

[2026년]  
제20회 경기도장애인생활체육대회  
참가요강  
(2026. 8. 28. ~ 8. 29.)

I  
제20회 경기도장애인생활체육대회 2026  
가평  
참가요강

## 1 대회개요

- 대 회 명 : 제20회 경기도장애인생활체육대회 2026 가평
- 사업기간 : 2026. 8. 28.(금) ~ 8. 29.(토) [2일]
- 장 소 : 가평종합운동장 등 ※ 개최식: 2026. 8. 28.(금) 미정
- 참가인원 : 31개 시·군 5,000여명[선수 2,600명, 임원 및 보호자 2,400명]
- 참가장애 : 지체장애, 시각장애, 지적장애, 청각장애, 뇌병변장애
- 종 목 : 19개 종목
  - 게이트볼, 농구, 당구, 댄스스포츠, 론볼, 배드민턴, 보치아, 볼링, 수영, 슐런, 쇼다운<sup>변경</sup>, 역도, 육상, 조정, 축구(풋살), 탁구, 태권도, 파크골프, e스포츠
- 주 최 : 경기도장애인체육회
- 주 관 : 가평군, 가평군장애인체육회
- 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 경기도

## 2 주요 추진일정(안)

구 분		일 정	내 용	비 고
대회 준비	참가요강 안내	'25. 12.	• 참가요강 및 추진계획 안내	도장애인체육회
	제1차 대표자회의	'26. 5. 29.	• 개최지 준비사항 및 경기장 안내	가평군도장애인체육회
	선수등록 및 참가신청	'26. 6. 29. ~ 7. 8.	• 선수등록(대회시스템)	시군장애인체육회
		'26. 7. 9. ~ 7. 15.	• 대회 참가신청(선수, 임원 등)	시군장애인체육회
		'26. 7. 16. ~ 7. 17.	• 참가신청 열람 및 수정	시군장애인체육회
		'26. 7. 20. ~ 7. 23.	• 종목별 등급통합·취소 등	도가맹단체→본회
		'26. 8. 7.	• 최종 변경마감*	도장체 승인必
	제2차 대표자회의	'26. 7. 29.	• 준비사항 최종 점검 및 대진추첨	가평군·도가맹단체, 도장애인체육회
ID카드 제작 및 발급	'26. 7. 15. ~ 8. 7.	• 종목별 ID카드 제작·배부	경기도장애인체육회	
현장 전개	현장 전개	'26. 8. 28. ~ 8. 29.	• 대회 개최(가평군 일원)	종목별 경기장
	<개회식>	'26. 8. 28.(금)	• 미정	추후안내
평가	평가회의	'26. 9~10월 중	• 대회 평가회 및 차기대회 안내	경기도장애인체육회

※ 사정에 의해 변경 될 수 있음

## 3 종목별 경기일정 및 경기장

□ 경기장 및 경기일정 : 총19개 종목

종 목	경기일정(안)			경기장	경기장 주소
	8/22(토) 사전	8/28(금)	8/29(토)		
개회식		●		가평 자라섬 서도	가평읍 자라섬로 60
게이트볼		●	●	북면생활체육공원	북면 가화로 999
농구		●	●	북면국민체육센터	북면 가화로 999
당구		●	●	조종반다비체육센터	조종면 조종희망로 26번길 14
댄스스포츠	●			가평체육관	가평읍 문화로 131
론볼		●	●	시흥론볼경기장	시흥시 서해안로 277
배드민턴		●	●	한석봉체육관	가평읍 문화로 153
보치아		●	●	청평호반문화체육센터	청평면 은고개로 39
볼링		●	●	가평볼링센터	가평읍 가평제방길 107
쇼다운		●		가평문화원	가평읍 문화로 131
수영			●	한석봉체육관 수영장	가평읍 문화로 153
슐런		●		청평국민체육센터	청평면 청평리 838
역도			●	음악역1939 M statin	가평읍 대곡리 174-3
육상		●		가평종합운동장	가평읍 문화로 131
조정		●		상면국민체육센터	상면 비룡로 2253
축구			●	희망구장	가평읍 대곡리 382
탁구		●		가평체육관	가평읍 문화로 131
태권도			●	설악반다비체육관	설악면 자잠로 80
파크골프		●	●	가평파크골프장	청평면 북한강자전거길 1894
e 스포츠		●		설악국민체육센터	설악면 선촌리 산34-5

※ 경기장 미정으로 추후 확정 및 안내 예정

#### 4 종목별 장애유형

연번	종 목	장 애 유 형					세부종목	비고
		지체 (기타)	뇌병변	청각	시각	지적		
1	게이트볼	●	●	●	●	●	단체전	
2	농구					●	단체전	
3	당구	●	●	●	●	●	단체전, 복식	
4	댄스스포츠	●	●	●	●	●	개인, 단체전	어울림 종목
5	론볼	●	●				단체전, 복식	
6	배드민턴	●	●	●		●	단체전	
7	보치아	●	●	●	●	●	개인전, 단체전	
8	볼링	●	●	●	●	●	개인전	
9	쇼다운				●		단체전	변경('25 택틱스)
10	수영	●	●	●	●	●	개인전, 단체전	
11	술런	●	●	●	●	●	단체전	
12	역도	●	●	●	●	●	개인전	
13	육상 (휠체어경주)	●	●				개인전	
14	조정	●			●	●	개인전, 단체전	어울림 종목
15	축구(풋살)			●			단체전	
16	탁구	●	●	●		●	개인전, 단체전	
17	태권도	●	●	●	●	●	개인전, 단체전	
18	파크골프	●	●	●	●	●	단체전	
19	e스포츠	●	●	●		●	개인전	

#### 5 전년대비 주요 변경사항

##### □ 공통사항

제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경기종목: 19개                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 게이트볼, 농구, 당구, 댄스스포츠, 론볼, 배드민턴, 보치아, 볼링, 수영, 술런, 역도, 육상, 택틱스, 조정, 축구(풋살), 탁구, 태권도, 파크골프, e스포츠, (추가)</li> </ul> </li> <li>□ 참가자격                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2025년 7월 1일 이전, 참가신청 시군에 주소(주민등록)지가 등록된 자</li> </ul> </li> <li>○ (추가)</li> <li>○ (추가)</li> <li>○ (추가)</li> <li>○ 선수는 1인 1종목 참가를 원칙(2종목 이상 중복 신청 불가) *세부종목 별도</li> <li>○ 「장애인복지법」 제32조 및 제32조의2에 따른 등록 장애인</li> <li>○ (추가)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경기종목: 19개                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생활(20): 게이트볼, 농구, 당구, 댄스스포츠, 론볼, 배드민턴, 보치아, 볼링, 수영, 술런, 역도, 육상, 쇼다운, 조정, 축구(풋살), 탁구, 태권도, 파크골프, e스포츠</li> </ul> </li> <li>□ 참가자격                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 도내 참가 시군에 주소지가 등록된 자                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2026년 6월 28일 이전, 참가 시군 주소 등록자에 한하며, 대회 종료 시까지 소속 시군에 거주지를 두어야 한다.</li> <li>* 비장애인 참가 종목의 경우 별도 기준에 따름(종목별 참가 기준)</li> </ul> </li> <li>○ 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외 *동일종목에 한함</li> <li>○ 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)*동일종목에 한함</li> <li>○ 모든 참가자는 주민등록상 주소지 기준으로 참가함을 원칙으로 함</li> <li>* 본인 확인을 위한 신분증 요청 시 필수 응해야하며 부정선수 발각 시 몰수패 처리</li> </ul> </li> <li>○ 선수는 1인 1종목 참가를 원칙(2종목 이상 중복 신청 불가) *세부종목 별도</li> <li>○ [공통] 장애인등록증 소지자[장애인복지법 제32조(장애인 등록)]</li> <li>○ [공통] 선수의 겸직 제한                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 참가 선수는 종목별 경기단체(시군구지회, 타종목 포함) 임원을 겸할 수 없으나, 유형별 단체(시각, 지체 등) 임원의 경우는 해당 없음</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 생활체육 정식 종목 변경 (택틱스→쇼다운)</li> <li>▶ 참가신청 접수 이전 일자 기준 *접수: '26. 6. 29. 참가 신청 후 부정 사례방지</li> <li>▶ 참가제한 사항 명시</li> <li>▶ 참가제한 사항 명시</li> <li>▶ 참가기준 사항 명시</li> <li>▶ 도민체전 문구 통일</li> <li>▶ 경기단체 임원 제한 명시</li> </ul>

제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
<b>□ 경기방법</b> ○ 시군 대항·토너먼트 방식이며 3/4위전을 실시한다.(기록경기 제외) <b>(단, 해당 종목 경기운영 규정에 의한 공동시상 종목은 예외로 함)</b> ○ 1회전 동일 팀 배정을 피하기 위해, 2팀 이상 참가시군이 먼저 추첨하고, 동일 팀을 만난 경우 1회에 한하여 재추첨이 가능하다.	<b>□ 경기방법</b> ○ 각 종목별 시군 대항전으로 하며, 종목별 참가요강에 의하여 실시한다. 단, 별도로 정하지 않은 사항은 해당경기 종목의 경기규칙에 의거하여 결정함 ○ 단체전 및 토너먼트 종목 3/4위전 실시 (단, 해당 종목 경기운영 규정에 의한 공동시상 종목은 예외로 함) ○ 시드 배정 - 토너먼트로 진행되는 모든 경기는 시드제를 적용하며 개최지 및 전년도 종목 우승 시군에 한해 배정 - 토너먼트 종목 대진추첨 시, 2명(팀) 이상 참가 시군은 선추첨 실시 (이벤트별 최다 참가 시군부터 선추첨하며 최다 참가 시군수가 동일할 경우, '가나다' 순으로 함) - 대진표상 1회전이 동일 시군일 경우는 재추첨 실시 *2회 추첨 결과 동일 시군일 경우 추가 추첨 없음	▶도민체전 문구 통일 ▶도민체전 문구 통일 ▶도민체전 동일 기준
<b>□ 심판 및 경기규칙 (추가)</b>	<b>□ 심판 및 경기규칙</b> ○ 공인심판이라 함은 해당종목 장애인 심판 자격(중앙단체 발급) 소지자를 말하며, 장애인 심판 자격증 미발급 종목에 한하여 비장애인 심판 자격 소지자로 대체한다.	▶ 심판 자격 명시
<b>□ 선수등록 및 참가신청</b> ○ 참가신청서 구비서류 ⑥ 상해보험 가입증서(시군→도) 필수 제출	<b>□ 선수등록 및 참가신청</b> ○ 참가신청서 구비서류 ⑥ 상해보험 가입증서(시군→도) 요청 시 제출	▶ 보험가입 절차 안정화됨에 따라 업무간소화 적용

