**지금 당장 10배 성장의 마인드셋을 가져야만 합니다.**

**\_인생을 “제대로" 살 수 있는 비결이 여기 있습니다.**

1. **2034년 1월 13일의 ‘퓨쳐셀프' 관점에서 현재의 나에게 편지쓰기**
2. **2034년 1월 13일의 ‘퓨쳐셀프'에게 편지쓰기**

=> 이 편지는 15분 이상 생각하지 마시고, 현재 막 떠오른 2034년의 모습을 생각해보세요.

Ex. 나는 어디서 하루를 보내고 있을까요? 어떤 사람과 함께 있을까요? 어떤 대화를 나누고 있을까요? 무슨 일에 가장 많은 시간을 쓰고 있을까요? 어떤 일에서 보람을 느끼고 있을까요?

나의 퓨쳐셀프는 계속해서 바뀌어갈 수 있으니 너무 걱정하지 마세요. (2페이지 이내로만 작성하세요.)

1. **AI의 도움 받는 방법 :** 혹시 생각이 도저히 나지 않는 경우 chat GPT를 사용해보실 수도 있어요. 저는 나의 strength, interests, values to people를 먼저 알고 ‘퓨쳐셀프'를 생각해보고 싶어서 chat GPT를 이용했어요. 저는 평소에 제 인생을 돌아보는 글을 몇 편 적어둔 것이 있어서 그 글을 chat GPT에 입력해서 저에 대해 공부를 하도록 했어요. 그 후에 저의 strength, interests, values to people에 대해 알려달라고 했어요. 물론 chat GPT에 자신의 정보를 넣는 것을 꺼리시는 분들은 이 과정은 넘기셔도 됩니다!

참고로 제가 chat-GPT에게 넣었던 프롬프트를 공유해드려요.

“Hello gpt! I'm trying to envision my 'future self' in the perspective of identity in 2024.

You are an expert in coaching, mentoring, and psychology for more than 10 years.

I will give you some information about my story and my commitment. After reading it, please tell me what would be my identity, three priorities, and values that I can share with others.”

* 여기에 자신의 인생 스토리나 하루 동안 나의 스케줄이 어떻게 되는지를 알려주면 더 명확하게 알려주더라구요!

What would be my future self in 2024?

I'm searching for various different paths.

For example, ~

Someday I want to be like ~

**참고) book “10X is easier than 2X” | Dr. Benjamin Hardy**