

제 42회 하계 체전 강화훈련계획서

□ 훈련목적

- 경기력 향상 (전년 대비 기록 갱신, 실격 없는 경기 준비)
- 단체전 전략 수립
- 코로나 19예방, 안전사고 및 부상 없이 훈련)

□ 추진방침

- 훈련 전 미팅을 통한 선수들의 컨디션 점검
- 충분한 준비운동 및 훈련 프로그램의 설명으로 안전하고 효율적인 강화훈련 시스템 정착
- 출석부 및 기록점검표 데이터 구축 및 공유

□ 훈련개요

- 종 목 명: 수영
- 훈련기간: 2022. 09. 24.(토) ~ 10. 15.(토) [21일]
※ 공식훈련일수 04일 (09월 24일, 10월 1일/8일/15일)
- 훈련일자: 매주 토요일 A그룹 (13:00~14:50) / B그룹 (15:00~16:50)
- 훈련방법: 대면훈련, 개인훈련
- 훈련장소: 잠실종합운동장 제1수영장 외
- 훈련주관: 서울특별시장애인수영연맹
- 훈련인원

합계	선수	감독	코치	보호자	운영진
77	59	1	6(인솔코치포함)	10	1

□ 선수현황

장애유형 종목명	총 계	누 계		지체		시각		지적		청각		뇌병변		비장애선수	
		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여		
수영	59	33	26	16	18	6	5	8	3	2	0	1	0	0	0

□ 훈련계획

○ 선수단 훈련장소 및 시간

구분	훈련장소	요일	훈련시간	선수명	관리자
대면훈련	잠실종합운동장 제1수영장	09/24(토)	13:00-17:00	김경빈외 58명	신상조감독
		10/1(토)	13:00-17:00	"	
		10/8(토)	13:00-17:00	"	
		10/15(토)	13:00-17:00	"	

○ 훈련일정

요일	토		비고
일자	9/24		
내용	적응훈련기 (단체훈련)	- 영법 및 기록 테스트, 선수 특성 파악 - 전략적 영법 분석을 통한 목표기록 설정	코로나 방역 지침 준수 철저
장소	잠실제1수영장		
일자	10/1		
내용	스피드 훈련기 (개인별특성화)	- 지상훈련(밸런스, 유연성, 근력, 협응력) - 최소한의 영법 교정, 유산소/무산소 역치	코로나 방역 지침 준수 철저
장소	잠실제1수영장		
일자	10/8		
내용	스피드 훈련기 경기력향상기	- 경기력 향상 훈련(en3~sp3) - 스타트 및 출발요령, 턴, 터치 점검	코로나 방역 지침 준수 철저
장소	잠실제1수영장		
일자	10/15		
내용	조정기	- 실전훈련, 단체전 대비, 기록측정 - 컨디션조절, 경기규정, 부상방지	코로나 방역 지침 준수 철저
장소	잠실제1수영장		

○ 단계별 훈련 프로그램

구분	내용		관리자
대면훈련	1단계	○ 출전종목 기록체크 - 구간기록 및 점검	신상조감독
	2단계	○ 밸런스, 정적/동적 스트레칭, 세라밴드 ○ K/P/C, 유산소→무산소 역치 강화훈련 ○ Drill을 통한 영법 강화 및 교정 훈련	신상조감독
	3단계	○ 경기력 향상 훈련 - 스프린트/레피티션등 고강도 반복훈련 - 스타트/턴/터치 점검	신상조감독
	4단계	○ 개인출전 종목, 단체전 기록체크 ○ 경기규정 지도	신상조감독
개인 및 비대면훈련	1단계	○ 지상운동 및 스트레칭	장정구코치
	2단계	○ 컨디션 유지관리	최종학코치
	3단계	○ 금지약물 복용 관련 교육	선창용코치
	4단계	○ 스피드 강화훈련	이애정코치 김우중코치

