 49재의 의미입니다. 전통적으로 사람들은 단순히 의식적인 측면에만 집중했습니다. 왜냐하면 누군가에게 여러분이 사랑하는 사람을 기리기 위해 무언가를 하고 있다는 걸 보여주고 싶어하기 때문입니다. 하지만 우리 불자들은 본질적인 타이밍을 이해합니다. 왜냐하면 우리에겐 죽은 이들을 돕기 위해서 49일만이 있기 때문입니다. 소송에 전통에도 이런 류의 법이 있습니까?

(청중: 정확히 49재는 아닙니다)

(마스터) 우리의 대승 경전에서, 지장경에서, 석가모니 부처님께서 설명하셨습니다. 그러니 지장경을 참조하십시오. 그래서 석가모니 부처님께서 말씀하시길, 이 49일 동안 죽은 이는 저 아래의 관료인 염라대왕을 만나게 됩니다. 염라대왕은 다음 번의 모습에서 어떤 몸을 줄지 결정합니다. 불자들은 윤회라는 것을 믿습니다. 여러분은 사실 죽을 때마다 여러분의 몸을 바꿉니다. 그래서 그걸 결정하는 관료, 판관의 이름은 염라대왕이라고 불립니다. 여기 이 왕은 지하에 있습니다. 그는 판관으로 죽은 이의 기록을 보고 선과 악을 결정합니다. 그는 이게 선행이고 악행이라고 말합니다. 그래서 선행이 더 우세하다면 죽은 이는 다음번에 더 좋은 몸을 얻습니다, 오케이? 그런 식으로 작동합니다. 석가모니 부처님에 따르면, 아미타경, 지장경 그리고 다른 불경에서도 조금 설명하십시오. 그러니 여러분이 확인해보십시오. 그래서 우리 불자들은, 여기 마이크 에코 좀 줄여수십시오, 너무 큼니다. thank you 고맙습니다. 우리 불자들은 우리에겐 오직 그걸 하기 위해선 49일만 있단 걸 압니다. 그러므로 우리는 돕기 위해 아주 열심히 노력합니다. 왜냐하면 이렇기 때문에 우리가 수행을 하고, 염불을 하고, 명상을 합니다. 사람들이 죽으면 우리가 그들을 돕기 위한 기회가 있습니다. 오케이, 그래서 그런 식으로 행해집니다. 기본적으로 여러분이 다음생에, 만약 여러분이 더 나은 생을 갖길 원한다면 그러면 여러분에겐 아주 많은 복이 있어야만 합니다, 단순히 그것입니다. 그래서 49재 기간 동안에 무슨 일이 생기냐면 최우선으로 우리 불자들이 하는 일은 죽은 이를 위해서 아주 많은 복을 지으려고 합니다. 49일 후에, 그들이 새로운 몸을 얻습니다, 그게 답입니다. 그들을 돕기란 매우 힘듭니다. 아주 어렵습니다. 몸을

엄기란 아주 아주 긴 시간이 걸립니다. 돕기 훨씬 더 어렵습니다. 그래서 우리 절은 49재 기간을 아주 아주 진지하게 여깁니다. 좋습니다. 여러분을 위해 더 설명해주겠습니다. 당신의 할머니, 이 여자분이 돌아가셨습니다. 그녀는 지금 모든 것을 고려해보았을 때 선한 삶을 살았습니다. 그러므로 만약 우리가 전혀 아무것도 하지 않아서 아무것도 바뀌지 않는다면 그러면 그녀는 천상으로 갈 겁니다. 왜냐하면 그녀는 아주 좋은, 버전한 삶을 살았기 때문입니다. 그녀는 낮은 단계의 천상에서 태어날 겁니다. 그래서 명백히도 우리가 이 49재 기간 동안 더 많은 복을 지으면 그녀는 더 좋고 높은 천상으로 올라갈 겁니다. 반면에 이 기간 동안 우리가 그녀를 대신 해서 악한 것을 한다면, 이제 그녀는 복을 잃고 낮은 법계로 떨어질 겁니다. 오케이? 그게 불교적인 (안락?, 잘 안 들림)입니다. 나아가서 아시안 불자들은 최고의 장소가 있다고 믿습니다 우리가 그녀에게 주려 하는, 그녀를 데려가려 하는 최고의 장소는 정토, 서방극락정토라고 불립니다. 불자들에게는 그게 가능한 최고의 장소입니다. 바로 그겁니다. 더 나은 건 없습니다. 끝! 이건 우리 대승 불자들에 따른 겁니다. 왜냐하면 지금 당신의 어머니, 할머니는 천상에서 태어날 수 있습니다, 그곳에서 좋은 천상의 존재로 있을 수 있습니다. 하지만 결국 그녀의 복이 다하면 그녀는 더 낮은 법계로 떨어질 겁니다, 그래서 여기서 우리가 그녀에게 주기 위해 짓는 이 모든 복들을 그녀가 가지고 일시적으로 행복하지만 그녀의 복이 다하면, 떨어집니다. That's why the Buddhists (모름 그래서 불자들에게 최고의 장소는 정토입니다. 만약 그녀가 정토에 가는 것에 성공한다면, 정토는 우리가 있는 곳으로부터 아주 멀리 있는 세계입니다. 그녀에게 더이상 괴로움이 없습니다. 그녀는 다시는 괴로움을 겪지 않아도 됩니다. 정토, 서방극락정토란, 여러분이 우리 은혜를 본다면, 불교에서는 그건 단지 하나의 세계입니다. 이 서방극락정토는 우리 세계로부터 100억 세계 멀리가 있습니다. 그만큼 멀리 있습니다. 그래서 거기에 가는 데 성공하려면 아주 많은 복이 필요합니다. 우리가 더 멀리 여행하길 바란다면, 우리가 여행해야 한다면 더 비쌉니다. 비행기표를 사기 위해 더 많은 돈이 든다는 비유와 마찬가지입니다. 유사하게 여러분이 백 억 세계 멀리 있는 서방극락정토에 왕생하고 싶다면, 믿을 수 없을 만큼의 양의 복을 지어야만 합니다. 그래서 우리는 우리가 받을 수 있는 모든 도움을 환영합니다, 우리는 열심히 협력해야만 합니다 그리고 이 49재 기간 동안 여러분이 그녀에게 다음 몸을 얻을 좋은 기회를 주기 위해서 어떤 종류의 복을 지어줄 수 있는 지 봅시다 그래서 여러분의 기여, 여러분의 노력이 차이를 만들어냅니다. 오케이, 다른 질문이나 코멘트 있습니까?

(현계스님 목소리: 업은 그저 인간 외적의 물리적인 과정으로 천신 혹은 염라대왕 혹

은 심어진 업을 계속해서 추적하는 어느 존재에게도 달려있는 것 같지 않습니다. 그래서 염라대왕은 일종의 그의 역할을 수행하지만, 그는 내가 업을 짓는 것에 대한 책임이 있지는 않습니까?) (마스터) 여러분이 업을 지을 때, 누구도 필요로 하지 않습니다. 여러분은 지배할 누군가, 혹은 결정하고 통치할 무언가도 필요로 하지 않습니다. 그래서 여러분이 짓는 업에 대해 염라 대왕의 역할은 무엇입니까. 이치상, 모든 것은, 보편적인 법칙은 인과라고 불리는 것입니다. 여러분이 인을 심으면, 여러분이 씨앗을 심으면 여러분은 적절한 것을 얻을 겁니다, 여러분이 인을 심으면 결과가 거기 부합할 것입니다. 무슨 뜻이냐면, 마치 농사처럼 여러분이 멜론 씨앗을 심으면 여러분이 결국 멜론을 얻는 겁니다. 알겠습니까? 그게 인과입니다. 여러분이 인을 심으면, 그걸 여러분이 업을 짓는다고 부릅니다. 그래서 불교 용어로 업은 기본적으로 여러분이 씨앗, 어떤 류의 씨앗을 심습니다. 오케이. 만약 여러분이 씨앗을 심는다면 여러분이 그에 상응하는 결과를 얻을 겁니다. 여러분은 필요로 하지 않습니다. 자연스럽게 생깁니다. 누구의 결정에도 의존하지 않습니다. 그래서 예를 들어 여기 이 여자는, 전반적으로 그녀의 이전의 삶에서 그녀는 나쁜 일보다 선한 일을 더 많이 했습니다. 그래서 그녀는 지금 전반적으로 천상에 갈 복이 더 있습니다. 왜냐하면 전생에서 그녀는 나쁜 일보다 선한 일을 더 많이 했기 때문입니다. 그녀는 악업보다 선업을 더 지었습니다. 지금까지 괜찮습니까? 그런 겁니다. 오케이.

(중국어 청중) (마스터) 그녀는 우리가 49재 동안 무얼 하는지 물었습니다. 그래서 이 염라대왕이 오면, 염라대왕은 지하의 관료입니다, 다른 말로 그에겐 몇 가지 책무가 있습니다. 1번, 여러분이 얼마나 오래 살지 결정하는 것은 그에게 맡겨져 있습니다. 그래서 예를 들어서, 그는 여러분의 일, 여러분의 업, 여러분의 복에 기반해서 여러분이 이만큼 살게 된다고 결정합니다. 그가 그런 것을 결정합니다. 오케이? 예를 들어 당신의 할머니, 엄마가 태어나기 전에 염라대왕이 그녀는 107살까지 살 여자라고 결정했습니다. 오케이? 관련해서 질문 있습니까? (현계스님: 우리에게겐 수명을 늘리거나 줄이거나 하는 행동을 결정하고 거기에 영향을 미치는 자유의지가 있습니다. 그건 완전히 고정된 겁니까?) (마스터) 아니, 항상 고정된 건 아니다. 여러분이 돌아가서 염라대왕을 다시 만나면 그가 여러분의 기록에 기초해서 계속 결정을 할 것입니다. 어쨌든 우리가 열길로 댔습니다. 여기서의 포인트는 염라대왕입니다. 그가 가진 두 번째 직주는 당신이 어느 몸을 가질지 결정하는 겁니다, 그래서 그가 그걸 결정합니다. 왜냐하면 매번 여러분이 죽을 때마다 여러분에게는 선한 일들, 선행과 악행들이 있습니다. 그래서 무슨 일이 생기냐면 염라대왕이 여러분의 기록을 보고 네 선행의 기록들이 악행을

넘었다, 이게 네게 있는 선택지들이다, 라고 말합니다. 그래서 여러분 본인에게도 몇몇 선택지들이 있습니다. 그래서 어떤 경우든 우리는 선택을 합니다. 예를 들어서 그 예외로 여러분이 지옥으로 떨어져야만 한다면 여러분에게는 선택이 없습니다. 여러분에게는 이미 선택이 내려져 있습니다. 여러분이 떨어질 때에는 선택이 없습니다. 하지만 예를 들어서 이 여자분, 그녀는 천상에 가야 합니다. 만약 그녀가 선택한다면 가서 인간이 될 수도 있습니다. 그건 그녀의 선택입니다. 하지만 이 지점에서 그녀는 정토에 갈 수 없습니다. 그녀에게는 충분한 복이 있지 않습니다. 당신 질문에 대한 답이 됐습니까?

고옌의 질문으로 이제 돌아가겠습니다. 우리가 49재 왕생 위패로 무엇을 합니까. 49재는 죽은 이의 왕생에 영향을 줄 수 있는 법입니다. 오케이. 그래서 49재는 대승의 사람들이 죽은 이가 좋은 윤회를 얻도록, 희망적으로 정토에 가도록 돕기 위해 사용하는 법입니다. 그게 우리가 하는 겁니다. 나아가서 여러분이 더 좋은 정보를 충분히 갖고 있다면, 더 좋은 복을 받았습니다. 대승에는 또한 왕생법이 있습니다, 왕생 위패법은 여러분이 지금 당장부터 왕생복을 쌓기 시작할 수 있는 곳입니다. 왜 여러분이 복을 쌓기 위패 여러분이 죽을 때까지 기다려야만 합니까. 여러분을 기다리고 싶지 않기 때문입니다. 만약 여러분이 정토 왕생을 정말로 믿는다면, 여러분은 지금 당장 여러분이 살아있을 때 왕생복을 쌓아야만 합니다 그래서 여러분이 죽으면 여러분이 가서 여러분의 기록을 보내면 염라대왕이 여러분의 정토 왕생이 타당하다고 여깁니다. 그리고 49재 동안만 왕생복을 지으려고 기다리지 마십시오. 그게 현재 아시안들에 의해서 수행되는 왕생법 방식의 오류입니다. 그래서 우리 절은, 우리는 우리 신도들에게 살아있을 때 지금 당장 왕생복을 짓기 시작하라고 격려합니다. 그걸 하기 위해 여러분이 죽을 때까지 기다리지 마십시오, 왜냐하면 49일은 매우 짧습니다. 그걸 복을 짓기 위해 많은 시간이 아닙니다, 오케이. 그건 힘든 일입니다. 강조하자면 우리는 사람들이 지금 당장 왕생복을 지으라고 격려합니다. 오케이 질문 있습니까.

(베트남어 질문) (마스터) 그녀가 지장경에 대해서 질문했습니다. 거기서 여러분이, 복의 성질이, 제가 명확히 해주겠습니다. 지금 아시안들에 의해 수행되는 왕생, 49재 법의 또 다른 문제, 또 다른 함정이 있습니다. 전통적으로 여러분은 누가 죽을 때까지 기다립니다. 여러분을 절에 가서 그들을 위해 복을 지어주기 위해 도움을 요청합니다. 거기서의 오류는, 우리 부처님에 의하면, 여러분이 그렇게 하면, 여러분에게 있는 복은, 우리가 여러분을 위해, 죽은 이들을 위해 짓는 복은, 그 죽은 이는 단지 복의 7분의 1만 얻고 여러분이 7분의 6을 얻습니다. 그래서 그 의미는, 7분의 1의 의미는 전

부가 아니라는 겁니다. 그래서 대부분의 사람들이 죽고 나서 절에 가서 도와달라고 절에 요청하면 정토 왕생을 얻지 못합니다. 왜냐하면 그 복이 충분히 혹은 충분히 빨리 지어지지 않기 때문입니다. 이 경우에, 예를 들어, 우리가 지금 49재를 하고 있는 이 세 사람 모두는, 바로 저 벽, 저 불단 위에 우리가 지금 당장 49재를 하고 있는 세 사람이 있습니다, 이 세 사람 모두는 그들이 죽기 전에 나의 제자들로부터 49재 서비스를 요청했습니다. 그래서 나는 이 사람들이 영리하다고 말하는 겁니다. 그들은 그 사람이 죽기 전에 복을 짓기 위해 49재 서비스를 요청했습니다. 그러므로 이 사람은 우리가 지은 모든 복을 얻습니다, 오케이? 그래서 지금 아시안들이 하고 있는 방식의 49재 서비스는 조금 이상합니다. 그들이 제대로 하고 있지 않습니다. 그래서 그들이 왕생을 얻지 못합니다. 그들은 그다지 도움이 되지 않습니다. 여러분이 지은 복의 7분의 1만을 얻습니다. 그건 전부가 아닙니다. 다른 질문? 네.

(베트남어 질문) (마스터) 그녀가 한 질문은 49재에 무슨 문제가 있냐는 겁니다. 나는 지금 행해지는 방식이, 세가지 방식, 세 가지 측면에서 틀렸다고 말합니다. 1번, 그들은 사람들이 죽고 절에 와서 도움을 요청할 때까지 기다립니다. 그들이 여러분이 죽은 후에 그렇게 하면, 사람들이 절에 와서 공양을 하면, 그들이 얻는 복은 오직 7분의 1뿐입니다. 오케이? 여러분이 죽은 후에 말입니다. 그래서 그건 전부가 아닙니다. 2번, 여러분에게는 오직 49일 만 있고, 그 49재 기간 동안 여러분이 짓는 복의 7분의 1만 갖습니다. 그건 아주 짧은 기간입니다. 그건 전부가 아닙니다. 사실 대부분의 절들은 일주일에 한 번만 합니다. 대부분의 절들, 내가 아는 대부분의 중국 베트남 사찰들은 여러분을 일주일에 한 번 모을 겁니다. 그리고 한 시간 혹은 두 시간 동안 경을 외고 끝입니다. 오케이? 그게 그 (49재) 서비스입니다. 우리는 그렇게 하지 않습니다. 나는 개인적으로 그게 관리되고 있다고 내가 느낄 때까지 매일 죽은 이를 위해 복을 짓습니다. 생각해보십시오. 단지 일주일에 두 시간 동안 염송합니다. 여러분이 짓는 복은 그것의 7분의 1입니다. 그리고 여러분은 왕생을 기대합니까? 여러분에게 가기 충분한 돈이 있다고 기대합니까? 그건 그다지 영리하지 않습니다. 보십시오, 지금 당장 행해지는 방식은 정말로 죽은 이를 위하기보다는 산 사람들을 위한 겁니다. 죽은 이들을 정말로 돕기 위한다기 보다는 의식과 전통으로 그걸 하는 사람들을 위한 겁니다. 그래서 지금 당장 행해지는 방식에 대해 내가 언급한 세 가지 측면은 더 나아질 수도 있습니다. 1번, 그들은 사람들이 죽을 때까지 기다려서 복을 짓기 시작하는데 그건 단지 7분의 1밖에 얻지 못한다는 의미입니다. 2번, 그리고 그걸 하는데 최대 49일 만 있습니다. 3번, 그들은 충분한 복을 지을 수 있는 사람들로 부터 도움을 요청해야만

하는 걸 알지 못합니다, 오케이? 알겠습니까? 다른 질문 있습니까?

(베트남어 질문) (마스터) 그녀가 한 질문은, 사람들이 내게 49재를 요청하면 내가 개인적으로 잘 관리된다고 느낄 때까지 보살핀다는 의미인지입니다. 나는 그렇다, 그게 내가 하는 일입니다, 라고 말했습니다. 오케이 다른 질문.

(현계스님: 49재 법의 기원은 무엇입니까? 경에 설명되어 있습니까 아니면 어디서 온 것입니까?)

(마스터) 지장경에 나옵니다. 오케이. 다른 질문? 여러분에게 상기시켜주겠습니다. 49재 법에 대해서 알 수 있으려면 복이 필요합니다. 서방극락정토에 대해서 알려면 아주 많은 복이 필요합니다. 오케이. 그러니 그건 전혀 쉽지 않습니다. 우린 더 겸손해야만 합니다. 그리고 우리가 괴로워하는 이유, 우리에게 많은 어려움이 있는 이유는 우리에게 충분한 복이 없기 때문이라는 것을 알아야만 합니다. 그리고 우리는 도망치기 위해 복이 ?하단 걸 모릅니다. 우리 인간은 괴로움을, 통증을, 고난을 우리 삶의 일부로 받아들입니다. 우리는 정토, 서방극락정토라고 불리는 것에 대해 알지 못합니다. 복이 있는 자들은 괴로움이라고는 전혀 없는 서방극락정토에 대해 압니다. 거기엔 단지 행복, 안락만이 있습니다. 그래서 아주 많은 복이 필요합니다. 그래서 여러분에게 말합니다, 복에는 아주 많은 단계가 있습니다. 직설적으로 하겠습니다. 여러분이 괴로움을 삶으로 받아들여야만 하는 이유는 없습니다, 왜 그렇게 해야만 합니까? 지금 여러분은 오늘 괴로움이라고는 전혀 없는 서방극락정토, 혹은 정토라는 장소 있다는 사실을 들었습니다. 그런 장소가 존재하는 것에 대해 듣는 것도 심지어 복이 필요합니다. 다른 종교에서는 천상이 아주 좋은 곳이라고만 듣습니다. 위에 있는 천상은 여러분이 아미타부처님의 정토에서 경험하는 안락과 행복의 근처에도 가지 못합니다. 아무도 근처에 가지 못합니다. 비교라고는 할 수 없습니다. 복 받은 사람들, 가톨릭 신자들, 기독교 신자들이 복이 있으면 천상을 믿고 천상에 갑니다. 그건 그들에게 좋은 곳입니다. 그건 그들이 가진 복의 종류입니다. 오케이. 여러분이 서방극락정토라 불리는 장소가 있다 혹은 다시는 괴로움을 겪지 않아도 된다, 라고 여러분이 듣는 첫 번째 종류의 복이 있습니다. 그 다음 단계의 복은 여러분이 정토라고 불리는 곳이 있고 거기엔 행복만 있고 괴로움이 없다고 여러분이 듣는 겁니다. 두 번째 단계의 복은 여러분이 죽어서 거기 가겠다고 결심하는 겁니다. 여러분이 그걸 믿는데 아주 많은 복이 듭니다. 그건 쉽지 않습니다. 그리고 3번, 가장 어렵습니다. 가장 우선 여러분이 좋은 곳에 대해서 듣습니다. 여러분이 거기 가고 싶어합니다. 그리고 어떻게 해서 여러분이 거기 가고 싶어하는 복이 있습니다, 여러분이 거기 갈 수 있어야만 합니다. 그게 가장 어렵

습니다. 그래서 난 오늘 여러분에게 그 세 번째 종류의 복, 여러분이 서방극락정토에 가게 하는 충분한 복이 있어야 하는 것은 극히 극히 어렵습니다. 그건 단순한 문제가 아닙니다. 아시안인들이 ‘무슨 걱정이야? 염불하잖아, 정토 갈거야’라고 말하는 것처럼 기대하지 마십시오. 여러분을 그러지 않을 겁니다. 내가 확실히 해주겠습니다. 여러분 대부분은 해내지 못할 겁니다. 지금 당장 날마다 염불하는 압도적 대다수 아시안들이 수행하는 불교는. 그렇게 하고 죽으면 승려와 친구들에게 와서 염불을, 염불하는 걸 도와달라고 요청합니다. 그들 대부분은 해내지 못합니다. 왜냐하면 그들에게는 충분한 복이 없기 때문입니다. 오케이? 그러니 여러분은 심각하게 받아들여야만 합니다. 그건 단순한 문제가 아닙니다. 여러분이 정말로 정토에 가고 싶다고 믿는다면, 정토에 가는 것이 여러분에게 좋은 일이고, 가장 중요한 일, 여러분 삶에서 가장 중요한 목표입니다. 오케이, 심각하게 여기십시오. 아무것도 당연히 하지 마십시오. 알겠습니까, 오늘 여기서 그만하겠습니다. 여러분을 점심에 초대합니다. 그리고 오후에 시간이 있다면 강설을 하고 왕생법에 대해서 더 설명할 겁니다, 이 왕생법 말입니다. 만약 여러분이 더 질문하고 싶다면요. 네, 더 질문 있습니까?

(외국어 질문) (마스터) 당신이 원한다면. 그건 그들에게 달려 있습니다. 그들이 좋아한다면 상복을 입을 수 있습니다. 그건 죽은 이들을 위하기보다 산 사람들을 위한 법입니다. 상복의 의미는 여러분이 그 기간 동안 애도 중이니 악한 일을 삼가고 선한 일을 한다는 겁니다. 그것이 그 목적이 의미하는 바입니다. 그건 돕기 위한 겁니다, 당신이 정말로 돕고 싶다면 말입니다, 오케이? 하지만 그건 우리를 위한 거라기보다 당신의 사적인 일입니다. 왜냐하면 솔직히 당신은 도울 수 없습니다. 이건 당신 너머에 있습니다. 흠, 당신은 이 기간 동안 당신이 정말로 도울 수 있다고 믿는다면, 엄마, 할머니를 돕고 싶다고 믿는다면 당신은 도울 수 있습니다, 정말로 당신이 도울 수 있는 것은 차분해져서 감정적이지 않게 그녀에게 정토에 가는 것을 조언한다고 말하는 겁니다. 그게 그녀를 위한 최고의 장소입니다. 그녀를 여기 두지 마십시오. 그게 당신이 도와줄 수 있는 겁니다. 여러분이 정말로 도울 수 있다면 부디 그녀에게 정토에 제발 가시라고 말하십시오, 오케이? 그게 여러분이 할 수 있는 것입니다. 그게 여러분이 할 수 있는 가장 중요한 도움입니다. 정토에 가시라고 설득하는 겁니다. 그리고 거기 가서 살펴보시라고, 정말 당신을 위한 최고의 장소라고, 후회하지 않을 거라고 말하십시오.

오늘 여기서 멈추겠습니다. 질문이 더 있으면 다시 물어봐도 됩니다. 회향공덕을 합시다, 151쪽입니다. 그리고 그 후에 우리는 불전대공을 할 겁니다, 사미니가 점심 예불

을 할 겁니다 그리고 점심 먹으러 갑니다, 알겠습니까? 오케이. page 151 please 151 쪽입니다. (회향공덕 하는 소리)

[영화 선사의 일요 법문]

주제: 복 짓기

Creating blessings

법문일: 2015년 4월 26일, 장소: 미국 노산사

파일명: Dharma_Talk_150426_Creating_Blessings 복 짓기

유튜브 <https://youtu.be/umS5N2UHWrk>

우리의 죄업을 참회하기 위해서, 특히 대승의 정신으로, 오늘 여기 계신 가족 셋을 위해서입니다. 이들의 사랑하는 분들을 정토로 보내주기 위해서입니다. 물론 이 가족분들께 우리의 애도를 표합니다. 우리는 당신들의 큰 손실(슬픔)을 함께 나눕니다. 오늘은 마지막 법회입니다. 앞으로 3주간 선철을 시작하기 위해서 법회를 중지합니다. 24일에 법회 행사를 재개합니다. 그건 오늘부터 3주 후입니다. 그날이 Vesak 즉 부처님의 탄신일을 축하하는 날입니다.

정토에 가기 위해서 우리가 정토에 가는 것을 방해하는 업장을 제거해야 합니다. 뿐만 아니라 우리는 복도 지어야 합니다. 우리가 아주 먼 정토에 가는걸 해내려면 많은 복을 지어야 합니다. 그래서 우리가 똑똑해야 합니다. 그리고 복을 지어야 합니다. 왕생의 복의 중요성을 이해해야 합니다. 우리가 좀 늦어졌는데, 우리가 오늘 10분 정도 늦었습니다. 그래서 내가 할 말이 많이 없습니다. 그래서 복에 대한 이야기를 하나 해주려고 합니다.

옛날 옛날에 가섭불 시대에 그는 비나리스에 그의 승려들을 데리고 방문을 갔습니다. 그리고 그 당시 전통은 도시 전체가 부처님께 공양을 올리기 위해서 축제를 준비하는 것이었습니다. 점심 식사 후 부처님은 사람들을 위해서 매우 간단한 법을 설하셨습니다. 부처님은 복 짓는 것이 중요하다는 점을 이해해야 한다고 말씀하셨습니다. 만일 여러분만 공양을 올리고, 다른 자에게 공양을 올리라고 말하지 않는다면, 그러면 여러분은 그 업보가 있습니다. 그 업보는 미래에 부는 많지만, 따르는 자(권속)는 별로 없는 것입니다. 그리고 만일 여러분이 보시행을 하지 않는데, 다른 이에게 보시행을 하라고 권했다면 미래엔 좋은 권속의 업보만 있을 것입니다. 만일 보시행을 하지 않고,

다른 이에게도 권하지 않는다면, 그렇다면 아무것도 없을 겁니다. 미래에 가난하고, 아무도 여러분에게 관심이 없을 것입니다. 반대로 여러분이 보시행도 하고, 다른 이에게도 보시행을 권한다면, 미래에 여러분의 업보는 부유하고 좋은 권속이 있을 것입니다.

듣는 이들 중 작은 마을의 대표가 있었는데, 이 이야기를 듣고, “와.. 그렇다면 나는 공양을 반드시 올려야겠다”라고 생각했습니다. 그래서 그는 가섭불께 다가가서, “세존 이시여, 내가 복을 지을 수 있도록 허락해주시시오”라고 말했습니다. “우리 마을에 와 주십시오. 그래서 저도 공양을 올릴 수 있게 해주십시오.” 부처님께서 “당연하죠. 내 승려들은 어떻게 할까요?” 마을 대표는 “당연히 그들도 초대하고 싶습니다” 그래서 부처님께서 말씀하셨습니다. “2만명의 승려가 있는데, 감당할 수 있겠습니까?” 마을대표가 말하길, “당연히 우리는 할 수 있습니다. 그러니 내일 와주세요” 그렇게 그는 마을에 돌아가서 마을에 있는 모든 사람들에게 알렸습니다. “우리 마을에 부처님과 2만명의 승려가 옵니다. 그러니 여러분은 몇명의 승려에게 공양을 올리고 싶은지 말해보세요” 그래서 어떤 사람은 와서 10명이라고 했고, 어떤 이는 50명에게 올리겠다고 했습니다. 어떤 사람은 100명, 어떤 사람은 500명...

그 마을에 제일 가난한 사람이 있었습니다. 마을 대표가 이 가난한 사람한테 가서 “내 말을 들어보세요. 내일 부처님과 승가를 위해서 공양을 올리고 싶나요?” 가난한 남자가 말하길, “나는 내일 먹을 수 있는 쌀이 충분할지도 모릅니다. 이런 지경인데, 공양을 올리고 싶다는 생각을 어떻게 하겠습니까? 스님 단 한명에게라도 공양할 생각조차 못합니다.” 마을 대표가 말하길, “우리 마을엔 부자가 많은데, 말을 가진 사람도 있고, 코끼리리를 소유한 사람도 있습니다. 이들은 좋은 옷도 많아요. 음식도 풍족하죠. 그건 이들이 과거에 보시를 했기 때문이에요. 그러니 당신이 가난해도 공양을 올리는데 낫다고 생각하지 않나요? 할 수 있는 능력에서 최선을 다하면 되죠. 돈이 없으면 노동으로 공양하면 됩니다.” 그래서 가난한 남자가 대답하길, “맞네요. 동의합니다. 그러니 승려 한 분께 공양할 수 있게 명단에 제 이름도 넣어주십시오. 내가 무얼하든, 열심히 일을 하든 어떻게 해서든 내일 공양을 올릴 수 있도록 해보겠습니다. 스님 한 분에게 공양을 올리겠습니다.” 마을 대표가 말하길, “스님 한 명이요?” 그러니까 명단에 이름을 쓸 필요도 없는 거죠. 마을 대표는 이 가난한 남자의 이름을 공양하는 사람 명단에 쓰는 것을 잊어먹었습니다. 이 나이든 가난한 남자는 마음이 들떠서 집에 돌아갔습니다. “부인! 우리 내일 부처님께 공양을 올릴겁니다. 스님 한 명께 올릴거예요” 그의 아내가 말하길, “당신이 맞아요. 우리가 가난한 것은 공양올리는 것을 행하지 않아서 그

런거예요. 그러니 나가서 열심히 일을 해서, 내일 한 분께 공양 올릴 만큼 돈을 충분히 벌어야 합니다.” 그래서 부부는 둘 모두 밖으로 나가서 일했습니다. 남편은 부유한 상인의 집으로 갔습니다. 상인이 묻기를 “할 줄 아는게 뭐가 있나요?” 남편이 말하길 “뭐든 할게요. 돈 벌 수 있다면 뭐든 할게요”. 상인이 말하길, “나는 내일 300명의 승려에게 식사를 올릴겁니다. 요리를 할 수 있도록 가서 땀감을 좀 구해오십시오.” 그래서 남자는 매우 기뻐하며 도끼로 나무를 했습니다. 그는 좋은 기분과 충만한 에너지로 일을 했습니다. 그리고 아내는 상인의 부인에게 찾아갔습니다. 상인의 부인이 뭘 할 수 있냐고 묻자, 그 아내는 돈만 벌 수 있다면 뭐든 할 수 있다고 했습니다. 내일 스님 한 명께 공양을 올릴 수 있을 정도로 돈만 벌면 된다고 했습니다. 그래서 그 아내는 쌀을 찧고 거름 제거하는 일을 했습니다. 아내도 매우 기쁘게 일을 했습니다. 일하면서 노래를 흥얼거렸습니다. 그래서 부부가 일을 마쳤을 때 상인은 그들을 매우 만족스러워했습니다. “둘다 일하는 태도가 마음에 들어요. 내가 쌀을 4되 주기로 했는데, 내일 공양 올리는데 부족하지 않게 두배를 주겠어요.” 그래서 가난한 남자는 기분이 매우 좋아서 집으로 돌아갔어요. 아내는 뭘 받았나요? 아내는 승려를 위해서 공양을 준비할 수 있도록 기름, 양념, 크림 등과 쌀 1되를 받았습니다. 그래서 부부는 모두 매우 매우 기쁘게 집에 돌아갔습니다.

그리고 그 다음 날 부부는 매우 일찍 일어났습니다. 아내가 말하길, “오늘은 쌀죽을 하고, 밥을 짓고, 스님을 위해서 식사를 준비할게요. 그러니 당신은 나가서 허브를 좀 찾아다 줘요. 그러면 내가 카레를 만들게요” 이 부부가 스님에게 공양을 준비하는 동안, 천왕인 샤크라가 이 사실을 알고 있었습니다. 그가 말하길, “이 부부는 오늘 큰 복을 짓는구나. 내가 내려가서 복을 나눠야겠다.” 그래서 천왕 샤크라는 내려왔습니다. 그리고 샤크라는 자신을 숨겼습니다. 가난한 남자집으로 가서 “도움이 필요한가요? 내가 오늘 도움을 줄 수 있어요.” 가난한 남자는 “뭘 할 수 있나요?” 천왕 샤크라는 뭐든 할 수 있고, 여러가지 할 줄 아는 것이 있다고 말했습니다. “맛있는 죽을 만들 수 있어요. 밥과 카레도 할 수 있습니다.” 그 남자가 말하길, “와우... 그런데 우리는 가난해서 도움을 받아도 돈을 줄 수 없어요”, 샤크라가 묻길 “가난하다면서 왜 이런 공양을 올리려고 하는 건가요?”, 가난한 남자가 답하길, “나는 부처님과 승가에 공양을 올리고 싶기 때문입니다. 스님 한 분에게요”, 천왕이 답하길, “그렇다면 오늘 내가 공짜로 일해드릴게요” 그래서 천왕 샤크라는 쌀죽을 끓이고, 밥과 카레도 했습니다. 가난한 남자는 매우 기뻐하며 공양을 올리기 위해서 가섭불이 계시는 곳으로 갔습니다.

마을 대표를 만나서, “내가 공양 올려야 하는 스님이 누구신가요?” 그런데 마을 대표

가 “어~, 음.... 내가 당신 이름을 명단에 깜빡하고 안 적었어요. 모두들 이미 공양 올릴 스님들이 있습니다. 우리 집에도 이미 스님들이 와 계세요. 내가 스님 한 분을 그쪽으로 보내면 아내가 가만두지 않을 겁니다. 감히 우리 집에 있는 스님 중 한분을 보내지 못하겠어요. 아내가 무서워요! 아내가 아주 세거든요” 가난한 남자는 “하지만 나한테 약속했잖아요. 약속 하셨잖습니까.” 마을 대표가 “걱정 말아요. 부처님께 아직 정해진 사람이 없습니다. 부처님은 전통에 따라 왕이나 대신이 공양을 주관하게 되어 있습니다. 그런데 가난한 사람들에게 매우 자비로우시니, 부처님께 가서 오늘 공양 올릴 수 있는지 물어봐요.”

가난한 남자는 부처님이 계신 방으로 갔습니다. 왕은 그의 얼굴을 바로 알아봤습니다. “자네 여기서 뭐하고 있나? 아직 남은 음식을 나눠주는 시간이 아닌데...” 가난한 남자가 말하길, “사실 오늘 부처님께 공양을 올리고자 해서 왔습니다. 남은 음식을 구걸하기 위해서 온 게 아닙니다.” 부처님께서 공양을 허락하고, 자신의 발우를 건네줬습니다. 가난한 남자는 부처님 방에서 나오면서 매우 행복했습니다. 얼굴도 환해졌습니다. 가난한 남자가 방에서 나오는걸 보고, 왕은 질투가 났습니다. 왕이 말하길, “부처님의 발우를 나에게 넘기면, 금화 1000냥을 주겠다” 가난한 남자는 “절대 안됩니다. 저는 금화 천냥을 원하지 않아요. 부처님께 공양을 올리고 싶습니다.” 가난한 남자는 발우를 들고, 부처님은 그를 따라갔습니다. 왕도 이들을 따랐습니다. 왕이 생각하길, ‘아! 이 가난한 자는 공양을 올릴만한 음식이 그리 많지 않을거다. 그러니 그가 공양을 조금 올리길 기다렸다가, 부처님이 왕궁으로 오시면 맛있는 음식을 많이 올려야겠다.’

이들이 가난한 남자 집으로 들어갔는데, 무슨 일이 생겼는지 아시나요? 천왕 샤크라는 요리를 아주 잘하거든요. 죽, 밥, 카레의 냄새가 천국과 같았습니다. 천상에서 온 죽, 밥, 카레는 우리가 있는 법계의 것보다 훨씬 맛있습니다. 모두들 음식 냄새를 맡고, “우와... 맛있는 냄새다!” 그때 왕은 어떤 음식도 여기 부처님께 올려진 음식과 비교가 안된다는걸 알았습니다. ‘그래 이 부부는 부처님께 공양을 올릴 자격이 되는구나.’ 그리고 부처님은 앉아서 식사를 마치고 돌아가는데, 가난한 남자는 부처님과 함께 걸었습니다. 천왕 샤크라도 이미 돌아갔습니다.

무슨 일이 생겼는지 아시나요? 이들이 떠나자마자 칠보(일곱가지 보물)가 비오듯 내렸습니다. 금, 은, 유리, 진주 등... 가난한 남자의 집은 보물로 가득 채워졌습니다. 이것이 부처님께 공양을 올린 복입니다. 그래서 그가 집에 돌아오니 아내는 매우 기분이 들떠 있었습니다. “여보 이걸 봐요. 우리가 얼마나 부자인지 한번 보세요.” 남편은 “이건 너무 많으니까 왕에게 좀 줘야겠소” 왕도 그에 동의했습니다. “나한테 얼마나 주고

싶은가?” 가난한 남자가 답하길, “폐하, 카트 100개를 보내주십시오. 거기 채워서 가져다 드릴게요” 가난한 자는 카트 100개에 보물을 다 넣었습니다. 보물을 카트에 높게 높게 쌓아올렸습니다. 왕은 이에 크게 감동했습니다. 왕이 말하길, “나는 당신보다 더 부유한 사람은 없는 것 같습니다. 그런데 그걸 나에게 주다니... 그래서 당신을 내 보물로 명명한다.” 가난한 남자도 받아들였습니다. 왕은 그가 집을 지을 수 있는 땅을 하사했습니다. 가난한 남자는 거기서 땅을 파다가, 심지어 더 많은 금화가 가득한 항아리들을 발견했습니다. 그래서 그는 매우 매우 부유해졌습니다. 그리고 그는 계속해서 승가에게 공양 올리는 것을 행했습니다. 그가 생을 마친 후, 부처님 둘이 이 세상에 출현하는 동안 천상의 복을 즐겼습니다. 그리고 석가모니 부처님이 세상에 오셨을 때, 그가 천상에서 내려왔습니다. 그리고 석가모니 부처님 아래에서 공부했습니다. 그리고 몇 일만에 아라한과를 증득했습니다. 이것이 공양 올리는 것을 아는 것이 좋다는 것을 보여주는 이야기입니다. 알았나요? 질문 있나요? 질문이 없다면, 불전대공을 준비하겠습니다.

[영화 선사의 법문]

주제: 마음을 차분하게 하는 법

법문일: 2015년 9월 19일

처음 온 사람들이 몇 있어서 몇분간 소개해보겠습니다. 우리가 여러분에게 가르치고 있는 이 명상법은 찬이라고 불립니다. 이걸 내가 내 중국인 스승에게서 배운 것입니다. 그의 사진이 내 바로 이 뒤에 있어요. 그는 중국 선맥의 조사입니다. 그건 고대 중국에서 위양종이라 불리는 좀 더 고수준의 선가입니다. 선화 상인 전에 계셨던 여러 조사 스님들과 마찬가지로, 이들은 명상을 매우 진지하게 여겼습니다. 그래서 전통적으로 이들은 멀리 물러나서 은둔 수행을 했습니다. 동굴 또는 산, 계곡과 같은 곳에서 했습니다. 왜 그랬을까요? 마음을 차분하게 만들기 위해서 그렇게 했습니다. 여러분이 자연속으로 있으면 마음을 차분하게 하는데 훨씬 수월합니다. 그래서 이들은 수년을 들여서 마음을 고요하게 합니다.

마음이 고요해진 후 이들은 출세간의 지혜를 열도록 해 줄 수행 방법이 있습니다. 그래서 전통적으로 이런 스승들은 선이 무엇인지 이해한 후가 아니면 선을 가르치지 않습니다. 근데 선화 상인은 1960년대에 미국으로 선을 가져오셨습니다. 그리고 그는 우리에게 도시에서 선을 할 수 있는 방법을 가르쳐줬습니다. 왜냐하면 우리 대부분은

산에 갈만한 여유가 없기 때문입니다. 준비가 되어 있지 않습니다. 여러분 아시나요? 매우 춥습니다. 만일 여러분이 감염되면, 치료에 도움을 줄 알코올도 없습니다. 치료 하는데 쓸 수 있는 것이 아무것도 없습니다. 아플 때 필요한 약이 없습니다. 그래서 그는 우리에게 도심에서 명상하는 방법을 가르쳐주었습니다.

분명히 하기 위해서 나는 선을 이해하지 못합니다. 나는 아직 선을 깨닫지 못했습니다 하지만 나머지는 확실히 하기 위해서, 내가 여러분에게 가르치고 있는 것은 선화 상인이 날 훈련한 법을 기반으로 합니다. 선화 상인이 날 가르친 그걸로 하는 겁니다. 여러분에게 전달하도록 말입니다. 그가 날 가르친 것에 대한 감사함의 작은 표시입니다. 내가 그 방법을 적용했고, 그걸 미국 사회에 더 잘 맞도록 적합시켰습니다. 그건 여러분의 마음을 차분히 해주고, 출세간의 지혜를 열어주기 위해서입니다. 그것이 선입니다. 누구든 질문이 있나요? 의논하고 싶은게 있나요?

이런 환경에서 좋은 점은 여러분이 질문을 할 수 있다는 점입니다. 여러분의 마음을 불편하게 하거나 이해하지 못한 점에 대해서 말입니다. 그렇지 않다면 아무도 물어볼 게 없나요? 질문하는 것을 자유롭게 여기세요. 아무도 질문하지 않으면 나는 나의 말도 안되는 말들을 계속할것입니다. 여러분 마음을 가로지르는 무엇이든, 어떤 것이든 여러분이 이해하지 못하는 것, 여러분에게 설명이 필요하다면, 자유롭게 물어보십시오. 선의 정신은 공유하는 것입니다. 내가 이해 못하는 것은 모른다고 말할 것입니다. 우리가 아는 것을 공유하는 겁니다. 그러니 긴장을 푸세요. 우리가 여러분을 비판하지 않을겁니다. 여러분이 나간 후에만 비웃어줄거예요. 오~ 그 사람은 아무것도 몰라! 하하하

청중: 질문.. let go. 어떻게 렛고를 할 수 있는가? 내려놓을 수 있는가?

우리는 어떻게 렛고(내려놓다)할 수 있나요? 여러분은 어떻게 생각하시나요? 무엇을 내려놓는건가요? 어떻게 렛고를 할까요?

청중: 어릴 때 ... (안들림)

그것이 정확히 우리가 내려놓으려고하면 생기는 일입니다. 질문은... 여러분은 무엇을 놓아버리려고 하는 것인지 결정해야 합니다. 질문은 이렇습니다. 난 명상하고 싶다. 난 놓아버릴거야. 하지만 그 진짜 질문은 이겁니다. 여러분이 놓아버려 노력하는 것은 무엇인가요? 여러분이 명상할 때 내려놓아야 하는 것은 무엇일까요? 여러분은 어떻게 생각하시나요?

청중: 에브리씽 (모두다)

모두 다 버리려고 하나요? 그럼 직장에 가는게 무슨 소용인가요? 여러분이 직장에 가는 건 더 많이 가지려고 하는 것입니다. 그런데 이제는 심지어 삶에서 얻은 것조차도 다 버리려고 한다고 말하는 것이죠. 그러면 그게 무슨 소용이 있나요? 여기 모순이 있지 않나요? 모든 것을 다 내려놓는다고 말하면서 더 많이 갖기 위해서 직장으로 돌아갑니다.

청중: 베트남 할머니 (안들림)

아! 그녀가 말하길, 명상하고 있을 때 슬픈 마음을 버린다고 합니다. 여러분이 번뇌를 버리는 것이라 합니다. 여러분에게 좋지 않은 걸 놓아버리는 것입니다. 여러분에게 좋은 걸 놓아버리면 안됩니다. 여러분에게 나쁜 것만 버려야죠. 우리 거기 동의하나요? 맞나요? 여러분에게 좋지 않은 것들만 놓아버리는 것입니다. 그것이 한 부분입니다. 여러분에게 좋은 것은 어떻게 간직하나요? 여러분에게 좋은 것은 우선 간직하고 여러분에게 나쁜 것만 버리고 싶지 않나요?

청중: (안들림)

그녀가 말하길, 우리가 뭐가 중요한지 평가해보아야 한다고 합니다. 그리고 부정적인 것, 우리에게 나쁜 걸 내버려야 한다고 합니다. 당신이 방금 그렇게 말한거죠? 당신이 방금 말한대로라면 우리가 좋고 나쁜 것을 식별할 수 있는 능력이 있어야 합니다. 아무튼 내가 여러분을 위해서 이걸 간단하게 말해주겠습니다. 여러분에게 좋은 것을 간직하는 건 걱정할 필요가 없습니다. 그것에 대해서 걱정할 필요는 없습니다. 여러분이 명상하는 동안 걱정해야하는 것은 오직 여러분에게 나쁜 것을 없애는 것입니다. 잃는 것을 걱정할 필요가 없습니다. 우리에게 나쁜 것만 떨궈내는 것에만 신경쓰면 됩니다. 여러분이 부정적인 것, 여러분에게 나쁜 것만 놓아버릴 수만 있다면 남은 것은 여러분에게 좋은 것입니다. 여러분은 남은 것에 대해서 걱정할 필요가 없습니다. 왜냐하면 남은 것은 여러분에게 좋은 것이기 때문입니다.

여러분 아시나요? 이것은 본래 선 수행에 있는 것입니다. 우리는 본래 아주 많은 부, 아주 많은 선함을 타고 났습니다. 우리는 위대함으로 충만합니다. 진짜입니다. 부처님께서 여러분이 만들어져가고 있는 부처님이라고 말씀하셨습니다. 그 의미는 여러분이 모든 부처님이 갖은 모든 걸 타고났다는 것입니다. 여러분의 잠재를 실현하기 위해서 여러분은 부정적인 것들, 여러분 내면의 싫어하는 마음(익키니스)을 없애기만 하면 됩니다. 그것이 여러분이 잠재를 실현시키는 방법입니다. 여러분은 이런 모든 보물들로 이미 가득차있습니다. 이 보물들은 이런 여러 싫어하는 마음(익키니스)으로 덮혀있습

니다.

그러므로 여러분이 선을 하는 것은 그 어두움을 내버리기 위해서 입니다. 선이 바로 그런 것입니다. 여기 이 여자분이 언급한 개념을 빌려쓰자면, 여러분은 좋고 나쁨을 식별해야 합니다. 여러분에게 나쁜 것을 식별해야 합니다. 특히 여러분에게 나쁜 것이 무엇인지 식별해야 합니다. 그렇다면 여러분에게 나쁜 것은 어떤 건가요?

청중: “화”입니다.

분노! 고맙습니다. 훌륭합니다. 화는 여러분에게 좋지 않습니다. 왜 좋지 않을까요? 왜냐하면 분노는 여러분 선 수행에 매우 나쁩니다. 여러분이 화나면 명상을 잘 할 수 없을거예요. 왜냐하면 여러분의 마음이 동요되어 있기 때문입니다. 여러분의 마음이 동요되어 있을 때, 그걸 멈추는게 매우 어렵습니다. 명상은 여러분의 마음을 고요히하는 법을 배우는 것입니다. 여러분이 마음속 화를 키우는 것은 사실 자기 자신을 동요시키는 것입니다. 아주 좋습니다. 훌륭합니다.

현실적인 용어로 말하자면, 여러분이 누군가에게 화가 났을 때, 예를 들어 여러분이 배우자에게 화가 났습니다. 여러분이 아이에게 화가 났습니다. 여러분이 동료에게 화가 났습니다. 여러분 스스로 알지 않습니까? 안그런가요? 여러분이 화를 키우고 있다는걸 알죠? 그래서 그것이 여러분에게 나쁘다는 것을 깨닫습니다. 명상하는 것은 여러분이 이 화를 내버리기 위해서 입니다. 정확히 말하자면, 실용적인 용어로, 여러분이 화가 나있다는 걸 알아차리면, 누군가에게 화가 났습니다. 그럼 뭘해야하나요? (청중: 명상합니다) 명상을 해야 합니다. 고맙습니다. 여러분은 이번 첫 시험에서 다 A입니다. 명확한가요? 여러분이 화가 났다면 스스로 화에 희생양이 되지 마십시오. 떨궈 내십시오. 명상을 해서 화를 없애버리십시오. 알았나요?

우리가 방금 화에 대해서 이야기해보았습니다. 여러분이 화를 없애버리기 위해서 명상합니다. 왜냐하면 그게 여러분에게 나쁘기 때문입니다. 여러분에게 나쁜게 또 뭐가 있을까요?

청중: 우울이요.

우울! 여러분은 명상해서 우울을 없애버릴 수 있나요? 해보신 분 있나요? 우울한 사람 손들어보세요. 여러분이 나처럼 많은 제자가 있으면 쉽게 우울해질 겁니다. 하하하 왜 (제자들이) 이해하지 못하는걸까! 그러니까 여러분이 우울합니다. 불행히도, 여러분에게 내가 말해주겠습니다. 명상은 우울을 없애버리는데 부적절합니다. 대부분 사람들에게겐 그렇습니다. 매우 어렵습니다. 이건 매우 매우 심각한, 심각한 문제입니다. 내

가 이렇게 말하길 원하는건, 우울을 없애버리는 것이 매우 어렵기 때문입니다. 우울증은 아주 심각한 질환입니다. 그러니 명상해서 우울을 없애버릴 수 있다는 생각으로 자신을 속이지 마십시오. 그렇게 쉬운 일이 아닙니다. 오케이?

사람들의 우울증에 대한 도움을 주는 심리상담사나 심리학자들도, 그들 중 많은 이들이 환자들에게 명상을 보조 도구로써 권합니다. 하지만 우울증을 떨쳐낼 수는 없을 것입니다. 왜냐하면 그건 매우 매우 어려운 일이기 때문입니다. 오케이? 그래도 명상이 도움이 될 것입니다. 그래도 명상이 여러분의 우울을 덜어주는 도움이 될 것입니다. 그게 가능합니다. 맞습니다. 하지만 제거하는 건 매우 매우 어렵습니다. 그게 사실입니다. 명상이 도움이 됩니다. 그러나 현실적이어야 합니다. 우리는 명상보다 훨씬 더 많은 것들이 필요합니다. 왜냐하면 우울은 아주 아주 심각한 문제이기 때문입니다. 오케이?

그러니 조심해야 합니다. 심각한 문제입니다. 왜그럴까요? 매우 걸리기 쉽습니다. 우리가 이걸 주변 사람들에게 퍼뜨립니다. 엄마가 아이들에게 (우울을) 물려줍니다. 이게 아주 흔한 일입니다. 알았나요? 우울. 네 맞아요. 명상이 우울에 도움이 됩니다. 하지만 우울을 완전히 없애려면 그건 어렵습니다. 그게 쉽지 않습니다.

많은 경우 불안은 우울증으로 이어지는 수단(handle)입니다. 그런 이유로 명상이 여러분의 불안을 줄이는데 도움이 되고, 그래서 그것이 여러분의 우울을 줄이는 방법입니다. 도움이 되나요? 다른 건 없나요?

청중: 조급함(impatience).

조급함! 맞습니다. 명상이 여러분을 더 인내심있게 해줄 것입니다. 왜일까요? 여러분이 어떻게 명상을 통해 더 인내심을 갖게 될까요? 어떻게요?

청중: (안들림)

인내가 무엇인가요? 인내가 뭔가요? 누구든 인내의 정의를 말해줄 수 있나요? 사전은 뭐라고 하나요? 의사는 뭐라고 하나요?

청중: (안들림)

네. 이해하기.

청중: (안들림)

네. 받아들이기. 또 뭐가 있나요? 인내가 뭔가요?

청중: 기다리는 것?

훌륭합니다! 인내는 기다리는 것입니다. 기다립니다. 기다리는 것은 무슨 뜻인가요? 그건 뭘 의미하나요? (마스터 큰 목소리로) 아직 아무것도 하지 않는 것입니다(Do not do anything yet!). 맞나요? 기다립니다. 아직 아무것도 하지 않는 것입니다. 행동하는 것을 미루기 때문에 기다립니다. 지금까지 괜찮나요? 기다립니다. 오케이? 명상이 여러분의 인내심을 키우도록 도와줄 것입니다. 왜그럴까요? 어떻게 인내가 여러분이 더 인내심있게 도와줄까요?

청중: (안들림)

여러분이 자기 생각을 쫓아가지 않도록 배웁니다. 또 뭐가 있을까요?

청중: (안들림)

맞습니다. 선천적으로 명상의 과정에서 무슨 일이 생기나요? 우리가 하는 방식으로 앉아서 명상하면, 여러분은 앉아서 명상하면서 뭘하나요? 움직이지 않습니다. 오케이 미소짓지 마십시오. 특히 미소짓지 않습니다. 오케이? 왜냐하면 여러분이 미소를 지으면, 아직도 움직이는 겁니다. 맞나요? 여러분은 여전히 움직이고 있습니다. 미소짓지 마십시오. 얼굴을 찌푸리지 마십시오. 다리가 아플때. 알았나요? 불편할 때 몸을 뒤틀지 않습니다. 오케이? 코가 간지러울 때, 그런 일 생긴적 있나요? 누구 그런 적 있는 사람? 코가 간지러워질 때 있나요? 긁지 않습니다. 듣기에 익숙한 건가요? 우리는 모두 이런 단계들을 거쳐가야 합니다. 안그런가요?

그게 바로 명상입니다. 먼저 고요히 앉는 법을 배웁니다. 오케이? 이것이 우리가 원하는 찬(禪)입니다. 대부분의 선을 가르치는 스승들이 여러분에게 탄트라(진언)를 가르쳐주고, 어떤 스승들은 호흡을 가르칩니다. 호흡을 쉼의 걸 가르칩니다. 사람들은 염불하는 것도 가르칩니다. 여러분 아시나요. 이런 모든 방법들은 여러분이 움직이지 않는 걸 기반으로 둘 것입니다. 이런 모든 것들은 여러분의 몸을 움직이는걸 잊게 해주도록 고안되어 있습니다. 만일 여러분이 호흡을 센다면, 진언을 외운다면, 염불을 한다면, 그때 여러분이 하고 있는 건 입술을 움직이는 것이죠. 다리를 움직이면 뭘하고 있는건가요? 그건 방해입니다. 명확한가요? 그렇게 하는 대신, 내가 여러분에게 설명해주겠습니다. 선, 선의 기반은 다른 무엇보다도 먼저 움직이지 않는 것입니다. 명확한가요? 여러분이 스스로 통제하는 걸 배웁니다. 움직이고 싶은 유혹에 저항하는 것입니다. 여러분이 움직이고 싶은 유혹을 한시간동안 저항하는 것입니다. 그건 매우 어려운 일입니다. 여러분이 뭘하든간에 그건 중요치 않습니다. 그냥 한 시간 동안 움직이지 말아보십시오.

만일 여러분이 한시간동안 움직이지 않는다면, 그럼 여러분의 단계는 이미 매우 높습니다. 알았나요? 여러분이 어떻게 하든지 그건 중요치 않습니다. 그냥 움직이지 마십시오. 알았나요? 왜냐하면 움직이는 것은 무엇과 연관되었나요? 여러분의 몸이 움직일 수 있기 전에 먼저 마음이 움직입니다.

우선 여러분 마음이 움직이고, 그 다음 몸이 움직입니다. 맞나요? 여러분 마음이 '앗 간지러워'라고 말합니다 알았나요? 간지러워. 그렇게 여러분이 굶습니다. 먼저 여러분이 '간지러워'하고 말합니다. 여러분이 시작합니다. 여러분 마음이 한 생각을 시작합니다. 그리고 굶습니다. 오케이? 여러분이 자세히 배우고 있는 것은, 여러분이 배우고 있는 것은, 우선 신체적으로 움직이지 않는 것입니다. 첫번째 층은 신체적으로 움직이지 않는 것입니다. 오케이? 여러분이 몸을 움직이지 않을 수 있을 때, 그때 계속 올라오는 이런 생각들, 여러분을 움직이게 유도하는 생각들을 인지할 수 있게 됩니다.

그것이 바로 인내입니다. 여러분이 움직이기 전 인내심있게 한 시간이 끝날때까지 기다립니다. 그것이 명상입니다. 오케이? 다시 말하지만, 중국에서는, 중국의 조사 스님들이 명상을 가르칠 때, 학생들이 찾아옵니다. 그들은 모두 다 앉고, 그러면 벨, 목탁을 이렇게 칩니다. 하나, 둘, 셋 (목탁치는 소리 탕 탕 탕) 그건 열심히 하라는 의미입니다. 그게 선사님의 에너지를 절약합니다. 그래서 열심히 하십시오. 스스로 노력해야만 합니다. 그들은 한시간동안 노력합니다. 그리고 누구든 움직이면 감독관이 돌아와서 패줄겁니다. 오케이? 그럼 자연스레 우리 모두 선을 빨리 배웁니다. 중국인들은 다들 빨리 배웠습니다. 움직일만한 가치가 없는겁니다. 움직이는 것이 바람직하지 않습니다. 움직이는 것이 여러분에게 좋지 않습니다. 오케이? 여러분은 움직이는걸 포기합니다. 왜냐하면 그게 여러분에게 좋지 않기 때문입니다.

