

2026 전북특별자치도교육감배 보디빌딩대회

개 최 요 강 및 규 정



- ◆ 일 시 : 2026. 7. 19. (일)
- ◆ 장 소 : 전주교육문화회관 공연장

전북특별자치도보디빌딩협회

1. 개요

- 가. 대회명 : 2026 전북특별자치도교육감배 보디빌딩대회
- 나. 기간 : 2026년 7월 19일(일)
- 다. 장소 : 전주교육문화회관 공연장
- 라. 주최/관 : 전북특별자치도보디빌딩협회
- 마. 후원 : 전북특별자치도교육청, 전북특별자치도체육회

2. 경기 일정(일정과 장소는 변경 될 수 있습니다)-타임테이블 등은 1주일 전에 문자 통지

3. 경기 종별 및 시상 내역

가. 종 별 **종별 중복 신청 가능**

● **체급별 참가선수 3명 미만시 종목과 체급 통.폐합 됨.**

- ① 고등부 보디빌딩 (5체급) : -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg
- ② 남자 일반부 보디빌딩 (9체급)
 - A. 25세 미만 (-25세급 03년 이후 출생자) B. 25세~29세 (-30세급 02년~98년)
 - C. 30세~34세 (-35세급 97년~93년) D. 35세~39세 (-40세급 92년~88년)
 - E. 40세~44세 (-45세급 87년~83년) F. 45세~49세 (-50세급 82년~78년)
 - G. 50세~59세 (-60세급 77년~68년) H. 60세~64세 (실버부 67년~63년)
 - I. 65세 이상 (62년 12월 31일 이전 출생자)
- ③ 여자 보디피트니스 (2체급) : -163cm, +163cm
- ④ 여자 비키니 (2체급) : -163cm, +163cm
- ⑤ 여자 스포츠모델 (2체급) : -163cm, +163cm
- ⑥ 남자 피지크 (2체급) : -175cm, +175cm
- ⑦ 남자 스포츠 모델 (2체급) : -175cm, +175cm
- ⑧ 클래식 보디빌딩 (3체급) : -168cm, -174cm, +174cm

클래식 보디빌딩 신장에 따른 체중 제한		
신장	체중제한	예시
-168cm	(-168cm-100)+0kg까지	예(신장 167cm-100) + 0kg = 67kg까지, 67kg 이상은 실격
-174cm	(-174cm-100)+4kg까지	예(신장 173cm-100) + 4kg = 77kg까지, 77kg 이상은 실격
+174cm	(+174cm-100)+8kg까지	예(신장 188cm-100) + 8kg = 96kg까지, 96kg 이상은 실격

나. 시상내역(변경 될 수도 있습니다)

- ① 일반부(보디빌딩) 1, 2, 3위 입상자 - 트로피, 상장, 메달
- ② 여자부(보디피트니스, 모델, 비키니) 체급 1, 2, 3위 입상자 - 트로피, 상장, 메달
- ③ 남자부(클래식, 피지크, 모델) 체급 1, 2, 3위 입상자 - 트로피, 상장, 메달

4. 참가 자격

가. 2026년도 선수등록을 필한 자 또는 미등록자도 가능, 생활체육동호인 누구나 가능함
나. 참가신청 마감일 기준 징계처벌을 받지 않은 자(발견시 추후 징계에정)
다. 본 대회는 생활체육 대회이므로 지역에 관계없이 출전 가능함.

5. 참가 신청

가. 참가 신청 마감 일시 : 2026년 7월 07일 (화)

① 참가신청비 : 전종목₩100,000 ※중복신청시 참가비 50,000원 추가(3종목가능)

② 입금처 : 전북은행 1013-01-1927842 예금주 : 전북특별자치도보디빌딩협회

※ 계좌 입금 시 본인 확인이 가능하도록 이름과 체급으로 입금 (예시: 홍길동/피지크)

※ 신청비 환불은 일체 없으며, 불참하면 기권으로 간주됩니다.