□ 종목별 변경사항

구 분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유																																													
게이트볼	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ 혼성경기로 반드시 여자선수 2명이 포함되어야 한다. <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ 작전지시는 감독도 할 수 있다. 단, 반드시 완장을 착용하여야 한다. ○ 모든 규정은 경기도장애인게이트볼연맹에서 정하는 규정에 따른다.	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ (공통) 혼성경기로 3:2 비율로 구성해야 한다. *예시: 남3명, 여2명 <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ 감독 및 코치는 경기에 참가 할 수 없으며 작전지시는 감독만 할 수 있음. ○ 모든 규정은 대한장애인게이트볼연맹에서 정하는 규정에 따른다.	▶ 전국체전 참가 요강 적용 ▶ 전국체전 참가 요강 적용																																													
농구	<b>□ 참가인원 및 세부종목 신청</b> ○ 감독 1명, 선수 3명(시군 1팀), 후보 선수 2명 - (추가)	<b>□ 참가인원 및 세부종목 신청</b> ○ 감독 1명, 선수 3명(시군 1팀), 후보 선수 2명 - 참가선수신청자 외 선수출전 적발 시 경기 몰수패와 차기대회 출전정지	▶ 무자격자 참가 제한사항 명시																																													
당구	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ 단체전, 감독 1명, 선수 4명(시군 1팀), 후보 선수 1명 ○ 단체전 참가선수가 복식조 팀에 복수 참가할 수 있다. <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ (추가) <b>□ 기타사항</b> ○ (추가)	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ 감독 1명, 코치1명, 임원 및 보호자 ○ 단체전 통합(남,여) 경기로 3쿠션 단식1명, 1쿠션 단식1명, 4구 스카치복식2명, 남·여 구분 없이 5명(후보 선수 1명 포함) 참가할 수 있다. - 단체전 참가 선수가 복식조 경기에 복수 참가할 수 있다. <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ 경기일정은 1일차 단체전, 2일차 개인전으로 실시한다. <b>□ 기타사항</b> ○ 전통휠체어 및 스쿠터는 대회 규정상(대장당) 대회장 입장 및 경기에 입할 수 없다.	▶ 선수단 구성 명시 ▶ 단체전 구성 명시 ▶ 경기일정 명시 ▶ 전국체전 참가 요강 적용																																													
댄스스포츠	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ 선수 1인은 3개의 개인전과 1개의 단체전에 출전 가능함 <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ (추가)	<b>□ 참가선수단 구성</b> ○ 선수 1인은 2개의 개인전과 1개의 단체전에 출전 가능함 <b>□ 경기방법 및 규칙</b> ○ 경기음악 규정표 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>세부종목</th> <th>경기음악</th> <th>음악</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 시작자예반단장에 라틴 단종목</td> <td>1종목당 1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>② 시작자예반단장에 스탠드 단종목</td> <td>1종목당 1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>③ 시가, 청각 라틴 단종목</td> <td>1종목당 1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>④ 시가, 청각 스탠드 단종목</td> <td>1종목당 1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>⑤ 장애인통합 댄스스포츠 2종목</td> <td>1종목당 1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>⑥ 장애인통합 2인 1조 프리스타일</td> <td>2분~2분30초</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑦ 시작자예반단 장애인 솔리스트</td> <td>1분 30초~2분</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑧ 시작자예반단 장애인 솔리스트</td> <td>1분 30초~2분</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑨ 3~6인 단체전</td> <td>3분 30초~4분</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑩ 7~9인 단체전</td> <td>3분 30초~4분</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑪ 10인 이상 단체전</td> <td>3분 30초~4분</td> <td>출진팀</td> </tr> <tr> <td>⑫ 10 ~ 20대 즉흥무</td> <td>1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>⑬ 30 ~ 40대 즉흥무</td> <td>1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> <tr> <td>⑭ 50대 이상 즉흥무</td> <td>1분 30초</td> <td>운영팀</td> </tr> </tbody> </table> <b>□ 기타사항</b> ○ 선수가 몸에 착용한 의복 및 악세서	세부종목	경기음악	음악	① 시작자예반단장에 라틴 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀	② 시작자예반단장에 스탠드 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀	③ 시가, 청각 라틴 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀	④ 시가, 청각 스탠드 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀	⑤ 장애인통합 댄스스포츠 2종목	1종목당 1분 30초	운영팀	⑥ 장애인통합 2인 1조 프리스타일	2분~2분30초	출진팀	⑦ 시작자예반단 장애인 솔리스트	1분 30초~2분	출진팀	⑧ 시작자예반단 장애인 솔리스트	1분 30초~2분	출진팀	⑨ 3~6인 단체전	3분 30초~4분	출진팀	⑩ 7~9인 단체전	3분 30초~4분	출진팀	⑪ 10인 이상 단체전	3분 30초~4분	출진팀	⑫ 10 ~ 20대 즉흥무	1분 30초	운영팀	⑬ 30 ~ 40대 즉흥무	1분 30초	운영팀	⑭ 50대 이상 즉흥무	1분 30초	운영팀	▶ 전국체전 참가 요강 적용 ▶ 음악규정표 명시 ▶ 제한사항 구체
세부종목	경기음악	음악																																														
① 시작자예반단장에 라틴 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀																																														
② 시작자예반단장에 스탠드 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀																																														
③ 시가, 청각 라틴 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀																																														
④ 시가, 청각 스탠드 단종목	1종목당 1분 30초	운영팀																																														
⑤ 장애인통합 댄스스포츠 2종목	1종목당 1분 30초	운영팀																																														
⑥ 장애인통합 2인 1조 프리스타일	2분~2분30초	출진팀																																														
⑦ 시작자예반단 장애인 솔리스트	1분 30초~2분	출진팀																																														
⑧ 시작자예반단 장애인 솔리스트	1분 30초~2분	출진팀																																														
⑨ 3~6인 단체전	3분 30초~4분	출진팀																																														
⑩ 7~9인 단체전	3분 30초~4분	출진팀																																														
⑪ 10인 이상 단체전	3분 30초~4분	출진팀																																														
⑫ 10 ~ 20대 즉흥무	1분 30초	운영팀																																														
⑬ 30 ~ 40대 즉흥무	1분 30초	운영팀																																														
⑭ 50대 이상 즉흥무	1분 30초	운영팀																																														

구분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
	리를 제외한 소품은 금지한다. [모자(단, 머리에 부착한 경우 허용), 부채, 우산, 태극기, 가위, 칼, 송판, 벨리댄스용 윙 등 안무 중 벗거나 던지는 등의 소품 불가] ○ 시군 팀은 경기음악을 e-메일 (gdsfd2012@daum.net)로 제출한다. [2025. 8. 29.(금) 18시 까지]	리를 제외한 소품은 금지한다. [어떠한 소품이든 안무도중 바닥에 내려 놓거나 파트너에게 맡기거나 플로어 밖의 관객 또는 임원에게 맡기는 등의 소품은 불가] ○ 단체전 및 프리스타일에 출전하는 선수(팀)는 경기음악파일, 경기음악명, 작품 제목, 작품설명을 경기일 7일전까지 경기운영팀에 제출한다. (이메일 1507622@psg.or.kr)	적 명시  제출 기한 및 제출방법 변경
론볼	○ 3~4위전을 통하여 순위를 결정함 ○ 세부종목(3종목) 중 등급에 상관없이 1인 1개 세부종목만 참가 가능 ○ 기타 경기운영은 장애인론볼연맹에 의해 진행하고 상위기관 운영규정 준용	○ 감독 1명, 코치 1명, 선수 7명 이상 (보호자 2명 이상) - 선수구성: [B4단식, B4복식] 2명으로 구성 [B5단식, B5복식] 2명으로 구성 [통합단식, 통합복식, 통합3인조] 3명으로 구성 (후보 1인) - (B4단식, B4복식) 단식 출전선수는 복식 출전가능 (B5단식, B5복식) 단식 출전선수는 복식출전가능 (통합단식, 통합복식, 통합3인조) 단식 또는 복식 출전선수는 3인조 출전 가능 *단체전은 후보선수 1명 구성바람	▶ 전국체전 참가 요강 준용 후보선수 명시  ▶ 세부종목별 참가 기준 명시
베드민턴	□ 세부종목(장애유형) - 스텔링통합, 휠체어통합, 청각장애, 지적장애, (추가)	□ 세부종목(장애유형) - 지적장애통합, 휠체어통합, 청각장애, 지적장애, 통합(좌식/전유형)	▶ 참가유형 혼선 방지 및 전국체전 종목 적용
보치아	□ 참가선수단구성 - (신설)	□ 참가선수단구성 * BC3 참가선수 경기보조자는 선수와 동일하게 비장애인선수로 등록이 되어 있어야 한다.	▶ 전국체전 참가 요강 적용
블링	□ 경기방법 ○ (신설)  ○ 선수는 경기복을 착용해야 함.	□ 경기방법 ○ 동점이 발생할 경우 다음 순으로 순위를 결정한다.(하이로우 → 하이점수) ○ 선수는 경기복을 착용해야 함. - 상의는 카라터, 목백 형태의 티셔츠를 입어야 한다. - 남자 하의는 반드시 긴바지를 입어야 한다. (반바지, 트레이닝복, 청바지, 끈을 묶는 바지, 상·하의가 붙어 있는 바지는 입을 수 없다.) - 여자 하의는 긴바지, 반바지, 스커트를 입을 수 있다. (발 없는 레깅스, 스커트와 타이즈가 붙어 있는 스커트는 입을 수 없다.) - 하의 경기복에 벨트 고리가 있으면 반드시 벨트를 착용해야 된다.(뇌병변, 휠체어장애 제외) ○ 복장 위반 선수는 실격 처리함. 단, 대회 본부에서 인정하는 경우는 예외로 한다.	▶ 도민체전 참가 요강 통일(동점 처리)  ▶ 대한장애인볼링 협회 경기규정 준용
술런	□ 경기방법 ○ 본 대회는 아날로그 보드로 진행된다.	□ 경기방법 ○ 본 대회는 전자식 보드로 진행된다.	▶ 공정한 경기운영을 위하여 전자식 보드 진행
쇼다운	□ 경기종목(택틱스)	□ 경기종목(쇼다운)	▶ 전국체전 종목

구분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
	○ 전체삭제(선수단구성, 경기방법 등)	○ 시군별 남, 여 각 2명씩 참가 가능 □ 경기방법 ○ 토너먼트로 진행되며, 3·4위전 미실시(공동3위) ○ 경기규정은 IBSA(국제시각장애인스포츠클럽연맹) 쇼다운 규정에 따른다. ○ 모든 경기는 단판 경기 15점제로 진행한다. ○ 경기결과 : 승(1점), 패(0점) □ 기타사항 ○ 선수(팀)는 경기 시작 10분 전까지 선수대기실로 집결하여 대기해야 한다. ○ 개인장비(베트, 장갑, 볼투명고글)은 선수 본인이 지참해야 하며 규격은 IBSA가 정한 쇼다운 규정에 따라야 한다.	으로 변경
조정	□ 참가선수단 구성 ○ 4인 혼성단체전(선수 2명 이상, 관계자)은 어울림으로 경기진행	□ 참가선수단 구성 ○ 혼성단체전은 장애인선수 2명, 비장애인선수 2명 구성, 시군별 2팀까지 참가 가능 * 단체전에 참여하는 비장애인 선수의 경우에도 대회시스템 내 선수등록 및 참가신청을 완료한 자에 한하여 경기에 참가할 수 있다.	▶ 참가선수 신청 절차 준수
탁구	□ 기타사항 ○ (신설)	□ 기타사항 ○ 시합구와 같은 색상(흰색)의 경기복은 착용할 수 없다.	▶ 전국체전 참가 요강 적용
태권도	□ 세부종목 품새(지적): 초등부, 중·고등부, 성인부(남, 여) 품새(시·청각): 초등부, 중·고등부, 성인부 □ 참가선수단 구성 ○ 감독1명, 선수는 개인전 1개, 단체전(태권체조 제외) 1개 출전 가능	□ 세부종목 품새(지적): 초등부, 중·고등부, 성인부(남, 여) 품새(시·청각): 학생부, 성인부(남, 여) □ 참가선수단 구성 ○ 감독1명, 선수는 개인전 2개, 단체전(태권체조 제외) 1개 출전 가능	▶ 참가수요 고려, 성인부 남, 여 구분, 시·청각장애 학생부 통합  ▶ 세부종목(품새, 격파, 발차기) 고려 개인참가 종목 확대
파크골프	□ 참가선수단 구성 (추가)	□ 참가선수단 구성 * 장애유형 구분 없이 통합으로 운영되며(남·여 구분), 안전을 위해 시각장애 선수의 경우 약시만 참가 가능	▶ 시각장애 제한 사항 명시
e스포츠	[장애유형] 지체장애, 청각장애, 지적장애  [참가인원 및 세부종목 신청] ○ PC 종목과 닌텐도 스위치 스포츠 종목 중복 참가 가능 ○ PC 1종목, 닌텐도 스위치 스포츠 1종목 가능 ex) 카트라이더:드리프트+닌텐도 스위치(테니스), 리그오브레전드+닌텐도 스위치(볼링) 가능(0) ex) 카트라이더:드리프트+FC온라인, 닌텐도(테니스)+닌텐도(볼링) 불가능(X)	[장애유형] 지체장애(뇌병변장애), 청각장애, 지적(발달)장애  [참가인원 및 세부종목 신청] ○ PC 종목과 콘솔 종목 중복 참가 가능 ○ PC 1종목, 콘솔 1종목 가능 ex) FC온라인+닌텐도스위치(볼링), 리그오브레전드+닌텐도스위치(테니스) 가능(0) ex) 리그오브레전드+FC온라인, 닌텐도(테니스)+닌텐도(볼링) 불가능(X)	▶ 경기 참여가능 장애유형 명시  ▶ 종목 구분 정정  ▶ 참가 예시종목 변경 안내