그래서 첫째로 그들은 아무것도 설명하지 않습니다. 그들은 그냥 여러분을 때리는 걸로 설명합니다. 미국에서는 우리가 그렇게 할 수 없습니다. 왜냐하면.. 그리고 여러분들이 너무 겁장이라서 그렇습니다. 작은 통증에도 여러분들은 도망갑니다. 감독관이 사람들을 때리면서 다니면, 내가 확신합니다. 다음주면 아무도 오지 않을 겁니다. 그렇지요?

그래서 그게 인내입니다. 이게 여러분의 인내를 키웁니다. 그런 다음 이게 발전해서 여러분은 심지어 더 인내심있게 됩니다. 왜냐하면 그 다음 단계에서, 생각들이 여러분을 움직이게 만든다는 것을 알아차리고, 그래서 여러분은 이런 생각들을 따라가지 않도록 견디는 걸 배웁니다.

생각들을 따라가지 않는다는건 뭘 뜻합니까? 여러분이 생각들을 따라가는 유혹을 포기한다는 것. 생각을 따라간다는 것은 무슨 의미인가요? 네?

청중: 무시하는 겁니다.

네. 그걸 무시하십시오. 바로 그겁니다. 오케이? 여러분이 인지합니다. 이것이 우리에게 일어나는 일입니다. 여러분이 지금 이 법당에 있다고 상상해보십시오. 문이 다섯개 있습니다. 하나, 둘, 셋, 넷, 다섯. 이 문들이 다 열려있습니다. 그리고 문들이 다 열려있어서, 사람들이 이 문으로, 저 문으로 들어옵니다. 또 다른 사람이 저쪽 문으로도 들어옵니다. 강아지가 바로 저기서 들어옵니다. 어떨때엔 고양이도 있습니다. 이 동네엔 유기 고양이가 많습니다. 아무튼 이 문, ... 보세요. 저기 한 사람 또 들어오네요. 안녕하세요. 들어와요~ 하하하. 보셨죠? 이런 일이 생깁니다.

여러분이 보듯이 다섯개의 열린 곳엔 끊임없는 움직임이 있습니다. 오케이? 그러니까 여러분에게도 이런 다섯개의 문이 있습니다. 이 다섯개의 문은 여러분의 다섯가지 감각기관입니다. 여러분의 귀. 여러분은 우리 이웃으로부터 써큘러 소우(전기톱) 소리를 듣습니다. 이웃이 얼마전 새집을 사서, 새 주인이 집으로 이사를 왔습니다. 그들은 토요일마다 리모델링을 하고 있습니다. 오케이?

그래서 여러분의 첫번째 문은 귀입니다. 여러분이 앉아서 명상하는데, 소음을 듣습니다. 오케이? 난 여기 앉아서 명상합니다. 여러분은 그런 나에게 무슨 일이 생기는지 아나요? 나는 음식이 다 되가는 냄새를 맡습니다. 음식이 다 되어가는 냄새가 바람을 타고 내 코까지 옵니다. 특히 어쩌다 한번씩 사람들이 잭프룻을 가져다 줍니다. 그리고 내 바로 뒤에다 가져다 놓습니다. 그래서 난 한시간 내내 그 냄새를 맡을 수 있어요. 게다가 나는 잭프룻을 매우 좋아합니다. 하하하. 여기 앉아서 한시간 내내, 오~ 맛있는 냄새. 오늘 우리가 잭프룻을 먹는구나. 하하하. 오케이? 이렇게 코로 자극을 받고 있습니다. 눈도 방해를 받습니다. 여러분이 보고 있는 광경으로 방해를 받게 됩니다. 몸은 열기를 느낍니다. 오늘은 매우 더운 날이죠. 맞나요? 오케이? 또 무엇이 있을까요? 다섯번째 문은 뭘가요? 눈, 코, 귀,... 입! 우리가 뭘 먹을 때, 우리가 먹고 있는 향미에 연루됩니다. 그래서 우리는 완전히 홀뜨려집니다(산만해집니다). 오케이?

그래서 선을 배우는 학생들은, 전문적인 선 학생들은, 삼키기 전 25번 씹도록 가르칩니다. 나는 삼키기 전에 세번 씹습니다. 왜냐하면 그러면 시간이 절약되니까요. 아무튼. 알았나요? 이렇게 여러분은 이런 다섯가지 감각기관이 있고, 이들은 여러분의 마음을 끊임없이 동요시킵니다. 명상하고 있을 때, 다섯가지 감각기관이 여러분들을 흐

뜨러트립니다. 동요시킵니다. 좋은 싫든 그렇습니다. 다섯가지 감각기관 때문에, 여러분의 마음은 이런 산만(distraction)함을 등록하고 있습니다. 마음이 구별하려고 노력합니다.

여러분의 마음은 무엇을 하나요? 하루 종일 뭐하는데 익숙한가요? 뭐라고요? 여러분은 여러분의 마음으로 하루종일 뭘 하나요? 여러분은 생각합니다. 어떤 것에 대한 생각을 하나요? 여러분에게 나쁜 특별한 종류의 생각이 있습니다. 여러분이 옳은 답을 주면, 난 즉시 이 강의를 끝낼 수 있습니다. 그러면 우리는 모두 점심을 먹으러 갑니다. 알았나요? 그러면 점심먹는 시간을 더는 기다리지 않아도 됩니다. 네. 신사분. 봐요. 블라미디어가 즉시 응답합니다. 누군가 배가 고픈 모양이에요.

청중: (안들림)

반복적인 생각? 아니에요. 네 말씀하세요 숙녀분. repetitive thinking? No. yes ma'am.

청중: (안들림)

걱정하는 것? 그다지 아닙니다. 네 말씀하세요 신사분. worrying. not quite. yes sir.

청중: (안들림) 활동적.

활동적인? 아니에요. 네.

청중: (안들림)

부정적인 것? 가깝게 가고 있네요.

청중: (안들림)

산만한거요? 흠. 아니에요.

청중: (안들림) 탐진치.

탐.진.치. 네. 아니요. 네. 아니요. 하하하. 아니에요. 나는 뭔가 매우 특정한 걸 찾고 있습니다. 그게 여러분에게 매우 안좋아요. 네?

청중: 판단하기.

우~ 우리 뜨겁네요. 당신 뜨거워요. woo. we hot. you hot. 네. 네. 하하하. 분별입니다. 그게 바로 우리가 온종일 하길 좋아하는 것입니다. 우리는 분별합니다. 우리는 좋고 나쁜 걸 분별합니다. 허? 동의하나요? 못생긴것과 잘생긴것. 맞나요? 뭐요? 계속 그렇게...여러분이 뭔가를 보면 분별합니다. 그게 우리가 하루종일 하는 일입니다. 우

리는 분별합니다. 그리고 우리는 그걸 자랑스럽게 여깁니다. 우리는 학교에 갑니다. 대학도 가고, 학위도 따니다. 우리는 더 잘 분별하기 위해서 교육을 받습니다. 오케이 선에서 우리는 분별하지 않습니다. 우리는 늘 분별하는 이 미친 마음을 멈추도록 배웁니다. 오케이? 그렇게 많이 분별할 필요가 없습니다. 오케이?

중고 나쁜 사이에서 분별하는 것은 오직 상상일 뿐이기 때문입니다. 여러분이 믿든 믿지 않든. 그건 헛된 것입니다(false). 선의 용어에서, 선의 세계에서, 이걸 헛되다라고 부릅니다. 이건 잘못된 분별입니다. 그래서 우리는 덜 분별해서 마음을 차분하게 하도록 배웁니다. 도움이 되나요? 여러분이 동의하든 하지 않든. 그것이 우리가 하는 일입니다. 이 사회는 분별할 수 있는 능력에 보상을 줍니다. 오케이? 모순되지 않나요? 만일 우리가 분별하지 않는다면, 이 사회에서 어떻게 기능을 할 수 있을까요? 여러분이 분별하지 않는다면 사회에서 어떻게 생존할 수 있을까요? 그러면 그건 선과 반대 아닌가요? 덜 분별하도록 선을 배우는게 무슨 소용이 있나요? 그런 다음에 다시 분별로 돌아가면요. 뭘 위해서인가요? 허?

청중: (안들림)

오케이. 좋은 지적입니다. 첫째로, 여러분은 반드시 해야만 할때가 아니면 분별하지 않도록 배웁니다. 왜하하면 지금 당장 여러분은 스스로 어떻게 할 수가 없습니다. 여러분은 끊임없이 분별합니다. 오케이? 예를 들어 만일 여러분이 직장에서 분별해야 할 필요가 있다면 분별해도 됩니다. 알았나요? 분석하고, 구별하십시오. 분별하고 선택합니다. 네 필요불가결한 것입니다. 그런데 그게 필수적이지 않을 땐, 예로 여러분이 운전하고 있을 때, 왜 분별해야 합니까? 분별하는게 무슨 소용이 있겠습니까? 그런데도 마음은 여전히 끊임없이 분별하고 있습니다. 운전하는 동안에도 말입니다. 그건 필요치 않습니다. 좋은 지적이었습니다. 첫번째요. 또 뭐가 있을까요? 누구 없나요? 네?

청중: (안들림)

네. 분별이 여러분의 집착을 강화합니다. 만드는데 아니라. 여러분의 집착을 강화합니다. 여러분의 집착은 여러분이 생각하는 것보다도 더 깊습니다. 집착을 만들어내는 것이 아닙니다. 여러분이 단지 집착을 강화하는 것 뿐입니다. 이것이 여러분의 편견을 강화합니다. 여러분에게 아주 깊게 심어진 편견이 있습니다. 분별심이 이걸 강화합니다. 몇번이고 되풀이해서요. 그래서 여러분의 편견을 없애는 것이 어려운 것입니다. 분별심이 여러분의 편견을 입증합니다. 여러분의 편견을 입증합니다.

청중: (안들림)

뭐라고요? 선이 우리에게 가르치는 요점은, 첫째 에너지를 절약하기 위해서 분별하지 않는 것입니다. 여러분이 반드시 해야만 할때까지, 꼭 해야할 때까지 분별하지 않는 것입니다. 여러분의 분별심이라는 건 늘 돌아가고 있다는 것입니다. 그걸 쉬게 하는 것입니다. 쉬게 하세요. 휴식을 주세요. 선은 여러분이 마음에 휴식을 줄 수 있는 기술을 제공합니다. 훨씬 더 높은 차원에서, 여러분이 선을 성취하면, 훨씬 더 높은 단계에서, 그땐 분별하는 마음이 필요 없다는 걸 알게 됩니다. 그런데 여전히 훨씬 더 잘 분별합니다. 여러분이 늘 비교하고 분별하는 걸 멈출 때 훨씬 더 명료하게 볼 것입니다. 여러분의 분별은 편견에 기반을 두고 있기 때문입니다. 여러분이 끊임없이 분별을 모색하고 잡아쥐는걸 내버릴 수 있는 것입니다. 그것이 뒤에 있는 훨씬 더 높은 지혜입니다. 그게 여러분이 훨씬 더 빨리, 훨씬 더 정확히, 훨씬 더 효율적으로 분별할 수 있게 해줍니다. 훨씬 더 높은 형태, 수준의 명상 수행입니다.

여러분의 식별할 수 있는 능력을 잃을까 걱정하지 마십시오. 전혀 안그렇습니다. 여러분은 기술을 개발하고 있습니다. 여러분의 분별이 아주 아주 고수준입니다. 그건 다섯개의 감각기관에 기반을 두지 않습니다. 지금 현재 여러분의 분별심은 다섯가지 감각기관에 기반을 둡니다. 반대로 여러분의 진실한 분별심은 이 다섯가지 감각기관이 필요 없습니다.

예를 들어 궁극적으로 분별하는 마음을 버릴 수 있게 된 후 뭐가 좋은지 뭐가 나쁜지 분별하지 않고도 알 수 있습니다. 전혀 아예 분별하지 않고서요. 여러분의 이해를 돕기 위해서 더 자세하게 설명하자면. 무슨 일이 생기냐면요. 선화 상인과 같은 선사들은, 그의 단계에서는, 더는 분별하지 않습니다. 그는 크던 작던 상관하지 않습니다. 부자든, 가난하든, 유익하든 유익하지 않든, 그는 더는 상관안합니다. 날 믿으세요. 오케이? 누구든 그럴 수 있나요? 누구든? 여러분들 중 누구도 아직 거기 없습니다. 그는 그 단계에 있습니다. 그래서 그가 압니다. 우리가 지혜라고 부르는 이런 종류의 지식을 갖고 있습니다. 그는 반드시 분별하지 않고도 압니다.

좋은 질문이네요. 불행히도 우리가 자세한 모든 이야기를 할 충분한 시간이 없습니다. 참여해줘서 고맙습니다. 시간이 되었으니 이제 가서 점심식사를 하는게 좋겠습니다. 안그러면 우리를 위해 준비된 따뜻한 음식을 못 먹을거예요. 오케이?

[영화 선사의 일요 법문]

주제: 풍수 그리고 귀신

Feng Shui and ghosts

법문일: 2018년 10월 14일

모두 좋은 아침입니다. 아기는 어떻습니까? (청중 안 들림) (마스터)오, 좋습니다. 그 말을 들으니 기쁩니다. 당신이 집을 샀다고 들었습니다. 집을 샀습니까? 집을 구하고 있다고 합니다. 당신이 집을 구하고 있다면 나는 당신이 좋아하는 장소를 고르고 현지 노스님을 데려가서 한 번 보게 하는 걸 매우 추천합니다. 왜냐하면 내가 개인적으로 배운 것은 풍수가 매우 중요하단 겁니다. 여러분의 삶에 지대한 영향을 미칩니다. 그건 여러분의 재물과, 여러분이 어떻게 지내는지 등등에 영향을 줍니다. 그러니 매우 중요합니다. 그게 내가 배운 겁니다. 내가 풍수가 나쁜 집을 샀고 많은 문제를 야기했습니다. 그래서 결국 내가 스스로 고쳐야만 했습니다. 왜냐하면 아무도 그것에 대해 할 수 있는 것이 없었기 때문입니다. 제가 다 집을 파는 것도 말입니다. 그러므로 풍수는 매우 매우 중요합니다.

내 친구는 그런 것들을 믿지 않습니다. 그는 매우 성공했고 아주 부유합니다. 그는 '난 그런 걸 믿지 않아요'라고 말했습니다. 나는 '당신이 믿을 필요가 없습니다, 당신은 이미 부유하고 당신에게 복이 있으면 어디든 상관없이 당신에게 좋은 일들이 생깁니다. 난 복이 없어서 스스로를 보호해야 합니다' 라고 말했습니다. 그래서 예를 들어서, 내가 그의 집 중 세 채를 가서 봤습니다. 모두가 좋았습니다. 그가 풍수에 관해 어떤 것도 믿지 않았는데도 불구하고 말입니다. 하지만 그에게는 모두 풍수가 좋았습니다. 그는 매우 오만했습니다. 나는 풍수를 신경 쓰지 않아. 그러니 현지스님과 상담하십시오. 그는 도울 수 있어 기뻐할 겁니다. 여러분을 여러 골칫거리로부터 구해줍니다.

사실 여러분에게 풍수가 좋으면, 사실 여러분을 더 부유하게 해주고 여러분의 건강을 증진하고 여러분의 재물과 직업 등등을 증진합니다. 어떤 사람이 아주 좋은 동네에 부유한 가족으로부터 아주 좋은 가격에 좋은 집을 산 걸 기억합니다. 놀랍게도 왜 그들이 이런 아름다운 집을 팔려고 하지? 그리고 그녀가 이사 들어가자 그녀에게는 많은 문제가 있었습니다. 그래서 풍수 전문가가 살펴봐달라고 의뢰를 받았고 그는 풍수가 아주 나쁘다고 말했습니다. 여러분이 얼마나 부유한가와 상관없이 풍수가 나쁘고 여러분이 그 집에서 산다면, 그건 여러분의 자산을 고갈시킬 겁니다. 그래서 결국 이 가족을 매우 부유해서 그렇게 그게 주요하지 않았지만 사실 결국 많은 돈을 잃었습니다.

그래서 여러분, 그걸 고치는 것은 매우 비쌉니다. 그래서 이 나의 가장 선호하는 제자 중 하나라고 말할 수 없지만, 말하자면 특별한 제자 중 하나이기 때문에 나는 그녀를 위해 그걸 고쳐야만 했습니다. 일반적으로 나는 그런 걸 하지 않습니다. careful 그러니 여러분은 주의해야만 합니다. That's all 그게 답니다. 여러분 모두 주의하십시오. 네, 여자분.

풍수 관련 질문이 있어요. 아케디아?에서 판매 중인 집을 몇 년 전에 봤어요 아케디아에서 대부분 중국인들이 사는 오래된 시장이었어요. 하지만 오랫동안 판매 중이었지만 아무도 원치 않았어요. 호화로운 집이었습니다. but it's a 티스트릿? 하지만 T 모양 거리여서 집 쪽으로 ?가 있었어요.

(마스터) 네, 아시안들은 매우 똑똑합니다. 네, 그들은 그런 집들을 멀리합니다. 그건 아주 아주 풍수가 나쁩니다.

(질문자) 저 스스로는 풍수를 믿지 않았어요, 어떤 것도요. 그래서 오케이, 전 그걸 샀습니다. 제가 이사 들어간 지 바로 한달 후에 어느날 아침에 일하러 가기 위해 운전을 하려고 했어요. 차에 시동을 걸 수가 없었어요. 그래서 아들에게, 오케이 가서 차를 밀면 엄마가 시동을 걸 수 있을 거야 라고 말했어요. 저는 하이힐을 신고 있었어요. 앞 차 문을 연 채로 핸들을 움직이는 중이었어요. 그래서 제 아들이 차를 미는 동안, 운전석이 기울어져서 차가 뒤로 갔어요. 그래서 ?란 걸 알았습니다. 그래서 저는 발이 부러졌어요. 그래서 그 뒤로 정말 겁이 났어요. 저는 풍수를 믿게 됐어요. 그래서 저는 제가 그걸 고치려면 어떻게 해야하죠? 라고 말했어요. 저는 관목 덤불을 집 바로 앞에 심었어요. 그리고 그 뒤로는 아무 일도 일어나지 않았어요.

(마스터) 그리고 그 뒤로 무슨 일이 생겼습니까?

(질문자) 그 뒤로 아무 일도 생기지 않았습니다.

(마스터) 풍수를 고치는 방법이 있습니다. 풍수 전문가는 뭘 할지 압니다. 그게 고치는 법입니다. 그걸 고치는 저렴한 방법입니다. 고칠 수 있습니다. 하지만 여러분에게는 여전히 문제가 있습니다.네, 그걸 고칠 방법이 있습니다. 하지만 어쩔 때는 꽤 비쌉니다. 마찬가지로입니다. 이래서 아시안들이 매우 똑똑하단 겁니다. 그들은 이 모든 것들에 주의를 기울입니다. 그건 그들을 많은 슬픔으로부터 구해줍니다. 그리고 보통 여러분에게 것처럼 풍수가 나쁠 때 말입니다. 그들이 말하길, 길이 여러분의 부동산으로 나 있으면 그건 여러분의 건강에 아주 나쁩니다. 여러분이 휴식을 취하기가 매우 어렵습니다. 여러분은 더 조급해집니다. 그리고 여러분이 그렇게 살면 아주 많은 문제들이

있습니다. 그나저나 여러분이 집 앞에 있으면 갖고 싶지 않아 하는 또 다른 게 뭐였습니까? 묘지, 묘지입니다. 집을 사지 마십시오. 네, 그건 나쁜 소식입니다. 얼마나 저렴하건 간에 중요치 않습니다, 한 건축가가 아셔나우에 있는 집을 샀습니다?, 그리 멀지 않습니다. 그리고 거기 아시안들이 사는 구역 안에 있었습니다.그 집은 저렴했는데 왜냐하면 누군가가 죽었고 등 때문이었습니다. 그래서 그는 좋은 사람이었습니다. 그는 그에게 조언하길 내 생각에는 그가, 나가서 그 상황을 먼저 대처하자라고 했습니다. 그래서 이번 수요일에 현지 노스님이 아마 그의 장소에 가서 그 모래로 합니다, 어,현지 노스님과 그것에 관해 얘기하십시오. 여러분 중 다수는 믿지 않지만 사람이 집 안에서 죽으면 보통 그들은 떠나지 않습니다. 그들은 거기서 신이 됩니다. 그래서 여러분이 그 집으로 이사하면 이제 여러분은 그 귀신들과 그 집을 공유하는 중입니다. 그들은 여러분들에게 아주 많은 문제를 일으킬 수 있습니다.

어떤 귀신들은 심지어, 나는 내 건축가가 그걸 믿지 않는 단 걸 압니다. 그는 겁이 없습니다. 하지만 그 귀신들은 그의 아내와 자식들에게 문제를 일으킬 수 있습니다. 예를 들어, 그의 자식들이 귀신에 쫓 수 있습니다. 그게 일어나면 먼저 그들을 쫓아내는 것이 훨씬 쉽습니다. 그들이 여러분들에게 문제를 일으키게 두는 것 대신에 말입니다. 나중에 고치는 것이 훨씬 더 비쌉니다. 그들이 거기 지내면서 여러분 가족들과 여러분이 귀신에 씹니다. 어, 나는 그걸 다루고 싶지 않습니다. 그래서 나는 내 출가제자들은 베트남으로 보냈을 때 거기 그 절에는 무덤이 많았습니다. 그리고 그들은 보통 방문객들에게 문제를 일으킵니다. 그들은 현지 노스님의 여자형제가 자는 동안 괴롭혔습니다. 그래서 아무튼 그들은 약한 사람을 보통 괴롭니다.

진상에게도 풍수에 관한 많은 경험이 있습니다. 그러니 낮은 가격에 속지 마십시오. 여러분이 집을 싸게 산다면 여러분은 풍수를 고쳐야만 합니다. 여러분은 풍수를 고치는 비용을 그 집에 합쳐야만 합니다. 조심하십시오. 아시안들은 이런 장소들을 원치 않습니다. 멀리합니다. ㅎㅎㅎㅎ. ok?

다른 질문 있습니까? yes, yes 김띠. uh, no wonder 어, 놀랍지도 않습니다. ㅎㅎㅎ. 그래서 질문은 만약 여러분이 집이 오래 됐다고 믿는데 누가 이미 그 집에서 죽었으면요, 입니까? 글썄요, 안됐습니다. 누군가가 큰 곤경에 처했습니다.

이 (절)은 바로 저기에 많은 귀신들이 있습니다. 왜냐하면 우리는 그들에게 밥을 주기 때문입니다. 오케이, 왜냐하면 그들 중 대부분이 귀신, 아귀이곤 하기 때문입니다. 그래서 우리는 그들을 돕고 있습니다. 우리는 그들을 여기도 데려와서 매일 밥을 주고 그들을 위해 복을 짓습니다, 오케이? 그들을 보호합니다. 그들에겐 여전히 나쁜 습관

들이 있습니다. 그래서 그들이 문제를 일으킬 겁니다. 일반적으로 여러분이 절에 가면 여기 왕생 관련 것들이 많은 문제입니다, 오케이. 그 베트남 사찰은 문제가 없지만 이걸 훨씬 더 심각합니다. 그래서 나는 여러분이 절에서 지내는 것을 추천하지 않을 겁니다. 하하하. 현지 노스님은 어떤 절들에 머물렀습니다. 그리고 곤경에 처했습니다.

그들이 그를 때리고 그의 위로 올라가고 그와 장난치고 그를 들어올렸습니다. 그리고 여러분, 선화 상인의 절에서 침대를 들어올리고 그들의 머리카락과 턱수염을 잡아당겼습니다. 내 스승님의 절에서 말입니다. 그만큼 내 스승님이 자비로우십니다. 네, 그들이 여러분을 침대로 던지고 밀 겁니다. 하지만 지금까지 우리 절에서는 그러지 않습니다. 우리는 운이 좋습니다. 왜냐하면 나는 약간 더 엄격합니다. 기본적으로 그들에게 말합니다. '네 가족들이 여기 네 장소를 위해 돈을 낼 거다. 하지만 네가 행실을 나쁘게 하면 내가 널 밖으로 던져버릴 거다. 네 가족들은 절대 찾지 못할 거다. 난 신경 안 쓴다. 그러니 이걸 너와 나 사이 일이다. 그러니 네가 행실을 나쁘게 하면 내가 널 밖으로 던질 거다. 그래도 싸다'. 그래서 우리에게 지금까지 여기서 어떤 문제도 없었습니다, 그래서 만약 여러분에게 그런 집이 있다면. 만약 그들이 문제를 이어간다면 예를 들어서 가족 중 누군가가 우울합니다, 아프거나 등등 문제들이 있습니다.

현순스님이 집에서 지낼 때 사실 그들에게는 많은 문제가 있었습니다, 맞습니까? 이 집은 아닙니다. 하지만 많은 문제가 있었습니다. 그리고 여기 그런 경우에 그녀가 막 말한 것처럼 최고의 방법은 그 귀신을 위해 위패를 다십시오. 왜냐하면 여러분은 그들과 싸우고 싶어하지 않기 때문입니다. 그게 여러분이 그들과 싸우거나 그들을 내쫓거나 여러 생 동안 적을 만드는 대신에 여러분이 해야 할 것입니다. 왜냐하면 여러분이 하는 것은 도교를 하는 곳에 가는 게 전부이기 때문입니다. 그들은 '내가 귀신이 안에 돌아갈 수 없도록 집에 부적을 붙이겠습니다, 라고 말합니다. 그게 그들이 하는 일입니다. 그나저나 그들이 할 수 있는 건 그게 전부입니다. 그들이 우리 절에 부적을 붙였습니다. 여러분, 그들은 행량?을 좋아하지 않았습니다. 그래서 그들이 우리 절에 부적을 붙였습니다. ?를 보십시오. 이게 무슨 종류의 ?입니까? 그건 우리에게 아무런 영향을 주지 않습니다, 오케이? 이 비 불자들에게는 이 부적이 있습니다. 그들이 귀신을 내쫓기 위해 부동산을 봉인할 겁니다. 그들은 들어 올 수 없습니다. 그리고 생기는 일은 그들이 안으로 들 수 없지만 밖에서 여러분을 기다립니다. 그리고 여러분을 따라 갑니다. 오케이? 그래서 그들의 접근법은 틀렸습니다. 여러분은 그들을 도와주고 그들의 괴로움으로부터 자유롭게 해줘야합니다. 그게 할 수 있는 최고의 방법입니다. 여러분 대부분은 이걸 믿지 않습니다만 여러분, 거 참 안 됐습니다. 여러분이 안 믿으면

여러분 문제지 내 문제가 아닙니다.

(현지 노스님 목소리)

(마스터) 통역하십시오. 난 이 부분을 통역하고 싶지 않습니다, 너무 무섭습니다.

(웃음) (현인스님 통역) 베트남에서 ?가 때리고 달아나서 그 사람이 죽고 그 아내가 그 귀신에 씌었습니다. 그래서 그들이 그 가족들에게 많은 문제를 일으켰습니다. 그리고 마지막에 한 스님이 그들에게 '오케이, 절에 가서 그 귀신을 위한 예불과 위패를 요청하고 그 귀신을 도와야만 합니다'라고 했습니다. 그러고 그 가족은 가족 구성원과 유사하게 예불을 해야만 했습니다. 그러고 마침내 그게 그 귀신에게 도움이 됐습니다. 그리고 그들이 복권에 당첨돼서 절에 많은 돈을 기부해서 그 공덕을 그 귀신에게 회향했습니다.

(마스터) 그건 절대 끝나지 않습니다, 날 믿으십시오. 아시아인들에게 아주 많은 얘기가 있습니다, 허허허허. 그들에게 귀신과 아주 많은 문제가 있습니다. 하지만 서양인들은 아주 안락하게 무지합니다.

(베트남어 청중)

(현인스님 통역) 만약 내가 그 귀신을 위해 위패를 요청하면, 그건 그 귀신이 절에 머무르기 위해 이사할 거라는 의미인가요, 가 질문입니다. 마스터께서 '네, 왜냐면 이제 귀신은 우리가 그들을 돕고 있는 중이란 걸 알기 때문에 행실을 똑바로 할 겁니다'라고 말했습니다.

(마스터) 그들은 협조할 겁니다. 그러니 여러분이 그들과 싸우는 대신에 그들을 도우면 보통 문제가 해결됩니다. 우리는 싸우지 않습니다. 우리는 자신의 뜻을 강요하지 않습니다. 여기 질문, 네, 남자분.

(영어 청중 잘 안들림) (마스터) 네, 그건 내가 여러분이라면 멀리하려 했을 또 다른 것입니다. 왜냐하면 나도 ?한 집을 샀었기 때문입니다. 내 생각보다 그걸 고치는데 훨씬 많은 돈을 썼습니다. 그러니 어떨 때는 괜찮습니다. 여러분 생각보다 약간 더 돈을 낼 준비를 하십시오. 거주할 만 하게 만드는 차원에서 말입니다.

(영어 청중 잘 안 들림) (마스터) 그건 소유주의 손실로 나타납니다. 그가 내야만 하는 것은 아닙니다. 그가 의미한 바는 네, 이전 소유주가 ?한 게 뭐든 그가 다 갚을 수 없으면 새로운 소유주가 어떤 식으로든 그것에 대한 책임이 있어야만 합니다. 그러니 저렴한 것을 노리지 마십시오. 풍수가 좋은 것을 노리십시오. 만일 여러분이 풍수 좋은

집을 산다면, 여러분의 월급, 건강, 재물 등등을 증진해줍니다. 긍정적입니다. 왜 여러분에게 곤경을 가져다 줄 집을 들여다보려 합니까? 오케이? 그러니 주의하십시오. 하지만 우리는 다릅니다. 보십시오, 나는 단았고, 저렴한 집을 샀습니다. 왜냐하면 나는 그걸 고칠 줄 알기 때문입니다. 네, 그게 내가 지급할 수 있는 전부입니다, 그래서 다른 사람들이 거절한, 아시안들이 거부한 거라면 나는 그걸 매우 좋아합니다. 호호호호. 네? 오케이?

(베트남어 청중) (마스터) 이 여자분은 귀신과 협상을 합니다. 그리고 아무것도 그녀를 두렵게 하지 않습니다. 그래서 여기 이 여자분이 집을 샀습니다. 그녀의 첫 번째집은 뒤에 무덤 두 개가 있었는데 그녀는 몰랐습니다. 그래서 그녀가 그걸 발견하고 그들과 협상을 했습니다. 그리고 '너희가 날 지원해 줘, 내게 문제를 일으키지 말아줘, 그리고 내가 돈을 벌어서 너희를 절로 데려가 줄게'라고 말했습니다.' 그래서 명백히도 그들이 그녀를 믿고 그래서 그녀가 집을 두 채 더 샀고 그것들을 모두를 팔아서 많은 돈을 벌었고 그들 모두를 미국으로 데려왔습니다. 그리고 여기서 쇼핑 센터를 샀습니다. 호호호호. 이 여자분은 남다른입니다. 그나저나 이건 진짜 있는 일입니다. 내 제자 중 한 명이 은행이 회수한 타운하우스를 샀습니다. 그녀는 시가 이하를 지불했습니다. 그래서 그녀는 행복했고 매우 자랑스러워했습니다. 내가 좋은 가격에, 싸게 집을 샀어요. 난 부동산 싸게 샀습니다.' 그리고 맞춰보십시오. 이전 소유주인 상냥한 여자분이 이사갈길 거부했습니다. 네, 그녀는 매우 상냥하고 와서 인사를 합니다. 그러곤 여러분이 그 부동산을 사자마자 그녀는 '오 네, 오케이, 여기 내 변호사입니다. 난 이사 안가요' 라고 말했습니다. 하하하하하. 그래서 그 싼 가격은, 이제 여러분은 그들을 퇴거시키기 위해 변호사를 구해야만 합니다. 그나저나 새라의 남편이 퇴거를 합니다, 아닙니까? 그래서 여러분은 뭘 할 겁니까? 그들을 내쫓기 위해 1년간 아파트를 임대하고 변호사비를 내고 아마 그런 것들을 할 겁니까? 뭘 할 겁니까? 그래서 그녀가 내게 전화해서 '변호사가 필요해요'라고 말했습니다. '네, 변호사를 구하는게 낫겠습니다, 하지만 난 당신 지역에 좋은 변호사를 모릅니다' 그럼 내가 뭘 하죠? 그래서 나는 난 모릅니다, 라고 말했습니다. 그래서 아무튼 난 그녀를 도왔습니다. 내 생각엔 그녀가 한 달 후에 이사했습니다. 치료법이 있지만 여러분 우리는 이런 것들을 하지 않습니다. 이건 우리 일이 아닙니다.

(청중: 그녀가 변호사를 구했습니까?)

(master) 난 모릅니다. 그녀가 곧 집을 옮긴다고 들었습니다. 그래서 그 퇴거 일을 거치지 않아도 됐습니다. 난 무슨 일이 일어났는지 모릅니다. 확실치 않습니다. 도덕적인

얘기는 여러분이 좋은 가격에 얻으면 그것들이 문제가 있기 때문입니다. 보통 그건 추가적인 가격과 함께 옵니다. 공짜가 아닙니다. 하지만 여러분 여기 진상으로부터 배우십시오, 이 사람들과 협상을 하십시오. 그리고 '날 지원해, 날 부유하게 만들어줘 그리고 내가 당신들을 좋은 절로 데려갈게, 하하하'라고 말하십시오. 집에서 돈 벌기라니!. 오케이, 우리 오늘 여기서 이만합시다. 당신 질문 있습니까? 다음 일요일 말입니까? 오 아닙니다. 우리는 티비 녹화를 할 겁니다. 그래서 내가 헛갈렸습니다. 내 스케줄이 다 뒤죽박죽입니다. 우리는 티비 쇼 사전 녹화를 했습니다, 실제 날짜가 언제인지는 나도 모릅니다. 그래서 다음주 일요일입니까, 허? 부디 와주십시오. 감사합니다.

주제: 당신의 본래 면목은 무엇인가?

What is your original face?

법문일: 2013년 5월 29일

좋습니다, 모두들 좋은 저녁입니다. 우리 이제 법문을 시작합시다. 통증과 불편함은 좀 나아졌습니까? 누구 더 나아진 사람? 당신은 나아졌습니까? 어 아주 좋습니다. 다른 여러분들은 어떻습니까? 변화가 없습니까? 네 다른 분들은? 조셉, 너는 통증이 없다고.

(청중: 참을만 합니다)

(마스터) 네 빠르면 며칠이 걸립니다. 왜냐하면 여러분의 몸이 혹독한 훈련에 적응하는데 며칠이 걸리기 때문입니다. 이건 꽤 집중적인 훈련법입니다. 이건 우리의 선 맥으로 거슬러 올라갑니다, 영우스님으로 되돌아갑니다. 누구 아는 사람? 영우스님. 그는 중국 선 정통의 다섯 주요 선가 중 하나입니다. 잠시만, 내가 이 위산을 찾아봐야겠습니다. 영우스님은 모릅니다, 영우스님은 압니다. 영우스님은 위산에서 지냈습니다. 그래서 위산스님으로도 알려지셨습니다. 그는 선을 전하라고 그의 스승에 의해 그곳으로 보내졌습니다. 지원도, 제자도 없이 그가 그곳으로 갔습니다. 이것이 조사들이 선을 가르치기 위해 거쳐야만 하곤 했던 방식입니다.

그래서 그가 거기서 지내면서 밤낮으로 명상을 했습니다. 그는 과일을 주우러 가거나 본인을 지탱하기 위한 어떤 것도 하지 않았습시다. 그 정도도 그는 본인의 삶을 챙기지 않았습시다. 그는 감응을 얻었습니다. 무슨 일이 일어났냐면, 원숭이 무리가 그를 좋아하게 됐습시다. 그래서 그들이 과일과 물을 가져왔습니다. 그렇게 그가 살아남았습니다. 그래서 그 원숭이들이 그의 호법자가 되어서 그를 보살폈습시다. 사람들이 그

것에 대해 들을 때까지 말입니다. 그래서 사람들이 오기 시작했습니다. 그래서 사냥꾼 부터 나무꾼까지 그에게 와서 말을 걸었습니다. 그리고 이들은 마을로 돌아가서 그에 관한 이야기를 자세히 전했습니다. 그렇게 사람들의 말이 퍼져서 사람들이 그에 대해서 알게 되었고, 사람들이 와서 그에게 가르침을 청했습니다. (모름) 알고보니 그는 전혀 ~ 해야만 하지 않았습니다. 그래서 사실 그건 그의 스승이 그가 선 조사로 복을 쌓을 수 있도록 그를 위해 선택했던 길입니다.

그는 아주 유명한 백장스님, 아래에서 공부하고 있었습니다. 백장 선사는 중국 선 전통의 창시자입니다. 그래서 무슨 일이 있었냐면, 백장 선사는 선사와 선 도량을 위한 규율들을 세운 분입니다. 그래서 이 영우, 영우 위산 선사.

(뭘 놓는 소리) 고맙습니다. 위산 선사는 그가 위산으로 가기 전까지는 영우스님이었습니다. 그래서 그가 나중에 위산선사로 알려졌습니다. 그가 전법한 곳에 경의를 표한 겁니다.

전에 그는 백장 선사 아래에서 공부하고 있었습니다. 그는 사실 백장 선사의 계승자로 선택 받았습니다. 그래서 그는 그의 계승자가 되기로 선택받았습니다. 당시 백장 선사 아래에서 공부하는 아주 능력 있는 선사들이 많았습니다. 그래서 영우 선사는, 전통에 따라, 그는 매우 겸손했습니다. 거기 있는 사람들이 그 아래에서 훈련을 이어가고 싶어하는지 아닌지 그와 인터뷰하도록 허락했습니다. 선사 중 한 명은 꽤 어린 승려였습니다. 그는 백장 스님 아래에서 2년간 공부하고 있었습니다. 그래서 그가 위산 선사를 만났습니다. 선사께서 그를 보고 말했습니다. “아 너는 젊고 총명한 선 학생이구나. 모든 불교 경전에 대해 아주 해박하다니”. 이 젊은 승려가 알지 못하는 경전이라곤 없었습니다. 그래서 이 젊은 승려는 이 새로운 주지스님께 그의 명성이 알려져 아주 아주 기뻐했습니다.

그는 백장 선사와 단 2년 동안만 지냈지만 그는 잘 알려져 있던 걸 알았습니다. 그의 이름은 으으으음 상옌[네이버 검색: 향엄 지한 선사]인가 그렇습니다. 그래서 이 젊은 승려의 이름은, 여러분을 위해 중국어 이름을 쓰겠습니다. 그는 일본어 이름으로도 알려져 있습니다. 왜냐하면 이 이야기는 아주 유명하기 때문입니다. 그래서 이 어떤 스님에 대한 얘기는 아주 아주 잘 알려져 있습니다. 이 얘기를 더 들으면 이 얘기를 알 겁니다. 왜냐면 모두가 이 얘기를 알기 때문입니다.

그래서 그의 이름은 향엄입니다. 위산 선사, 새로운 주지스님이 말했습니다. ‘그래서 너에 대해 들어봤다. 네가 아주 박식하다고 들었다. 하지만 난 네가 이런 혹독한 선

훈련을 계속하고 싶어 하는지 확실치 않다. 너는 경을 읽고 싶어하지만 우리는 선을 수행하고 싶어하기 때문이다. 그래서 난 이런 환경이 네게 적합한지 확실치 않다“ ok 오케이? 그게 영우 선사가 향엄 선사에게 한 말입니다. 난 이게 적합한지 확실치 않다. 그러자 젊은 승려가 말하길, ”아니 아니 아니 아닙니다. 저는 당신의 가르침으로부터 혜택을 볼 수 있는지 보기 위해 몇 년 더 머물고 싶습니다“

이 사람들은 서로에게 이만큼이나 정중하곤 했습니다. 그래서 위산선사가 여기 이 경우에, 내가 너에게 질문을 하나 해야겠다‘ 그래서 그가 말하길 ’ 네가 그렇게 많은 경전을 안다니 네게 이것에 대해 물어야겠다. ”네 부모가 너를 낳기 전에 네 본래 얼굴이 무엇이나, 부모미생전 본래면목?“

이건 아주 유명한 선 경구입니다. 그러니 위양종이 화두를 하지 않는다고 생각하지 마십시오. 왜냐면 우리의 창시자께서 이 특정 스님을 가르치기 위해 화두를 쓰셨기 때문입니다. 그래서 이 젊은 승려는 ? (1846) 그의 마음은, 지금까지 그가 외우는 모든 경전들, 그는 그가 외운 모든 경전을 떠올렸지만 그는 그 질문에 대한 답을 찾을 수 없었습니다. ‘부모미생전 본래면목이 무엇인가?’ 그는 어느 곳에서도, 그가 외운 어떤 불경에서 답을 찾을 수 없었습니다. 그래서 그는 매우 충격을 받고 말했습니다. ”아, 저는 알지 못합니다. 몇일만 주십시오. 제가 돌아가서 질문에 대한 답을 떠올리기 위해 서책들을 다 확인하겠습니다. 제가 공손히 돌아와서 답을 드리겠습니다. 3일을 주십시오.“

오케이 그래서 그는 방으로 돌아갔습니다. 그리고 자는 것도 먹는 것도 잊었습니다. 그는 모든 경전들, 책들을 찾아봤습니다. 그리고 3일 후에 그는 어떤 것도 찾을 수 없었습니다. 그의 방은 경들, 책들, 모두 책들로 가득했습니다. 그는 그것들을 모두 알고 읽었기 때문입니다. 그는 답을 찾을 수 없었습니다.

그래서 그는 위산스님, 그 주지스님께로 돌아갔습니다. 그는 ‘선사님, 죄송합니다. 답을 모르겠습니다. 답이 무엇입니까, 선사님? ‘ And (2128 out of his spry, he swallow his spry?) 그는 ”부디, 그 답이 무엇인지 제게 가르쳐주십시오,” 라고 말했습니다. 오케이. 그래서 여러분은 위산 스님이 뭘 했을 것 같습니까? 그는 ’물론, 난 답을 안다, 하지만 네게 말해주지 않을 거다. 난 네가 혼자서 그걸 찾아내길 바란다. 그래서 여기 이 남자가, 삼일동안, 아주 신경이 팽팽하게 지냈다는 걸 기억하십시오. 그는 그 주지스님이 그를 웃음거리로 만들고 난 알지만 네게 말 안 해 줄 거다, 라고 말하는 걸 봤습니다. 여러분은 그가 무슨 반응했을 거라고 생각합니까? 그가 어떻게 반응했을 것 같습니까? ‘당신, 나한테 왜 말 안 해‘ 그래서 그는 주지 스님의 먹살을 잡고 ’

당신 나한테 말 안 해주면 죽어버리겠어’ ‘빨리 말해’ 그래서 위산 스님이 뭘 했습니까? 그는 웃었습니다. 날 죽이면 네가 답을 얻는다고 생각하는군, 이라고 그가 말했습니다. 그래서 그 반응은 마치 누군가가 물을 가져와 향엄의 얼굴에 물을 튀긴 것 같았습니다. 그래서 그는 물러났습니다. 그리고 그는 즉시 떨어뜨렸습니다. 무릎을 꿇고 사죄했습니다. 그리고 부디 저를 용서해주시오, 라고 말했습니다. ‘내겐 그건 용서할 수 없는 것이다.’

그러곤 여러분 있겠습니까? 그가 뭘 했을 것 같습니까? 여러분이라면 뭘 하겠습니까? 응? 옛날에 얼마나 어려웠는지 사람들이 얼마나 헌신했는지, 그들의 도전에 대한 답을 발견하기 위해 그들이 뭘 거쳐야만 했는지 여러분과 연관되는 얘기를 해주는 중입니다. 그래서 그는 그의 무릎을 내려놓고 사죄했고 일어나서 떠났습니다. 그는 ‘내 삶은 이제 무의미하다. 내 공부는 아무것도 아니구나’라고 말했습니다. 그래서 그는 그 모든 세월 동안 한 공부가 아무것도 아니고, 질문 한 개, 간단한 질문 한 개조차 답할 수 없었습니다. 태어나기 전 네 면목이 무엇이나?’ 무엇보다도 그는 이성을 잃었습니다. 그는 이성을 잃고 승가 원로를 모욕했습니다. 내 삶은 스러졌다’. He left 그는 떠났습니다. 그가 무엇을 했습니까? 그는 스스로를 벌했습니다. 그가 속세로 돌아갔다면 나는 얘기를 하지 않았을 겁니다. 내가 다시 말하지 않았을 겁니다. 그는 승려도 남았습니다. 그는 자신의 실수에 대해 스스로를 벌했습니다. 그래서 그는 떠돌아다녔습니다. 그는 떠돌아다니는 승려가 되었습니다. 그는 배고픔을 겪었습니다. 그는 목마름을 겪었습니다. 그는 비웃음을 겪었습니다. 그는 추위를 겪었습니다. 그는 더위를 겪었습니다. 단지 스스로를 벌하기 위해서 말입니다. 그는 수년을 떠돌아다녔습니다. 이 남자가 가진 공지가 그만큼이나 됐습니다. 어느 날 그의 여정은 그를 육조 대사의 무덤으로 데려갔습니다. 육조 대사 말입니다. 그는 무덤이 매우 황폐하고 흉한 모습으로 있는 걸 봤습니다. 육조 대사는 역사, 중국 불교 전통, 중국 불교에서 알려진 성인, 매우 존경 받는 성인입니다. 그는 매우 존경받지만 그의 무덤은 아주 방치되고 좋지 않은 모습으로 있었습니다. 그래서 그는 결심 했습니다. ‘내 삶의 마지막으로 남겨진 일로 여기 남아 그의 무덤을 고치고 보살펴야겠다.’ 그래서 그는 그걸 했습니다. 그는 무덤을 고치고 정리하고 그 지역을 고치고 좋아 보이게 만들었습니다. 그 모든 해, 전체 시간동안 그의 마음 속에는 오직 한 가지 것만 있었습니다. 부모미생전 본래면목이 무엇인가’ 그는 오직 단 한 가지 주제만 숙고하고 있었습니다.

지금 여러분은 여기 이 선당에 옵니다. 머무를 공간이 있고, 잘 침대가 있고 안에서 샤워하는 샤워장이 있습니다. 여러분을 위해 요리된 음식이 있습니다. 여러분은 명상

을 하기 위해 손가락조차 들지 않아도 됩니다. 그런데 불평을 합니까?

(청중 웃음) (마스터) 난 이해가 안 됩니다. 이해가 안 된단 말입니다! 창피한 줄 아십시오. 이런 까닭으로 여러분에게 이 얘기를 하는 겁니다, 오케이? 창피한 줄 아십시오. 여기 이 남자는 큰 두꺼운 쿠션처럼 보이게 하고 있습니다. 그는 거기서 매우 편안하고 행복하게 앉아있습니다. 여러분, 이 선승이 얼마나 비참함을 거쳐야만 했는지 보십시오. 본래 면목이 무엇인가 한 가지만 숙고했습니다 그래서 그는 아무것도 전혀 신경쓰지 않았습니다.그 질문에 대한 답을 제외하고 말입니다. 오케이? 그게 그의 인생의 의미였습니다. 그의 삶에서 더 의미있는 것을 찾기 전까지, 육조 대사의 무덤을 보살피는 것을 찾기 전까지 말입니다. 생각해보십시오. 난 여러분 들으라고 비교를 하려 하는 중입니다. 여러분은 여기 앉아서 명상을 합니다. 그러다가 ‘오 전 더 중요한 할 일이 있어요. 돌아가서 돈을 더 벌겠어요’라고 말합니다, 맞습니까? 삶의 우선순위입니다.

어쨌든 내내 그는 그 무덤을 보살피고 아름답게 꾸미는 일을 했습니다. 그리고 무슨 일이 생겼다면, 어느 날 그가 일하는 동안 그는 부모미생전 본래면목이 무엇인가 생각하고 있었습니다. 하루는 그가 그걸 하면서 땅을 치기 위해 말뚝을 쓰고 있었습니다. 그리고 그가 삽을 쳤는데 그러곤 그 삽이 떨어졌습니다.. 그게 대나무 수레를 쳤습니다. 똑, 하는 소리를 만들었습니다! 그는 깨달았습니다. 이것이 여러분이 깨달음을 얻기 위해 가져야 할 헌신과 결연함입니다. 깨닫기 위해 필요한 것입니다. 즉시 그는 깨달았습니다. 그리고 이게 여러분이 화두를 수행하는 법에 대한 이야기입니다. 그리고 그는 그의 학생들에게 선을 가르치기 시작했고 화두 방법론을 강조했습니다. 그는 화두 방법론으로 아주 많은 학생들을 가르쳤습니다.

그리고 그가 깨달은 순간에 대해 그가 시를 지었습니다. 그게 당시 깨달은 스승들의 전통이었습니다. 갑자기 여러분이 전에 볼 수 없던 걸 볼 수 있습니다! 전에 여러분은 멍청입니다! 위아래가 바뀌었습니다! 여러분이 깨달은 후에, 여러분은 무얼 봅니까? 당시엔 전통으로 그들이 이해한 바로 그 순간의 광경을 표현하기 위해 시를 썼습니다, 오케이? 지금은 깨달은 사람들이 너무 많아서 더 이상 하지 않습니다. 더 이상 큰 일이 아닙니다. 여러분이 시를 쓰더라도, ‘응, 뭐라는 거야?’라고 합니다. 아무튼 그들은 시를 썼습니다. 여러분 그 시를 듣고 싶습니까? 그래서 이건 아주 아주 유명한 선사 의 깨달음 이야기입니다. 아주 아주 유명한 이야기입니다. 여러분이 선을 배우면, 선 이야기를 듣습니다. 여러분은 이 사람에 대해 듣습니다. 아마 그의 이름을 들어보진 못해도 그가 깨달음을 얻기 위해 거쳐야만 했던 것에 대한 이야기를 듣습니다. 그래서

그는 여러분이 열심히 하고, 계속해서 하면 단지 소리만으로 깨달을 수도 있다고 요약 해줬습니다. 허운 그건 허운노화상에게도 일어났습니다, 오케이? 화두 그래서 그건 선을 하는, 화두를 하는 아주 유명한 케이스입니다. 그리고 있잖습니까, 여러분이 아주 열심히 하고 놀랍게도 소리로, 무언가 깨지는 소리를 통해서, 새가 날아가는 소리로 여러분은 뚫고 나갈 수 있습니다, 오케이? 맞습니까? 난 아직 마리아치 음악으로 사람들이 깨달았다고 들어보지 못했습니다. 여기 우리 이웃들은 마리아치 음악을 듣습니다, 이 이웃들 말입니다. 그러니 거기 기대지 마십시오. 난 멕시코 음악을 놀리는게 아닙니다. 여기 시가 있습니다.

선딩, 여기 올라 와 보십시오. 난 한자를 많이 알지 못합니다. 어서 어서 여기 올라오십시오. 여러분, 여기 선딩 선승입니다. (이제부터 선딩이 중국어 해석해주는데 영어를 잘 못 알아들어서 마스터 영어만 받아적었음) 이치 이, 치가 무엇입니까? 이치는 치는 것 같습니다. 이치왕포소프. 일격에 아는 것을 잊어버렸다. 아주 아주 중요한 뜻입니다. 내가 나중에 여러분에게 설명해줄 겁니다. 이치왕소프. 오케이, 루징, 알아들었습니까? 듣고 있습니까? 근부차스쓰 더 이상 수행할 필요가 없다. 다음 영어 번역은 별로 좋지 않습니다. 좋지 않습니다. 왜냐면 그들은 그 뜻을 이해하지 못하기 때문입니다. 그래서 문득 그는 영광스런 가르침을 보았다, 근접합니까? 오케이, 양은 널리 편다는 뜻입니다. 과거의 영광스런 가르침을 전하다.. 그가 깨달자마자, 그는 '난 이제 그걸 전하고 싶다'고 말했습니다. 묘기를 부릴 필요가 없다, 오케이. ok. 작은 것, 작은 이익을 탐할 필요가 없다. 아니 아닙니다. 이 절의 뜻은 여러분이 양할 때, 여러분이 개인적 이익 같은 작은 이익에 의해 때문고 싶지 않다는 겁니다. 그런 뜻입니다. ok. 그가 가는 곳마다 자취를 남기지 않는다. 성씨와이위 위위가 경외롭다. 그가 말하길 기본적으로 그가 어디를 가더라도 자취를 남기지 않고 깨달은 사람으로 그의 위위가 매우 위엄있고 장엄합니다. 바로 그 정신입니다. 쥬뽕다따오쳐 선연상상치. (마스터가 선딩에게) 아주 좋습니다. 아마 당신이 내가 선 지침서를 번역하는 걸 도와줘야겠습니다. 아주 좋습니다.

그 시를 여러분에게 요약해서 다시 말해주겠습니다. 소리 한, 일격 그리고 내가 아는 모든 걸 잊어버렸다. 무슨 뜻입니까? 그의 생각하는 마음이 기능을 멈췄다는 뜻입니다. 보십시오, 여러분이 공부할 때, 배울 때, 여러분은 기억에 의존합니다. 안 그렇습니까? 이지왕소프 일격망소지의 뜻은 그 순간에, 그 일격에 그는 더 이상 기억, 그 생각하는 마음에 의존하지 않습니다. 근부차스쓰 갱부자시지 그래서 더 이상 수행할 필요가 없습니다. 그래서 내가 여러분에게 말해주려는 것은, 만일 여러분이 거기 앉아서

다리가 아프다면, 그건 여러분이 아직 깨닫지 않았고 여러분의 마음이 여전히 미친 듯이 질주하고 있기 때문입니다. 그래서 여러분이 통증을 경험합니다. 일단 여러분이 깨달으면, 아무것도 없습니다. 통증이 없습니다. 그러니 여러분은 수행할 필요가 없습니다. 더 이상 선철에 올 필요가 없습니다. 고대할만한 것이지 않습니까, 그렇습니까? 그래서 이제 그는 옛 가르침을 널리 퍼기 시작합니다. 그리고 그 가르침의 과정에서 그는 작은 혜택, 이익 혹은 명성에 의해 움직여지지 않을 겁니다. 어디를 가도 뒤에 남겨진 자취가 없습니다. 거기엔 거쳐 간 사람이 없습니다. 무슨 뜻입니까? 왜 여러분이 어느 곳에 가면 여러분이 거쳐 간 자취가 없습니까. 그건 무슨 뜻입니까?

(청중: 무상함?)

(마스터) 무상함. 아주 좋습니다. 흠 그 외에는?

(청중 안 들림)

(마스터) 아주 좋습니다. 그것 말고는?

(청중 일이 끝났다)

(마스터) 일이 끝났다, 아주 좋습니다. 어허 누구 다른 사람? MR. China 중국 사람.

(중국인 청중이 중국어로 뭐라 함)

(마스터) 그는 신통력에 미쳐 있습니다. 그가 생각하는 건 그게 답니다. 그는 여기 와서 ‘난 언제 신통력을 얻을까’, 오케이? 그 외에는, 무슨 뜻입니까? 그가 어떤 장소에 가면, 여러분이 어떤 장소에 가면, 오케이, 목적이 무엇입니까? 여러분을 바꾸기 위해서입니다. 그는 자신을 위해 거기 있는 게 아닙니다. 그는 이름이 나기 위해서 거기 있는 게 아닙니다,

오, 항엄 스님, 오늘날 그의 사진이 있습니다. 유튜브에 올릴 겁니다. 그래서 그는 여러분이 깨닫는 걸 돕기 위해 가르치지, 본인이 유명해지고 돈을 더 벌려고 하는 게 아닙니다! ok 오케이, 더 많은 기부를 받으려고 하는 게 아니란 말입니다. 그게 그가 한 말입니다. 그리고 그의 위익은 깨달은 사람의 그것입니다. 당시에, 이 위아래가 바뀐 사람들에게 무언가를 가르치려면 매우 장엄해야만 합니다. 그러니 그들이 여러분의 위익을 보고, ‘오 이 사람은 아주 특별하군. 이 사람 가까이 가야겠어’라고 합니다, 오케이? 오늘날, 여러분이 그렇게 한다면 그들이 와서 여러분을 죽일 겁니다. 여러분의 경쟁자가 와서 여러분을 죽일 겁니다. 여러분의 경쟁자들이 와서 여러분을 죽입니다만 말입니다. 혹은 외도 수행자들이 말입니다. 왜냐하면 여러분이, 여러분의 존재가 그들

에게 위협이기 때문입니다. 그들은 아주 안 좋은 사진이 아니라면, 여러분의 사진이 인터넷에 있는 걸 원치 않습니다. 오케이 그래서 당시에, 다른 이들을 바꾸고 그들에게 인상을 주기 위해서는 여러분에게 특정한 위위가 있어야 합니다.

오늘날엔 그러지 마십시오. 큰 곤경에 처할 겁니다. 그들 모두 이 사람, 이 특정 승려가 수승하고 수승한 근기의 사람임을 알아봤습니다, 오케이 아름답고도 아름다운 시가 아닙니까? 질문 있습니까? ok 오케이? 그게 향엄 스님의, 그의 깨달음의 이야기입니다. 이것이 아주 아주 중대한 개인적인 대가로 그가 깨닫기 위해서 거쳐야만 했던 것입니다. 기억하십시오, 머무를 곳이 없습니다. ok 오케이. 수행할 법의 문이 없습니다. 그가 하루 종일 한 것은 ‘내겐 질문이 있어, 문제가 있어, 해결해야 해’가 전부입니다’ 바로 그겁니다. 그게 선입니다.

(청중 안 들림)

(마스터) 사는 것 말입니까? 그가 여전히 일했냐는 뜻입니까? 여러분을 위해 영어로 번역해주겠습니다. 여러분 이해했습니까? 그렇습니까?

