



신성대학교
SHINSUNG UNIVERSITY

제2회 신성대학교 총장배 국제태권도대회 (겨루기/품새/태권체조/시범경연및(격파)/TKD줄넘기) 요강

1. 일 시 : 2024년 6월 29일(토)/품새, 태권체조, 시범공연, 격파, 겨루기
2024년 6월 30일(일)/겨루기, TKD줄넘기
(참가인원에 따라 조정될 수 있음)
2. 장 소 : 신성대학교 종합체육관
3. 주 최 : 신성대학교
4. 주 관 : 신성대학교 태권도외교과, 신성대학교 총장배 조직위원회
5. 후 원 : 신성대학교 태권도외교과 총동문회

■ 품새부문

1. 참가종목

- 가. 품새 개인전 (초, 중, 고, 대학, 일반)
(A 엘리트 : 대한태권도협회 선수등록자)
(B 생활체육 : 대한태권도협회 선수등록 경험이 없는자)
- 나. 품새 패어전
- 다. 품새 단체전
- 라. 태권체조

2. 참가자격

- 가. 참가 구분 및 자격
 - ① 각 태권도장 유급자 및 국기원 유품자
 - ② 각 부별 및 연령에 해당하는 자
 - ③ (해외) 출전국 국적 또는 영주권이나 시민권 소지자

3. 신청 접수 : 2024년 5월 13일(월) ~ 6월 07일(금) 17시 접수 마감

4. 접수 방법

- 가. 인터넷(온라인)접수 (우편 및 유선 접수 불가)
 - 1) 태권박스 홈페이지를 통해 접수(<http://www.taekwonbox.com/>)
- 나. 참가접수 확인 및 정정
 - 1) 2024. 06. 10(월) ~ 06. 12(수) 18:00까지/공고/[태권도외교과-신성대학교 \(shinsung.ac.kr\)](http://shinsung.ac.kr)
 - 2) “신성대학교 태권도외교과 다음(<https://cafe.daum.net/ssuhkstkd>)카페 “

“신성대학교 총장배 국제태권도대회” 밴드 공지 예정
다. 확인 후 이의가 있을 시 조직위원회로 연락 바라며, 확인 기간 경과 후 누락
또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음.

5. 대표자회의: 2024년 6월 18일 (화) 오전 10시.

장소 : 신성대학교 태권도외교과 학과사무실.

6. 참가비

품새 개인전	품새 페어전	품새 단체전	태권체조	종합시상
30,000원/1인	50,000원/1팀	90,000원/1팀	200,000원/1팀	100,000원/1팀
입금계좌	참가비 입금계좌 : 농협은행 301-0312-4809-11 (신성대학교)			

- * 신청 마감 이후 참가비 환불 불가
- * 선착순 마감 => 조직위원회에서 결정자 인원수 내에서 선착순 마감
- * 반드시 대회참가신청에 표기된 대표자 명의 또는 팀명으로 계좌입금

7. 경기방법

- 가. 개 인 전 : 토너먼트 방식 (단, 조별 진행)
- 나. 페 어 전 : 토너먼트 방식 (단, 부별, 조별 진행)
- 다. 단 체 전 : 토너먼트 방식 (단, 부별, 조별 진행)
- 라. 태권체조 : 컷오프 방식 (단, 부별 진행)
- 품새(개인전, 페어전, 단체전) 태권체조, 중복출전 가능
- * 참가인원에 따라 토너먼트 방식으로 변경될 수 있음

8. 채점규정 및 경기의 판정

- 가. 2024년 대한태권도협회 품새 경기규칙에 준함.
- 나. 개인전, 페어전, 단체전 토너먼트 방식은 청, 홍 전광판 및 심판 채점 시스템을
이용하며, (단, 수기 방식으로 운영될 수 있음).
- 다. 심판 - 심판은 3심제로 구성한다. (본 대회 조직위에서 지정한 심판)

9. 복장 규정

- 가. 초. 중등부 - 품도복, 유급자띠, 품띠 착용함. (중3부터는 단도복, 단띠)
(중3은 단도복, 단띠 착용함) 고등부 - 단도복, 단띠 착용함.
- 나. 공인도복 착용하며 도복 글씨 및 마크는 자유롭게 허용함. (WT경기 품새 도복 허용)
- 다. 태권체조부문의 경우 자유 복장(단, 하의는 도복착용)