구 분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
	<p><b>[경기종목]</b> 리그오브레전드, FC온라인, 카트라이더 드리프트, 닌텐도 스위치 테니스, 닌텐도 스위치 볼링</p> <p><b>[경기방법]</b> <b>[공동사항]</b> ○ 기록경기를 제외한 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하되, 3/4위전(공동3위)은 실시하지 않음 (단, 경기방식은 종목 특성에 따라 달리할 수 있음) ○ 카트라이더:드리프트 종목의 경우, 동순위 발생 시 재경기 진행함 ○ 그 외 경기규정은 대한장애인e스포츠연맹 규정 준용</p> <p><b>[세부사항-종목별]</b> <b>○ 리그오브레전드(개인전-토너먼트)</b> - 대전방식 : 1vs1 - 경기규칙 : 개인 아이디(ID) 사용 · 승리조건 : 3전 2선승제(예선), 5전 3선승제(결선) · 진행방식 : 미드라인에서 경기진행. cs 50개, 퍼스트블러드(포탑처형도 퍼스트블러드로 인정), 포탑방패 2칸 채굴 중 한가지 조건을 달성할 시 승리, 진영은 한 번씩 교체, 3경기 시 코인토스로 진영 선택, 귀환회 가능 (2회시 실격) · 게임설정 : 사용자 설정 게임, 소환사의 협곡, 비공개선택, 로비관전자 공개로 진행 · 경기시간 : 최대 경기 시간 8분. 8분이 되면 cs 처치 수가 높은 사람이 승자 (cs 처치수도 같다면 경기시간을 1분씩 연장하여 승패를 결정) · 준비단계 : 챔피언, 룬, 소환사 주문 선택 자유, 모든 스킨(챔피언, 와드포함) 및 감정표현 사용불가 <b>○ FC온라인(개인전-토너먼트)</b> - 대전방식 : 1vs1 - 경기방식 : 벅슨 대회 계정 아이디(ID) 사용 · 승리조건 : 3전 2선승제(예선~결선 동일) · 진행방식 : 공지된 선수목록 내에서 스쿼드 구성하여 자유롭게 사용 가능 8강 화카드 고유특성 사용, 혼련코치:전술혼련:집중훈련 사용금지 · 진영선택 : 1세트는 코인토스 후 승자가 선택, 2세트는 1세트와 반대 진영, 3세트는 2세트 패자가 선택한 진영으로 진행 · 경기시간 : 8분 · 대표팀-스페셜매치-무승부 시 연장전/승부차기 진행, 비매너판정시스템 적용 · 준비단계 : 대화(채팅) 금지 <b>○ 카트라이더 드리프트(개인전-조별경기)</b> - 대전방식 : 8인 개인전 (인원에 따라 조별 인원 조정 가능) - 경기방식 : 개인 아이디(ID) 사용</p>	<p><b>[경기종목]</b> 리그오브레전드, FC온라인, (삭제), 닌텐도 스위치 테니스, 닌텐도 스위치 볼링</p> <p><b>[경기방법]</b> ○ 토너먼트의 경우 3:4위전 실시 ○ 그 외 경기규정은 대한장애인e스포츠연맹 규정 준용 <b>○ PC 종목 : 리그오브레전드(개인전-토너먼트)</b> <b>○ 리그오브레전드(개인전-토너먼트)</b> ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전 (미드라인전) ▶ 경기설정 - 계 정 : 개인 ID 사용 - 경기서버 : 경기 시점에서 한국 라이브 서버에서 제공되는 최신 버전으로 한다. - 경기운영 : 사용자 설정 게임, 소환사의 협곡, 비공개선택, 로비관전자 공개로 진행한다. - 진영선택 : 운영진의 코인 토스를 통해 진영을 선택한다. - 진행방식 : CS 50개 수급, 퍼스트 블러드, 포탑방패 2칸 채굴 중 한가지 조건을 달성할 시 승리 · 승리조건 : 예선 ~ 8강(3전 2선승제), 4강 ~ 결승(5전 3선승제) ▶ 경기 승패 *다음 조건 중 한 가지라도 먼저 달성할 시 승리 1. cs 50개 선취 2. 포탑방패 2칸 3. 퍼스트블러드 (포탑 처형도 퍼스트블러드로 인정) 4. 미드라인 외 다른 라인으로 이동할 시 몰수패 5. 귀환은 1회 가능하며, 귀환 2회시 몰수패 6. 챔피언 및 와드 스킨 사용은 일체 금지한다. (적발 시 몰수패) 7. 경기 중 채팅 및 감정표현은 금지한다. (1회 경고, 2회 몰수패) ▶ 시군 점수 획득 기준 - 5위부터 8위까지는 세트득실로 결정한다. - 세트득실이 같을 경우 동순위로 처리한다. <b>○ PC 종목 : FC온라인(개인전-토너먼트)</b> ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전 ▶ 경기설정 - 경기채널 : 통합 - 계정 : 벅슨 게임사 ID 사용 - 벅슨 게임사의 대회 계정 지급내용에 따라 급여조건과 선수 사용 목록은 변경될 수 있음 - 선수 : 계정 내의 선수를 자유롭게 사용하되 해당 시즌의 선수만 사용</p>	<p>▶ 해당종목 운영 종료, 종목 삭제</p> <p>▶ 도민채전 참가요강 적용 *동일 종목 동일 기준 적용</p>

구 분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
	<p>· 승리조건 : 예선~8강 - 5게임 집게 4강~결승 - 7게임 집게</p> <p>· 집게기준은 2022 카트라이더 리그 시즌2 대회규정을 준함 - 경기규칙 · 경기트랙 : 스피드개인전 - 랜덤스피드 Normal · 경기채널 : 통합 · 카트바디 : 연습카트A2만 사용 가능 (카트 강화도 자유) · 캐릭터는 자유롭게 사용 가능, 풍선 착용 금지 <b>○ 닌텐도 스위치 테니스(개인전-조별경기)</b> - 대전방식 : 1vs1 - 경기종목 : 테니스 - 소프트웨어 : 닌텐도 스위치 Sports · 경기방법 · 경기방식 : 토너먼트 진행(모든 경기5전 3선승제) · 캐릭터 : 소프트웨어 내 게스트모드 캐릭터 중 선택, 코인 토스 후 승자가 선택 <b>○ 닌텐도 스위치 볼링(기록경기)</b> - 경기종목 : 볼링 - 소프트웨어 : 닌텐도 스위치 Sports · 승패결정 : 2번의 경기를 진행하여 높은 점수가 본인의 최종 기록으로 기록, 모든 경기가 끝난 후 점수에 따른 순위 집계 - 동점판정 : 동점자 발생시 최종 기록 외의 1회차 기록을 비교하여 판정하고, 1회차 기록도 동점일 경우 재경기 · 캐릭터 : 소프트웨어 내 게스트모드 캐릭터 중 선택</p> <p><b>[기타사항]</b> ○ 장비(키보드, 마우스, 패드 등) 사용 시 문제 발생은 선수 본인에게 있음 ○ 개인 프로그램의 PC 설치를 제한함 ○ 경기시간에 관해서는 일체 대회본부 측 사정에 우선함 ○ 이의 신청 및 소청은 경기 종료 후 1시간 이내에 가능함</p>	<p>- 혼련코치 사용금지(단, 8강화 카드 선수 고유특성, 신규특성은 자유롭게 사용)</p> <p>- 게임설정 : 코인 토스를 통해 홈/어웨이 진영 선택, 연장전 승부차기 적용 - 승리조건 : 예선 및 결승 3전 2선승제 - 선수는 키보드, 조이스틱, 헤드셋 등 개인장비 지참이 가능하다. ▶ 시군 점수 획득 기준 - 5위부터 8위까지는 세트득실로 결정한다. - 세트득실이 같을 경우 골득실로 순위를 결정한다. - 골득실이 같을 경우 동순위로 처리한다. <b>○ 콘솔 종목 : 닌텐도 스위치 스포츠 테니스(개인전-토너먼트)</b> ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전 ▶ 경기설정 - 경기 채널 : 통합 - 소프트웨어 : 닌텐도 스위치 스포츠 - 캐릭터 : GUEST 모드에서 자유롭게 선수 선택 가능 - 게임설정 : 코인 토스를 통해 홈/어웨이 진영 선택, 3게임 승리 설정 - 승리조건 : 3게임을 먼저 선취하는 사람이 승리 (예선~결승 동일) ▶ 시군 점수 획득 기준 - 5위부터 8위까지는 세트득실로 결정한다. - 세트득실이 같을 경우 동순위로 처리한다. <b>○ 콘솔 종목 : 닌텐도 스위치 스포츠 볼링(개인전-기록경기)</b> ▶ 대전방식 : 기록 집계 방식 ▶ 경기설정 - 경기 채널 : 통합 - 소프트웨어 : 닌텐도 스위치 스포츠 - 캐릭터 : GUEST 모드에서 자유롭게 선수 선택 가능 - 게임 설정 : 10프레임 - 기록 집계 : 대전표 순번대로 기록집계를 하며, 총 2회의 기록을 측정한다. 2회의 기록 중 높은 점수가 최종점수로 기록이 되며, 모든 선수의 기록을 집계한 후 순위를 정한다. 최종점수 동점 발생 시 잔여 1회 기록을 비교하여 결정한다.</p> <p><b>[기타사항]</b> ○ 선수가 별도로 준비한 개인장비는 사용이 가능하다. ○ 개인장비로 인한 뱀깡, 에어 등의 문제는 선수 본인이 책임을 지며, 운영진에게 이의를 제기할 수 없다. ○ 선수 개인 장비에 문제가 있어 경기 시작 시간이 10분 이상 지체될 경우 운영진의 판단에 따라 장비 사용을 금지할 수 있다.</p>	<p>▶ 도민채전 참가요강 적용 *동일 종목 동일 기준 적용</p>