나. 접수방법

- 이메일접수 : jbbodya@daum.net - 문 의 처 : 010-9244-8572(사무국장 이윤구)

다. 요강및신청서 : [전북보디빌딩협회 - naver 카페\(https://cafe.naver.com/jbbodya\)](https://cafe.naver.com/jbbodya)

6. 대회 경기규정

가. 본 경기대회는 세계보디빌딩·피트니스연맹(IFBB; International Federation of Bodybuilding and Fitness) 및 (사)대한보디빌딩협회[KBBF] 경기규정에 의해 실시

나. 본 대회의 심판은 전국의 국제연맹 심판자격 보유자와 대한보디빌딩협회 발급한 국내 1급, 2급 심판자격 보유자로 구성되며, 체급별 심판배정은 당일 발표

다. 경기 진행 중 이의신청 발생 시에는 대회 종료 직후 이의신청 내용을 확인, 필요에 따라 심판위원장(부재시 부위원장) 또는 이의신청 협회에서 해당 체급 해당 선수의 심판 채점지를 열람할 수 있으나, 그 외 어떠한 경우에도 심판 채점지는 열람 불가

라. 경기 당일 칼라크림, 핫스터프, 무색 오일 등의 일체 사용을 금지하며, 적발 시 대회 출전 불가 (경기운영위원회에서 결정 통지한다)

마. 경기복

① 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩

- IFBB 규정에 따라, 2024년도부터 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩 경기복이 변경되었습니다. 측면은 보디빌딩은 최소 5cm의 폭, 클래식 보디빌딩은 최소 15cm의 폭이어야 하니 선수분들은 경기 시 꼭 변경된 경기복을 지참하여 주시기 바랍니다.

* 변경 전 선수복은 실격

② 여자 보디피트니스

(a) 아래에 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량 (투명 비키니 금지)

(b) 최소 둔부(대둔근)의 1/2 이상과 전면을 가리는 비키니, 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지

8. 도핑검사

- 가. 세계반도핑규약(WADA Code), 한국도핑방지규정(KADA Code), 검사국제표준 및 세계연맹도핑방지규정(IFBB Anti-Doping Rules)에 의거 한국도핑방지위원회(KADA)에서 경기기간중 검사 시행 예정
- 나. 도핑검사 결과 도핑방지규정을 위반한 경우 메달 및 상장, 점수, 포상의 몰수 등 수반되는 모든 결과와 해당 경기에서 획득한 경기결과가 자동으로 실격(차순위 선수에게 등위 승계 없음)되며, 본 협회 도핑방지규정에 의거 징계
- 다. 도핑방지규정 위반의 강력한 예방조치와 도핑에 대한 선수 의식 전환을 위하여 본 대회 참가신청 이후 참가선수 전원을 대상으로 한 사전도핑 검사를 할 수 있다.

9. 기타 사항

※ 경기장 입장 시 태닝 이외에 지워질 수 있는 탄(칼라크림) 및 브론저의 사용은 일체 금지함(24시간 전 사용한 인공 착색이나 셀프 태닝 제품은 허용).

※ **강력히 시행하며, 출전 및 입상도 무효로 한다.**

- 가. 신청 마감일 이후에 접수받지 않습니다. 당일 접수도 없습니다.
- 나. 계측 시 본인 확인을 위한 신분증. 신분증 미확인 시 출전불가.
- 다. 키로 계측하는 종목은 신청한 키보다 작은 경우 작은 체급으로 하체 됩니다.
- 라. 체중으로 계측하는 보디빌딩에서 하체는 실격이며, 오버체중은 자동체급만 월체 됩니다.
- 마. 포즈음악은 본 협회 준비 음악으로 대체합니다.
- 바. 기타 궁금하신 내용은 본 협회로 문의(010-9244-8572)하여 주시기 바랍니다.



전북특별자치도보디빌딩협회