10. 경기 종목

- 가. 개인전 (외국인 학생은 국내 학생 기준의 연령에 준함)

1) 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 대학부, 일반부 (1조→ 4명, 남녀구분)

구 분	부 별		연령제한
개인전 (유급자)	유 치 부	유 치 부	미취학생
	초 등 부	1 학 년 부	초등학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	초등학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	초등학교 3학년 재학생
		4 학 년 부	초등학교 4학년 재학생
		5 학 년 부	초등학교 5학년 재학생
		6 학 년 부	초등학교 6학년 재학생
개인전 (유품단자)	유 치 부	유 치 부	미취학생
	초 등 부 (엘리트, 생활체육)	1 학 년 부	초등학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	초등학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	초등학교 3학년 재학생
		4 학 년 부	초등학교 4학년 재학생
		5 학 년 부	초등학교 5학년 재학생
		6 학 년 부	초등학교 6학년 재학생
	중 등 부 (엘리트, 생활체육)	1 학 년 부	중학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	중학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	중학교 3학년 재학생
	고 등 부 (엘리트, 생활체육)	1 학 년 부	고등학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	고등학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	고등학교 3학년 재학생
	대학부 (엘리트, 생활체육)	대 학 부	대학교 1학년~4학년 재학생
	일반부 (엘리트, 생활체육)	20 대 부	만20세 이상 ~ 만29세
		30 대 부	만30세 이상 ~ 만39세
		40 대 부	만40세 이상 ~ 만49세
		50 대 부 이상	만50세 이상

* 남,녀 구분 4인 1개조 편성 운영한다.

나. 페어전, 단체전 (외국인 학생은 국내 학생 기준의 연령에 준함)

구분	부 별	연령제한	경기시간	구성인원
복식전, 단체전 (유품단자)	초등 저학년부	초등학교 1~2학년 재학생	1분 30초 이내	- 복식전 구성인원: 2명 (남,녀 혼성. 각1명) - 조별분류 1조→ 4팀 - 단체전 구성인원: 남.여 각3명) - 조별분류 1조→ 4팀
	초등 중학년부	초등학교 3~4학년 재학생		
	초등 고학년부	초등학교 5~6학년 재학생		
	중 등 부	중학교 재학생		
	고 등 부	고등학교 재학생		
	대 학 부	대학교 재학생		
	일 반 부	만20세 이상 ~ 만29세		
		만30세 이상 ~ 만39세		
		만40세 이상 ~ 만49세		
		만50세 이상		

11. 경기지정품새

가. 개인전 (유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 대학부, 일반부 품새)

1) 품새경연방법: 예선전 📄 품새 2개 / 결승전 📄 품새 1개

부 별		유 급 자		유 품 단 자	
		예 선	결 선	예 선	결 선
유 치 부		태극 1장	태극 1장	태극 1장+2장	태극2장
초등부	1학년	태극 1장+2장	태극 2장	태극 2장+3장	태극3장
	2학년	태극 1장+2장	태극 2장	태극 2장+3장	태극3장
	3학년	태극 2장+3장	태극 3장	태극 4장+5장	태극5장
	4학년	태극 2장+3장	태극 3장	태극 4장+5장	태극5장
	5학년	태극 3장+4장	태극 4장	태극 6장+고려	고려
	6학년	태극 3장+4장	태극 4장	태극 6장+고려	고려
중등부	1,2,3, 학년	-	-	태극 7장+고려	고려
고등부	1,2,3학년	-	-	태극 8장+태백	태백
대학. 일반부	대학부	-	-	금강+십진	십진
	20대부		-		
	30대부		-		
	40대부		-		
	50대이상		-		

나. 단체전 패어전, 지정품새. (유품단자만 참가 가능)

2) 품새경연방법 ; 예선전 📄 품새 1개 / 결승전 📄 품새 1개

구분			지정품새		비고
			예선	결선(결승)	
단체전, 패어전 (유품단자)	초등부	저 학 년 부 (1~2학년)	태극 2장	태극 3장	- 복식전 구성인원:2 명 (남,녀 혼성. 각1명) - 조별분류 1조→ 4팀 - 단체전 구성인원:남.여 각3명) - 조별분류 1조→ 4팀
		중 학 년 부 (3~4학년)	태극 4장	태극5장	
		고 학 년 부 (5~6학년)	태극 6장	고려	
	중등부		태극 7장	고려	
	고등부		태극 8장	태백	
	대학부		금강	십진	
	일반부		금강	십진	
* 4팀 1개조 편성 운영한다. 단, 출전인원에 따라 다를 수 있다.					