내가 번역해줘야겠습니다, 오케이? 백 이세입니다. 그는 67세입니다. 몇 년 전입니다. 다른 질문 있습니까? 아름답지 않습니까? 난 매우 놀랐습니다. 내 말은. 난 이야기를 읽으면서 날 놀라게 한 것은 아시아 사람들이 깨닫는 법을 발견하기 위해 거쳐야만 했던 것입니다. 이제 그들은 그것을 우리에게 전해줍니다. 왜냐하면, 오케이, 여러분, 수 년을 지원 없이, 아무것도 없이 고군분투하기란 얼마나 어려운지 압니까?

여러분, 그들이 우리에게 그 모든 불필요한 고행 없이 깨닫기 위한 방법론을 우리에게 보여주기 위해 그들이 얼마나 괴로워했는가 그가 희생하고 우리에게 선물로 주었는지 보입니까. 그리고 우린 여기서 다리 통증과 등 통증에 대해 불평하고 있습니다. 오케이, 다른 질문이나 코멘트.

백장 선사는 돌아가셨습니다. 그래서 그가 깨달은 후에 그는 그의 장삼을 입었습니다 화두 그래서 위산 스님이 이 사람에게 ‘부모미생전 본래면목’ 그 화두를 가르쳐 주신 선사입니다. 사실 이 뛰어난 화두는 위산 선사님으로부터 우리에게 주어진 것입니다. 그래서 그가 깨달은 후에 어떻게 됐냐면. 왜냐하면 그 순간에, 여러분은 여러분이 깨달았다고 압니다. 그 순간에 여러분이 깨달은 것을 정확히 압니다. 그래서 그는 오두막에 돌아가서 묵욕합니다. 그의 장삼을 입습니다. ok 오케이 그러곤 그에겐 향이 없었습니다

그래서 그는 밖으로 나가서 위산을 향해 돌아서 그의 스승께 절하곤 ‘감사합니다’라고

말했습니다. 그러곤 가서 사람들을 가르쳤습니다, 오케이. 다른 질문 있습니까? 알고 있습니까? 그게 그가 한 일입니다. 그가 아주 좋은 질문을 했습니다. 그들이 그 뒤에, 그 시를 (지은) 후에 무엇을 했습니까? 그는 스승께 감사해 하길 원했습니다. 그래서 여러분이 봤듯, 그의 스승님은 그를 수년간 고문했습니다, 그렇습니까? 그를 고문했습니다. 수년간. 그리고 끝에 그는 스승님께 감사했습니다. 아름답지 않습니까? 분개하지 않습니다. ? 누구는 ‘왜 날 괴롭게 만들죠, 내게 돈 좀 보내줄 수 없나요, 내게 몇 볼 좀 주죠?’라고 말합니다 네

(청중)

(마스터) 이게 그의 인생에 큰 문제의 기능입니다. 그건 일념을 말한 겁니다. 여러분 맘 속에 한 가지 것이 남아 있습니다. 그 답이 뭐지? 그 외엔 다 신경 안 써. 이것에 대한 답만 알고 싶어. 오케이, 그걸 일심이라고 부릅니다. 난 음식, 돈, 명성, 집 아무 것도 신경 안 써. 답이 뭐지? (청중) (마스터) 그건 탐이라긴 보단 강박이라고 불립니다. 여러분이 그것에 대한 강박관념이 있습니다. (청중) (마스터) 음 그건 하나의 접근법입니다. 화두 우리에게, 여러분에게 운 좋게도 우리 법맥에서는 다른 접근법이 있어서 화두를 해야만 하는 건 아닙니다. 좋은 질문들입니다. 네, 잠시만, 여기 질문.

(청중 안 들림)

(마스터) 깨달았습니다, 맞습니다. 그래서 질문이 무엇입니까? 그게 여러분이 거기 앉아서 하는 수행입니다

(홀쩍이는 소리) 몸을 뒤흔들지 말고 훌쩍거리지 마십시오. 아무것도 하지 마십시오. 거기 앉아서 참으십시오. 당시, 향엄 선사는 와서 여러분을 두들겨 팼니다. 그렇게 했습니다. 하지만 요즘은 법적인 이유로 우린 그렇게 할 수 없습니다. 하지만 여러분이 그렇게 하면, 움직이지 않으면 훨씬 빨리 갑니다. 그러니 내게 묻는다면 정중한 형태의 고문입니다.

(홀쩍이는 소리) 우리가 여러분이 움직이고 훌쩍거리고 얼굴을 찌뿌리게 두는 건 여러분이 괴로움을 늘리고 있을 뿐이기 때문입니다. 아무것도 하지 마십시오. 움직이지 마십시오. 아무것도 하지 마십시오. 통증이 훨씬 빨리 사라질 겁니다. 하지만 괜찮습니다, 여러분은 1시간과 2년 사이 약간 다른 걸 고르는 겁니다. 괜찮습니다. 난 참을성이 있습니다. 난 지금 오늘밤 여러분에게 비밀을 드러냈습니다. 그게 사라지게 하는데 오래 걸리지 않습니다. 아주 빠릅니다. 어려운 방식으로 할 필요 없습니다. 여러분

은 아이패드를 쳐다보고 확인해야만 합니다. 여러분은 주위를 둘러봐야만 합니다. 여러분은 점심, 일, 돈에 대해 생각해야만 합니다. Who's fault is it 그건 누구 잘못입니까? 내가 여러분에게 그렇게 하라고 말했습니까? 내게 여러분은 너무 똑똑합니다.

그는 그가 뭘 아냐고 물었습니다 이 사람들에게 물어보십시오. 그들은 그걸 인정하지 않을 거라고 말합니다. 그가 뭘 압니까? 그는 아마 통증을 지각하지 못합니다. 그에겐 통증이 없다고 말했습니다. 그래서 그가 할 수 있습니다. 그는 정상이 아닙니다, 오케이? 다른 질문 있습니까? yes 네.

아니 이 특정 경우는 말입니다, 당신에게 그 정도 지혜가 없는 한 그 경계에 이르지 못합니다. 여러분에게 그 정도 지혜가 없는 한, 여러분은 그만큼 강박적인 경계에 이르지 못합니다. 불가능합니다. 그 경계들은 깨달음과 아주 가까이, 가까이 있어서 불가능합니다. 아닙니다, 위험하지 않습니다. 당신은 이미 아주 높은 단계의 지혜에 대해 얘기하고 있습니다. 그 단계에 이르는 것은, 깨달음에 가까운 그 단계는 매우 매우 높습니다. 거기 아주 많은 지혜가 있습니다. 불가능합니다. 낮은 단계는, 네 위험합니다. 하지만 그 경계는 아닙니다. 좋은 질문입니다. 사람들은 마의 경계를 두려워합니다. 그들이 마로부터 훨씬 너머에 있으면 그들은 가당지 못합니다. 오케이? 알겠습니까? 다른 질문? 오늘 밤엔 질문들이 좋습니다. 다른 질문 있습니까?

우리 위양종의 깨달음은 아주 조금만 알려져 있습니다. 화두. 사실 이견, 화두는 정말 위양종으로부터 온 겁니다, 오케이? 여러분 질문이 더 이상 없다면 참선 스케줄로 돌아갈 수 있습니다. ,

(청중 질문: 화두? 그 화두를 준 최초의 승려가 누구입니까)

위산 영우. 그는 위양종의 창시자입니다

(베트남어 청중)

(마스터) 내가 찾아봐야겠습니다. 이봐요, 루헝, 유가 뭘니까? 그 이름 한자를 내게 찾아주십시오. 그 이름이 뭘지 모르겠습니다. ok 오케이. 좋습니다. 다른 거 있습니까? 여러분, 아주 많은 좋은 이야기들이 있습니다. 하지만 통증과 괴로움 약간의 불편함에 대해 여러분은 마치 아기와 같습니다. 받아들이 수가 없습니다, 오케이. 명상합니다. 누구 다른 사람. 내가 이걸 말해주겠습니다. 난 이 맨 나무 바닥에 앉는 걸 선호합니다. 내겐 너무 나이 들었다는 좋은 핑계가 있어서 그렇게 할 수 없습니다. 그럼 명상합니다. 재밌을 게 뭐 있습니까?

[향엄지한의 오도송]

一擊忘所知 일격망소지 / 한번 던지매 알던 것 잊으니
更不自修持 갱불자수지 / 다시 더 닦을 것 없구나.
動容楊古路 동용양고로 / 속내를 움직여 옛 길을 드러내고
不墮悄然機 불타초연기 / 근심의 갈림길로 떨어지지 않도다.
處處無蹤迹 처처무종적 / 이르는 곳마다 자취가 없으니
聲色外威儀 성색외위의 / 성색 밖의 위의로다.
諸方達道者 제방달도자 / 제방의 도를 아는 이라면
咸言上上機 함언상상기 / 모두가 나를 일러 상상기라 부르겠지.

주제: 문제를 풀다

solve problems

법문일: 2015년 7월 25일

Welcome, quite a few of you are new to our class. So we welcome you, all of you. We usually speak in English and Vietnamese. They don't mind. The reason of being that is I know most of you understand English. But there are some people who are cooking in the kitchen right now who prefer Vietnamese. If we want to have a good lunch, we'd better make them happy. (laugh) So I beg you to bear with all of us.

환영합니다, 여러분 중 상당수는 우리 수업에 신규로 왔습니다. 여러분 모두 환영합니다. 보통 우린 영어과 베트남어로 합니다. 신경쓰지 않지만 이렇게 하는 이유는, 여러분 대다수가 영어를 이해하는 걸 압니다. 하지만 지금 공양간에서 요리하고 있는 사람들이 베트남어를 선호합니다. 여러분이 좋은 점심을 먹길 원한다면 그들을 행복하게 해주는 게 나을 겁니다. (웃음) 여러분이 우리를 참아주길 빕니다.

Allow me to introduce myself. I'm a monk who has been here for 12 years. I've been a monk for 12 years. I first came to Chan, because when I was lay person, I worked very hard. I was working 70 to 100 hours a week. For years. And after years working like that, I realized I was drained. I have nothing left. I was so

drained, couldn't do anything. So I realized that I had to do something quickly to restore my health. So I look into Martial arts because I always have been interested in martial arts that have a time or opportunity to learn. But settled on meditation because I realized that meditation is the quickest way, also the most effective way to heal. That's how I learn Chan. I learn Chan because of really struggle blood? stroke on the block? Strock of blood?

내 소개를 하겠습니다. 나는 여기서 12년간 승려로 지냈습니다. 나는 12년 간 승려로 지냈습니다. 내가 처음으로 선으로 온 것은, 왜냐하면 내가 재가자일 적 아주 열심히 일했기 때문입니다. 나는 일주일에 70에서 100시간을 일했습니다. 수년간을 그렇게 했습니다. 그리고 수년 간 그렇게 일하고 난 후에 난 내가 고갈되었다는 걸 깨달았습니다. 내겐 남아있는 것이 아무것도 없었습니다. 나는 너무 소진해서 아무것도 할 수 없었습니다. 그래서 나는 내 건강을 회복하기 위한 무언가를 빨리 해야만 하는 걸 알았습니다. 그래서 나는 무술을 들여다보았습니다. 왜냐하면 나는 항상 무술에 흥미가 있었기 때문에 시간이나 기회가 있다면 배우려 했습니다. 하지만 명상에 정착했습니다. 명상이 치료하는 가장 빠른 길이자 가장 효과적인 길인 걸 알았기 때문입니다. 그렇게 내가 선을 배운 겁니다. 나는 ? 정말

I didn't know much about the Chan. I stumbled onto Chan. As my master's right there. Chinese master. I've never wanted learn from him. I was planning to learn from Vietnamese meditation teacher. He was around. So I happened to go to next to his temple is that the only place I knew of would have meditation classes. And that's how I learn. I never looked back because within a month and a half learning and practicing meditation with him, through his method, I restored my health completely. Heal me completely. made me even healthier and stronger than before. So I became intrigued. 'Wow this is such a wonderful wonderful thing. Then must a lot more than that. A month and a half I got so much out of it. Gotta be a lot more.' I became greedy. So I decided to do it full time. ok? Learn meditation, practice meditation full time. That's how I became a monk, shaved my head. That's all very simple. There's no big deal for us, you know. It's just cut off your hair, change your clothes. (laugh) Buddhists, very minimalist.

나는 선에 대해 많이 알지 못했습니다. 나는 선을 우연히 마주했습니다. 바로 저기 나의 스승님, 나의 중국인 스승님이십니다. 나는 그에게서 선을 배우길 전혀 원치 않

았습니다. 나는 베트남 명상 지도자로부터 배우려 계획했습니다. 그가 주변에 있었습니다. 나는 어쩌다보니 그의 절 옆에 가게 되었는데 그곳은 명상 교실이 있다고 내가 아는 유일한 곳이었습니다. 그렇게 내가 배웠습니다. 나는 뒤돌아보지 않았습니다. 한 달 반 안에 그와 함께 그의 방법으로 명상을 배우고 수행했는데 나의 건강을 완전히 회복했기 때문입니다. 날 완전히 낫게 했습니다. 전보다 더 건강하고 힘 있게 해주었습니다. 그래서 내게 흥미가 생겼습니다. ‘와 이건 정말 놀라운 거구나. 그럼 분명 뭐가 더 있을 거야. 한 달 반에 내가 이 정도를 얻었으니 더 있을 거야.’ 나는 탐욕스러워졌습니다. 그래서 나는 풀타임으로 하자고 결정했습니다. 오케이? 풀타임으로 명상을 배우고 수행하기로 말입니다. 그래서 내가 승려가 되고 머리를 깎았습니다. 매우 간단합니다. 우리에게겐 별로 큰일이 아닙니다. 그저 머리를 자르고 옷을 바꾸는 겁니다. (웃음) 불자들은 아주 최소한으로 합니다.

I might plan I have always been to learn meditation for a while and learn from the best. And then quit. Because I found that I wasn't willing to give up all those fun and the excitement of lay life which I know very well. So I worked very hard. I was very aggressive, very ambitious. I practice meditation day in day out. You know, my master knew of my intention. See, he knows everything. That's why I admire him so much. He knew I was up to no good and yet he allowed me to become a fake monk. (laugh) It turns out that the more I learned, the more I become more addicted meditation. I became happier and happier and happier and happier. Pretty soon, the plan of maximum ten years, I said 'maybe eleven years'.

나는 항상 명상을 한동안 최고로부터 배운 후 관두기로 계획하기도 했습니다. 왜냐하면 나는 내가 아주 잘 알고 있는 속세의 그 모든 재미와 흥분거리를 기꺼이 포기하고 싶지 않다는 걸 알았기 때문입니다. 그래서 나는 아주 열심히 했습니다. 난 아주 공격적이고 야심만만했습니다. 나는 하루 종일 명상을 수행했습니다. 여러분, 내 스승님은 내 의도를 아셨습니다. 보십시오, 그는 모든 걸 알고 있습니다. 그래서 내가 그를 이만큼이나 존경하는 겁니다. 그는 내가 좋지 않다는 걸 아시면서도 내가 가짜 승려가 되도록 허락하셨습니다. (웃음) 더 많이 배울수록 더 명상에 중독되고 있단 게 드러났습니다. 나는 더 행복해지고, 행복해지고, 행복해지고, 행복해졌습니다. 얼마 있지 않아서 최대 10년의 계획에서 '11년 정도'라고 하게 됐습니다.

Today I'm still a monk because I like this. I must admit to you that I was wrong.

The more skilled you are in Chan, the happier you become. The healthier you become, the happier you become. Believe it or not, I get older yet my body becomes healthier and healthier. In fact, the things you cannot avoid with your old age, it can help your body become less flexible. It's natural. Then you develop arthritis. It's quite a common place. I know you are a lot young. I know you telling what you look forward to. And I found out for example, I would sit drive for about an hour or two without any problem. The mind doesn't get tired. But after you stand up, your body is ? Does it happen to any of you? That's arthritis. It's ? arthritis. Ok.

오늘까지도 나는 여전히 비구입니다. 왜냐하면 나는 이게 좋기 때문입니다. 여러분께 내가 틀렸었던 걸 인정해야겠습니다. 여러분이 선에 더 능숙해지면 더 행복해집니다. 믿거나 말거나 난 더 나이가 들었지만 내 몸은 더 건강해지고 건강해졌습니다. 사실, 여러분이 나이가 들면 피할 수 없는 것들은 여러분의 몸이 덜 유연해지게 할 수 있습니다. 그건 자연스러운 겁니다. 그럼 여러분에게 관절염이 진행됩니다. 이건 꽤 흔한 일입니다. 여러분이 많이 젊다는 걸 압니다. 여러분이 뭘 기대하는지 말할 거란 걸 압니다. 예를 들어, 나는 약 1시간 혹은 2시간 동안 아무 문제 없이 앉아서 운전합니다. 정신은 지치지 않습니다. 하지만 여러분이 일어서고 나면, 여러분의 몸이 ?합니다. 여러분 중 누구 이런 일 있습니까? 그게 관절염입니다. ? 관절염입니다. 오케이

So if you meditate, you don't feel still. In fact, I used to drive to my master's temple up north. I used to be in LA and I would drive to the city of ten thousand Buddhas. I highly recommended you to go there just for curiosity. It was very very nice place. It's about 8 hours drive. I used to drive without any problem back and forth. In a same day, I wouldn't even feel tired. Nowadays I tell you I meditate because I don't. My body feels different. I meditate I feel a lot more vigorous, more energized. Some of my students claim that I become more gentle and more understanding. ok? Alright.

그러니 여러분이 명상을 하면 여러분은 ?하다고 느끼지 않습니다. 사실 난 북쪽의 스승님의 절까지 운전하곤 했습니다. 나는 LA에 살면서 만불성성까지 운전하곤 했습니다. 나는 여러분이 호기심으로 거기 가보길 매우 추천합니다. 아주 아주 좋은 곳입니다. 8시간 정도 운전합니다. 나는 기타 등등의 어떠한 문제도 없이 운전하곤 했습니다. 같은 날에 나는 피곤하다고조차 느끼지 않습니다. 지금 여러분에게 말하자면 내

가 명상을 하는 건 내가 피곤하다고 느끼지 않기 때문입니다. 내 몸이 다르게 느껴집니다. 난 명상을 하면 훨씬 더 원기가 왕성하고 더 기운이 생깁니다. 몇몇 내 학생들은 내가 더 상냥하고 이해심있다고 말합니다. 오케이? 좋습니다.

So it's very very good thing. I find that before my life was very stressful. Over the years, you know, I do a lot more than that before. We work seven days a week. We don't have weekends. Weekends is when we are really busy. Weekdays are when we fight with each other. I'm kidding, no. I haven't been on vacation for years, 20 years, I don't remember. My life, I become busier and I supposed to have more stress than before. But actually I hardly feel stress nowadays. Even though it's a lot busier, a lot more work, a lot more demanding. So Chan is very effective way of dealing with stress.

그러니 그건 아주 아주 좋은 겁니다. 나는 내 전의 삶이 매우 스트레스가 많았던 걸 압니다. 몇 년이 지나고 나서 나는 그 전보다 훨씬 더 많은 일을 압니다. 우리는 일주일 중 7일을 일합니다. 우리에게 주말이 없습니다. 주말은 우리가 정말 바쁠 때입니다. 주중에는 우리가 서로 싸우는 때입니다. 농담입니다. 난 수년을, 20년을, 기억이 안 나지만 휴가 없이 지냈습니다. 내 인생은, 나는 더 바빠지고 나는 그 전보다 더 스트레스가 많아야 합니다. 하지만 사실 나는 요즘 스트레스를 거의 느끼지 않습니다. 훨씬 더 바빠지고 훨씬 더 많이 일하고 훨씬 더 요구사항이 많은데도 말입니다. 그러니 선은 스트레스를 다루는 아주 효과적인 길입니다.

As soon as I'm aware of the stress is building up, it's released right away. That's the Chan skill, right there. As soon as you are aware of the stress level, you will naturally release it dispain? That's the Chan skill you can expect to be able to develop over time. You don't need to go to a vacation to release it. You don't need to take a walk to release it. It's natural. It's very fast. How quickly you learn. You learn to solve your problems. So the Chan is the ultimately, Chan is to help develop your wisdom. That's why I like so much about it.

스트레스가 쌓이고 있단 걸 내가 인지하자마자 곧바로 풀어집니다. 바로 그게 선 스킬입니다. 여러분이 스트레스 정도를 인지하자마자 자연스럽게 ?을 풀니다. 그게 여러분이 시간이 지남에 따라 개발 가능하다고 기대할 수 있는 선 스킬입니다. 여러분, 그 걸 풀기 위해 휴가를 갈 필요 없습니다. 풀기 위해 걸을 필요 없습니다. 자연스럽게 아주 빠릅니다. 얼마나 빨리 여러분이 문제를 푸는지 배웁니다. 그러니 선은 궁극적으

로, 선은 여러분의 지혜가 개발되도록 돕습니다. 그게 내가 이걸 이만큼이나 좋아하는 이유입니다.

You become wiser, more alert, more aware. You become so much more relaxed, so much more efficient for solving your problem. So that's what Chan is about. This is why we are teaching you Chan. I've been teaching Chan for 9 years, 8, 9 years. Many of my students have been with me for several years now. Their skill is pretty high, let me tell you. So we have a wide range of students, different levels. That's why traditionally, my late master's class is like you sit for an hour. Why an hour? There are many reason why we want to sit for an hour, I went through those reasons throughout the years.

여러분은 더 현명해지고 더 지각 있고 더 인지하게 됩니다. 여러분은 훨씬 더 긴장이 풀리고 문제를 해결하는 데 있어 훨씬 더 효율적으로 됩니다. 그게 찬입니다. 이것이 우리가 여러분께 찬을 가르치는 이유입니다. 나는 9년 8, 9년 동안 찬을 가르치고 있습니다. 나의 많은 학생들이 지금 수년동안 나와 함께 해오고 있습니다. 그들의 기술은 꽤 높다고 내가 말하겠습니다. 그래서 우리는 넓은 범위의, 다른 수준의 학생들이 있습니다. 그것이 전통적으로 나의 스승의 수업에서 처럼 당신이 한시간 앉는 이유입니다. 왜 한 시간이나구요? 거기에는 많은 이유가 있는데요, 나는 수년동안 그 이유들을 경험했습니다. I recently came across another good reason. Why are you laughing already? I read somewhere on the Internet. It says you definitely should sit for 20 minutes a day. For example, this gentleman here. He sits there, you can tell right away. You can tell he's relaxed than he's not meditating. Look at him, see. He's almost falling asleep. That's the state of happiness. Ok? It relaxes you. It's true. I have to agree with you that Internet, I'm very suspicious Internet things. Let me tell you, that's my bias. Ok. You cannot tell false from true. It's always up to something. Right? They give you a great thing, by the way you want to learn more, pay more. You have to pay me now. This is when I'm conditioned to be disappointed when I go deeper Internet things, so. Someone's always trying to get money out of it, get you to buy something.

최근에 나는 또다른 좋은 이유를 떠올렸습니다. 왜 벌써 웃는 겁니까? 내가 인터넷 어디선가 읽었습니다. 거기선 여러분이 반드시 하루에 20분간 명상을 해야만 한다고 합니다. 예를 들어, 여기 이 남자분. 여러분은 그가 명상하지 않을 때보다 더 긴장이

풀어져 있다고 말할 수 있습니다. 그를 보십시오. 그는 거의 잠들어 있습니다. 저게 행복한 상태입니다. 오케이? (명상은) 여러분의 긴장을 풀리게 합니다. 진짜입니다. 여러분에게 인터넷이, 내가 인터넷 것들에 대해 매우 의심스러워한다는 걸 여러분에게 동의해야겠습니다. 참인지 거짓인지 말할 수 없습니다. 항상 뭔가에 달려있습니다. 그렇지 않습니까? 훌륭한 것을 주다가 더 배우고 싶다면 돈을 더 내라고 합니다. 이제 돈을 내십시오. 이게 내가 인터넷 것들을 더 깊게 할 때 내가 실망하게 되는 때입니다. 누군가가 항상 그로부터 돈을 얻으려고 합니다. 여러분에게 무언가를 사게 하려 합니다.

But this thing here, I must agree with you. 20 minutes, I have to agree with. And it's not over yet. It said you must meditate for 20 minutes everyday. Ok. You are very busy. Sounds familiar? And if you are extremely busy? Then you must meditate for an hour. (laugh) And ride on! You know why? Your mind is sharper. You can go through the day better, then you are better and you have more energy. And you can go through the day a lot easier, and do a lot more. That's my experience.

하지만 여기 이걸, 여러분에게 동의하겠습니다. 20분 간 하는 것에 대해 나는 동의합니다. 그리고 아직 다가 아닙니다. 여러분이 매일 20분 간 명상해야만 한다고 합니다. 오케이. 여러분은 매우 바쁩니다. 익숙한 소리입니까? 여러분은 매우 바쁘다면? 그럼 1시간 명상해야만 합니다. (웃음) 그리고 올라타십시오! 왜 그런지 아십니까? 여러분의 마음은 더 날카로워지고 하루를 더 잘 보낼 수 있습니다. 여러분에게 더 좋고 더 많은 기운이 있습니다. 여러분은 하루를 더 쉽게 보낼 수 있고 더 많은 것을 할 수 있습니다. 그게 내 경험입니다.

Most of you come to my class an hour every day? I don't have time to come to a class. Let alone meditate an hour everyday'. 'I'm too busy'. So today we say sleep an hour less. Because once you get used to it, give me a month. Sleep less an hour a day. You are too busy, you don't have time? You can find time. Sleep an hour less. And you find out first, your body complains. You are very drowsy. But once your body is conditioned to it, you are a lot more nimble, you have a lot more energy through out the day. Life become more joyful. You sleep less. Uh? Ok?

여러분 대다수는 내 수업에 매일 한시간 옵니까? 수업에 올 시간이 없어. 매일 한시

간 명상을 어떻게 해. 난 너무 바빠. 그러니 오늘 우리는 한시간 적게 자라고 합니다. 왜냐하면 여러분이 한 번 거기 익숙해지면 말입니다. 1달을 해보십시오. 하루 한시간 적게 자기. 너무 바빠서 시간이 없습니까? 시간을 찾을 수 있습니다. 한 시간 적게 자십시오. 그러면 가장 먼저 여러분의 몸이 불평하는 걸 찾을 겁니다. 아주 지칠 겁니다 하지만 일단 여러분이 몸이 거기 습관화되면 훨씬 민첩하고 하루종일 더 많은 기운이 생깁니다. 인생이 더 즐거워집니다. 여러분 적게 자십시오, 오케이?

Anyway, the one thing that naturally occurs is that everytime you meditate, you heal your illness. Who among you feel has no sickness? Especially, young people. You, sir, you are very young. You are like nineteen, right? There you go. That's a lying I use for my princess. But you feel have any illness? What kind of illness, can you share it with us? Your knee hurts? Huh, welcome the old age. (laugh) The natural thing about meditation, every time you calm yourself, you calm your mind. Calm yourself down, still. When you meditate, naturally your mind is more addressed. Ok? We need a break for our mind. Our mind needs a break. Meditation is one of the most natural, the most beneficial form of rest for your mind. Nothing's more effective than that. Ok. When your mind is addressed like that, you naturally heal this aches and pain in your body. Naturally, Ok.

아무튼 자연스럽게 일어나는 한 가지는 매번 여러분이 명상하면 여러분의 병을 고친다는 겁니다. 이 중에 누구 아무 병이 없다고 느끼는 사람 있습니까? 특히 젊은이들. 당신, 네. 당신은 아주 젊습니다. 대략 19살, 맞습니까? 무슨 류의 질병이 있습니까? 우리에게 얘기해줄 수 있습니까? 무릎이 아픈니까? 허, 노년에 온 걸 환영합니다. (웃음) 명상에서 자연스러운 것은, 여러분이 스스로를 차분하게, 여러분 마음을 차분하게 합니다. 스스로를 차분히 고요하게 가라앉힙니다. 여러분이 명상하면, 자연히 여러분의 마음은 더 능숙히 다뤄지게 됩니다. 오케이?

우리는 마음에 휴식이 필요합니다. 우리 마음은 휴식이 필요합니다. 명상은 여러분 마음을 위한 가장 자연스럽고 이로운 형태의 휴식입니다. 아무것도 그보다 효과적이지 않습니다. 오케이. 여러분의 마음이 것처럼 능숙히 다뤄지면 여러분은 자연스럽게 여러분 몸의 아픔과 통증을 치유합니다. 자연스럽게 말입니다, 오케이

And you sit a little bit longer and now you have healing the more serious problem. For example, I notice that someone is coughing. Ok. It's not the first time. The last time she came and coughed as well. That's very good sign. Now

she's healing the lung's issue. Yeah, the lung issues. You cough, you expel the germs so it helps you inhale those germs. I'm kidding. (laugh) No, all your germs are neutralized in our temple. Don't worry. You are spreading anything. Don't worry, I assure you. We have this agreement with all these germs. 'You can be here. You have to behave yourself.' Ok, do not hurt others. And so far they behave for several years. So you can rest yourself, it's ok.

여러분이 조금 더 오래 앉으면 이제 더 심각한 문제를 치유합니다. 예를 들자면, 나는 누가 기침하는 걸 알아챌니다. 오케이. 그게 처음이 아닙니다. 지난번에도 그녀는 와서 기침을 했습니다. 그건 아주 좋은 신호입니다. 지금 그녀는 폐 문제를 치유하는 중입니다. 네, 폐 문제 말입니다. 여러분이 기침하면, 세균을 내뿜습니다. 그러면 여러분이 그 세균들을 흡입하는 걸 돕습니다. 농담입니다. (웃음) 아니, 여러분의 모든 세균들은 우리 절에서 중화됩니다. 걱정하지 마십시오. 여러분이 뭔가를 퍼뜨릴까 걱정하지 마십시오. 안심시켜주겠습니다. 우리 이 모든 세균들과 협정을 맺었습니다. '너희 여기 있어도 되지만 행실을 똑바로 해야 해, 오케이. 다른 사람들을 다치게 하지 마라.' 그리고 지금까지 그들은 수년간 행실을 잘 해왔습니다. 그러니 여러분 편하게 해도 됩니다. 오케이.

So naturally as you sit longer, now you are addressing more serious issues in your body. Naturally. You don't have to do anything. That's what happens naturally everytime when you meditate for an hour. The longer you sit, the more healing goes on inside your body. Naturally. Don't have to do anything but sit still. That's the trick. You sit, still, Gouyin. See? She becomes happier and happier.

그러니 여러분이 더 오래 앉을수록 자연스럽게 여러분 몸 속 더 심각한 문제들을 능숙히 다룹니다. 자연스럽게 말입니다. 여러분은 아무것도 하지 않아도 됩니다. 그건 여러분이 1시간씩 명상할 때마다 자연스럽게 생기는 일입니다. 더 오래 여러분이 앉을수록 몸 속에는 더 많은 치유가 진행됩니다. 자연스럽게 말입니다. 아무것도 하지 않아도 됩니다. 다만 가만히 앉으십시오. 그게 비결입니다. 당신, 가만히, 앉으십시오, 고옌. 보십시오, 그녀는 점점 더 행복해졌습니다.

Yes, Shana. (inaudible) Oh, my god. That's bad new for my ? kind of disciples. (laugh) It's very smart. She's very smart, by the way. She's Korean. Maybe do something Korean people do. You should go to ? acupuncture. Because what

they do is very good for you. By the way, it's all natural. You don't take care anything. That's why I'm very high on these things. I still don't trust herbal medicine because it's ooh eeh ehh, you are drinking something in. How do you know, what even know, right? Any kind of medicine, I don't like. Trust me. I do not trust medicine. Never had taken medicine for last 20 years. I don't take medicine for 20 years now. No medicine whatsoever. When I'm ill, I meditate. I heal myself. You can heal yourself through Chan. You can develop the skill that heals yourself. OK? Your knee pain, leg pain. They will be healed by Chan, by the way. You keep it up.

네, 샤나. (안 들림) 오, 세상에. 내 ? 제자들에게 안 좋은 소식입니다. (웃음) 아주 영리합니다. 그나저나 그녀는 매우 영리합니다. 그녀는 한국사람입니다. 아마 한국인들이 하는 걸 하나봅니다. 침술사에게 가보렴. 그들이 하는 게 네게 매우 좋기 때문이다 어쨌든 그건 모두 자연스러운 거다. 아무것도 신경쓰지 않아도 된다. 그래서 내가 여기 매우 고쳐되었단다. 난 여전히 약초 의학을 신뢰하지 않습니다. 그건 우에에에, 뭔가를 마셔들이기 때문입니다. 심지어 그게 뭔지 여러분이 어떻게 압니까? 안 그렇습니까? 어떤 종류의 약이든, 나는 좋아하지 않습니다. 내 말을 믿으십시오. 나는 약을 신뢰하지 않습니다. 지난 20년간 전혀 약을 복용하지 않았습니다. 지금까지 20년간 약을 복용하지 않았습니다. 그 어떤 약도 전혀. 내가 아프면, 나는 명상을 합니다. 스스로를 치유합니다. 여러분은 선을 통해 스스로를 치유할 수 있습니다. 여러분 스스로를 치유하는 기술을 개발할 수 있습니다. 오케이? 여러분의 무릎 통증, 다리 통증도 말입니다. 어쨌든, 선으로 치유될 겁니다. 계속 해 나가십시오.

There's only one illness I have right here. Whatever it is, it's killing me. I know that's part of the life. You heal all the other thing, the one thing will eventually kill you. OK? Don't get any misconception. It's not forever. That's the truth. I don't want to mislead you to think you can live forever. It's not Chan's purpose. I would be worried. Never want to lose my life! I only plan for 20 years, that's it. More than, I get confused. Anyway, so (laugh)

지금 바로 여기 내게 단 한 가지 병이 있습니다. 그게 뭐든 그게 나를 죽이고 있습니다. 그게 삶의 일부란 걸 압니다. 여러분이 그 외 모든 걸 치유해도, 그 한 가지가 결국 여러분을 죽일 겁니다. 오케이? 어떤 오해도 하지 마십시오. 이건 영원하지 않습니다. 그게 진실입니다. 전 여러분이 영원히 살 수 있다고 생각하도록 그르치게 이끌고

싶지 않습니다. 그건 선의 목적이 아닙니다. ‘내 삶을 잃고 싶지 않아!’라고 할 까봐 걱정됩니다. 나는 단 20년만 계획하고 있습니다. 그게 답니다. 그보다 더하게 되면 난 혼란하게 됩니다. 아무튼, 그렇습니다. (웃음)

So you should try things like acupuncture, if you get a good one. There are a lot of people who don't know what they are doing. They can damage you. You know, like nowadays China town they have ? the acupressure. Actually there are a lot of people massage your feet. You feel very good. But if they do it wrong, it could be bad for you. Yeah, can mess you up. (inaudible) That's a stupidity. Oh, that's great, fantastic. But what about it wrong? Really? Wow, did you hear that? He just said I just sit, that's it. He doesn't feel drowned, no major issues. His mind is so strong. Wow, great for you. That's wonderful. And Chan, that's what Chan does to your mind. It makes you so stronger. You can resist all these temptations. By the way, you can get from him what I cannot do for free commercial. But you may want to get his, his, yeah. And I will ask 10 percent referral from her later.

그러니 여러분 괜찮은 사람이 있다면야 침술 같은 것들을 시도해보십시오. 자기가 뭘 하는지도 모르는 사람들이 많습니다. 그들은 여러분을 다치게 할 수 있습니다. 여러분 요즘 차이나타운에서 ?지압 같은 게 있습니다. 사실 거기 많은 이들이 여러분의 발을 마사지 합니다. 여러분은 아주 좋은 기분을 느낍니다. 하지만, 그들이 그걸 잘못된다면, 여러분에게 안 좋을 수 있습니다. 네, 여러분을 망칠 수도 있습니다. (안 들림) 그건 멍청함입니다. 오, 그건 훌륭합니다, 환상적입니다. 하지만, 만약 그게 잘못됐다면 어떡합니까? 정말입니까? 와우, 여러분 들었습니까? 그가 금방 말하기를, 그저 앉았다, 그게 다다, 라고 했습니다. 그는 지쳤다고 느끼거나, 중대한 문제들이 없다고 합니다. 그의 마음은 매우 강합니다. 와, 당신에게 정말 좋은 일입니다. 놀랍습니다. 그리고 선, 그게 선이 여러분의 마음에 하는 일입니다. 여러분을 더 강하게 만들어줍니다. 여러분은 이 모든 유혹들에 저항할 수 있습니다. 그나저나, 내가 할 수 없는 걸 무료로 할 수 없는 걸 그에게서 얻으십시오. 여러분이 아마 그의 것을 원할지도 모릅니다. 예. 그리고 나중에 그에게 10 퍼센트를 요구할 겁니다.

Yes, Shana. (inaudible) Medical doctor? Did you hear that? They have been in Korea, go through such a rigorous ? process. Now is that also true that acupuncture is also cheaper than here? Yeah, the Korean doctor said it's true.

I'm kidding. Making fun of her. But we are not Koreans. Then we go to Korea and get a ?. Let's not help poor Shana. Ok. We here advise useful information for our people. (laugh) Well, that's cool.

그래, 샤나. (안 들림) 의사? 여러분 들었습니까? 그들은 한국에서 지내면서 그런 혹독한? 과정을 거쳤습니다. 지금은 침술도 여기보다 싸다는 게 진짜니? 예, 한국인 의사들이 그렇다고 합니다. 농담입니다. 그녀를 놀리는 중입니다. 하지만 우린 한국인이 아닌데? 그럼 우리 한국가서 ?하자. 여러분, 불쌍한 샤나를 도와주지 맙시다. 오케이. 여기 우리는 우리 사람들에게 유용한 정보를 조언한단다. (웃음) 음, 좋습니다.

Isn't it like, the acupuncture if you do it right, it's very very useful. But sometimes they don't have proper training, they don't work. That could be harmful in some cases. If they do it wrong, it's not good thing. OK. It's also the one thing that bothers me most out of these things is the commercial pressure. How do you know, when they need to charge you for the service, they need to show you the results for you to comeback. OK. And somethings take long time to heal. If I saw it's resolved so quickly, I raised a question in my mind.

침술은 만약 바르게 한다면 아주 아주 유용합니다. 하지만 종종 제대로 된 훈련을 받지 못한 사람들은 효과가 없습니다. 그건 어떤 경우에는 해로울 수도 있습니다. 만약 그들이 잘못된다면, 좋은 일이 아닙니다. 오케이. 그리고 이 모든 것들 중 내 신경이 쓰이게 하는 하나는 상업적 압력입니다. 여러분이 어떻게 알겠습니까. 그들이 서비스에 대해 가격을 매겨야 할 때, 여러분이 돌아오도록 하려고 결과를 보여줄 필요가 있습니다. 오케이. 어떤 것들은 나으려면 오랜 시간이 걸립니다. 만약 아주 빠르게 해결되는 걸 본다면, 나는 맘속에 의문이 일어납니다.

Same thing in meditation. Chan is a slow, gradual build up. OK. The harder you work, the quicker the result. So it's up to you. But once it's built up, you maintain it stays there. You develop the skill yourself. Alright?

명상에서도 마찬가지입니다. 선은 느리고 점차적인 단련입니다. 오케이. 여러분이 더 열심히 할수록 결과를 더 빨라집니다. 그러니 여러분에게 달려있습니다. 그렇지만 일단 쌓이면, 여러분이 유지하면, 거기 남아있습니다. 여러분이 스스로 기술을 개발하는 겁니다. 알겠습니까?

Anyone has questions or anything to share, yes. (inaudible) Heaviness in the

brain? The other time? Where was it? I don't mention the name, by the way. Where did you go and how did you practice? That's the last time or today? No thought? Oh, how horrible. This is horrible. Continue. Heaviness? Oh my god you are regressing. And this is second time, right? Third time, wow. How horrible. Oh my god. I don't know what to say, I'm embarrassed. I'm kidding. Because you are regressing! I'm supposed to help you, not huh. Ok, next question. (laugh)

누구 질문이나 나누고픈 게 있습니까? 네. (안 들림) 뇌 속의 무거움 말입니까? 다른 때는 어떻습니까? 그게 어디입니까? 어쨌든 나는 이름을 거론하지 않겠습니다. 어디에 가서 어떻게 수행했습니까? 그게 지난번입니까, 오늘입니까? 아무 생각도 없습니까? 오, 끔찍해라. 끔찍합니다. 계속하십시오. 무거움? 오 세상에, 당신 퇴보하고 있군. 내가 뭐라고 말해야 할지 모르겠습니다. 당황스럽습니다. 농담입니다. 왜냐하면 당신이 퇴보하고 있기 때문입니다! 난 당신에게 도움이 돼야 하는데, 그러지 않다니, 허. 오케이. 다음 질문. (웃음)

Can our great Chan professionals help her out? We assure it's gonna be ok? Keep on paying? (laugh) Yes, how do you answer this? No answer? This is why I still have to be here. Everytime someone has a question, they said I've been heard that before. I said make up something, doesn't matter! Say anything! They don't know, they can't tell. Just sound important. (laugh)

우리 위대한 선 전문가들은 그녀를 도와줄 수 있습니까? 그게 괜찮을 거라고 보장할 수 있습니까? 계속 돈을 내게끔? (웃음) 네, 여러분 어떻게 답하겠습니까? 아무 답이 없습니까? 이래서 내가 여전히 여기 있어야만 하는 겁니다. 누군가 질문할 때마다, 사람들은 '나 그거 전에 들어봤어'라고 말합니다. 난 '뭔가 만들어내십시오. 상관없습니다! 무슨 말이라도 해보십시오! 그들은 모릅니다, 알 수 없습니다! 중요하게 들리는 소리를 하십시오. (웃음)

Yes, Sarah. (inaudible) No. This is information that people have to pay that for me to talk about. (laugh) Remember? Internet thing? Now I have you here. Actually it's a good thing. Right, XianTao? See, what happened is she is subset what Sarah talked about. The first couple of time she is able to relax and she can release her thought, right? Somehow it released some worries, is it fair to say? That's the nature of Chan. It enables you to let go of anxiety, reduce stress.

That's natural when you meditate. Ok? That's why you feel lighter. You feel more pleasant because your mind is free. Ok? It's not as overwhelmed and tired and induces more pleasant feelings. Does it ring a bell? Does it make sense? Sounds good? It's also true.

네, 사라. (안 들림) 아닙니다. 이건 내가 말하면 사람들이 돈을 내야만 하는 정보입니다. (웃음) 기억합니까? 인터넷? 이제 여러분이 여기 있습니다. 사실 그건 좋은 일입니다. 맞습니까, 현도스님? 보십시오, 그녀에게 생긴 일은 새라가 말했던 것의 일부입니다. 처음 몇 번 그녀는 긴장을 풀 수 있었고 그녀의 생각을 내보낼 수 있었습니다 그렇습니까? 어찌해서 약간의 걱정을 내보냈습니다. 그렇게 말해도 괜찮습니까? 그게 선의 본성입니다. 여러분이 불안을 놓아버리도록, 스트레스를 줄이도록 해줍니다. 여러분이 명상하면 그건 자연스러운 겁니다. 오케이? 그래서 여러분은 가볍게 느낍니다. 여러분 마음이 자유롭기 때문에 더 유쾌하다고 느낍니다. 오케이? ?만큼 압도되고 피곤하지 않고 더 유쾌한 기분을 일으킵니다. 친숙하게 들립니까? 여러분에게 말이 됩니까? 좋습니까? 그건 사실입니다.

But third time, this time what happened today? What happened is now she's in different gear. What happened is that Sarah said the key is that you have no thought, right? You are not thinking. Much lighter than before. Right? Her head is lighter, initially, right? That's what happened to you, right? When you are stop thinking, your head becomes lighter at first. And then it gets heavier. Why does it become heavier? My expert students. (inaudible) Oh, head feels heavier. Yea, feels heavier. Like a small headache, something's there building up, right? See? I know. I go through so often myself, too. Yes. So what is it? (inaudible) Ah, precisely.

하지만 세 번째에, 이번에 무슨 일이 생겼습니까? 이제 그녀는 다른 기어를 넣고 있습니다. 새라가 말하길 핵심은 생각이 없단 겁니다, 맞습니까? 전보다 훨씬 가볍다고 합니다. 맞습니까? 그녀의 머리가 처음에는 더 가벼워졌습니다. 맞습니까? 당신에게 그런 일이 있었습니다, 그렇습니까? 여러분이 생각을 멈추면 여러분의 머리는 처음엔 더 가벼워집니다. 그러다 무거워집니다. 왜 무거워집니까? 전문가 학생들. (안 들림) 오, 머리가 무겁게, 느껴집니다. 네, 무겁게 느껴집니다. 약간의 두통처럼 말입니다. 거기 뭐가 쌓여 있습니다. 맞습니까? 보십시오, 압니다. 나도 종종 그런 걸 거칩니다. 네. 그래서 그것이 무엇입니까? (안 들림) 아, 정확합니다.

So what happened is that remember when you have, you are so busy, thinking so hard at work. Right, how heavy head felt? Right? It's like you can't think anymore. It's like you are frozen. Like when you are terrified, you can't react anymore. Remember those feelings? Ever happened to you before? Raise your hands. I know it happened to all of you. Ok? That feeling, right? Because what happened there is that you have an overload in the brain. OK? And actually your brain is being damaged when that happens. You are damaging your brain. You are causing blockages in your brain. That's why you do it often enough everyday, your effective area shrinks. Because it's frozen, it has what is called chi blockages, ok? When meditate, now you have the chi here that rises, ok? It rises from your navel. The navel area. That's where it originates, ok. All the chi flows in your body. You know what chi is, right? Everyone know of chi right? Chi is what flows throughout your body naturally. If it doesn't flow, you die. You don't have to be aware, you don't have to know, it's just there. Because if it's not there, you would be in cemetery. Ok. The chi here flows.

그래서 무슨 일이냐 하면은, 여러분이 아주 바쁘고, 직장에서 열심히 생각할 때가 기억납니까. 맞습니다. 머리가 얼마나 무겁게 느껴집니까, 그렇지 않습니까? 더 이상 생각할 수 없는 것 같습니다. 얼어붙은 것 같습니다. 여러분이 겁에 질려서 더 이상 반응할 수 없는 것 같습니다. 그런 느낌들을 기억합니까? 전에 그런일이 여러분에게 생긴 적 있습니까? 손 들어보십시오. 그게 여러분 모두에게 일어난 일어난 걸 압니다. 오케이? 그 느낌 말입니다. 맞습니까? 그건 왜냐하면 여러분 머릿속에 과부하가 있기 때문에 생긴 일입니다. 오케이? 그리고 사실 여러분 뇌는 그런 일이 생기면 다치게 됩니다. 여러분이 뇌를 다치게 하고 있습니다. 여러분 뇌에 막힘을 생기게 하고 있습니다. 그래서 여러분이 매일 자주 그만큼 그렇게 하면, 실질적인 영역이 줄어듭니다. 그게 얼어붙기 때문에 기 막힘이라고 불리는 게 (뇌에) 있습니다. 오케이? 명상을 하면, 이제 여러분의 기가 여기서 올라옵니다. 오케이? 여러분의 배꼽에서부터 올라옵니다. 배꼽 주위 영역에서 말입니다. 거기서 생겨납니다. 오케이. 여러분 몸 속 모든 기 흐름 말입니다. 여러분은 기가 무엇인지 압니다, 그렇지 않습니까? 모두 기를 알고 있습니까? 기는 자연스럽게 여러분 몸을 통해 흐릅니다. 그게 흐르지 않으면, 여러분은 죽습니다. 여러분이 알아채거나 알아야만 하지 않습니다. 그건 그저 거기 있습니다. 만약 그게 없다면, 여러분은 묘지 속에 있을 겁니다. 오케이. 여기 기가 흐릅니다.

So what happens is when you meditate, the chi builds in your navel. Ok. Navel area. Then it rises. It rises. Its major channel is around your spine area, ok. It's a column from your navel then goes up. So now what happens, this is the one thing you ought to be aware of it, when you meditate the first thing that happens to you is what? It heals your stomach upset. It makes your digestion stronger and better.

여러분이 명상하면 기가 여러분 배꼽에 쌓입니다. 오케이. 배꼽 부위 말입니다. 그리고 올라옵니다. 기가 올라옵니다. 주요 통로는 여러분 척추 주변 부위입니다, 오케이. 그게 여러분 배꼽에서부터 올라오는 기둥입니다. 그래서 이제 여러분이 알아야 하는 게 하나 있습니다. 여러분이 명상하면 첫 번째로 여러분에게 생기는 게 무엇입니까? 여러분의 배탈을 치유합니다. 여러분의 소화가 더 강해지고 나아지게 만듭니다.

And that has been proven in the study at university. I forgot which one. It said that the people, this is reported by research associated with professor that she told me. She used to come to my master's temple. She told us. She said at her university they studied people who cross their legs in full lotus, they cross their legs. Ok. They realized it, discovered that it helps improve their digestion than otherwise. I've heard of it 20 years ago.

그건 대학에서 연구로 증명되었습니다. 어느 것인지 잊어버렸습니다. 이건 그 사람들, 그 교수와 연관해서 조사했던 사람으로부터 들은 겁니다. 그녀가 내게 말해주었습니다. 그녀는 내 스승님의 절에 오곤 했습니다. 그녀가 우리에게 말해주었습니다. 그녀의 대학에서 결가부좌로 앉는 사람들을 연구했다고 합니다. 오케이. 그들은 그게 그렇지 않았을 때보다 소화가 증진되도록 도와준다는 걸 알았습니다, 발견했습니다. 내가 20년 전에 들었습니다.

I was very impressed as I practice Chan more, then I began to understand why. Because of very simple reason is that as chi rises, it heals your stomach problems. Then it rises up to your lungs. When you heal your lungs, you expel. You zap them, some of you cannot zap, expel. That's why you cough. So coughing is good thing when you meditate. OK? You are healing. So then it keeps on rising, rising, rising guess what? Your brains. Now it's unblocking those areas before that was damaged, excessive used of your brain. Excessive thinking is very damaging to your brain, by the way. So it's clearing up your

brain. If you sit a little bit longer, continue to sit, that heaviness will go away. Ok? That's all.

내가 선을 더 수행할수록 나는 더 인상을 받습니다. 그리고 왜 그런지 이해하기 시작합니다. 아주 간단한 이유 때문입니다. 기가 올라오면서 여러분의 위 문제를 치유합니다. 그러고나서 여러분의 폐까지 올라옵니다. 여러분의 폐를 치유하면 여러분이 내뿜습니다. 여러분이 그들을 갑자기 공격합니다. 여러분 중 어떤 이들은 그럴 수 없습니다, 내뿜습니다. 그래서 여러분이 기침하는 겁니다. 그러니 여러분이 명상할 때 기침은 좋은 일입니다. 오케이? 여러분이 낮고 있는 겁니다. 그리고 나면 계속해서 올라오고 올라오고 올라옵니다. 맞춰보십시오. 뇌입니다. 이제 전에 여러분 뇌의 상치입고 과도하게 사용된 부위를 뚫습니다. 그나저나 과도한 생각은 여러분 뇌를 매우 다치게 합니다. 그래서 그게 여러분 뇌를 말끔하게 합니다. 여러분이 약간 더 길게 앉는다면, 계속해서 앉는다면 그 무거움은 사라질 겁니다. 오케이? 그게 답니다.

So it's very good thing. You are healing your brain. Believe it or not. (inaudible) Yeah, it's everyday my dear. Congratulation, it's very good. You keep it up, will clear up. And now you find, for example it clears up you will find yourself have more stamina. Physically more stamina and no.2, your mind is slightly sharper, faster than before. I can tell those things but yourself is not sensitive enough. Eventually you will see. Then the next layer, and it's not gonna stop. Ok. It handles the outer layer of blockages. Then your chi gets stronger. So the more skilled you become, the clearer your head. It's endless. Ok? There's a lot of room for improvement. Ok.

그러니 아주 좋은 일입니다. 여러분은 뇌를 치유하고 있습니다. 믿거나 말거나 말입니다. (안 들림) 오, 매일매일 그런단다, 애야. 축하한다. 아주 좋은 일이다. 계속 해보렴, 깨끗해질 거다. 이제 예를 들어, 그게 말끔해지는 걸 알게 되고, 자기에게 더 많은 스테미나가 있는 걸 알게 발견할 거다. 신체적으로 더 스테미나가 있고, 두 번째로 네 마음이 전보다 약간 더 예리해지고 빨라진다. 내가 그런 것들을 말해줄 순 있지만 여러분 자신이 그만큼 예민하지 않습니다. 결국 알게 될 겁니다. 그러다 다음 층으로 넘어가고, 멈추지 않을 겁니다. 오케이. 그게 막힘의 바깥 층을 처리합니다. 그러면 여러분의 기가 강해집니다. 그러니 여러분이 더 능숙해질수록 여러분의 머리가 더 말끔해집니다. 거긴 끝이 없습니다. 오케이? 향상될 여지가 아주 많이 있습니다. 오케이.

So the good thing, the key here as Sarah points it out is when you stop thinking,

you clear your head. That's when all these great things happen a lot quicker. This is why you meditate, close your eyes and you try to relax and clear your head. That's all you have to do. Do whatever it takes clear your head. Ok? Then all the good things will naturally occur. Don't need to think of it's gonna happen to me in this day? I'm sitting for 45 minutes. Now I hope I get something out of it. 'Don't even think about it. Let it happen naturally. Don't have to be greedy. You don't have to be thinking about anything. Just let go. Just let go. Blank your mind. Let go. Alright? (inaudible) You feel energized. You have more energy. And that's when you learn to be gentle with your boyfriend. (laugh) We can take it. I need you to think about it. Otherwise you give him bad name to Chan to your boyfriend. It's important to us. We can use the positive to this city. Anything else?

그래서 좋은 일은, 여기서 새라가 지적인 핵심은 여러분이 생각을 멈추면 여러분의 머리를 말끔하게 한다는 겁니다. 그 때가 이 모든 아주 좋은 일들이 훨씬 빨리 일어날 때입니다. 이래서 여러분이 명상을 하고, 눈을 감고 긴장을 풀고 여러분의 머리를 말끔하게 하려고 하는 겁니다. 여러분이 해야할 건 그게 답니다. 여러분 머릴 말끔하게 할 수 있는 건 뭐든 하십시오. 오케이? 그러면 자연히 모든 좋은 일들이 생길 겁니다. '그게 이 날 나한테 일어날까? 나 45분 쯤 앉아 있는데, 이제 내게 뭔가 생겼으면 좋겠어' 생각할 필요 없습니다. 거기 대해 생각조차 하지 마십시오. 자연히 일어나게 하십시오. 욕심낼 필요 없습니다. 어떤 것에 대해서도 생각하지 않습니다. 그저 내 버려두십시오. 여러분 마음을 비우십시오. 내버려 두십시오. 알겠습니까? (안 들림) 당신에게 더 활기가 있다고 느낍니다. 당신에게 더 많은 에너지가 있습니다. 그러면 당신이 남자친구에게 상냥해지는 걸 배울 때입니다. (웃음) 우린 받아들일 수 있습니다. 여러분, 여기에 대해 생각해보십시오. 그러지 않으면 당신 남자친구에게 선에 대해 나쁜 명성을 줄 수 있습니다. 우리에게겐 중요한 일입니다. 우리는 이 도시에 긍정적인 것을 쓸 수 있습니다. 다른 할 말 있습니까?

Same thing with stress. Ok? Clearing your head reduces stress tremendously naturally. Or there's another way, much easier. I will quote Willy Nelson. Anyone know Willy Nelson? Oh, three of us. Willy Nelson says there's one thing that is certain, the stress will kill you. That's Willy Nelson says. There has always been a cure for it. You know what it is? We know. He says there's always cannabis? and there's always cannabis fix it. (laugh) See? That's one quick way to fix this

problem. (inhaling sound) You inhale. One of our president said I inhale a little bit. So that's one sure fireway to take care stress is inhale. I agree that it works. You know why it works? Because it stops your thinking. You become numb. Ok, what do you want? See, this is state of you are not thinking anymore, ya. Alright. That's why it works. You think I'm kidding? I'm not kidding. You know I might not recommend it unless you must have it. (laugh) Ok? So the reason that marihuana works and again I must tell you, all of you Internet people, I'm not selling marihuana. (laugh)

스트레스도 마찬가지입니다. 오케이? 여러분 머리를 말끔하게 하는 것은 스트레스를 어마어마하게 자연스럽게 줄여줍니다. 혹은 또 다른, 훨씬 쉬운 방법이 있습니다. 윌리 넬슨을 인용하겠습니다. 누구 윌리 넬슨 아는 사람? 오, 우리 세 명. 윌리 넬슨은 한 가지 확실한 것은, 스트레스가 여러분을 죽일 거다, 라고 말했습니다. 그게 윌리 넬슨이 한 말입니다. 항상 거기에 대한 치료법이 있습니다. 그게 뭔지 아십니까? 여러분 그게 뭔지 압니까? 우린 압니다. 그는 항상 (모르겠음)이 있고, 그걸 고치는 (모름)이 있다고 말했습니다. (웃음) 봤습니까? 그게 이 문제를 고치는 한 가지 빠른 방법입니다. (흡입하는 소리) 여러분이 들이쁠니다. 우리 대통령 중 하나는 '내가 좀 빨았다.' 라고 말했습니다. 스트레스를 돌보는 한 가지 확실한 ?는 들이빠는 겁니다. 그게 효과가 있다는 데 동의합니다. 왜 효과가 있는지 여러분 압니까? 그게 여러분 생각을 멈추게 하기 때문입니다. 여러분이 멍해집니다. 오케이, 여러분 무엇을 원합니까? 자, 이게 여러분이 더 이상 생각하지 않는 상태입니다, 네. 알겠습니까? 그래서 그게 효과가 있습니다. 여러분, 내가 농담하는 것 같습니까? 난 농담하는 게 아닙니다. 여러분이 해보기 전까지는 난 추천하지 않을 겁니다. (웃음) 오케이? 그래서 마리화나가 효과가 있는 이유입니다. 그리고 내가 여러분에게, 인터넷 사람들 모두에게 다시 말하지만 난 마리화나를 팔고 있는 게 아닙니다. (웃음)

The reason it works because it numbs your brain. It prevents you from thinking. That's why it relaxes you. Ok? But there's a drawback to it. What is it? It also fries your brain. It also damages your brain. Some of my students actually do use marihuana everyday. I know some of you very well. (laugh) And that's why we have to continue doing Chan. Because you use it and you do Chan, you clear it up. This sounds not bad. Ok, so we don't think you should use marihuana as a normal practice. But you meditate, it will reduce stress a lot more effectively

than marihuana, by the way. Much much better, do Chan. Because marihuana has a peak and then it decreases its efficiency. Whereas Chan will continue to improve to get higher and higher if the more skilled you become. Ok?