구 분	제19회 경기도장애인생활체육대회	제20회 경기도장애인생활체육대회	변경사유
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 감독·코치는 경기 도중 선수에게 정보전달(말, 행동 등)을 금지한다.</li> <li>○ 선수의 감독, 코치를 포함한 관계자는 상대 선수를 방해하지 않는다.</li> <li>○ 경기 중 경기장 이탈은 불가하나 긴급한 상황의 경우 게임 중인 선수 및 지도자의 모든 동의를 얻어야 한다. (ex 화장실, 약 복용 등)</li> <li>○ 경기시간에 관해서는 일체 대회본부 측 사정에 우선함.</li> <li>○ 이의 신청 및 소청은 경기 종료 후 1시간 이내에 가능함.</li> </ul>	

※ 전년대비 주요사항 명시로 세부사항 종목별 참가요강 확인 必  
(참가요강 미숙지로 인하여 발생 된 사항에 대하여 반영 불가)

II

경기 및 참가 관련  
일반사항

## □ 참가자격

- 「장애인 복지법」에 따라 장애인 등록을 필한 자(장애인 복지카드 소유자)
- 참가요강에 준하여 시군별 참가신청을 필하고 경기도장애인체육회로부터 참가자격이 인정된 자
- 도내 참가 시군에 주소지가 등록된 자
  - 2026년 6월 29일 이전, 참가 시군 주소 등록자에 한하며, 대회 종료 시까지 소속 시군에 거주지를 두어야 한다.
  - ※ 비장애인 참가 종목의 경우 별도 기준에 따름(종목별 참가 기준)
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외 \*동일종목에 한함
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)\*동일종목에 한함
- 모든 참가자는 주민등록상 주소지 기준으로 참가함을 원칙으로 함
  - \* 본인 확인을 위한 신분증 요청 시 필히 응해야하며 부정선수 발각 시 몰수패 처리
- 선수는 1인 1종목 참가를 원칙(2종목 이상 중복 신청 불가) \*세부종목 별도
- [공통] 장애인등록증 소지자[장애인복지법 제32조(장애인 등록)]
- [공통] 선수의 겸직 제한
  - 참가 선수는 종목별 경기단체(시군구지회, 타종목 포함) 임원을 겸할 수 없으나, 유형별 단체(시각, 지체 등) 임원의 경우는 해당 없음

## □ 경기방법

- 각 종목별 시군 대항전으로 하며, 종목별 참가요강에 의하여 실시한다. 단, 별도로 정하지 않은 사항은 해당경기 종목의 경기규칙에 의거하여 결정함
- 단체전 및 토너먼트전의 경우 3/4위 순위전을 실시함.
  - (단, 해당 종목 경기운영 규정에 의한 공동시상 종목은 예외로 함)
- 시드 배정
  - 토너먼트로 진행되는 모든 경기는 시드제를 적용하며 **개최지 및 전년도 종목 우승 시군에 한해** 배정
  - 토너먼트 종목 대진추첨 시, 2명(팀) 이상 참가 시군은 선추첨 실시 (이벤트별 최다 참가 시군부터 선추첨하며 최다 참가 시군수가 동일할 경우, '가나다'순으로 함)
  - 대진표상 1회전이 동일 시군일 경우는 재추첨 실시
    - \*2회 추첨 결과 동일 시군일 경우 추가 추첨 없음

## □ 심판 및 경기규칙

- 심판은 해당 경기종목별 공인심판이 담당한다.
- 공인심판이라 함은 해당종목 장애인 심판 자격(중앙단체 발급) 소지자를 말하며, 장애인 심판 자격증 미발급 종목에 한하여 비장애인 심판 자격 소지자로 대체한다.
- 종목별 경기운영은 해당 종목단체의 경기규칙에 의함
- 시군지회 소속 지도자 등은 임원(종목담당관, 심판 등)으로 선임할 수 없다.

## □ 참가인원

- 임원 : 선수단장 1명 / 총감독 1명 / 기타 임원은 참가 시군에서 정함
- 선수 및 보호자 : 참가 시군에서 정함
  - 보호자 : 수어통역사, 시각가이드 등 기타 필요에 의한 동행자

## □ 선수등록 및 참가신청

- 선수등록 기간 : 2026. 6. 29.(월) ~ 7. 8.(수) 18:00 \*마감기한 자동 종료
  - 참가선수의 경우 선수등록 후 세부종목 참가신청을 완료하여야 함
- 참가신청 기간 : 2026. 7. 9.(목) ~ 7. 15.(수) 18:00 \*마감기한 자동 종료
- (대회 참가시스템)참가등록 및 신청 접수 → **시군장애인체육회 역할**
  - 인터넷 접수 : 마감기한 내 선수등록(신청) 홈페이지에 입력
    - ※ 대회 선수등록 및 신청 홈페이지 주소 : <https://psgm.psg.or.kr>
    - 대회 공식홈페이지 주소 : <https://psg.or.kr>
  - 개인별 참가신청서 등 관련 서류는 시군장애인체육회로 제출
  - 참가신청서 및 주소 확인을 위한 주민등록등·초본(장애인등록증 포함) 등은 시군별 확인 후 자체 보관
- 열람 및 수정기간 : 2026. 7. 16.(목) ~ 7. 17.(금) 18:00 \*마감기한 자동 종료
  - 수정방법 : 참가신청 홈페이지
    - \*해당기간 이후 참가신청 수정 및 이의신청 등의 행정처리 불가
- 참가신청서 작성요령
  - 모든 참가선수는 주민등록 주소를 기준으로 한다.
    - \* 시군별 자체 주소 확인(신분증, 주민등록등본 등) 후 참가신청 실시
  - 각 시군은 참가희망 선수 개인 또는 단체에게 개인별 참가신청서(개인정보동의서 포함)를 배부한 후 접수한다.(참가요강을 정확히 숙지하여 시행)
    - \* 시군 자체 신청양식 또는 시군에서 정한 기타 방법으로 접수 가능

(단, 참가신청 홈페이지에서 요구하는 필수 내용은 반드시 포함되어야 함)

- \* **개인별 참가신청서는 경기도장애인체육회로 제출하지 아니하며**, 상해보험 가입증 명서만(전자결제) 제출
- **각 시군은 개인별 참가신청서 접수 후** 원본내용을 참가신청 홈페이지에 정확히 입력한다.
- \* 참가신청 시 본인확인이 가능한 사진 등록(최근 6개월 이내 사진)
- \* 미등록, 타인 사진, 대체이미지 등 본인 사진 이외의 경우, ID카드 발급 불가

구분	구성	내용	비고
대진추첨 전	단체전	변경선수로 인해 경기 참가가 어려운 경우	검토 후 승인여부 결정
	개인전	개인적인 사유로 인해 참가가 어려운 경우	
대진추첨 후	단체전	변경선수로 인해 경기 구성이 안될 경우	불가
	개인전	개인적인 사유로 인해 참가가 어려운 경우	
기타사항	경기도장애인체육회에서 검토 후 최종 승인 여부 판단		

○ 참가신청서 구비서류

연번	내용	부수	제출처	비고
①	종목별 참가자 명단	1부	참가자 → 해당 시군	
②	개인별 참가신청서	1부		
③	참가신청 활용 동의서	1부		
④	장애인등록증(복지카드)	1부		
⑤	주민등록등·초본	1부		전입 변동일 적용하여 발급
⑥	상해보험 가입증명서	1부	시군 → 도장애인체육회	요청 시

※ 참가신청 마감 후(변경 마감) 시군별 선수단 확정 명단 안내(경기도장애인체육회), 시스템 오류가 아닌 시군 미등록으로 인한 누락명단 추가 불가

□ 열람 및 수정

- 기간 : 2026. 7. 16.(목) ~ 7. 17.(금) 18:00
- 방법 : 제20회 경기도장애인생활체육대회 대회운영시스템 웹사이트  
\*열람 및 수정기간 종료 후 이의신청 및 소청 등의 행정처리 불가

□ 참가신청 최종 변경기한

- 변경기간 : 2026. 8. 7.(금) 18:00까지(이후 변경 불가)
- 변경사유 : 천재지변, 부상, 질병 등으로 불참 할 경우(단순 변경 불가)
- 제출서류 : 변경요청 시 제출서류 필히 첨부(미첨부 및 추후 제출 불인정)
  - 종전 선수 참가신청서, 변경 선수 참가신청서(사진 포함)
  - 사유서, 의료 진단서(대상 시)
- 변경여부 : 경기도장애인체육회 검토 후 승인 통지
  - 참가신청 종료 후 변경은 동일 종목(세부포함)동일 스포츠등급 내에서 변경
- \* 성별 변경 및 세부종목 변경 시 신청 불가

□ 소청(항의)

- 등급분류 관련 소청 : 대회기간 중 실시 하지 않음
- 경기소청
  - 소청 발생 시 해당 종목에서 1차 해결 및 처리를 원칙으로 함
  - 현장처리가 불가능하거나 종목에서 미해결 시 대회운영본부로 요청

# Ⅲ 종목별 참가요강

## 게 이 트 블

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	비 고
통합(open)	통합(혼성)	스탠딩 (OPEN)
시각장애		

### ② 참가자격

- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### ③ 참가선수단 구성

- 팀 구성 감독 1, 선수 7(주전5, 후보2) 총8명 이내 세부종목별 시군 1개팀 참가
- 통합유형의 경우 동일 장애유형은 3명을 초과 할 수 없다.  
(예시 : 지체3, 지적1, 청각1 = 가능 / 지체4, 청각1 = 불가능)
- (공통) 혼성경기로 3:2 비율로 구성해야한다. \*예시: 남3명, 여2명

#### ◆ 시각장애

- 시각유형의 경우 주전선수 중 전맹 선수 1인이 필수로 포함 되어야 한다.
- 전맹, 약시 선수 상호 대체 가능
- \*전맹 선수 대체 시 반드시 아이패치 부착 및 스포츠고글 착용 후 경기 참여 가능
- 전맹선수는 파트너(보조인)와 같이 경기 동참 가능
- 전맹선수 파트너(보조인)는 참가선수단 인원내 포함되지 않음

### ④ 경기방법 및 규칙

- 예선 경기는 리그전, 본선은 토너먼트로 한다.
- 3·4위전 미실시(공동3위)
- 경기 시간은 30분이며 5분 휴식 후 다음 경기를 진행 한다.
- 감독 및 코치는 경기에 참가 할 수 없으며 작전지시는 감독만 할 수 있음.

- 시각장애인 스포츠고글은 경기 중 절대 만지거나 벗을 수 없다.
- 전맹선수는 시각장애인 스포츠고글(블투명)을 반드시 착용해야 하며 보조장비(순다리)를 사용할 수 있다.
- 전맹선수는 본인 타순에 선수등록을 완료한 파트너(보조인)와 동행할 수 있다.
- 전맹선수 파트너(보조인)는 전맹선수 타격 시 스틱 방향 조절, 타구 거리 안내 등의 보조 역할 수행할 수 있으며, 박수를 치거나 소리를 지르는 등 타 경기 및 선수에 방해되는 행위를 금지한다.
- 모든 규정은 **대한장애인게이트볼연맹** 규정에 따른다.