12. 태권체조

태권체조란 태권도 동작을 음악 및 기타 악기에 맞추어 다양하게 구성한 체조형 동작을 의미한다.

가. 경기방법

- 1) 경연방식 : 컷오프
- 2) 경연시간 : 1분 50초 ~ 2분
- 3) 음악 : 참가팀에서 자체(USB) 경기당일 시작전 본부석으로 제출.
- 3) 태권체조의 내용은 태권도 공방 기술의 70% 이상으로 구성되어야 한다.
- 4) 태권도와 음악, 예술을 융합하여 자유롭게 표현

구분	부 별	자 격	구성인 원	경기시 간	비고
태권 체조	초등부	초등학교 재학생	7~10명	2분 이내	- 남,녀혼성 가능 (1조4팀) 음악 (USB)
	중 . 고등부	중학교 및 고등학교 재학생			
	대학. 일반부	만 18세 이상			

나. 경기채점- 5명 심판 구성되며, 채점관의 점수를 합하여 최종점수로 순위결정.

- 1) 동작 채점은 정확성 4점, 연출성 3점, 숙련성 3점 총점 10점 또는 정확성 40점, 연출성 30점, 숙련성 30점 총점100점 만점으로 한다.
- 2) 동점일 경우 인원수 많은 팀으로 결정

다. 감점사항

- 1) 동작 불일치 0.1점 감점
- 2) 단체구성원의 정족수(7명 ~ 10명)미달, 또는 초과시 최종점수에서 1인당 3.0점을 감점.

라. 복장 및 소품

- 1). 상의는 임의 선택 가능하나 도복 바지와 도복 띠를 착용해야 한다.
- 2). 태권체조 연출 부분에서 필요한 소품 및 분장은 가능하나, 채점에 영향을 주지는 않는다.

마. 기본동작

- 1). 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다.
- 2). 차기동작은 태권도 차기를 해야 한다.
- 3). 조직위원회가 지정한 일시 및 장소에 음원을 반드시 제출해야 한다.

바. 벌칙(감점, 실격) 채점기준 및 벌칙은 한마당 규칙을 따른다.

- 1). 벌칙의 선언은 주심이 한다.
- 2). 벌칙은 경고, 감점, 실격으로 규정하며, 감점 1회는 -0.1점으로 한다.
- 3). 감점
 - (1). 바람직하지 못한 언행을 했을 경우
 - (2). 경연 중 심판 및 진행요원의 진행에 방해로 했을 경우
 - (3). 경연시간을 미달 또는 초과 시 최종점수에서 10초당 0.3점을 감점한다.
 - (4). 규정인원 미달 또는 초과 시 최종점수에서 1인당 3.0점을 감점한다.
 - (5). 경연장 경계선을 넘을 경우 최종점수에서 0.3점을 감점한다.
 - (6). 벌칙 감점은 최종점수에서 감한다.

13. 시상구분

구 분		내 용	
개인전	조별- 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장	-
페어전	조별- 1, 2, 3위(2팀)	메달, 상장	-
단체전	조별- 1, 2, 3위(2팀)	트로피, 메달, 상장	-
태권체조	조별- 1, 2, 3위(2팀)	트로피, 메달, 상장	-
최우수도장상		트로피, 상장	기타사항 참조
종합우승 . 종합준우승 . 종합3위		1,2,3위 트로피	

14. 기타사항

- 가). 대회규정에 없는 사항은 대회조직위원회에서 심의를 거쳐 결정
- 나). 조직위원회에서는 대회일정 및 대회주요사항에 대해 대표자님께 문자로 통보할 예정이오니 참가신청 시 대표자 핸드폰 번호를 정확히 기재 요망
- 다). 각 팀 대표는 대표자회의에 필히 참석하여야 하며, 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함
- 라). 경기장에는 본 대회 임원 카드를 지참하여야 경기장에 출입 허용
- 마). 접수된 참가비는 반환 되지 않는다.
- 바). 대회 중 발생하는 부상을 대비한 상해보험 가입관련 대표자는 선수들의 개인 신상을 정확히 입력하여야 함
 - 1) 대회참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.
 - 2) 대회참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인 (신용)정보 활용에 동의한 것으로 한다.
 - 3) 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고는 본교에서 가입한 상해보험 한도 내에서 보상되며 그 외에 상황은 신성대학교 측에 책임을 물을 수 없다
- 사). 경기 시작 30분 전부터 3회 호출하여 출전 선언 후 출전하지 않으면 실격 처리함
- 아). 50명이상 참가팀 출전도장 최우수도장상+트로피수여(품새.겨루기.시범&격파.줄넘기)
- 자). 본 대회 입상자는 신성대학교 태권도외교과 입학시 우선합격 및 장학혜택 부여

