

# 에볼라바이러스병 확산 및 감염 예방을 위한 안내

< 질병관리청 검역정책과, '26. 5. 26.(화) >

## 1 현황

- **(발생 현황)** 최근 아프리카 콩고민주공화국(DR콩고) 및 우간다에서 에볼라바이러스병(분디부교) (의심)환자 발생이 지속 증가하여, WHO는 국제적 공중보건비상사태(PHEIC)\* 선언(5.17.)

\* 국가 간 확산, 공중보건에 미치는 영향 등 위험평가에 따라 선언(전세계적인 유행을 의미하는 팬데믹 상황은 아님)

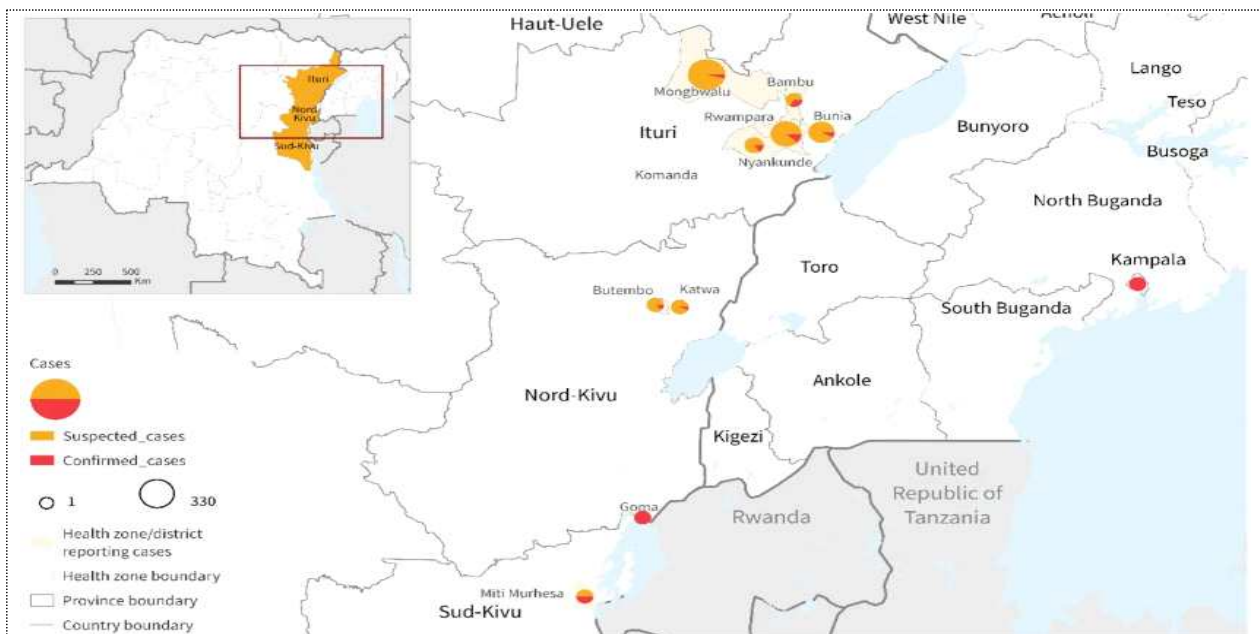
- 현재, 의심 사례 총 912명 이상(사망 221명), 확진 108명(사망 11명)

\* DR콩고 이투리(Ituri) 주, 북키부(North Kivu) 주 및 남키부(South Kivu) 주에서 900명 이상의 의심사례, 우간다의 캄팔라(Kampala)에서 확진자 7명(사망 1명) 발생

(WHO 5.25. 기준)

국가	의심			확진		
	발생	사망자	치명률(%)	발생	사망자	치명률(%)
DR콩고	900명 이상*	220	24.4	101	10	9.9
우간다	12	1	8.3	7	1	14.3
전체	912명 이상	221	24.2	108	11	10.2