① 대면훈련 세부 훈련내용

훈련일자	훈련시간	세부훈련내용	훈련인원	장소	관리자
9/24 (토)	13:00~15:00	· 유산소 강화훈련 · Kick·밸런스 강화 훈련 · Sculling과 pull 감각 훈련	30명	잠실 제1수영장	신상조 감독
	15:00~17:00		29명		
10/1 (토)	13:00~15:00	· 터치봉(시각), 수어(청각) 훈련 · 기본기 중심의 안전한 경기운영	30명		
	15:00~17:00		29명		
10/8 (토)	13:00~15:00	· 드릴을 통한 효율적인 영법 습득 · 효율적인 스타트 턴 반복훈련	30명		
	15:00~17:00		29명		
10/15 (토)	13:00~15:00	· 마인드 컨트롤 훈련 · 운동강도 완급조절 · 경기중 작전 수어 전달 훈련 · 스타트 출발신호 훈련	30명		
	15:00~17:00		29명		

② 레인운영 계획

	A그룹(13:00 ~ 14:50)	B그룹(15:00 ~ 16:50)
1레인	S1~S5(선수부) / 이애정	시각(선수부) / 장정구, 송행욱
2레인	S6~S10(선수부), DB / 선창용	S1~5(동호인부) / 신상조
3레인	S14(선수부, 동호인부) / 김우중	S6~S10(동호인부) / 최종학

- * 선수 레인배정은 훈련상황, 출석인원 등에 따라 지도자 조율 후 탄력적으로 운영
- * 9.24. / 10.1. 훈련은 개인종목, 10.8. / 10. 15. 훈련은 단체전 위주 훈련

□ 훈련명단

○ 지도자

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
1	감독	신상조	남	-	-	
2	코치	장정구	남	-	-	
3		이애정	여	-	-	
4		최종학	남	-	-	
5		선창용	남	-	-	
6		송행욱	여	-	-	
7		김우중	남	-	-	

○ 선수부

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
1	선수	박수한	남자	S8/SB7	남자 자유형 100m S8(선수부):남자 평영 100m SB7(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부):남자 자유형 400m S8(선수부)	
2		김세훈	남자	S9/SB8/SM9	남자 배영 100m S9(선수부):남자 평영 100m SB8(선수부):남자 개인혼영 200m SM9(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
3		채석모	남자	S11/SB1 ₁	남자 자유형 50m S11(선수부):남자 자유형 100m S11(선수부):남자 평영 100m SB11(선수부)	
4		김윤지	여자	S6/SB5	여자 자유형 50m S6(선수부):여자 자유형 100m S6(선수부):여자 배영 100m S6(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	
5		임장휘	남자	DB	남자 평영 100m DB(선수부):남자 자유형 100m DB(선수부):남자 자유형 200m DB(선수부)	