- 15. 특 전:** 대회 입상자는 2025년도 특기자 및 기타 장학혜택 자격을 부여 함
 대회 입상자는 2025년도 비교과전형 지원시 100만원 장학금 지급(30명)
 대회 입상자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 우선선발 함
 대회 참가자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 가산점 부여 함

- 16. 문의처 :** - 신성대학교 태권도외교과 학과사무실 Tel : 041) 350-1398
 - 황정인 교수 010-5416-9963

*** 대회에 참가하는 국내,외 모든 선수 및 관계자는 시합기간 전,후로 교내 기숙사 사용가능.**
단, 침구류 업체 번호는 대표자회의 당일 안내 드릴 예정이며, 필요한 수량 만큼 각 팀에서 신청해야 함.

17. 종합시상 (100,000원을 지도자명으로 입금한 도장만 신청 됨)* 입금자명 : (예: 신성태권도종합)

1) 점수표

구 분	1위	2위	3위
개인전	10점	5점	3점
페어전	20점	10점	5점
단체전	30점	20점	10점
태권체조	40점	30점	20점

※ 종합점수 + 참가인원 1인x(1점) 부여함.

2) 종합우승

1위 : 트로피, 상장

2위 : 트로피, 상장

3위 : 트로피, 상장

※ 품새+겨루기+시범경연&격파+줄넘기 종목을 중복출전 가능!!

■ 겨루기부문

1. 참가구분 및 자격

가. (A리그 엘리트부)

- 1) 각 태권도장 국기원 유품(단)자
- 2) 각 부별 및 연령에 해당하는 자
- 3) 2024년 대한태권도협회 선수등록을 필한 자(초등부, 중등부, 고등부, 대학·일반부)
- 4) (해외) 출전국 국적 또는 영주권이나 시민권 소지자

나. (B리그 생활체육부)

- 1) 각 태권도장 국기원 유품(단)자
 - 2) 각 부별 및 연령에 해당하는 자
 - 3) 대한태권도협회 선수 등록을 하지 않은 자
 - 4) (해외) 출전국 국적 또는 영주권이나 시민권 소지자
- * 엘리트 선수가 생활체육 참가 적발 시 입상 명단에서 제외 함.

2. 참가부별 및 학년별 구분

부별 및 학년별	학년	비 고
초 등 부	초등학교 1학년	남/여(통합)
	초등학교 2학년	남/여(통합)
	초등학교 3학년	남/여(구분)
	초등학교 4학년	남/여(구분)
	초등학교 5학년	남/여(구분)
	초등학교 6학년	남/여(구분)
중 등 부	중학교 1,2,3, 학년	남/여(구분)
고 등 부	고등학교 1,2,3학년	남/여(구분)
대학/일반부	대학생/일반인(성인)	남/여(구분)
3인조 단체전	초등(중학년)3.4학년/ 초등(고학년) 5.6학년 / 중등부/ 고등부/ 대학·일반부	초등부 3인조 남/여(통합) 가능!
		중등부/ 고등부/ 대학·일반부 남/여(구분)

3. 체급표

3-1. 초등부

체 급	초 등 부			
	남 · 여	남 · 여	남자	여자
	1-2학년	3-4학년	5-6학년	
핀	23kg 까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지
플라이	23kg 초과 25kg 까지	28kg초과-30kg까지	32kg초과-34kg까지	30kg초과-32kg까지
밴텀	25kg 초과 27kg 까지	30kg초과-32kg까지	34kg초과-36kg까지	32kg초과-34kg까지
페더	27kg 초과 29kg 까지	32kg초과-34kg까지	36kg초과-39kg까지	34kg초과-37kg까지
라이트	29kg 초과 31kg 까지	34kg초과-36kg까지	39kg초과-42kg까지	37kg초과-40kg까지
L-웰터	-	-	42kg초과-45kg까지	40kg초과-43kg까지
웰터	31kg 초과 33kg 까지	36kg초과-39kg까지	45kg초과-49kg까지	43kg초과-47kg까지
L-미들		-	49kg초과-53kg까지	47kg초과-51kg까지
미들	33kg 초과 35kg 까지	39kg초과-42kg까지	53kg초과-57kg까지	51kg초과-55kg까지
L-헤비		-	57kg초과-61kg까지	55kg초과-59kg까지
헤 비	35kg 초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과

