

# 니체의 인생수업

☑ 체크박스	<input type="checkbox"/>
⚙ 진행	시작 전
📅 읽은날짜	@2025년 11월 20일
📖 출판사	교보문고

- 낮고 고른 평지에 머물지 마라! 너무 높이 올라가지 마라! 중간쯤의 높이에서 볼 때 세상은 가장 아름답다.
- 산을 가장 잘 올라가는 방법은? 그런 생각일랑 말고, 묵묵히 산을 오르기만 하라!
- 괴물과 싸우는 사람은 그 과정에서 자신도 괴물이 되지 않도록 주의해야 한다. 너무 오랫동안 심연을 들여다보고 있으면, 심연도 당신 안으로 들어와 들여다본다.
- 물건 값이 쌀수록 우리의 인식함은 커진다. 왜 그럴까? 혹여 가격의 작은 차이에서 비로소 인식함의 작은 눈이 뜨이는 걸까?
- ‘불만’이란 나중에 그 원인을 제거한다고 해도 절대 해소될 수 없는, 절대 나아질 수 없는 하나의 육체적 질병이다.
- **사람들을 화나게 하려면 오래 기다리게 하면 된다.**  
기다림은 사람을 비도덕적으로 만든다. 오래 기다리게 하면 그 누구라도 비도덕적인 사람이 된다.
- **대화에서 가장 좋은 반응을 상대에게 이끌어내는 방법**  
그가 자신의 명민함과 사랑스러움을 빛낼 수 있도록 기회를 주는 것이다. 지혜로운 사람들은 이러한 점을 이용해서 대화를 나눌 때 상대에게 재치 있는 말을 할 최고의 기회를 만들어줌으로써 호감을 이끌어 낸다.
- **누군가의 속마음을 알고 싶다 이런 기술을 연마하라.**  
분노는 영혼을 소진시키고 자신의 밑바닥을 밖으로 드러내게 만든다. 그래서 누군가의 속마음을 명확히 알 방법이 없을 때에는 그의 주변 사람들, 추종자와 적을 화나게 하는 기술을 연마해 두는 것이 좋다. 그로써 그가 당신에게 맞서 근본적으로 무슨 일을 하고, 무슨 생각을 하는지 모든 것을 알 수 있다.

**당사자를 직접 흔들기 어렵다면, 그 사람 주변을 건드려라.**  
**그러면 그 사람의 진짜 속마음·본성·의도들이 다 튀어나온다.” (1)**

- **받은 것보다 더 많이 갚아 과거의 굴욕감을 되갚아준다.**

자기가 받은 것보다 더 많이 돌려주라. 그러면 한번 베푼 친절로 이자까지 받은 이웃 사람도 무척 기뻐하겠지만 빚을 갚은 사람도 큰 기쁨을 느낄 것이다. 조금 더 많이 갚음으로써 주는 자가 되어 이전에 도움을 받아야 했던 순간에 느꼈던 굴욕감을 되갚아줄 수 있기 때문이다.

- 자신에 대한 남들의 평가에 귀 기울이지 마라.

- 동정이나 자비보다 호의가 더 큰 역할을 한다.

- **자신에게 조언하는 사람을 환자가 싫어하는 이유.**

환자에게 조언하는 사람은 환자가 그것을 용인하든 비난하든 자신이 그보다 낫다는 일종의 우월감을 느낀다. 그래서 예민하고 자존심이 강한 환자는 자신에게 조언하는 사람을 자신이 앓고 있는 병보다 더 미워한다.

- **간청은 거절해도 되지만 감사는 거절하지 마라.**

감사를 거절하는 것은 상대방에게 깊은 모욕감을 주기 때문이다. 사람들의 감사를 차갑고 형식적으로 받아들이는 것도 거절하는 것이나 다름없으므로 주의해야 한다.

- **위로가 필요한 사람에게 가장 효과적인 위로의 수단**

그들이 처한 상황에서는 어떠한 위로도 도움이 되지 않는다.

- 성격이 거친 사람은 모욕당하면 모욕의 정도를 최대한 심하게 받아들이고, 아주 과장된 어조로 모욕의 원인을 떠벌린다. 이것은 한번 싹튼 증오심과 복수심에 제대로 도취하기 위함이다.

- 거친 사람은 '작은 모욕'을 '인생 최대의 모욕'으로 확대해서 떠벌리며, 그렇게 해야 자기 분노를 정당화하고 복수할 명분을 만들 수 있기 때문이다.

**왜 이렇게 과장해서 떠벌리나?**

- 당황은 사람을 진정시키는 방법은 무엇인가? 매우 당황한 사람들을 진정시키고 도움을 줄 수 있는 가장 좋은 방법은 분명한 태도로 그들을 칭찬하는 것이다.
- 말을 빠르게, 많이 하면 반드시 경멸을 받는다.
- 신뢰에 대한 증거로 비밀을 털어놓으면 안된다.
- 선물을 준 사람의 기대, 선물을 받은 사람의 내심.  
주는 사람은 선물에 큰 의미를 담지만, 받는 사람은 그만큼의 의미로 받아들이지 않는다.
- 다른 사람의 신뢰를 얻으려면 네 몸을 아끼지 마라.
- 상대방을 앞에 두고서 남과의 친분을 강조하지 마라
- 계속 친구로 남기 위해 침묵하는 법을 배운다.

- 오직 부지런한 사람들과 우정을 맺는 것이 좋다.
- 그가 나와 다르다는 사실을 이해하고 즐거워 하자
- 사람을 사랑하는 법은 어린 시절부터 배워야 한다.
- **결혼 관계가 이어지는 내내 오직 대화만은 계속된다.**

결혼은 일생동안 이어지는 대화다. 그러므로 결혼하기 전에 이렇게 자문해봐야 한다. 이 연인과 늙어서도 즐겁게 이야기를 나눌 수 있으리라 확신하는가?

결혼에서 다른 것들은 모두 일시적이지만 대화만은 아니다. 대화는 결혼이라는 관계가 이어지는 내내 계속된다.

- 어린 시절의 비극은 평생 동안 사라지지 않는다.
- 사적인 일을 함부로 대하는 사람들과 사귀지 말자. 그들과 사귀다면 미리 단호하게 예의라는 사슬을 채워야 한다. 그들과 사귄 땐 경계가 반드시 필요하다.