**과거에 발목 붙잡히지 않는 법**

**\_과거를 인정하고 배우며, 현재를 충만히 살고, 미래를 기대하는 삶**

1. 2014년의 나는 몰랐지만 2024년은 알게 된 것
2. 2014년의 나에게 중요했던 가치와 2024년의 나에게 중요한 가치 3가지
   1. 1순위 : ->
   2. 2순위 : ->
   3. 3순위 : ->
3. 과거의 트라우마가 나에게 배움이 되었던 경험
4. 2034년의 나에게 중요할 가치 3가지
   1. 1순위
   2. 2순위
   3. 3순위
5. 그 2034년의 ‘퓨쳐셀프'의 우선순위 3가지에 맞지 않는 현재의 선택이 있다면 무엇인지, 어떻게 바꾸어야 할지