

네팔 불교



다양한 종파 공존

불교의 발상지 룸비니

다양한 수행 방식,
토속 신앙과의 융합

발표 : 길상스님(능인 동두천네팔법당 용수사주지)
날짜 : 2025년 2월 16일 오후 5시 30분
장소 : 전법회관3층 국제포교사회 회의실



네팔 수도 카트만두 대탑 (바우다나트)

- 네팔 불교의 역사적 배경
- 네팔 불교 인구
- 네팔 불교의 종파
- 네팔 불교 사원과 순불레지
- 네팔 불교와 문화
- 현대 네팔 불교의 도전
- 네팔 불교의 국제적 협력



네팔 빠탄 광장

• 불교의 역사적 배경

- 네팔은 석가모니 부처(고타마 붓다)가 태어난 룸비니를 포함하고 있습니다. 룸비니는 유네스코 세계문화유산으로 등재되어 있으며, 전 세계 불교신자들에게는 중요한 순례지입니다.
- 네팔은 힌두교와 불교가 공존하는 나라로, 역사적으로 두 종교가 서로 영향을 주고받으며 발전해왔습니다.



네팔 불교신자들

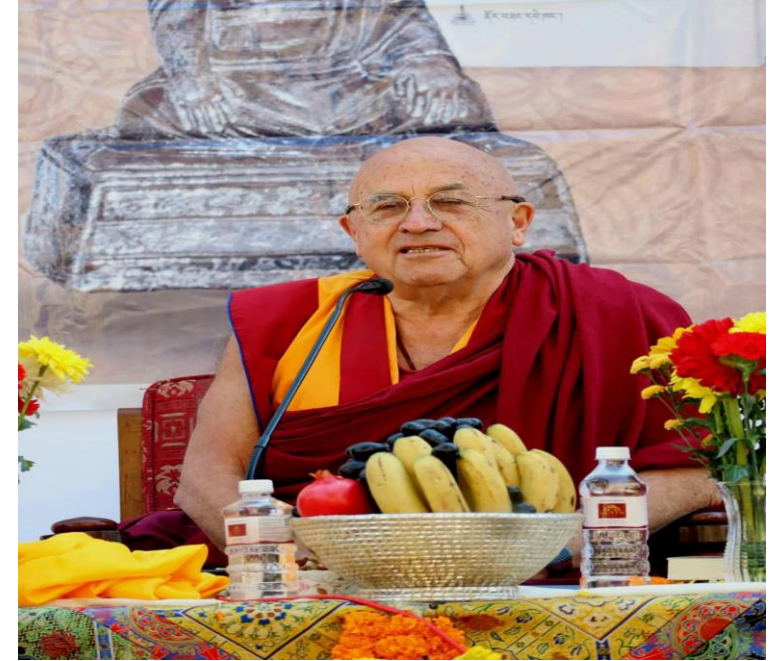
- 네팔 불교 인구

- 네팔의 주요 종교는 힌두교이지만, 불교도 상당한 비중을 차지하고 있습니다. 전체 인구 중 약 10% 정도가 불교를 신봉하는 것으로 추정됩니다.

네팔에는 불교는 주로 북부의 산악 지역과 중부 지역에 집중되어 있습니다.

• 네팔 불교의 종파

- 네팔의 불교는 주로 티베트 불교의 밀교와 대승불교 그리고 테라바다 불교(상좌부 불교)로 나뉩니다.
- 티베트 불교는 네팔 북부와 중부 지역에서 널리 퍼져 있으며, 특히 셰르파족과 같은 민족 집단에서 중요한 종교적 역할을 합니다.
- 테라바다 불교는 네팔 남부와 룸비니 주변에서 주로 발견됩니다.



네팔 불교의 주요 종파

상좌부 불교 (테라바다 불교)

초기 불교의 형태를 유지하고 있으며, 개인의 해탈을 강조합니다. 위파사나 명상 등의 수행을 중요시하며, 네팔 남부 지역에서 주로 신앙됩니다.

대승 불교

모든 중생의 구원을 목표로 하며, 보살 사상을 중요시합니다. 자비심과 지혜를 강조하며, 다양한 수행 방법을 포괄합니다. 네팔 중부 지역에서 주로 신앙됩니다.

티베트 불교 (라마교)

대승 불교의 한 갈래로, 스승인 라마를 중시하며, 밀교적인 요소가 강합니다. 네팔 북부 지역, 특히 히말라야 산맥 인근에서 신앙됩니다. 겐룩파, 닝마파, 사카파, 카규파 등 다양한 종파가 있습니다.