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
6	선수	김동빈	남자	S2/SB1	남자 자유형 50m S2(선수부):남자 자유형 100m S2(선수부):남자 자유형 200m S2(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	
7		김시함	남자	S6/SB5	남자 자유형 50m S6(선수부):남자 배영 100m S6(선수부):남자 접영 50m S6(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	
8		강명수	남자	DB	남자 평영 50m DB(선수부):남자 자유형 50m DB(선수부):남자 배영 50m DB(선수부)	
9		박기호	남자	S5/SB4	남자 자유형 50m S5(선수부):남자 자유형 100m S5(선수부):남자 자유형 200m S5(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부)	
10		김경숙	여자	S8/SB7	여자 자유형 100m S8(선수부):여자 자유형 400m S8(선수부):여자 평영 100m SB7(선수부)	
11		이주영	남자	S14/SB14/SM14	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 접영 100m S14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	
12		최태혁	남자	S14/SB14/SM14	남자 배영 100m S14(선수부):남자 평영 100m SB14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	
13		김경빈	남자	S14/SB14/SM14	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 평영 100m SB14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	
14		박지환	남자	S12/SB12/SM12	남자 자유형 400m S12(선수부):남자 평영 100m SB12(선수부):남자 개인혼영 200m SM12(선수부)	
15		진선욱	남자	S10/SB9/SM10	남자 자유형 100m S10(선수부):남자 자유형 400m S10(선수부):남자 접영 100m S10(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
16		김기숙	여자	S5	여자 자유형 50m S5(선수부):여자 자유형 100m S5(선수부):여자 자유형 200m S5(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부)	
17		노숙향	여자	S8/SB6	여자 자유형 50m S8(선수부):여자 자유형 400m S8(선수부):여자 평영 100m SB6(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
18		위경자	여자	S12/SB12/SM12	여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부):여자 자유형 400m S12(선수부)	
19		김경미	여자	S11/SB11/SM11	여자 자유형 50m S11(선수부):여자 자유형 100m S11(선수부):여자 자유형 200m S11(선수부)	
20		서미경	여자	S9/SB8	여자 자유형 400m S9(선수부):여자 배영 100m S9(선수부):여자 평영 100m SB8(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
21		차홍범	남자	S11/SB11/SM11	남자 자유형 50m S11(선수부):남자 자유형 200m S11(선수부):남자 배영 100m S11(선수부)	
22		홍석희	여자	S6	여자 자유형 50m S6(선수부):여자 자유형 400m S6(선수부):여자 배영 100m S6(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	
23		박소진	여자	S14/SB14/SM14	여자 자유형 200m S14(선수부):여자 평영 100m SB14(선수부):여자 개인혼영 200m SM14(선수부)	

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
24	선수	이영권	남자	S13/SB13/SM13	남자 자유형 50m S13(선수부):남자 자유형 100m S13(선수부):남자 자유형 200m S13(선수부)	
25		김경애	여자	S13/SB13/SM13	여자 자유형 100m S13(선수부):여자 자유형 200m S13(선수부):여자 자유형 400m S13(선수부)	
26		조영섭	남자	S11/SB11/SM11	남자 자유형 400m S11(선수부):남자 평영 100m SB11(선수부):남자 개인혼영 200m SM11(선수부)	
27		김정열	여자	S12/SB12/SM12	여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부):여자 자유형 400m S12(선수부)	
28		최사라	여자	S12	여자 자유형 50m S12(선수부):여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부)	
29		정사랑	여자	S8/SB7/SM8	여자 자유형 50m S8(선수부):여자 자유형 100m S8(선수부):여자 평영 100m SB7(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
30		김성혜	여자	S9/SB8	여자 자유형 50m S9(선수부):여자 자유형 100m S9(선수부):여자 배영 100m S9(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	
31		박명석	남자	S12/SB12/SM12	남자 자유형 50m S12(선수부):남자 자유형 100m S12(선수부):남자 자유형 200m S12(선수부)	
32		고준호	남자	S14/SB14/SM14	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 배영 100m S14(선수부):남자 접영 100m S14(선수부)	
33		배효선	여자	S4/SB3	여자 자유형 50m S4(선수부):여자 배영 50m S4(선수부):여자 평영 50m SB3(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부)	

