

2026년 제1기 플로어볼 3급 지도자 강습회 안내

- ※ 문체부 국가공인 체육지도자(생활/유소년) 실기구술시험 대비
- ※ 한국직업능력개발원 민간자격등록증 : 등록번호 2019-003947
- ※ 플로어볼 종목 자격증은 본회에서만 발급할 수 있는 자격증입니다.



1 목적

- 플로어볼 종목의 기초적인 패스, 드리블, 슈팅기술 습득 및 기본 경기규칙 정보 제공을 통해 체육교사/ 지도자의 플로어볼 종목 이해 발판 마련
- 전, 현 플로어볼 국가대표 선수 지도강사들의 전문적이고 체계적인 교육 프로그램 진행으로 학교/생활체육 현장에서 활용할 수 있는 플로어볼 지도방법 제고 목적

2 지도자 강습회 개요

- 교육일정 : 2026년 **3월 29일(일요일)**, 09:00~17:00
- 교육장소 : 신안산대학교 체육관 (경기도 안산시 단원구 신안산대학로 135)
- 접수확인 : 2층 실내체육관
 - ※ 연수 참가자는 8시 50분까지 체육관 건물 2층 접수처에서 출석체크
- 교육 대상 : 20세 이상 누구나 가능
- 선착순 접수 인원 : **30명 이내**

3 연수 신청 방법

- 접수 기간 : 2026년 **3월 20일(금요일)**까지
- 제출 서류 : 지원서(소정양식)+교육비 입금

- 제출 방법 : 이메일 제출 floorball@hanmail.net
- 교육비 : 100,000원
- 입금계좌번호 : 하나은행 388-910006-00804 사단법인 대한플로어볼협회
※ 교육비는 반드시 신청자 이름으로 입금

4 자격 연수 절차/ 주의사항

- 자격취득절차 : 신청서 접수(입금) → 교육참가/ 연수진행 → 자격증발급
- 참가자 주의사항
 - 교육비 미 입금시 교육 등록 불가
 - 응시지원서는 본인이 직접 작성하여야 하며 대리작성, 허위작성, 위조, 기재착오 또는 누락 등으로 인한 불이익은 일체 응시자의 책임
 - 교육비는 반드시 본인 이름으로 입금
- 취소/ 환불 규정
 - 강습회 불참 시 : 50% 공제 후 환불
 - 1일~3일전 취소 : 30% 공제 후 환불
 - 4일전까지 취소 : 이체수수료 공제 후 환불
- 연수 참가자 준비물 : 실내 운동화, 간편한 운동복
※ 스틱 장비는 본회에서 대여 예정

5 지원 사항

- 플로어볼 지도자 교육 영상자료 온라인 정보 제공
- 고급 쿨맥스 플로어볼 지도자 티셔츠 제공
- 점심 도시락 및 음료 제공

6 교육 일정표 (안)

※ 교육 일정은 당일 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

시 간	교 육 내 용	비 고
08:50~09:10	■ 접수 확인- 강사진 소개	
09:10~09:20	■ 연수 소개/ 플로어볼 종목 이해	
09:30~10:00	■ 플로어볼 워밍업/ 스트레칭 ■ 플로어볼 무릎 강화 트레이닝	플로어볼 워밍업/ 무릎강화 트레이닝 (시범 영상 교육 병행)
10:00~10:10	■ Break	
10:10~10:50	■ 플로어볼 기본자세 익히기 - 그림법, 자세 ■ 기초기술 (드리블) - 슛드리블, 롱드리블, 킥드리블, 돌파 드리블 ■ 드리블 훈련 모형 - 8자 드리블, 2인 미러링 드리블 등 ■ 드리블 놀이형 게임 - 구역드리블, 다리사이 골게임, 드리블 슬래잡기, 드리블 꼬리잡기(+좀비드리블)	드리블 이해 드리블 훈련 드릴 드리블 놀이형 게임
10:50~11:00	■ Break	
11:00~11:40	■ 기초기술(패스 및 리시브) - 롱패스, 슛패스, 공중패스, 삼각패스 ■ 패스 드릴 훈련 모형 실습 - 콘 이용 2인 패스 훈련 모형 ■ 패스 놀이형 게임 - 라인패스게임, 론도 게임	패스/리시브 이해 패스 훈련 드릴 패스 놀이형 게임
11:40~12:00	■ 페이스오프 자세 및 규정 ■ 서바이벌 페이스오프 게임	페이스오프 이해
12:00~12:50	■ 점 심 식 사	도 시 락
13:00~13:20	■ 스포츠(생활, 유소년)지도사 실기, 구술시험 대비 안내	필기 및 실기 준비 방법 안내
13:20~13:40	■ 3vs3 미니 게임 및 2vs2, 3vs2 변형 미니게임 - 변형 미니 게임을 통한 게임 이해	변형 플로어볼 미니게임
13:40~13:50	■ Break	
13:50~14:10	■ 기초기술 (슈팅) - 슈팅 기술이해 : 리스터, 드래그, 슬래퍼 슈팅	슈팅 이해 (시범 영상 병행)
14:10~14:40	■ 슈팅실습 (슈팅) - 기본 슈팅 동작 및 슈팅 드릴 응용	슈팅 실습
14:40~14:50	■ Break	

14:50~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ■ 공격 전술 <ul style="list-style-type: none"> - 오픈업 더 게임의 이해 및 실습 - 2-1-2 / 삼각 포지션의 오픈업 방법 실습 ■ 수비 전술 <ul style="list-style-type: none"> - ABC 존에 대한 이해 - 맨투맨 수비 & 존 맨투맨 수비 전술 	<p>플로어볼 기본 전술이해</p> <p>5명이 하나의 유닛처럼 유기적으로 움직여야 하는 플로어볼 전술 이해</p>
15:30~15:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ 골키퍼 역할 및 기본자세 <ul style="list-style-type: none"> - 골키퍼 키퍼자세 및 던지기 - 골키퍼 포지셔닝 및 움직임 	<p>골키퍼 기본자세 (시범 영상 교육)</p>
15:50~16:00	■ Break	
16:00~16:10	■ 경기규칙의 이해 (요약)	경기 규정 이해
16:10~16:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ 실전 경기 이해 ■ 질의 / 연수 종료 	게임의 이해

Tough But Clean
FLOORBALL