\* 각 기관·국가의 통계 내용과 발표 시점이 달라, WHO 공개 정보 기준으로 제시



< DR콩고 및 우간다 에볼라바이러스병(의심 및 확진 사례) 발생 분포 (WHO) >

- **(아프리카 현황)** 아프리카 질병통제예방센터(Africa CDC)는 아프리카 대륙 공중보건비상사태(PHECS) 선언(5.18.) 및 DR콩고, 우간다 외 대륙 내 10개국\*도 에볼라 발생 위험 우려 발표(5.23.)  
\* 르완다, 케냐, 탄자니아, 앙골라, 부룬디, 중앙아프리카공화국, 콩고공화국, 에티오피아, 남수단, 잠비아
- **(대응 강화)** ①질병청은 에볼라바이러스병 국내 유입 방지를 위해, 위기경보 '관심' 단계 발령(5.17.) 및 발생국가 등 5개국(DR콩고, 우간다, 남수단, 에티오피아, 르완다)을 중점검역관리지역으로 지정(5.26.)하였으며, ②외교부는 DR콩고 이투리주에 여행금지 발령(5.22.)
- **(감염 주의 필요)** 에볼라바이러스병은 감염된 사람(동물)의 혈액, 체액, 분비물 또는 오염된 물건과 직접 접촉할 경우 감염될 수 있으며, 치명률이 높아 발생 지역 방문자 및 체류자의 각별한 주의 필요

## 2 검역 및 여행 경보 준수

- **(검역)** 중점검역관리지역으로 지정된 5개국(DR콩고, 우간다, 남수단, 에티오피아, 르완다)을 출발하여 입국 시, 증상 유무와 관계없이 Q-CODE\*(또는 건강상태질문서)를 반드시 제출  
\* 입국 전 방문 국가와 건강상태 등을 온라인으로 미리 입력하고, 입국 시 발급된 QR코드로 검역 확인을 받는 사전검역정보입력시스템

출발 국가	정의	입국 시 검역 조치
중점 검역관리지역 (DR콩고, 우간다, 남수단, 에티오피아, 르완다)	검역관리지역 중 검역감염병의 치명도·전파력이 높아 집중 검역이 필요한 지역	증상 유무와 관계없이 Q-CODE(또는 건강상태질문서)를 검역관에게 의무 제출 및 신고
검역관리지역 (케냐, 탄자니아)	검역감염병 유행 또는 유행 우려로 국내 유입 가능성이 있는 지역	발열 등 증상 있는 경우 Q-CODE(또는 건강상태질문서)를 검역관에게 자진 신고

- **(예방수칙 확인)** 에볼라바이러스병 중점·검역관리지역 입출국자 대상으로 예방 수칙 및 의심증상 발생 시 신고 방법 등에 대한 안내 문자가 발송되므로, 수신 시 내용 확인하여 숙지

- (건강상태 신고) 입국 시, 중점검역관리지역 방문 이력이 있는 유증상자의 경우, 개인별 건강상태를 검역관에게 반드시 알림
- **(여행 주의)** 관련 국가(지역) 방문 전 외교부 여행안전정보(해외안전 여행 누리집)를 확인 하여, 여행 정보 사항을 준수
  - 현재, 우간다 전체 특별여행주의보(5.21.) 및 사망자가 집중 되어 있는 DR콩고 이투리주 등 여행금지(5.22.) 국가(지역)로 지정
  - \* '예외적 여권 사용 허가'를 받지 않고 여행금지 국가(지역) 방문 또는 체류할 경우 여권법 관련 규정에 따라 처벌받을 수 있음