그래서 그게 효과가 있는 이유는 그게 여러분의 뇌를 멎히기 만들기 때문입니다. 그게 여러분이 생각하는 걸 막습니다. 그래서 그게 여러분의 긴장을 풀어줍니다. 오케이 하지만 거기엔 결점이 있습니다. 그게 여러분의 뇌를 제대로 돌아가지 않게 합니다. 또한 손상을 줍니다. 사실 내 학생들 중 몇몇은 매일 마리화나를 씹니다. 내가 여러분 몇몇을 아주 잘 압니다. (웃음) 그래서 우리가 계속해서 선을 해야만 합니다. 여러분이 마리화나를 사용하고 선을 하면 여러분이 그걸 말끔하게 치우기 때문입니다. 나쁘지 않게 들리지 않습니까? 오케이. 그래서, 그나저나 여러분이 평상적인 습관으로 마리화나를 써야만 한다고 생각하지는 않습니다. 선을 하는 게 훨씬 훨씬 더 좋습니다. 왜냐 하면 마리화나는 최고점이 있고 그 효과가 감소하기 때문입니다. 반면에 여러분이 더 능숙진다면 선은 더더욱 높게 진전을 이어갈 겁니다. 오케이?

Yes. (inaudible) right, right, right. right. uh-huh. So that's why it decreases effectiveness. Whereas Chan increases three times. And she affects already. I wish I could do same. That's why it's embarrassing to hear her story. Because I couldn't make same claim. Some of us are better than others. (laugh) I'm glad that I'm 20 years ahead of you. Ok, anything else?

네. (안 들림) 네, 네, 네, 네. 어허. 그래서 그 효과가 줄어듭니다. 반면에 선은 세 배 더 늘어납니다. 그리고 이미 그녀는 영향을 미치고 있습니다. 나도 같은 일을 할 수 있길 바랍니다. 그래서 그녀의 얘기를 듣는게 당황스러웠습니다. 왜냐하면 같은 걸 주장할 수 없기 때문입니다. 우리 중 몇몇은 다른 사람들보다 더 낮습니다. (웃음) 내가 여러분 보다 20년 먼저 앞서 했다는 게 기쁩니다. 오케이, 다른 할 얘기 있습니까?

Yes, sir. (inaudible) See, it helps. It helps tremendously. It numbs you. It numbs you. It has beneficial, it has good use. Me, too. I'm gonna get one and try to do this. (laugh) It's too involved. I don't have any medical scientific facts, ok. If you use chemicals to numb your feelings and brain, you know somewhere the mind, you know, it's not good. Something numb is not good about it. That's what I'm talking about. Yeah, relax your brain, there's a better way to do without having to use chemicals. You don't need chemical. In Chan, you don't need to use chemicals. And yet you have much bigger results, much better results. That's all

I know. I'm not a scientist. That's why I can't go into scientific data which I don't have and I'm not interested in that. All I know is that if you practice Chan, your skills improve, it becomes much better marihuana, much better. But you have to work for it. Marihuana, you don't have to work for it. You just paid. There's a difference. Yeah, that's the difference. Ok. You wanna save money? Do Chan. (laugh) If you have a lot of money? Do both. (laugh)

네, 남자분. (웃음) 보십시오, 그게 도움이 됩니다. 어마어마한 도움이 됩니다. 여러분을 멍하게 합니다. 이로움이 있습니다. 좋은 쓸모가 있습니다. 내게도 마찬가지입니다. 나도 하나 얻어서 해볼 겁니다. (웃음) 너무 복잡합니다. 내겐 어떤 의학적 과학적 사실도 없습니다, 오케이. 여러분이 기분과 뇌를 멍하게 하기 위해 화학물질을 사용한다면, 여러분 마음 어딘가에 좋지 않습니다. 멍하단 건 좋은 게 아닙니다. 내가 말하려는 게 그겁니다. 네, 여러분의 뇌의 긴장을 풀어줍니다. 화학물질을 사용하지 않고도 그럴 수 있는 더 좋은 방법이 있습니다. 화학물질을 사용할 필요 없습니다. 선에서는 화학물질을 사용할 필요가 없지만, 훨씬 더 큰 결과, 더 나은 결과가 있습니다. 내가 아는 건 그게 답이다. 난 과학자가 아닙니다. 내겐 과학적 데이터가 없고 거기 관심도 없으니, 그리로 갈 순 없습니다. 내가 아는 건 여러분이 선 수행을 하면 여러분의 기술이 향상되면 마리화나보다 훨씬 더 좋다는 게 내가 아는 답이다. 하지만 여러분이 그걸 위해 노력해야만 합니다. 마리화나는, 그걸 위해 노력해야만 하지 않습니다. 그저 돈을 지불합니다. 차이가 있습니다. 네, 그게 차이입니다. 오케이. 돈을 아끼고 싶습니다까? 선을 하십시오. (웃음) 돈이 많습니까? 둘 다 하십시오. (웃음)

You are poor like me, you have no choice. Actually it's true because when I was a monk, I was very poor. I'm still very poor. But compared to the other monks. But before I was so poor, I have no medical insurance when I was sick, ok. If I were sick, I couldn't afford to go to see a doctor. It's too expensive. When you have no money. So you meditate. And that's how you develop your ability to fix yourself. You develop the skills when there's a need. You develop your skill. Otherwise you die. And the proof is that I haven't die yet. Ok? Enough bragging myself. Can we go have a lunch? Let's go enjoy ourselves. It's not the same as (inhale) but (laugh).

여러분이 나처럼 가난하면 선택지가 없습니다. 사실 내가 승려면, 내가 아주 가난했던 건 사실입니다. 난 여전히 매우 가난합니다. 하지만 다른 승려들과 비교하면. 하지

만 내가 매우 가난하기 전에 내가 아팠을 때, 내겐 의료보험이 없었습니다. 오케이. 난 아프면 의사를 보러 가는 비용을 감당할 수 없었습니다. 너무 비쌌습니다. 여러분에게 돈이 없다면, 명상을 하십시오. 그게 여러분 스스로를 고치는 능력을 개발하는 방법입니다. 필요가 있을 때 여러분이 기술을 개발합니다. 여러분의 기술을 개발합니다. 그러지 않으면 여러분은 죽습니다. 그리고 내가 아직 죽지 않았단 게 그 증거입니다. 오케이? 스스로 자랑하는 건 이만하면 충분합니다. 우리 점심 먹으러 가겠습니까? 우리 즐기러 갑시다. (들이빠는 소리) 같지는 않습니다만, (웃음)

[영화 선사의 대승 법문]

주제: 삼보일배와 달마대사

3 steps 1 bow, BodhiDharma

법문일: 2014년 1월 15일 / 장소: 미국 노산사

Good evening, everyone. Emitoufo. Tonight, I'm announcing an adjustment to the Chan qi Dharma of practicing. Starting from tomorrow, we will have a bowing, bowing Dharma. Because I realized that we are gonna do this, it's called the bowing meditation. It's because, it's also another form of Chan, Ok?

모두들 좋은 저녁입니다. 오늘 밤에 선칠 수행 법의 조정 사항에 대해 공지할 겁니다. 내일부터 우리에게 절, 절하는 법이 있을 겁니다. 왜냐면 우리가 이절, 절 명상이라 불리는 걸 한다면 그 또한 다른 형태의 선이란 것을 내가 알았기 때문입니다. 오케이?

Chan has many forms of practices. The most well known is to sit, sitting meditation. In high recommended form is sitting meditation. But also there are other form of Chan practices that also very effective, depending on your (? 0142. For example, many of you are not able to take excessive pain. Ok. Pain is too excessive, for it's too much, you will, you cannot continue. Ok. So instead of sitting there, complaining and keeping making a lot of noise and bothering others, you should plan your schedules that we do bowing meditation, ok?

선에는 여러 형태의 수행이 있습니다. 가장 잘 알려진 것은 앉는 것, 앉아서 하는 명상입니다. 가장 추천받는 형태는 앉아서 하는 명상입니다. 하지만 또한 매우 효과적이고 여러분의 ?에 달려있는 다른 형태의 선 수행들도 있습니다. 예를 들어서, 여러분

중 다수는 과도한 통증을 참을 수가 없습니다. 오케이. 통증이 너무 과해서, 무리라서, 여러분은 계속할 수가 없습니다. 오케이. 그래서 거기 앉아서 불평하고 계속 소음을 내고 다른 사람을 성가시게 하는 것 대신에 우리가 절 수행을 하테니 스케줄 계획을 잡으십시오. 오케이?

Why, what's so funny? Why, Why is she laughing? See, she's doing it for 4 years now. Now I begin to teach her. She sits there and it hurts too much, unbuckles and she complains and gets up and sits for a few minutes and even sleeps and snores and gets up. (laugh) So I'm gonna teach you how to do bow meditation. Would you like to learn how to?

왜, 뭐가 그리 웃갑니까? 그녀는 왜 웃는 겁니까? 보십시오. 그녀는 4년간 이걸 해왔 습니다. 이제 내가 그녀를 가르치기 시작합니다. 그녀는 거기 앉습니다. 그리고 너무 아파서 다리를 폼니다. 그리고 그녀는 불평하고 일어납니다. 그리고 몇 분간 앉고 심 지어 잠들고 코를 골고 일어납니다. (웃음) 그래서 내가 여러분들에게 절 명상을 하는 법을 가르쳐 줄 겁니다. 어떻게 하는지 배우고 싶습니까?

I know, I'm kind of hesitate to do this, because I'm not, I know if I do that the meditation hall will be cleared up. No one meditate with me anymore. I know it too well by now.

압니다, 나도 좀 이걸 하기 망설였습니다. 왜냐면 나는, 내가 이걸 하게 되면 선당이 빌 것이란 걸 알기 때문입니다. 아무도 나와 더 이상 명상을 하지 않습니다. 지금 너 무 잘 알고 있습니다.

You know, that master Xuan Hua taught about meditation. I don't know what he taught to these monks. So they formed an bowing pilgrimage. For long distances And some of them came back enlightened. So you see, bowing is also another form of meditation. OK? So Chan is very very diverse. It's not only sitting meditation. In particular, I can think of this monk here. He's no good at sitting meditation. Now GouYin is all excited. She's 'Finally I'm learning something! I'm learning how to do Chan!' (laugh)

여러분, 선화상인께서 명상을 가르치셨습니다. 나는 그가 이 승려들에게 무얼 가르치 셧는지 모릅니다. 그래서 그들은 절하는 성지순례를 형성했습니다. 장거리로 말입니다 그리고 그들 중 일부는 깨달아서 돌아왔습니다. 그러니 여러분, 절 또한 다른 형태의

명상입니다. 오케이? 그러니 선은 매우 매우 다양합니다. 그저 앉아서 하는 명상만 있는 것이 아닙니다. 특히 여기 이 승려가 생각나는군. 그는 앉아서 하는 명상을 잘하지 못합니다. 이제 고엔이 흥분했습니다. '마침내 내가 뭔갈 배우겠군! 선 하는 법을 배우겠군!' (웃음)

There's a monk I know he's no good at meditation, not that strong meditation. Sitting meditation is strong ? Because I remember walking his office, long long time ago, as an Sami. Anyway he's dozing off. He's sleeping. He said I don't know what's wrong with me but you know, everytime I sit down, I cross my legs, I fall asleep. Everytime he crosses his legs, he falls asleep. So clearly, sitting meditation is not for him. So his shifu, taught him how to do bowing meditation. Ok? And he became enlightened.

내가 아는 어떤 승려가 있습니다. 그는 명상을 잘하지, 명상에 강하지 못합니다. 앉아서 하는 명상은 강한 ?입니다. 왜냐면 내가 아주 오래전에 사미승이었을 때 그의 사무실로 걸어갔는데 그는 잠들어 있었습니다. 그는 자고 있었습니다. 그는, 나한테 무슨 문제가 있는지, 모르겠다, 매번 앉아서 결가부좌를 하면 잠 든다 라고 말했습니다. 그러니 분명히도 앉아서 하는 명상은 그를 위한 것이 아니었습니다. 그래서 그의 사부님은 그에게 절 명상 하는 법을 가르쳐주셨습니다. 오케이? 그리고 그는 깨달았습니다.

Ok, now I don't know what master Xuan Hua taught him because I wasn't around, never taught me either. But I have my own. Ok, I can't guarantee you become enlightened but you can try. You can try next 10 years, see whether it works. Would you like to? It takes a while. Ok, so I teach you how to do bowing meditation. Ok? These are OK? Yes? Yes? Yes?

오케이, 이제 난 당시 없었고 또 내게 가르쳐주시지도 않으셔서 선화상인께서 그에게 무얼 가르쳐주셨는지 모릅니다. 내겐 나만의 방법이 있습니다. 오케이. 여러분이 깨달을지는 장담할 수 없지만, 여러분이 시도해볼 수 있습니다. 10년 시도해보고 효과가 있는지 없는지 보십시오. 그리고 싶습니다? 꽤 걸립니다. 오케이, 그러니 여러분들에게 절 명상 하는 법을 가르치겠습니다. 오케이? 이거 괜찮습니까? 네? 네? 네?

In the morning, instead of sitting there and falling asleep, and complaining about your leg pain, stand up and go and do bowing meditation. Between the time

around 5 o'clock, that sit after 5 o'clock, get up and go do bowing meditation. Under the cold, under the, when it's still dark, ok? And we will reserve, oh the Taoist guy is here. (laugh) And he, too, should be bowing meditation. You should do bowing meditation, too.

아침에 거기 앉아서 잠들고 다리 통증에 대해 불평하는 대신에 일어나서 가서 절 명상을 하십시오. 5시 사이에, 5시까지 앉는 시간 후에 일어나서 절 명상을 하십시오. 그 추위 아래, 여전히 어두울 때 말입니다. 오케이? 그리고 우리는 저 도교인을 위해서도 자리를 남겨둘 겁니다. (웃음) 그도 가서 절 명상을 해야합니다. 당신도, 절 명상을 해야 합니다.

Ok, so between after the 5 o'clock sit, like 3 to 4, 5: 20, get up and go out start bowing for 2 hours, ok? Why? what? (audience: It's still hard for her) If it's easy, why would I ask you to do it? You work up to it. I know of another Vietnamese monk who bows that, who does bowing. I know he doesn't know anything. He doesn't know how to meditate. And he became an Arhat, low stage Arhat. Thank you. But at least, he bows. I know that's how, what helped him.

오케이, 그러니 5시에 앉는 시간 이후에, 3시에서 4시 사이에 앉는 것처럼 말입니다, 5시 20분에 일어나서 나가서 2시간 동안 절하는 걸 시작하십시오. 오케이? 왜 그러니까? 뭐 말입니까? (청중: 그녀에겐 너무 힘들어요) 쉬웠으면 내가 여러분에게 하라고 왜 하겠습니까? 여러분은 그걸 하기까지 노력해야 합니다. 내가 절하는 또다른 베트남 승려를 압니다. 난 그가 아무것도 모른단 걸 압니다. 그는 명상할 줄 모릅니다. 그리고 그는 낮은 단계의 아라한이 되었습니다. 고맙습니다. 하지만 최소한 그는 절을 했습니다. 내가 알기로는 그게 그를 도왔습니다.

Ok, so the bowing Dharma is very very powerful. Ok, don't take it lightly. So in the morning, the group of you should go out there and bow around ? of the temple. Go bow around, especially you, bow around, behind. You know, under the moved area so that you can bow under the roof. The stone, the stone tables. Move it inside, so that you can bow, the path you bow. Bow around the statues, bow around the parking lot. It should be empty by then. And bow around here and go back here to the between the building. And go around. Go around like that.

오케이, 그래서 절하는 법은 매우 매우 강력합니다. 오케이, 그러니 가벼이 여기지 마십시오. 그래서 아침에, 여러분 무리는 거기 나가서 절의 ? 주변에서 절하십시오. 특히 당신, 절 주위와 뒤에서 절하십시오. 있잖습니까, 그 옮긴 지역 아래에서 지붕 아래에서 절할 수 있습니다. 그 돌, 그 돌로 된 테이블들, 안으로 옮기십시오. 그래서 여러분이 그 길에서 절할 수 있습니다. 그 조각상들과, 주차장 주위에서 절하십시오. 그 때까지 그게 비워져있어야 합니다. 여기와 그 건물 사이로 돌아와서 절하십시오. 주위를 돌아가며 하십시오. 그렇게 돌아가면서 하십시오.

Because when you bow like that, this area is very peaceful, very calm. So it's gonna be better for you to bow around this area. So far so good? That's the path. It's called 3 steps, 1 bow. This is my version of 3 steps 1 bow. You walk 1 step and say 1, 2, 3 steps and 3, you bow. 썬 부 이 바이. 3 steps 1 bow. So far so good? Very simple, right?

왜냐하면 여러분이 그렇게 절을 할 때, 이 지역들은 매우 평화롭고 차분합니다. 그래서 여러분에게 이 지역 주위를 절하는 것이 더 좋을 겁니다. 지금까지 괜찮습니까? 그게 그 길입니다. 이걸 3보 1배라고 부릅니다. 이게 3보 1배 내 버전입니다. 한 걸음 걷고, 한 보, 두 보, 세 보, 그리고 세 걸음 째에 절하십시오. 3보 1배. 세 걸음에 한 번 절하는 겁니다. 지금까지 괜찮습니까? 매우 간단합니다, 안 그렇습니까?

You bow all the way down, ok? Now for you ladies, who have to go to work, and need to look pretty. When you bow like this, no knee pads. You may not wear knee pads. You may wear shoes like sneakers is ok. You don't wear knee pads, you don't wear gloves. You don't wear things on your forehead. You don't wear anything here on head, especailly your forehead. Because you are gonna use so forehead touch the ground. Ok? So far so good?

그렇게 내내 절하십시오, 여러분, 오케이? 이제 일하러 가야 하는, 이빠 보여야 하는 숙녀분들. 여러분이 이렇게 절할 때, 무릎 보호대 하지 마십시오. 무릎 보호대를 하지 마십시오. 스니커즈 같은 신발을 신는 건 괜찮습니다. 무릎 보호대를 하지 마십시오. 장갑을 끼지 마십시오. 이마에 뭘 착용하지 마십시오. 여기 이마에 어떤 것도 착용하지 마십시오. 특히, 여러분 이마에 말입니다. 그렇게 해서 여러분 이마가 땅에 닿도록 말입니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까?

When your forehead touches the ground, and you have no protection, you know

what's gonna happen? Your skin's gonna break. So you go to work. Your boss is gonna ask, what happen to your forehead? You will say, oh, no, no, no, no. I did forget my makeup on this, this area. That's all. And it will grow. It will grow and have caps and stuff like that. Especially very nice scar with a smiling face. See, see. Genie is now all worried. You are not even willing to sacrifice your forehead. How can you learn how to become enlightened? Uh?

여러분의 이마가 아무런 보호 없이 땅에 닿을 때 어떤 일이 생기는지 아십니까? 여러분의 피부가 까질 겁니다. 그러니 여러분이 일하러 가면 상사가 물어볼 겁니다. '이마가 왜 그래?' 여러분은, '오, 아니에요. 여기 부분에 화장하는 걸 깜빡했네요.' 라고 말할 겁니다. 그게 답니다. 그리고 그건 커질 겁니다. 딱지가 지고 그런 것들이 생길 겁니다. 특히, 웃을 때 아주 근사한 상처 말입니다. 보십시오, 지니가 이제 걱정합니다. 여러분은 이마조차도 기꺼이 희생하려 하지 않습니다. 여러분이 어떻게 깨닫는 법을 배울 수 있겠습니까? 예?

When you bow to the ground, on the cement, on the grass, ok. So far so good? You want to learn? You want to stop? Because this is not, maybe not for you. You want to continue? Or you want me to stop? Are you afraid now? Why are you smiling? Just tell me. You don't want to learn, I will stop. (laugh) That's the story of my life. I end up to teach all the whimps in the world.

여러분이 땅에서, 시멘트 위에서, 풀 위에서 절할 때 말입니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까? 배우고 싶습니다? 그만하고 싶습니다? 이게 아마도 여러분을 위한 게 아닐 수도 있기 때문입니다. 여러분, 계속하고 싶습니다? 아니면 여러분, 내가 그만하길 바랍니다? 이제 무섭습니까? 당신 왜 웃는 겁니까? 그냥 내게 말하십시오. 배우고 싶지 않다면 난 그만하겠습니다. (웃음) 내 인생이 이렇습니다. 결국에는 세상 겁쟁이들에게 가르치고 있다니.

Yes, Mr. Taoist. (inaudible) You, Taoist all the same. We bow, because we bow. We don't need to bow because we are gonna open our eyes? Grow up! You, Taoist all the same. No, No bow. It won't open the eyes. Ok, any questions?

네, 도교. (안 들림) 당신, 도교들은 모두 똑같군. 우리는 절하니까 절하는 겁니다. 우리 눈을 뜨려고 절해야 하는 게 압니다. 성장하십시오! 당신, 도교들은 모두 똑같습니다. 아니, 절은 아닙니다. 절이 눈을 뜨게 해주지 않을 겁니다. 오케이, 다른 질문?

The woman said when we start, can we just do it like for very short duration, like 2, 3 minutes? When you bow every single step, you walk slowly, you are aware of how you stepping, slowly 1, 2, 3 and you bow down. You bow down with utmost respect to the Buddha. Ok. What happen is that when you go down, you sense, your hands touching the ground, ok? The cold and the roughness of the ground so that you need to low yourself very very carefully so that you need to be not scraped.

저 여자는 우리가 시작할 때, 2분 3분처럼 아주 짧은 동안 할 수 있냐고 말했습니다. 우리가 매 걸음마다 절할 때, 매우 천천히 걷습니다. 여러분은 여러분이 어떻게 걸음을 내딛는지 인지합니다. 천천히, 하나, 둘, 셋. 그리고 절합니다. 여러분은 부처님에 대한 극도의 공경심과 함께 절합니다. 오케이. 여러분이 아래로 내려가면, 여러분의 손이 땅에 닿는 것을 감지하는 일이 생깁니다. 오케이? 땅의 차가움과 거침을 말입니다. 그래서 여러분이 까치지 않으려면 매우 매우 조심스럽게 스스로를 낮추어야 합니다.

Ok, this is when you totally pay attention that if you push your weigh down too heavily, your skin will break. What happen is that when you push down so heavily, both your hands and your knees, ok? You see that? That's why you don't want any knee pads. Because you concentrate so that you only touch nerves so that it does not pierce the skin. Initially it will break. Because you don't know how to use your strength. But eventually you do it everyday, ok? For about a month or 2 ok? That's when you realize that your skins are toughened up and then you know how to use strength that you just touch down and will not break anymore. Do you understand the process?

오케이, 이게 여러분이 완전히 주의를 기울일 때입니다. 만약 여러분이 무게를 너무 싣고 내려가면 여러분 피부가 까질 겁니다. 여러분이 너무 무게를 싣고 내려가면 여러분의 손과 무릎 둘 다에 이런 일이 생길 겁니다. 오케이? 알겠습니까? 그래서 여러분은 어떤 무릎 보호대도 하려하지 마십시오. 왜냐면 여러분이 집중해서 그게 여러분의 피부를 뚫지 못하도록 신경으로만 만집니다. 처음에는 까질 겁니다. 왜냐면 여러분은 여러분의 힘을 사용할 줄 모르기 때문입니다. 하지만 결국 여러분이 매일 하면, 오케이? 약 한 달 혹은 두 달 동안 말입니다, 오케이? 그러면 여러분의 피부가 굳세지고 여러분이 힘을 어떻게 쓸지 알아서 여러분이 아래서 (땅을) 그냥 만지고 더 이상 까

지지 않을 겁니다. 그 과정을 이해하겠습니까?

You are forcing yourself to use your strength that you only touch it. When you touch it, you don't move anymore. You see that? And then you go down to your forehead. Same thing. Your forehead will barely touch it and you stop. You push too hard, it's gonna break your skin. You low down, you blow yourself too much, you will hit your forehead. Ok? Is that clear? So the whole process is you have to use strength, the whole time you pay attention You go down, you support yourself, and then you touch your knees, make sure you don't overdo it. You touch your forehead, you don't overdo it. And then you open your hands. So it takes tremendous concentration to protect skin. And if you don't pay attention, your skin will break. So far so good?

여러분이 힘을 사용하도록 스스로를 강제해서 그저 닿기만 합니다. 여러분은 만지고 더 이상 움직이지 않습니다. 알겠습니까? 그러곤 이마를 내립니다. 마찬가지로 여러분의 이마는 그저 닿기만 하고 멈춥니다. 여러분이 너무 세게 밀면 여러분 피부가 까질 겁니다. 여러분이 내려가라 썬, 과하게 하면 이마를 찢을 겁니다. 오케이? 명확합니까? 그래서 그 전체 과정은 여러분이 힘을 사용하고 내내 여러분이 주의를 기울여야만 합니다. 여러분이 아래로 내려가서 스스로 지탱하고 무릎을 닿게 합니다. 과하게 하지 않게 명심하십시오. 이마를 닿게 하고 과하게 하지 않습니다. 그리고 여러분의 손을 펴니다. 그러니 피부를 보호하려면 엄청난 주의가 필요합니다. 만약 여러분이 주의를 기울이지 않으면 여러분의 피부가 까질 겁니다. 지금까지 괜찮습니까?

What do the Taoists have to say? Nothing, yeah. (inaudible) You Taoists have too many problems. I can't help you there. Ok? That's how, that's bowing Dharma. So you pay attention, when you go down, you bow, pay attention. You protect your skin. You don't use too much force. Touch your knees, your forehead and open your hands and close and push up gently again. So it's slow motion. Ok? It requires total attention. Otherwise you will break your skin. It's called what? Single mindedness. You understand the Dharma now?

저 도교에게 할 말이 있습니까? 없다고 합니다, 네. (안 들림) 당신 도교들은 너무 많은 문제가 있습니다. 도와줄 수 없습니다. 오케이? 그게 절하는 법입니다. 그러니 여러분 주의를 기울이십시오. 아래로 내려갈 때, 절 할 때 주의를 기울이십시오. 여러분의 피부를 보호하십시오. 너무 많은 힘을 쓰지 마십시오. 여러분 무릎, 이마를 닿게

하고 손바닥을 펴고 닫고 다시 부드럽게 밀어 일어나십시오. 느린 동작으로 말입니다. 오케이? 완전한 주의가 요구됩니다. 그러지 않으면 여러분 피부가 까질 겁니다. 그걸 뭐라고 합니까? 일심입니다. 그 법을 이제 이해하겠습니까, 여러분?

You sit there and you sleep and you doze off. That's not single mindedness. But you bow, single mindedness, singlemindedly in order to protect your skin. So you become single minded because otherwise you will break your skin. Is it clear? (inaudible) Go back to where you come from. Any question about this? The Dharma is extremely simple. You bow and pay extreme attention, otherwise you break your skin. You can break it initially. It's gonna bleed. Ok? You keep bowing. Your knees will bleed. Your forehead will bleed.

여러분이 거기 앉아서 자고 낮잠을 잡니다. 그건 일심이 아닙니다. 하지만 여러분이 피부를 보호하기 위해 일심, 일심으로 절합니다. 안 그러면 여러분 피부가 까지기 때문에 여러분은 일심이 됩니다. 알겠습니까? (안 들림) 당신 온 곳으로 돌아가십시오. 여기 관련 다른 질문 있습니까? 법은 매우 단순합니다. 여러분은 절하면서 매우 주의를 기울이십시오. 그러지 않으면 피부가 까질 겁니다. 처음에는 까질 수 있습니다. 피가 날 겁니다. 오케이? 여러분, 계속 절하십시오. 여러분 무릎에서 피가 나고 이마에서 피가 날 겁니다.

Now for you those of you who have to go to work. What, why you nodding your head? It looks funny everyday, you go to work, your boss look at you and say what's wrong with your forehead? Ok. And it's gonna get bigger and bigger and bigger and bigger. And darker, and capped everything. It looks funny. So what I allow you to do is put on some tapes, blue tape or duck tape, ok? To protect it temporarily. And you are done, you peel it off.

이제 일하러 가야 하는 당신들. 머리 왜 꼬덕꼬덕 하는 겁니까? 날마다 웃긴 모습일 겁니다. 여러분이 일하러 가면 여러분 상사가 쳐다보고 '이마에 무슨 문제 있어?'라고 말할 겁니다. 오케이? 그게 계속 커지고 커지고 커지고 커질 겁니다. 그리고 검어지고 딱지가 지고 온갖 일이 있을 겁니다. 우스워 보일 겁니다. 그래서 내가 여러분이 어떤 테이프, 파란 테이프나 덕 테이프(공사배관을 연결할 때 사용하는 테이프)를 붙이도록 허락하겠습니다, 오케이? 임시로 보호하고 여러분이 다 하고 나면 떼버리는 겁니다.

But you adjust it, you pay attention, you see, and you get up after you are done.

You peel it and see oh my god, they look at all these things here. That means you pay attention so that next time, there's no trace. You see? There's no remanent. Is that clear? You see where the tape is pierced and you know you use too much strength. Now everyone looks soooo deflated. Especially the Taoist.

하지만 여러분이 적응하면, 주의를 기울이면, 여러분이 보고, 여러분이 다 한 후에 일어납니다. 여러분이 그걸 떼 버리고, 오 세상에 여기 이것들 좀 다 봐. 그건 여러분이 주의를 기울여서 다음 번엔 자취가 없다는 것 뜻합니다. 알겠습니까? 테이프가 뚫린 곳을 보고 여러분이 힘을 너무 많이 쓴다는 것을 압니다. 이제 여러분 모두 매우 가라앉아 보입니다. 특히 도교.

She said she goes to CTTB, and bow for 45 minutes and the skins and hands all roughed up. It's bleeding. So she doesn't see how can she stand last 2 hours. Ok. an hour and a half. The different is that we have Chan qi, we have all days. ok. So the first you do, 10 minutes, 20 minutes, 30 minutes, 40 minutes, 50 minutes, an hour and a half, 2 hours, 3, 4, hours. 5 hours. That's when you become enlightened. Ok? Everyone looks so excited. Any questions? So apparently either that or sit here and endure the leg pain. So during the hours, either you go out, during the hour I see you sitting here doze off, I will come over and beat you up. You have only 2 choices. It's good thing to bow. Go bow, you are too tired. You are too sleepy. It will bark you up.

그녀는 만불성성에 가서 45분간 절하는데 피부와 손이 모두 거칠어졌다고 말했습니다. 피가 납니다. 그래서 그녀는 어떻게 2시간 동안 참을 수 있을지 모르겠다고 합니다. 오케이. 1시간 반. 차이는 우리에게선 선철이 있습니다, 하루 종일 있다는 겁니다. 오케이. 그러니 여러분이 첫 번 째로 할 때는 10분, 20분, 30분, 40분, 50분, 1시간 반, 2시간, 3, 4시간, 5시간을 합니다. 그 때가 여러분이 깨달을 때입니다. 오케이? 여러분 모두 흥분돼 보입니다. 질문 있습니까? 그러니까 분명 그걸 하거나 여기 앉아서 다리 아픈 걸 참으십시오. 그 시간 동안 여러분이 나가던가 여러분이 여기서 앉아서 낮잠 자는 걸 내가 본다면 건너 가서 두들겨 패주겠습니다. 여러분에게 두 가지 선택이 있습니다. 절하는 건 좋은 일입니다. 가서 절하십시오. 여러분이 너무 피곤하거나 졸리다면 말입니다. 여러분을 깨워줄 겁니다.

This woman is struggling, negotiating. You can tell this woman is unbearable.

She's always negotiating. She is suggesting the bowing is good thing, to asking for compromise. This is negotiating. So she's suggesting we should set up 20 bowing cushions around here, so people bow around, it will be safe and it will not scratch your head and it's warm. You see, she's still negotiating. She said, you know, 2 hours, it's easy. But I will do 5000 bows. The Vietnamese talk too big.

이 여자분이 고군분투하며 협상을 하고 있습니다. 이 여자분이 참을 수 없다는 걸 여러분은 알 수 있습니다. 그녀는 항상 협상을 합니다. 그녀는 절이 좋은 일이니, 협상을 요청한다고 제시하고 있습니다. 이게 협상입니다. 그래서 그녀는 우리가 여기 주변에 절 쿠션 20개를 설치해야만 한다고, 그래야 사람들이 절하며 돌아다니기 안전하고 머리가 안 까지고 따뜻할 거라고 제안하고 있습니다.

If you bow like that, it's meditation. It's very very tough form of meditation because your object is very clear. Protect your forehead, protect your arms, your knees. Every single time. Protect. This is martial art. One of the highest form of martial art practice. But the Buddhist thing, with the Buddhist slam. You are not hurting anyone. You are only protecting yourself. That's why you have to go to outside. When you go outside, you feel the cold, You have to fight with that because if you are not careful, you are gonna get sick. Ok. You cannot wear gloves, remember? Your arms, your hands will get cold. Your lips will be cold. Your head will be cold. Your ears will be cold. That's one time.

여러분이 그렇게 절하면, 그건 명상입니다. 아주 아주 힘든 형태의 명상입니다. 왜냐하면 여러분의 목표가 매우 명확하기 때문입니다. 여러분의 이마를 보호하십시오. 여러분의 팔을, 무릎을 보호하십시오. 매번 말입니다. 보호하십시오. 이건 무술입니다. 최상의 형태의 무술 수행의 하나입니다. 하지만 불교적인 슬램으로 하는 불교적인 일입니다. 여러분은 누구도 해치지 않습니다. 단지 자신만을 보호합니다. 그래서 여러분은 밖으로 나가야만 합니다. 여러분이 밖에 나가면 추위를 느낍니다. 여러분이 그것과 싸워야만 합니다. 왜냐하면 여러분이 주의하지 않으면 병들 것이기 때문입니다. 오케이. 기억합니까, 여러분은 장갑을 끼서는 안 됩니다. 여러분의 팔과 손이 시려울 겁니다. 여러분이 입술이 시려울 겁니다. 여러분의 머리가 시려울 겁니다. 여러분의 귀가 시려울 겁니다. 그건 한번 뿐입니다.

And then during lunch, right after lunch. you bow for another hour. Now under

the heat. Now the ground is hot. And you put your head down and have to bear the heat from the cement. So you are dealing with both the cold and the heat.

그리고 점심 동안, 점심 바로 직후에, 여러분 1시간 더 절하십시오. 이제 더위 아래에 있습니다. 이제 땅이 뜨겁습니다. 여러분은 머리를 아래에 두고 시멘트로부터의 열을 참아야만 합니다. 그러니 여러분은 추위와 더위 둘 다 대처해야 합니다.

Another woman is trying to negotiate with me. I'm not saying you must bow for 2 hours, right away. You build up to 2 hours. Ok, never mind. Let's grab the bowing thing. That's too hard for you.

또 다른 여자분이 나와 협상을 하려고 합니다. 여러분에게 바로 2시간 절해야 한다고는 말하지 않습니다. 2시간까지 쌓아가십시오. 오케이. 개의치 마십시오. 절을 움켜쥐십시오. 당신에겐 그게 너무 힘든 일입니다.

She said we should bow inside and in a month everyone does way. There's no need for. If you don't want to go outside. If you bow inside, you will not become enlightened. I will tell you that right now. If you want to progress very quickly, go outside and bow. If you bow inside, you will not make progress that quickly. It's up to you. It's very easy. You can vary degrees. You take a bowing cushion, you go underneath. Underneath the roof here, you bow. That's ok, too. You can bow outside. You can bow in here, too. In here is the most, the least in desirable option. So the challenging your degrees, the more you understand why, the more you get out of it. Ok. You negotiate with yourself, don't negotiate with me. Any questions?

그녀가 말하길, 우리가 안에서, 한 달 동안 매일 절해야 한다고 말합니다. 그럴 필요 없습니다. 여러분이 밖으로 가고 싶지 않다면 말입니다. 여러분이 안에서 절한다면, 여러분은 깨닫지 않을 겁니다. 바로 말해주겠습니다. 여러분이 빨리 진전하고 싶다면, 밖으로 가서 절하십시오. 여러분이 안에서 절한다면, 그렇게 빨리 진전하지 않을 겁니다. 여러분에게 달려 있습니다. 아주 쉽습니다. 여러분이 정도를 다양하게 할 수 있습니다. 절 쿠션을 쓰거나, 아래에 가서 가십시오. 열기 지붕 아래에 가서 절하십시오. 그것도 괜찮습니다. 여러분은 밖에서 절할 수도 있고 여기 안에서 절할 수도 있습니다. 여기 안은 가장 덜 바람직한 옵션입니다. 그러니 여러분의 정도를 어렵게 하면, 여러분이 왜 그런지 더 많이 이해할수록, 여러분이 그로부터 더 많이 얻을 겁니다. 오케이

협상은 혼자 하십시오, 나와 협상하려 하지 마십시오. 다른 질문?

Teach it to the Portuguese because they are running. You need to do more. Some people cannot take pain. So you need to teach them to bow. The bow is the one meditation method but you don't need to face your pain. Yes, 2 hours. And then go to have breakfast. Ok, it does not have to be 2 hours. It can be as long as you can go but you build up to it. So you single mindly have to protect yourself. Constantly every single steps, you have to protect yourself. So it's a matter of survival now.

포르투갈인들에게 가르쳐 주십시오. 그들이 뛰어다니기 때문입니다. 여러분은 더 할 필요가 있습니다. 어떤 사람들은 아픔을 참을 수 없습니다. 그러니 그들에게 절하는 걸 가르쳐줘야 합니다. 절은 하나의 명상법이지만 통증과 직면할 필요는 없습니다. 네, 2시간 합니다. 그러곤 아침을 먹으러 가십시오. 오케이. 2시간이어야만 하는 건 아닙니다. 여러분이 가서 할 수 있는한 오래하십시오. 하지만 2시간까지 쌓아가십시오. 그래서 일심으로 스스로를 보호해야 합니다. 계속해서 한 걸음씩 여러분은 자기를 보호해야 합니다. 그래서 이젠 생존 문제입니다.

Ok, when you go into breakfast, compare, look at my knees, look at my hands, look at my forehead. That kind of things. Ok. Yes. (inaudible) You will naturally learn. I'm on describing you the process. Because you bow the first time, you will say ouch! You have a rock sticking your forehead. Sticking your head, sticking your knees and start bleeding right away. It's ouch. And you want to stop. Sounds familiar? Like Chan. See, it hurts. You stop. That's why I don't want you to stop. I describe the process for you so that you protect yourself right, from the first bow. You go down and protect yourself because the amazing thing about this.

오케이. 여러분이 아침 먹으러 가면. 비교하면서, 내 무릎을 봐, 내 손을 봐, 내 이마를 봐. 그런 것들 말입니다. 오케이. 네. (청중 안 들림) 여러분이 자연스럽게 배울 겁니다. 난 여러분에게 그 과정을 묘사하고 있습니다. 왜냐하면 여러분이 처음으로 절하면, 여러분은, 아오! 하게 될 겁니다. 돌이 여러분 이마를 찌를 겁니다. 여러분 이마를 찌고, 무릎을 찌고 바로 피를 흘리기 시작할 겁니다. 아오. 그리고 여러분은 그만두고 싶어합니다. 익숙하게 들립니까? 선처럼 말입니다. 보십시오. 아픔입니다. 여러분은 그 만듭니다. 난 여러분이 그만두지 않았으면 합니다. 난 여러분에게 그 과정을 설명해줘

서 여러분이 첫 번째 절부터 제대로 스스로를 보호하도록 하기 위해섭니다. 여러분이 아래로 가서 스스로를 보호하십시오.. 왜냐하면 거기에 놀라운 일이 있기 때문입니다.

This is the monk, Venerable Xi Yun. He bows on the dirt. So you don't go (blowing sound) Ok, you don't do that. Because people will laugh on your head off. You see that? This is what this woman doesn't understand. She negotiates and she said let me bow inside, I know where I'm bowing down to.

여기 이 비구는 허운화상입니다. 그는 흙 위에서 절합니다. 그러니 여러분이 가서 (바람 휘 부는 소리)하지 않습니다. 오케이. 그러지 마십시오. 왜냐면 사람들이 당신 머리 위에서 비웃을 겁니다. 알겠습니까? 이것이 이 여자분이 이해하지 못하는 겁니다. 그녀는 협상하고, 그녀는, 제가 실내에서 절하게 해주세요, 전 제가 어디서 절해야 할지 알아요 라고 말하는 겁니다.

You go out there, every single step. The time you bow down, you don't know you bow into. You might see even some ants. Ok. You might even see some cockroaches. You might even see some snakes. And you decide do I bow down or do I wait? Sometimes, the worse that, sometime you bow down, you get up and suddenly something is moving your forehead. You just squash some kinds like 3615 센터피? of something. So what happen is that you continue to bow. So you do whatever happens you need to concentrate to your bow. That's all you have when you become single minded.

여러분이 거기 나가서 한 걸음씩, 여러분이 절해서 아래로 내려갈 때마다 여러분이 어디다 절할지 여러분은 알지 못합니다. 여러분은 심지어 개미 몇몇도 볼 수도 있습니다. 오케이. 여러분은 바퀴벌레 몇 마리도 볼 수도 있습니다. 여러분은 뱀 몇 마리도 볼 수도 있습니다. 그러니 여러분은 내가 절해야 하나, 기다려야 하나 결정합니다. 어떤 때에는, 최악으론, 여러분이 아래로 절하고 일어났는데 갑자기 어떤 것이 여러분의 이마를 움직이게 압니다. 여러분이 어떤 일종의 ?같은 걸 막 으깬 겁니다. 여러분은 계속해서 절합니다. 여러분이 할 것은 무슨 일이 일어나건 여러분의 절에 집중해야 합니다. 여러분이 일심이 될 때 여러분이 가진 건 그게 답니다.

Ok, that's a beautiful form of meditation right there. It has to be outside. Ok? And eventually if you want, give it into like it, I will highly recommend you bow around the Buddha hall here. All around here. Because there's some dirt here, a

lot of gravels, like that. And back here, there's where the dogs go to the toilet. and they gravel, all those things. You bow down, And then make sure you go and take a shower. I don't want you to come back to the Buddha hall right away. (laugh) You take your time, take a shower. Wash yourself carefully. Because I will enforce the rule, if you smell, I will kick you out.

네, 바로 거기에 아름다운 명상의 한 형태가 있습니다. 밖이어야만 합니다. 오케이? 결국 여러분이 원한다면, 그걸 좋아하게 된다면, 난 여러분이 여기 법당 주위에서 절 할 것을 강력히 추천합니다. 여기 주위 다 말입니다. 왜냐면 여기 때도 약간 있고, 자갈도 많이 있고 그렇습니다. 여기로 돌아오면 개들이 화장실로 가는 곳이 있습니다. 그리고 자갈이랑 그 모든 것 말입니다. 여러분이 아래로 절하면, 여러분은 가서 확실히 샤워하십시오. 난 여러분들이 바로 법당으로 돌아오는 걸 원치 않습니다. (웃음) 여러분 시간을 갖고, 샤워를 하십시오. 주의해서 씻으십시오. 내가 규칙을 실시할 건데, 여러분이 냄새가 난다면, 쫓아낼 겁니다.

You know there's some cats who go there to toilets. That's a part of thing. You bow down, you don't go like this. Ok? You accept everything that happens to you. Does it make sense to you, Anna? That's what Venerable Xi Yun does. He doesn't go down and say oh my god, there's dog something, look like a dog thing here. What do I do? You bow down. You don't discriminate. You see that? You only concentrate on your bowing, that's it. You don't care whatever under your knees.

어떤 고양이들이 거기를 화장실로 간다는 걸 압니까, 여러분? 그것도 일부입니다. 여러분이 절 할 때, 이렇게 하고 싶지 않습니다, 오케이? 여러분에게 일어나는 모든 것을 받아들이십시오. 당신에겐 말이 안 됩니까, 안나? 그게 허운화상이 했던 일입니다. 그는 절하며 오 신이시여, 개똥이 있군, 여기 개똥같은 게 있네, 하지 않습니다. 뭘 합니까? 여러분, 절하십시오. 분별하지 마십시오. 알겠습니까? 단지 여러분의 절에 집중 하십시오. 그겁니다. 여러분 무릎 아래 어떤 것에도 신경 쓰지 마십시오.

He said what should he wear? Your best cloth, of course. (laugh) The monks are supposed to wear the sash. That's all I care about. The rest I don't care what you wear. ok. Yes. Around here. Becasue There are some rocks here and some dirt here and get wet here, and make sure you shower. Taoist, you make sure you shower. ok? No, no Your face will forward. You keep on walking. You go

whatever, don't have to face the Buddha. The Buddha's everywhere. You Taoist don't understand. The Buddha is everywhere. I don't believe these Taoists are so limited. They say, I bow Buddha, where is Buddha? And we Buddhist, Buddha is everywhere.

그가 뭘 입어야 하냐고 물었습니다. 물론, 당신의 제일 좋은 옷을 입으십시오. (웃음) 비구들은 가사를 입어야만 합니다. 내가 신경쓰는 건 그게 답니다. 그 외에는 여러분이 뭘 입건 난 신경쓰지 않습니다. 오케이. 네, 여기 주위입니다. 왜냐면 여기 주위에 돌도 있고, 때도 있고, 여기는 축축합니다. 그리고 여러분, 반드시 샤워를 하십시오. 도교, 당신 반드시 샤워하십시오. 오케이? 아니, 아닙니다. 당신 얼굴을 앞을 향합니다. 계속해서 걸어갑니다. 어디로든 갑니다. 부처님 쪽을 봐야만 하는 건 아닙니다. 부처님께선 어디에나 계십니다. 당신, 도교들은 이해하지 못하는군. 부처님께선 어디에나 계십니다. 난 이 도교들이 이만큼 한계지어져 있다는 게 믿기지 않습니다. 그들은, 난 부처님께 절하는데, 부처님 어디에 계시지?, 라고 말합니다. 우리 불자들은 부처님께서 어디에나 계십니다, 라고 합니다.

See, see, see. Look at her. And she says, I understand the woman, she says oh my god, there's some cat thing here. I'm not touching the ground. I want to see what's gonna happen, she looks like, what colors gonna be. Do you see that? No discrimination. No clean, no dirty. Don't discriminate wet or dry. Don't discriminate ground versus cement. Ok. Don't discriminate gravel over no gravel. Oh, my god. Ok. Don't think it's. Isn't it clear? No discrimination. Yeah, Buddhists can be savages. They are so uncivilized.

보십시오. 그녀를 보십시오. 그녀는, 전 그 여자분을 이해해요 하고 말합니다. 그녀는, 오 신시여, 여기 고양이 똥이 있어요. 난 땅에 닿지 않을 거예요, 라고 말합니다. 난 무슨 일이 일어날지, 그녀가 어떤 모습일지, 어떤 색깔이 될지 보고 싶습니다. 여러분 알겠습니까? 분별하지 마십시오, 깨끗한 것도 더러운 것도 없습니다. 축축하거나 건조하다고 분별하지 마십시오. 땅과 시멘트를 분별하지 마십시오. 오케이. 자갈과 자갈 없는 걸 분별하지 마십시오. 오, 신이여. 오케이. 그렇다고 생각하지 마십시오. 알겠습니까? 분별하지 마십시오. 예, 불자들은 야만인입니다. 매우 미개합니다.

You see the beauty of the Dharma? You don't discriminate. You only do one thing. You only bow, you don't care. Get up. And Bow. One thing. You bow. (old monk) (laugh) He said, can we sweep the floor, the ground first? You do

whatever you do. I don't care. I usually don't do anything. I don't sweep. I don't do anything. I just go bow. If I see rocks. Yeah, if you ? It feels scars here. But it's nothing that we Buddhists can't handle. Ok? Understood? That's the Dharma door. That's bowing meditation. Any questions?

여러분 법의 아름다움이 보입니까? 분별하지 마십시오. 한 가지만 합니다. 단지 절한 하고 신경쓰지 마십시오. 일어나십시오. 그리고 절하십시오. 한 가지입니다. 절하십시오. (현지노스님 베트남어) (웃음) 그가 우리가 바닥을, 땅을 먼저 쓸어도 되냐고 물었습니다. 여러분 뭐든 해야 할 걸 하십시오. 난 신경 쓰지 않습니다. 난 보통 아무것도 하지 않습니다. 난 쓸지 않습니다. 난 아무것도 하지 않습니다. 그저 가서 절합니다. 내가 돌을 본다면, 네, 만약 여러분이 ?하면, 여기 상처가 느껴집니다. 하지만 우리 불자들이 감당할 수 없는 건 없습니다. 오케이? 이해했습니까? 그게 법문입니다. 그게 절 명상입니다. 질문 있습니까?

Yes, sir. (inaudible) No, outside you don't shift your feet like that. Because if you shift your feet like that, you will break the top of your feet. You have no protection. It's much better. This is when Heng Shu explains it. He was so pissed off. When Heng Shu explained to people, I was there. He said, he was teaching people how to bow. He said, I'm specialist in bowing. I teach how to bow. So he said, I will teach you how to bow today. This is my specialist. I did it for 3 years. So he teaches you how to go down, how to use your knees, there is forehead. Open his arms like a lotus flower. Close it.

네, 신사분. (안 들림) 아닙니다. 밖에서 여러분은 발을 그렇게 움직이지 않습니다. 왜냐면 여러분이 그렇게 발을 움직이면 여러분 발 윗부분이 부러질 겁니다. 여러분에게겐 보호가 없습니다. 그게 훨씬 더 낫습니다. 이게 항실스님이 설명하던 겁니다. 그는 매우 뻑쳤습니다. 항실스님이 사람들에게 설명할 때, 난 거기 있었습니다. 그는, 그가 사람들에게 절하는 법을 가르친다고 말했습니다. 그가, '난 절 전문가야, 내가 절하는 법을 가르쳐주겠어, 라고 합니다. 그는, 오늘 여러분들에게 절하는 법을 가르쳐주겠습니다, 이게 내 전문입니다. 난 이걸 3년 동안 했습니다. 하고 말했습니다. 그래서 그는 여러분들에게 어떻게 아래로 내려가서 어떻게 무릎을 쓰고 여기 이마를 두고, 연꽃처럼 그의 팔을 열고, 닫는 걸 가르쳐줍니다.

There's a man in the audience. He said, master, master, may I ask a question? Yeah, what is it? He said, master, master Hsuan Hua teaches that, we bow, we

supposed to flip the legs over. How come you only teach us to bow like this? But anyway Heng Shui was so upset. Are you saying, I don't know how to bow? This is what, I bow like this for 3 years. So I've been, you mean I've been doing it wrong for 3 years?

청중에 어떤 남자가 있었습니다. 그가 말하길, ‘스님, 스님, 제가 질문을 해도 되겠습니까?’ ‘그러십시오, 질문이 무엇입니까?’ 그가 말하길, ‘스님, 선화상인께서는 우리가 절할 때, 다리를 뒤집어야 한다고 가르치셨습니다. 어째서 당신은 이렇게 절하라고 가르치십니까?’ 어쨌든 항실스님은 매우 화를 냈습니다. 당신 내가 절하는 법을 모른다고 말하는 겁니까? 이건, 난 이렇게 3년 동안 절했습니다. 당신 말은 내가 3년 동안 잘못 해왔다는 겁니까?

It's different. When you bow inside, you flip your legs. When you go outside, the objective of going outside is learning to use your strength. That's why you want to stay this way. Is it clear? At that time, I was giggling. I said, wow, this guy does have a temper. Later I realized that master Hsuan Hua taught him to use his legs like this, ok, not like this. Because this is when you control your strength. You lose all control if you go like this. Ok? You understand? You have to go bow like this. Your legs have to be bent so that you control how much you can bend, how much you control your force. You lose everything control, every control.

다릅니다. 여러분이 실내에서 절하면, 여러분 다리를 뒤집습니다. 여러분이 밖에서 절하면, 밖에 나가는 것의 목적은 여러분의 힘을 사용하는 것을 배우는 겁니다. 그래서 여러분이 이런 방식을 유지하고자 하는 겁니다. 알겠습니까? 당시 나는 깔깔거리고 있었습니다. 나는, 와 이 사람 한 성깔 하네, 라고 했습니다. 나중에 나는 선화상인께서 이렇게가 아니라, 오케이, 이런 식으로 그의 다리를 사용하라고 가르쳐주셨다는 걸 알았습니다. 왜냐하면 이건 여러분이 여러분의 힘을 조절할 때입니다. 여러분이 이렇게 한다면, 여러분은 모든 통제를 잃습니다. 오케이? 여러분, 이해했습니까? 여러분은 이렇게 절해야만 합니다. 여러분 다리가 구부러져야만 합니다. 그래야 여러분이 얼마나 구부릴 수 있는지, 얼마나 여러분의 힘을 조절할 건지, 조절합니다. 여러분은 모든 것에 대한 통제를, 모든 통제를 잃습니다.

Is it clear? There are 2 different techniques. Inside, you flip like this because you want to be as slow as possible. Ok? You flatten yourself. But outside, you have to use your legs like this to control your strength. There are 2 different Dharmas,

2 different bowing Dharma. Is that clear? You bow outside like that, you cannot last. There's no way for you to last. But you go inside like. So Heng Shui taught it he understood the bowing Dharma outside. But he didn't understand bowing Dharma inside.

알겠습니까? 2가지 다른 테크닉이 있습니다. 실내에선 이렇게 뒤집습니다. 왜냐하면 여러분은 가능한 한 천천히 하고자 하기 때문입니다. 오케이? 여러분 자기를 납작하게 합니다. 하지만 밖에서 여러분은 힘을 조절하려면 다리를 이렇게 써야만 합니다. 2가지 다른 법, 2가지 다른 절하는 법이 있습니다. 알겠습니까? 여러분, 밖에서 그렇게 절한다면 얼마 갈 수 없습니다. 지속할 방법이 없습니다. 하지만 실내에선 이렇게 합니다. 그서 항실스님이 그렇게 가르쳤습니다. 그는 실외에서 절하는 법을 이해했지만, 실내에서 절하는 법은 이해하지 못했습니다.

Because when you bow inside, your legs are flat. So you are as slow as possible. So mentally I am the lowest thing, bowing to you. You submit yourself. No ego. There's a Vietnamese monk who did bowing in Vietnam recently. He finished it like last year, something. Right? Recently. He's very famous. They covered him everywhere. I didn't see him much. I only see him when he finished. I saw it, I clicked what he has finished.

왜냐하면 여러분이 실내에서 절할 때, 여러분 다리는 납작합니다. 그래서 여러분은 가능한 천천히 합니다. 정신적으로 '당신에게 절하는 저는 가장 낮은 존재입니다.'라고 합니다. 스스로를 복종시킵니다. 아상이 없습니다. 최근에 베트남에서 절을 했던 베트남 비구가 있습니다. 그는 작년인가, 그걸 마쳤습니다. 맞습니까? 최근입니다. 그는 매우 유명합니다. 어디에서나 그를 표지로 뒀습니다. 난 그를 많이 보진 않았습니다. 그가 마쳤을 때, 그에 대해 봤습니다. 난 그가 마친 것을 보고, 클릭했습니다.

When he has finished, he was so happy. Because a big rich merchant greeted him, a rich merchant, rich Vietnamese merchant personally came and escorted him from outside to the temple. See, news itself in front of the news right away. He supports cultivators. And then, this guy here, people are clustering around him, and trying to get to picture of him. Ok. So this guy here, this monk here, you realize that a lot of hardship to bow like that outside for like years. It's really hard. It's very hard, trust me. You would want to quit. You want to quit. It's just very very hard. It's remarkable. So he acted his relief.

그가 마쳤을 때, 그는 매우 행복해했습니다. 왜냐면 어떤 부유한 상인이 그를 마중했습니다. 부유한 베트남 상인이 개인적으로 와서 밖에서부터 절까지 그를 에스코트했습니다. 보십시오, 뉴스에서, 바로 뉴스 앞입니다. 그가 수행자들을 지원합니다. 그리고 여기 이 사람을, 사람들이 그의 주위에 운집하고 그의 사진을 찍으려 합니다. 오케이. 그래서 여기 이 사람, 이 비구는 수년 동안 밖에서 그렇게 절하며 고행을 했던 걸 여러분은 압니다. 그건 정말로 힘듭니다. 아주 힘듭니다, 내 말을 믿으십시오. 여러분이 라면 그만두고 싶을 겁니다. 그만두고 싶을 겁니다. 아주 아주 힘듭니다. 놀라운 일입니다. 그래서 그는 안도감을 표했습니다.

When I looked at him, it's a big accomplishment. But I saw something that shocked me. He's wearing gloves. If you wear gloves, you protect yourself. You don't wear gloves. If he wears gloves here, I bet you he also wears knee pads, we don't see. And of course, I saw him wearing a tape. If you bow like that, it's not the same as you bow in the temple once without anything. You bow 2 hours around temple like that, your merit and virtues are far greater than for that guy traveling. It's no kungfu there. Very low. She still negotiates for a hour, not 2 hours.

내가 그를 봤을 때, 그건 큰 성취입니다. 하지만 충격적인 걸 보았습니다. 그는 장갑을 끼고 있었습니다. 장갑을 낀다면, 자기를 보호하는 겁니다. 여러분, 장갑 끼지 마십시오. 그가 여기서 장갑을 껴다면, 그는 우리가 못 보지만, 무릎 보호대도 껴다고 난 장담합니다. 물론, 난 그가 테이프를 착용한 걸 봤습니다. 여러분이 그렇게 절한다면, 그건 아무것도 없이 절에서 한 번 절하는 것과 똑같지 않습니다. 여러분이 그렇게 절 주위를 2시간 동안 절한다면 여러분의 공덕은 그 돌아다니면 했던 사람보다 훨씬 더 훌륭할 겁니다. 거기엔 쿵푸라곤 없습니다. 아주 낮습니다. 그녀가 여전히 2시간이 아니라 1시간 동안으로 협상하고 있습니다.

