**나의 80%를 “잘” 버리는 법**

**\_ “왜" 버려야 하는지부터 알려드립니다.**

1. **나의 ‘퓨쳐셀프'의 3가지 우선순위와 목표들** (저번 시간보다 조금 더 구체화해보기 혹은 변경해보기. 즉, 솔직해지기)
2. **나의 ‘퓨쳐셀프'를 위해 지금 버려야 하는 80%** (일, 습관, 말, 마음, 관계성, 취미 등)
3. **나의 ‘퓨쳐셀프'를 위해 깊이 들어가야 할 20%** (나만의 유니크한 장점, 내가 어떤 사람들에게 가장 큰 퀄리티의 도움이 될 수 있을지)

**참고) Why You Should Let Go Of 80% Of Your Life (**[**https://www.youtube.com/watch?v=76qipuL9eXk**](https://www.youtube.com/watch?v=76qipuL9eXk)**)**