< 외교부 여행경보 현황(5.26. 기준) >

국가	여행경보 현황	
<b>DR콩고</b>	4단계 (여행금지)	북키부주, 남키부주, 이투리주
	3단계 (출국권고)	중앙아프리카공화국 접경 50km 이내 지역, 바우엘레주, 오토우엘레주, 마니에마주, 카사이주, 카사이상트랄주, 카사이오리앙탈주, 舊 카탕가주(現 탕가니카주 전역 및 오토카탕가주, 루알라마주, 오토로마미주 일부)
	특별여행주의보	3·4단계 발령 지역을 제외한 전 지역
<b>우간다</b>	특별여행주의보	전체
<b>남수단</b>	3단계 (출국권고)	전체
<b>에티오피아</b>	3단계 (출국권고)	암하라 주, 티그라이 주, 소말리 주, 베니상굴-구무즈 주, 감벨라 주, 오로미아 주 일부(East Welega, West Welega, Kelam Welega, Guji, Borena 지역), 수단 및 에리트리아 국경 10km 접경, 아파르주에서 티그라이주 10km 접경지역, 케냐 및 남수단 국경 10km 접경
	2단계 (여행자제)	아디스아바바 시, 디레다와 시, 하라르 주, SNNPR 주, SWEPR 주, 시다마 주, 오로미아 주 일부(3단계 지역 제외), 아파르 주(3단계 지역 제외)
<b>르완다</b>	3단계 (출국권고)	루바부구
	2단계 (여행자제)	3단계 발령 지역을 제외한 전 지역

## &lt; 에볼라바이러스병 개요 &gt;

- (감염 경로) 에볼라바이러스병은 감염된 사람(야생동물) 또는 사망자(죽은 야생동물)의 혈액, 분비물, 장기 기타 체액 등과 접촉
- (증상) 잠복기는 2~21일이며, 초기에는 발열, 피로감, 권태감, 근육통, 두통, 인후통 등 발생, 이후 구토, 설사, 복통, 발진 등(일부 코피, 잇몸출혈, 토혈, 혈변 등 출혈 증상)
- (중점검역관리지역 등 방문 주의) 중점검역관리지역 5개국(DR콩고, 우간다, 남수단, 에티오피아, 르완다) 및 여행 경보 국가 방문 시 검역 및 여행 경보 사항 반드시 준수
  - \* 질병관리청·외교부·아프리카CDC 등 관련 누리집의 감염병 정보 및 발생상황 등 확인
- (발생국 방문 또는 체류 시) ①환자 및 의심 환자와의 접촉을 피하고 ②의료기관 방문 시 개인보호구 착용 및 손 위생 등 예방 수칙 철저히 준수, ③(의심)환자 장례식 방문, 시신 접촉 등 체액 등 노출 가능성이 있는 활동 자제, ④과일박쥐, 침팬지, 고릴라, 원숭이 등 야생동물 등과의 접촉을 삼가고, 익히지 않은 야생동물 고기 섭취 금지, ⑤발열 등 의심 증상 발생 시 현지 보건당국 또는 재외공관 등에 즉시 상담
- (입국 시) 에볼라바이러스병 중점검역관리지역 방문 후 입국 시 Q-CODE(건강상태질문서) 제출 등 검역 절차에 따라 개인의 건강 상태와 여행력을 정확히 신고
  - 입국 단계에서 증상이 있거나 환자 등과 접촉한 이력이 있는 경우, 검역관에게 반드시 자진 신고
- (귀국 후 건강상태 관찰) 귀국 후 21일 이내 의심 증상이 있을 경우 의료기관 방문 전 ①즉시 1339 또는 관찰 보건소로 신고, ②대중 교통 이용 및 타인 접촉을 최소화 하고, ③의료기관 진료 시, 해외 방문력과 증상을 먼저 안내

