

주임신부: 김대하 (요한 사도)  
 본당회장: 권병학 (요한 사도)  
 TEL: (905) 545-3004  
 FAX: (905) 545-7895

# 사순 시기

숫아오르는 영원한 생명의 샘물  
(요한 4,14)

미사 시간	
미 사	주일 11 시 (본당)
	주일 17 시 30 분 (공소)
평 일	매주(화) 20 시
	매주(수) 11 시
	매월 첫(목) 19 시
성모 신심 미사 십자가의 길	매월 첫(토) 11 시
성시간	매월 첫(목) 19 시 미사 중
성사 일정	
고해성사	미사 전, 후
견진성사	2 년에 1 회
유아세례	매월 마지막 주일
혼인성사	6 개월 전 면담
병자성사	병환 중/임종 전
교리 시간	
예비자 교리	
견진 교리	
신심 단체	
자비의 모후 Cu	매월 2 주 미사 후
셋별 Pr.	매주 주일 9 시 30 분
평화의 모후 Pr.	매주 화요일 18 시 30 분
천상의 어머니 Pr.	매주 수요일 9 시 30 분
사도들의 모후 Pr.	매주 화요일 18 시 30 분
사랑하을 어머니 Pr.	매주 화요일 18 시 30 분
바뇌 성모 기도회	매월 1,3 주(토) 10 시
울드레아	매월 1 주(목) 성시간 후

**2026년 밤 9시 주모경 바치기**  
**“본당 공동체를 위하여”**

**본당 소식**

◎ 전례 안내  
 ▶ 3/ 8(일) 사순 제 3 주일 미사 (본당 11:00, 공소 17:30)  
 ▶ 3/10(화) 사순 제 3 주간 화요일 미사 (20:00)  
 ▶ 3/11(수) 사순 제 3 주간 수요일 미사 (11:00)  
 ▶ 3/15(일) 사순 제 3 주일 미사 (본당 11:00, 공소 17:30)

◎ 사순시기 성체조배  
 사순시기 동안 주일미사 20분 전부터 성체조배를 합니다.  
 성전에서는 조용히 해 주시기 바랍니다.

◎ 사순시기 십자가의 길 (매주 금요일 19:30)  
 3/13 울드레아: 해설-우민성, 십자가 복사-김의수  
 초복사-박혜영, 현혜경  
 3/20 주일학교 자모회/성가대    3/27 복사단    4/ 3 구역장

◎ 부활 합동 판공성사  
 일시: 3/19(목) 오후 6:00-8:00  
 판공표에 수정사항이 있으시면 기재하여 제출 바랍니다.

◎ 2025년 시니어 소득 신고  
 65세 이상 교우분들(공소포함)의 소득 신고를 위해  
 이승우 리차드 형제가 수고해 주십니다.  
 준비된 서류는 3/29(일)까지 재정분과로 제출해 주시기 바랍니다.

◎ ONE HEART ONE SOUL  
 해밀턴 교구에서 진행의 교구 및 본당 쇄신 캠페인  
 ONE HEART ONE SOUL은 본당 약정액 \$86,409 중  
 현재 모금액 \$78,714로 사실상 종료되었습니다.  
 우리 본당의 사용가능금액은 약 \$59,036입니다.

◎ 나의 수호 성인 이야기  
 오늘 수호성인 이야기는 <성녀 루시아>입니다.  
 다음주는 <성녀 미카엘라>입니다.

◎ 환영합니다.  
 김한섭 아우구스티노 (3 구역),  
 김정한 레오, 한주경 레아 가족 (5 구역)

**단체소식**

◎ 부활 대축일 행사 경품 및 기금 후원 안내  
 주님 부활의 기쁨을 더할 여러분의 나눔을 기다립니다.  
 후원내역: 기금 및 행사 경품용 물품(상품권, 생활용품)  
 접수 마감: 3/29(일)  
 접수담당: 행사분과 또는 본당 사무실  
 문의: 행사분과장 채병두 베네딕도 289-990-5375

◎ 꾸르실리스마 산상 십자가의 길  
 일시: 3/14(토) 오후 1:30  
 장소: 해밀턴 성 유대철 베드로 성당 성모동산  
 우리 본당에서 진행되는 만큼 본당 꾸르실리스마들의 많은 참여 부탁드립니다.