3-2. 중등부, 고등부, 대학 · 일반부

체 급	중등부		고등부, 대학부, 일반부	
	남자부	여자부	남자부	여자부
핀	41kg까지	40kg까지	54kg까지	46kg까지
플라이	41kg초과-45kg까지	40kg초과-43kg까지	54kg초과-58kg까지	46kg초과-49kg까지
밴텀	45kg초과-49kg까지	43kg초과-46kg까지	58kg초과-63kg까지	49kg초과-53kg까지
페더	49kg초과-53kg까지	46kg초과-49kg까지	63kg초과-68kg까지	53kg초과-57kg까지
라이트	53kg초과-57kg까지	49kg초과-52kg까지	68kg초과-74kg까지	57kg초과-62kg까지
L-웰터	57kg초과-61kg까지	52kg초과-55kg까지	-	-
웰터	61kg초과-65kg까지	55kg초과-58kg까지	74kg초과-80kg까지	62kg초과-67kg까지
L-미들	65kg초과-69kg까지	58kg초과-62kg까지	-	-
미들	69kg초과-73kg까지	62kg초과-66kg까지	80kg초과-87kg까지	67kg초과-73kg까지
L-헤비	73kg초과-77kg까지	66kg초과-70kg까지	-	-
헤 비	77kg초과	70kg초과	87kg초과	73초과

4. 참가비

겨루기 개인전		3인조 단체전	
30,000원		90,000원	
입금계좌	참가비 입금계좌 : 농협은행 301-0312-4809-11 (신성대학교)		

- * 신청 마감 이후 참가비 환불 불가
- * 선착순 마감 => 조직위원회에서 결정자 인원수 내에서 선착순 마감
- * 반드시 대회참가신청에 표기된 대표자 명의 또는 팀명으로 계좌입금

5. 신청 접수 : 2024년 5월 13일(월) ~ 6월 07일(금) 17시 접수 마감

6. 접수 방법

가. 인터넷(온라인)접수 (우편 및 유선 접수 불가)

1) 태권박스 홈페이지를 통해 접수(<http://www.taekwonbox.com/>)

나. 참가접수 확인 및 정정

1) 2024. 06. 10(월) ~ 06. 12(수) 18:00까지/공고/태권도외교과-신성대학교 (shinsung.ac.kr)

2) “신성대학교 태권도외교과 다음(<https://cafe.daum.net/ssuhkstk>)카페 “

“신성대학교 총장배 국제태권도대회” 밴드 공지 예정

다. 확인 후 이의가 있을 시 조직위원회로 연락 바라며, 확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음.

7. 대표자회의: 2024년 6월 18일 (화) 오전 10시.

장소 : 신성대학교 태권도외교과 학과사무실.

8. 경기방법

가. 2024년 대한태권도협회 경기 및 심판규정을 적용한다.

나. 회전승패제 적용(라운드시스템). 각 경기는 4인1조 토너먼트로 진행.

다. 개인전 경기시간은 예선, 결승 (초·중·고·대학/일반부 1분 3회전)으로 진행 한다.

라. 모든 경기 태권소프트 전자동 전자호구 사용 (초등1~2학년 제외)

(초등 3학년부 이상부터~ 발동 센서 본 대회 조직위원회에서 지원)

* **초등부 1학년부, 2학년부는 일반호구로 진행.**(몸통보호구, 헤드기어 개인지참!)

* **발동센서 개인 지참을 할 경우 대회가 원활하게 진행될 수 있음.**

마. 참가신청 완료 시 체급별 2명 이하 신청체급은 상. 하 체급으로 통합한다.

바. 전자 몸통보호대 및 전자 헤드기어는 대회 조직위원에서 제공한다.