밀교 (금강승)

대승 불교의 한 갈래로, 비밀스러운 의식과 수행을 통해 깨달음을 얻고자 합니다. 탄트라 수행, 만트라 수행, 만달라 수행 등 다양한 수행 방식을 포함합니다. 티베트 불교의 주요 종파에서 밀교적인 요소들을

티베트 불교의 주요 종파: 겐룩파, 닝마파, 사카파, 카규파

겐룩파 (Gelugpa)

'미덕을 추구하는 자'라는 뜻으로, 엄격한 계율과 교리 체계를 강조합니다. 현교와 밀교를 겸수하며, 달라이 라마와 판첸 라마는 겐룩파의 최고 지도자입니다.

닝마파 (Nyingmapa)

'오래된 것'이라는 뜻으로, 티베트 불교의 가장 오래된 종파입니다. 초기 불교의 가르침과 밀교 수행을 중심으로 하며, 착포리 의학 전통을 가지고 있습니다.

사카파 (Sakyapa)

'회색 땅'이라는 뜻으로, 밀교 수행을 중시하며, '람림'이라는 수행 체계를 강조합니다. 티베트 원나라 시대에 티베트를 통치하기도 했습니다.

카규파 (Kagyupa)

'전승된 가르침'이라는 뜻으로, 스승에서 제자로 구두로 전승되는 가르침을 중시합니다. 밀교 수행을 강조하며, '마하무드라'라는 수행법을 중요시합니다. 밀라레파는 카규파의 대표적인 수행자입니다.

티베트 불교 4개 종파의 스승님들



네팔 불교 사원과 유적지



나모붓다 사원 (Namobuddha Monastery)

• 네팔 불교 사원과 유적지

스와어부나트 사원과 보우다나트 스투파는 카트만두 계곡에 위치한 중요한 불교 사원으로 전 세계 불교신자들의 순례지입니다. 그리고 룸비니는 부처의 탄생지로 사대 성지 중 하나입니다. 매년 수많은 순례자와 관광객이 방문합니다. 이 외에도 네팔 전역에 수많은 불교 사원과 스투파가 산재해 있습니다.

네팔의 불교 사원과 유적지



룸비니



바우다나트



수암부나트



빠탄광장

네팔의 불교사찰 및 스투파



보드나트 스투파에는 크고 작은 사원들이 여러 개 있다. 네팔 카트만두에 있는 네팔 최대의 높이 약 36m의 거대한 스투파(불탑)가 있는 라마교(티베트 불교)의 사원이다. 부처(Budutha)의 사찰(nath)로 '깨달음의 사찰'이란 뜻이다. 이 사원을 중심으로 주변에는 티베트 난민들이 상가를 이루며 집단생활을 하고 있다. 네팔에 거주하는 티베트인들이 정신적 중심지이자 성지이다.

티베트인들은 고대 부처의 사리가 묻혀 있는 곳이라 믿고 있고 커다란 마니차를 돌리며 불심을 표현한다. 카트만두 계곡의 유네스코 세계 화유산에 등록되어 있다.

나모붓다 사원 (Namobuddha Monastery)



일생에 한 번 이상 매년 불교도가 방문하는 곳이다. 아주 오래전 이 지역에 왕국이 있었다. 전생에 부처가 왕자였을 때 새끼들에게 먹이를 주려 애쓰는 배고픈 죽어가는 호랑이를 만나 이를 본 왕자는 살을 자르고 새끼들에게 먹이를 주었다. 왕자는 굶주린 호랑이에게 온몸을 내 주었다. 그 왕자가 바로 전생의 부처님이었다는 것이며 나모붓다 스투파는 그 왕자의 유골을 모신 곳이다

스와얌부나트 불교 사원 Swayambhunath Stupa aka "Monkey Temple"



스와얌부나트 사원은 네팔의 수도인 카트만두 서쪽 언덕에 있는 불교 사원이다. 주변에 원숭이들이 많이 살고 있어 원숭이 사원이라고 불리기도 한다. 1979년 유네스코에서 카트만두 계곡에 있는 7개의 주요 문화재를 세계문화유산으로 등록하였는데, 스와얌부나트 사원도 그 중 하나이다. 네팔에서 가장 오래된 사원으로 라마교 성지이다.

룸비니 마야데비 사원



룸비니 마야데비 사원은 1943년에 재건되었으며 1997년 유네스코 세계유산으로 지정된 네팔의 대표적 사원중 하나이다. 마야데비 사원은 부처의 어머니인 마야 부인을 기념하기 위해 세운 사원인데 마야 부인이 출산을 위해 고향으로 가는 길에 산통을 느끼고 석가모니를 낳은 곳이며 불교 4대 성지 중 한 곳으로 11세기에 처음 세워졌다.



룸비니에 있는 아쇼카왕 석주



• 네팔 불교와 문화

- 불교는 네팔의 문화, 예술, 건축에 깊은 영향을 미쳤습니다. 특히 티베트 불교의 만다라, 탕카 그림, 종교적 의식은 네팔의 독특한 문화적 정체성을 형성하는데 기여하고 있습니다.
- 네팔에서도 음력으로 Losar,(설날) Buddha Jayanti (부처님 오신날)를 크게 행사를 합니다.