◎ ME 교육프로그램 안내  
 성가정의 해를 맞아 부부와 가정의 소중함을 되새기고  
 행복한 가정으로 나아가기 위한 프로그램입니다.  
 일시: 3/14(토) 오전 9 시-오후 4 시  
 참가방법: 게시판 포스터 QR 코드  
 장소: 토론토 성 김 안드레아 한인 천주교회(한맘성당)  
 참가비: 부부당 \$30(점심포함)  
 이트랜스퍼: [choijin819@gmail.com](mailto:choijin819@gmail.com)  
 메모란에 부부이름 기입 필수

◎ 꾸리아  
 오늘(3/8) 13시에 하상실에서 꾸리아가 있습니다.

◎ 복사단 회합  
 다음 주(3/15) 미사 후 복사단 회합이 있습니다.

**공소 소식**

◎ 십자가의 길 안내(사순시기)  
 3/8, 3/15, 3/22 오후 4 시 40 분부터 시작 예정

◎ 공소 판공성사    3/8, 3/15 미사 시작 30 분전부터

◎ 3 월 축일자    3/30 김재근 조시모

**친교식사**  
 오늘 친교식사 메뉴는 “육개장”입니다.  
 오늘 식사는 4 구역의 이영순 헬레나 자매님이  
 감사의 뜻으로 무료 제공해 주셨습니다. 감사합니다.  
 3/15: 3 구역                    3/22: 5 구역                    4/5: 6 구역

**사순절의 기도**

이해인 수녀

사랑하는 것은 죽는 것  
 이기는 것이 아니라 지는 것  
 당신을 위해서 매일 제 십자가를 지는 것.

주여, 언제나 자기를 방어하고  
 사소한 일에도 누구에게나 지려고 하지 않는  
 승자의 오만 위에 곤두서서  
 살지도 죽지도 못하고 괴로워하는 나에게  
 죽는 것을 가르쳐 주십시오.

예수여, 나에게서는 당신의 굳셈보다는 약함이  
 무한한 약함이 필요합니다.  
 저주를 당해도 비난치 않고  
 넘어뜨림을 당해도 항거치 않고  
 죽임을 당해도 원망치 않는 사랑에 찬 약함이  
 이웃에게 지지 않겠다고 발버둥치고  
 늘 머리를 쳐드는 나의 오만을  
 당신의 약함으로 부끄럽게 해 주십시오.

**구역 모임 소식**

이달의 묵상 주제 ‘하느님의 영광’ (요한 11,1-45)

1 구역: 3/21(토) 친교실 11:00  
 2 구역: 3/14(토) 친교실 11:00  
 3 구역: 3/14(토) 친교실 19:00  
 6 구역: 3/28(토) 이창전 프란치스코 18:00  
 7 구역: 3/28(토) 김준홍 그레고리오

**우리들의 정성**

지난 주 정성 (미사 참례자: 148 명)			
주일헌금	\$1,410	교무금	\$1,740
감사헌금		성전건립	

◎ 3 월 축일자 (8 명)  
 3/ 1 알비노(황창환)  
 3/ 7 테오필로(이정길)  
 3/12 세라피나(임선녀)  
 3/19 요셉 (정시안, 조용구, 조원형, 이인규)  
 3/25 그라시아(김경희)

전례봉사자

날짜	해설	복사	독서자	봉헌자
3/ 8	김성수 베드로	이지민 이사벨라, 이소민 그레이스	1 독서: 이인선 쟈마 2 독서: 박규혜 카타리나	권희진 요안나 하유선 라파엘라
3/15	이은영 힐데가르트	최다인 안나, 김규리 라파엘라	1 독서: 김의수 안드레아 2 독서: 박혜영 수산나	이인선 쟈마 박규혜 카타리나
3/22	권희진 요안나	이준우 바오로, 이준서 요한	1 독서: 유세진 라파엘 2 독서: 김규리 라파엘라	이준규 안드레아 이준환 파비아노

“마르지 않는 생명의 물”

김재관 루도비코 신부  
사직성당 주임

전북특별자치도 진안군 백운면 신암리 원신암마을 상추막이골에는 '데미샘'이 있습니다. 이 '데미샘'은 섬진강이 시작되는 샘으로, 이 샘에서 시작된 물길은 광양만까지 200km를 흐르며 우리나라 네 번째로 긴 강이 된다고 합니다. 데미샘은 사계절 내내 수온이 15°C 안팎을 유지하며, 아무리 가물어도 물이 마르지 않는 것으로 유명하다고 합니다.

