

[2026년 6월 21일 대집회 안내 (운동)]

1. 활동 개요

이번 집회는 스카우트 대원들이, 보호장구를 완벽히 착용하고 안전하게 넘어지는 법과 제동법 등 인라인 스케이팅의 기초 기술을 습득하는 과정입니다. 더욱이 인라인 스케이팅은 '아스팔트 위의 스키'라고 불릴 만큼, 겨울철 스키 실력 향상에 직접적인 도움이 되는 최고의 지상 훈련이므로 겨울에 가게 될 스키 캠프를 대비하기에도 많은 도움이 될 것입니다.

가. 일시: 2026. 6. 21.(일) / 오전 10시30분~오후1시 경

나. 집합장소: 만촌 실내 인라인스케이트장(수성구 팔현길 241)

다. 대상 : 컵스카우트 / 스카우트 대원전원

라. 복장 : 자유복장, 향건, 모자

마. 준비물 : 클리어파일, 식수, 손수건, 손 선풍기

※ 실내 인라인스케이트장에 에어컨이 설치되어 있지 않으므로, 가벼운 복장과 넉넉한 식수 등 더위에 대한 대비가 필요합니다.

- (있을경우) 인라인스케이트 장비, 헬멧, 팔꿈치 보호대, 손목 보호대, 무릎 보호대

※ 인라인스케이트(2,000원) 및 안전장구(무료)는 현장에서 대여가 가능합니다.(대여할 대원은 본인 발 사이즈 확인해오기 바랍니다. 맨발 길이에서 약 5~10mm 정도 크게 착용하면 적당합니다.)

다만 사이즈의 여유가 부족할 수 있으므로 개인 장구가 있으면 가급적 챙겨오시기를 추천드립니다.

2. 주요 활동 내용

가. 운동 전 주의사항 숙지

- 보호장구 풀 세트(헬멧, 팔꿈치보호대, 손목보호대, 무릎보호대) 착용 및 미착용 시 트랙 입장 불가

- 트랙에서 주의사항: 역주행 금지, 운행 중 갑자기 정지하지 않을 것, 초

심자들은 트랙 가장자리 또는 트랙 안쪽 공간에서 탈 것(붙임, 트랙안내도 참고), 트랙에서 장난 절대 금지, 트랙 내에서 취식(물포함) 금지

나. 일정 안내

시간	활동	비고
10:30	집합	장소: 스케이트장 내 대기석 ※ 이용요금은 단체로 일괄 지불예정
10:30~11:00	장비대여(필요한 사람) 및 장비착용, 준비운동	• 대여요금은 개별 지불 • 준비운동 및 주의사항 숙지
11:00 ~ 12:00	인라인 스케이팅	• 각 수준 별(중상급, 초심자) 간단한 기초 교육 예정
12:00 ~ 12:30	단체 또는 개인 경기	• 각 수준 별 구분하여 경기 • 단체전 및 개인전
12:30 ~ 13:00	장비반납 및 정리	
13:00	해산	

다. 스카우트: 중학생 스카우트 대원들은 줄넘기 줄 지참하여, 기초체력 운동을 먼저 실시한 다음 스케이트를 탈 수 있도록 합니다.

라. 스카우트 가족: 인라인 스케이트를 어느정도 탈 수 있는 가족들은 누구나 함께 즐기셔도 좋습니다. 다만, 미취학 아동 및 초등학교 저학년 아이가 탈 경우, 트랙의 특성상 안전을 위해서 보호자께서도 함께 입장하여 주시기를 부탁드립니다.

3. 교육적 의의

가. 신체적 역량 강화 및 겨울철 스포츠(스키)와의 연계성 체득: 인라인 스케이팅은 전신 균형 감각과 하체 근지구력을 기를 수 있는 훌륭한 신체 단련 활동입니다. 특히 이번 실내 활동을 통해 바퀴의 면을 활용하는 정교한 중심 이동을 배우게 되며, 이는 겨울철 스키 실력 향상(균형감각 및 체중이동)으로 직결되는 훌륭한 지상 훈련이 됩니다.

나. 엄격한 규칙 준수를 통한 '공공 안전 의식' 함양: 실내 트랙은 밀폐된 공간에서 여러 대원이 빠른 속도로 교차 주행하는 곳입니다. '반시계 방향 주행 원칙', '추월 및 정지 구역 준수', '바닥 오염 방지' 등의 규

칙을 철저히 지키는 과정에서 대원들은 타인의 안전을 배려하는 공공 질서 의식을 배웁니다.

4. 느낀점(자유롭게 각자 기술)



붙임.

[실내 인라인스케이트장 트랙 안내도]