네팔 불교는 다양한 종파와 문화가 어우러져 독특하고 다채로운 의식을 가지고 있습니다. 네팔 불교 의식은 크게 일상적인 의식과 특별한 날에 행해지는 의식으로 나눌 수 있습니다.

1. 일상적인 의식:

매일 아침저녁으로 집이나 사원에서 뿌자를 드립니다.

- 뿌자 (Puja): 푸자는 불상이나 신상에게 꽃, 향, 음식 등을 바치며 기도하는 의식입니다.
- 만트라 (Mantra) 염송: 만트라는 특정 음절이나 문구를 반복하여 염송하는 것으로, 마음을 정화하고 수행을 돕는 역할을 합니다. 네팔 불자들은 다양한 만트라를 외우며 수행합니다.
- 명상 (Meditation): 명상은 마음을 안정시키고 지혜를 개발하는 수행법입니다.
- 코라 (Kora): 코라는 불교 성지를 순례하는 의식입니다. 네팔 불자들은 스투파 (Stupa)나 사원 주변을 돌며 코라를 합니다.

네팔 불자들은 매일 짧은 시간을 내어 명상을 실천합니다.

2. 특별한 날에 행해지는 의식

- 부처님 오신 날 (Buddha Jayanti): 부처님 오신 날은 석가모니의 탄생을 기념하는 날로, 음력 4월 보름에 해당합니다. 네팔에서 가장 큰 불교 축제 중 하나입니다. 이날에는 사원에서 법회, 행진, 등불 축제 등 다양한 행사가 열립니다. 카트만두의 보우더나트 사원 등에서 성대한 행사가 열립니다.
- 로사르 (Losar) 티베트 달력의 새해 첫날. 로사르는 티베트 불교의 새해 축제로, 네팔의 티베트 불교 신자들이 기념합니다. 이날에는 전통 음식, 춤, 노래 등 다양한 행사가 펼쳐집니다.
- 여래께서는 부처님이 되신 후 자신을 낳아 주고 돌아가신 어머니를 찾으셨다. 어머니께서는 천상에 계신 걸로 확인되어 바로 천상을 방문하시어 3개월 동안 설법을 하셨다. 3개월 후에 부처님의 제자들과 불자들이 부처님을 찾으며 요청함에 따라 다시 인간 세계로 내려오신 날이 음력 9월 22일이다. 부처님은 아무 곳이나 내려 오시지 않고 우담바라 꽃이 피는 아주 성스러운 땅인 **상카시아**로 여래 자신이 정하신 장소와 날짜에 강림하셨다. 네팔불자들은 이 날을 <부처님이 천상에서 인간세계로 다시 내려 오신 날>로 기념한다.
- 마니 림두 (Mani Rimdu): 마니 림두는 닝마파 (Nyingma) 종파에서 행해지는 가면춤 축제로, 악령을 쫓고 복을 가져다주는 의미가 있습니다. 세르파족이 사는 지역에서 열립니다.
- 데브다시 (Devdasi) 축제: 데브다시는 네팔의 전통적인 춤 축제로, 여성들이 신에게 바치는 춤을 추며 행운을 기원합니다.
- 사가 다와(Saga Dawa): 티베트 부교의 중요한 축제로, 부처의 깨달음을 기념하는 날입니다.



- 현대 네팔 불교의 도전

- 현대화와 세속화로 인해 전통적인 불교 문화가 점차 약화되고 있습니다. 또한, 정치적 불안정과 경제적 어려움으로 인해 종교적 유산 보존에 어려움을 겪고 있습니다.



• 네팔 불교의 국제적 협력

네팔은 국제 불교 공동체와 협력하여 룸비니와 같은 중요한 불교 유적지를 보존하고 개발하는 데 노력하고 있습니다.

특히, 아시아의 여러 불교 국가 스리랑카, 태국, 미얀마와 협력하여 불교 문화를 증진하고 있습니다.

- 네팔 정부는 룸비니를 국제적인 불교 성지로 개발하기 위해 노력하고 있습니다.

- 네팔에는 다양한 불교 단체와 NGO가 활동하고 있습니다.

- 네팔 불교는 한국 불교와도 교류하고 있습니다.

네팔의 불교는 역사적, 문화적, 종교적으로 중요한 위치를 차지하며, 전 세계 불교신자들에게 영감을 주는 중심지의 역할을 하는 노력을 하고 있습니다.



서울네팔 법당(일원동) 꾀상스님 주지



능인동두천네팔법당 (용수사)
우르겐 라마 스님

동두천 네팔 법당

2024년 2월 5일



2024년 3월 15일



네팔 불자모임 과 용수사



조계종 재등행렬 네팔 불자모임

용수사 부처님



네팔 불자모임 제등행렬 준비





조계사 거리 2024년 연등회

- 인도에서 오신 큰 스님과 한국에서 수행중인 인도 네팔 스님들