See, the Tibetants do the same thing. They wear gloves, wear knee pads, they wore hats, ok. Those helmets. It's even better, more comfortable. It's only because they don't know how to meditate. They don't understand meditation yet. I'm teaching you another way to meditate. It's perfect for those of you who are afraid of pain. I refused to teach it before because I was hoping those people would not come. But I see too many people come here and then are afraid of

pain. I have no choice but teach it.

보십시오, 티베트 사람들도 같은 걸 합니다. 그들은 장갑을 끼고, 무릎 보호대를 끼고, 모자를 썼습니다. 오케이. 저기 헬멧이 있습니다. 심지어 더 낮고 더 편안합니다. 단지 그건 그들이 명상하는 법을 모르기 때문입니다. 그들은 아직 명상을 이해하지 못합니다. 난 여러분에게 명상하는 다른 방법을 가르쳐주는 겁니다. 그건 통증을 무서워하는 사람들에게 완벽합니다. 난 그런 사람들이 여기 오지 않길 바랐기 때문에 전에는 그걸 가르치길 거부했습니다. 하지만 난 그런 사람들이 여기 와서 통증을 두려워하는 걸 너무도 많이 봤습니다. 내겐 선택의 여지가 없어서 그걸 가르쳐줍니다.

Now she wants to get start it. 5 o'clock. It's a beautiful Dharma. You will make progress so quickly. You combine sitting and bowing meditation, it's just incredible. And this is American Chan qi. Whatever it takes when I train you, it increases your concentration. Yes.

이제 그녀가 시작하고 싶어 합니다. 5시입니다. 그건 아름다운 법입니다. 여러분은 아주 빨리 진전할 겁니다. 앉는 명상과 절 명상의 결합입니다. 놀랍습니다. 이것이 아메리칸 선철입니다. 난 여러분을 훈련시킬 때, 필요한 게 무엇이건, 그건 여러분의 집중력을 증진시킬 겁니다. 네.

Then, lunchtime. Our lunchtime is different. Lunchtime now, it's gonna burn. This woman is driving me up to the wall. She said, can we not do that 3 steps 1 bow. Can we just do, stay one place and bow? Why do we even bother? Can we just stay one place and bow? I say, I would say stand there don't even bow.

그러면, 점심시간입니다. 우리 점심시간을 다릅니다. 이제 점심시간이되면, 활활 탈 겁니다. 이 여자는 날 벽으로 몰아붙이고 있습니다. 그녀는, 우리 3보 1배 안하면 안 돼요, 우리 그냥 한 곳에서 절해도 돼요?, 우리 왜 굳이 그렇게까지 해요? 그냥 한 곳에서 하면 안 돼요?, 라고 말합니다. 나는, 나라면 거기 서서 절도 안 해요, 라고 말할 겁니다, 라고 말했습니다.

Yeah, you can do anywhere else, when you do the bowing around the temple, your concentration is far better than at home. This environment is ideal for you to increase your concentration. Out there, you have all kinds of distractions. You have a cat coming, you have all kinds of distractions you don't realize. Here at the temple, What happened is that did you try it a little bit for you, what happen

is that around our property. There are also Dharma protectors, snedin there, No one dares come through.

네, 당신은 어디서나 해도 됩니다. 여러분이 절 주위에서 절하면, 집에서보다 훨씬 더 집중력이 좋습니다. 이 환경은 여러분의 집중력을 늘리기 이상적입니다. 저기 밖에서 여러분은 온갖 종류의 주의를 흐트리는 것들이 있습니다. 고양이가 오고, 여러분이 알지 못하는 온갖 종류의 주의를 흐트리는 것들이 있습니다. 여기 절에선, 여러분이 조금만 노력하면, 우리 절 주위에서는 호법신장들도 있고, 거기 ?도 있습니다. 아무나 감히 들어오지 않습니다.

That's when you bow, you bow inside, no one dares come and hey, hey, they don't do that. You get protection. You sit here in Buddha hall, and meditate, you got protections. This is our world where we realize that the optimal time and place for us to ask protection. That's why we have all kinds of protection around this. This is why you come to the temple. It's much easier to concentrate than anywhere else. For that reason.

그래서 여러분이 안에서 절하면, 아무도 감히 와서, 이봐, 이봐 이렇게 하지 않습니다. 그들은 그러지 않습니다. 여러분에게 보호가 있습니다. 여기 법당 안에서 여러분이 앉고 명상하면, 보호가 있습니다. 이건 우리 세상입니다. 우리가 보호를 요청할 최적의 시간과 장소를 아는 곳입니다. 이래서 여러분이 절로 오는 겁니다. 다른 어느 곳보다 더 쉽게 집중합니다. 그 이유 때문입니다.

And each temple is different. That's why when I go to temple, I check how calm it is. Because the protection is related to the level of cultivation of the abbot, of the people there. It's not the same. You go to big temple, you meditate. You see good difference. It's noisier, more chaotic, all those things. Ok. You go to the temple, big temple here close by on Denmark? Same thing. It's commercial. Therefore, the Dharma protector is for commercial activities, is not for meditation. You understand that? You have protection depending on what your activity is on it. Our activity here is to cultivate. Therefore our protection here is to keep it calm and quiet. Ok?

그리고 절마다 다릅니다. 그래서 나는 절에 가면, 얼마나 차분한지 확인합니다. 거기 주지스님의, 거기 사람들의 수행의 수준과 그 보호가 관련이 있기 때문입니다. 같지

않습니다. 여러분이 큰 절에 가서 명상해보십시오. 상당한 차이를 알겁니다. 더 시끄럽고 혼란스럽고 등등 그렇습니다. 오케이. 여기 덴마크? 옆 가까이 있는 큰 절에 가보십시오. 마찬가지로입니다. 상업적입니다. 그래서 호법신장들은 명상이 아닌 상업적 행위들을 위해서 있습니다. 여러분, 이해했습니까? 여러분의 활동이 무엇에 관한 것이냐에 따라 보호가 있습니다. 여기 우리의 활동은 수행입니다. 그래서 여기서 우리의 보호는 차분하고 고요하게 유지합니다. 오케이?

If those of you who do not wish to bow, it's ok. Then you can sit and meditate. It's ok, you have 2 choices from now on, ok? And you might want to try bowing, it's beautiful, beautiful Dharma. It reduces your ego. I'm not looking anyone particular. If you feel you have an ego problem, go bow. It reduces your ego so much faster than sitting meditation. Sitting meditation has a way to reinforce your ego. Whereas if you bow, it reduces your ego. Because, what, you are with dirt. Your ego is roaming, dirt and cat stuff. Nothing to be proud of. Because you stick here, stick here your forehead. ok?

만약 절하고 싶지 않은 사람은, 그것도 괜찮습니다. 그러면 앉아서 명상해도 됩니다. 괜찮습니다. 지금부터 여러분들에겐 두 가지 선택이 있습니다, 오케이? 여러분은 절을 해보고 싶을 수도 있습니다. 그건 아름다운, 아름다운 법입니다. 그건 여러분의 아상을 줄여줍니다. 난 특정 누구를 보고 있는 게 아닙니다. 여러분에게 아상의 문제가 있다고 느낀다면 가서 절하십시오. 앉아서 하는 명상보다 훨씬 더 빨리 여러분의 아상의 줄여줍니다. 앉아서하는 명상은 여러분의 아상을 강화시키는 방식이 있습니다, 반면에 여러분이 절하면, 여러분의 아상을 줄여줍니다. 왜냐하면, 여러분이 먼지와 함께, 여러분의 아상이 흙먼지와 고양이 똥과 방랑합니다. 자랑스러워 할 게 없습니다. 왜냐하면 여기에 여러분의 이마를 붙이기 때문입니다. 오케이?

Can you bribe us? How? Ice cream! Alright.

뇌물로 매수해달라고 했습니까? 어떻게 말입니까? 아이스크림! 좋습니다.

She said, her teacher, our teacher teaches us to bow 108 times a day. And somehow she doesn't like it. She said she is too lazy. I said it's not lazy. She's too arrogant. Arrogant people do not like to bow. They come up with all kinds of excuses. Bribe me, I'm too busy, all kinds of things. It's natural. It's all natural.

Anyone else?

그녀는, 그녀의 우리의 선생님이 하루에 108번씩 절하라고 가르쳤지만 어떤 일인지 그녀는 좋아하지 않았다고 합니다. 그녀는 자기가 너무 게으르다고 말했습니다. 내가, 그건 게으른 게 아니라, 그녀는 너무 오만하다고 말했습니다. 오만한 사람들은 절하는 것을 좋아하지 않습니다. 그들은 모든 종류의 핑계들을 떠올립니다. 뇌물로 매수해주세요, 전 너무 바빠요, 온갖 종류로 말입니다. 그건 자연스러운 일입니다. 전부 자연스럽습니다. 다른 누구 있습니까?

Because you wear, don't wear thick clothing on your knees because you wear, like sweat pants, it's too much protection. wear sweat pants, initially to help yourself. But eventually less protection, less thick clothing, the better off you are. Because it takes, demands total attention to protect yourself. I'll tell you this. If you do that everyday, within 2, 3 months, you understand. You know how to concentrate right away. Your concentration power will increase tremendously. Alright, any questions?

왜냐면 여러분 무릎에 두꺼운 옷을 입지 마십시오. 왜냐하면 여러분이 스웨트팬츠 같은 걸 입으면, 너무 보호가 많이 됩니다. 처음에는 스웨트팬츠를 입고 스스로 도와도 결국 마침내는 더 적게 보호하는, 덜 두꺼운 옷을 입는게 여러분에게 더 좋습니다. 왜냐면, 자기를 보호하기 위한 완전한 주의가 요구되기 때문입니다. 여러분에게 이걸 말해주겠습니다. 여러분이 그걸 매일 한다면, 2, 3달 안에 여러분은 이해합니다. 여러분은 바로 집중하는 법을 알게 됩니다. 여러분의 집중력이 엄청나게 증진될 겁니다. 좋습니다, 다른 질문?

Ok, yesterday we started talking about Bodhi Dharma. I think we should speak a little bit of Dharma. See, it took me an hour to teach you to bow and negotiate with you. So who's gonna bow tomorrow? So that we know. Can you show a hand? No one. 2. That's all? (laugh) I spent an hour teaching you, only 2 of you! 3? Are you gonna bow, too? You, Taoist? Here? No, outside. You cannot be here. You have to bow outside, no inside. Inside is for whims. Not Tibetan style. No gloves. No, Tibetan style is wrong.

오케이, 어제 우리는 달마대사에 대해 얘기하기 시작했습니다. 나는 우리가 달마대사에 대해 약간씩 얘기하기 시작해야 한다고 생각합니다. 보십시오, 여러분에게 절하는

법을 가르쳐주고 여러분과 협상하는 데 1시간이 들었습니다. 그래서 내일 누가 절할 겁니까? 우리가 알 수 있게, 손 들어보십시오. 아무도 없군. 2명. 그게 겁니까? (웃음) 내가 1시간이나 가르치는데 썼는데 고작 2명! 3명? 당신도 절할 겁니까? 당신, 도교 여기서? 안됩니다, 밖에서 하십시오. 여기서 안 됩니다. 밖에서 절해야 합니다. 실내는 안 됩니다. 실내는 겁쟁이용입니다. 티베트 스타일이 아닙니다. 장갑 안 됩니다. 아닙니다, 티베트 스타일은 잘못됐습니다.

Because Tibetan style, you go like this, you have to lose control. You see that? They all go in this way. The Chinese style is you go this way. So you have control. This is kungfu. This is not. Tibetan, they don't. When you go to Tibetan, they all go straight forward right? Then you cannot control, you cannot strengthen. They don't understand.

왜냐하면 티베트 스타일은, 여러분이 이렇게 하면, 여러분은 모든 통제를 잃어야만 합니다. 알겠습니까? 그들은 모두 이런 식으로 합니다. 중국 스타일은 여러분이 이렇게 합니다. 그래서 여러분에게 통제력이 있습니다. 이게 쿵푸입니다. 이건 아닙니다. 티베트 사람들, 그들에겐 없습니다. 여러분이 티베트 식으로 하면, 그들은 모두 직선으로 합니다, 맞습니까? 그러면 여러분은 조절할 수 없고, 힘을 줄 수 없습니다. 그들은 이해하지 못합니다.

This is kungfu. You have to use strength. And that's why the Chinese bowing is ideal for that. That's the best way to bow outside. The Vietnamese, Tibetans are so wrong. I wouldn't do it. Yeah, that Vietnamese guy. With gloves and knee pads and you know, hat here. I mean, Jesus. What's a point of bowing outside with all the tool everything with your hat. It defeats the time and the purpose. They don't understand. That's why.

이게 쿵푸입니다. 여러분은 힘을 사용해야만 합니다. 그래서 중국의 절이 그것에 이상적입니다. 밖에서 절하는 최고의 방법입니다. 베트남인들, 티베트인들은 잘못됐습니다. 나라면 그렇게 안 합니다. 네, 그 베트남 사람. 장갑이랑 무릎 보호대랑, 그리고 여기 모자. 내 말은, 주여, 모자 같은 그 모든 것들을 입고 밖에서 절하는 게 무슨 소용입니까? 그건 시간과 목적에 어긋납니다. 그들은 이해하지 못합니다. 그래서 그렇습니다.

This is a form of Chan practice. Through bowing. That's how rich Chan is. It's not

only sitting. Sometime we stand like this. That's Chan, too. Chan also has standing meditation. The standing meditation. Some has like a chicken standing, one foot. Where do you think it comes from? Chan. Remember? Excuse me, I will use my legs. ok. This is like, I remember, like something, like that? I don't remember anymore. And standing one foot only. It's called chicken standing as one leg. And then there's a Arhat guy. Who's like this? This is a standing meditation.

이건 절을 통한 선 수행의 한 형태입니다. 그만큼 선은 풍부합니다. 단지 앉기만 하는 게 아닙니다. 어떨 때 우리는 이렇게 서있기도 합니다. 그것도 선입니다. 선에는 서서 하는 명상도 있습니다. 서 있는 명상 말입니다. 어떤 사람들은 닭처럼 한 발로 서 있습니다. 여러분 그게 어디서 나왔겠습니까? 선입니다. 기억합니까? 실례합니다만, 내가 다리를 쓰겠습니다. (마스터 일어나심) 오케이. 이렇게, 내가 기억하기론, 이런 건가, 이런 거? 더이상 기억나지 않는군. 그리고 한 발로만 서있습니다. 이게 다리 하나로 닭처럼 서 있이라 부르는 겁니다. 아라한 한 사람이 있습니다. 누가 이렇게 합니까? 이건 서서 하는 명상입니다.

The Chan is so sophisticated. It's not just sitting meditation alone. I see, now the Portugues. After I teach everything. We just taught how to do bowing meditation, oh my god. (I was hearing.) You reading? (hearing, hearing) Ok, not as bad. The standing meditation, ok. The Buddhist has so many standing meditation techniques. I mean, the Chan is so diverse. It's not like you think. Ok.

선은 매우 정교합니다. 그저 앉아서 하는 명상만 있는 게 아닙니다. 이제 포르투갈인들을 봅니다. 내가 모든 걸 가르치고 난 후에, 막 우리가 절 명상 하는 법을 하고 난 후에야, 오 신이시여. (청중: 듣고 있었어요.) 오케이. 읽고 있었다고? (청중: 들었어요 들었습니다.) 오케이, 그리 나쁘진 않군. 서서하는 명상, 오케이. 불자들에게선 서서 하는 명상 테크닉이 아주 많이 있습니다. 내 말은, 선은 매우 다양합니다. 당신이 생각하는 것 같지 않습니다, 오케이

So is sitting meditation most popular? It's the most powerful. It's the most powerful. (not just fastest way?) But people can become enlightened through bowing meditation. In the US, already. That's the meditation. They became enlightened through bowing. Who said you have to sit to meditate? Bowing can make you enlightened. Or the Arhats.

(청중 질문 안 들림) 그래서 앉아서 하는 명상이 가장 유명한가? 가장 강력합니다. 가장 강력합니다. (청중: 가장 빠른 방법 아닌가요?) 하지만 사람들은 절 명상으로 깨달을 수 있습니다. 미국에서 이미 있습니다. 그게 명상입니다. 그들은 절을 통해서 깨달았습니다. 누가 여러분이 명상하려면 앉아야만 한다고 말했습니까? 절이 여러분을 깨닫게 할 수 있습니다. 혹은 아라한으로 만들어 줄 수 있습니다.

Chan is so wide. And the bowing meditation, I just talked about is advanced form of bowing meditation. Better than 10 thousand Buddha's name bowing. There's nothing compared to our meditation. You do that, 2 hours just, better than bowing entire day. You go out and do 1 hour, your merit and virtue is far greater than bowing entire day. Our Dharma is far superior. After lunch, you go and do bowing 1 hour. Your merit and virtue is far greater than bowing for the entire day. You see this? It's very very powerful. Question. There are many many forms. Anything else? Yes, sir.

선은 매우 넓습니다. 그리고 절 명상, 내가 말하려던 건, 절 명상의 진보된 형태입니다. 만불 명호를 외며 절하는 것보다 더 낫습니다. 우리 명상과 비교할 만한 건 없습니다. 여러분이 그렇게 하면, 그저 2시간 동안 그렇게 하면 하루 종일 절하는 것보다 더 낫습니다. 여러분이 나가서 1시간 하면, 여러분의 공덕은 하루 종일 절하는 것보다 훨씬 더 큼니다. 우리의 법은 훨씬 수승합니다. 점심 후에, 여러분 가서 1시간 절하십시오. 여러분의 공덕이 하루 종일 절하는 것보다 훨씬 더 클 겁니다. 알겠습니까? 아주 아주 강력합니다. 질문. 아주 많고 많은 형태가 있습니다. 다른 누구 있습니까? 네 남자분.

inaudible. The Taoists seem to believe that we Buddhists do not know everything in the world.

(청중 안 들림) 도교는 우리 불자들이 세상에 모든 걸 모른다고 믿는 것 같군.

Ok, anyone else? How many ways you need to know, Taoist? Only one, you get to enlightened, that's good enough. I teach you 2 already, tonight. These people are so unreasonable. Ok.

오케이, 다른 사람? 도교, 얼마나 많은 길을 당신이 알아야 합니까? 단 하나입니다. 당신이 깨달음을 얻는게, 그거면 충분합니다. 내가 당신에게 오늘 밤 이미 2개를 가르쳐주었습니다. 이 사람들은 매우 비합리적입니다. 오케이.

So we started talking about BodhiDharma yesterday. BodhiDharma who brought Mahayana Chan Dharma door from India to China. That's the first one that transmit the Dharma of enlightenment to the Chinese country. And he is highly revered among the Chinese as the father of the Chan school. He laid foundation for the entire Chan school in China.

그래서 우리는 어제 달마대사에 대해 얘기하기 시작했습니다. 달마대사는 인도로부터 중국으로 대승 선 법문을 가져왔습니다. 중국이란 나라에 깨달음의 법을 전한 첫 번째 사람입니다. 그는 중국인들에게 선종의 아버지로 매우 존경받습니다. 그는 중국 전체 선종의 기반을 깔았습니다.

You noticed through, there's a story of his propagation. He has only a handful of disciples who are qualified to understand his teaching. By the time, one day he said ok, it's time for me to go. He said, by the time you left, he called his students. He said, you, Chinese people, tell me what you've learned from me. Give me your insights into Chan.

여러분이 알아봤듯, 그의 포교에 관한 얘기입니다. 그에겐 그의 가르침을 이해할 자격이 되는 손에 꼽히는 정도의 수의 제자만 있었습니다. 당시에, 어느 날 그나, 오케이, 나 이제 갈 때다, 라고 말했습니다. 그는, 너희가 떠날 때다, 그가 그의 제자들을 불렀습니다. 그는, 너네, 중국인들, 나한테서 뭘 배웠는지 말해봐라, 선에 관한 너희의 통찰을 줘봐라, 라고 말했습니다.

Insights. When you meditate, your wisdom opens up. That's why you have these insights you didn't have before. So his disciples came up to him and said master, I understand this from learning. And by the time they are done, he declared that 4 of my disciples understood my Dharma. Only 4. That's how difficult it is. Don't think it's an easy thing to do. And none of them is Taoist.

통찰 말입니다. 여러분이 명상을 하면, 여러분의 지혜가 열립니다. 그래서 여러분에게 전에 없던 이런 통찰들이 있습니다. 그래서 그의 제자들이 그에게 가서, 스승님, 제가 배우기로 이렇게 이해했습니다, 라고 말했습니다. 그리고 그들이 다 하고 나자, 그는 내 제자 중 4명은 내 법을 이해했다, 라고 선언했습니다. 단 4명입니다. 그만큼 그거 어렵습니다. 이게 하기 쉬운 일이라고 생각하지 마십시오. 그리고 그들 중 도교는 아무도 없습니다.

You see, the Dharma is very precious. Because the Dharma he teaches and left to us that we finally my late teacher Venerable Hsuan Hua brought this country originated from BodhiDharma. And it enables us to help training you to all levels. From zero level of the Taoist to over way to enlightenment. Yeah? I'm making fun of Taoists. Taoists are pretty good. Actually.

여러분, 법이란 매우 귀한 겁니다. 그가 가르치고 우리에게 남긴 법은 마침내 나의 돌아가신 선화상인께서 이 나라로 가져오셨습니다. 그 법은 달마대사로부터 기원합니다. 그리고 그것은 우리가 모든 단계에서 여러분의 훈련을 돕는 걸 가능하게 합니다. 도교의 0 단계부터 깨달음 너머까지 말입니다. 네? 내가 도교를 놀리고 있습니다. 사실 도교도 상당히 괜찮습니다.

That's what Chan is about. Chan will help people of various potentials. With Chan, Venerable BodhiDharma said, when you learn a Dharma, there are two ways that you can master the Dharma(법을 통달하다).

그게 선입니다. 선은 다양한 잠재력의 사람들을 돕습니다. 달마대사께서 말씀하시길, 선으로, 여러분이 법을 배우면, 법을 통달할 수 있는 두 가지 길이 있다, 라고 했습니다.

No.1, is you learn about the principles. You learn about the principles. For example, why do we teach you Chan. The principles, the highest principles that Chan teaches is that we all have the Buddha nature. We are all Buddhas. The Buddha's inside of you. Don't settle for anything less than that. We all the same. All of us. Ok? I'm the same as you. You are the same as I. Why? Because we are all Buddhas to be. You have no choice. This is the highest accomplishment you can have, ok? Become what you supposed to realize your full potential. That's what Chan is about. Chan is about to help you plant the seeds so that you realize full potential. There's no higher form of achievement. Period. Ok?

1번은 여러분이 이치를 배웁니다. 여러분이 이치에 대해 배웁니다. 예를 들어, 왜 우리가 여러분에게 선을 가르칩니까? 선이 가르쳐주는 이치, 가장 높은 이치는 우리 모두에게 불성이 있다는 겁니다. 우린 모두 부처입니다. 여러분 속에 부처가 있습니다. 그보다 적은 어떤 것에도 안주하지 마십시오. 우린 모두 같습니다. 우리 모두 말입니다. 오케이? 나도 여러분과 같습니다. 여러분은 나랑 같습니다. 왜 그렇습니까? 왜냐

면 우리 모두 부처가 될 것이기 때문입니다. 여러분에게 선택의 여지란 없습니다. 이 건 여러분이 가질 수 있는 가장 높은 성취입니다, 오케이? 여러분의 완전한 잠재력을 알아채고 그렇게 되십시오. 그게 선입니다. 선은 여러분이 씨앗을 심도록 돕습니다. 그렇게 해서 여러분이 완전한 잠재력을 알아채게 합니다. 그보다 높은 형태의 성취란 없습니다. 마침표. 오케이?

Including those who happen to be floating around and suspended in time, doing nothing They eventually can become Buddhas themselves. They are temporarily confused. It's ok. We still have the Dharma to help them. Eventually you get there. Ok? There's nothing higher, no high ideal than accomplishing, realizing your full potential. Ok?

주위를 떠돌고 시간 속에 떠돌고 아무 것도 안 하는 사람들도 포함해서 말입니다. 그들도 마침내 스스로 부처가 될 수 있습니다. 그들은 임시로 미혹한 겁니다. 괜찮습니다. 우리에게 여전히 그들을 도울 법이 있습니다. 결국 여러분이 거기 갈 겁니다. 오케이? 여러분의 완전한 잠재력을 성취하고, 자각하는 것보다 더 높은 이상은 없습니다.

There's no reason why you should settle for anything less. For example, if people say you should go to the heavens, you say is that all? The Buddha's state is so vast, so wonderful, so happy that being in the heavens is nothing compared to it. Nirvana, bliss is no comparison to the heavenly bliss. No comparison.

그보다 적은 것에 여러분이 만족해야할 이유는 없습니다. 예를 들어, 만약 사람들이 여러분이 천상에 가야만 한다고 말하며, 여러분은, 그게 다예요? 라고 말하십시오. 부처의 경지는 매우 광대하고, 경이롭고, 행복합니다. 그래서 천상의 존재는 거기에 비하면 아무 것도 아닙니다. 열반의 안락은 천상의 안락과 비할 수 없습니다. 비교가 안 됩니다.

You compare the porridge cooked in the morning here. The food that cooked here in the porridge you eat in the morning here compared to the porridge you eat in the heaven is no comparison. There's no comparison. You know that, the porridge, heavenly porridge is so tasty, so wonderful, and that is nothing compared to porridge you eat in the western bliss pureland. Ok? All the pleasure, all the wonders you experience is nothing compared to Nirvana. It's unsurpassed

happiness if you will. That's when you become a Buddha.

여러분 아침에 여기서 요리하는 죽과 비교해보십시오. 여러분이 아침에 여기서 먹는 죽을 여러분이 천상에서 먹는 죽과 비교하면 비교가 안 됩니다. 비교가 안 됩니다. 여러분, 천상의 죽은 매우 맛나고 경이롭습니다. 그리고 그건 서방 극락 정토에서 먹는 죽과 비교하면 아무 것도 아닙니다. 오케이? 여러분이 경험하는 모든 즐거움과 놀라움은 열반과 비교하면 아무것도 아닙니다. 그건 말하자면 무상의 행복입니다. 그게 여러분이 부처가 되는 때입니다.

Any questions about that? That's the principle. Ok? That's why we are doing this. We are doing all this in order to plant the seeds for the highest, ultimate achievement possible. All of us, you and me on the same boat. Any questions? Sounds good to you? OK? There's the donation box right there. I'm kidding. Oh my god. So cheap. As if you can buy, pay for Niravana, Nirvana is attained through hard work. There's no other way. You have to work for it. You have to work hard for it. Ok? You cannot slack off. Questions?

거기 관해 질문 있습니까? 원리입니다. 오케이? 그래서 여러분이 이걸 하고 있는 겁니다. 여러분이 이 모든 것을 하는 건 가능한 가장 높은, 궁극의 성취를 위한 씨앗을 심기 위해서입니다. 우리 모두, 여러분과 나는 같은 배를 탭니다. 다른 질문? 좋게 들립니까? 오케이? 바로 저기 보시함이 있습니다. 농담입니다. 오, 신이며. 정말 싸군 여러분이 살 수 있다면, 열반을 돈으로 지불할 수 있다면, 열반은 열심히 하는 것으로 얻어집니다. 다른 길은 없습니다. 여러분은 그걸 위해 일해야만 합니다. 여러분 그걸 위해 열심히 해야만 합니다. 오케이? 게으름 피울 수 없습니다. 질문?

The other way for you to accomplish it is through practice it. First of all, the principle is that you didn't need to understand. You need to believe the fact that thing called the ultimate form of attainment. You should set your goal and then lifetime after lifetime. You said, you think you are happy, ain't see, ain't know what happens like yet. It's something much higher, something much higher, something much higher OK? Don't settle for anything less. So far so good?

여러분이 그걸 성취하기 위한 다른 길은 수행을 통해서입니다. 무엇보다도 그 원리는 여러분이 이해할 필요 없습니다. 여러분은 궁극적 성취의 형태라 불리는 것, 그 사실을 믿어야 합니다. 여러분은 목표를 설정하고 세세생생 해야 합니다. 여러분, 본인이

행복하다고 생각한다면, 아직 무슨 일이 생길지 모르는 겁니다. 그보다 더 훨씬 높은 것, 그것보다 훨씬 더 높은 것, 그것보다 훨씬 더 높은 겁니다. 오케이? 그보다 적은 것에 만족하지 마십시오. 지금까지 괜찮습니까?

Alright. And once you understand that, you need to work for it. You have to cultivate to the best of your best ability. What is cultivation BodhiDharma talked about? So this is what BodhiDharma explained to his disciples. In order to practice, this way here. The four aspects. The 4 aspects of cultivation you need to be aware of.

좋습니다. 일단 여러분이 그걸 이해하면, 여러분은 그것을 위해 일해야 합니다. 여러분 최선의 능력까지 수행해야 합니다. 달마대사께서 얘기하셨던 수행이란 무엇입니까 이것이 달마대사가 그의 제자들에게 설명했던 겁니다. 여기 이 길을 수행하기 위해서는, 네 가지 측면이 있습니다. 여러분이 알아야 할 수행의 네 가지 측면입니다.

No.1, you have to pay off your debts. Is that clear? We all are here because we are here to pay off our debts like it or not. Clearly I owe you. That's why I'm still here with you. The only reason why I'm here is I owe you clearly. I keep on trying to tell and say you know, move to Taiwan. move to the mountain, go to the mountain. Becoming a ? I still found myself teaching Chan. It's clearly, I owe you. We do things because we owe people.

1번, 여러분은 본인의 빚을 갚아야만 합니다. 알겠습니까? 우리는 좋건 싫건 우리 빚을 갚으러 여기 있습니다. 확실히 난 여러분에게 빚이 있습니다. 그래서 내가 여기 여전히 여러분과 있는 겁니다. 내가 여기 있는 단 하나의 이유는 확실히 내가 여러분이 빚이 있단 겁니다. 내가 계속해서 여러분에게 말하려는 건, 대만으로 옮긴다, 산으로 옮긴다, 산으로 가라, ?가 되라, 라고 합니다. 여전히 선을 가르치고 있는 나 자신을 발견합니다. 그러니 명백히도 난 여러분에게 빚이 있습니다. 우리가 사람들에게 빚이 있기 때문에 우리가 어떤 것들을 합니다.

Ok, so the practice involves being willing to pay off our debts. Pay off our debts of our family, our loved ones, Yes? Yes or no? Agree. That's what it is. Life is to learn to pay off our debts as best as we can. Children are our debts! Like it or not. Because it's so helpless, they grow up and then as soon as grow up they said Thanks mom, goodbye. See that? That's clearly our debts. Questions.

오케이, 그래서 수행은 기꺼이 우리 빚을 갚으려 하는 것을 포함합니다. 우리 가족의, 우리의 사랑하는 이들에 대한 우리의 빚을 갚는 겁니다. 맞습니까? 맞습니까 아닙니까? 맞다고 합니다. 그게 그렇습니다. 인생은 우리가 할 수 있는 한 최선을 다해서 우리의 빚을 갚는 것을 배우는 것입니다. 자식은 우리의 빚입니다! 좋거나 싫거나 말입니다. 어쩔 수 없기 때문입니다. 그들은 자라면, 자라자마자 엄마, 고마워, 안녕, 이라고 합니다. 알겠습니까? 명백히 우리의 빚입니다. 질문.

That's the first one. Be dignified to pay off debts. Don't pay off your debts like oh my god, I hate this, I hate this. I don't know what am I doing here with you. No, I sit here and look adorned and said I like you a lot. Ok? Be dignified to pay off our debts. You didn't see you have to pay off anyway. Do it with dignity, ok? Does it make sense to you? Right, ok?

그게 첫 번째입니다. 품위 있게 빚을 갚으십시오. '오 신이여, 이거 싫어, 이거 싫어, 내가 여기서 당신이랑 뭐하고 있는지 모르겠어' 이렇게 여러분의 빚을 갚지 마십시오. 아닙니다, 난 여기 앉아서 장엄한 모습으로, '난 여러분을 많이 좋아합니다.'라고 말합니다. 오케이? 품위 있게 빚을 갚으십시오. 여러분, 어찌 됐든 빚을 갚아야 합니다, 알겠습니까? 품위 있게 하십시오. 오케이? 말이 됩니까? 좋습니다, 오케이?

No.2, yes sir. (inaudible) They just discept it and those mouses wiggle. What happens is that you create these offenses. You know killing offenses. And you end up paying for that. Ok, scary, huh?

2번, 네 남자분. (청중 안 들림) 그들은 그저 논의하고, 그 입으로 혼드는 겁니다. 당신이 이런 죄들을 짓는 일이 생깁니다. 당신 살생죄에 대해 압니까. 결국 그걸 갚게 됩니다. 오케이. 무섭습니다, 허?

No.2! According with conditions(수연). You have to be smart. Do not go against the conditions. You go with flow. The river flows this way, flow this way. You cannot do otherwise. You have to follow the river's flow. You see? Effortless. Because if you go against conditions, it's not the best way. Yesterday, we talked about Venerable Xi Yun. Let me tell you the story, I remind you again. Because some of you may not know this story.

2번! 연에 따르십시오(수연). 여러분 똑똑해져야 합니다. 연을 거스르지 마십시오. 흐름따라 가십시오. 강이 이렇게 흐르면, 이렇게 흘러가십시오. 그렇지 않으면 할 수 없

습니다. 강의 흐름을 따라야만 합니다. 알겠습니다. 노력없이 말입니다. 여러분이 연을 거스르면, 그건 최선의 길이 아닙니다. 어제, 우린 허운화상에 대해 얘기했습니다. 그 얘기를 해주겠습니다. 다시 알려주겠습니다. 왜냐면 여러분 중 몇몇은 이 얘기를 모를 수 있기 때문입니다.

He's my teacher's teacher. He's very famous because he's a very virtuous man. He's pure. His entire life, he's pure. He doesn't steal, doesn't kill, he doesn't get married. He's very pure man. He cultivated his entire life. He cultivated the Hau Tou. He cultivated Chan entire life. Finally he built a hut in the mountain, he cultivated there by himself. Eating pine nuts. He would go down to the stream to get some water to drink water. That's how he lives himself. He meditated and then ate when he's hungry with the nuts, whatever. Ok, and drank water, that's it. No tea, nothing.

그는 내 스승님의 스승님입니다. 그는 아주 유명합니다. 왜냐면 그는 매우 덕이 있는 사람이기 때문입니다. 그는 청정합니다. 그는 평생 청정했습니다. 그는 흠치지 않았고, 죽이지 않았고, 결혼하지 않았습니다. 그는 매우 청정한 사람입니다. 그는 평생 수행했습니다. 그는 화두를 수행했습니다. 그는 평생 선을 수행했습니다 마침내 그는 산에 오두막을 지었습니다. 그는 거기서 혼자 수행했습니다. 잣을 먹으면서 말입니다. 그는 개울로 내려가 마실 물을 얻었습니다. 그렇게 혼자 살았습니다. 그는 명상하고 배고프면 잣이나 뭔가를 먹었습니다. 오케이. 그리고 물을 마셨습니다. 그게 답니다. 차도 없고, 아무 것도 없습니다.

He's very well known because people respected him. And they left him alone. He said, no don't come and offer me rice. So people are not allowed to come and offer things to him. You know the Vietnamese, now there are a group of people who live in the mountain, you know then another ? come and offer them rice, offer them sugar, offer them tea. Offer them beans so that they have proteins. Right, Mr. Taoist?

그는 매우 잘 알려져 있습니다. 왜냐하면 사람들이 그를 존경했기 때문입니다. 그들은 그가 혼자 있게 두었습니다. 그는, 아뇨, 와서 내게 쌀을 공양하지 마십시오, 라고 말했습니다. 그래서 사람들은 그에게 와서 공양할 수 없었습니다. 여러분 요새 산에서 무리 지어 사는 베트남 사람들 압니까? 그러면 또다른 ?가 와서 그들에게 쌀을 주고, 설탕을 주고, 차를 줍니다. 콩을 공양해서 단백질을 먹게끔 합니다. 맞습니까, 도교?

No, the people they get to the minimum. So venerable Xi Yun cultivated by himself. He said, no, no, please leave me alone. So he's very well known. One day, he decided to go participate in Chan qi. So he left his mountain. He traveled long to go there. Where is the name of the Chan temple? So he traveled. It turns out that it started raining. There's ? The rain so much, the roads are washed out. You cannot see the road anymore. He continued to walk towards the temple.

아닙니다, 그 사람들은 최소로 합니다. 그래서 허운화상은 혼자서 수행했습니다. 그는, 아니, 아닙니다. 부디 날 혼자 두십시오, 라고 말했습니다. 그래서 그는 매우 잘 알려져 있었습니다. 어느 날, 그는 가서 선찰에 참여하기로 결정했습니다. 그래서 그는 산을 떠났습니다. 그는 거기 가기 위해 먼 거리를 여행했습니다. 그 어디 선사, 이름이 뭐지? 그래서 그는 여행했습니다. 비가 오기 시작했습니다. ?가 있었습니다. 비가 아주 많이 왔습니다. 길이 씻겨 내려갔습니다. 더 이상 길을 볼 수 없었습니다. 그는 계속해서 절로 걸어갔습니다.

He tipped to fell to the river. He was drowning. The guy never learned how to swim. You know when you meditate entire life. you don't have to learn how to swim. So he was drowning. Somehow he's bobbing up and down. And he was drowning somehow someone, a fisherman grabbed him and pulled him out the river.

그는 기울어서 강에 빠졌습니다. 그는 가라앉고 있었습니다. 그는 수영하는 법을 배운 적이 없습니다. 여러분, 평생 명상하면 수영하는 법을 배워야 하는 건 아닙니다. 그래서 그가 가라앉고 있었습니다. 어찌됐건 그는 위 아래로 움직이고 있었습니다. 그리고 그가 가라앉고 있는 중인데 어쩌다 어떤 낚시꾼이 그를 움켜잡고 강에서 당겨 꺼냈습니다.

He was nearly dead. After 1 day, he's near death. It turns out that it's close to the temple he wants to go to meditate. So he called to the temple so that temple got him. So he rested a few days, he got better. The abbot called him and said you know venerable Xi yun. You are a man of great virtue. I would like you to help us a little bit. This is an honor, actually. He said, you know, it's an honor to be able to help out. This is Chan tradition. When you help me out, I'm the abbot of this temple, I have no chance to cultivate. Now I entrust my temple to you, I can do my Chan qi. Ok, And Xi Yun said, no , I'm sorry. I'm not willing to.

그는 거의 죽을 뻔했습니다. 하루 후에, 그는 거의 죽을 뻔했습니다. 거긴 그가 명상 하러 가고자 했던 절과 가까운 곳으로 드러났습니다. 그래서 그가 절에 연락해서 절에서 그를 데려갔습니다. 그가 며칠 쉬고, 나아졌습니다. 그 주지스님이 그를 불러 말했습니다. 허운스님, 당신이 큰 덕을 지닌 사람이란 걸 압니다. 당신이 우리를 약간 도와줬으면 합니다. 그는, 이거 영광입니다. 라고 말했습니다. 도와줄 수 있다니, 영광입니다 라고 말했습니다. 이건 선 전통입니다. 당신이 나를 도와주십시오, 난 이 절의 주지라, 수행할 기회가 없습니다. 이제 당신께 내 절을 맡기고 난 내 선찰을 하게 됐습니다. 오케이. 그리고 허운화상은, 아뇨, 미안합니다, 그러고 싶지 않습니다, 라고 말했습니다.

So the abbot based on Chan tradition, he called and convinced everyone. I started talking about this last night. He called all Chan participants, hit the big bell and said, listen. I have an announcement to make. Venerable Xi Yun here, he refuses to cooperate Chan temple. So beat him. They punish him. Take a big stick and hit. The Chan temple, you don't follow the rule, they beat you up. That's how strict it is. When you work in a Chan temple, you don't follow the rules, they use rules to, enforce rules on you. They are allowed, they have the right to beat you up. That's how used to be in the Chan temple.

그래서 그 주지스님은 선 전통에 기반해서 모두를 불러 말했습니다. 내가 어젯밤에 이 얘기에 대해 말하기 시작했습니다. 그가 모든 선찰 참여자들을 불러서, 큰 종을 쳐서 말하길, 들어가, 공지할 게 있다. 여기 허운화상이 선사에게 협력하길 거부했다. 그러니 그를 두들겨 패라, 라고 했습니다. 그들이 그를 벌했습니다. 큰 작대기로 때렸습니다. 선사에서는 여러분이 규칙을 따르지 않으면 여러분을 두들겨 뺍니다. 그만큼 엄격합니다. 여러분이 선사에서 일하면, 여러분이 규칙을 따르지 않으면, 그들은 규칙을 여러분에게 억지로라도 시킵니다. 그들은 당신을 두들겨 패도 됩니다, 그걸 권리가 있습니다. 선사에서는 그러곤 합니다.

So they beat him up. And then they started Chan qi. so venerable Xi Yun he sat down to meditate. His nine orifices are bleeding. Bleeding here, bleeding here, bleeding here, everywhere. He meditated. He got better and better and better. One day he became enlightened.

그래서 그들이 그를 두들겨 뺐습니다. 그러곤 선찰을 시작했습니다. 그래서 허운화상도 앉아서 명상했습니다. 그의 아홉 개의 구멍에서 피를 흘리고 있었습니다. 여기, 여

기, 여기, 모든 곳에서 피를 흘리고 있었습니다. 그는 명상했습니다. 그는 점점 나아지고, 나아지고, 나아졌습니다. 어느 날 그는 깨달았습니다.

The story is not about his enlightenment. I tell you this story because no one else dare to tell you this way. Why? Because I have tremendous amount of respect about Venerable Xi Yun. He is my teacher's teacher. But I'm using his example to tell you that to teach you help you understand BodhiDharma's Dharma. It's the Dharma of according to conditions. You cultivate, you need to accord with conditions. That's what cultivation is about. ok?

그 이야기는 그의 깨달음에 관한 것이 아닙니다. 내가 여러분에게 이 이야기를 하는 건 아무도 감히 이렇게 여러분에게 말하지 않기 때문입니다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 나는 허운화상에 대한 엄청난 공경심이 있기 때문입니다. 그는 내 스승님의 스승님입니다. 하지만 난 그의 애시를 여러분이 달마대사의 법을 이해하는 걸 가르치기 위해, 돕기 위해 말하느라 사용하고 있습니다. 그건 연을 따르는 법입니다. 여러분이 수행하면, 여러분은 연을 따라야 합니다. 그게 수행입니다. 오케이?

Venerable Xi Yun did 2 mistakes in the story. The story that I didn't dare to talk about before until this Chan Qi. The second mistake is that he made is that, he did not, he refused the abbot's request to take care the temple for the abbot. He's not according with conditions. That's wrong. Ok? That's against BodhiDharma's Dharma way of practice. Ok?

허운화상은 이 이야기 속에서 두 가지 실수를 했습니다. 이번 선칠 전까지는 나는 감히 말하지 않았던 이야기입니다. 그가 한 두 번째 실수는 그가 그 주지스님을 위해 그 절을 보살펴달라는 요청에 따르지 않은, 거절했던 겁니다. 그는 연을 따르지 않았습니다. 그건 잘못입니다. 오케이? 그건 달마대사의 수행 방식에 반대됩니다. 오케이?

If it turns out that, at that point of time, you are asked to do things like that, you do those things. You don't say no. Ok? That's called according with conditions. Don't say that I wish I could do Chan Qi, I worked so hard, I got here, I struggled so much. Now I want to do Chan Qi. You want to distract me from that? No, Maybe it's not time for you to do the Chan Qi. Work! Ok? Don't say I want to be here for 7 days. Forget it. Ain't got it. It's not according with conditions. Not there yet. Wait!

만약, 그 시점에서 여러분에게 그런 걸 해달라고 요청을 받는다면, 그것들을 하십시오 안 한다고 하지 마십시오. 오케이? 그걸 연에 따른다(수연)고 합니다. 난 선칠하고 싶습니다, 난 열심히 했고, 여기 오느라, 많이 고생했습니다. 이제 선칠하고 싶습니다. 내가 그걸 못하게 하고 싶습니까?, 라고 말하지 마십시오, 여러분. 아닙니다. 여러분이 선칠할 때가 아마도 아닌가 봅니다. 일하십시오! 오케이? 여기 7일 동안 있고 싶습니다, 라고 말하지 마십시오. 잊어버리십시오. 그렇게 할 수 없습니다. 그건 연에 따르는 게 아닙니다. 아직 아닙니다. 기다리십시오!

According with conditions means that you have to wait the right time. You keep at it. You wait until you have the chance to do it. Is that clear? That's what the practice is about. You don't ask for granted. That's wrong. Venerable Xi Yun doesn't understand it. Everyone who reads this story says oh, wow this is wonderful. This story is about who get enlightenment against all the obstacles.

연에 따른다는 건, 여러분이 바른 때를 기다려야만 한단 겁니다. 계속 하십시오. 여러분에게 그걸 할 기회가 있을 때까지 기다리십시오. 알겠습니까? 그게 수행입니다. 당연히 요구하지 마십시오. 그건 잘못입니다. 허운화상은 그걸 이해하지 못했습니다. 이 얘기를 읽은 모든 사람은, 오 와우, 놀라워라, 이건 모든 장애에도 불구하고 깨달음을 얻은 사람에 관한 이야기, 라고 말합니다.

I said, yes. He's enlightened. That's wonderful story. Then let me tell you. It's not the best way to get the enlightenment. In my books. Because he's not according with conditions. He's not according with conditions. Ok? That's why in my theory is that he could be a lot bigger if he accorded with conditions. If you are supposed to become enlightened, ok? It's gonna be there. There's no need, no need to worry about. Does it make sense to you? You supposed to get it. No one can't stop you. Is that clear? Ok?

난 말합니다. 네, 그는 깨달았습니다. 그건 놀라운 얘기입니다. 여러분에게 말해주겠습니다. 그건 깨달음을 얻는 최선의 길이 아닙니다. 내 의견으로는 말입니다. 왜냐하면 그는 연을 따르지 않았습다. 그는 연을 따르지 않았습다. 오케이? 그래서 내 이론 상 그가 연에 따랐으면 그는 훨씬 더 크게 될 수도 있었습다. 만일 여러분이 깨달기로 되어있다면 말입니다, 오케이? 그렇게 될 겁니다. 거기 대해 걱정할 필요 없습니다. 여러분에게 말이 됩니까? 여러분, 그렇게 될 겁니다. 아무도 당신을 멈출 수 없습니다. 알겠습니까? 오케이?

So this first mistake he made is what? You guys don't understand it. He braves the dangerous road. That's the mistake. He's breaking precepts. The Bodhisattva precept forbids us from going to dangerous territory, to evil things where you can get harm. We are not allowed to that. There's an evil thing somewhere, you can not go there. For example, we cannot go to the North Korea. So many evil things there. (inaudible) I don't know. Is it evil? There's a Bodhisattva precept forbids us from going to dangerous places. For example, if there is a snake pit, we are not allowed to go there. We are not allowed to. It's our Bodhisattva precept. You cannot.

그래서 그가 한 첫 번째 실수는 무엇입니까? 여러분은 이해하지 못합니다. 그는 위험한 길을 무릅썼습니다. 그게 실수입니다. 그는 계율을 어겼습니다. 보살계는 우리가 위험한 영역으로, 여러분을 다치게 할 수 있는 악한 것들이 있는 곳으로 가는 것을 금합니다. 우리는 그렇게 하면 안 됩니다. 어떤 곳에 악한 것이 있다면, 여러분이 거기 가면 안 됩니다. 예를 들어, 우린 북한에 갈 수 없습니다. 거기 악한 것들이 매우 많이 있습니다. (청중 안 들림) 모릅니다. 그게 악합니까? 보살계는 우리가 위험한 곳으로 가는 것을 금합니다. 예를 들어, 뱀이 있는 구덩이가 있다면, 거기 가선 안 됩니다. 우린 그렇게 하면 안 됩니다. 그게 우리 보살계입니다. 하면 안 됩니다.

So Ven. Xi Yun supposed there is the storm or typhoon somewhere, flood somewhere. We are not allowed to go there. Period. So when the road is slippery and dangerous, you still brave the road? That's breaking precepts. Xi Yun is not according with conditions. He's both not according with conditions and breaking precepts. Ok? Yes.

그래서 허운화상이 폭풍 혹은 태풍, 홍수가 오는 곳에 있다고 해봅시다. 우리는 거기 가선 안 됩니다. 마침표. 그래서 길이 미끄럽고, 위험할 때 그 길을 무릅쓴다? 그건 계율을 어기는 겁니다. 허운화상은 연을 따르지 않았습시다. 그는 연도 따르지 않았고 계율도 어겼습시다. 오케이? 네.

Because you go there, chances are that you would cause harm to those beings. Give you an example. If venerable Xi Yun, he's such a high level cultivator already. He goes to evil kings. If evil king tortures him or kill him, the evil king will fall to the hell for sure. For sure. So he's hurting the king. That's why he says I will stay away from him. I don't want to hurt him. Not because I'm afraid to get

hurt. You see that?

왜냐하면, 여러분이 여러분이 그 존재를 해치는 계기가 될 수 있기 때문입니다. 여러분에게 예시를 주겠습니다. 만약 허운 화상, 그는 이미 상당히 높은 수준의 수행자였습니다. 그가 마왕이 있는 곳에 갑니다. 만약 마왕이 그를 고문하거나 죽인다면 그 마왕은 반드시 지옥으로 떨어질 겁니다. 반드시 말입니다. 그래서 그가 그 왕을 해치는 겁니다. 그래서 그는, 난 그로부터 떨어질 거야, 내가 다치는 게 무서워서가 아니라 그를 해치고 싶지 않기 때문이야, 라고 할 겁니다. 알겠습니까?

You see the rationale behind it? That's why Bodhisattava precept forbids us from going to dangerous places. (inaudible) What? That's not dangerous place. That's Chan training. That's training, that's chan training to beat you. Believe or not. Ok? Is that clear?

여러분, 그 뒤의 근본 이유가 보입니까? 그래서 보살계는 우리가 위험한 장소에 가는 걸 금합니다. (청중 안 들림) 네? 그건 위험한 장소가 아닙니다. 그건 선 훈련입니다. 그건 훈련입니다. 그건 여러분을 두들겨 패는 선 훈련입니다. 믿거나 말거나, 오케이? 알겠습니까?

So the subtlety's here. It's fine. I mean he's remarkable. He became enlightened in the end anyway. Such a beautiful story how many hardships he had to go through to do that. But I'm bringing out because to me personally, he's not according with conditions and braving conditions. Ok?

그래서 여기 미묘함이 있습니다. 좋습니다, 내 말은 그는 놀랍습니다. 그는 결국 어찌 됐든 깨달았습니다. 그가 이것을 위해 얼마나 많은 고행을 거쳐야만 했는지 아름다운 이야기입니다. 하지만 내가 이걸 꺼낸 것은 개인적으로 나에겐, 그는 연을 따르지 않고 연을 무릅썼기 때문입니다. 오케이?

(inaudible) It's not the best way to cultivate, from my perspective. I admire the rest of the story. I think it's beautiful how he had to brave all the hardships, the hardest conditions, the most difficulties, most hardest difficulties to do. And that's something very recommendable, something we ought to try everyday. But the couple of spots where I think it's wrong. That's all. I'm not saying it's bad. I'm saying a couple things to be improved. According to the Chan tradition.

(청중 안 들림) 그건 내 관점에서 수행하는 최선의 길이 아닙니다. 나는 그 이야기 나

머지에 감탄합니다. 난 그가 어떻게 그 모든 고행을, 어려운 조건들을, 어려움들을, 가장 하기 힘든 어려움들을 무릎 썬야만 했는지 아름답다고 생각합니다. 그리고 그건 우리가 매일 노력해야만 하는 아주 추천할만한 것입니다. 하지만, 내가 잘못됐다고 생각하는 두 가지 지점이 있습니다. 그게 답니다. 난 그게 나쁘다고 말하는 게 아닙니다. 난 더 나아질 수 있는 두 개가 있다고 말하는 겁니다. 선 전통에 따르면 말입니다.

Because he supposed to get enlightened already. Ok? Except these 2 spots. Ok? These cannot stop him. He has the blessings already. They can't stop him really. There's no need. You see, understand the subtlety? That's what BodhiDharma teaching us about. According with conditions. Don't pitch. Don't moan. If master teaches get up in the morning 5: 20 starts bowing, go bow. Don't sit there and negotiate with me. Is that clear?

왜냐하면 그는 이미 깨닫기로 되어 있기 때문입니다. 오케이? 이 두 가지 지점을 제외하고도 말입니다. 오케이? 이것들이 그를 막을 수 없습니다. 그에겐 이미 복이 있습니다. 그것들이 그를 정말로 막을 순 없습니다. 그럴 필요 없습니다. 여러분, 그 미묘함이 보입니까, 이해하겠습니까? 그게 달마대사가 우리에게 가르쳐준 것입니다. 연에 따르십시오. 내지르지 마십시오. 불평하지 마십시오. 마스터가 아침 5시 20분에 일어나서 절하기 시작하라고 가르친다면, 가서 절하십시오. 거기 앉아서 나랑 협상하려 들지 마십시오. 알겠습니까?

That's what Chan is about. Chan practice is wonderful because you accord with conditions. That's what BodhiDharma's Dharma is about. Ok?

그게 선입니다. 선 수행은 여러분이 연을 따르기 때문에 놀라운 겁니다. 그게 달마대사의 법입니다. 오케이?

Number 3! No seeking. BodhiDharma said you practice, don't seek. This is critical. Don't seek. Just practice. Just do as you are told. It's so important. Because seeking is greed. If you have greed, you will encounter all kinds of problems. All kinds of obstructions. I know, some of you say I sacrifice my life, I have to take time away from home, family call me when I'm cultivating. You told me I should be here with no expectation?

3번! 구하지 마십시오. 달마대사께서 말씀하시길, 수행한다면, 구하지 말라, 라고 하셨습니다. 이건 결정적입니다. 구하지 마십시오. 그저 수행하십시오. 들은 걸 그저 하

쉽시오. 이건 매우 중요합니다. 왜냐하면 구하는 것은 탐이기 때문입니다. 여러분에게 탐이 있으면, 온갖 종류의 문제와 맞닥뜨릴 겁니다. 모든 류의 장애를 말입니다. 여러분 중 몇몇이, 난 내 삶을 희생했어요, 난 집으로부터 떨어져서 시간을 내야 했어요, 가족들이 내가 수행할 때 전화해요, 나보고 여기서 아무 기대도 하지 말라고 말씀하시는 거예요? 라고 말한단 걸 나는 압니다.

Precisely. You are there already. Ok? If you are here, and do what you are told, you get a lot more out of it than you are here and be greedy. That's the whole point. Is that clear? Greed doesn't help you ? Questions. Practice when you suppose to practice. And try your best. That's all you do. You know, my boy are greedy. That's why my Chan qi is, so here, I'm gonna have some chance for me to progress and so on. What does it sound like to you? Greed. Seeking. For that, very difficult to make progress.

정확합니다. 여러분은 이미 여기 있습니다. 오케이? 여러분이 여기 있으면서 들은 걸 한다면 여러분이 여기서 탐내며 있는 것보다 더 많이 얻을 겁니다. 그게 전체 요점입니다. 알겠습니까? 탐은 여러분을 도와주지 않습니다. 질문? 여러분이 수행하게 되어 있을 때, 수행하십시오. 그리고 최선을 다하십시오. 여러분이 할 건 그게 답입니다. 여러분, 내 비구들은 탐욕스럽습니다. 그래서, 내 선칠은, 여기서, 내가 진전하고 등등 할 기회가 있을 거야, 라고 합니다. 이게 여러분, 어떻게 들립니까? 탐입니다, 구하고 있습니다. 그것으로 인해서 진전하기 매우 어렵습니다.

Ok? You need to strike a balance. You try your best. And whatever happens, happens. That's the right attitude. It supposed to happen, will happen. You don't need to be greedy for it. No need to be greedy. You have to look at, you have proper perspective. Ok? Look how much you've got. How blessed you are already. To be able to come a place where you can practice. Where very good environment for you to make progress. There's no need to be greedy. It will happen a lot sooner without the greed. There's no need to be greedy at all. Ok?

오케이? 여러분 균형을 유지해야 합니다. 여러분 최선을 다하십시오. 그리고 일어날 일은 일어납니다. 그게 바른 태도입니다. 일어나게 될 일은 일어날 겁니다. 거기 대해 욕심낼 필요 없습니다. 욕심낼 필요 없습니다. 여러분은, 바른 관점을 가져야 합니다. 오케이? 여러분이 얼마나 가졌는지 보십시오. 이미 얼마나 복이 있는지 보십시오. 여러분이 수행할 수 있는 장소에 올 수 있습니다. 여러분이 진전하는 아주 좋은 환경입니다.

니다. 욕심낼 필요 없습니다. 탐심이 없으면 훨씬 금방 일어날 겁니다. 욕심낼 필요는 전혀 없습니다. 오케이?

When I was practicing, I first started practice, Heng Shui told me repeatedly something I did not understand. He told me repeatedly. He looked at me every single time he saw me. He looked at me in his eyes and he said, Gou De, there's no price in Mahayana. Because in my mind, I said, I gave up everything because I want to learn. I want to become enlightened. I want to be successful.

내가 수행하고 있을 때, 내가 수행을 처음 시작했을 때, 항실스님은 내가 이해하지 못했던 말을 반복해서 말해주었습니다. 그는 반복해서 내게 말해주었습니다. 그가 매번 날 볼 때마다, 그가 눈으로 나를 쳐다보면서 말했습니다. 과덕, 대승에 대가는 없어. 라고 말입니다. 왜냐면 내 맘 속에서 나는, 난 배우고 싶어서, 깨닫고 싶어서, 성공하고 싶어서 모든 걸 포기했던 말이야, 라고 말했습니다.