○ 동호인부

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
1	동 호 인 부	최막래	여자	S7/SB7 /SM7	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부)	
2		송현섭	남자	S7/SB6 /SM7	남자 자유형 50m S7(동호인부):남자 자유형 100m S7(동호인부):남자 평영 50m SB6(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
3		김영숙	여자	S6/SB5	여자 자유형 50m S6(동호인부):여자 자유형 100m S6(동호인부):여자 배영 50m S6(동호인부)	
4		조형근	남자	S6/SB5	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 자유형 100m S6(동호인부):남자 평영 50m SB5(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	
5		국동근	남자	S14/SB 14	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 자유형 100m S14(동호인부):남자 자유형 200m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	
6		이종숙	여자	S7/SB6 /SM7	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
7		서인숙	여자	S5/SB4 /SM5	여자 자유형 50m S5(동호인부):여자 배영 50m S5(동호인부):여자 평영 50m SB4(동호인부)	
8		윤미순	여자	S5/SB4	여자 자유형 50m S5(동호인부):여자 배영 50m S5(동호인부):여자 평영 50m SB4(동호인부)	
9		강신제	남자	S4/SB3	남자 자유형 50m S4(동호인부):남자 자유형 100m S4(동호인부):남자 자유형 200m S4(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	
10		김수형	남자	S14/SB 14	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 자유형 100m S14(동호인부):남자 접영 50m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	
11		배인숙	여자	S9/SB8	여자 자유형 100m S9(동호인부):여자 배영 50m S9(동호인부):여자 접영 50m S9(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
12		이은희	여자	S8/SB8	여자 자유형 50m S8(동호인부):여자 자유형 100m S8(동호인부):여자 배영 50m S8(동호인부)	
13		김상대	남자	S6/SB5 /SM6	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 자유형 100m S6(동호인부):남자 접영 50m S6(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	
14		김상태	남자	S5/SB5	남자 자유형 50m S5(동호인부):남자 자유형 100m S5(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부):남자 배영 50m S5(동호인부)	
15		김영도	남자	S7/SB7	남자 자유형 50m S7(동호인부):남자 배영 50m S7(동호인부):남자 평영 50m SB7(동호인부)	
16		김형수	남자	S6/SB5	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 배영 50m S6(동호인부):남자 평영 50m SB5(동호인부)	

연번	구분	성명	성별	등급	참가 세부종목	비고
17	동 호 인 부	이다은	여자	S14/SB14/SM14	여자 자유형 100m S14(동호인부):여자 평영 50m SB14(동호인부):여자 평영 100m SB14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부)	
18		이관수	남자	S10/SB9/SM10	남자 자유형 200m S10(동호인부):남자 접영 50m S10(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부):남자 배영 50m S10(동호인부)	
19		고춘옥	여자	S7/SB6	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
20		임혁수	남자	S14/SB14/SM14	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 배영 50m S14(동호인부):남자 배영 100m S14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	
21		이항섭	남자	S14/SB14/SM14	남자 평영 50m SB14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부):남자 평영 100m SB14(동호인부):남자 개인혼영 200m SM14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	
22		오주훈	남자	S8	남자 자유형 50m S8(동호인부):남자 자유형 100m S8(동호인부):남자 배영 50m S8(동호인부)	
23		최경오	남자	S9/SB8	남자 자유형 100m S9(동호인부):남자 자유형 200m S9(동호인부):남자 배영 50m S9(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
24		박예람	여자	S14/SB14/SM14	여자 자유형 50m S14(동호인부):여자 접영 50m S14(동호인부):여자 접영 100m S14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부)	
25		이계훈	남자	S9/SB8/SM9	남자 자유형 50m S9(동호인부):남자 배영 50m S9(동호인부):남자 배영 100m S9(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	
26		윤성님	여자	S9/SB8	여자 배영 50m S9(동호인부):여자 평영 50m SB8(동호인부):여자 접영 50m S9(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	

□ 예상성적

- 총 예상 메달수: 98개(금메달 36개, 은메달 27개, 동메달 35개)
- 총 예상 획득점수: 점

○ 선수부

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
1	남자 자유형 100m S8(선수부):남자 평영 100m SB7(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부):남자 자유형 400m S8(선수부)	박수한	금1, 동1		
2	남자 배영 100m S9(선수부):남자 평영 100m SB8(선수부):남자 개인혼영 200m SM9(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부)	김세훈	금2		
3	남자 자유형 50m S11(선수부):남자 자유형 100m S11(선수부):남자 평영 100m SB11(선수부)	채석모	금2		
4	여자 자유형 50m S6(선수부):여자 자유형 100m S6(선수부):여자 배영 100m S6(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	김윤지	금1, 은1		
5	남자 평영 100m DB(선수부):남자 자유형 100m DB(선수부):남자 자유형 200m DB(선수부)	임장휘	금2		
6	남자 자유형 50m S2(선수부):남자 자유형 100m S2(선수부):남자 자유형 200m S2(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	김동빈	금2		
7	남자 자유형 50m S6(선수부):남자 배영 100m S6(선수부):남자 접영 50m S6(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	김시함	금2, 은1		
8	남자 평영 50m DB(선수부):남자 자유형 50m DB(선수부):남자 배영 50m DB(선수부)	강명수	동2		
9	남자 자유형 50m S5(선수부):남자 자유형 100m S5(선수부):남자 자유형 200m S5(선수부):남자 혼계영 200m 20Point(선수부)	박기호	금2		
10	여자 자유형 100m S8(선수부):여자 자유형 400m S8(선수부):여자 평영 100m SB7(선수부)	김경숙	동1		
11	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 접영 100m S14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	이주영	금1, 동1		