오늘 복음에서 예수님께서서는 아무리 가물어도 물이 마르지 않는 데미샘처럼, 사마리아 여인과의 대화를 통해 그 여인을 변화시키고, 더 나아가 사마리아 여인을 통해 마을 사람들 모두에게도 예수님으로부터 나오는 영원히 목마르지 않고 마실 수 있는 생명의 물을 주고 계십니다. 그리고 그 영원한 생명의 물은 지금 우리에게도 흘러오고 있고, 예수 그리스도께서는 우리들도 그 영원한 생명의 물을 마시기를 바라고 계십니다.

그러나 우리는 그 물을 간절히 원하면서도, 제 1독서 탈출기의 이스라엘 백성들처럼 인간적인 욕망에 하느님께 불평을 터뜨리고 있습니다. 이집트에서 탈출시켜 구원해 주신 하느님은 잊어버리고 물이 없어 목마르다며 불평을 하고 있는 모습입니다. 이 모습은 지금의 우리들도 비슷하리라 생각합니다. 그럼에도 불구하고 하느님께서서는 모세를 통해서 바

위를 쳐서 물이 터져 나오게 하시어 물을 마시게 해주셨습니다.

이런 우리들에게 제 2독서 로마서에서 바오로 사도께서는 말씀하십니다. “우리가 받은 성령을 통하여 하느님의 사랑이 우리 마음에 부어졌기 때문입니다. 우리가 아직 죄인이었을 때에 그리스도께서 우리를 위하여 돌아가심으로, 하느님께서서는 우리에게 당신의 사랑을 증명해 주셨습니다.”(로마 5,5,8) 하느님께서서는 우리의 죄를 대신하여 십자가의 죽음의 길을 걸어가셨고 우리의 죄를 대신한 속죄 제물이 되셨습니다. 그래서 우리는 죄에서 해방되었고, 예수님께서 부활하신 것처럼 우리도 죽음에서 부활로 넘어갈 수 있게 된 것입니다.

하지만 우리들은 자주 하느님께서 우리에게 베푸신 은총을 잊어버리고 살아갑니다. 하느님께 감사하기 보다는 나의 불편함만 호소하고 불평하며 살아가는 모습입니다. 이제 우리는 지금의 모습에서 변화되어 하느님께 감사드리는 회개의 삶으로 나아가야 할 것입니다. 이러한 회개의 삶을 살아갈 때 하느님께서 우리들에게 주시는 영원히 목마르지 않는 생명의 물을 마시며 살아갈 수 있게 될 것입니다. 이 영원히 마르지 않고 흐르는 생명의 물을 마시며 남은 사순시기 잘 보낼 수 있었으면 좋겠습니다.



대 철 주 보

선포와 나눔의 해  
2026 사목지침

<http://cafe.daum.net/stpeteryu>

St. Peter Yu Catholic Church 6 Heath St. Hamilton ON L8H 3Y5



사순 제 3 주일

(2026. 3. 8.)

제 1 독서 탈출기의 말씀입니다. 17,3-7

화답송 시편 95(94),1-2,6-7 ㄱ-ㄴ,7 ㄹ-9(◎7 ㄹ과 8 ㄴ)



후렴. 오늘 주님 목소리에 귀를 기울여—라, 너희 마음을 무디게 하지마라.

- 어서 와 주님께 노래 부르세. 구원의 바위 앞에 환성 올리세. 감사하며 그분 앞에 나아가세. 노래하며 그분께 환성 올리세. ◎
- 어서 와 옆드려 경배 드리세. 우리를 내신 주님 앞에 무릎 꿇으세. 그분은 우리의 하느님, 우리는 그분 목장의 백성, 그분 손이 이끄시는 양 떼로세. ◎
- 오늘 너희는 주님 목소리에 귀를 기울여라. “므리바에서처럼, 마싸의 그날 광야에서처럼, 너희 마음을 무디게 하지 마라. 거기에서 너희 조상들은 나를 시험하였고, 내가 한 일을 보고서도 나를 떠보았다.” ◎

제 2 독서 사도 바오로의 로마서 말씀입니다. 5,1-2,5-8

복음 환호송

◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.

○ 주님, 당신은 참으로 세상의 구원자이시니, 저에게 영원히 목마르지 않을 생명의 물을 주소서. ◎

복 음 요한이 전한 거룩한 복음입니다. 4,5-42