**6개월 만에 새 사람이 될 수 있을까?**

**\_feat. 베스트셀러 작가의 효율적으로 성장하는 일기쓰기 루틴**

**10X Reflection (Past - Present)**

**“12개월 전을 돌아볼 때, 나는 나의 퓨쳐셀프와 얼마나 연결된 삶을 살아왔는가?”**

1. **나의 20%에 쏟는 quality는 어떠한가?** 
   1. 12개월 전 :
   2. 6개월 전 :
   3. 1개월 전 :
   4. 현재 :
2. **나의 80%를 얼마나 잘 버렸는가?** 
   1. 12개월 전 :
   2. 6개월 전 :
   3. 1개월 전 :
   4. 현재 :
3. **나의 리더십 / 팀워크는 어떤가?** 
   1. 12개월 전 :
   2. 6개월 전 :
   3. 1개월 전 :
   4. 현재 :

**10X Design (Present - Future)**

**“나의 10X는 무엇인가?”**

1. **나의 10X는 어떠한가?** 
   1. 6개월 후 :
   2. 1년 후 :
   3. 3년 후 :
   4. 10년 후 :
2. **나의 유니크한 능력(Unique Ability)을 마스터 하기 위해 (‘10X 퓨쳐셀프’를 위해) 집중해야 할 20%는 무엇인가?**

1. **나의 ‘10X 퓨쳐셀프’를 위해 버려야 할 80%는 무엇인가?**

1. **나의 ‘10X 퓨쳐셀프’는 어떤 팀워크를 필요로 하는가?**

**참고) [8. Change Your Life In 6 Months (My Journaling Routine)] |** [**https://www.youtube.com/watch?v=O1eZMV8t7LY&list=PLnAdYxatWRxlKh1-lsZXLV0ydqC66FXsm&index=7**](https://www.youtube.com/watch?v=O1eZMV8t7LY&list=PLnAdYxatWRxlKh1-lsZXLV0ydqC66FXsm&index=7)