### 5 기타사항

- 복장은 자유롭게 착용하되, 게이트볼 경기에 적합한 복장을 착용하여야 한다.
- 선수는 게임 오더표에 지정된 볼 번호에 해당하는 등번호를 착용하여야 한다.

## 농 구

### 1 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	세부종목
지적장애	통합(남·여)	단체전(3대3)

### 2 참가자격

- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### 3 참가인원 및 세부종목 신청

- 감독 1명, 선수 3명(시군 1팀), 후보 선수 2명
- 참가선수신청자 외 선수출전 적발 시 경기 몰수패와 차기대회 출전정지

### 4 경기방법 및 규칙

- 모든 경기는 시군 대항, 조별 토너먼트 방식으로 운영
- 전반 10분, 후반 10분, 휴식시간 5분
- 개인반칙 4개 이상은 퇴장으로 한다.
- 팀파울은 전·후반 각 6개로 이상시 자유투를 부여한다.
- 점수계산은 1점(여성 2점)으로 하고 3점슛은 2점으로 한다.
- 3~4위전 미실시, 공동 3위로 결정함
- 기타 사항은 NABA 경기규정을 준용 함

### 5 기타사항

- 농구 경기복 필히 착용(경기복 상의 배번호, 등번호 필수)
- 경기복은 밝은 색과 어두운 색으로 두벌 준비



# 당 구

## 1 종별 및 세부종목

장애유형	성별	비고
지체장애, 뇌병변장애, 청각장애 지적장애, 시각장애	혼성(OPEN)	1쿠션(복식조)
		3쿠션(복식조)
		단체전(BIS/BIW)

## 2 참가자격

- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자
- 2026년(제16회)경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(최근 2개년)
- ※ **여자 선수는(BIS, BIW) 위와 관계없이 누구나 참가 가능**

## 3 참가선수단 구성

- 감독 1명, 코치1명, 임원 및 보호자
- 복식전, 혼성(OPEN) 스카치방식 게임
  - 복식조, 혼성(OPEN) 경기로 1쿠션 (2명), 3쿠션(2명) 총4명 출전
- 단체전 통합(남,여) 경기로 3쿠션 단식1명, 1쿠션 단식1명, 4구 스카치복식2명, 남·여 구분 없이 5명(후보 선수 1명 포함) 참가할 수 있다.
  - 단체전 참가 선수가 복식조 경기에 복수 참가할 수 있다.

## 4 경기방법 및 규칙

- 경기시간은 40분이며 1타 40초 룰을 적용하여 단체전 및 복식전으로 모든 경기는 토너먼트로 진행함
- 경기일정은 1일차 단체전, 2일차 개인전으로 실시한다.
- 사용구는 지름 61.5mm(3구), 65.5mm(4구) 공인구로 사용함
- **단체전**, 시군 팀 2단 1복(4명) 3테이블 경기로서 2승을 거둔 팀이 승리함
  - 끝내기 점수 : free 3쿠션(20점), free 1쿠션(25점), 스카치 4구 복식(30점)

- 1단 : free 3쿠션(본인 수구 없이 편한 공을 자유롭게 선택하여 친다)
- 1단 : free 1쿠션(본인 수구 없이 편한 공을 자유롭게 선택하여 친다)
- 1복 : 스카치 4구 복식(파울로 인한 감점은 없으며 끝내기 점수 없음)

- 동점일 경우 3개팀(2단 1복) 중 총 점수를 합산 승패 결정
- 참가 시군 팀(2단 1복) 참가선수가 미달일 때에는 3전 중 1패 처리함
  - ※ 선수 4명 (2단 1복) 미달 시, 선수 3명(1단 1복)으로 출전가능함

## 5 복식전

- 끝내기 점수 : free 3쿠션(20점), free 1쿠션(25점), free 1쿠션, 3쿠션(본인 수구 없이 편한 공을 자유롭게 선택하여 친다)
- 이의신청은 경기종료 전에 각 시군의 대표자를 통해서만 가능
- 장애정도와 성별에 따라 다음과 같은 핸디를 준다.

구분	여자 BIW	여자 BIS	남자 BIW
핸디	- 6점	- 4점	- 2점

- 감독자 회의 불참에 따른 불이익은 소속팀이 가짐
- 경기시간에 관해서는 일체 대회본부 측의 사정이 우선함
- 이외의 명시되어 있지 않은 사항은 경기운영위원회에서 결정함

## 5 기타사항

- 경기용 큐대와 초크 등 개인장비는 참가선수가 준비해야 한다.
- 참가 선수 및 감독은 검정 바지와 카라 있는 티셔츠를 필히 착용한다.
  - ※ 각 시군 선수단은 구별이 가능한 단체복 색상(상의)으로 통일할 것
- 큰 소리로 경기를 방해하는 행위자는 즉시 경기장에서 퇴장시킨다.
- 음주사실이 발각되면 전 경기를 몰수 패 한다.
- 이 외 명시되어 있지 않은 룰은 본 협회에서 정한다.
- 경기시간은 진행상 협회에서 조정할 수 있다.
- 경기에 참여하는 시군 선수 및 임원(보조자포함)은 시군을 구분할 수 있도록 동일한 경기복을 착용하여야 한다.
- **전동휠체어 및 스쿠터는 대회 규정상(대장당) 대회장 입장 및 경기에 임할 수 없다.**

# 댄 스포 츠

## 1 종별 및 세부종목

장애유형	성별	세부종목	
- 등록장애인 ※ 세부종목별 장애유형 필히 확인	혼성	댄 스 스 포 츠	■ 2인 1조 경기 (비장애인 파트너 가능) ① 지적,자폐,발달장애 라틴 단종목 ② 지적,자폐,발달장애 스탠다드 단종목 오픈 ③ 시각, 청각 라틴 단종목 ④ 시각, 청각 스탠다드 단종목 ⑤ 장애통합 댄스스포츠 2종목(CR, WT 중 택1)
		자 유 안 무	■ 2인 1조 경기 (비장애인 파트너 가능) ⑥ 장애통합 2인 1조 자유안무 (2분~3분 이내)
			■ 1인 개인전(장애인) - 자유안무 솔로댄스 (2~3분 이내) ⑦ 지적,자폐,발달 부문 솔로댄스 ⑧ 시각,청각,신체장애 솔로댄스
			■ 단체전(장애통합/장르오픈/3분30초~4분이내) ⑨ 3~6인 단체전 ⑩ 7~9인 단체전 ⑪ 10인 이상 단체전(인원수 제한 없음)
- 비장애인 (파트너)		■ 1인 개인전(장애인) 즉흥무 부문 : 경기운영팀이 준비한 무작위 음악에 맞추어 즉흥댄스 ⑫ 10 ~ 20대 즉흥무 ⑬ 30 ~ 40대 즉흥무 ⑭ 50대 이상 즉흥무	

## 2 참가자격

- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 입상자 제외 ※ 비장애인 선수 해당 없음
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)※ 비장애인 선수 해당 없음
- 비장애인 선수는 경기도민에 한하여 시군주소지 제한 없이 출전가능

## 3 참가선수단 구성

- 감독 1명, 코치 1명, 선수는 제한 없음
- 1개 시군 팀에서 동일한 세부종목에 최대 2팀 출전가능
- 2인 경기 및 단체경기에서 비장애인선수가 해당 팀 전체 선수인원의 50%를 초과할 수 없다.
- 선수 1인은 2개의 개인전과 1개의 단체전에 출전 가능함

## 4 경기방법 및 규칙

- 선수 1인이 파트너를 교체하여 동일한 세부종목에 2회 출전 불가
- 댄스스포츠 경기는 운영팀이 1분 30초의 경기음악을 무작위로 플레이
- 댄스스포츠부문 개인전은 스케이팅 시스템의 등위부여 방식 사용
- 라틴 단종목은 라틴 5종목(C, S, R, P, J) 중 택1하여 통합 경기하되, 5종 세부 종목별로 시상하지 않는다.
- 스탠다드 단종목은 스탠다드 5종목(W, T, F, Vw, Q) 중 택 1하여 통합 경기하되, 5종 세부 종목별로 시상하지 않는다.
- 자유안무 부문에는 댄스스포츠를 포함한 모든 무용 및 댄스 장르로 출전 가능 하되 장르를 구분하여 시상하지 않는다.
- 자유안무부문 ⑥, ⑦, ⑧, ⑨, ⑩, ⑪번 경기에 출전하는 팀은 작품의 경기음악을 사전 제출해야함
- 자유안무 부문 즉흥무 경기는 경기운영팀이 준비한 무작위 음악에 맞추어 즉흥으로 댄스하므로 개인 경기음악을 제출하지 않음
- 자유안무 개인전 채점항목

구분	1항목 (출전인원수)	2항목 (움직임 퀄리티)	3항목 (안무의 예술성)	4항목 (자세&균형미)	5항목 (음악적 표현)	총점
1인경기	비채점	11점~15점	11점~15점	6점~10점	16점~20점	50
2인경기						
단체전	*표1 참고	16점~20점	16점~20점	16점~20점	16점~20점	100

- 단체전 출전인원에 따른 채점기준

구분	인원별 점수			
⑨ 3~6인 단체전	3인 : 11점	4인 : 14점	5인 : 17점	6인 : 20점
⑩ 7~9인 단체전	7인 : 15점	8인 : 18점	9인 : 20점	
⑪ 10인 이상 단체전	인원수 만큼 점수 부여 (예 : 10명 : 10점) 단, 20명 이상의 경우 인원과 무관하게 최대 점수는 20점			



## 5 기타사항

- 사용구는 참가선수가 준비해야 한다. 단, 시군지부가 없는 지역 참가선수는 道연맹에서 사용구를 준비함(사전협의 요함)
- 경기복장은 시군별 단체복으로 하고 흰색모자, 굽이 없는 흰색 운동화 착용  
[각 시군 선수단은 구별이 가능한 단체색상으로 통일할 것]

## 배드민턴

### 1 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	세부종목	비 고
지체장애통합	남, 여	남자복식 / 여자복식 / 혼성복식	스탠딩
휠체어통합	남, 여		
청각장애	남, 여		
지적장애	남, 여		
통합(좌식/전유형)	남, 여		

### 2 참가자격

- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### 3 참가선수단 구성

- 감독 1명, 코치 1명, 선수는 장애유형별 세부종목당 2팀 구성가능 / 1인 2종목 출전가능
- 세부종목별 출전참가 신청 팀 수가 2팀 이하일 경우 경기 취소

### 4 경기방법 및 규칙

- 3~4위전 미실시, 공동 3위로 결정함
- 점수(랠리포인트) : 25점 x 1게임
- BWF 및 대한장애인배드민턴협회 국내대회 경기규정 적용

### 5 기타사항

- 경기복은 남·여 상하 색상은 자유롭게 선택할 수 있다. 단, 경기복에 한한다.
- 복식조는 반드시 동일한 색상의 경기복을 착용하는 것을 권장 한다.
- 참가선수는 유니폼 뒷면 중앙에 각자의 참가선수 성명(한글) 및 소속 시·군을 다음 규격(가로25cm X 세로15cm)으로 필히 부착하여야 하며, 부착하지 않은 선수는 출전을 금지한다.