# 붙임 1

## 에볼라바이러스병 개요

에볼라바이러스병 질병개요 (Factsheet)		
정의	에볼라바이러스 감염에 의한 급성 발열성·출혈성 질환	
질병분류	제1급감염병(질병코드: A98.3)	
국내발생	없음	
국외발생	최초보고	1976년 DR콩고의 에볼라강 인근 마을 및 남수단 유행 시 처음 보고
	발생국가	가봉, 기니, 나이지리아, 남아프리카, 라이베리아, 말리, 세네갈, 수단, 시에라리온, 우간다, 코르티부아르, 콩고, 콩고민주공화국
	발생동향	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '14년 이전: DR콩고, 우간다, 등 일부 국가 중심으로 산발적 유행 발생</li> <li>· '14~'16년, 서아프리카(기니, 라이베리아, 시에라리온 등)에서 대규모 유행 발생</li> <li>· '17년 이후 DR콩고에서 주로 유행 중이며, '22년 우간다에서도 유행 발생</li> <li>* (아프리카 지역 외 유입 사례 보고) 이탈리아·스페인·영국·미국</li> </ul>
병원체	필로바이러스과( <i>Filoviridae</i> ) 에볼라바이러스( <i>Orthoebolavirus</i> )속 바이러스 * 위험군분류: 제4위험군	
병원소	과일박쥐	
감염경로	동물→사람	유행지역에서 에볼라바이러스에 감염된 과일박쥐, 원숭이, 고릴라, 침팬지, 영양 등 동물과 직접 접촉(사냥한 동물 취급, 섭취 등)
	사람→사람	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 에볼라 환자의 혈액, 체액과 상처 난 피부·점막에 접촉(또는 주사침 자상)</li> <li>· 에볼라바이러스병에서 회복한 환자와 성접촉</li> <li>· 모유수유에 의한 감염 가능성 등</li> </ul>
잠복기	2~21일	
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 초기에 발열, 식욕부진, 무력감, 허약감, 전신쇠약감, 근육통, 두통 등 비특이증상 이후, 오심, 구토, 설사, 복통 등 위장관 증상, 출혈(점상출혈, 반상출혈, 점막출혈 등)</li> <li>· 백혈구 감소, 혈소판 감소, 간효소 수치 증가 등</li> </ul>	
치명률	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 25%~90% (바이러스 유형이나 각국의 보건의료체계 수준에 따라 다를 수 있음)</li> <li>· 30%~50% (분디부교형, WHO)</li> </ul>	
진단	검체(혈액, 체액 등)에서 특이 유전자 검출검사(Real-time RT-PCR)를 통한 병원체 확인	
치료	대증치료(미국에서 승인된 항체치료제 2개)	
예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>· EMA 및 WHO 승인 자이레 에볼라 백신 2종: '젠펙(Zabdeno)+음바베아(Mvabea)', '어베보(Ervebo)'</li> <li>· 유행 시 방문 자제, 의료 환경에서 감염예방관리 지침 준수 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 모든 환자의 혈액, 체액 접촉 시 개인보호구 사용, 손 위생 등 표준주의 준수</li> <li>- 확인된 에볼라 환자의 혈액, 체액, 검체 취급 시 주의 등</li> </ul> </li> </ul>	
관리	발생신고	입국 후 21일 이내 발열 등 증상 발생 시 ☎1339 또는 보건소로 문의
	환자관리	국가지정 입원치료병상 등 격리병상에서 입원 치료·관리
	접촉자관리	확진환자 접촉 후 21일 동안 모니터링, 의심 증상 시 의사환자에 준한 조사, 조치
	환경관리	환자에게 사용한 기구 및 환자가 머문 환경 소독, 관리