So for me back then, you become a successful monk, you become famous, have a big temple, have a lot of disciples. You have a lot of money. And you drive red Ferrari. What? Very clear to me. When I became a monk, I wanted these are what I'm gonna have. And Failures are not options. Heng Shui looked at me. I've never told him that. He would come to me and said Gou De, No price in cultivation.

그래서 당시 나에게는, 성공한 비구가 돼서, 유명해지고 큰 절을 갖고, 많은 제자를 갖고, 많은 돈을 갖고, 빨간 페라리를 몰려 했습니다. 뭐 말입니까? 내겐 매우 명백했습니다. 내가 스님이 됐을 때, 난 이것들이 내가 가질 것들이야, 하고 원했습니다. 그리고 실패는 선택지에 없었습니다. 항실스님은 나를 쳐다보았습니다. 난 그에게 저랬다고 말한 적 없습니다. 그는 내게 와서, 과덕, 수행에 대가는 없어, 라고 말했습니다.

I looked at him, what are you talking about? You are talking nonsense. Later on I practiced and practiced and some point of time I decided, you know, that was fortunate. The wonderful Dharma. And I realized how lucky I was able to practice something, try something that gave me different perspective of life and happiness. Because I was unhappy in my prior life as a lay person. And now as I cultivate more, the more I like it. I realized wow, this is wonderful. I'm so blessed. What else I wanted? This is good enough. Success, I'm successful already. I got

a lot more than I bargain for

난 그는 쳐다보고, 당신 지금 무슨 말 하는 거야? 말도 안 되는 소리 하고 있네. 나중
에 난 수행하고 수행했습니다. 그리고 어느 시점에서 결정했습니다. 여러분, 그게 아
주 운이 좋았다고 놀라운 법이라고 말입니다. 그리고 나는 내게 삶과 행복에 대한 다
른 관점을 준 무언가를 내가 수행하고, 시도할 수 있단 게 얼마나 행운인지 깨달았습
니다. 왜냐하면 내가 재가자로 산 전의 삶에서 행복하지 않았기 때문입니다. 그리고
이제 내가 더 수행을 할수록 나는 그걸 더 좋아합니다. 나는, 와우 이거 놀랍군. 난
정말 복 받았군. 내가 원할 게 뭐 더 있어? 이걸로 충분해. 성공, 난 이미 성공적이야
내가 예상했던 것보다 훨씬 더 많이 가졌단 걸 알았습니다.

I felt satisfied. That's good enough. Ok? I stopped being greedy. I was so
satisfied. This is why I eventually was able to understand Chan because I
approach my meditation with seeking. I didn't know no longer seeking is to
become enlightenment. You see that? No longer seeking to make progress. I just
meditated. Everyday. You meditate. You meditate, eat and meditate. What else
you want? That's how I became to understand Chan. That's why I'm sharing
with you.

난 만족감을 느꼈습니다. 그걸로 충분합니다. 오케이? 난 욕심내는 걸 그만뒀습니다.
난 너무 만족스러웠습니다. 이런 이유로 난 마침내 선을 이해할 수 있었습니다. 왜냐
하면 나는 구하면서 명상에 접근했기 때문입니다. 나는 더 이상 구하지 않는 것이 깨
달는 것이란 걸 알지 못했습니다. 여러분, 알겠습니까? 더 이상 진전하기 위해 구하지
않았습니다. 난 그저 명상했습니다. 매일매일. 여러분 명상하십시오. 명상하고, 먹고
명상하십시오. 그 외 바랄 게 뭐가 있습니까? 그게 내가 선을 이해하게 된 방법입니
다. 그래서 내가 여러분과 나누는 겁니다.

BodhiDharma's teaching is so fundamental to Chan. Don't be greedy. You have
the potential already. You do what you are told. You put it in the hours and
practice. You would be successful. No need to be greedy for. It's just like when
you cook rice, ok? You follow the recipe. You follow the step. You will have to
get rice. There's no 2 ways about it. Period. Being greed to get rice, it doesn't
help. No need to be greedy. Ok? Is that clear?

달마대사의 가르침은 선에 있어 매우 기반이 되는 것입니다. 욕심내지 마십시오. 여러

분에겐 이미 잠재력이 있습니다. 들은 것을 하십시오. 수 시간을 들여 수행하십시오. 성공하게 될 겁니다. 거기 대해 욕심낼 필요 없습니다. 여러분이 밥을 지을 때와 마찬가지로. 레시피를 따라하십시오. 절차를 따라하십시오. 반드시 밥을 얻게 될 것입니다. 다른 길은 없습니다. 마침표. 밥을 얻으려 욕심낸다면 도움이 안 됩니다. 욕심낼 필요 없습니다. 오케이? 알겠습니까?

Finally, the forth one. And we need to go is to praise the Dharma. How do you praise the Dharma? You sat there and said wow, Mahayana, beautiful. No, that's not praising the Dharma. What is it? (following precepts) Following precepts, not precepts(발음 놀림) Precepts are something else. Ok, Precepts. Follow precepts, very good. That's praising a Dharma, excellent.

마지막으로, 네 번째. 우리가 해야 할 건 법을 찬양하는 겁니다. 여러분 어떻게 법을 찬양합니까? 여러분 거기 앉아서, 와우, 대승, 아름다워, 라고 말합니다. 아닙니다, 그 건 법을 찬양하는 게 아닙니다. 무엇입니까? (청중: 계율을 따라요) 계율을 따르다, 개율이 아닙니다. 개율은, 다른 겁니다. 오케이. 계율. 계율을 따르다, 아주 좋습니다. 그게 법을 찬양하는 겁니다, 훌륭합니다.

You see that? You are praising a Dharma by doing the right thing. That's how you praise the Dharma. Being humble. That's praising a Dharma, isn't it? Right? Because if you are a Mahayana monk like me, you go around and say hey, look at how great I am. This is how I'm far better than Taoists. You think you are being impressed? Of course, you won't be impressed. You will say, what a horrible Mahayana monk. Right?

알겠습니까? 여러분은 바른 일을 함으로써 법을 찬양합니다. 그게 법을 찬양하는 법입니다. 겸손하십시오. 그게 법을 찬양하는 겁니다. 아닙니까? 맞습니까? 왜냐하면 여러분이 나처럼 대승의 비구라면, 주위를 돌아다니면서, 이봐요, 내가 얼마나 훌륭한지 봐봐요, 내가 도교보다 이만큼 뛰어나요, 라고 말하면 여러분 생각에 여러분에게 인상적이겠습니까? 물론, 여러분은 인상적이지 않을 겁니다. 여러분은, 참 끔찍한 대승 비구로군, 이라고 말할 겁니다. 그렇습니까?

You praise the Dharma by doing right things. Being humble. The Dharma is the Dharma of humility. It's not Dharma of recognition or fame. OK? Any questions. Ok? You generous. That's praising the Dharma. Right? Yes?

여러분은 바른 일을 함으로써 법을 찬양합니다. 겸손하십시오. 법은 겸손의 법이지, 인정이나 명성의 법이 아닙니다. 오케이? 다른 질문? 오케이? 여러분이 너그럽습니다. 그게 법을 찬양하는 겁니다. 그렇습니까? 네?

Yes, ma'am. (inaudible) I'm in the midst of wonderful, very profound principles. What does she want to know? How long she should bow. You are not praising the Dharma! I was so proud, I'm into number 4, final point, so profound. Evil! 3 hours. For you! The rest of you, 1 hour. For her 3 hours, she's making up for you. That's how she praises the Dharma. See, she likes it.

네, 여자분. (청중 안 들림) 난 놀라고도, 매우 심오한 원리의 한 가운데 있는데 그녀는 뭘 알길 원합니까? 얼마나 오래 절해야 해요? 당신은 법을 찬양하는 게 아니야! 난 매우 자랑스러웠답니다. 내가 4번, 마지막 요점에서 매우 심오함에 있었는데! 마구니다! 당신은 3시간이야! 그 외 여러분들은 1시간입니다. 그녀가 3시간 해서 여러분을 메꿀 겁니다. 그게 그녀가 법을 찬양하는 방법입니다. 보십시오, 그녀가 좋아합니다.

Yes. (inaudible) No, no. God is one way to Buddhahood. That's ok. We all recognize god. You Taoists are so confused. No 1 hour, 2, 3. Whenever I can. Are you crazy or causing problems? OK, anyone else?

네, (청중 안 들림) 아뇨, 아닙니다. 신은 불과의 한 길입니다. 그것도 괜찮습니다. 우리 다 신을 알아봅니다. 당신 도교는 너무 미혹합니다. 아니, 2시간, 2시간 3시간 언제든 할 수 있을 때 합니다. 당신 미쳤거나 문제를 일으키는 겁니까? 오케이? 다른 사람?

You see, praising a Dharma is what, to execute the Dharma to the best of your ability and don't brag. Don't show off. You are practicing as if you are not practicing. Is that clear? The best form of praising something is just to do it quietly as if you are not even doing it. That's the highest form of praise. OK?

여러분, 법을 찬양하는 것은, 여러분 능력에 최선을 다해 법을 시행하고 뽐내지 않는 겁니다. 자랑하지 마십시오. 마치 여러분이 수행하지 않는 것처럼 수행하고 있는 겁니다. 알겠습니까? 마치 여러분이 그걸 하고 있지조차 않은 것처럼 조용히 그걸 하는 것이 무언가를 찬양하는 최고의 모습입니다. 그게 찬양의 최상의 모습입니다. 오케이?

For example, personally, I tried to do what my master does. That's my praising

of him. I don't have to go around and say master Hsuan Hua, he's my teacher. I love and and admire him. No, do what he does. That's the highest form of praise to me. Don't you think? That's how you praise people by doing what they do quietly. Is that clear? The highest form of praise to me

예를 들어, 개인적으로, 나는 내 스승님께서 하신 걸 하려 시도했습니다. 그게 내가 그를 찬양하는 겁니다. 내가 주위를 돌아다니면서, 선화상인, 그분이 내 스승님이셔, 난 그분을 사모하고 존경해, 라고 말해야 하는 게 아닙니다. 아닙니다, 그가 하는 것을 하십시오. 그게 내게 있어 칭찬의 최상의 모습입니다. 그렇게 생각하지 않습니까? 조용히 그 사람들이 하는 걸 함으로써 그들을 찬양하는 겁니다. 알겠습니까? 그게 내게 있어 찬양의 최상의 모습입니다.

(inaudible) 2 hours? Oh god. You are doing it again. Any questions. Any questions. Ok we stop here and then continue. So take the break. We have 20 minutes break. Then you have your last sit. Ok? Any questions, any final questions.

(청중 안 들림) 2시간? 오 신이며, 또 시작이군. 다른 질문. 다른 질문. 오케이, 우리 여기서 멈추고 이어서 하겠습니다. 휴식합니다. 20분 휴식합니다. 그리고 마지막으로 앉습니다. 오케이? 다른 질문, 마지막 질문?

주제: 잘못된 견해를 바로 잡는 것

Correcting wrong views

법문일: 2013년 11월 3일 / 장소: 미국 노산사

Thank you for coming to attend Medicine Master Buddha assembly. The Medicine Master Buddha is one of the major Dharmas that Shakyamuni Buddha brought to this world. You notice that the first thing we did, after offering the incense, making offering to the Buddha is we do repentance, we do repentance.

약사불 법회에 와서 참여해주신 여러분, 고맙습니다. 약사부처님은 석가모니 부처님께서 이 세상에 가져오신 주요 법 중 하나입니다. 여러분이 알고 있듯, 우리가 부처님께 향을, 공양을 올린 후에 처음으로 한 것이, 우리는 참회를 했습니다. 우리는 참회를 했습니다.

That's important because people fail to understand that you need to repent when you cultivate. Why? Because it eradicates a lot of your karmic obstructions that will prevent you from getting what you want. Ok?

그건 중요한 일입니다. 왜냐하면 사람들은 수행할 때 참회를 해야 한다는 걸 이해하지 못합니다. 왜 그렇습니까? 여러분이 원하는 것을 얻지 못하게 막는 여러분의 수많은 업장을 소멸해주기 때문입니다.

This is one of the superiority aspect of Mahayana. Why is that? Today repentance, if you sincerely repented, then you successfully erased a lot of your karmas already. This is what we help for you. You come to the temple, this particular days, in order to eradicate your karmic obstructions. Ok?

이것이 대승의 수승한 특징 중 하나입니다. 왜 그렇습니까? 오늘 참회에서, 여러분이 정성스럽게 참회했다면, 여러분은 이미 수많은 업보를 성공적으로 지웠습니다. 우리가 여러분을 위해 돕는 것입니다. 여러분이 딱 이 날에 여러분의 업장을 소멸하기 위해 절에 옵니다. 오케이?

This is, by the way, if you were to do on your own at home, it's not gonna be as effective as you were to do like today at temple because you receive help in eradicating obstructions. Ok?

그나저나, 여러분이 집에서 혼자 했다면, 오늘처럼 여기 절에서 하는 것만큼 효과적이진 않을 겁니다. 왜냐하면 여러분이 업장을 지우는 데 도움을 받기 때문입니다. 오케이?

This is first thing you need to do in order to get benefit from Medicine Master Buddha's Vow power. You see, Medicine Master Buddha is known as the Buddha who quells disasters and lengthens life. Why is that? Because he has great affinities with living beings of the Saha world. So before he became the Medicine Master Buddha, he made 12 great Vows.

여러분이 약사부처님의 원력으로부터 이로움을 얻기 위해서 여러분이 해야 할 첫 번째 일이 이것입니다. 여러분, 약사부처님은 재앙을 멀하고 수명을 연장해주는 부처님으로 알려지셨습니다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 약사부처님께선 사바세계의 중생과 큰 인연이 있으시기 때문이십니다. 그래서 그 분께서 약사부처님이 되시기 전에 12대 원을 세우셨습니다.

So I thought I would tell you a few stories about Medicine Master Buddha's, but I feel that maybe it tend to be long one. So maybe we should first start with reminding ourselves, what is that Medicine Master Buddha would do, can do for us if we are sincere.

그래서 난 여러분에게 약사부처님에 관한 얘기 몇 가지를 해주려 생각했습니다. 하지만, 아마 긴 얘기가 될 것 같다고 느꼈습니다. 그래서 약사부처님께서, 만약 우리가 정성스럽다면 우리를 위해 무얼 해주실 수 있는지 상기하는 것으로 시작해야겠습니다.

The first vow he has is that to illuminate, brighten countless realms with his radiance, with his lapis lazuli radiance. And enabling anyone to become a Buddha just like him. Ok? What does it have to deal with you? If the Medicine Master Buddha is shining his light right now from the Eastern Pure land and it is bestowing blessings upon us. So that we have the blessings to become a Buddha. Just like him.

약사부처님께서 세우신 첫 번째 서원은 약사부처님의 유리광으로, 셀 수 없는 법계를 빛으로 비추고 밝게 하는 것입니다. 그리고 누구든 약사부처님처럼 부처가 되게 하는 겁니다. 오케이? 이게 여러분과 무슨 상관입니까? 약사부처님께서 지금 당장도 동방 정토에서 빛을 발하시고 그게 우리에게 복을 주고 있습니다. 그렇게 해서 우리가 그 분처럼 부처가 되는 복을 가집니다.

The Buddhism is equalitarian. They want us to be just like they are. The Buddhas. Any questions about that.

불교는 평등주의입니다. 부처님들은 우리가 그분들처럼 되길 원하십니다. 부처님들께선 말입니다. 관련 질문 있습니까?

Ok, Number 2. To awaken the mind of sentient beings through his light of lapis lazuli. You see, in Buddhism, his first two vows clearly indicate you what is priority. What's really important in Buddhism, So he shines his light on you and help you open your wisdom. It lights the dark corners of our mind, we can see more clearly. ok? That's very important in Buddhism. The reason that you suffer is because you don't understand, you make the wrong decisions.

오케이, 두 번째. 그 분의 유리광으로 유정의 마음을 일깨웁니다. 여러분, 불교에서, 약사부처님의 처음과 두 번째 서원은 뭐가 우선인지 명확히 제시해줍니다. 불교에서

정말로 중요한 게 뭔지 말입니다. 그래서 약사부처님께서서는 우리에게 빛을 발하시어 우리가 지혜를 열도록 돕습니다. 우리 마음의 어두운 구석을 비춰서 우리가 더 명확히 볼 수 있도록 말입니다. 오케이? 그건 불교에서 매우 중요한 일입니다. 여러분이 괴로워하는 이유는 여러분이 이해하지 못하고 잘못된 결정을 하기 때문입니다.

When you create the wrong karmas, then you have to undergo retribution of such karmas. That's when you suffer. Ok.

여러분이 잘못된 업을 지으면, 여러분은 그런 업의 과보를 겪어야만 합니다. 그럴 때 여러분이 괴로워합니다. 오케이.

Number 3, buy sentient beings whatever material they need, require. Let's face it. The reason we cultivate, first of all, is that we get something out of cultivation. So practically speaking, we can't cultivate unless we have things we need materially. He said, if you practice this Medicine Master Buddha Dharma, then you have ample material needs. Ok?

세 번째. 중생이 물질적으로 필요하고 요구하는 것이 무엇이건 사주십니다. 터놓고 말합니다. 여러분이 무엇보다도 수행하는 이유는 여러분이 수행으로부터 무언갈 얻기 때문입니다. 그래서 사실상 우리 물질적으로 필요한 게 없다면 수행할 수 없습니다. 약사부처님께서서는, 우리가 약사불법을 수행한다면, 물질적으로 필요한 게 충분히 있을 거다, 라고 말씀하고 계십니다. 오케이?

Number 4, to correct teratical views and inspire beings toward the path of the Bodhisattva. Basically he says that you have certain erroneous beliefs. And the Medicine Master Buddha will help you correct those views, eradicate those views and have the proper sense of direction, help you put on the road to Buddhahood. Ok. Any questions about this. Ok.

네 번째, 비뚤어진 견해를 바로잡고 중생을 고무시켜 보살도로 향하게 합니다. 여러분에게는 어떤 잘못된 믿음들이 있습니다. 그리고 약사부처님께서서는 그런 견해들을 바로 잡고, 소멸시키고 바른 방향감을 갖게끔, 여러분이 불과로 가는 길에 오르게끔 도와주실 겁니다. 오케이. 여기 관련 질문 있습니까? 오케이.

You don't understand how important this is. Because you know, if you have erroneous views then it will bring you, put you in a wrong direction. You know, if you have an erroneous view, if you go into wrong directions, no matter how

hard you work, no matter how long you work, you still go on wrong direction. Ok. 여러분은 이게 얼마나 중요한지 이해하지 못합니다. 왜냐하면 여러분에게 잘못된 견해가 있다면 그건 여러분을 잘못된 방향에 들게 됩니다. 여러분, 잘못된 견해가 있다면, 잘못된 방향으로 간다면 얼마나 열심히 노력하건, 얼마나 오래 노력하건 여러분은 여전히 잘못된 방향으로 갑니다. 오케이.

You see, a lot of people ask me. How do I find a good knowing advisor as Mahayana people advocate. The reason we stress in Mahayana the importance of drawing near to good knowing advisor is because good knowing advisors will help correct and remedy your erroneous views that you cannot see yourself. Yes. 여러분, 수많은 사람들이 내게 묻습니다. 대승 사람들이 주창하듯 선지식을 찾으려면 어떻게 하죠? 우리가 대승에서 선지식을 친근히 하는 것의 중요성을 강조하는 이유는 선지식은 여러분 스스로는 볼 수 없는 잘못된 견해를 바로 잡고 치료해주게끔 도와줄 것이기 때문입니다. 네.

(inaudible) 3 erroneous views? You want only three? Ok. (Ten?) Someone will help ? mention, some of erroneous views that you might have or your friends might have. Anyone? There must be twenties today. Yes, (inaudible) What? Greed, hatred, ignorance. We are talking about, he's talking about more subtle. Views. What you believe to be true. Right. You take it for granted. You don't question. You, something, you don't question. You rarely question. Ok.

(청중 질문 안 들림) 세 가지 잘못된 견해? 너 지금 고작 세 개만 원하니? 오케이. (그럼 10개는요?) 누가 ? 좀 도와주십시오. 여러분이나 혹은 여러분 친구가 가졌을 수도 있는 어떤 잘못된 견해가 있습니까? 누구 있습니까? 오늘 스무 여개는 되겠군. 네. (청중 안 들림) 네? 탐, 진, 치. 우리는, 그는 지금 더 미묘한 것들을 얘기하고 있습니다. 견해 말입니다. 여러분이 사실이라고 믿고 있는 것들 말입니다. 예. 여러분이 당연하게 여기는 것들. 여러분이 의문을 품지 않는 것들. 여러분이 질문하지 않는 어떤 것들 말입니다. 여러분이 거의 묻지 않는 것. 오케이.

MS is windows 8, Apple is IOS 7. You don't question it because you are right on top of it. You don't question your platform. You don't question your foundation. MS는 윈도우 8이고, 애플은 IOS 7입니다. 여러분은 거기에 대해 의문을 품지 않습니다. 왜냐하면 여러분이 바로 그 위에 있기 때문입니다. 여러분은 여러분이 서 있는 단

에 대해선 의문을 품지 않습니다. 여러분은 본인의 기반에 대해 의문을 품지 않습니다.

Yes, Vickie. Science can answer everything. Or Scientists know everything.

Yes. The View of self. The View of others, the view of living beings. View of life span. You forgot the forth one, 텍스. After three years going Vajra sutra lecture, you still forgot the forth one?

네, 비키. 과학이 모든 답을 해줄 수 있다. 혹은 과학자들은 모든 걸 알고 있다. 네. 아상, 인상, 중생상, 수자상. 텍스, 네 번째 걸 잊어먹었군. 금강경 강설 3년이나 하고 있는데 여전히 네 번째를 까먹습니까?

The 4 errorneous view that is repeatedly brought out and tried to squash it in Vajra Sutra is view of the self. The self doesn't exist. The view of others don't exist, either. You discriminate between you and others. That's the wrong view. You and others are one and the same. So where are living beings? (청중 이름 같음) said how come you never told me about this? It's true. Ok.

금강경에서 반복적으로 나오고 뭉개버리려 하는 네 가지 견해. 자기에 관한 견해입니다. 자기는 존재하지 않습니다. 타인에 관한 견해도 존재하지 않습니다. 여러분은 본인과 남을 분별합니다. 그건 잘못된 견해입니다. 여러분과 타인은 하나이자 똑같습니다. 그러니 중생이 어디있겠습니까? (청중 이름)은 어째서 이런 말을 내게 해주지 않았죠, 라고 합니다. 그렇습니다. 오케이.

You know, the scientific view that is not wrong, is that all of us are basically, let's say a self within a big organism. We are all the same. We are all the same substance. It's hard to believe. This is why the Buddha is so wise. Because he sees, he sees so clearly that are all the same. That's what he said it's not because of philanthropy or because of stupidity or trying to impress you that I want you to be same as me.

여러분, 우리 모두가 사실 말하자면 거대한 유기체 속에 있는 하나의 자아라는 과학적 견해는 틀리지 않았습니니다. 우리는 모두 같습니다. 우리는 모두 같은 체를 지닙니다. 믿기 힘들겠지만 말입니다. 이래서 부처님께서 매우 현명하십니다. 왜냐하면 부처님께서 매우 선명하게 우리 모두가 똑같다는 것을 보시기 때문입니다. 그래서 부처님께서 너희가 나와 똑같아졌으면 한다, 고 말씀하시는 겁니다. 박애주의 혹은 우치 혹은 여러분에게 인상을 주기 위해 그러시는 게 아닙니다.

Because, why he said, because basically you are the same as me already. You just don't know about it. That's all. Nothing extraordinary but by view that I want you to be the same as I am. Because you are the same and don't realize it. That's all. It's just a fact as far as the Buddha's concern we are all the same. Black or white, old or young, ok. Rich or poor. We are all the same.

왜냐하면, 부처님께서서는 사실 너희는 이미 나와 똑같다. 그저 너희가 그걸 모를 뿐이다, 라고 말씀하셨습니다. 그게 답니다. 특별한 게 아니라, 봤더니 너희가 나와 똑같은데 그걸 모르고 있기 때문에 난 너희가 나와 같아지길 원한다, 그게 답니다. 부처님께는 우리가 똑같다는 건 그저 하나의 사실일 뿐입니다. 흑인이건 백인이건 나이 들었건 젊건, 오케이. 부유하건 가난하건. 우린 모두 똑같습니다.

Yes, Heinz. The Buddhist has so many erroneous views. They have so many erroneous view, no only the non Buddhists. Ok? So we are not picking on a non Buddhist. Ok. That's a good point. That's a good point. I'm white. I'm tall. I'm handsome. And she's short and yellow. You cannot say it's same. Can we? You can't. It's non sense. It's non sense to say you are the same.

네, 하인츠. 불자들에게는 잘못된 견해들이 아주 많이 있습니다. 불자가 아닌 사람들 뿐만 아니라 그들에게도 잘못된 견해들이 아주 많이 있습니다. 오케이? 그래서 우리는 불자가 아닌 사람들을 비난하는 게 아닙니다. 오케이. 좋은 지적입니다. 좋은 지적입니다. 난 백인이야, 난 키 커. 난 잘생겼어. 저 여잔 짧고 황인이야. 똑같다고 말할 순 없지. 안 그렇습니까? 그럴 수 없습니다. 말도 안 됩니다. 여러분이 같다고 말하는 건 말도 안 됩니다.

Yes. Uh oh, this guy is confused like hell. He's trying to say that physically we are different but mentally we are the same. Are you crazy? No! She's crazier than I am. There's no two ways about it. She's a lot more stupid than I am. Come on! You can't, you can't convince me. I'm sorry. I don't buy this. You are not as white as I am. I know that. Yes?

네, 어, 어. 이 사람 정말 지독하게도 미혹하군. 그는 신체적으로 우리가 다르지만, 정신적으로 같다고 말하고자 합니다. 당신 미쳤습니까? 아닙니다! 그녀는 나보다 미쳤군. 다른 길은 없습니다. 그녀는 나보다 훨씬 더 멍청합니다. 보십시오! 유감이지만 여러분은 나를 설득할 수 없습니다. 난 이런 거 안 믿습니다. 당신은 나만큼 하얗지

않습니다. 압니다. 네?

So what do you mean, huh? Yeah. So we are different. That confirms your position. You are different. How can I be the same? Equality? Absolutely, I am taller than Roberta! That's for sure. She's not the same height. She's short. Let's be real. Absolutely. I'm far superior. I think. (laugh) I view of myself as being superior. Yes? You guys no help. 6 years of explaining Mahayana, still don't get it.

그러니 무슨 말을 하는 겁니까? 허? 네. 그래서 우린 다릅니다. 그건 여러분의 위치를 확인시켜줍니다. 여러분은 다릅니다. 그러니 내가 어떻게 똑같을 수 있습니까? 평등? 물론, 난 로베르타보다 키가 큼니다. 그건 확실합니다. 그녀와 키가 똑같지 않습니다. 그녀는 짧습니다. 현실을 봅시다. 물론입니다. 내가 훨씬 뛰어납니다. 내 생각엔 말입니다. (웃음) 난 나 자신을 우월한 존재로 보고 있습니다. 그렇습니까? 당신들은 구제 불능이군. 6년이나 대승을 설명했는데 여전히 이해 못 한다니.

Ah, let's go to lunch. This is enough. (old monk) He said, let's say you are gold. You melt gold and form it into different shapes and forms. Ok. But the substance is still this gold but looks different. But ultimately it's still gold. That's what he's referring to. Ok. You are the same substance. The substance is gold. But you look different. You form gold into a tall man or short woman. But both are still gold by substance. That's what he's referring to.

아, 점심 먹으러 갑시다. 이거면 됐습니다. (현지노스님) 현지노스님이 말하길, 여러분이 금이라 해봅시다. 금을 녹여서 다른 모형으로 형성합니다. 하지만 그 체는 여전히 금이지만 다르게 보입니다. 하지만 궁극적으로 여전히 금입니다. 그가 그렇게 얘기하고 있습니다. 오케이. 여러분의 체는 같습니다. 체는 금입니다. 하지만 다르게 보입니다. 여러분은 금으로 키 큰 남자나 키 작은 여자를 형성합니다. 하지만 둘 다 체는 여전히 금입니다. 그게 그가 얘기하고 있는 겁니다.

It means that it's something called Buddha nature is of the same for all of us. We all are part of this one thing called Buddha nature. The Buddha nature, by the way, it's also present in a flowers. Don't think you are so superior. When I first learn Buddhism, I thought the Buddhism is, I have the Buddha nature, I like it. But come on, rocks can have the Buddha nature. The Buddha nature also

manifests as rocks. Ok? Is it clear?

그건 우리 모두에게 똑같은 불성이라 불리는 걸 뜻합니다. 우린 모두 불성이라 부르는 이 한 가지 것의 일부입니다. 그나저나, 불성은 꽃에도 있습니다. 여러분이 아주 뛰어나다고 생각하지 마십시오. 내가 처음 불교를 배울 때, 나는 불교에서, 나한테 불성이 있다니, 좋아, 라고 생각했습니다. 하지만, 보십시오, 돌에도 불성이 있다고 합니다. 불성은 돌로도 나타납니다, 오케이? 알겠습니까?

The substance is the Buddha nature. It's same throughout the universe. The universe is made of one substance. Within the same substance here, conditions arise. Within this, if you will, much easier thing for you to understand. Imagine a vast empty space. There's nothing in there. Nothing whatsoever. That's your Buddha nature. This is 1 to 1 relationship. You equate the Buddha nature scientifically to the vast expanse, the emptiness throughout everywhere in a universe. That's the Buddha nature.

체는 불성입니다. 우주 전체가 같습니다. 우주는 하나의 체로 이뤄져 있습니다. 여기 그 체 안에서 연이 일어납니다. 이 속에서, 여러분이 이해하기 훨씬 쉽게 말하자면, 광활한 텅 빈 공간을 상상해보십시오. 그 안에 아무것도 없습니다. 전혀 아무것도 없습니다. 그게 여러분의 불성입니다. 그건 1 대 1 관계입니다. 여러분의 불성은 과학적으로 우주 어느 곳이나 있는 광활한 공간, 허공과 같습니다. 그게 불성입니다.

Empty space pervades everywhere in this universe. Am I correct? It's everywhere. Right? That's exactly the manifestation of your Buddha nature. It's right there. Don't look any further. The empty space inside your tummy, that's your Buddha nature right there. It's right there, inside of you already. Ok. Now in this vast expanse of emptiness. And you have this multitude of galaxies and stars, ok? Even though the satellites, there are planets, there are constellations.

허공은 이 우주 어디에나 편재합니다. 맞습니까? 어디에나 있습니다. 네? 그게 정확히 여러분 불성의 나타남입니다. 바로 거기입니다. 어디 더 멀리 보지 마십시오. 여러분 뱃속의 빈 공간, 바로 거기가 여러분의 불성입니다. 바로 거기, 여러분 속에 이미 있습니다. 오케이. 이제 이 공의 광활한 공간 속에, 여러분에게는 이 여러 개의 은하수와 별들, 심지어 위성과 행성, 별자리도 있습니다.

But they also within, contain within this Buddha nature. It's not outside of your

Buddha nature. So if you stand one galaxy, look at the other, yes, I'm different. I'm the milky way. Ok, the other one we don't know what their names are. zyxy789, ok? Here is Saha world. Over there is Western Bliss Pureland. It's different. Different world. But, they still within this vast expanse, empty space. It's not outside of it. Ok.

하지만 그것들은 이 불성 안에, 불성을 담고 있습니다. 그건 여러분 불성의 바깥이 아닙니다. 그러니 여러분이 하나의 은하에 서서, 다른 은하를 바라보면, 네, 난 다릅니다. 난 우리은하입니다. 그리고 다른 은하는 우린 그 이름도 모릅니다. zyxy789라고 합시다, 오케이? 여기는 사바세계이고 저기 너머는 서방 극락 정토입니다. 다릅니다. 다른 세상입니다. 하지만, 그들은 여전히 이 광대한 공간, 허공 속에 있습니다. 그 바깥에 있지 않습니다. 오케이.

So you say, I am American, I am a residence of Saha world. We are all far different from residence of Western Bliss Pureland. Ok? But that's only because of manifestation of very microscopic view of the entire universe. That's all. We are still connected to this vast expanse of emptiness. Ok. It's still presented in all of us.

그래서 여러분이, 난 미국 사람이야, 사바 세계 거주민이야. 우린 서방 극락 정토 거주민들과는 매우 달라, 라고 말합니다. 오케이? 하지만 그건 이 전체 우주의 아주 극미한 견해의 나타남이기 때문입니다. 그게 답니다. 우린 여전히 이 광대한 허공의 공간과 연결되어 있습니다. 오케이. 여전히 우리 모두 속에 있습니다.

You see, so even though you are tall and more handsome than next person. Ok. You are still only part of that big expanse emptiness. That's your Buddha nature right there. So what happened in Buddhism? The Buddha realized that. He said oh I realized that I am a Buddha and they are Buddhas to be. He said that you will become a Buddha whether you like it or not. 헤헤헤헤. So why do we need to convert you? I ask you.

여러분, 그래서 당신이 옆 사람보다 더 키가 크고 잘생겼지만, 오케이. 여러분은 여전히 큰 광대한 허공의 일부일 뿐입니다. 바로 거기에 여러분의 불성이 있습니다. 그래서 불교에는 무슨 일이 생깁니까? 부처님께서서는 그걸 깨달으셨습니다. 부처님께선, 오 나는 내가 부처이고 그들도 부처가 될 거란 걸 깨달았단다, 라고 말씀하셨습니다. 부

처님께선 여러분이 좋건 싫건 부처가 될 거라고 말씀하셨습니다. 헤헤헤헤. 그러니 우리가 왜 여러분을 전도할 필요가 있겠습니까? 물어보겠습니다.

I ask you. This is why I tell my students don't try to convert people. They are gonna become Buddhas whether they like it or not. It's a matter of time. There's no need. Similarly this is why, this is why Vajra Sutra. We are gonna explain that this afternoon. This is the advertisement of this afternoon lecture.

내가 여러분에게 묻습니다. 이래서 난 학생들에게 사람들을 전도하려 하지 말라고 하는 겁니다. 그들은 좋건 싫건 부처가 될 겁니다. 시간 문제입니다. 그럴 필요가 없습니다. 이와 비슷하게 이래서 금강경에서 말입니다, 우리가 오후에 거기에 대해 설명할 겁니다. 이건 오늘 오후 강설 광고입니다.

Vajra sutra, it says Bodhisattvas don't see they are crossing any living beings over at all. Buddha says you are the Buddha. I don't need to save you. Ok. You save yourself eventually. I speed it up for you. But eventually you become a Buddha just like me. Eventually you'll turn back to this vast expanse that you belong, that you are part of already.

금강경에서는 보살은 그들이 어떤 중생도 제도한다고 보지 않는다고 합니다. 부처님께서 너희가 부처다, 난 너를 구할 필요가 없다, 오케이. 결국 너희가 너희를 구원할 거다, 난 너희를 위해 그걸 앞당겨주는 거다, 하지만 결국 너희 나처럼 부처가 될 거다. 결국 너희는 너희가 속한, 너희가 이미 일부로 있는 이 광대한 허공으로 돌아갈 거란다, 라고 말씀하십니다.

Temporarily we are different. But ultimately we are gonna return back to the same source. Just like all the rivers return back to the ocean. No matter how fast (청중 이름 같음) runs, she's gonna go back to the ocean. And then become a Buddha eventually. (청중 이름) says but I, I don't like to go to the ocean. You have no choice. Eventually you die, and we grind you up and blow it in the air. It flows back to the ocean. Ok?

일시적으로 우린 다릅니다. 하지만 궁극적으로 우리는 같은 근원으로 돌아갈 겁니다. 마치 모든 강이 바다로 돌아가듯 말입니다. 얼마나 빨리 ?가 가는지 중요치 않습니다. 그녀는 바다로 돌아갈 거고 결국 부처가 될 겁니다. ?은, 하지만 전 바다로 가기 싫어요 라고 합니다. 당신에겐 선택의 여지가 없습니다. 결국엔 당신은 죽고 우린 당신을

갈아서 허공에 날려보내면 그게 바다로 흘러갈 겁니다. 오케이?

It's nothing. You see, Any questions about this? Yes, tex. Rocks have Buddha nature? Yes, sir. They are gonna become Buddhas as well. I don't know how long it takes. Because I never try to. I don't know it's like to be a rock. When you become a Buddha, frankly. That's a kind of hard. When I first started, I thought only living beings can become Buddha. Then later I realized that actually rocks are also part of the Buddha nature. They will become, transform into the Buddha just as well. Ok? Any other questions?

그건 아무것도 아닙니다. 여러분, 여기 관련해서 질문 있습니까? 네, 텍스. 돌에 불성이 있냐 말입니까? 네, 그렇습니다. 그것들도 부처가 될 겁니다. 얼마나 오래 걸릴지는 모릅니다. 왜냐면 한 번도 시도해본 적이 없기 때문입니다. 나는 돌처럼 되는 게 뭔지 모릅니다. 여러분이 부처가 되면 말입니다, 솔직히 말해서. 그건 꽤 어렵습니다. 내가 처음 시작했을 때, 난 단지 중생만 부처가 될 수 있다고 생각했습니다. 그러고 나중에 나는 사실 돌들도 불성의 일부란 걸 깨달았습니다. 그들도 부처가 될 것이고, 부처로 변할 것입니다. 오케이? 다른 질문?

Does it help, Heinz? The fact that you see, it's because of the difference n perspective and from the physical location as well the time perspective. Right now, we are different. Because you are taller, when you look at short woman, ok, she's shorter than I am. It's temporarily. Ok. But eventually that changes. You are not gonna be tall forever. Ok. We all change. We all evolve towards Buddhahood.

도움이 됩니까, 하인츠? 여러분이 보는 건 사실, 그건 관점의 차이 그리고 시간적 관점 뿐만 아니라, 물리적 위치의 차이 때문입니다. 지금 당장은 우리는 다릅니다. 왜냐면 당신이 키 작은 여자를 보면, 당신이 더 큼니다. 오케이, 그녀는 나보다 작군, 그건 일시적입니다. 오케이. 하지만 결국 그건 바뀔 겁니다. 당신은 영원히 키가 큰 건 아닐 겁니다. 오케이. 우린 모두 바뀝니다. 우린 모두 불과를 향해 진화합니다.

Ok, so what's the point in cultivation? You get there quicker, you suffer less. That's all there is to it. If you have the blessings, you go there and you end all your sufferings quicker. You don't have blessings, you suffer. You are sick. You are poor. You are miserable. Because you don't have enough blessings. Ok. That

we are still subject to our karmic retribution.

오케이, 그럼 뭐하러 수행합니까? 여러분이 거기 더 빨리 가고 덜 괴로움을 겪습니다. 다 거기 가려고 하는 겁니다. 여러분에게 복이 있다면, 여러분이 빨리 거기 가서 여러분의 모든 괴로움을 끝냅니다. 여러분에게 복이 없다면 여러분은 괴로움을 겪습니다. 병이 듭니다. 가난합니다. 비참합니다. 왜냐하면 여러분에게는 충분한 복이 없어서 여전히 우리의 업보에 종속됩니다.

Can you understand that? Medicine Master Buddha will provide you a lot of great things in life. He will give it to you. You will get it. You come here and bow to him, we bow to him for 15 minutes. You know how many blessings there are you just created for yourself? You cannot even imagine the blessings you generated.

여러분 그걸 이해할 수 있습니까? 약사부처님께서는 여러분에게 수많은 좋은 것들을 제공해 주실 겁니다. 약사부처님께서 여러분에게 주실 겁니다. 여러분이 그걸 얻을 겁니다. 여기 와서 약사 부처님께 절하십시오. 우리는 약사부처님께 15분 간 절합니다. 여러분이 거기서 스스로 얼마나 많은 복을 짓는지 아십니까? 여러분이 짓는 복을 상상조차 할 수 없습니다.

Where are they? It's stored within your 8th consciousness. No one can do anything about it. No one can touch it. It's right here. In your 8th consciousness. It's right here. It's your savings. It's waiting for a chance to manifest. It's just like, this is equivalent to from a scientific perspective, it's equivalent to your having money in your bank account waiting for a chance for you to spend. That's all waiting for a chance for you to spend it.

그 복들이 어디 있습니까? 여러분의 여덟 번째 식 속에 저장되어 있습니다. 아무도 그것에 어떤 짓도 할 수 없습니다. 아무도 건들 수 없습니다. 바로 여기 있습니다. 여러분의 여덟 번째 식 속에 말입니다. 바로 여기 여러분이 저축해놓았습니다. 발현될 기회를 기다리고 있습니다. 과학적 관점에서 여러분이 쓸 기회를 기다리며 여러분은 행 계좌 속에 있는 돈과 같은 뜻입니다. 모두 여러분이 그걸 쓸 기회를 기다리고 있습니다.

You are not gonna throw it away. Are you? You are waiting for a right thing you want, and you feel worthy to spend money on. Same exact thing in your

blessings. Same nature in your blessings. It's right there. It's a matter of time that when the right condition arises, you use those blessings. That's it.

여러분이 그걸 버리진 않을 겁니다. 안 그렇습니까? 여러분이 돈을 쓰고 싶은, 돈을 쓸만한 가치가 있다고 느끼는 마땅한 것을 기다리고 있습니다. 여러분 복도 마찬가지로 있습니다. 여러분 복도 같은 성질입니다. 바로 거기 있습니다. 시간 문제입니다. 알맞은 연이 일어나면 여러분이 그 복들을 씁니다. 그겁니다.

Now the other aspect is, the timing aspect. The number two thing is that it maybe prevented for manifesting from your karmic obstructions. Ok. This is why. You may have the blessings. You may not be able to utilize it. Like you may have money in the bank. But you may be prevented from going to the bank to make it to draw. Ok. The roads are blocked. You cannot go there. There is an earthquake. There is tsunami. You can't go there.

이제 다른 측면은, 시간 측면입니다. 두 번째는 아마 여러분의 업보로 인해 발현이 막혀있을 수도 있습니다. 오케이. 그래서입니다. 여러분에게 복이 있을 수도 있습니다. 여러분이 그걸 쓸 수 없을 수도 있습니다. 여러분이 은행에 돈이 있어도 그걸 인출하고 은행에 가는 게 막혀있을 수도 있는 것처럼 말입니다. 오케이. 길이 막혔습니다. 여러분은 거기 갈 수 없습니다. 지진이, 쓰나미가 있습니다. 여러분이 거기 갈 수 없습니다.

That's why you need to learn to repent. Yes, Vickie. (inaudible) For example, you have the nature of work of having the Medicine Master Buddha blessings. You become wealthy. You become wealthy. Period. You have money in the bank. Ok? You live in the nice house. You drive a beautiful car, wear nice clothes. Children attend a fancy school. Ok? All those things. Those are your blessings. Ok?

그래서 여러분은 참회를 배워야 합니다. 네, 비키. (질문 안 들림) 예를 들어, 여러분에게 약사부처님의 복이 있는 일의 성질이 있습니다. 여러분은 부유해집니다. 여러분은 부유해집니다. 마침표. 여러분이 은행에 돈이 있습니다. 오케이? 여러분이 좋은 집에 삽니다. 아름다운 차를 몰고, 좋은 옷을 입고 아이들이 좋은 학교에 다닙니다. 오케이? 그 모든 게 여러분의 복입니다. 오케이?

What is the karmic obstruction? You are sick. You become sick. When you are

sick, they prevent you, shorten your life. Ok? That's the karmic obstruction. You may have the blessings. But you are not able to enjoy them. Is that clear? So you have all these money. And then you are sick. What are you gonna do?

업장은 무엇입니까? 여러분이 아픕니다. 여러분이 아프게 됩니다. 여러분이 아프면, 그게 여러분을 방해하고 여러분의 수명을 줄입니다. 오케이? 그게 업장입니다. 여러분에게 복이 있을 수도 있습니다. 하지만 여러분이 그걸 즐길 수 없습니다. 알겠습니까? 그래서 여러분에게 이 모든 돈이 있지만 그러고 여러분이 아픕니다. 뭘 할 겁니까?

So the nature of obstruction is that, even though you can buy the most expensive, most delicate food, but you are so sick. You cannot enjoy it. That's the nature of obstruction. It's very scary. Very scary. You may have the blessings. You cannot enjoy it. You know, think about it. Think about this. People don't dare to look at it.

장애의 본성이 그렇습니다. 그래서 여러분이 가장 비싸고 맛있는 음식을 살 수 있지만 그걸 즐길 순 없습니다. 장애의 본성이 그렇습니다. 매우 무섭습니다. 매우 무섭습니다. 여러분에게 복이 있을 수도 있습니다. 여러분이 그걸 즐길 수 없습니다. 여러분, 생각해보십시오. 이걸 생각해보십시오. 사람들은 감히 이걸 보려 하지 않습니다.

You know, let's say. You are a millionaire. Or you can be a billionaire as far as I'm concerned. You are so rich. And you are down with cancer. It's lethal. It's incurable. So you see, the point is that you may have the wealth, the blessings. But your karmic obstruction is even heavier, even worse a lot more than your wealth.

여러분, 여러분이 백만장자 혹은 억만장자라고 해봅시다. 여러분이 그만큼 부유합니다. 그러고 여러분이 암에 걸렸습니다. 치명적인 암입니다. 불치입니다. 그래서 여러분, 여러분에게 부가, 복이 있을지 몰라도 여러분의 업장이 여러분의 부모보다 훨씬 더 무겁고 안 좋습니다.

That's why they are able to overwhelm all your wealth. It's worth a lot more than your wealth. It's designed to destroy your wealth. That's the nature of karmic obstructions. So you may have everything you want. Unless you know how to repent, you may not be able to get to enjoy it. Ok?

그래서 그것들이 여러분의 모든 부를 압도할 수 있습니다. 여러분의 부모보다 훨씬 더

가격이 많이 나갈 수 있습니다. 그건 여러분의 부를 파괴하도록 설계됐습니다. 그게 업장의 본성입니다. 그러니 여러분이 원하는 모든 걸 가질 수도 있습니다. 여러분이 참회하는 법을 알지 않는 한, 여러분이 그걸 즐길 수 없을 수도 있습니다. 오케이?

This is why by the way, Just to give you an idea why everything ties together. If you agree with me that, the karmic obstruction is so heavy that it's gonna overwhelm whatever you have right now. All the blessings you enjoy right now. Therefore you must die. Can you see that? It's here in order to destroy your life. Ok? Can you see that picture? Understand that picture?

그나저나 그래서 여러분에게 왜 모든 것이 다 한데 묶여 있는지 아이디어를 주겠습니다. 업장이 너무 무거워서 지금 당장 여러분이 가진 게 뭐건, 여러분이 지금 당장 즐기는 복이 무엇이건 그걸 압도할 겁니다. 그래서 여러분은 죽어야만 합니다. 여러분 알겠습니까? 여러분의 삶을 파괴하기 위한 겁니다. 오케이? 여러분 그 그림이 보입니까? 그 그림을 이해하겠습니까?

I'm giving you this example. That's why in Earth Store Sutra when I first read it, I couldn't, frankly I couldn't believe it. When I was studying to become a monk, I was told to study the Earth Store Sutra. In Earth Store Sutra, it says that if you are sick, you are dying, you have no chance to live and you prepare to take everything you have and give it to tripe jewel. Your life will be extended.

이 예시를 주겠습니다. 그래서 내가 처음 지장경을 읽었을 때, 솔직히 난 그걸 믿을 수 없었습니다. 내가 출가자가 되려고 공부하던 중이었습니다. 나는 지장경을 공부하러 들었습니다. 지장경에서 만일 여러분이 아프고 죽어간다면, 살 기회라곤 없다면 여러분이 가진 모든 걸 가져갈 준비를 해서 삼보에 보시하라고 나와 있습니다. 여러분의 삶이 연장될 겁니다.

I didn't believe it. I couldn't believe it. I said this is too difficult to me to explain. I don't see it. I couldn't find a reason for it. How's it possible? You are dying of cancer, doctor give up on you and said I'm done. There's nothing more I can do for you. Then you go back and ok, I have no use of this. Let me give it to triple jewel. Ok. Then you will be, you live but very poor unfortunately.

난 믿지 않았습니다. 믿을 수 없었습니다. '이건 내게 설명하기 너무 어려운데, 모르겠군. 그 이유를 못 찾겠어. 이게 어떻게 가능하지?'라고 했습니다. 당신이 암으로 죽어

가고 의사가 당신을 포기하고, 난 다 했습니다. 내가 당신을 위해 더 해줄 수 있는 게 없습니다. 이제 돌아가 보십시오, 라고 합니다. 오케이. 난 이게 쓸모없어, 삼보에 보시하자, 오케이. 그러면 여러분은 살지만 불행히도 아주 가난하게 살 겁니다.

You see, see the logic behind that? It's a form of repentance. You offer it to the triple jewel, that will offset, that is multiplier, offset the weight of karmic obstruction for you. That's why you are spared. You see, you generate, the offsetting force, the offsetting blessings so that you can extend your life. The same principle. Can you see that? Does it make sense to you? That is the only reason why it works.

여러분, 그 뒤에 있는 논리가 보입니까? 그건 참회의 한 형태입니다. 여러분이 삼보에 그걸 공양하면 그게 상채될 겁니다. 그게 여러분을 위해 늘어나서 업장의 무게를 상채합니다. 그래서 여러분이 구해지는 겁니다. 여러분, 상채하는 힘을, 상채하는 복을 짓습니다. 그렇게 해서 여러분의 수명을 연장할 수 있게끔 합니다. 같은 원리입니다. 여러분 알겠습니까? 여러분에게 말이 됩니까? 효과가 있는 유일한 이유가 그것입니다.

But guess what? I wouldn't do that. (laugh) What's the point of living in poverty? Before she leaves, what I do is give it and I practice, Medicine Master Buddha Dharma and I'll become rich again. No time. Ok? I'm joking. Yes. Any other questions?

하지만 맞춰보십시오, 나라면 그렇게 안 할 겁니다. (웃음) 궁핍하게 뭐하러 삽니까? 그녀가 떠나기 전에 할 거는, 그걸 주고 약사불법을 수행해서 다시 부유해질 겁니다. 그럴 시간이 없습니다. 오케이? 농담입니다. 네, 다른 질문?

(viet) She asks, at work, in pharmacy she works there's a doctor who is very good man. He sees a lot of people, he cured a lot of people. Then he is very kind. He would give them money to help. If they need it. He's a great man. As he gets older now, he had a stroke. Now he can barely hang on to life. So why this good person would have this kind of retribution. And she explained to, and she has an externalist friend and ask a person, who asked her if such a good person and you call that a karmic retribution, why didn't it happen when he was born? Why does it happen now? After he does all the good. What do you think?

(베트남어 질문) 그녀가 질문했습니다. 그녀가 약국에서 일하는데 아주 선한 의사가 있습니다. 그는 많은 사람을 보고 낫게 했습니다. 그는 아주 착합니다. 그는 사람들이 필요하다면 돈을 주어 도와줍니다. 그는 훌륭한 사람입니다. 그는 이제 나이가 들었고 뇌졸중이 왔습니다. 그는 이제 거의 겨우 살아갈 수 있습니다. 그래서 왜 이런 좋은 사람에게 이런 과보가 있을 수 있습니까. 그리고 그녀가 설명하길 그녀에게는 외도 수행을 하는 친구가 있습니다. 그 친구가 그녀에게 만약 그런 좋은 사람이 있고 당신이 그걸 업보라고 한다면, 왜 그런 일이 그가 태어날 때는 생기지 않았지? 왜 그게 그 남자가 그 모든 선한 일을 한 후에 일어나지, 라고 질문했습니다. 여러분 어떻게 생각합니까?

(청중 안 들림) What do you think? (xj) Yes? Anyone else? (viet) Prior life. Karmic obstructions of prior lives, not just this life. You don't know, yes? What else? He said the bad karmic obstructions don't have a chance to become older. When he's younger, they are not strong enough. They don't have enough force to obstruct him. So timing issue. That's what you said. I agree. I didn't say no, did I? Yes, anyone else? Why is that?

(청중 안 들림) 여러분 어떻게 생각합니까? (현계스님 안 들림) 네? 다른 사람? (베트남어 청중) 전생, 이번 생이 아니라 전생의 업장이라 당신이 모르는 거다, 라고 합니다. 그 외에 있습니까? 그가 말하길, 나쁜 업장에겐 자랄 기회가 없었다, 그가 젊었을 때는 그것들이 충분히 강하지 못해서 그를 방해하기 충분한 힘이 없었다. 그래서 시간 문제다. 그렇게 말했습니다. 나도 동의합니다. 나는 아니라고 말하지 않았습니다. 내가 그랬습니까? 네, 다른 사람? 왜 그렇습니까?

Here is what you tell your externalist friend. You externalist are so petty. You are so petty. You spend your life doing good. How come now bad things happen to me. Oh my god, this is not fair. What kind of person are you? You ask him So if you spend your life doing good like this doctor here, and the end of your life you expect people to recognize you and people to only be good things happen to you only? That's it? You have to give me nobel peace prize? Huh? I earn it, deserve it, right? That's what you guys expect. Are you a woman? What kind of person are you?

당신의 외도자 친구에게 이렇게 말하십시오. 당신 외도 수행자들은 참 쪼잔해. 당신 참 쪼잔하군. '선한 일을 하며 인생을 보냈는데 어떻게 내게 나쁜 일들이 지금 일어나

는 거지, 신이시여. 이건 불공평해!’ 당신 대체 어떤 사람입니까? 당신, 그에게 물어 보십시오. 여기 이 의사처럼 선한 일을 하며 여러분의 인생을 보냈다면, 그리고 여러분의 삶의 끝에서 사람들이 여러분을 알아보고 여러분에게 오직 좋은 일만 일어날 거라고 기대합니까? 그겁니까? ‘내겐 노벨평화상을 줘야만 해? 허? 난 받을만해, 그럴 가치가 있어’, 맞습니까? 그게 당신들이 기대하는 겁니다. 당신이 그러고도 여잡니까? 당신은 대체 어떤 사람입니까?

Can you see how petty. How can you be so petty. No one buys it. Why? Why not? Because you are just as petty as that externalist. Yes. (viet) Everyone agrees but they don't dare to say agreement. Yes, Vickie. (inaudible) No, no. This is exactly what's wrong the externalists mindset. See, this is why they are so weak. When bad things happen to them, they say but, but, but, why? Why me?

얼마나 쪼잔한지 알겠습니까? 어떻게 여러분은 그렇게 쪼잔할 수 있는 겁니까? 아무도 믿지 않습니다. 왜, 왜 그렇습니까? 왜냐면 여러분이 그 외도자만큼 쪼잔하기 때문입니다. 네. (베트남어 청중) 모두가 동의하지만 감히 동의한다고 말하지 못한다고 합니다. 네, 비키. (안 들림) 아니, 아닙니다. 그 외도자의 마음가짐이 잘못된 게 정확히 이것입니다. 보십시오, 그래서 그들이 그만큼 약한 겁니다. 그들에게 나쁜 일이 생기면, 그들은, ‘그치만, 그치만, 그치만, 왜, 왜 나야?’ 라고 말합니다.

I am not talking about faith in the karmic retribution. I'm talking about their attitude. It's petty! If you are that petty, how can I expect you to believe in the cause and effect. If you are so petty, I can't expect you to understand the deep principle cause and effect, the principles of karmic retribution. It's too advanced for you. You are just too low! You get it? That's what I do.

난 지금 업보를 믿는 얘기를 하는 게 아닙니다. 난 그들의 태도에 대해 말하는 중입니다. 쪼잔합니다! 여러분이 그렇게나 쪼잔한데 내가 어떻게 여러분이 인과를 믿는다고 기대할 수 있겠습니까? 여러분이 그만큼 쪼잔하다면, 난 여러분이 인과와 업보의 깊은 원리를 이해할 거라 기대할 수 없습니다. 여러분에게는 너무 고등 수준입니다. 여러분은 너무 낮습니다! 알겠습니까? 내가 하는 건 그겁니다.

If I see you as being able to grasp it, I would try to explain it to you. If I see you so dense, I say, I don't know. Ok. I don't know ask someone else. I can't help you. Don't make mistake in trying to help someone who cannot comprehend. Don't

waste your time. When they are too stupid, ignore them. The mistake she made is she wants to explain it to them to understand. I don't need you to understand. You don't get it! You cannot handle the truth.

난 만약 여러분이 그걸 알아먹을 거 같으면, 여러분에게 그걸 설명하려 할 겁니다. 만약 여러분이 그만큼 아둔하다면 '난 모르겠습니다. 오케이. 난 모르겠습니다, 다른 사람에게 물어보십시오. 난 당신을 도와줄 수 없습니다', 라고 말합니다. 이해할 수 없는 사람을 도우려고 노력하는 실수를 하지 마십시오. 시간 낭비하지 마십시오. 너무 멍청하다면 무시하십시오. 그녀가 한 실수는 그들이 이해하게 그걸 설명하길 원한다는 겁니다. 여러분이 이해할 필요가 없습니다. 여러분은 이해 못 합니다! 여러분은 진실을 감당할 수 없습니다.

(inaudible) That's not fair. Is it fair? Is it fair? I'm asking you. Who think it's fair? Raise your hand. No, is it fair? The way it happens, is it fair? I'm asking you. Is it fair? No, Heinz says no. Ruth, No. You guys are the same. Yes, is it fair? Who says it's fair? Raise your hand. Who says it's not fair? 1 against 4. See? The men get it. It's very fair. I may explain it to you why. We need to go because I'm, we can't get going on this thing. We are gonna be late for lunch. They spent a lot of time for cooking for us. Great lunch. You wait until lunch and go and see what I mean.