## 보 치 아

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	세부종목
지체 및 기타장애, 뇌성마비	혼 성	개인전(BC3 홈통)
통합		단체전(3인조)

### ② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)
- 대회시스템을 통해 선수등록 및 참가신청을 하고 본회로부터 참가자격이 인정된 자

### ③ 참가선수단 구성

- 세부종목별 시·군별 2팀 참가가능
  - 개인전(BC3 홈통)은 시·군별 1팀만 참가 가능(단체전 참가 불가)
  - ※ BC3 참가선수 경기보조자는 선수와 동일하게 비장애인선수로 등록이 되어있어야 한다.
  - 감독(코치) 1인, 선수1인, 경기보조선수 1인
  - 단체전(3인조)은 장애유형 제한 없이 참여 가능(시·군별 1팀, 후보 포함 5인)
  - 감독(코치) 1인, 선수5인, 경기보조선수 1인

### ④ 경기방법 및 규칙

- 3~4위전을 통하여 순위를 결정함
- 개인장비(보치아 공, 경사로 및 경기 용기구 일체)는 참가선수가 준비하여야 한다.
- 경기 장비인 휠체어(전동, 수동) 이외에 스쿠터도 사용 가능 하다.
- 시·군은 대회 시작 전 경기운영본부에서 명시한 일시와 장소에서 경기에 사용할 모든 경기 용기구(보치아 공, 홈통 등)에 대하여 용기구 검사를 반드시 받아야 하고 경기규정에 명시된 기준을 통과한 장비에 대해서만 경기에서 사용할 수 있다.
- 경기규정은 World Boccia (월드보치아연맹) 보치아국제경기규정 2025 ~ 2028 ver 1.1 (2025.1.1.)에 따른다.(사용구 : 국제보치아위원회 공인구)
- 경기별로 심판을 배치하며 단체전 - 4엔드, BC3개인전 - 3엔드 경기진행
- 파울은 보치아 경기규칙과 동일하게 적용하며 선수는 휠체어 또는 의자에서 신체가 분리되는 경우, 실격으로 간주한다.

### ⑤ 기타사항

- 경기에 참여하는 시·군 선수(비장애인 선수 포함) 및 임원(경기보조자, 보조자 포함)은 시·군을 구분할 수 있도록 동일한 경기복을 착용하여야 한다.

# 볼링

## 1 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	세부종목	비 고
시각장애(전맹)	남·여	개인전	
시각장애(약시)			
지적장애			
뇌병변 장애			
휠체어 장애			
상지, 하지 장애			
청각장애			

## 2 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

## 3 참가인원 및 세부종목

- 각 시·군 장애유형별 참가선수는 아래와 같이 정함.
  - 장애유형별 시·군 당 남/여 각 2명까지만 참가할 수 있다.

## 4 경기방법

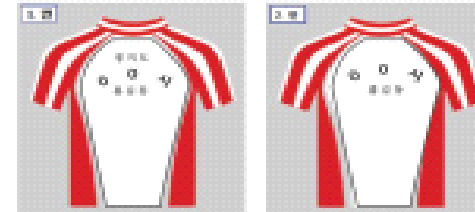
- 개인전 총 4게임으로 하며 예선전, 결승전은 따로 없고 4게임 종합점수로 모든 순위결정(1인, 4게임 종합점수로 순위결정)
- 남/여 장애유형별 참가선수가 3명 미만일 경우 통합경기를 한다.
  - 남/여 통합경기는 여자 선수에게 매 게임 + 10점을 부여한다.
- 동점이 발생할 경우 다음 순으로 순위를 결정한다.(하이로우 → 하이점수)

## 5 기타사항

- 장애유형별 경기 일정, 라인 배정은 본 협회에서 일괄 처리하여 공지한다.
- 선수는 경기복을 착용해야 함.
  - 상의는 카라티, 목넥 형태의 티셔츠를 입어야 한다.
  - 티셔츠 뒷면에 참가 시·군명과 선수 성명을 반드시 인쇄(마킹)로 표기하여야 함

(테이프 및 핀으로 부착한 경우 인정하지 않음)

※ 경기복 뒷면 인쇄마킹 예시



※ 참고 : 경기복 상의, 앞, 뒤, 팔에 상표로고 및 상표글씨는 가로 세로 각각 12cm 초과 시 복장 위반 선수로 간주함

- 남자 하의는 반드시 긴바지를 입어야 한다. (반바지, 트레이닝복, 청바지, 끈을 묶는 바지, 상·하의가 붙어 있는 바지는 입을 수 없다.)
- 여자 하의는 긴바지, 반바지, 스커트를 입을 수 있다. (발 없는 레깅스, 스커트와 타이즈가 붙어 있는 스커트는 입을 수 없다.)
- 하의 경기복에 벨트 고리가 있으면 반드시 벨트를 착용해야 된다. (뇌병변, 휠체어장애 제외)
- 복장 위반 선수는 실격 처리함. 단, 대회 본부에서 인정하는 경우는 예외로 한다.
- 그 외 규정은 대한장애인볼링협회 경기 규정에 따른다.

## 쇼다운

변경

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	성별	세부종목	비고
시각장애 통합(B1, B2, B3)	남	개인전	
	여	개인전	

### ② 참가자격

- 도내 등록 시각장애인(장애인 복지카드 소유자)
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### ③ 참가선수단 구성

- 시군별 남, 여 각 2명씩 참가 가능

### ④ 경기방법

- 토너먼트로 진행되며, 3·4위전 미실시(공동3위)
- 경기규정은 IBSA(국제시각장애인스포츠연맹) 쇼다운 규정에 따른다.
- 모든 경기는 단판 경기 15점제로 진행한다.
- 경기결과 : 승(1점), 패(0점)

### ⑤ 기타사항

- 선수(팀)은 경기 시작 10분 전까지 선수대기실로 집결하여 대기해야 한다.
- 개인장비(배트, 장갑, 불투명고글)은 선수 본인이 지참해야 하며 규격은 IBSA가 정한 쇼다운 규정에 따라야 한다.

## 수영

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	등급	성별	세부종목
지체장애 뇌병변장애	S1~S4	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
	S5~S7	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
	S8~S10	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
시각장애	S11~S13	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
청각장애	DB	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
지적장애	S14 (IDD)	남	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
		여	킵판 잡고25m, 자유형25m, 배영25m
단체전	장애통합	통합	4명 X 25m
※ 모든 종목 연령별 구분(3명 미만시 통합운영/단체전제외) 1그룹: ~2015년생까지 2그룹: 2014년생~2005년생까지 3그룹: 2004년생~1995년생까지 4그룹: 1994년생~1985년생까지 5그룹: 1984년생~			

### ② 참가자격

- 선수부 등록선수 참가 불가  
(2024~2026년 대한장애인수영연맹 주관 대회 입상 동호인부도 제외)
- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)
- 지체장애/뇌병변장애의 경우 의무 등급이 없는 경우 본 연맹에서 참가분류

### 3 세부 종목

- 경기임원 : 3인 이내(감독1인, 코치 및 임원)
- 선수
  - 개인전 : 시·군 메달 이벤트 당 최대 3명 이내, 1인 1종목 제한
  - 단체전 : 통합경기로 장애유형 및 남녀 구분 없이 참가 가능  
(개인전과 중복참여 가능하지만 키판 잡고 25m 경기 참가자는 불가)

### 4 경기방법 및 규칙

- 세부종목별 타임레이스 방식으로 경기
- 모든 종목 연령별 구분
- 단체전 경기는 선수4명(장애유형, 남녀)구분하지 않음

### 5 기타사항

- 세부 경기규정은 국제수영연맹(FINA) 규정에 준함
- 그 외 규정은 대회운영위원회 정한다.

## 술 런

### 1 종별 및 세부종목

장애유형(통합)	성 별	세부종목
지체(기타) 및 뇌병변	통 합	단체전
지적장애	통 합	단체전
청각장애	통 합	단체전
시각장애	통 합	단체전

### 2 참가자격

- 도내 등록 장애인(장애인 복지카드 소유자)
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외

### 3 참가선수단 구성

- 시·군별 감독 1명, 선수 5명(주전3, 후보2) 장애유형별 각 1팀
- 경기선수는 팀당 3명이며, 참가신청을 완료한 인원 내에서 선수 교체 가능

### 4 경기방법 및 규칙

- 경기규정 : 대한장애인술런협회 규정 준수
- 퍽의 사용 개수 : 단체전 20개
- 순위 결정 : 최고점 결정 (상대평가)
- 동점자 처리 : ①최고점 우선, ②팀중 최고 연장자우선, ③퍽(디스크)5개를 더 푸쉬 (Push) 후 승패를 결정(연장에 따른 시간 제약은 없음).
- 점수산출방법: 전체점수 합산
- 경기진행방법 : 본 대회는 전자식 보드로 진행 한다.
  - 연습은 1경기전 5개의 퍽으로 실시하고 2번째 경기부터는 연습 없이 진행한다.
  - 1경기당 3분으로 진행한다.
  - 3경기 9쿼터 진행 후 점수 계산 (3명의 선수가 쿼터별 번갈아 가면서 경기진행)
  - 경기는 보드를 이동하면서 진행 한다

#### \* 단체전 예시

방법: 00시 지체1팀 (선수3명: 홍길동, 나선수, 갑돌이)

1쿼터: 홍길동 경기(20개 퍽을 가지고 경기진행)

2쿼터: 나선수 경기(1쿼터 관문에 들어가지 않은 퍽만 경기 진행)

3쿼터: 갑돌이 경기(2쿼터 관문에 들어가지 않은 퍽만 경기 진행)

## 5 기타사항

- 경기에 참여하는 선수는 경기당일 유형별 접수시간(별도 공지 예정) 선수 확인을 하며 반드시 신분증 확인 후, 출전선수 명찰을 받아야 경기에 임할 수 있다. (장애인복지카드, 주민등록증, 운전면허증, 여권) 그 외 신분증 불가.
- 심판은 대한장애인슬러협회 공인심판으로 한다.
- 시각장애인은 안대 필수 지참하여 경기 진행※ 안대 미 착용 시 경기 참석 불가

## 역도

### 1 종별 및 세부종목

장애유형	성별	체급		중량
		남자	여자	
지체장애 (벤치프레스)	남·여	-65kg급	-55kg급	65.00kg / 55.00kg까지
		-88kg급	-73kg급	88.00kg / 73.00까지
		+88kg급	+73kg급	88.01kg / 73.01kg부터
지적장애/ 시각장애/ 청각장애 (파워리프트)	남·여	-66kg급	-55kg급	66.00kg / 55.00kg까지
		-85kg급	-72kg급	85.00kg / 72.00까지
		+85kg급	+72kg급	85.01kg / 72.01kg부터

### 2 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### 3 참가선수단 구성

- 시·군 체급별 선수 3명 이내 구성
- 등급분류는 통합분류로 한다(복지카드 대체)
- 장애유형별 경기종목
  - 웨이트리프팅/메디슨볼 던지기/악력기: 지체장애, 뇌병변, 왜소증, 기타 상·하지장애
  - 머신 스쿼트/데드리프트/서전트점프/악력기: 시각장애, 청각장애, 지적장애

구분	세부종목			메달수	장애유형
벤치프레스	웨이트리프트		파워 메디슨볼 악력기	3	지체장애, 뇌병변장애, 왜소증 및 기타 상·하지장애
파워리프트	데드리프트	서전트 점프	파워 메디슨볼 악력기	4	시각장애, 청각장애, 지적장애

- 종목소개
  - 벤치프레스부 -> 웨이트리프팅 : 본 종목과 다르게 바벨을 하단에서 미는 동작 종목

-> **악력기** : 한 손으로 기계를 잡고 짝 움켜지는 동작 종목

-> **메디슨볼** : 휠체어 또는 서있는 상태에서 두손으로 메디슨볼 투척

\*체급별 메디슨볼 무게

장애유형	체급	
	남자	여자
지체장애 (벤치프레스)	-65kg급 (2.7kg)	-55kg급 (1.8kg)
	-88kg급 (4.5kg)	-73kg급 (2.7kg)
	+88kg급 (6.3kg)	+73kg급 (4.5kg)

- 파워리프트부 -> 데드리프트 : 기존 종목과 동일한 종목

-> 서전트 점프 : 서전트 점프는 고정된 머신을 참가자의 신장과 팔 높이에 맞추어 조정 후 점프하여 높이를 측정하는 종목

-> **악력기** : 한 손으로 기계를 잡고 짝 움켜지는 동작 종목

-> **메디슨볼** : 휠체어 또는 서있는 상태에서 두손으로 메디슨볼 투척

\*체급별 메디슨볼 무게

장애유형	체급	
	남자	여자
지적장애/ 시각장애/ 청각장애 (파워리프트)	-66kg급 (2.7kg)	-55kg급 (1.8kg)
	-85kg급 (4.5kg)	-72kg급 (2.7kg)
	+85kg급 (6.3kg)	+72kg급 (4.5kg)

#### 4 경기방법 및 규칙

○ 계체량에 의한 체급별 경기(상단 세부종목 참조)로 운영

- 선수의 참가신청 시 계체하여 신청하여야 하며, 신청 체급에서만 경기할 수 있다

- 체급을 변경(월·하체)하고자 할 시에는 대표자 회의에서만 변경 신청할 수 있다.