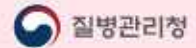
## 붙임 2

## 에볼라바이러스병 검역관리지역 방문자 감염 예방수칙

시기	예방수칙
일반 수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 손 씻기 등 개인위생 수칙 준수(비누로 손 씻기 또는 알코올 소독제로 손소독)</li> <li>■ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>■ 아픈 사람과 직간접 접촉 삼가, 접촉 시 마스크 착용 및 감염 예방수칙 준수 철저</li> <li>■ 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제(부득이한 경우 마스크 착용 및 감염 예방수칙 준수)</li> <li>■ 기침, 재채기 시 옷소매 이용하고 기침, 재채기 후 손 위생 실시</li> </ul>
방문 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 외교부 여행안전정보 확인하기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 해외안전여행(www.0404.go.kr) &gt; 해외안전정보 공지</li> </ul> </li> <li>■ 에볼라바이러스병 중점검역관리지역 및 검역관리지역 확인하기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 중점검역관리지역(5개국) : 콩고민주공화국, 우간다, 남수단, 에티오피아, 르완다</li> <li>검역관리지역(2개국) : 케냐, 탄자니아</li> </ul> </li> </ul>
방문 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 개인위생(손 씻기 등) 수칙 준수</li> <li>■ 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가</li> <li>■ 아픈 사람과 직간접 접촉 삼가, 접촉 시 마스크 착용 및 감염 예방수칙 준수 철저</li> <li>■ 에볼라바이러스병 (의심)환자 및 (의심)환자의 사체와 직·간접 접촉 삼가</li> <li>■ 에볼라바이러스병 (의심)증상으로 사망한 사람의 장례식 방문 삼가</li> <li>■ 불필요한 의료기관 방문 자제(부득이한 경우 적정 개인보호구 착용 및 감염 예방수칙 준수)</li> <li>■ 야생동물(박쥐, 원숭이, 침팬지 등) 및 동물사체와 직·간접 접촉 금지, 해당 동물과 그 밖의 정체가 불분명한 동물의 혈액, 체액, 생고기를 다루거나 먹지 않기</li> <li>■ 동굴 체험 자제</li> <li>■ 해당 지역 내 성접촉 자제</li> </ul>
입국 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중점검역관리지역 방문 후 또는 검역관에게 Q-CODE(또는 건강상태질문서) 제출</li> </ul>
입국 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 귀국 후 잠복기(21일) 이내 발열, 식욕부진, 무력감, 발진, 허약감, 근육통, 두통, 구토, 설사, 복통, 이유를 알 수 없는 멍이나 출혈 등의 의심 증상이 있을 경우 <b>1339 또는 보건소로 문의하여</b> 안내받기</li> </ul>

에볼라바이러스병 주의 안내(출국자용)

2026.05.26.



# 아프리카 내 에볼라바이러스병 발생 주의!

## Caution! Ebola Virus Disease Outbreak in Africa

- 콩고민주공화국에서 에볼라바이러스병 의심환자 916명(사망221명) 발생(5.25. 기준)  
The Democratic Republic of the Congo has reported 916 suspected cases of Ebola, including 221 deaths (as of May 25th)
- 국제적 공중보건비상사태(PHEIC) 선언(5.17.), 질병관리청 관심단계 발령(5.17.)  
Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) declared on May 17, 2026.
- 아프리카 대륙 공중보건 비상사태(PHECS) 선언(5.18.)  
Africa CDC declared a Public Health Emergency of Continental Security(PHECS) on May 18, 2026.

### 에볼라바이러스병 발생지역 방문 예정이신가요?

Traveling to an Ebola-affected area?

- ☑ **에볼라바이러스에 감염된 동물 또는 사람의 혈액, 체액 등의 직접·간접접촉을 통해 감염되는 급성 발열성·출혈성 질환**  
Ebola spreads through direct or indirect contact with the blood, body fluids, or tissues of infected animals or people.
- ☑ **초기에는 발열, 식욕부진, 무력감, 발진 등 증상이 나타났고, 이후 구토, 설사, 복통 등 위장관 증상 및 원인불명 출혈 등을 호소**  
Early signs include fever, loss of appetite, fatigue, and rash, followed by vomiting, diarrhea, abdominal pain, and unexplained bleeding.
- ☑ **국내 상용화된 백신과 치료제가 없으므로, 예방이 가장 중요!**  
No approved vaccine or treatment is currently available in Korea, so prevention is essential.