(안 들림) 불공평합니다, 이게 공평합니까? 공평합니까? 당신에게 묻겠습니다? 이게 공평하다고 생각하는 사람? 손 드십시오. 아니, 이게 공평합니까? 이런 일이 생기는데, 공평합니까? 여러분에게 묻겠습니다, 이게 공평합니까? 하인츠가 아니라고 합니다. 루스도 아니라고 합니다. 당신들은 똑같은. 네, 이게 공평합니까? 누가 이게 공평하다고 했습니까? 손 드십시오. 불공평하다고 한 사람? 1대 4로군. 보십시오, 이 남자들은 이해했습니다. 매우 공평합니다. 난 여러분들에게 왜 그런지 설명할 수도 있습니다. 우리 가야 합니다. 왜냐하면 난, 우린 계속 이걸 할 수 없기 때문입니다. 점심에 늦을 겁니다. 사람들이 우릴 위해 요리하느라 수 시간을 보냈습니다. 훌륭한 점심이 될 겁니다. 점심까지 기다렸다 가면 내가 무슨 말 하는지 알 겁니다.

It's very fair. Let me explain to you. Let me explain to you the big picture. The big picture. Ok. The doctor is so blessed. He's very blessed. That's why he became a doctor. Right? That's why he became a doctor first place. It takes blessings to become a doctor. It takes blessings to believe in what he's doing.

Right? He helps people more way beyond his profession. That takes blessings. My point is that When you have the blessings, how do blessings manifest? Blessings manifest in your wanting to do good.

아주 공평합니다. 설명해주겠습니다. 여러분에게 큰 그림을 설명해주겠습니다. 큰 그림 말입니다. 오케이. 그 의사는 매우 복 받았습시다. 그는 매우 복 받았습시다. 그래서 그가 의사가 된 것입니다. 안 그러니까? 그래서 그가 우선 의사가 된 것입니다. 의사가 되는데 복이 필요합니다. 그가 하는 것을 믿는 데에 복이 필요합니다, 안 그러니까? 그는 직업 너머로도 사람들을 많이 도왔습시다. 그것도 복이 필요합니다. 내 요지는 여러분에게 복이 있으면 복이 어떻게 드러납니까? 복은 여러분이 선한 일을 하고 싶어 하는 것으로 드러납시다.

Why? Because of act of giving. When you give, you never lose. You always win. I assure you that. Why? Because I believe in it. Trust me. If I don't believe in that personally, I don't believe in giving, the act of giving result in a loss, I would not be doing this. Never. You always gain when you give. Ok. There's no need to even think about it. You give, you don't need to worry about it. So naturally, if giving is so beneficial, this man, what does he do? He gives. Ok? It's a manifestation of good karmas, good blessings. Can you see that? He gives. He's very superior man. That's why he gives. Ok.

왜 그렇습니까? 보시행 때문입시다. 보시하면, 여러분이 지는 일은 절대 없습시다. 여러분이 언제나 이깁시다. 내가 확실히 해주겠습시다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 내가 그걸 믿기 때문입시다. 날 믿으십시오. 만일 내가 개인적으로, 보시를 믿지 않는다면, 보시행이 손해라는 결과로 이어진다면, 난 이걸 하고 있지 않을 겁니다. 절대로 말입시다. 여러분이 주면 언제나 얻습시다. 오케이. 거기에 대해서 생각할 필요조차 없습시다. 여러분 주십시오, 거기에 대해 걱정할 필요조차 없습시다. 그러니 자연스럽게도, 보시가 그만큼 이롭다면, 이 남자는 뭘 했습니까? 그는 보시합시다. 오케이? 그건 선업의, 복의 발현입시다. 여러분 알겠습니까? 그는 주었습시다. 그는 아주 수승한 사람입시다. 그래서 그가 보시하는 겁니다. 오케이.

He gives. But in giving, he offends people. Come on, when I give to you, your enemy will not like it. Right? They don't like us. Agree? If they don't like us, they give us harassment. If you keep on giving, be prepared to receive harassment. You think it's free? I don't know about you. I'll tell you this. You give, and people

know you give, They will be jealous and not like you. Period. Ok? You have to pay the price. for being good, for doing good. The Americans have very very very good saying. No good deed goes unpunished. So he saves people, helps people in his entire life. It will catch up with him and will end up paying the price for it.

그는 보시합니다. 하지만 보시하면서 그는 사람들의 기분을 상하게 했습니다. 그렇지 않습니까, 내가 여러분에게 주면, 여러분의 적은 좋아하지 않을 겁니다. 네. 그들은 우리를 좋아하지 않습니다. 동의합니까? 만일 그들이 우리를 좋아하지 않으면, 그들은 우리를 괴롭힐 겁니다. 여러분이 계속해서 보시한다면, 괴롭힘 받을 준비를 하십시오. 여러분, 그게 공짜일 거라고 생각했습니까? 여러분은 그럴지도 모르겠습니다. 이 애길 해주겠습니다. 여러분이 보시하면 사람들은 여러분이 보시한단 걸 압니다. 그들은 질투할 거고 여러분을 좋아하지 않을 겁니다. 마침표. 오케이? 여러분은 선함에 대해, 선한 일을 하는 것에 대해 대가를 치러야만 합니다. 미국에는 아주 아주 아주 좋은 말이 있습니다. “벌 받지 않는 선행은 없다.” 그래서 그가 평생 사람들을 구하고 사람들을 도왔습니다. 그게 그를 따라잡고 결국 그 대가를 치르게 할 겁니다.

Ok? That's the part of life. You want to help people to go to the pure land. There's a price you have to pay. You know what? You are pissing so many people off. Why is that I want to torture him, you stop me before torturing him? Who are you?! How dare you stop me? They are gonna be pissed off at you. Come on. Let's be real. Right. They get very upset at you. And they turn the guns on you. That's why it goes back and. You see when you are doing good, there's a consequence for doing good that you have to pay. That's part of doing good.

오케이? 그게 삶의 일부입니다. 여러분이 사람들이 정토에 가도록 돕고 싶다면, 여러분이 치러야만 하는 대가가 있습니다. 그거 알고 있습니까? 아주 많은 사람들을 뺄치게 합니다. ‘내가 저 남자를 괴롭히고 싶은데, 내가 괴롭히기 전에 나를 왜 막아? 네가 뭔데? 감히 나를 막아? 그들이 여러분을 향해 뺄칠 겁니다’. 현실을 보십시오. 네. 그들이 여러분에 대해 매우 화를 내고 충구가 여러분을 향하게 합니다. 그래서 그게 돌아갑니다. 여러분이 선한 일을 할 때, 여러분이 치러야만 할 선행에 따른 결과가 있습니다. 그것이 선행의 일부입니다.

And these externalists are so petty. I do good therefore I only want good things

for me. That's why I'm doing good. They are stupid. Finally I want to tell you the story. It will take about 45 minutes to tell you that. Let's delay this. This illustrates why it's so important for you to understand this. I want to tell you that story, I realize that takes a long time. But I was preparing to do that until people started asking question. This illustrates the deeper level of understanding Mahayana. Why, why things happen.

그리고 이 외도 수행자들은 매우 쪼잔합니다. 내가 선한 일을 하니깐 나한테 좋은 일들만 있었으면 해. 그래서 내가 선행을 하는 거야. 그들은 멍청합니다. 마지막으로 내가 여러분에게 하고 싶은 얘기가 있습니다. 약 45분 정도 걸립니다. 이걸 뒤로 미루시다. 이걸 여러분이 왜 이걸 이해하는 게 중요한지 설명해줍니다. 그 얘기를 하고 싶지만 그게 시간이 너무 오래 걸린단 걸 알았습니다. 난 사람들이 질문을 시작하기 전까지 그걸 준비하고 있었습니다. 이걸 왜 이런 일들이 생기는지, 대승에 대한 깊은 수준의 이해를 보여줍니다.

Now time is run out. I can't do it anymore. Oh well you have to come back next year. It's about Medicine Master Buddha Dharma. It explains why this thing happens. It relates what she asked about. So why is it, I do good things, bad things happen to me? It's very compelling reason why it happens. If you get advanced, you have the proper view you lack, You have the proper view, you see that when you do good, bad things will happen to you. It's a blessing.

이제 시간이 다 되어 갑니다. 더 할 순 없습니다. 오, 여러분이 내년엔 다시 돌아와야겠군. 약사불법에 관한 것으로 왜 이런 일들이 생기는지 설명해줍니다. 그녀가 물어본 것과 관련이 있습니다. 그래서 왜, 선행을 하면, 내게 나쁜 일들이 생깁니까? 아주 설득력 있는 이유가 있습니다. 여러분이 더 나아지면, 여러분은 여러분에게 없던 바른 견해를 가집니다. 여러분에게 바른 견해가 있다면, 여러분이 선행을 하면, 나쁜 일들이 여러분에게 생길 걸 봅니다. 그건 복입니다.

Don't be petty. Only petty people ask for good things for themselves. Too petty. It's not Buddhists. Ok. Maybe next time. I will tell you one of these days I'm in a good mood. Ok. Alright. So we should do the lunch offering right away. Because today is the special day, we need to do lunch offering and then dedicate the merit and virtue to help these red people. I call them the red skins. I mean, no, it's the bad joke. The red beings. Ok. Let's do quickly and go to lunch.

조잔하게 굴지 마십시오. 조잔한 사람들만 자신에게 좋은 일들이 생기길 요구합니다. 너무 조잔합니다. 그건 불자가 아닙니다. 오케이. 아마 다음번이 되겠군. 언제 한 번 내가 기분 좋을 때 여러분에게 말해주겠습니다. 오케이. 좋습니다. 바로 불전대공을 해야겠군. 왜냐면, 오늘은 특별한 날이기 때문입니다. 우리 불전대공을 하고 그 공덕을 이 빨건 사람들을 돕기 위해 헌정합니다. 난 그들은 빨건 피부라고 부릅니다, 내 말은, 아니, 이건 별로인 농담이네요. 빨건 존재들 오케이. 빨리하고 점심 먹으러 갑시다.

주제: 천상에 대한 불교의 견해

Buddhist View of Heaven

법문일: 2015년 10월 17일 / 장소: 미국 노산사

It's because your body is associated with pain. Pain comes through your body. Ok. So it's natural, normal process of life. If you have this body, you will experience pain. Because of this body. There's nothing you can do about it. Ok? Anyone have experienced pain before in your life? We all experience pain, right?

여러분의 몸이 통증과 관계되기 때문입니다. 통증이 여러분의 몸을 통해 들어옵니다. 오케이. 그건 삶의 자연스럽고 정상적인 과정입니다. 여러분에게 이 몸이 있다면, 여러분은 통증을 경험할 겁니다. 이 몸 때문입니다. 여러분이 거기에 대해 할 수 있는 건 없습니다. 오케이? 누구 살면서 전에 통증 경험해 본 적 있는 사람? 우리 모두 통증을 겪습니다, 그렇지 않습니까?

That's why. Because this body here, is the vehicle for us to experience pain. Ok. It's not possible to live without pain. However, if you have persistent pain, that's not good. Ok. If you experience constant pain, you are in trouble.

그래서 여기 이 몸은 우리가 통증을 경험하는 수단입니다. 오케이. 통증 없이 살기란 불가능입니다. 하지만, 여러분에게 지속되는 통증이 있다면 그건 좋지 않습니다. 오케이, 여러분이 계속 이어지는 통증을 경험한다면, 여러분은 곤경에 처한 겁니다.

For example, usually the pain is only physical but what most people don't realize the pain also, the physical pain is also followed by mental pain. See, the pain of the body is no big deal. Ok.

예를 들어서, 보통 통증은 신체적이기만 합니다. 하지만, 사람들 대부분이 알지 못하는 것은, 통증이, 신체적 통증에는 정신적 고통이 따릅니다. 그렇습니다, 몸의 통증은 그다지 큰 일이 아닙니다. 오케이.

For example, for people who experience a loss. For example, a loss of a loved one. Of your father, Of your son, ok, your daughter. That pain, that mental anguish is very very difficult to deal with. Ok. The physical pain, the doctors can, and professionals help you do the healing, and the rikey? and the energy and so on to help you. But this mental anguish that is very very difficult to deal with.

상실을 경험한 사람들의 예를 들겠습니다. 예를 들어, 사랑하는 사람을 잃었습니다. 여러분의 아버지를, 아들을, 오케이, 딸을 말입니다. 그 고통은, 그 정신적 괴로움은 다루기가 아주 아주 어렵습니다. 오케이. 신체적인 통증은 의사들이, 전문가들이 여러분이 힐링하고, 라이키?를 하고, 기를 하고 등등 도와줄 수 있습니다. 오케이. 하지만 이 정신적 괴로움은 다루기가 매우 매우 어렵습니다.

Ok, in particular the pain from the mental anguish, especially from the big losses, it usually leads to depression. Sometimes the major physical pains also lead to your mental pain, mental anguish, mental depression. This is very very difficult to deal with. Ok? Alright.

오케이, 특히 정신적 괴로움으로부터 오는 고통, 특히 큰 상실로부터 오는 것들은 우울증으로 이어집니다. 어떤 때에는 큰 신체적 통증 또한 여러분의 정신적 고통, 정신적 괴로움, 정신적 우울로 이어집니다. 이는 매우 매우 다루기가 어렵습니다. 오케이? 좋습니다.

And second kind of pain, is a pain you experience while meditating. That's a good pain. For example, you sit there, and your butt starts hurt. That's a good pain. Ok. Or the pain you experience when you cross your legs, that's very good pain. Why is that? Beat me. I have to figure it out. Why is it good? Because it's a form of self torture? No? Yeah?

그리고 두 번째 종류의 고통은 여러분이 명상하는 동안 경험하는 통증입니다. 그건 아주 좋은 통증입니다. 예를 들어서, 여러분이 거기 앉아 있습니다. 여러분의 엉덩이가 아프기 시작합니다. 그건 좋은 통증입니다. 오케이. 혹은 여러분이 걸가부좌를 할 때, 여러분이 겪는 통증, 그건 아주 좋은 통증입니다. 왜 그렇습니까? 날 이겨 보십시오.

알아내 보십시오. 그게 왜 좋습니까? 일종의 셀프 고문이라서? 아닙니다까? 네?

Because it's a test. If you quit, then you will never understand. You move your butt or unbuckle your legs, ok. Then you never understand. You will never be able to conquer. If you don't do anything, you sit there and endure, you will be able to conquer. More importantly, what you don't realize is that remember the first kind of pain?

왜냐하면 그게 시험이기 때문입니다. 여러분이 관두면, 여러분은 절대 이해하지 못할 겁니다. 여러분이 엉덩이를 움직이거나 다리를 풀면, 오케이. 그러면 여러분은 절대 이해하지 못합니다. 여러분은 절대 정복하지 못할 겁니다. 여러분이 아무것도 하지 않고, 거기 앉아서 견딘다면 여러분은 정복할 수 있을 겁니다. 더 중요한 것은, 여러분이 알지 못하는 건, 첫 번째 종류의 고통, 기억납니까?

The first kind of pain you experience is constant pain, it means you are in big trouble, you are dying quicker than you are supposed to. You are in big trouble. Let me tell you. Ok. You'd better to do something about it. If you have constant pain, you are in big trouble. Go get some help, go get it fixed. You know, keep on finding a way to fix it because you are in trouble. Because it's accelerating your death, causing a lot of problems. The doctors are maybe only telling you about one problem they are aware of, actually it's a lot more than that. Ok.

여러분이 겪는 첫 번째 종류의 고통은 지속되는 통증입니다. 그건 여러분이 큰 곤경에 처했고, 원래보다 더 일찍 죽어가고 있단 뜻입니다. 여러분이 큰 곤경에 처한 겁니다. 내가 말해주겠습니다. 오케이. 여러분이 거기에 대해서 뭐라도 하는 게 나을 겁니다. 여러분에게 지속되는 통증이 있다면, 여러분은 큰 곤경에 처한 겁니다. 가서 어떤 도움을 받고, 고치십시오. 여러분, 계속해서 그걸 고치기 위한 방법을 찾으십시오. 왜냐하면 여러분이 곤경에 처했기 때문입니다. 왜냐하면 그게 수많은 문제를 일으키며 여러분의 죽음을 빨라지게 하고 있기 때문입니다. 의사들은 아마 여러분에게 자기들이 알고 있는 문제 한 가지를 말해주지만, 사실 그것보다 훨씬 더 많습니다. 오케이.

Ok. Whereas when you meditate and you sit there and you are willing to endure the leg pain, your legs look funny, up like this and then you are embarrassed. That's mental pain. Ok? (laugh) And then you tell that 'what am I doing this?'. More mental anguish. Ok. But it's a test. If you are willing to do that, Ok. You are

willing to endure the embarrassment of standing up and walking funny. Ok. You are passing a test. More importantly you are healing yourself. Any questions about that?

오케이. 반면에 여러분이 명상하고 거기 앉아서 다리 통증을 기꺼이 견디고자 한다면 말입니다. 여러분 다리가 이렇게 올라가서 웃긴 모습입니다. 그러면 여러분은 창피해 합니다. 그건 정신적인 고통입니다. 오케이? (웃음) 그러면 여러분은 ‘내가 지금 이게 뭐 하는 거지?’라고 합니다. 정신적인 괴로움이 더해집니다. 오케이. 하지만 그건 시험입니다. 여러분이 그걸 기꺼이 하고자 한다면, 오케이, 여러분이 일어나서 웃기게 걷는 창피함을 기꺼이 견디고자 하면, 오케이. 여러분은 시험을 통과하는 중입니다. 더 중요한 건 여러분이 스스로 고치고 있는 중이란 겁니다. 여기에 관해 질문?

This is, what’s interesting about meditation, you meditate. Let me stress. You meditate, and you experience some pain when meditating, it’s very good for you. Because you are healing yourself. Any problems with that?

이것은, 명상이 흥미로운 게 뭐냐 하면, 여러분이 명상하면 말입니다. 강조하겠습니다. 여러분이 명상하고, 여러분이 명상할 때 어떤 통증을 겪는다면 그건 여러분에게 매우 좋습니다. 왜냐하면 여러분이 스스로 치유하는 중이기 때문입니다. 여기에 관한 문제 있습니까?

That’s the 2 kinds of pain you should be aware of. One is bad for you, one is very good for you. Ok? So far so good?

그게 여러분이 알아야만 하는 두 가지 종류의 고통입니다. 하나는 여러분에게 안 좋고 하나는 여러분에게 매우 좋습니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까?

Now let’s talk about pleasure. Enough of pain. We are not pain seekers. We are pleasure seekers, aren’t we? 3 kinds of pleasures. Anyone know? Yes, Jennie, what are the 3 kinds of pleasures? I thought Jennie knows a lot about Buddhism. No? No, ok. Anyone. What are the 3 kinds of pleasures? 3 types of pleasures?

이제, 쾌락에 관해 얘기합시다. 고통은 이만하면 됐습니다. 우리는 고통을 좇는 사람들이 아닙니다. 우리는 쾌락은 찾아다닙니다, 안 그렇습니까? 세 가지 종류의 쾌락이 있습니다. 누구 아는 사람? 네, 제니. 무엇이 세 가지 종류의 쾌락입니까? 난 제니가 불교에 대해 많이 안다고 생각했는데, 아닙니까? 아니라고 합니다, 오케이. 다른 사람 뭐가 세 가지 종류의 쾌락입니까? 세 가지 종류의 쾌락?

No one knows? Come on, you know at least one. Not that kind, Vickie. Terrible. Yes? What? Oh, please, do we have to mention it? (laugh) We are a temple, ok? One is sensual. The proper word is sensual. You have 6 sense organs can provide you pleasure, not only sex, sir. But also from food, ok? From your nose, from your ears, listening to music. Listening to praises. Ok. When people praise you, it feels good, doesn't it? That's a pleasure. Right?

아무도 모릅니까? 이보십시오, 여러분은 최소 한 개는 압니다. 그 종류가 아닙니다. 비키. 끔찍하군. 네? 뭐라고 했습니까? 오, 제발, 그 애길 해야 합니까? (웃음) 우린 절입니다! 오케이? 하나는 감각적인 겁니다. 감각적이란 게 바른 용어입니다. 여러분에게 쾌락을 제공할 수 있는 여섯 가지 감각 기관들이 있습니다. 단지 섹스만 있는 게 아닙니다, 남자분. 하지만 음식으로부터도 옵니다, 오케이? 여러분의 코로부터, 여러분의 귀로부터 말입니다. 음악을 듣고, 칭찬을 듣습니다. 오케이. 사람들이 여러분을 칭찬하면, 기분 좋지 않습니까? 그게 쾌락입니다. 맞습니까?

So your six senses provide you with pleasure. That's the first kind of pleasure. We agree on that. Is it clear? We all know about them, right? And some of us favor one kind over the others. Ok. I like all 6 of them. Ok. What's the second kind of pleasure? Does anyone know? Anyone? That covers about everything, doesn't it? The sense organ, what else is there in life?

그래서 여러분의 여섯 가지 감각은 여러분에게 쾌락을 제공합니다. 그게 첫 번째 종류의 쾌락입니다. 우린 거기에 동의합니다. 알겠습니까? 우리 모두 거기에 대해 압니다, 맞습니까? 그리고 우리 중 어떤 이들은 다른 것들보다 한 종류를 더 선호합니다. 오케이, 난 그 6가지 다 좋아합니다. 무엇이 두 번째 종류의 쾌락입니까? 누구 아는 사람? 아무도 없습니까? 그게 모든 걸 다 커버합니다. 안 그렇습니까? 감각 기관 말입니다. 인생에 그 외에 뭐가 있습니까?

I'm talking about pain, no one listen to it. When I talk about pleasure, everyone (inaudible) It's sensual, as well. Eating is sensual, the sense organ. What? Spiritual? Ooh, boring. (laugh) What is spiritual? On the right track. What is spiritual? Anyone? Getting close. Happiness? umm, too catholic. Yes. Excellent. Bliss. Bliss is another kind of pleasure(안락).

내가 고통에 대해 얘기할 때엔 아무도 듣지 않습니다. 내가 쾌락에 대해 얘기하니, 모

두들 ?합니다. (청중 안 들림) 그것도 감각적인 겁니다. 먹는 건 감각적인 것, 감각 기관입니다. 뭐라고 했습니까? 영적인 쾌락? 오, 지루하군. (웃음) 뭐가 영적인 겁니까? 맞게 했습니다. 뭐가 영적인 겁니까? 아는 사람? 가까이 갔습니다. 행복? 음, 너무 천주교적입니다. 네, 훌륭합니다. 안락, 안락이 또 다른 종류의 쾌락입니다.

The Buddha calls it, the Buddhist calls it pleasure that you create, pleasure through creation. You can create your own pleasure without sense, beyond sense organs. In other words, pleasure you create is more pleasurable than the pleasure you experience from your sense organs. Any questions about that? Yes, or no? Ok.

부처님께서, 불자들은 그걸 여러분이 만드는 쾌락, 만드는 것을 통한 쾌락이라고 합니다. 여러분이 감각 없이, 감각 기관 너머로 여러분만의 쾌락을 만들 수 있습니다. 다른 말로 하면, 여러분이 만드는 쾌락은 여러분 감각 기관으로부터 경험하는 쾌락보다 더 즐겁습니다.

Later I can talk to you about the sense organ by talking about heavenly pleasures and so on. Ok? Anyone would like to know about the heavenly pleasure? Yes, yes? Of interest? Yes, would you like to know, huh? Ok, very good. We are talking about it later. So now the second kind of pleasure that is created, we can create. This kind of pleasure is beyond your sensory organs. Ok? So far so good?

나중에 천상의 쾌락 등등에 관해 얘기하면서 여러분에게 감각 기관에 대해 말해줄 수 있습니다. 오케이? 누구 천상의 쾌락에 대해 알고 싶은 사람 있습니까? 그렇습니까? 흥미 있습니까? 네, 여러분, 알고 싶습니까, 허? 오케이, 아주 좋습니다. 우리 나중에 얘기합니다. 그래서 두 번째 종류의 쾌락은 만들어지는, 우리가 만드는 겁니다. 이 종류의 쾌락은 여러분의 감각 기관 너머에 있습니다. 오케이? 지금까지 괜찮습니까?

And there's a third kind of pleasure. which even more pleasurable even better than the second kind. What is it? Does anyone know? Yes, sir. Close. Anyone else? I do not expect you to know. Ok. So I will tell you. Yes, what is it? You have a guess? Yes. (inaudible) Nirvana? Excellent. That's it. Bliss of Nirvana.

그리고 세 번째 종류의 쾌락이 있습니다. 그건 두 번째 종류보다 심지어 더 즐겁고 더 좋은 겁니다. 그게 뭐니까? 아는 사람? 네, 남자분. 가깝습니다. 누구 다른 사람? 여

러분이 알 거라 기대하진 않습니다. 오케이. 그러니 말해주겠습니다. 네, 그게 뭘니까 맞춰보겠습니까? 네. (안 들림) 열반? 훌륭합니다. 그겁니다. 열반의 안락입니다.

Another kind of nirvana you are thinking about. Not that nirvana the Hindu's talk about. That nirvana, the Hindus call Nirvana is actually the second kind of pleasure. It's not that. The non Buddhist's definition of bliss, whether it's Catholic, or Yogi, or Indian or Hindu or whatever. Ok. It still falls within the realm of the pleasure from creation. Ok? So far so good?

여러분이 생각하는 것과는 다른 열반입니다. 힌두교에서 말하는 열반이 아닙니다. 그 열반은, 힌두교들이 부르는 열반은 사실 두 번째 종류의 쾌락입니다. 그게 아닙니다. 비 불자들이 정의하는 안락은, 그게 천주교들, 요기들이건 인도인들이나 힌두교들이건 뭐건 말입니다. 오케이. 그건 여전히 만드는 것으로부터 오는 쾌락의 범위 속으로 떨어집니다.

This Nirvana here is bliss that's from non creation. You are not creating. Ok, that's what contrast. For example, if you have some meditation skills, you go and meditate and enter samadhi. So you enter samadhi, you are creating bliss for yourself. That's called the second kind of pleasure. So far so good? Is that clear? It's totally under your control.

여기 이 열반은 만들지 않는 것으로부터 안락입니다. 여러분은 만들지 않습니다. 오케이. 그게 대조되는 겁니다. 예를 들어, 여러분에게 어떤 명상 기술이 있으면, 여러분이 가서 명상하면 삼매에 듭니다. 그래서 여러분이 삼매에 들면, 여러분이 스스로 안락을 만들어 냅니다. 그걸 두 번째 종류의 쾌락이라고 부릅니다. 지금까지 괜찮습니까? 알겠습니까? 완전히 여러분의 통제 아래에 있습니다.

For example, you know that when you are depressed, anyone have been depressed before? Yes? Jennie has. At least occasion, the French, I went to French high school, the French, we believe that, they believe that, they call that 아부아느까빠? to feel depressed meaning you are depressed temporarily. It's kind of cool to be 아부아느까바? They brag about this, oh today I'm depressed. Because it's like such a cool thing to experience.

예를 들어, 여러분이 우울하면, 누구 전에 우울해 본 사람? 네? 제니가 있습니다. 적어도 한 번은 있습니다. 프랑스인들은, 난 프랑스식 고등학교에 다녔습니다. 프랑스

사람들은, 우울을 느끼는 걸 아부아느까빠?라고 부릅니다. 그건 여러분이 일시적으로 우울하단 뜻입니다. 아부아느까빠?는 꽤 쿨한 겁니다. 그들은 이걸로 우쭐댁니다. 오, 오늘 나 우울해. 왜냐면 그걸 경험하는 게 쿨한 것 같기 때문입니다.

You realized that when you are depressed, actually, when you go to see psychologists, they try different things but one thing they all of them point out to you is meditation. They can go and do therapy, they can give these thoughts whatever, eventually they all have to turn to meditation.

여러분이 우울할 때, 정신과 의사를 보러가면, 여러 가지를 시도합니다. 하지만 그들 모두가 여러분에게 지목하는 하나는 명상입니다. 가서 치료를 하고 이런 생각들이건 뭐라건 줄 수 있습니다. 결국 그들이 모두 명상으로 돌아서야만 합니다.

Why is that? Because when you are depressed, they are attacking you through your sensory organ that make you feel bad. They attack you through your mind. Is that clear? Ok. Your sickness, they attack you through your body, through your nerve system. Ok. Through your joints, whatever ok. That pain there is an attack. That's why I said you should be worried because it's not normal. You are under attack, you have to do something about it.

왜 그렇습니까? 왜냐면 여러분이 우울하면, 그들이 여러분이 기분 안 좋다고 느끼도록 감각 기관을 통해 여러분을 공격하기 때문입니다. 여러분의 마음을 통해 여러분을 공격합니다. 알겠습니까? 오케이. 여러분의 병, 그들은 여러분의 몸, 신경 체계를 통해 여러분을 공격합니다. 오케이. 관절이건 뭐건 통해서 말입니다. 거기 그 통증이 공격입니다. 그래서 내가 여러분이 걱정해야만 한다고 말한 겁니다. 왜냐면 그건 정상이 아니기 때문입니다. 여러분이 공격 받고 있으니, 거기 관해 뭐라도 해야 합니다.

For example, when you are depressed, they are attacking you through your brain. They said 'feel bad', and you believe it. And when you meditate, what happens? You rise above the sense organs, enter samadhi and you are free from pain. That's why you have to meditate. Is that clear?

예를 들자면, 여러분이 우울할 때, 그들은 여러분의 뇌를 통해 공격합니다. 그들은 '기분 나빠'라고 말하고 여러분이 그걸 믿습니다. 그리고 여러분이 명상하면 무슨 일이 생깁니까? 여러분은 감각 기관 위로 솟아서 삼매에 들고 고통으로부터 자유로워집니다. 그래서 여러분, 명상해야만 합니다. 알겠습니까?

You see that? That's why the meditation is the escape from depression. Is that clear? Similarly, if you are sick, and you meditate. You are sick, you experience pain through your sense organs, aren't you? You are at this level with your sense organs. Ok. The pain is right here. You meditate, you rise above it. You enter samadhi and what happens? You are free from your sense organs. And the pain stops. And actually you experience pleasure. Right, Tom?

그거 압니까? 그래서 명상은 우울로부터의 탈출구입니다. 알겠습니까? 유사하게 만약 여러분이 병에 걸려서 명상합니다. 여러분이 병에 걸리면 감각 기관을 통해 통증을 경험합니다, 안 그렇습니까? 여러분은 감각 기관과 이 단계에 있습니다. 오케이. 그 고통은 바로 여기 있습니다. 여러분이 명상하면, 그 위로 솟아오릅니다. 여러분이 삼매에 들고 무슨 일이 생깁니까? 여러분의 감각 기관으로부터 자유로워집니다. 그리고 고통이 멈춥니다. 사실 여러분은 쾌락을 경험합니다. 톰, 안 그렇습니까?

Anyone has experienced that? You experience your legs having pain and you keep on sitting there, sitting there 'I can't take it anymore, I can't take it much longer, I can't take it much' Boom! All of sudden something happens. And there's no more pain. That is when you enter Samadhi. That's when you feel good. Your pain stops, and you feel good. Is that clear?

누구 그걸 경험해 본 사람 있습니까? 여러분 다리가 아프고 거기 계속 앉아 있습니다 거기 앉아서 '나 더 이상 못 참아, 더 오래 못 참겠어, 이만큼 못 참겠어' 하다가 뼉! 갑자기 어떤 일이 생깁니다. 더는 고통스럽지 않습니다. 그게 여러분이 삼매에 들 때입니다. 그게 여러분이 기분이 좋을 때입니다. 통증이 멈추고 여러분 기분이 좋아집니다. 알겠습니까?

This is why we teach you to meditate, because I don't know about other classes, but our temple, we teach you, we give you all 3 kinds of pleasure. Number 1, pleasure from the senses. After this, we go and have a lunch. That's the pleasure of the sense. Ok. They spend 2 hours, 3 hours cooking for us. They started 8 o'clock. Ok. They come here and start cooking. And that's the first kind of pleasure. ok. Good food. And the second kind of pleasure is that you meditate. You enter samadhi. And number 3, it takes a little bit longer. The third kind of pleasure is from the absence of, upgrading of the the ego. Ego. Ok. Think about it.

이렇기 때문에 우리가 여러분에게 명상을 가르치는 겁니다. 나는 다른 수업들은 모르겠습니다만, 우리 절은, 우리는 여러분에게 이 세 가지 종류의 쾌락 모두를 가르칩니다, 줍니다. 1번, 감각으로부터 오는 쾌락. 이 시간 후에 우리는 가서 점심 먹습니다. 그게 감각의 쾌락입니다. 오케이. 그 사람들이 2시간 3시간을 우릴 위해 요리하느라 보냈습니다. 8시에 시작했습니다. 오케이. 여기 와서 요리를 시작합니다. 그게 첫 번째 종류의 쾌락입니다. 오케이. 좋은 음식. 그리고 두 번째 종류의 쾌락은 여러분이 명상하고 삼매에 드는 겁니다. 그리고 세 번째, 이건 약간 더 오래 걸립니다. 세 번째 종류의 쾌락은 아상의 부재, 아상으로부터 올라가는 것에서부터 옵니다. 아상 말입니다. 오케이. 생각해보십시오.

That's why it's called Nirvana, the Buddhist call it Nirvana. Quite different from the non Buddhist Nirvana. Ok. The Hindu's Nirvana is not same as the Buddhist Nirvana. Totally different. Because the Hindu Nirvana has still an ego. They experience the pleasure. Ok. The second kind of pleasure. You still have a person experiencing pleasure. Ok.

그래서 열반이라 부릅니다. 불자들이 그걸 열반이라 부릅니다. 불교가 아닌 이들의 열반과는 사뭇 다릅니다. 오케이. 힌두교의 열반은 불교의 열반과는 다릅니다. 완전히 다릅니다. 왜냐하면 힌두교의 열반은 여전히 아상이 있기 때문입니다. 그들은 쾌락을 경험합니다. 두 번째 종류의 열반 말입니다. 여전히 쾌락을 경험하는 어떤 사람이 있습니다.

The highest form of pleasure is the pleasure of the lack of self, a sense of the self. And actually we Buddhist know it as, you know, what is compared to? For example, we know that the first kind of pleasure, the best kind of sensory pleasure is less than the 1/60 of the second kind of pleasure. So 1:256 portions of the second kind pleasure. Ok? It's how precise the Buddha describes that. I'm not making it at all. This is from our scriptures. So far so good?

가장 높은 즐거움의 형태는 자아, 자아감이 없는 쾌락입니다. 사실 우리 불자들은, 그게, 여러분 뭐랑 비교하자면 말입니다. 예를 들어, 우린 첫 번째 종류의 쾌락, 가장 좋은 감각적 쾌락의 종류는 두 번째 종류의 쾌락의 60분의 1보다 적습니다. 그래서 두 번째 종류의 쾌락의 256대 1에 해당하겠습니다. 오케이? 부처님께서 설명하시는 게 그만큼이나 정밀합니다. 내가 만든 게 전혀 아닙니다. 이건 우리의 경전으로부터 나온 겁니다. 지금까지 괜찮습니까?

And the third kind of pleasure, compared to second kind of pleasure, the third kind, no comparison. No possible comparison. Any questions about that? Now you know about the Buddhist pleasures. Actually it's not the Buddhist pleasure. It's ? pleasure. You don't have to be Buddhist to experience it. Ok. Questions, comments.

그리고 세 번째 종류의 쾌락은 두 번째 종류의 쾌락과 비교하자면, 세 번째 종류는 비교가 안 됩니다. 비교 불가능합니다. 여기에 관한 질문 있습니까? 이제 여러분은 불교의 쾌락에 대해 알았습니다. 사실, 그건 불교의 쾌락이 아닙니다. 그건 ?의 쾌락입니다. 그걸 경험하기 위해 불자가 돼야만 하는 건 아닙니다. 오케이. 질문이나 코멘트?

This is the first time you hear of pleasures like this? Yes? You are not impressed? Ok. So the third kind of pleasure is the highest because it has no side effects. It's a lot more, I can't describe it to you. That's why, that's why it makes no sense talk about it until you close to it. And then I will teach you about it. So our Chan meditation will lay the foundation for you. Maybe it looks like pretty simple class right now. But actually we are laying foundation, providing you with the knowledge to get the all the way to the pleasure number 3. Ok. Questions.

이런 것 같은 쾌락에 대해 여러분 처음으로 들어보니까? 네? 아무런 인상도 받지 않았습니까? 오케이. 그래서 세 번째 종류의 쾌락이 가장 높습니다. 왜냐하면 거기엔 어떤 부작용도 없기 때문입니다. 그것보다 훨씬 더 많은 것들이 있지만 내가 여러분에게 설명할 순 없습니다. 그래서 여러분이 거기에 가까이 가기 전까지는 그에 대해 얘기하는 게 말이 안 됩니다. 여러분이 거기 가까이 가면 내가 가르쳐주겠습니다. 그러니 우리 선 명상은 여러분을 위한 기반을 깔아줄 겁니다. 아마 지금 당장은 꽤나 단순한 수업으로 보이겠습니다만, 사실 우리는 기반을 깔고, 세 번째 쾌락으로 가는 모든 방법에 관한 지식을 여러분에게 제공해주고 있습니다.

So continue, give you more, better perspectives of why there are the different kind of pleasures. According to our vision of cosmos, he says we live in the world. A galaxy is what the Buddha called a world. Ok. Come in, come in. Yeah, sit anywhere. Don't worry about it. Ok. a galaxy, the milky way is one galaxy, right? We know many galaxies throughout the universe. The Buddha calls each one of them a world.

그러니 이어서 여러분에게 다른 종류의 쾌락들이 왜 있는지에 대해 더 많은 더 좋은 관점을 주겠습니다. 우리의 우주관에 따르면, 부처님께서서는 우리가 세계 속에 살고 있다고 말씀하십니다. 부처님께서서는 하나의 은하가 하나의 세계라고 하셨습니다. 오케이 안으로 들어오십시오. 네, 어느 곳에나 앉으십시오. 걱정하지 마십시오. 오케이. 하나의 은하. 우리 은하는 하나의 은하입니다. 맞습니까? 우린 우주 도처에 있는 은하들을 많이 압니다. 부처님께서서는 그것들 하나하나를 하나의 세계라고 부르십니다.

Each world has 3 realms. This is the cosmos as described by our scriptures. It has 3 realms. The desire realms, the form realms, the formless realm. Ok. So far so good? Ok. The place we live in, the human live in is called the desire realm. Why is it called desire realm.

각 세계에는 세 가지 영역이 있습니다. 이걸 우리 경전에 설명된 우주입니다. 거기엔 세 가지 영역이 있습니다. 욕계, 색계, 무색계입니다. 오케이. 지금까지 괜찮습니까? 오케이. 우리가 안에 사는 곳, 인간이 안에 사는 곳은 욕계라고 불립니다. 왜 욕계라고 부릅니까?

Because the inhabitants have a lot of desire. We are greedy for food, right? We are greedy for food. We are greedy for what? Sleep! Excellent. Anyone is greedy for sleep? This is what monks are greedy, known to be greedy for. We are very greedy for sleep. Ok? Now we share the secret. You know that?

왜냐하면 그 거주민들에게는 많은 욕망이 있기 때문입니다. 우리는 음식에 대해 욕심냅니다. 맞습니까? 우리는 음식에 대해 욕심냅니다. 우리는 뭐에 대해 욕심냅니까? 수면! 좋습니다. 누구 잠 욕심내는 사람? 출가자들이 욕심내는, 욕심낸다고 알려진 게 이겁니다. 우리는 매우 잠에 대해 욕심을 냅니다. 오케이? 이제 우리가 비밀을 공유합니다. 여러분 그거 압니까?

The two things we monks are known for. We are greedy for food and greedy for sleep. Contrary to what people believe, we are more greedy for food and sleep than money. That's the third kind. Right? Anyone is not greedy for money? See? But that's not as bad as for us monks. Ok? Supposedly.

우리 출가자들은 두 가지 것에 대해 욕심 낸다고 알려져 있습니다. 음식 그리고 잠에 대해 욕심냅니다. 사람들의 믿음과는 반대로, 우린 돈보다는 음식과 잠에 대해 더 욕심냅니다. 돈은 세 번째입니다. 맞습니까? 누구 돈 욕심 안 내는 사람? 봤습니까? 하

지만, 우리 출가자들 만큼 심각하지 않습니다. 오케이? 짐작하자면 말입니다.

Number 4. Fame. Anyone is greedy for fame? Yes, you don't have that problem.

Number 5. (laugh) Thank you. Yeah, Tom. Tom said the first thing, he said Sex! (laugh) That's true, aren't we all greedy for that thing? (laugh) Right? Let's face it. What else is there? (inaudible) Please. (laugh) I don't know what that means. So you see, the world we live is called desire realm because it is, we have a lot of desires. Actually there are countless types of desires. Right? We like cars, we like houses. We like jewelry. We like fragrance. All kinds of things. It's just like desires abound what we live. Ok.

4번, 명예. 누구 명예에 대해 욕심내는 사람? 네, 여러분에게는 그 문제가 없나보군.

5번. (웃음) 고맙습니다, 톰. 네. 톰이 말하길, 첫 번째 것은, 그가 말하길 섹스! (웃음) 사실입니다. 우리 모두 다 그거에 대해 욕심내지 않습니까? (웃음) 맞습니까? 현실을 봅시다. 그 외에 뭐가 있습니까? (청중 안 들림) 제발. (웃음) 난 그게 무슨 뜻인지 모릅니다. 그러니 여러분, 우리가 가는 세상은 욕계라고 불립니다. 왜냐하면 우리에게 많은 욕망이 있기 때문입니다. 사실 셀 수 없는 종류의 욕망들이 있습니다. 그렇지 않습니까? 우리 자동차를 좋아합니다. 우리 집을 좋아합니다. 우리 보석을 좋아합니다. 우리 향을 좋아합니다. 온갖 종류 것들이 있습니다. 우리의 삶은 욕망으로 가득한 것과 마찬가지로입니다. 오케이.

We go one desire from the next, throughout the day, right? All day we chase after our desires. Correct? Yes? I'm the only one right? Ok? Only 2, 3 of us. Ok, very good. The rest of you are saints. Ok? So that's why it's called the desire realm. So far so good? You can refuse all you want, but it's called the desire realm. Desire realm is where we live.

우리 하루종일 어떤 한 욕망에서 다른 것으로 옮겨갑니다. 맞습니까? 종일토록 우리 우리의 욕망을 뒤쫓습니다. 맞습니까? 네? 나 혼자만 그러니까? 오케이? 우리 둘, 셋만 그러는군. 오케이. 아주 좋습니다. 여러분 나머지는 성자들이로군. 오케이? 그래서 욕계라 불립니다. 지금까지 괜찮습니다. 얼마든지 여러분이 거부할 순 있지만, 그건 욕계라고 불립니다. 욕계란 우리가 사는 곳입니다.

This desire realm has heavens. Have you heard heavens? Yes? There are 6 heavens in desire realms. You know some of them. There's one desire realm,

there's one heaven you should know about. The six heaven, remember? The human realm is right here. Above us, the Chinese known as heavens, ok. Tien Tsang. In our desire realm is actually 6 levels of heavens. Ok?

이 욕계에는 천상들이 있습니다. 여러분 천상에 대해 들어봤습니까? 네? 욕계에는 여섯 가지 천상이 있습니다. 여러분은 그중에 몇몇은 압니다. 욕계에 있는 어떤 천상은 여러분이 알아야만 합니다. 여섯 가지 천상이 있습니다, 기억합니까? 인간계는 바로 여깁니다. 우리 위에, 중국어로 천상은 오케이, 티엔탕? 우리의 욕계에는 사실 여섯 단계의 천상이 있습니다. 오케이?

You know of the second heaven. Come on, Tom. What is second heaven, Tom. Yes, you do know. Don't be shy. It's the heaven of the Christian god. Have you heard of him before? The boss of saint Frances. So the second desire heaven is the heaven where the Christian god lives. You didn't know that? Oh, you poor things.

여러분은 두 번째 천상에 대해 압니다. 이보십시오, 톰. 두 번째 천상은 무엇입니까. 톰. 네. 당신은 알고 있습니다. 부끄러워 마십시오. 그건 기독교 신의 천상입니다. 여러분 전에 그에 대해 들어봤습니까? 성 프란체스의 보스 말입니다. 그래서 두 번째 욕계 천상은 그 기독교 신이 사는 천상입니다. 여러분 그거 몰랐습니까? 오, 불쌍한 것들.

It really exists. It's contrary to the non believer's this agnostics and the skeptics. Actually the Christian god does exist. According to our vision of cosmos, our scriptures. It's a heaven above us. That's why he's so influential. That's why he has so many followers. Because he's very very very good god. Ok.

정말로 존재합니다. 믿지 않는 자들의 불가지론자들과 회의주의와는 반대로 말입니다. 사실 기독교 신은 정말로 존재합니다. 우주에 관한 우리 경전의 견해에 따르면, 우리 위에 있는 한 천상입니다. 그래서 그가 그만큼 영향력 있는 겁니다. 그래서 그에게 아주 많은 추종자들이 있는 겁니다. 왜냐하면 그는 아주 아주 아주 좋은 신이기 때문입니다. 오케이.

You cannot deny the fact that there's so many people believe in who are Christians. Ok. Because not all of them are wrong. There's something about it. It's not superstition. Actually according to our view of cosmos, the second

heaven in desire realm is where the Christian god resides. So far so good?

여러분은 기독교를 믿는 사람들이 아주 많다는 사실을 부정할 순 없습니다. 오케이. 그들 중 전부가 틀린 건 아니기 때문입니다.

Ok. That's why he comes here so often and shows off. He says hey, I'm god. Believe me. I show you a miracle. What happens, ok. I will tell you one more heaven. The top, heaven number six in the desire realm. What is that called? Does anyone one knows about the sixth desire realm? It's heaven where the heavenly demons dwell. Anyone heard of demons? Not ghosts. Demons. Demons are much worse than the ghosts. So far so good? Jennie, you know that didn't you? Yes?

오케이. 그래서 그가 여기로 종종 와서 자랑하는 겁니다. 그는, '헤이, 내가 신이야. 날 믿어. 기적을 보여주지.'라고 하는 겁니다. 무슨 일이 생기냐면, 오케이. 천상을 하나 더 말해주겠습니다. 욕계 맨 꼭대기에 여섯 번째 천상이 있습니다. 뭐라 부릅니까? 누구 욕계 여섯 번째 천상에 대해 아는 사람? 천마들이 머무는 천상입니다. 누구 마에 대해 들어본 사람? 귀신이 아닙니다. 마입니다. 마들은 귀신보다 훨씬 더 안 좋습니다 지금까지 괜찮습니까? 제니, 알고 있습니까? 몰랐습니까?

So the Buddhist we know that in desire realm, the top of the realm, the highest level of existence in desire realm is where the heavenly demons live. Why are they called heavenly demons? Because they are recognized as stealing pleasure from you. So what happens is that they teach you, they create things like, what does it mean that they are stealing pleasure from you?

그래서 우리 불자들은 욕계 안에, 욕계 꼭대기에, 욕계의 가장 높이 존재하는 게 천마들이 사는 곳이라고 알고 있습니다. 왜 천마라 부릅니까? 왜냐하면 그들은 여러분으로부터 쾌락을 훔쳐간다고 알려져 있습니다. 그래서 무슨 일이 생기냐면, 그들이 여러분에게 어떤 것들을 가르쳐주고, 만들어냅니다. 그들이 여러분으로부터 쾌락을 훔쳐간다는 건 무슨 뜻입니까?

For example, they introduce us to marihuana. The Vietnamese are knowing as the drugs actually, is that Chinese? Is that the word for drugs, Vietnamese called 마 두이 모 샤이. You have that thing in Chinese? You know, the Vietnamese are much much more into this. Ok. So actually the addiction, the chemical

dependency, the addiction you have from the drugs is actually a creation of the demons. When you are addicted like that, they come and steal the pleasure you experience from. That's how they experience their pleasure. Yes.

예를 들면, 그들이 우리에게 대마초를 소개합니다. 베트남어론 그건 사실 약으로 알고 있습니다. 그게 중국어입니까? 베트남어로 약을 부르는 말은 마 두이 모 샤이. 중국어 에도 그런 게 있습니까? 베트남인들이 훨씬 더 여기 빠져있습니다. 오케이. 그래서 사실 그, 중독, 화학물에 의존하는 건, 약 중독은 사실 마로부터 만들어진 겁니다. 여러분이 그렇게 중독됐을 때, 그들이 와서 여러분이 경험하는 쾌락을 훔칩니다. 그렇게 그들이 쾌락을 경험합니다. 네.

(inaudible) Yes, yes. But you have to realize that they are interested in more intense sensory pleasures. That's what turns them on. Not just like small kind like you know. This is not enough. They want much more intense, much more powerful. That's what they go for. Alright. The way up there. That's what turns them up. So far so good?

(청중 안 들림) 네, 네. 하지만 여러분, 그들은 훨씬 더 강도 높은 감각적 경험에 흥미가 있단 걸 알아야 합니다. 그게 그들을 흥분시킵니다. 그냥 여러분이 아는 소소한 종류 같은 게 아닙니다. 그걸론 충분치 않습니다. 그들은 훨씬 더 강도 높은, 강력한 걸 원합니다. 그들은 그런 걸 추구합니다. 좋습니다. 훨씬 더한 거 말입니다. 그게 그들을 흥분시킵니다. 지금까지 괜찮습니까?

Why is that? That's the only way they experience pleasures. There's the only way they can experience pleasures. That's why they have to come and steal from you. (inaudible) What is your question? (inaudible) ok. right. so. It's bad? Oh, it's very good. It's very good but it damages your body.

왜 그렇습니까? 그게 그들이 쾌락을 경험하는 유일한 길이기 때문입니다. 그게 그들이 쾌락을 경험할 수 있는 유일한 길입니다. 그래서 그들이 와서 여러분으로부터 쾌락을 훔쳐야만 합니다. (청중 안 들림) 질문이 뭐니까? (청중 안 들림) 오케이. 좋습니다 그래서, 그게 나쁘니까? 오, 아주 좋습니다. 아주 좋습니다. 하지만 그게 여러분 몸을 해칩니다.

Yeah, the medical field looks at them as it's helping with the not necessarily healing, helping dealing with the pain. It numbs the pain. Yes. They have some

good uses. But also has some bad consequences as well. Just like alcohol, you are like French. You drink one glass of wine a day. It's pretty good for you. Look at how healthy they are. If you drink a lot of it, it's not good for you. So you cannot say the wine is totally bad. It's the excess of alcohol is bad for you. Ok.

네, 의학계에서는 그것들이 항상 치료해주는 건 아니지만, 통증을 다루는 걸 도와준다고 봅니다. 그게 통증을 마비시킵니다. 네. 좋게 사용될 수 있습니다. 하지만 어떤 건 나쁜 결과들도 역시 있습니다. 알코올처럼 말입니다. 여러분, 프랑스인들은 하루에 와인 한 잔 마십니다. 그건 여러분에게 꽤 좋은 일입니다. 그 사람들이 얼마나 건강한지 보십시오. 만일 여러분이 많이 마신다면, 그건 좋지 않은 일입니다. 그러니 여러분은 와인이 완전히 나쁘다곤 말할 수 없습니다. 알코올이 과다하면 좋지 않습니다. 오케이.

But the excess of food is not as bad as excess of marijuana or poppy and the chemicals. So that's the meaning of that. Regardless how you look at it, what the human does not realize is that a lot of the worst addictions we have usually are that we are being under the control of the heavenly demons. They create those addictions on us in order to come and steal it from us. That's how they experience happiness of the senses. Ok. Yes.

하지만, 음식이 과다한 것은 대마초나 아편이나 화학물이 관한 것만큼 나쁘진 않습니다. 그게 그 뜻입니다. 여러분이 그걸 어떻게 보는지와 무관하게 사람들이 알지 못하는 것이 있습니다. 우리에게 보통 있는, 최악의 많은 중독들은 천마의 조종하에 우리가 있단 겁니다. 그들이 와서 우리로부터 그걸 훔쳐 가기 위해선 우리에게 그런 중독들을 만들어냅니다. 그게 그들이 감각적 행복을 경험하는 법입니다. 오케이. 네.

She is a pharmacist, by the way. Use more doses I feel it's good for me. (laugh) What you don't realize when you talk about addiction, Sarah, that addiction is a form of pleasure. That's what they go for, not the high experience. (?) What turns on demons is that pull, that addiction you have no control over. That's very powerful to them. Ok. It's not that strong to you.

그나저나 그녀는 약사입니다. 난 더 많은 용량을 쓰는 게 기분 좋습니다. (웃음) 새라, 당신이 중독에 관해 말할 때 알지 못하는 것은 말입니다, 그건 중독은 쾌락의 한 형태라는 겁니다. 그게 그들이 추구하는 겁니다. 고취되는 경험이 아닙니다. (안 들림) 마들을 흥분시키는 것은 여러분이 제어할 수 없는 그 당김, 그 중독입니다. 그게 그들

에게는 매우 강력한 겁니다. 오케이. 당신에겐 그다지 강하지 않나 봅니다.

That addiction, that's what they go for. The high is not comparison to addiction. It's much more refined pleasure. Think about it. The addiction we have is actually a pull from pleasure. Isn't it? That's what the heavenly demons want. Not that highs. The high is small to them. Ok. And of course, a lot of other addictions.

그 중독, 그게 그들이 추구하는 겁니다. 고취되는 건 중독에 비교가 안 됩니다. 그건 훨씬 더 정제된 쾌락입니다. 생각해보십시오. 우리가 가진 중독은 사실 쾌락으로부터 끌려가는 겁니다. 안 그렇습니까? 그게 그 천마들이 바라는 겁니다. 그 고취되는 게 아닙니다. 고취되는 건 그들에겐 소소한 겁니다. 오케이. 물론, 다른 중독들도 많이 있습니다.

For example, we do games. You know how addictive that is. Right? I see kids, children. You see, how addictive it is? Children, they are hooked on that. The addiction, they don't care to eat, they don't care to drink, they don't care about anything. Not only children. Adults, too, right?

예를 들면, 우리가 게임을 합니다. 여러분 그게 얼마나 중독적인지 압니다. 맞습니까? 아이들을 보면, 여러분 그게 얼마나 중독입니까? 아이들은 거기 폭 빠져있습니다. 그 중독으로 먹는 것도 마시는 것도 아무것도 신경쓰지 않습니다. 애들뿐만 아니라 어른도 마찬가지입니다. 맞습니까?

What is that series? Netflix, Netflix. Anyone? You guys are so boring, I cannot stand it. (inaudible) Yeah. Thank you, thank you so much. See that guy? Peter comes back and what does he do? I want to kill, that addiction. It's addiction there. You notice that? That addiction to video games. Ok. That's what they go for it. That's what turns them on. That's what they like.

그 시리즈가 뭘니까? 넷플릭스, 넷플릭스 시리즈. 누구 아는 사람? 여러분들 너무 지루해, 견딜 수가 없군. 네, 고맙습니다. 저 사람 봤습니까? 피터가 돌아와서 뭘 합니까? '죽이고 싶어' 그 중독 말입니다. 바로 거기 중독이 있습니다. 여러분 그거 알았습니까? 비디오 게임에 대한 중독입니다. 오케이. 그게 그들이 추구하는 겁니다. 그게 그들을 흥분시킵니다. 그게 그들이 좋아하는 겁니다.

You name it. The addictions we experience put us under control of the heavenly

demons. They come and enjoy it and steal it from us. The pleasure we experience, they come and steal it from us. Yeah, it's power. More addictive, isn't it? Yes. So far so good?

이름만 대십시오. 우리가 경험하는 중독들은 우리를 천마의 조종하에 놓습니다. 그들이 와서 그걸 즐기고 우리로부터 훔칩니다. 우리가 경험하는 쾌락 말입니다. 그들이 와서 우리로부터 그걸 훔칩니다. 네, 그 힘 말입니다. 더 중독적입니다, 안 그렇습니까? 네. 지금까지 괜찮습니까?

(inaudible) Yeah, it's a form of addiction, too. But to me, a lot of it come from stress and depression. People don't realize that people addicted to the food. Quite a few of them are due to stress, and, or depression. You feel bad so you have to eat. Do you notice that? When you feel bad, you feel like eating, don't you? Eating, drinking, eating, drinking?

(청중 안 들림) 네, 그것도 중독의 한 형태입니다. 하지만 내가 보기에 그건 스트레스와 우울증으로부터 더 많이 생기는 겁니다. 사람들은 음식에 중독된 사람들 중 꽤 되는 숫자의 사람들이 스트레스 그리고 아니면 우울증 때문이란 걸 알지 못합니다. 여러분 기분이 안 좋아서 먹어야만 합니다. 여러분 그거 알았습니까? 여러분 기분이 나쁠 때 여러분은 먹고 싶은 기분이 듭니다. 안 그렇습니까? 먹고 마시고 먹고 마시고?

So anyway, so what happens in desire realm, the higher heaven you rise, the longer you live. So for example. According to our scriptures, ok. I'm calling them scriptures. It's not coming from me. I don't make these things. I don't invent these things, ok? It's well documented in our scriptures. You don't believe it. Ok. This book here, you can see in our library, page 106. This is the compilation from our Buddhist scriptures, by the way. So it describes the heavens.

그래서 모쪼록 욕계에서 생기는 일은 이러합니다. 여러분이 더 높은 천상에 올라갈수록 더 오래 삽니다. 예를 들어서 우리 경전에 따르면, 난 경전이라고 부릅니다. 이건 나로부터 온 게 아닙니다. 난 이런 것들을 만들지 않았습니다. 이런 것들을 발명하지 않습니다. 오케이? 이건 우리의 경전에 잘 기록되어 있습니다. 여러분, 믿지 않는군. 오케이. 여기 이 책은 우리 도서관에서 볼 수 있습니다. 106쪽에 있습니다. 그나저나 이건 우리 불교 경전에서 편집한 겁니다. 천상에 대해 설명하고 있습니다.

In library, the Buddhist brief introduction by my late master's association. Ok.

And I confirmed it. Because it's actually, this is from our scriptures. My master didn't teach about this. But it's actually his disciple compound it from the Buddhsit Sutras. I verify it.