- 계체는 대회(경기) 당일, 경기 2시간 전 또는 대회(경기) 전날 실시

- 대회 사정에 따라 변경되는 사항은 사전 공지 함

- 장애유형별 참가선수가 2명 이하(2개 시·군 이하)일 경우, 상·하위 체급으로만 통합분류 될 수 있으며(체급 수와 관계없이 시·군 통합 형성을 허용한다.) 통합분류는 종목담당관과 기술위원장이 결정한다.(단, 정식체급 이외의 체급통합 형성은 종목의 특성과 활성화를 고려하여 시행할 수 있다.)

\* 단, 생활체육대회인 점을 고려하여, 시·군 성립이 되지 않아도 체급별 경기를 진행할 수 있다.

(사전 감독자회의 시 종목담당관과 기술위원장이 결정한다)

#### 5 기타사항

○ 복장 및 장비

- 유니폼 및 역도화, 반팔티셔츠 착용

- 허리벨트, 무릎, 손목 보호대 등을 착용 할 수 있다.

※역도복 및 역도화가 없는 경우, 트레이닝복 및 라운드 티셔츠, 운동화 가능

○ 대표자회의

- 시·군 감독·코치(시·군 대표자 또는 관계자)가 필히 참석해야 하며 대회 일정·계획, 변경된 사항 등 경기운영 전반에 대해 공지 함.[대회(경기) 전일 개최 하는 것을 원칙으로 함]

## 육상(100m 휠체어경주)

### ① 종별 및 세부종목

장애유형(OPEN)	성 별	세부종목	
지체 및 기타장애(1~3급)	남, 여	청년부	개인전(휠체어 100m)
		장년부	

### ② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)
- 청년부 만 50세 미만(1976년 이후 출생자)
- 장년부 만 50세 이상(1976년 이전 출생자)
- 2025년 전문체육선수(육상 레이싱종목) 등록자 참가제외
- 전국장애인체육대회 규모(육상 휠체어) 출전 경력이 있는 선수 제외
- 기타 경기규칙은 대한장애인육상연맹 경기규칙을 적용한다.

### ③ 참가선수단 구성

- 감독 1명
- 선수
  - 청년부 4명(남2명, 여2명), 후보 선수 없음
  - 장년부 4명(남2명, 여2명), 후보 선수 없음

### ④ 경기방법 및 규칙

- 모든 경기는 예선경기를 실시하여 기록 순으로 결선에 진출시켜 결승경기를 진행한다.
- 청·장년부, 남,여 100m 휠체어 경주/4명씩 100m 휠체어경주
  - \* 레인은 연맹에서 임의 사전 배정함
- 기타 경기규칙은 대한장애인육상연맹 경기규칙을 적용한다.

### ⑤ 기타사항

- 상의 앞면에 참가 시군명을 반드시 표기하여야 하며, 상의는 통일 하여야 한다.
- \* 상의가 통일되지 않을시 실격 처리함
- ※ 경기복 예시(민소매, 긴소매, 반팔 가능)



## 조 정

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	세부종목	비고	
시각장애	남·여	개인전	500m	
	혼 성	4인 단체전	1,200m	
지적장애	남·여	개인전	500m	
	혼 성	4인 단체전	1,200m	
지체장애	PR1, PR2	남·여	개인전	500m
	PR3-PL	남·여	개인전	500m

※ 지체장애 - PR1, PR2: 다리를 사용하지 못하는 장애(지지의자 사용 ○)  
PR3-PL: 다리를 사용할 수 있는 장애(지지의자 사용 ×)

### ② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### ③ 참가선수단 구성

- 장애유형별 개인전(남·여) 한 시·군에서 4명까지 참가  
(예: 지적-남 4명, 여 4명, 시각-남 4명, 여 4명)
- 혼성단체전은 장애인선수 2명, 비장애인선수 2명 구성, 시·군별 2팀까지 참가 가능
- \* 단체전에 참여하는 비장애인 선수의 경우에도 대회시스템 내 선수등록 및 참가신청을 완료한 자에 한하여 경기에 참가할 수 있다.

### ④ 경기방법 및 규칙

- 개인전 500m 타임레이스
- 단체전(남2, 여2) 1,200m 릴레이(이어달리기) 타임레이스로 운영
- 단체전 구성은 총4명으로 장애인선수 2명, 비장애인선수 2명으로 구성
- 각 조 순위와 상관없이 전체기록에 따라 순위 결정
- 순위는 타임레이스로 결정하되 동타임이 나올 경우 공동수상으로 진행한다.
  - 1위가 동타임일 경우 공동 1위, 2위 생략 3위 결정
  - 2위가 동타임일 경우 공동 2위, 3위 생략
  - 3위가 동타임일 경우 공동 3위

### ⑤ 기타사항

- 경기복은 간편복으로 하되 단체복 상의는 시군별 동일하게 착용해야한다.

## 축 구 (풋살)

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	성 별	비 고
청각장애	남	토너먼트/리그전

### ② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### ③ 참가선수단 구성

- 구 성 : 10인 이내 [임원(감독, 코치, 수어통역) 2인, 선수 최대 8인(주전5, 후보3)]
- 선 수 : 5인제 (필드4인, 골키퍼 1인)
- 교체선수 : 3인
  - 경기 중 교체 횟수 제한이 없으나, 참가신청 선수 외 다른 선수는 참가 할 수 없음
- 연 령 : 16세 이상 참가 가능 (2010년 이전 출생자)

### ④ 경기방법 및 규칙

- 3~4위전을 통하여 순위를 결정함
- 전, 후반 각 15분으로 진행하며 하프 휴식시간은 10분으로 한다.
  - ※ 상황에 따라 경기당일 대표자 회의를 통해 시간을 조절 할 수 있다.
- 무승부인 경우 승부차기를 실시한다.
- 모든 규정은 경기도풋살연맹이 정하는 규정에 따른다.

### ⑤ 기타사항

- 신분 검인은 복지카드 검인 가능.
  - ※ 신분 검인시 복지카드가 없으면 경기에 출전할 수 없음을 원칙으로 한다.
- 모든 장식구(목걸이, 반지, 팔찌, 귀걸이, 가죽 밴드, 고무 밴드 등)는 금지되고 반드시 제거되어야 한다. 보석류를 덮기 위한 테이프의 사용은 허락되지 않는다.
- 필수장비
  - 소매가 있는 상의

- 반바지 - 골키퍼는 긴 바지를 착용할 수 있다.
- 스타킹 - 테이프 또는 스타킹에 덧대거나 덮는 소재의 색깔은 스타킹의 해당 부위 색깔과 같아야 한다.
- 정장이 보호대 - 적절한 재료로 제작되고, 보호의 정도가 무리가 없으며, 스타킹으로 덮여야 한다.

- 신발 - 풋살화
- 안경착용 금지, 스포츠 고글 허용한다.

○ 색상

- 두 팀은 심판진들뿐만 아니라 서로 구별되는 색상을 입어야 한다.
- 각 팀의 골키퍼는 다른 선수 및 심판진들과 구별되는 색상을 입어야 한다.
- 두 골키퍼 상의가 같은 색상이고 갈아입을 다른 상의가 없다면, 주심들은 플레이 시작을 허용한다.

- 티셔츠 뒷면에 참가 시군명과 선수 성명을 반드시 인쇄(마킹)로 표기하여야 함 (테이프 및 핀으로 부착한 경우 인정하지 않음)

- 상의와 하의의 번호가 같아야 함.

※ 경기복 뒷면 인쇄마킹 예시



## 탁 구

### ① 종별 및 세부종목

장애유형	구분	체급										비고		
		TT1	TT2	TT3	TT4	TT5	TT6	TT7	TT8	TT9	TT10		TT11	DF
지체장애	단식(남)		○		○		○		○		○	○	○	
뇌병변장애	단식(여)		○		○		○		○		○	○		
청각장애	혼성복식		○		○		○		○		○	○		
지적장애	혼성단체전		○		○		○		○		○	○		

### ② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### ③ 참가선수단 구성

- 개인 단식(남, 여) : 1개 시군당 시군 2명 이내
- 개인 복식(혼복) : 1개 시군당 1팀 ※개인 단식에 참가하는 선수로 구성
- 단체전(혼성 3인) : 1개 시군당 1팀 이내, 여 1명 이상 필수
- ※개인 단식에 참가하는 선수로 구성. 정선수 3명 외 후보 1명. 최대 4명

### ④ 경기방법 및 규칙

- 3~4위전 미실시, 공동 3위로 결정함
- 신청 시·군이 2개 시군 이하 이면 취소
- 모든 세부 종목은 토너먼트 경기(11점, 5전 3선승제)로 진행
- 복식 : 남·여 혼성 경기
- 단체전 : 남·여 혼성, 3단식 경기
- 단식과 복식의 핸디는 등급의 차이(단체전 핸디 없음)
- 선수가 경기에 참여하지 않으면 실격 처리 함  
(단, 경기에 임하지 않고 단체행동으로 의사표현 시 해당 시군의 모든 경기에 대하여 몰수 처리할 수 있다.)
- 경기규정은 ITTF(국제탁구연맹) 및 대한장애인탁구협회 규정을 준용 함

## 5 기타사항

- 시합구와 같은 색상(흰색)의 경기복은 착용할 수 없다.
- 경기 진행에 편리한 신발과 운동복 착용, 팀별 경기복은 통일 원칙
- 체급이 없는 참가자는 최상위 체급으로 참가
- 그 외 규정은 경기도장애인탁구협회 규정에 따른다.
- 경기복 뒷면에 참가 시·군명과 선수 성명을 표기한 등판 부착