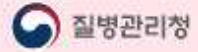


### 단계별 여행 수칙

Travel Guidelines by Stage

<p><b>여행전</b> Prior to Travel</p>	<p>여행건강오피셜에서 에볼라바이러스병 유행지역을 확인 Action: Verify regions affected by the Ebola virus outbreak through the Travel Health Official platform.</p>	 <p>여행건강 오피셜 QR확인</p> <p>Scan QR code for Travel Health Official Information</p>
<p><b>여행중</b> During Travel</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="486 1635 614 1825">  <p><b>야생동물 접촉 및 섭취 금지</b> (DO NOT TOUCH, FEED OR EAT WILD ANIMALS.)</p> </div> <div data-bbox="662 1635 790 1825">  <p><b>아픈 사람과 접촉 삼가하기</b> Avoid close contact with sick individuals.</p> </div> <div data-bbox="837 1635 965 1825">  <p><b>비누로 최소 30초 이상 손씻기</b> Wash your hands with soap for at least 30 seconds.</p> </div> <div data-bbox="1013 1635 1141 1825">  <p><b>오염된 손으로 얼굴 만지지 않기</b> Avoid touching your face with unwashed hands.</p> </div> <div data-bbox="1189 1635 1316 1825">  <p><b>의료기관 방문 및 장례식 참석 시, 장에 갈 때 시 개인보호구 착용</b> (If you visit a medical facility and funerals, please use face mask, gloves, and protective gown.)</p> </div> </div>	
<p><b>여행후</b> Post-Travel</p>	<p>콩고민주공화국, 남수단, 우간다, 에티오피아, 르완다 여행 후 입국 시 검역단계에서 Q-CODE(건강상태질문서) 제출 필요 Submission of Q-CODE (Health Declaration Form) is required upon quarantine entry after visiting the Democratic Republic of the Congo, South Sudan, Uganda, Ethiopia, and Rwanda.</p>	 <p>Q-CODE 확인</p> <p>Scan QR code for Q-CODE</p>

2026.5.26.



# 아프리카 내 에볼라바이러스병 발생 주의!

## Caution! Ebola Virus Disease Outbreak in Africa

- 콩고민주공화국에서 에볼라바이러스병 의심환자 916명(사망221명) 발생(5.25. 기준)  
The Democratic Republic of the Congo has reported 916 suspected cases of Ebola, including 221 deaths (as of May 25th)
- 국제적 공중보건비상사태(PHEIC) 선언(5.17.), 질병관리청 관심단계 발령(5.17.)  
Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) declared on May 17, 2026.
- 아프리카 대륙 공중보건 비상사태(PHECS) 선언(5.18.)  
Africa CDC declared a Public Health Emergency of Continental Security(PHECS) on May 18, 2026.

### 에볼라바이러스병이란? What is Ebola Virus Disease?

- ✓ 에볼라바이러스에 감염된 동물 또는 사람의 혈액, 체액 등의 직접·간접 접촉을 통해 감염되는 급성 발열성-출혈성 질환  
Ebola spreads through direct or indirect contact with the blood, body fluids, or tissues of infected animals or people.
- ✓ 초기에는 발열, 식욕부진, 무력감, 발진 등 증상이 나타나고, 이후 구토, 설사, 복통 등 위장관 증상 및 원인불명 출혈 등을 호소  
Early signs include fever, loss of appetite, fatigue, and rash, followed by vomiting, diarrhea, abdominal pain, and unexplained bleeding.
- ✓ 국내 상용화된 백신과 치료제가 없으므로, 예방이 가장 중요  
No approved vaccine or treatment is currently available in Korea, so prevention is essential.



### 에볼라바이러스병 예방수칙 Prevention Guidelines for Ebola Virus Disease

- ✓ 여행건강오피셜에서 에볼라바이러스병 유행지역을 확인  
Before departure, check the regions affected by Ebola Virus Disease on the Travel Health website.



**야생동물 접촉 및 섭취 금지**  
Avoid contact with wild animals and consumption of bushmeat.  
(Pheasant, Monkey, Civet, etc.)



**아픈 사람과 접촉 삼가하기**  
Avoid close contact with sick individuals.



**비누로 30초 이상 손씻기**  
Wash your hands with soap for at least 30 seconds.



**오염된 손으로 얼굴 만지지 않기**  
Avoid touching your face with unwashed hands.



**의료기관 방문 및 집례시 참석 자제, 참석 필요 시 개인보호구 착용**  
Limit visits to medical facilities and funerals. If you must attend, wear protective gear.  
(Avoid contact with anyone suspected of having Ebola or who has died from it.)

