

3학년	Lesson 5	5과 More Reading (2) Sherpas	Class No.		해석
Date	. . .		Name		

The Life of Sherpas in Nepal	
1	<p>The Sherpa also called Shava is a group of mountain dwelling people in Nepal Sikkim and Tibet.</p> <p>샤바로도 불리는 설파는 /산에 사는 사람들이다 /네팔 시킴과 티벳에 있는</p>
2	<p>Renowned for their climbing skills, exemplary strength, and endurance at high altitudes, Sherpas play the most invaluable role when it comes to mountaineering expeditions.</p> <p>잘 알려진/ 그들의 등산 기술, 모범이 될 만한 힘(뛰어난 힘), 그리고 높은 위도에서 견디는 힘/ 설파들은 아주 중요한 역할을 한다/ 산악 여정에 관해서</p>
3	<p>They have exhibited excellent mountaineering and trekking skills. They are guardian angels of the Himalayas, and without them, every expedition is incomplete.</p> <p>그들은 보여줬다 우수한 산악 등반 및 하이킹 기술을. 그들은 보호해주는 천사들이다 히말라야 산맥의, 그리고 그들 없이는, 모든 여정은 완성되지 않는다.</p>
4	<p>The Sherpa's job is to set up the camp, manage the porters, and guide the trekkers to safety.</p> <p>설파의 직업은 캠프를 셋팅하고, 짐꾼들을 관리하고 등산객들을 안전한 곳으로 가이드 하는 것이다.</p>
5	<p>The word Sherpa has become synonymous with those working as mountain guides.</p> <p>설파라는 단어는 같은 뜻이 되었다 산악 가이드로 일하는 사람들 (설파는 산악 가이드로 일하는 사람을 뜻하게 되었다.)</p>
6	<p>The Sherpa guides are not just the strong force behind the expedition, carrying extra gear, food, oxygen, and water bottles, but are also considered expert navigators.</p> <p>설파 가이드들은 그저 힘이 센 인력이 아니다 여정 뒤에 있는, 여벌의 장비, 음식, 산소, 물통을 나르는, 그러나 또한 여겨진다 전문 네비게이터들로(방향 잡이) (설파 가이드들은 여벌의 장비, 음식, 산소, 물통을 나르는 힘센 인력일 뿐 아니라 전문 네비게이터들로 여겨진다.)</p>
7	<p>They can endure freezing temperatures down to negative 50 degrees Celsius, and can help the climbers negotiate ice falls, avalanches, and extreme altitudes.</p> <p>그들은 견딘다 엄청 추운 온도를 50도 이하까지, 그리고 도울 수 있다 등산객이 헤쳐나가게 얼음 추락, 눈사태, 그리고 극도의 위도를.</p>

8	<p>Often thought of as self-sacrificing, Sherpas are considered the best friends of foreign mountaineers.</p> <p>자기 희생으로 여겨지는 설파들은 여겨진다 최고의 친구로 외국인 등산객에게</p>
9	<p>Scientific tests and an American study conducted in 1976 suggest that Sherpas are genetically adapted to high altitudes.</p> <p>과학 테스트와 1976에 수행된 미국 연구는 암시한다 설파들은 유전적으로 잘 적응했다고 높은 고도에.</p>
10	<p>For Sherpas, the mountain peaks are revered as god's home, which should be respected and not conquered.</p> <p>설파들에게, 산 정상들은 경외심을 얻는다 신의 집으로, 산 정상들은 존경받아야 된다 정복될 게 아니고.</p>
11	<p>Sherpas respect the mountains and therefore have attempted to prevent foreign climbers from engaging in profaning or polluting activities.</p> <p>설파들은 존중한다 산들을 그래서 애쓰다 막으려고 외국인 등산객들이 참여하는 것을 세속적이고 오염시키는 활동을.</p>
12	<p>They do not encourage acts like the killing of animals, and the burning of garbage, which they believe will lead to disrespecting the gods.</p> <p>그들은 금지한다 행동들을 동물 살해, 쓰레기 소각과 같은, 그들은 믿는다 이것이 신을 모독하는 것으로.</p>
13	<p>The genetically adapted guardian angels of Mount Everest are considered invincible.</p> <p>유전적으로 적응된 보호 천사들 에베레스트 산의/ 고려된다/ 불멸로</p>
14	<p>However, many Sherpas have lost their lives, or are being left to die in the mountains while performing their services dutifully.</p> <p>그러나, 많은 설파들은 잃어 버렸다 목숨을 또는 남겨졌다 죽게 산에서 그들의 일을 성실히 하다가.</p>
15	<p>There are grim stories of many Sherpas who were left in the mountains to fend for themselves.</p> <p>슬픈 이야기/ 많은 설파들의/ 남겨졌던 / 산에/ 그들 스스로 알아서 살도록 (등반 도중 어쩔 수 없이 중도에 버려진, 스스로 알아서 생존하거나 죽거나 하게 된, 슬픈 설파들의 이야기가 많다)</p>

16	<p>Although considered the lifeblood of the Sherpas, the Himalayas can prove deadly for the ethnic group indigenous to the cold peaks.</p>
	<p>비록 설파들의 생명으로 여겨지지만, 히말라야 산맥은 죽음을 불러왔다 사람들에게 추운 산봉오리에서 살고 있는</p>