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
12	남자 배영 100m S14(선수부):남자 평영 100m SB14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	최태혁	동1		
13	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 평영 100m SB14(선수부):남자 개인혼영 200m SM14(선수부)	김경빈	금1, 은1		
14	남자 자유형 400m S12(선수부):남자 평영 100m SB12(선수부):남자 개인혼영 200m SM12(선수부)	박지환	금1, 동1		
15	남자 자유형 100m S10(선수부):남자 자유형 400m S10(선수부):남자 접영 100m S10(선수부):남자 계영 400m 34Point(선수부):남자 혼계영 400m 34Point(선수부)	진선욱	금1, 은1		
16	여자 자유형 50m S5(선수부):여자 자유형 100m S5(선수부):여자 자유형 200m S5(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부)	김기숙	동1		
17	여자 자유형 50m S8(선수부):여자 자유형 400m S8(선수부):여자 평영 100m SB6(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	노숙향	은2		
18	여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부):여자 자유형 400m S12(선수부)	위경자	은1		
19	여자 자유형 50m S11(선수부):여자 자유형 100m S11(선수부):여자 자유형 200m S11(선수부)	김경미	동1		
20	여자 자유형 400m S9(선수부):여자 배영 100m S9(선수부):여자 평영 100m SB8(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	서미경	금1, 은1		
21	남자 자유형 50m S11(선수부):남자 자유형 200m S11(선수부):남자 배영 100m S11(선수부)	차흥범	은1		
22	여자 자유형 50m S6(선수부):여자 자유형 400m S6(선수부):여자 배영 100m S6(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부):혼성계영 200m 20Point(선수부)	홍석희	금2		
23	여자 자유형 200m S14(선수부):여자 평영 100m SB14(선수부):여자 개인혼영 200m SM14(선수부)	박소진	금2		
24	남자 자유형 50m S13(선수부):남자 자유형 100m S13(선수부):남자 자유형 200m S13(선수부)	이영권	금1, 동1		
25	여자 자유형 100m S13(선수부):여자 자유형 200m S13(선수부):여자 자유형 400m S13(선수부)	김경애	동1		
26	남자 자유형 400m S11(선수부):남자 평영 100m SB11(선수부):남자 개인혼영 200m SM11(선수부)	조영섭	금1		
27	여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부):여자 자유형 400m S12(선수부)	김정열	동1		

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
12	여자 자유형 50m S12(선수부):여자 자유형 100m S12(선수부):여자 자유형 200m S12(선수부)	최사라	금1, 동1		
13	여자 자유형 50m S8(선수부):여자 자유형 100m S8(선수부):여자 평영 100m SB7(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	정사랑	금3		
14	여자 자유형 50m S9(선수부):여자 자유형 100m S9(선수부):여자 배영 100m S9(선수부):여자 계영 400m 34Point(선수부):여자 혼계영 400m 34Point(선수부)	김성혜	동1		
15	남자 자유형 50m S12(선수부):남자 자유형 100m S12(선수부):남자 자유형 200m S12(선수부)	박명석	동2		
16	남자 자유형 200m S14(선수부):남자 배영 100m S14(선수부):남자 접영 100m S14(선수부)	고준호	은2		
17	여자 자유형 50m S4(선수부):여자 배영 50m S4(선수부):여자 평영 50m SB3(선수부):여자 혼계영 200m 20Point(선수부)	배효선	금1, 동1		

