

2024. 01. 08. <Be Your Future Self Now> Guide

## PART 1. 7 Threats to Your Future Self

**Threat #6:** Not being in the arena is failing by default

**Threat #7:** Success is often the catalyst for failure

### ■ 오늘의 문장(#6)

Being outside the arena means you're overthinking, caught in paralysis by analysis. You're letting fear win.(p.47)

경기장 밖에 있다는 건 당신이 분석으로 마비가 된 채 지나치게 생각하고 있다는 뜻이다.

You cannot deliberately practice on the sidelines. When you're not in the arena, you're failing by default. (p.47)

당신은 사이드 라인에서 계획적으로 연습할 수 없다. 경기장에 들어서지 않으면 당신은 자연스럽게 패배하는 것이다.

While outside, you remain ignorant of your own ignorance.(p.47)

경기장 밖에 있으면, 당신은 자신의 무지를 모른 채 살게 된다.

Being in the arena means you're finally facing and embracing reality. (p.50)

경기장에 있다는 건 당신이 마침내 현실을 직시하고 받아들이고 있다는 뜻이다.

## ■ 오늘의 문장(#7)

As time and attention spread thin, this lack of clarity and focus inevitably leads to downfall. (p.54)

시간이 지나 집중력이 약해지면 명료함과 몰입이 부족해져 몰락으로 이어진다.

Becoming successful is one thing, but expanding that success is something entirely different. You may even get lax as things start getting good.(p.57)

성공하는 것과 그 성공을 키우는 것은 전혀 다른 문제이다. 일이 잘 풀리기 시작하면 심지어 해이해질지도 모른다.

## ■ 오늘의 미션

오늘도 열심히 살고 있는 우리, 1등이란 목표를 위해 1등의 시스템을 갖고 있는지 살펴볼까요? 명료한 계획, 아웃풋의 양, 핑계 없는 실행, 질문 데이 외의 질문 횟수, 친구의 질문에 대한 배움 나눔 등 목표 달성을 위한 노력을 ‘나름’의 주관적인 시선이 아니라 누가 봐도 확신이 드는 ‘객관적인’ 눈으로 바라보고 마음을 가다듬어 봅시다.

## PART 1: 7 Threats to Your Future Self

Threat #6: Not being in the arena is failing by default  
Threat #7: Success is often the catalyst for failure

hold record (p.46)

기록을 보유하다

deliberately practice(p.47)

계획적으로 연습하다

embrace reality(p.50)

현실을 받아들이다

a phenomenal success(p.52)

경이적인 성공

see eye-to-eye(p.52)

의견을 같이 하다

how success can backfire(p.52)

어떻게 성공이 역효과를 낳는지

a longer-term commitment(p.53)

더 오랜 기간의 전념(헌신)

spread thin(p.54)

약해지다(열어지다, 줄어들다)

\*spread: 펼치다, 나누다

\*thin: 얇은, 가느, 마른, 묽은, 열은, 알팍한, 흐릿한, 하찮은

support the group interests  
over individual interests(p.56)

개인의 이익보다 그룹의 이익을 지지하다

run deep(p.56)

깊어지다

연어자  
음료