**지금 당장 10배 성장의 마인드셋을 가져야만 합니다.**

**\_인생을 “제대로" 살 수 있는 비결이 여기 있습니다.**

**2023년**

1. **2023년에 세웠던 가장 큰 목표 3가지** (1-2문장씩)
2. **2023년에 일어났던 일들 중 나의 goal에 다가가기 위해 중요했던 일들** (일, 가족, 성장 등..)
   1. **퓨쳐셀프를 위해 더 몰입/집중했던 일들**
   2. **퓨쳐셀프를 위해 내려놓은 일들**
3. **2024을 위한 목표 3가지** (우선순위, 1-2문장씩)

**2024년**

1. **2024년의 목표 3가지**
2. **2024년** (퓨쳐셀프의 관점에서 집중해야 할 20%를 고려)**에 어떤 중요한 일들이 있을지**
3. **2024년 목표 3가지에 대한 현재 상황** (1달, 2달, 3달에 한 번씩 기록해보기)

**저는 2023년에 가장 감사했던 일들을 적고, 2024년에 바라고 기도하는 일들을 적어요. 이 방법도 추천해요!**

**참고) The “1-Page Method” to Organize Your Past and Future**

[**https://www.youtube.com/watch?v=z4HshRqnHeA**](https://www.youtube.com/watch?v=z4HshRqnHeA)