## 태 권 도

### 1 종별 및 세부종목

구분	세부종목	장애유형	성별	비고
개인전	폼새A	지적	혼성, 남/여	초등부, 중·고등부, 성인부(남/여)
	폼새B			초등부, 중·고등부, 성인부(남/여)
	폼새	청각/시각	학생부, 성인부	
	격파	지적/청각/지체	남/여	초등부, 중·고등부, 성인부
	스피드 발차기			초등부, 중·고등부, 성인부
단체전	페어폼새(2인)	지적/청각	혼성	2인 1팀, 연령통합
	단체폼새(3인)			3인 1팀, 연령통합
	스피드 발차기(3인)	지적/청각/시각/지체		3인 1팀, 초·중등부, 고등·성인부
	태권체조	OPEN		5~10명 1팀, 연령통합

### 2 참가자격

- 도내 등록 장애인(장애인 복지카드 소유자)
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

### 3 참가선수단 구성

- 감독1명, 선수는 개인전 2개, 단체전(태권체조 제외) 1개 출전 가능
- 시군별 참가인원은 개인전 세부종목별 2인, 단체전 세부종목별 2팀 출전가능

### 4 경기방법 및 규칙

- 모든 경기는 컷오프(점수제/기록경기) 방식으로 운영하는 것을 원칙으로 함
- 참가 시·군 3개 미만 세부종목은 시범종목으로 운영하고, 점수집계 미포함
- 종합 집계는 개인전(폼새,격파), 단체전(폼새,태권체조)에 출전한 팀에 등위를 결정하며, 각 종목별 1위 8점, 2위 4점, 3위 2점을 부여하고, 동점일 경우 참가인원이 적은 시·군을 우위적용
- 태권체조 구성상 필요한 도구는 사용가능, 음원파일(mp3)은 대회 3일전까지 메일로 제출(이메일 : you0165@naver.com)
  - 음원파일명은 시군팀명으로 작성 : 00시-팀1.mp3 / 00시-팀2.mp3

◆ 세부종목별 경기규칙

종목	장애유형 구분	성별 구분	연령구분	종목 규칙		
개인전	격파	남/여 구분	- 초등부(12세 미만) - 중고등부(13~18세) - 성인부(19세이상)	- 손날, 주먹, 발(K41) 격파 중 선택 - 1.전자 격파시스템 / 2.조립식 격파물 사용 - 동점 시 1장 추가 후 재경기 - 손날격파 우위 적용 - 동점시 낮은 체급 선수 우위 적용 - 주먹,손날 외의 부분으로 격파물을 누르거나 넘어지는 행위는 실격(점프격파 불허용) - 컷오프 방식(점수제) 경기진행		
	스피드 발차기			- 양발 앞차기(한발 앞차기 불가) - 1.전자미트/2.센서없이 심판,지도자가 계수 - 15초경기(10초 휴식) 2회 경기진행 - 최종 합산득점으로 우위 선별		
	폼새-A			지적	- 초등부(12세 미만) - 중고등부(13~18세) - 성인부(19세이상)	- 지도자 도움이 필요 없는 사람 - 자유폼새 : 태극폼새 중 2개(중복폼새 가능)
	폼새-B			지적	* 성인부 남/여구분	- 지도자 도움이 필요한 사람 - 자유폼새 : 태극폼새 중 2개(중복폼새 가능)
	폼새			청각/시각	- 학생부(18세 미만) - 성인부(19세이상)	- 지정폼새 ① 유급자 : 태극1~4장 중 2개 선택 ② 유급·단자 : 태극4~8장 중 1개와 고려~금강중 1개 선택
단체전	페이폼새 - 2인	지적/청각	남/여, 통합	연령통합	- 장애 구분없이 통합구성 가능 - 지적 : 자유폼새(태극폼새 중 택1) - 청각 : 지정폼새(예선/본선) ① 유급자 : 태극1~4장 중 1개 선택 ② 유급·단자 : 태극4~8장 중 1개 선택	
	단체폼새 - 3인	지적/청각				
	스피드 발차기	지적/청각/시각/지체 (팀구성 : 1팀 3인) (유급·폼·단자 통합)		- 학생부)만16세미만 - 일반부)만16세이상	- 양발 앞차기(한발 앞차기 불가) - 1.전자미트/2.센서없이 심판,지도자가 계수 - 1인 15초경기(10초 휴식) 2회 경기진행 - 최종 합산득점으로 우위 선별	
	태권체조 - 5~10인	OPEN		연령통합	- 팀구성 : 최소인원 5~10인 구성 - 경연시간 : 3분 이내 - 체조음악은 경기시작 10분전까지 USB 제출 - 복장 : 공인도복+소품,분장,도구 허용 - 감점 규정 : 시간초과 미달시 -2점 감점 : 인원 초과·미달인원 1명당 -2점씩 추가 : 태권도 기본동작을 60%미만시 -2점 감점 - 컷오프 방식(점수제) 경기진행 - 비장애선수 출전 불가	

※ 경기 및 체점 규정 : 대한장애인태권도협회 대회 규정에 준하고, 대표자회의에서 조정가능  
 ※ 지적장애 개인·단체 폼새 : 경기결과 동점일 경우 차상위 폼새를 시연한 선수에게 우선순위 적용  
 ※ 경기진행 방법 : 컷오프 방식  
 ※ 출전인원 미달의 경우 대표자회의에서 경기방법 결정  
 ※ 지체선수는 상지장애 선수(K44)에 한함

⑤ 기타사항

- 복장은 도복 착용을 원칙으로 함(단, 태권체조는 예외로 할 수 있음)
- 등록된 감독, 코치 이외는 경기장 출입금지

파크골프

① 종별 및 세부종목

장애유형	성별	비고
통합 (지체, 지적, 청각, 뇌병변, 시각 <sup>약시</sup> , 기타장애)	남	2인 단체(남자)
	여	2인 단체(여자)

② 참가자격

- 2026년(제16회) 경기도장애인체육대회 참가자 제외
- 2026년(제46회) 전국장애인체육대회 참가(선발)자 제외(타시도 포함)

③ 참가선수단 구성

- 시군별 2인 단체(남자) 2팀, 2인 단체(여자) 2팀 참가 가능(후보선수 없음)
- \* 장애유형 구분 없이 통합으로 운영되며(남·여 구분), 안전을 위해 시각장애선수의 경우 약시만 참가 가능

④ 경기방법 및 규칙

- 모든 경기는 36홀 스트로크 방식으로 최저타 순위 결정  
※ 제1일차(예선) 18홀(8위까지 결선 진출), 제2일차(결선) 18홀[합산 36홀]
- 동점일 경우 지정홀에서 서든테스로 순위 결정

⑤ 기타사항

- 경기용 클럽은 참가선수가 준비해야 한다.
- 참가 선수는 골프복 또는 면바지와 카라 있는 티셔츠(필수), 모자(필수), 신발(운동화 또는 골프화)을 착용해야 한다.  
※ 각 시·군 선수단은 구별이 가능한 단체 색상(상의)으로 통일 할 것.

## 1 종별 및 세부종목

장애유형	등급분류	성별	세부종목(체급)		비고
지체(뇌병변)장애 ·청각장애	OPEN	혼성	PC 종목	리그오브레전드(개인전) FC온라인(개인전)	토너먼트
지적(발달)장애			콘솔 종목	닌텐도 스위치 테니스(개인전) 닌텐도 스위치 볼링(개인전)	토너먼트 기록경기

\* 브랜드 이름 변경(라이선스 관련), 단종 및 노후화로 소프트웨어 업그레이드에 따른 변경

## 2 참가자격

- 제16회 경기도장애인체육대회 참가자 제외

## 3 참가인원 및 세부종목

- 세부 종목별 시군 참가선수는 4명 이내로 한다.
- 경기 임원(감독, 코치) 및 관계자는 시군별 상황에 맞춰서 선정한다.
- **PC 1종목, 콘솔 1종목 중복 참가 가능**  
ex) FC온라인+닌텐도스위치(볼링), 리그오브레전드+닌텐도스위치(테니스) 가능(O)  
ex) 리그오브레전드+FC온라인, 닌텐도(테니스)+닌텐도(볼링) 불가능(X)

## 4 경기방법

- 토너먼트의 경우 3·4위전 실시
- 그 외 경기규정은 대한장애인e스포츠연맹 규정 준용
- **PC 종목 : 리그오브레전드(개인전-토너먼트)**
- **리그오브레전드(개인전-토너먼트)**
  - ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전 (미드라인전)
  - ▶ 경기설정
    - 계 정 : 개인 ID 사용
    - 경기서버 : 경기 시점에서 한국 라이브 서버에서 제공되는 최신 버전으로 한다.
    - 경기운영 : 사용자 설정 게임, 소환사의 협곡, 비공개선택, 로비관전자 공개로 진행한다.
    - 진영선택 : 운영진의 코인 토스를 통해 진영을 선택한다.
    - 진행방식 : CS 50개 수급, 퍼스트 블러드, 포탑방패 2칸 채굴 중 한가지 조건을 달성할 시 승리
    - 승리조건 : 예선 ~ 8강(3전 2선승제), 4강 ~ 결승(5전 3선승제)
  - ▶ 경기 승패

\*다음 조건 중 한 가지라도 먼저 달성할 시 승리

1. cs 50개 선취
2. 포탑방패 2칸
3. 퍼스트블러드 (포탑 처형도 퍼스트블러드로 인정)
4. 미드라인 외 다른 라인으로 이동할 시 몰수패
5. 귀환은 1회 가능하며, 귀환 2회시 몰수패
6. 챔피언 및 워드 스킨 사용은 일체 금지한다. (적발 시 몰수패)
7. 경기 중 채팅 및 감정표현은 금지한다. (1회 경고, 2회 몰수패)

### ▶ 시군 점수 획득 기준

- 5위부터 8위까지는 세트득실로 결정한다.
- 세트득실이 같을 경우 동순위로 처리한다.

### ○ PC 종목 : FC온라인(개인전-토너먼트)

- ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전
- ▶ 경기설정
  - 경기채널 : 통합
  - 계정 : 넥슨 게임사 ID 사용
  - 넥슨 게임사의 대회 계정 지급내용에 따라 급여조건과 선수 사용 목록은 변경될 수 있음
  - 선수 : 계정 내의 선수를 자유롭게 사용하되 해당 시즌의 선수만 사용
  - 훈련코치 사용금지(단, 8강화 카드 선수 고유특성, 신규특성은 자유롭게 사용)
  - 게임설정 : 코인 토스를 통해 홈/어웨이 진영 선택, 연장전 승부차기 적용
  - 승리조건 : 예선 및 결승 3전 2선승제
  - 선수는 키보드, 조이스틱, 헤드셋 등 개인장비 지참이 가능하다.
- ▶ 시군 점수 획득 기준
  - 5위부터 8위까지는 세트득실로 결정한다.
  - 세트득실이 같을 경우 골득실로 순위를 결정한다.
  - 골득실이 같을 경우 동순위로 처리한다.

### ○ 콘솔 종목 : 닌텐도 스위치 스포츠 테니스(개인전-토너먼트)

- ▶ 대전방식 : 1 대 1 개인전
- ▶ 경기설정
  - 경기 채널 : 통합
  - 소프트웨어 : 닌텐도 스위치 스포츠
  - 캐 릭 터 : GUEST 모드에서 자유롭게 선수 선택 가능
  - 게임설정 : 코인 토스를 통해 홈/어웨이 진영 선택, 3게임 승리 설정
  - 승리조건 : 3게임을 먼저 선취하는 사람이 승리 (예선~결승 동일)