도서관에서, 나의 돌아가신 스승님의 협회로부터 나온, <<불교 간단 소개>>, 오케이, 난 이 책을 확인했습니다. 왜냐면 이걸 사실 우리 경전으로부터 온 거기 때문입니다. 나의 스승님은 이것에 관해 가르치지 않으셨습니다. 사실 그의 제자가 불교 경전으로부터 합성한 겁니다. 내가 증명합니다.

So for example, the heaven of Christian god, how long do you think he lives. How long he has been to live, human years. Anyone? Long, long time. What's our average life span here? Less than hundred years, right? The Christian lives about 36 million years. What about the heavenly demons? Anyone would like to know? 9.2 billion years. Long long time. See, that's why all the good pleasures, it's probably good for 'em. So far so good?

그래서 예를 들자면, 기독교 신의 천상에서 여러분은 그가 얼마나 오래 살 거라 생각 합니까? 그가 인간의 세월로는 얼마나 살아온 거 같습니까? 누구 아는 사람? 긴, 긴 시간입니다. 여기서 우리 평균 수명이 얼마입니까? 100살보다 적습니다, 맞습니까? 그 기독교 신은 대략 삼천육백만 년을 삽니다. 천마는 어떻습니까? 누구 알고 싶은 사람? 92억 년을 삽니다. 길고 긴 시간입니다. 보십시오, 그래서 그 모든 쾌락들이 아마 그들에게 좋을 겁니다. 지금까지 괜찮습니까?

Let me tell you. In the desire realm, it's called you are scattered. Because you have not concentrated. Becasue every time you try to concentrate in something, the desire, thought arises and pull you away, distracts you. Sounds familiar? That's why it's called desire realm. We are easily distracted by all kinds of desires. So far so good?

자, 욕계에선 여러분이 흐트러졌다고 부릅니다. 왜냐하면 여러분이 집중하지 않았기 때문입니다. 왜냐하면 매번 여러분이 어떤 것에 집중하려 할 때마다 그 욕망, 생각이 올라와 여러분을 끌고 가버립니다, 흐트러지게 합니다. 익숙한 소립니까? 그래서 욕계라 부릅니다. 우리 온갖 종류의 욕망으로 인해 쉽게 흐트러집니다. 지금까지 괜찮습니까?

Alright. So that's for the end of today's lecture. It's eleven o'clock. I can continue

if you like. Or we can go and have lunch. What is your desire? Ok. Shall we continue in the future? Ok. There's a lot more. You can go to library and borrow this and read it. Ok. You can read more about it.

좋습니다. 이게 오늘 강설의 끝입니다. 11시로군. 여러분이 좋다면 계속 할 수 있습니다. 아니면 점심 먹으러 갈 수 있습니다. 여러분 욕망은 무엇입니까? 오케이. 우리 나 중에 이어서 해도 되겠습니까? 오케이. 더 많은 것들이 있습니다. 도서관에 가서 이거 빌려서 읽어도 됩니다. 오케이. 거기 관해 더 읽어도 됩니다, 여러분.

주제: 명상으로 문제를 풀다

Solve problems by meditating

법문일: 2013년 9월 12일, 장소: 미국 노산사

This week is a kind of interesting. Because just like you, I enjoy learning. I enjoy learning new things. Inside of me is a little boy who's thirsting for new knowledge and learn interesting things. The way I learn is by picking a role model. I didn't realize it but the one of the most important things about learning process is to pick the right teacher, the right authority.

이번 주는 꽤 흥미롭습니다. 왜냐하면 여러분처럼, 나도 배우는 걸 즐기기 때문입니다. 난 새로운 걸 배우길 즐깁니다. 내 안에는 새로운 지식에 목말라하고 흥미로운 것들을 배우는 어린 소년이 있습니다. 나는 롤모델을 고르는 방식으로 배웁니다. 난 몰랐었지만, 배우는 과정에서 가장 중요한 것 중 하나는 바른 선생님, 바른 권위자를 고르는 겁니다.

Because you see, in the world, in our worldly things, I hope that if you have a chance, send your children or yourself go to the best school, the best university that you can afford to. You have that opportunity to enter. Why is that? Because they are the best at forming people's mind. They are able to set the standards for you.

왜냐하면, 여러분. 세상에서, 세속에서 난 여러분에게 기회가 있다면, 여러분의 아이들 이나 여러분 본인이 갈 수 있는 최고의 학교, 대학에 가길 바랍니다. 여러분이기 들어 갈 기회가 있다면 말입니다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 사람들의 마음을 형성하는 것에

최고이기 때문입니다. 그들은 여러분을 위한 기준을 세워줄 수 있습니다.

Similarly in the spiritual or seek, request of knowledge, you should select the teacher that is knowledgeable, that is wise. So this is, I didn't realize it when I first started on the spiritual path. I just wanted to learn to do things. Ok. Just like everyone else. It's funny I lucked out. Because somehow I stumbled onto my current teacher, my late teacher. I didn't realize that how lucky I was to be able to encounter such a great man. Really, really he is a great man in my opinion. Because I haven't yet to meet in person a greater man if you will.

비슷하게도 영적이거나 혹은 지식을 탐구하는 것에서도 여러분이 박식하고 현명한 선생님을 골라야만 합니다. 난 처음 영적인 길을 걷기 시작할 때는 이를 알지 못했습니다. 난 그저 어떤 걸 하기 위해 배우고 싶었습니다. 다른 모든 사람들처럼 말입니다. 웃기게도 난 운이 좋았습니다. 왜냐하면 어쩌다보니 나의 현 스승님, 돌아가신 스승님에 얻어 걸렸기 때문입니다. 난 내가 그렇게 위대한 사람을 만날 수 있었다는 게 얼마나 행운인지 알지 못했습니다. 내 의견으로 그는 정말 정말 위대한 사람입니다. 왜냐하면 난 아직 말하자면 그보다 위대한 사람을 만나보지 못했기 때문입니다.

So it is a great pleasure to meet such people. Since I don't get a chance to meet great man often. I tried to make it a point to seek out wise people and competent people. I like to meet with the best people in the field. They always intrigue me. Because something about them, they are in the excellence, I feel, I learn a lot from.

그래서 그러한 사람들을 만나는 건 크나큰 즐거움입니다. 내겐 훌륭한 사람들을 자주 만날 기회가 없기 때문입니다. 난 현명한 사람들 그리고 능력 있는 사람들을 찾아내는 걸 중요시하려 합니다. 난 그 분야에서 최고의 사람들과 만나는 걸 좋아합니다. 그들은 언제나 내 흥미를 유발합니다. 왜냐하면 그들이 탁월한 무언가로부터, 내가 느끼기엔, 난 그것들로부터 많은 것을 배우기 때문입니다.

So just a couple of days ago, a few days ago, we had some journalists come to the temple. They come to do a story on our shariras, relic collections. They are from associated press. This is the international pressbody that is widely referenced.

그래서 2, 3일 전에, 며칠 전에 몇몇 기자들이 우리 절로 왔습니다. 그들은 우리 사리

컬렉션에 관한 얘기를 하러 왔습니다. 그들은 AP에서 왔습니다. 널리 읽히는 국제적인 언론입니다.

So 3 people came. One is a photographer. He came quietly and took a lot of pictures. It's just amazing. To look at this photographer, his all concentration. I walked in, I saw how he was focusing on just ? with camera and the pictures taking. That's concentration.

그래서 세 사람이 왔습니다. 한 명은 사진사입니다. 그는 조용히 와서 사진을 많이 찍었습니다. 그저 놀라웠습니다. 이 사진사를, 그가 완전히 집중한 것을 보는 것이 말입니다. 난 걸어 들어가서, 그가 어떻게 그저 카메라와 ?하는 것에 집중하고 사진 찍는지 보았습니다. 그건 집중이었습니다.

So I see this ability of one of the best photographers to be able to relax between shots. When he takes a shot, he only concentrates on a task he attends. He sees nothing else. He just like the focus, zooming in, ok. Like a shark. The ability to focus in a task ? That's meditation right there.

그래서 난 최고의 사진사 중 하나가 사진 샷 사이에 긴장을 풀 수 있는 이 능력을 보았습니다. 사진을 찍을 때, 그는 자신이 하는 일에만 오직 집중합니다. 그는 그 외에는 아무것도 보지 않습니다. 그는 그저 포커스, 줌 인 합니다. 오케이. 마치 상어 같습니다. ?하는 일에만 집중하는 능력. 바로 그게 명상입니다.

It's fascination to see how this competent photographers are able to function so effectively. That is they are in a state of relax state. They relaxed. They walked in and relaxed. Unlike us. Unlike when we were busy, remember? When you were busy, you go like this. Because you are so focused, 'I need to finish, I need to do this' Ok? No, he's not like that.

이 능력 있는 사진사가 어떻게 그렇게 효과적으로 일할 수 있는지 보는 건 매력적이었습니다. 그건 그들은 릴렉스 상태에 있습니다. 그들은 릴렉스합니다. 그들은 걸어 들어와서 긴장을 풁니다. 우리와는 달리 말입니다. 우리가 바쁠 때와는 다릅니다, 기억하니까? 여러분이 바쁠 때면, 여러분은 이렇게 됩니다. 왜냐하면 여러분은 너무 집중하게 돼서 '이거 끝내야 돼, 이거 해야 해' 이렇게 됩니다. 오케이? 그는 그렇지 않습니다.

He walks over in relaxed fashion and when he was supposed to take a picture.

As he walked in, he relaxed. When he started taking pictures, actually he focuses, he tenses up. That's it. You see the tensed focus. That's meditation right there in action that people don't realize. Ok.

그는 긴장 풀 상태로 걸어옵니다. 그리고 그가 사진을 찍어야 할 때에는. 그가 안으로 걸어 왔을 때에는 긴장을 풀었습니다. 그가 사진을 찍기 시작할 때, 그는 사실 집중합니다, 긴장합니다. 그겁니다. 긴장된 집중이 보입니다. 사람들이 알지 못하지만 바로 그게 행동 속의 명상입니다.

When I see, for example, XianChi here, work around the temple. I see him being tensed from the beginning he has so much energy, even at his age. He's coming at you immediately. I can see the trees, he's coming at me. He's gonna yell to me. Ok. He announces himself. No, that's a lot of waste of energy, of mental energy to go from one place to another. Ok. You waste energy that way, waste your life resource.

예를 들어, 내가 여기 현지(노)스님이 절 주위에서 일하는 걸 보면, 그가 시작할 때부터 긴장한 게 보입니다. 그의 나이에도 그는 그만큼 기력이 있습니다. 그가 여러분에게 즉시 다가옵니다. 나무가 보입니다. 그가 다가옵니다. 그가 소리를 지를 겁니다. 오케이. 그가 자청한 겁니다. 한 곳에서 다른 곳으로 가는 건 많은 기력, 정신적 에너지 낭비입니다. 오케이. 당신은 그런 식으로 기력을, 당신 삶의 원천을 낭비합니다.

Focus, he's thinking about, that's so intense. He doesn't know how to relax. You have to be more relaxed. The great productions come from utilizing all your mental energy on producing the work. But in between you relax, because you don't want to waste it. Especially when you are older like he is. If you use energy that way, you can run out energies during the day.

집중합니다. 그가 거기에 대해 생각하는 중입니다. 온 신경을 집중합니다. 그가 릴렉스하는 법을 모릅니다. 당신은 더 긴장을 풀어야만 합니다. 위대한 생산물은 여러분의 정신적 기력을 일을 생산하는 데 사용하는 것으로부터 옵니다. 하지만 그걸 낭비하고 싶지 않다면 그 사이에 긴장을 푸십시오. 특히, 여러분이 것처럼 나이가 들었다면 말입니다. 여러분이 그런 식으로 기력을 사용하면, 하루 동안 기력이 바닥날 수 있습니다.

That's I'm saying about how you optimize your energy during the day. You relax.

Relax, relax. What is relaxing? What does it mean to relax? (inaudible) Close. Rest. That's right. What is resting? Calm down. That's right. Excellent. You slow down. Right? You slow down. And you are not as tensed. Very good. Very good. You see, the answer came to him.

난 여러분이 하루 동안 여러분의 기력을 최적화하는 법에 대한 얘길 하는 겁니다. 여러분 긴장을 푸십시오. 릴랙스, 릴랙스. 긴장은 푸는 게 뭐니까? 긴장을 푸다는 건 무슨 뜻입니까? (청중 안 들림) 가깝습니다. 휴식. 맞습니다. 휴식은 뭐니까? 진정하는 것. 맞습니다. 훌륭합니다. 여러분이 천천히 늦춥니다. 맞습니까? 천천히 늦춥니다. 그리고 여러분은 전만큼 긴장돼 있지 않습니다. 아주 좋습니다. 아주 좋습니다. 여러분, 답이 그에게로 왔습니다.

Physically, see, how easy the answer comes? You relax. Because when you relax, that is the state of physical relaxation. Relaxation is you breathe normally and what else? Your arm is relaxed. There's no tense. You see the tension of your arm? In your legs, in your back, in your upper torso and your neck? There's tension. You relax those.

신체적으로. 보십시오, 답이 얼마나 쉽게 왔습니까? 여러분 긴장 푸십시오. 긴장을 풀면 그건 물리적인 릴랙스 상태입니다. 긴장을 푸는 건 여러분이 정상적으로 호흡하는 겁니다. 그리고 그 외에 뭐가 있습니까? 여러분 팔에 긴장을 푹니다. 긴장이 없습니다. 여러분 팔에 긴장이 보입니까? 여러분 다리에, 등에, 여러분 상체 그리고 목에? 긴장이 있습니다. 그것들의 긴장을 푸십시오.

So you pay attention. That's all. When you are no relaxed, you see the tension. You close your eyes, you quiet your mind, you see that 'oh this tension in my upper torso, tension in my neck because I'm not relaxed enough' If you are aware of that, then you are naturally relaxed. Ok.

그러니 여러분 주목하십시오. 그게 답입니다. 여러분이 릴랙스하지 않을 때, 긴장이 보입니다. 눈을 감고 마음을 고요히 하십시오. 여러분, '오 내 상체에 긴장이 있네, 오 내 목에 긴장이 있네. 내가 충분히 긴장을 풀지 않았기 때문이야' 여러분이 그걸 알게 되면, 자연히 긴장을 푹니다. 오케이.

And the other thing ? doesn't know about is that, you don't think. Because it's what happens to him. I describe this process. He goes to speak it. Ok. And open

the and the water comes down from the bucket. He picks up the bucket. 'I'm gonna water this thing, I'm gonna water this thing' So he's thinking about the completion of the task. He's thinking about finishing. This is the desire to finish the work at hand.

그리고 다른 건 ?는 여기에 대해 모릅니다. 그건 여러분, 생각하지 마십시오. 왜냐하면 이걸 그에게 생긴 일입니다. 내가 이 과정을 묘사하겠습니다. 그가 말하러 갑니다. 오케이. 그리고 ?를 열고 물이 양동이에서부터 내려옵니다. 그가 양동이를 집어듭니다. '난 여기 물 줄 거야, 난 여기 물 줄 거야.' 그를 업무를 완수하는 것에 대해 생각하고 있습니다. 그는 마치는 것에 대해 생각하는 중입니다. 이것은 손에 든 일을 마치려는 욕망입니다.

Whereas what's the point in thinking about the completion of the task. Because you are walking over anyway. you cannot complete the task yet. Right? So relax. Don't even think about it. Just set the mindset. I'm going over there. That's it. Then you stop. Am I making sense? You see what I'm talking about? Your natural habit?

반면, 뭐하러 업무 완수에 대해 생각하는 겁니까? 왜냐하면 당신이 일을 아직 완수하지 못했는데 어쨌거나 걸어 가버립니다. 안 그러니까? 그러니 긴장 푸십시오. 거기 대해 생각하지도 마십시오. 그냥 마음을 정하십시오. 난 저기로 갈 거다. 그겁니다. 그리고 멈추십시오. 이해하겠습니까? 여러분 내가 무슨 얘기하는지 알겠습니까? 여러분의 자연스런 습관에 관한 겁니다.

Because you get up and say 'I'm going to bathroom' and you walk this happens and repeats. I'm going to the bathroom, I'm going to the bathroom. I'm going to the bathroom. It's not necessary. This is what exactly happened to the Buddha. This is a beautiful story. When I heard of it, I said, oh wow. I've meditated so long. Yet I didn't understand it.

왜냐하면 여러분은 일어나서 '난 화장실 갈 거야'라고 합니다. 그리고 걸어갑니다. 이런 일이 생기고 반복됩니다. '난 화장실 갈 거야. 난 화장실 갈 거야. 난 화장실 갈 거야.' 그게 필수는 아닙니다. 이런 똑같은 일이 부처님께도 생겼었습니다. 이건 아름다운 애 겁니다. 내가 이걸 들었을 때, 난, '오 와우, 난 그렇게 오래 명상했는데 아직도 그걸 이해하지 못했군.'이라 했습니다.

Because someone told me, related this anecdote years ago. Someone asked the Buddha. Because everyday the Buddha used to get up in the morning, and then like the other monks, they walked from where they are to the villages. And then go back to beg for food. Ok. Believe or not. For monks, it's very important task to go beg for food, make sure you have enough food today. Then you come back and eat it.

왜냐하면 누군가 수년 전에 이 얘기에 관해 말해주었습니다. 어떤 이가 부처님께 여쭙습니다. 왜냐하면 부처님께선 매일 아침에 일어나셔서 다른 출가자들과 마찬가지로 그들이 있는 곳에서 마을로까지 걸었습니다. 그리고 음식을 구걸해서 돌아왔습니다. 오케이. 믿거나 말거나 알아서 하십시오. 출가자들에게 음식을 구걸하러 가는 것은 아주 중요한 일입니다. 반드시 오늘 음식을 충분히 가져옵니다. 그리고 돌아와 그걸 먹습니다.

So they used to live far away from the cities. So it's a long walk. they didn't have Japanese cars. I mean, Korean cars. Now korean cars are more proper. So they didn't have the cars. They had to walk. They walked for one hour, 2 and then go and beg and they come back. so it's a long process.

그들은 도시로부터 멀리 떨어진 곳에서 살곤 했습니다. 그래서 오래 걸어야 합니다. 그들에게 일본 차가 없습니다. 내 말은, 한국 차 말입니다. 이제 한국 차가 더 적합하겠군. 그래서 그들에게 차가 없었습니다. 그들은 걸어야만 했습니다. 1시간 2 시간동안 걸어 가서 구걸해서 돌아옵니다. 긴 과정을 거칩니다.

One day, the Buddha got up and he started on his arms bowl around, starting to go begging for food. One of his disciples saw him on the way, and says 'oh world honored one, where are you going?' So you know what the Buddha said? The Buddha said 'I'm going toward the city. You see that distinction. We would say, 'I'm going to the city.' The Buddha said 'I'm going toward the city. The goal is the city. But his process of going toward city. Ok, so unlike us, when we say we go somewhere, our mind is attached to that 'oh I have to get there'. He's not like that. He said 'I'm going towards that destination. That's called mindfulness, that is called relaxed. Because he's not thinking about the destination, he's aware of what he's going right now. Do you see that? That's Chan, right there. Ok, yes?

하루는 부처님께서 일어나셔서 팔에 발우를 걸고 음식을 구걸하러 가시기 시작하셨습니다. 제자 중 한 명이 가는 길에 부처님을 보곤 '오, 세존이시여, 어디로 가시는 중이십니까?'라고 했습니다. 여러분, 부처님께서 뭐라고 말씀하셨는지 압니까? 부처님께서 '도시로 향하고 있다'라고 말씀하셨습니다. 여러분, 그 차이가 보입니까? 우리라면, '난 도시로 가고 있어'라고 말할 겁니다. 부처님께서 '난 도시로 향하고 있다'라고 말씀하셨습니다. 목표는 도시입니다. 하지만 부처님께서는 도시로 향하고 있는 그 과정입니다. 오케이. 그래서 우리와는 다릅니다. 우리가 어딘가로 간다고 말할 때 우리 마음은 거기에 집착합니다. '오 나 거기 가야 해'라고 합니다. 부처님께선 그렇지 않으십니다. 부처님께선 '난 그 행선지 쪽으로 향하고 있어'라고 하셨습니다. 그걸 마음챙김, 릴렉스라고 부릅니다. 왜냐하면 부처님께서는 그 목적지에 대해서 생각하고 있는 것이 아니라, 지금 당장 가고 있단 것을 인지하시기 때문입니다. 여러분 게 보입니까? 바로 그게 선입니다. 오케이, 네?

(inaudible) Like what? In particular? You don't know how to deal with this? Good question. This is what teachers do, by the way. Good teachers, they share their deals of the world. That translates into how they solve the problems. How they go about effectively dealing with life. I prefer teachers who share their perspectives. That's what all good teachers do. Ok. Because it's not simply alone to teach us the skills, technical skill but also how to **inagrate?** technical skills in life. So it's a good thing.

(청중 안 들림) 뭐처럼? 특히? 이걸 어떻게 대처해야 할지 모르겠다고? 좋은 질문이군. 그나저나 이걸 선생님들이 하는 일입니다. 좋은 선생님들은 그들의 처세술을 나눕니다. 그건 그들의 문제 푸는 방법, 살면서 효과적으로 대처하는 방법이라고 해석됩니다. 난 자신의 관점을 나누는 선생님들을 선호합니다. 그게 좋은 선생들은 모두 하는 겁니다. 오케이. 왜냐하면 우리에게 단순히 기술, 테크니컬한 기술만 가르쳐 주는 게 아니라, 삶에서 테크니컬한 기술을 ??

The problem is that sometimes your perspectives in life are not necessarily the wisest. Ok. This is why when I earlier used to hate teaching children because I didn't know anything about myself or having children. Because I would have the responsibility to educate my children. Yet I couldn't handle my own emotion, afflictions. So I refused to have children back then.

문제는 어떤 때에는 살면서 여러분의 관점이 항상 가장 현명한 건 아니라는 겁니다.

오케이. 이래서 난 초반에 아이들을 가르치는 것을 싫어하곤 했습니다. 왜냐하면 난 나 자신에 대해서도 아이를 갖는 것에 대해서도 아무것도 몰랐기 때문입니다. 내겐 아이를 교육할 책임이 있을텐데 나 자신의 감정도, 번뇌도 다룰 수 없었기 때문입니다. 그래서 난 당시에 아이를 갖는 걸 거부했습니다.

But it turns out that the more you have to deal with children, that's when you are more wise, and you are more mature and you learn. They force you to mature, force you to improve in order to better take care of them. Because they need your help, they need your guidance.

하지만, 여러분이 더 아이들을 다뤄야 할수록, 여러분이 더 현명하고 더 성숙하고 배우는 때입니다. 아이들은 여러분이 그들을 더 잘 돌보도록 여러분이 성숙하고 나아지게 강제합니다. 왜냐하면 그들은 여러분의 도움이, 지도가 필요하기 때문입니다.

Because you don't give them, you may send the children to learn technical skills from a class, but no one else teach them the proper value system, the proper philosophy of life. So I love it when I see teachers who share their philosophies of life. Those are the wise teachers. Ok. Yes.

왜냐하면 여러분이 그들에게 주지 않으면, 아이들이 수업에서 테크니컬한 기술을 배우게 보내지만, 다른 누구도 그들에게 바른 가치 체계, 인생의 바른 철학을 가르치지 않기 때문입니다. 그래서 난 그들의 인생 철학을 나누는 선생님들을 보는 걸 아주 좋아합니다. 그들이 현명한 선생님들입니다. 오케이. 네.

(inaudible) Right, right. It's not very Buddhist, to fight right that. The true Buddhist does not fight like that. Right. National pride. Yeah. Right. I don't feel like I would join. Well. Some people are like that. They need a cost to motivate them, to drive them to do things, to make their lives interesting.

(청중 안 들림) 그래. 그래. 그건 아주 불교적이지 않구나. 바로 그 싸우는 것 말이다. 진정한 불자는 그렇게 싸우지 않는단다. 맞다. 나라에 대한 자부심. 그래. 맞다. 내가 거기에 낄 것 같진 않은데. 흠. 어떤 사람들은 그렇단다. 그들은 스스로 동기 부여할, 어떤 걸 하게 이끄는, 자기 인생을 흥미롭게 만드는 대가가 필요하단다.

So sometimes their approaches wrong. They engage in things are not good for them nor for people around them. For example, fighting. Fighting is very anti Buddhist attitude. The true Buddhist would never fight. In particular, if you really

understand, you would not hurt others. Because fighting involves hurting others. It's the last thing you want to do. It's hurting others. Intentionally.

그래서 가끔 그들의 접근법이 틀렸다. 그들은 자신에게나 자기 주위에 있는 사람들에게 좋지 않은 것들에 끼어들지. 예를 들면, 싸움 말입니다. 싸움은 아주 불교와 반대되는 태도입니다. 진정한 불자들은 절대로 싸우지 않습니다. 특히 여러분이 정말로 이해한다면, 다른 이를 해치지 않을 겁니다. 왜냐하면 싸움은 다른 이들을 해치는 것과 연관되기 때문입니다. 그건 여러분이 하고싶지 않은 것입니다. 다른 이를 해치는 것 말입니다. 의도적으로.

You engage in fighting, someone has to lose. You beat up on others. Therefore you are hurting, harming others. It's not a good thing. Ok. So how do you deal with such people. You deal with such people, by not fighting with them. Because they are always picking up fight. So what you do, you don't fight with them. Ok.

여러분이 싸움에 끼어들면, 누군가는 져야만 합니다. 여러분이 다른 사람을 때려눕힙니다. 그래서 여러분이 누군가를 아프게 하고, 해칩니다. 그건 좋은 일이 아닙니다. 오케이. 그래서 여러분이 그런 사람들과 어떻게 대처합니까. 여러분, 그들과 싸우지 않는 것으로 대처합니다. 왜냐하면 그들은 항상 싸움을 걸기 때문입니다. 그래서 여러분이 할 건, 그들과 싸우지 않는 겁니다. 오케이.

You don't want to reject them, either. Because rejection is not Buddhist, either. We don't reject people when they are wrong. We don't reject our children when they are wrong. Right. We patiently bare with them. Ok. What you do is you don't judge them. Just like you don't judge people you love. Ok. You accept them.

그들을 거부하지도 마세요. 왜냐하면 거부하는 것 역시도 불교적이지 않기 때문입니다. 우리는 사람들이 틀렸을 때, 그들을 거부하지 않습니다. 우린 우리 아이들이 틀렸을 때 그들을 거부하지 않습니다. 우린 참을성 있게 그들을 인내합니다. 오케이. 여러분이 할 건 그들을 판단하지 않는 겁니다. 여러분이 사랑하는 사람을 판단하지 않는 것처럼 말입니다. 오케이. 그들을 받아들이십시오.

But you draw a line. You say, ok I respect you. I respect you, I admire, I want to learn certain things from you. But there are other things I would rather not. ok. So express clearly what you stand, ok. Yes, I think it's worthy cost. I think your nationalistic fervor is remarkable. But at the stage in my life, I'd rather not do it.

하지만 선을 그으십시오. 여러분, '오케이 당신을 존중해요, 당신을 존중해요, 당신을 높이 사요, 어떤 건 당신으로부터 배우고 싶어요. 하지만 내가 배우고 싶지 않은 다른 것들도 있어요. 오케이.'라고 하십시오. 그러니 여러분이 서 있는 곳을 명확히 표현하십시오. 오케이. 네. 난 그게 그럴 가치가 있다고 생각해요. 난 당신의 애국열이 놀랍다고 생각해요, 하지만 내 인생의 단계에서 나는 그러지 않을 거예요.

The way you deal with that is you disengage without embarrassing them. In that way, they don't feel embarrassed because you are passing judgment on them. You accept them who they are, what they do. But you don't need to pass judgment on them. That's Buddhism. That's Buddhist people.

여러분이 그것에 대처하는 방법은 그들을 창피 주지 않으면서 끼어들지 않는 겁니다. 그런 방식에서는 여러분이 그들에 대한 판단을 내리(지 않)기 때문에 그들은 창피함을 느끼지 않습니다. 여러분은 그들이 어떤 사람인지, 그들이 무엇을 하는지 수용합니다. 하지만 여러분이 그들에 대해 판단을 내려야만 하는 건 아닙니다. 그게 불교입니다. 그게 불자입니다.

Ok. We accept people for being different from we are. We accept people even when they are wrong, we still accept people. We don't judge them. That's how we help them. Yes. To me, learning process is two way streets. You are learning from your teacher. At the same time, the good teacher will learn from the students as well. It's not one way street. It's one way street, then the teacher is not very wise at all.

오케이. 우리 우리와 다른 사람들을 받아들입니다. 우리 심지어 그들이 틀렸어도 여전히 받아들입니다. 우리 그들을 판단하지 않습니다. 그게 우리가 그들을 돕는 법입니다. 네. 내겐 배우는 과정은 양방 통행 길입니다. 여러분이 선생님께서로부터 배웁니다. 동시에 좋은 선생님은 학생으로부터도 배울 겁니다. 일방 통행 길이 아닙니다. 일방향이라면 그 선생님은 그다지 현명한 건 아닙니다.

All teachers are continually learning from their students, by the way. **Teachers are holding the skills from teaching students.** It's by teaching. That's why when you understand more about what you are teaching. Ok. That's why good teachers keep on improving time through teaching others.

그나저나 모든 선생님들은 계속해서 자신의 학생들로부터 배우고 있습니다. 선생님들

은 학생들을 가르치는데서 기술을 취득합니다, 가르침으로써 말입니다. 그러면 그때 여러분은 무얼 가르치고 있는 중인지 더 많이 이해합니다. 오케이. 그래서 좋은 선생님들은 다른 이들을 가르침을 통해 시간이 지날수록 계속해서 진전합니다.

So you see, you pace yourself during a day by learning to relax. learning not to think, ok. Once you get there. Ikaroo asked me very smart question a while ago. I don't know why would a boy, how old is he? 8. would ask this question. How does knowledge come to you? I can't think it's mom told you that. (laugh) Really? At the age 8, he asks to his mom this morning, how does the answer come to you?

그래서, 여러분은 하루 동안 긴장을 푸는 것을, 생각하지 않는 것을 배움으로써 본인 페이스를 조절합니다. 여러분이 일단 거기 이르면, 이카루가 아까 전에 매우 영리한 질문을 내게 물었습니다. 나는 왜 남자애가, 몇 살입니까? 8살이 이런 질문을 묻는지 모르겠습니다. 지식이 여러분에게 어떻게 오게 됩니까? 너희 엄마가 너에게 그걸 말해줬을 거라 생각되진 않는데. (웃음) 정말? 8살에 저 아이는 엄마에게 오늘 아침에 어떻게 그 답이 여러분에게 오게 되는지 물었습니다.

You know, I was 39, that's when I started to meditate. I've never asked questions. How does the answer come to you? It's embarrassing. And he already knows about it. How does the answer come to you. So answer comes to you when you relax.

여러분, 내가 39살일 때 명상하기 시작했습니다. 나는 그런 질문은 전혀 물어본 적이 없습니다. 어떻게 답이 여러분에게 오게 됩니까? 부끄럽네요. 그리고 그는 이미 거기에 대해 알고 있습니다. 어떻게 답이 여러분에게 오게 됩니까? 여러분이 긴장을 풀 때 답이 여러분에게 옵니다.

Here's what happen. Remember, very often. You have a problem, you can't solve. Hi, lady in facebook. You can't solve it. You keep on thinking about it. The more you think about it, you realize that you keep spinning your wheel. When you do that, by the way, when you get older, then that's when your hair turn gray right here around the temple. You know that? 이카루 find out one of these days, when he gets older than I am, you think about things you can't solve. That's when your hair turn gray right here. That's when you use touch of gray, something like that.

생기는 일은 이러합니다. 기억합니까? 매우 자주 여러분이 풀지 못하는 문제가 있는데 안녕하신가, 페이스북 여자분. 여러분이 그걸 풀지 못합니다. 거기에 관해 계속 생각합니다. 여러분이 더 많이 생각할수록 헛바퀴를 돌고 있단 걸 깨닫습니다. 그나저나 여러분이 그럴 때, 여러분이 더 나이가 들었을 때, 그때는 여러분이 바로 여기 관자놀이 주변처럼 여러분 머리카락이 회색으로 변합니다. 여러분 그거 압니까? 이카루가 어느 날 나보다 더 나이가 들었을 때, 풀지 못하는 것에 대해 생각합니다. 그때 바로 여기 네 머리카락이 회색으로 변한단다. 그럴 때 회색 기미가 있다, 라는 말 같은 걸 쓴단다.

Anyway, so what happens is that very often, you have a problem you can't solve. You keep thinking and thinking about it until you are tired, right? And you just can't solve it. And guess what happens. You have such problem. That's what happen to me when I was in highschool. I couldn't solve a math problem. But then I thought and thought about it. I still couldn't solve it. Then being alone, I wouldn't ask anyone. But then I would go to bed. And the following morning, the answer would come.

아무튼, 그래서 무슨 일이 생기나면 매우 자주 여러분이 풀지 못하는 문제가 있으면 피곤할 때까지 거기 대해서 계속 생각하고 생각합니다. 그렇습니까? 그냥 풀지를 못합니다. 그리고 무슨 일이 생기는지 맞춰보십시오. 여러분에게 그런 문제가 있습니까? 내가 고등학생 때 그런 일이 내게 있었습니다. 난 수학 문제를 풀지 못했습니다. 하지만 그때엔 거기 대해 생각하고 또 생각했습니다. 여전히 풀지 못했습니다. 그때 혼자 있어서 누구한테 물어보지 않았습니다. 그러다 자러 갔습니다. 그리고 다음날 아침에 답이 찾아옵니다.

It happens a lot to all of you. Right? Why? Because I didn't know about meditation. Because during sleep, you are still thinking about it, Ok. And you relax. When you relax, that's when the answer comes to you. You a lot more relax when you sleep. That's how the answer comes. Ok. So if you meditate, the answer comes when your mind is still. So when the mind is still, the body is relaxed.

여러분 모두에게 이런 일이 많이 일어납니다. 그렇습니까? 왜 그렇습니까? 왜냐하면 난 명상에 대해 몰랐습니다. 왜냐하면 자는 동안 거기에 대해 여전히 생각하고 있습니다. 오케이. 그리고 여러분이 긴장을 풁니다. 오케이. 여러분이 긴장을 풀면, 그 때 답

이 여러분에게 오게 됩니다. 여러분이 잘 때 훨씬 더 긴장이 풀립니다. 그렇게 답이 오게 됩니다. 오케이. 그래서 여러분이 명상을 하면 여러분 마음이 고요할 때 그 답이 찾아옵니다. 그래서 마음이 고요할 때, 몸은 긴장이 풀립니다.

So you reverse the process. You relax your body first and still your mind. That's when the answer comes. Ok. What happens is that you know, like the Americans have this saying, sleep on it before you make a big decision. Same exactly. You think about it. This is how you solve problems, by the way. I'm glad you brought it up. I'm glad Ikaroo brought such topic.

그래서 여러분은 그 과정을 역으로 합니다. 여러분의 몸을 우선 긴장을 풀고 그리고 마음을 고요하게 합니다. 그 때 그 답이 오게 됩니다. 오케이. 무슨 일이 생기냐면, 여러분, 미국에는 이런 말이 있습니다. 중요한 결정을 하기 전에 하룻밤 자면서 생각해 보라. 정확히 똑같습니다. 여러분이 거기에 대해 생각합니다. 이게 문제를 푸는 방법입니다. 그나저나 이 얘길 꺼내줘서 기쁩니다. 난 이카루가 그런 주제를 꺼내서 기쁩니다.

How do you solve big problems in life. Ok. How do you look for answer to your more important questions. Ok. Here's how you go about it. First of all, you dig and you research. Thoroughly about all everything you can find. You can dig up to find the answer to it. Ok. You get on Internet. You ask people and so on. Ask their opinions. Then you think about it.

살면서 큰 문제들을 어떻게 풀니까? 오케이. 더 중요한 질문들에 대한 답을 어떻게 찾습니까? 오케이. 여기 여러분이 해야할 방법이 있습니다. 무엇보다도 파고 들고 조사합니다. 여러분이 찾을 수 있는 모든 것에 관해 철저히 말입니다. 거기 대한 답을 찾기 위해 파고 들 수 있습니다. 오케이. 인터넷으로 찾아보고 사람들에게 물어보고 등등. 의견을 물어봅니다. 그러곤 거기 관해 여러분이 생각해봅니다.

And then what you do is that you stop, you realize when you are not making anymore progress. Because you are beginning spinning the wheel. Keep on thinking about it. Now you are really not making progress anymore. Ok. That's when you stop. You stop. And then you relax. And then go to bed. Or better yet, meditate. And stop thinking about it.

그러곤 여러분이 할 일은 여러분이 더 이상 진도가 나가고 있지 않다고 깨달으면 멈

추는 겁니다. 왜냐하면 여러분이 쳇바퀴 돌기 시작하고 있기 때문입니다. 계속 거기 대해 생각합니다. 이제 여러분이 더 이상 진도가 나가고 있지 않습니다. 오케이. 그럴 때 멈춥니다. 여러분 멈추십시오. 그리고 긴장을 푸십시오. 그리고 자리 가십시오. 아니면 더 좋은 건 명상하십시오. 그리고 거기 대해 생각하는 걸 멈추십시오.

Don't meditate like, oh my god. I can't. I have to solve this problem. Because my job is, oh my god I'm gonna lose it if I can't fix this problem. You stop thinking them. You stop thinking about it. That's when the answer comes. This is what I do.

오 신이시여, 못해, 난 이 문제를 풀어야 해, 내 직업인데, 이 문제를 못 풀면 직업을 잃게 될 거야, 이렇게 명상하지 마십시오. 그것에 관해 생각하는 걸 멈추십시오. 그 때 답이 오게 됩니다. 이게 내가 하는 일입니다.

(현지노스님) That's exactly it. He just said, relating very interesting story. He says when he got out of the labor camp in Vietnam. He survived the labor camp. And he had to learn a training. So he learned how to cut a disk, the tricycle. It's metal. And he's only a trainee in practice. The craftsman, the senior, the main dude. They couldn't cut it round. See, there's no machine back then. There's no computers back then. You do everything by hand.

(현지 노스님 베트남어)바로 그겁니다. 그가 막 아주 흥미로운 관련되는 얘기를 했습니다. 베트남 노동 캠프에서 나왔을 때, 그는 노동 캠프에서 살아남았습니다. 그리고 그는 훈련을 배워야 했습니다. 그래서 원반을 자르는 법, 삼륜으로 자르는 법을 배웠습니다. 그건 금속입니다. 그리고 그는 고작 견습생이었습니다. 그 기술공, 그 선배, 핵심 인물들이 그걸 원으로 자르지 못했습니다. 여러분, 당시에는 기계가 없었습니다. 컴퓨터가 없었습니다. 모든 걸 손으로 했습니다.

Somehow both of them, they cut the disk round. You know the disk of the chain thing? They have the disk, the peddle back here? They pull a chain, they pull a wheel in front? So the disk has to be round. So they couldn't cut the disk round at all. So the senior craftsman gave up. He said, I can't do this. What this guy did is that he sit stand there and looked and looked and looked. And not think about it. Then he could do.

어떻게 해서든 그들 둘 다 원반을 둥글게 자릅니다. 여러분 체인의 원반을 압니까? 여

기 뒤에 행상들 수레에 원반이 있습니다. 체인을 끌면, 그 앞바퀴를 당기게 됩니다. 그래서 그 원반이 원이어야만 합니다. 그들은 디스크를 둥글게 전혀 자를 수가 없었습니다. 그래서 그 선배 기술공이 포기했습니다. '난 이거 못해' 여기 이 사람(현지노스님)이 했던 일은 거기 앉았다 서서 계속 보고 보고 또 봅니다. 그리고 거기 관해 생각하지 않습니다. 그랬더니 그가 할 수 있었습니다.

So this is what happened. This is what meditation skill comes handy. Because he was able to meditate in the labor camp already. That's how he survived. All these meditation allows you to recharge battery without food. Do you know that? When you are tired, you are just grabbing for candies and food like here. You know, go to the vending machine and grabs Mar's bar or crackle whatever. Or M&Ms. Instead of doing that, still your mind and meditate. It will save yourself a lot of your calories, I mean, intake.

이건 명상 기술을 유용하게 쓴 겁니다. 왜냐하면 그는 이미 노동 캠프에서 명상할 수 있었기 때문입니다. 이 모든 명상은 여러분이 음식 없이도 배터리를 충전할 수 있게 해줍니다. 그거 알았습니까? 여러분이 피곤하면 사탕이랑 여기 음식들 같은 걸 잡아챱니다. 자판기로 가서 마스바나 크래클 등등 뭐든 아니면 엠앤엠을 집습니다. 그러는 대신에 여러분 마음을 고요하게 하고 명상하십시오. 그게 여러분에게 많은 칼로리를 아껴 줍니다. 내 말은 칼로리 섭취 말입니다.

So recharge your batteries by doing that. This is natural reaction. You want sugar. Instead of loading your body to sugar and carbohydrates, you still your mind. And you recharge your battery naturally. So what happens is that during labor camp he learned how to meditate. That's the only way to survive. Because there's no food, no medicine. Ok. So again. I luded? to earlier that meditation also strengthen your immune system. Naturally.

그래서 그렇게 해서 여러분 배터리를 충전하십시오. 그건 자연스러운 반응입니다. 여러분은 당을 원합니다. 여러분 몸에 당과 탄수화물을 적재하는 대신에 여러분 마음을 고요하게 하십시오. 자연스럽게 여러분 배터리를 충전합니다. 그래서 그는 노동 캠프에 있는 동안 명상하는 법을 배웠습니다. 살아남을 유일한 길은 그겁니다. 왜냐하면 거긴 음식도 약도 없기 때문입니다. 오케이. 그러니 다시 말하면, 내가 앞서 말했듯이 명상이 여러분 면역 체계를 자연히 튼튼하게 해줍니다.

So he had some meditation skills so when he had to cut the disk round. He just stood there and looked at it, looked at it and then he knew how to do it. Because the answer came to him without thinking, when he was not thinking. This is exactly what you do. I repeat again for your sake. This is very important skill for you that you need to hold and develop.

그래서 그는 명상 기술을 갖고 있었습니다. 그가 디스크를 둥글게 잘라야 할 때, 그냥 거기 서서 그걸 보았습니다. 그러곤 그는 어떻게 할지 알았습니다. 왜냐하면 생각 없이, 그가 생각하고 있지 않을 때 그 답이 그에게로 왔기 때문입니다. 여러분이 할 게 바로 정확하게 이겁니다. 여러분을 위해 다시 반복해주겠습니다. 여러분이 보유하고 개발시킬 필요가 있는 아주 중요한 기술입니다.

Research thoroughly about the problem you need to fix. If you can find the answer, it's fine. Good. When you can't find the answer, ok, and you realize that you cannot make anymore progress. That's when you stop. And you meditate and sleep on it. Answer will come to you. More often you think.

여러분이 풀어야하는 문제에 대해 철저하게 조사합니다. 답을 찾을 수 있다면 좋습니다, 잘 됐습니다. 여러분이 그 답을 찾을 수 없을 때, 오케이. 그리고 여러분이 더 이상 진도가 나가고 있지 않다고 깨달을 때, 그때 멈추십시오. 그리고 명상하고 하룻밤 자면서 생각해보십시오. 답이 여러분에게로 올 겁니다. 여러분 생각보다 더 자주 말입니다.

I always do that. I would think about problem to come up with the answer. You know what? I still meditate. I improve on the answer. By the way. Find a better answer. When you meditate, when your mind is still. When your mind is at rest. You see, Ikaro, you have to rest your body also rest up here. Relax. Your mind. Relax your mind. Just relax. Don't think. Don't worry. That's when the answer comes clearer. It's better answer.

난 항상 그렇게 합니다. 내가 답을 떠올리기 위해서 문제에 대해 생각해봅니다. 여러분 그거 압니까? 난 계속해서 명상해서 그 답을 더 향상시킵니다. 그렇게 해서 더 나은 답을 찾습니다. 여러분이 명상하면, 여러분 마음이 고요하면, 여러분 마음이 휴식을 취하면 말입니다. 이카루, 네 몸도 쉬어야 하지만, 여기 위에도 쉬어야 한단다. 긴장을 풀렴. 네 마음을 말이다. 여러분 마음에 긴장을 푸십시오. 그냥 긴장 푸십시오. 생각하

지 마십시오. 걱정하지 마십시오. 그럴 때 답이 더 명료하게 오게 됩니다. 더 좋은 답 말입니다.

Last night somebody came to me and said you know, I need to this audio thing and bugging us 2 weeks now. And I said, you don't know what you are doing, ask me to do things. That's not gonna solve the problem either. Just leave me alone. I left. It's a good thing. Why? Because I have a better answer for that. Because I have to do it last night. It would have no 올쓰?, either. We were unhappy because it would be not authentic Buddhist chanting. Does it make sense to you?

어젯밤에 어떤 사람이 나한테 와서 이 오디오 기기가 필요하다고 말했습니다. 우린 이제 2주 동안 오류가 났습니다. 그래서 내가 '당신이 뭘 하고 있는지도 모르면서 나보고 이런 걸 해달라고 합니까? 그걸로도 문제를 풀지 못할 겁니다. 그냥 나 좀 내버려두십시오' 라고 하고 가버렸습니다. 그건 좋은 일입니다. 왜 그렇습니까? 왜냐하면 내겐 거기 관한 더 좋은 답이 있기 때문입니다. 내가 어제 밤에 그걸 해야만 했습니다. 올쓰?도 없었습니다. 그건 진정한 불교 찬이 아니라서 우린 별로 좋아하지 않았습니다. 여러분에게 말이 됩니까?

We will be engaging in doing something, portraying something that's really not Buddhism. It's not our practice. I would rather have 2 tracks, 3 tracks or 4 tracks. The Chan think, that instrument and manipulate instrument itself. We don't care. That is authentic. That's why we've been struggling with them during last two weeks.

우린 정말 불교가 아닌 어떤 것을 표현하려는 일을 하려고 하고 있습니다. 그건 우리 수행이 아닙니다. 내게 차라리 2 트랙, 3 트랙, 혹은 4가지 트랙이 있습니다. 선은 그 기기랑 그 기기가 알아서 조절되는 걸 생각합니다. 우린 신경쓰지 않습니다. 그게 진짜입니다. 그래서 지난 2주간 그들과 문제를 겪었습니다.

So the research and hard work will pay off. As you realize that you are not making any progress, stop. And meditate. So this is where your meditation skill's coming handy. By the way, I have big problem, I always meditate. I do exactly what I just taught, told you. I would research, ok. Thoroughly. The best way I can. I find everything I could find. My hands read up on it. And then I stop. I would not do anything. You have to relax. That's when the answer comes.

그래서 조사하고 열심히 노력하는 것으로 값을 겁니다. 여러분이 더 이상 진도가 나가고 있지 않다고 깨달을 때, 멈추십시오. 그리고 명상하십시오. 여러분의 명상 기술이 유용해지는 지점입니다. 그나저나 내게 큰 문제가 있을 때 난 항상 명상합니다. 내가 가르쳐줬던, 여러분에게 말해줬던 걸 바로 합니다. 나는 철저하게 조사합니다. 내가 할 수 있는 최선의 방식으로 말입니다. 내가 찾을 수 있는 모든 걸 찾습니다. 손으로 들고 자세히 읽습니다. 그러고는 멈춥니다. 나는 아무것도 하지 않습니다. 여러분 긴장을 풀어야 합니다. 그 때 답이 옵니다.

Because the mind has the way of being able to 리벌지테이트? put its arms around everything. That your conscious mind is linear. You cannot do that. you see, the linear mind will take forever to incorporate everything. When you relax, you are able to embrace it. Ok.

왜냐하면 마음에는 ?, 모든 것에 팔을 두를 수 있는 방법이 있습니다. 그러면 여러분의 의식적인 마음이 연석됩니다. 여러분 그렇게 할 순 없습니다. 여러분, 연속적인 마음을 모든 것을 통합하는 데 영원토록 걸릴 겁니다. 여러분이 긴장을 풀 때, 여러분은 그걸 껴안을 수 있습니다. 오케이.

Same thing, why again. When you deal with your teacher, I would not fight him. Just relax. You relax, you can see everything. You can accept them and not be offended by his imposing his knowledge and will on you anymore. Just accept him. He's just an old fool or as ? something.

마찬가지입니다. 다시 말하지만, 네가 네 선생님을 대할 때, 나라면 그와 싸우지 않을 거다. 그냥 긴장 풀렴. 긴장을 풀면 모든 걸 볼 수 있단다. 모든 걸 받아들일 수 있지만 그가 본인의 지식과 의지를 너에게 싣는 것으로 인해 더 이상 기분 나쁘지 않을 수 있단다. 그냥 그를 받아들이렴. 그는 그냥 나이 든 바보 아님, ?란다.

Let me finish my point here today. What I learned from AP people is very interesting. The journalists came. I described to you, the photographer right. Journalist came late. The 3 people came, he's the last one who arrived. The video person came second, I think, right. She was first. So they came and prepared and they worked hard. She's very good as well.

오늘 여기 내 요점을 마무리하겠습니다. 내가 AP사람들로부터 배웠던 건 매우 흥미로웠습니다. 그 기자가 왔습니다. 내가 여러분에게 묘사했던 건 사진가였나? 기자가 늦

게 왔습니다. 세 사람이 왔는데 그가 가장 늦게 도착했습니다. 비디오 찍는 사람이 두 번째로 왔던 것 같습니다. 맞니? 그녀가 첫 번째라고. 그래서 그들이 와서 준비를 하고 열심히 일했습니다. 그녀도 아주 잘했습니다.

But the journalist, the main journalist came. He has white hair. So you see, he worries a lot of things. He had to worry about a lot of things, before all your hair turns white. I think. Later I found out he just started journalist. He's hot shot. He surprises me totally. I expect it, a in charge person. I'm gonna waste my time, here. Ok. I'm important. What am I doing is important so on. I know what I'm doing.

그런데 그 기자, 그 메인 기자가 왔습니다. 그는 백발이었습니다. 그래서 여러분은 그가 많은 것들에게 대해 걱정한다는 게 보입니다. 내 생각엔 머리가 죄다 하얗게 되기 전에 아주 많은 것들에 대해 걱정해야만 했던 것 같습니다. 나중에 나는 그가 기사를 막 시작했던 걸 발견했습니다. 그는 아주 잘 나가는 사람이었습니다. 그는 나를 완전히 놀라게 했습니다. 나는 책임자니까, '여기서 내 시간을 낭비하게 되겠군. 오케이. 난 중요해. 내가 하는 일은 중요한 일이야, 난 내가 뭐하고 있는지 알아', 등등 그런 걸 예상했습니다.

But he's so relaxed. He's so low key. He's a kind of stand off. He's a kind of back off. He doesn't say, come to your face and say hey here I am, ask my question. He's a kind of back's off, a little bit. Oh, is that it? So he's so relaxed. Ok. And that's why it ? on me how interesting the guy is.

하지만 그는 긴장이 아주 풀려있었고 아주 저자세였습니다. 그는 꽤 물러서서 있었습니다. 그는 뒤로 물러나 있었습니다. 그는 여러분 얼굴로 다가와서, 이봐, 여기서 내가 질문을 하지, 그렇게 말하지 않았습니다. 그는 꽤 약간 뒤로 물러나 있었습니다. 오, 이게 뭐지? 그는 아주 긴장이 풀려 있었습니다. 오케이. 그래서 그건 이 사람이 얼마나 흥미로운지 내게 ?했습니다.

Once you know everything, ok. Because he's so experienced. When you had white hair on your head, you see virtually everything. Ok. In your life already. You, youngs, you don't know what I'm talking about. When you get older, when you get seen, there's a pattern in everything in life. You see it all.

일단 여러분이 모든 걸 알면 말입니다. 오케이. 왜냐하면 그는 매우 경험이 많습니다.

여러분 머리가 백발이면 여러분은 사실 모든 걸 봅니다. 오케이. 이미 여러분 인생에서 말입니다. 여러분 젊은 사람들은 내가 무슨 얘기 중인지 모릅니다. 여러분이 나이가 들면 인생의 모든 것에 패턴이 있단 걸 봅니다. 여러분은 전부를 봅니다.

So after you see it all, what you do? Same thing. Remember I talked about. You relax. That's when you are able to incorporate. Everything you see today, what you know in the past. So this guy is so relaxed. He is just always relaxing the whole time. I didn't see any tension, any tension in this guy.

여러분이 전부를 보고 나면 뭘 합니까? 똑같습니다. 내가 얘기했던 걸 기억합니까. 긴장 푸십시오. 그때 여러분은 오늘 여러분이 본 것, 여러분이 과거에 알았던 것을 통합할 수 있습니다. 그래서 이 남자는 매우 긴장이 풀려 있었습니다. 그는 내내 항상 긴장이 풀려 있습니다. 나는 이 남자로부터 어떠한 긴장도 보이지 않았습니다.

So another aspect of the answer is that instinct takes over. When you are relaxed. So this guy, John operated on instinct. He's more relaxed than Xian Chi, by the way. His meditation skill is not as good as Xian Chi's meditation skill. But he knows how to relax. That's why he's so good at what he's doing. Because you relax, your answer comes to you. You know exactly how, which angle to approach it. Which angle to emphasize. So it's interesting.

그래서 그 답의 또 다른 측면은 직감이 주도한다는 겁니다. 여러분이 긴장이 풀릴 때 말입니다. 그래서 이 사람, 존은 직감으로 작동합니다. 그나저나 그 남자는 현지(노스님)보다 더 긴장이 풀려있었습니다. 그의 명상 기술은 현지(노스님)의 명상 기술만큼 좋진 않지만 말입니다. 하지만 그는 긴장 푸는 법을 압니다. 그래서 그가 하는 일에서 아주 뛰어납니다. 왜냐하면 여러분이 긴장을 풀면 답이 여러분에게로 옵니다. 여러분은 어떻게 어떤 각도로 접근해야 할지, 어떤 각도를 강조해야 할지 정확하게 압니다. 그래서 흥미로웠습니다.

I found it so interesting that such an effective reporter can be so relaxed, so easy going. He's not a kind of taking command person at all. He told me, from experience told me that this man relied on instinct a lot. After you see them all, what else is there. What else can surprise you. Now it's the matter of incorporating what you see today, what you know already. So you have to be relaxed. See that?

그래서 나는 그만큼 능력있는 기자가 그만큼 긴장이 풀려 있고 쉽게 쉽게 한다는 것이 매우 흥미롭다고 생각했습니다. 그는 전혀 지휘하려는 류가 아니었습니다. 경험으로부터 이 남자가 직감에 많이 의존한다는 걸 난 알았습니다. 여러분이 그것들 전부를 보고나면, 그 외에 뭐가 있습니까? 그 외에 뭐가 여러분을 놀라게 할 수 있습니까? 이제 여러분이 오늘 본 것과 여러분이 이미 아는 걸 통합하는 게 중요합니다. 그래서 여러분은 긴장을 풀어야만 합니다. 알겠습니까?

In closing, I use those meditation skill to solve all the major problems I have. Even though I do have an answer, I still meditate. And my answer is unbelievably better than the one I had before I meditated. More often at on, I become more confident on my answer. Yes.

이만 마치자면, 나는 내가 가진 모든 중요한 문제를 해결하는데 그런 명상 기술들을 사용합니다. 내게 답이 있어도 여전히 명상합니다. 그리고 내가 명상하기 전에 있던 답보다 믿을 수 없을만큼 더 답이 좋습니다. 더 자주 그렇게 할수록 난 내 답에 대해 더 자신하게 됩니다. 네.

The answer comes from (Where?) Where does the answer come from? The answer comes from within. The answer comes from wisdom inside of you. That wisdom cannot manifest unless you are still and relaxed. So it doesn't come from outside. It comes from inside of us. We are capable of doing that. Just like John. Just like the journalist. We are all capable of doing it.

답이 옵니다. (어디서요?) 답이 어디서부터 오냐고? 답은 안에서부터 옵니다. 답은 여러분 속의 지혜로부터 옵니다. 그 지혜는 여러분이 고요하고 긴장을 풀지 않는 한 나타날 수 없습니다. 그래서 그건 밖으로부터 오는 게 아닙니다. 여러분 속에서부터 오는 겁니다. 여러분은 그렇게 할 수 있습니다. 마치 존처럼 그 기자처럼 말입니다. 우리 모두 그렇게 할 수 있습니다.

We just don't know how to relax until we have white hair like he does. That is why I enjoyed the meeting with good people, talented people. They give me a glimpse of their experience. How they got to be that good, the state of being excellent at what you do. What is that state? I enjoy meeting with such people. So I see this guy here, depending on his instinct a lot more than you think. That's why he's so relaxed. the instinct does not operate until you are relaxed. Ok. any

questions? Very good. So we can stop here today. Thank you.

우린 그저 것처럼 백발이 되기 전까지 긴장 푸는 법을 모를 뿐입니다. 그래서 내가 뛰어난, 재능있는 사람과 만나는 걸 즐깁니다. 그들은 내게 그들의 경험에 대해 맛보게 해줍니다. 그들이 어떻게 그만큼 뛰어나고, 자기가 하는 일에서 탁월한 상태에 있게 됐는지 말입니다. 그 상태가 무엇입니까? 난 그런 사람들과의 만남을 즐깁니다. 그래서 여기 그 사람은 여러분들 생각보다 훨씬 더 자기 직감에 의존합니다. 그래서 그가 그만큼 긴장을 풀고 있는 겁니다. 직감은 여러분이 긴장을 풀기 전까지는 작동하지 않습니다. 오케이. 질문 있습니까? 좋습니다. 그럼 오늘 여기서 멈춥니다. 고맙습니다.



2022년 4월 청주 보산사 - 영화 스님의 방한 및 정토 법회



2022년 4월 분당 보라선원 설법당 - 영화 선사의 불경 강설



2022년 4월 분당 보라선원 - 영화 선사의 방한과 정토 법회



BODHI LIGHT
INTERNATIONAL, INC.