### 입국 후 행동요령 Guidelines after Entry

- ✓ 귀국 후 21일간 발열, 발진 등 감염병 의심 증상 자가 모니터링  
Self-monitor for suspected infectious disease symptoms, such as fever or rash, for 21 days after returning to the country.
- ✓ 의심증상 발생 시 질병관리청 1339 콜센터 상담 또는 보건소로 문의 후 에볼라바이러스 노출 위험여부에 따라 조치사항 결정  
If suspected symptoms occur, contact the KDCA hotline at 1339 or a public health center for a consultation. Subsequent measures will be determined based on your level of risk of exposure to the Ebola virus.



• 에볼라바이러스 감염 시 조치: 국가 지정 입원치료병상에 격리입원하여 검사·치료를 받아야 하며, 의심 증상이 있는 경우 질병관리청 콜센터(☎ 1339)로 문의 후 안내에 따라 진료 진행 (Measures upon Ebola Virus Infection) You must be hospitalized in Isolation at a government-designated isolation bed for testing and treatment. If you experience suspected symptoms, please contact the Korea Disease Control and Prevention Agency (KDCA) hotline at ☎ 1339 and follow the instructions to proceed with your medical examination.

2026.5.26. 질병관리청

## 에볼라바이러스병 (분디부교형) 핵심 궁금증 한 번에 이해하기!

국내 유행 가능성은 어느 정도인가요?  
어떻게 감염되나요?  
백신이나 치료제가 있나요?

✓ 최근 아프리카 지역에서 유행하는 분디부교형 에볼라바이러스는 얼마나 위험하고 어떻게 예방해야 할까요?  
국민이 궁금해하는 핵심 질문 7가지에 대해 답해 드립니다.  
감염경로·증상부터 여행 시 주의사항까지 알려 드릴게요.

1/10

2026.5.26. 질병관리청

### Q1. 분디부교 에볼라바이러스는 무엇인가요?

사람에게 에볼라바이러스병을 일으키는 여러 바이러스 종류 중의 하나로, 처음 발견된 **우간다 분디부교(Bundibugya) 도시 이름에서 유래**되었습니다.

2018년~2020년 동남 지역에서 자이르(Zaire) 에볼라바이러스가 대규모로 유행하였으며, 이번 사례는 분디부교 에볼라바이러스로 밝혀졌습니다.

구분	2026년(이번 사례)	2018년~2020년
바이러스 종류	분디부교	자이르
발생 지역	DR콩고 이투리 주 시작, 북키부·남키부 주로 확산 중	DR콩고 이투리·북키부 주
유행 규모	101명 환자 발생(사망 10명) <small>*의상사례 904건 추정 (5.25 기준 잠정 수치로 변동 가능)</small>	약 3,300명 발생(사망 약 2,270명)
치명률	30~50%	최대 90%
백신/치료제	없음	있음

2/10

2026.5.26. 질병관리청

### Q2. 현재 에볼라바이러스병(분디부교형)은 어디에서 유행하고 있나요?

2026년 5월초 아프리카 중부에 위치한 **DR콩고 북동부 이투리 주**에서 최초 발생하여 보고되었으며, 인근 지역인 **북키부 주, 남키부 주 등**에서도 발생 중입니다.

또한, 우간다에서도 DR콩고로부터 유입된 확진 사례가 확인되고 있습니다.

DR콩고 우간다

3/10

2026.5.26. 질병관리청

### Q3. '국제공중보건위기상황(PHEIC)'은 무엇인가요? 코로나19와 같은 팬데믹 상황인가요?

전세계적인 유행을 의미하는 **팬데믹 상황은 아닙니다.**

다만, 세계보건기구(WHO)는 이번 아프리카 중심의 에볼라바이러스병(분디부교형) 유행에 대한 아래 위험평가를 통해 5월 17일 '국제공중보건위기상황(PHEIC)'을 선언하였습니다.