○ 동호인부

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
1	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부)	최막래	동1		
2	남자 자유형 50m S7(동호인부):남자 자유형 100m S7(동호인부):남자 평영 50m SB6(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	송현섭	금2		
3	여자 자유형 50m S6(동호인부):여자 자유형 100m S6(동호인부):여자 배영 50m S6(동호인부)	김영숙	동2		
4	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 자유형 100m S6(동호인부):남자 평영 50m SB5(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	조형근	동1		
5	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 자유형 100m S14(동호인부):남자 자유형 200m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	국동근	은2		
6	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	이종숙	금1		

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
7	여자 자유형 50m S5(동호인부):여자 배영 50m S5(동호인부):여자 평영 50m SB4(동호인부)	서인숙	동1		
8	여자 자유형 50m S5(동호인부):여자 배영 50m S5(동호인부):여자 평영 50m SB4(동호인부)	윤미순	동2		
9	남자 자유형 50m S4(동호인부):남자 자유형 100m S4(동호인부):남자 자유형 200m S4(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	강신제	금1		
10	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 자유형 100m S14(동호인부):남자 접영 50m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	김수형	금1		
11	여자 자유형 100m S9(동호인부):여자 배영 50m S9(동호인부):여자 접영 50m S9(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	배인숙	은2		
12	여자 자유형 50m S8(동호인부):여자 자유형 100m S8(동호인부):여자 배영 50m S8(동호인부)	이은희	동1		
13	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 자유형 100m S6(동호인부):남자 접영 50m S6(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부)	김상대	동1		
14	남자 자유형 50m S5(동호인부):남자 자유형 100m S5(동호인부):남자 혼계영 200m 20Point(동호인부):남자 배영 50m S5(동호인부)	김상대	동1		
15	남자 자유형 50m S7(동호인부):남자 배영 50m S7(동호인부):남자 평영 50m SB7(동호인부)	김영도	은2		
16	남자 자유형 50m S6(동호인부):남자 배영 50m S6(동호인부):남자 평영 50m SB5(동호인부)	김형수	은2		
17	여자 자유형 100m S14(동호인부):여자 평영 50m SB14(동호인부):여자 평영 100m SB14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부)	이다은	금2		
18	남자 자유형 200m S10(동호인부):남자 접영 50m S10(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부):남자 배영 50m S10(동호인부)	이관수	금1		
19	여자 자유형 50m S7(동호인부):여자 자유형 100m S7(동호인부):여자 배영 50m S7(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	고춘옥	동1		
20	남자 자유형 50m S14(동호인부):남자 배영 50m S14(동호인부):남자 배영 100m S14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	임혁수	금1, 은1		

연번	세부종목	참가 선수	예상성적	예상점수	비고
21	남자 평영 50m SB14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부):남자 평영 100m SB14(동호인부):남자 개인혼영 200m SM14(동호인부):남자 계영 400m S14(동호인부):남자 혼계영 400m S14(동호인부)	이항섭	금1, 은1		
22	남자 자유형 50m S8(동호인부):남자 자유형 100m S8(동호인부):남자 배영 50m S8(동호인부)	오주훈	금1		
23	남자 자유형 100m S9(동호인부):남자 자유형 200m S9(동호인부):남자 배영 50m S9(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	최경오	동1		
24	여자 자유형 50m S14(동호인부):여자 접영 50m S14(동호인부):여자 접영 100m S14(동호인부):혼성계영 400m S14(동호인부)	박예람	금3		
25	남자 자유형 50m S9(동호인부):남자 배영 50m S9(동호인부):남자 배영 100m S9(동호인부):남자 계영 400m 34Point(동호인부):남자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	이계훈	은2		
26	여자 배영 50m S9(동호인부):여자 평영 50m SB8(동호인부):여자 접영 50m S9(동호인부):여자 계영 400m 34Point(동호인부):여자 혼계영 400m 34Point(동호인부)	윤성님	은1		