

# 어르신 돌봄 가이드

행복한 동행을 위한 응급대처요령 안내



**h·well**  
국민건강보험



광주전라제주지역본부

# 가정에서의 응급대처요령

## 종사자



## 기관 관리자



**종사자**

지시에 따른 조치

**기관 관리자**

조치 결과 확인

# 호흡곤란 대처 요령

## 1. 호흡곤란증상확인



숨이 차거나 가슴이 답답할 때

## 2. 주요동반증상관찰



어지러움, 창백, 식은땀, 피로감 등

## 3. 대처방법



안정된 자세로 휴식 취하기

## 4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

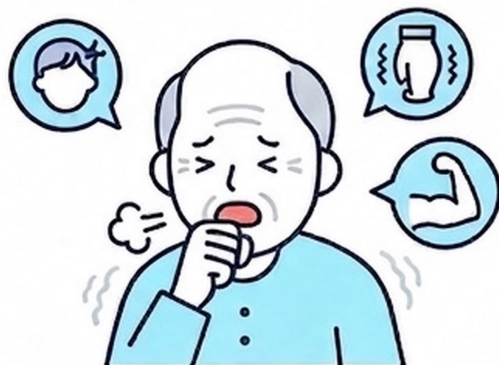
# 발열 대처 요령

## 1. 발열상황



갑작스러운 체온 상승 시

## 2. 주요증상



기침, 오한, 근육통 등

## 3. 대처방법



충분한 휴식, 수분 섭취

## 4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

# 낙상 대처 요령

## 1. 낙상 및 의식확인



의식 및 골절 여부 확인

## 2. 주요증상관찰



통증, 부종, 의식 혼미, 출혈 등

## 3. 대처방법



안정 취하기, 선불리 움직이지 말 것

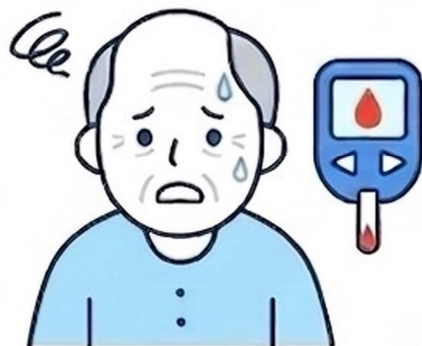
## 4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

# 저혈당 쇼크 대처 요령

## 1. 저혈당쇼크상황



혈당이 급격히 떨어질 때

## 2. 주요증상



식은땀, 떨림, 어지러움 등

## 3. 대처방법



단 음료나 사탕 즉시 섭취

## 4. 보호자/의료기관



보호자 연락 및 병원 이송

# 자세한 대처방법은 아래 **큐알**을 찍어주세요



스캔하여 정보를 확인하세요