- 공중 보건에 미치는 영향이 심각한 경우
- 향후 상황에 대한 예측이 불가능한 경우
- 국가 간 확산 위험이 있을 경우
- 여행 또는 무역을 제한할 정도로 위험이 큰 경우

4/10

### Q4. 국내 유입 가능성은 어느 정도인가요?

현재 에볼라바이러스병(분디부교형) 유행은 DR공고 이후라주 및 인근(접접) 지역 중심으로 발생 중입니다.

다만 에볼라바이러스병은 혈액·체액 접촉으로 전파되는 특성이 있고, 발생지역과 국내 간 인적교류도 극히 제한적이므로 단기 내 국내로 직접 유입 및 지역사회 추가발생 가능성은 낮다고 평가되고 있습니다.



### Q5. 에볼라바이러스병(분디부교형)은 어떻게 감염되나요?

에볼라바이러스병(분디부교형)은 감염된 동물(박쥐, 원숭이 등)과 직접 접촉하거나, 환자·사망자의 혈액·체액 등에 접촉하는 경우 감염될 수 있습니다.

\* 소변, 침, 땀, 대변, 구토물, 모유, 뇌척수액, 정액 등

따라서 유행국가 방문을 자제해 주시고 방문시에는 감염예방수칙을 반드시 지켜 주시기 바랍니다.

#### 에볼라바이러스병(분디부교형) 감염 경로

	<b>감염된 동물 → 사람</b> 과일박쥐, 원숭이, 고릴라, 침팬지 등
	<b>감염된 사람 → 사람</b> -환자를 돌봤던 가족 -장례식 참석자 -의료환경에서 환자와 접촉한 의료진

### Q6. 에볼라바이러스병(분디부교형)에 감염되면 어떤 증상을 보이나요?

발열, 피로감, 심한 두통, 복통, 구토 증상을 보이며 이 외에도 설사, 근육통, 발진, 항인플루엔자 예방접종(이유를 알 수 없는 항출혈) 등이 감염 후 2~21일의 잠복기를 거쳐 나타날 수 있습니다.

#### 에볼라바이러스병(분디부교형) 증상



### Q7. 백신이나 치료제가 있나요?

현재 DR공고 및 우간다에서 유행 중인 에볼라바이러스병(분디부교형)에 승인된 백신과 치료제는 없고 치명률이 높은 감염병이지만, 해외방문 시 감염병 예방수칙을 준수하면 예방이 가능합니다.

- 아픈 사람과 접촉 자제
- 비누로 30초 이상 손씻기
- 오염된 손으로 얼굴 만지지 않기
- 의료기관 방문 및 장례식 참석 자제
- \* 참석 필요시 개인보호구 착용 (특히, 에볼라바이러스병 의심사망자 및 의심자 접촉 금지)
- 야생동물 직접 접촉 및 섭취 금지 (과일박쥐 및 원숭이 등)

#### 해외방문 시 에볼라바이러스병(분디부교형) 예방수칙



### Q8. 의심증상이 발생하면 어떻게 해야 할까요?

에볼라바이러스병 중점감역관리지역 (DR공고, 우간다, 남수단, 르완다, 에티오피아)을 방문한 입국자는, Q-CODE 또는 건강상태질문서로 검역관에게 신고해야 합니다.

입국 후 21일 이내 의심증상이 있다면 의료기관 방문 전 1339 또는 관할 보건소로 문의·신고 하시고, 진료를 받을 경우 해외방문력을 알려주시기 바랍니다.



## 질병관리청이 알려드립니다!

질병관리청은 최근 DR공고 및 우간다의 에볼라바이러스병(분디부교형) 유행 상황과 관련하여 해외유입 가능성에 대비하고 있으며,

위기경보 '관심' 단계 발령, 중점감역관리지역 지정 및 의심환자 신속 대응체계를 운영하는 등 검역·감시를 강화하고 있습니다.

질병관리청은 해외 발생 상황을 면밀히 모니터링하며 필요한 정보를 신속히 안내하겠습니다.