사. 3인조 경기는 총 5분을 진행하며 한 선수가 의무적으로 1분씩 경기하고 잔여 2분은 자유롭게 교체할 수 있으며 한 선수당 3회 이상 공격하여야 하며, 선수 교체 시 오른손으로 터치하고 입장하여야 한다. 감점패 선언은 20점을 초과 시 선언하고 점수차 승은 30점 이상이면 경기를 종료한다, 상한 점수는 50점을 먼저 선취하면 경기가 종료 된다. (이외의 자세한 사항은 조직위원회의 및 대표자회의에서 결정한다).

9. 계 체

가. 계체시간 : 경기당일 계체(오전 7:00 - 8:00) / 전날 계체 (오후 18:00시 - 20:00시)

도복바지에 티셔츠 ±500g까지 허용한다 (대표자회의에서 조정 될 수 있다).

10. 시 상 : 개인전 - 각 체급별 입상자에게 메달, 상장수여

단체전 - 1위 개인상장,트로피 2위 개인상장,트로피

3위 개인상장,트로피

구 분		내 용	
개인전	조별- 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장	-
단체전	조별- 1, 2, 3위(2팀)	트로피, 메달, 상장	부별 1,2,3위 트로피
최우수도장상		트로피, 상장	기타사항 참조
종합우승. 종합준우승 . 종합3위		1,2,3위 트로피	

11. 종합시상 (100,000원을 지도자명으로 입금한 도장만 신청 됨)* 입금자명 :(예: 신성태권도종합)
가. 점수표

구 분	1위	2위	3위
개인전	20점	10점	5점
3인조 단체전	30점	20점	10점

※ 종합점수 + 참가인원 1인x(1점) 부여함.

나. 종합우승

1위 : 트로피, 상장 / 2위 : 트로피, 상장 / 3위 : 트로피, 상장

12. 기타사항

가). 대회규정에 없는 사항은 대회조직위원회에서 심의를 거쳐 결정

나). 조직위원회에서는 대회일정 및 대회주요사항에 대해 대표자님께 문자로 통보할 예정이오니 참가신청 시 대표자 핸드폰 번호를 정확히 기재 요망

다). 각 팀 대표는 대표자회의에 필히 참석하여야 하며, 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함

라). 경기장에는 본 대회 임원 카드를 지참하여야 경기장에 출입 허용

마). 접수된 참가비는 반환 되지 않는다.

바). 대회 중 발생하는 부상을 대비한 상해보험 가입관련 대표자는 선수들의 개인 신상을 정확히 입력하여야 함

1) 대회참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.

2) 대회참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인 (신용)정보 활용에 동의한 것으로 한다.

3) 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고는 본교에서 가입한 상해보험 한도 내에서 보상되며 그 외에 상황은 신성대학교 측에 책임을 물을 수 없다

사). 경기 시작 30분 전부터 3회 호출하여 출전 선언 후 출전하지 않으면 실격 처리함

아). 50명이상 참가팀 출전도장 최우수도장상+트로피수여(품새.겨루기.시범&격파.줄넘기)

자). 본 대회 입상자는 신성대학교 태권도외교과 입학시 우선합격 및 장학혜택 부여

13. 특전: 대회 입상자는 2025년도 특기자 및 기타 장학혜택 자격을 부여 함

대회 입상자는 2025년도 비교과전형 지원시 100만원 장학금 지급(30명)

대회 입상자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 우선선발 함

대회 참가자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 가산점 부여 함

14. 문의처: - 신성대학교 태권도외교과 학과사무실 Tel: 041) 350-1398

- 겨루기담당: 전혁수 교수 010-6886-07843

※ 품새+겨루기+시범경연&격파+줄넘기 종목을 중복출전 가능!!

■ 시범경연 및 격파(위력)

1. 팀 대항 종합경연

- 가. 종목의 참여 구분은 유·청소년부, 일반부로 또는 초등부, 중/고등부, (초.중.고-통합부)로 나눈다.
- 나. 경연순서 추첨에 의한 컷오프 방식으로 각 종목의 총 합산 점수로 최종 등위를 결정한다. 경연순서 추첨은 대표자회의 당일 추천함
- 라. 복장: 대한태권도협회 공인도복 착용
- 마. 격파 보조도구 사용 가능, 격파물(송판)은 각 팀에서 준비

1) 규정

- 가. 경연시간: 5분 30초 ± 10초(경연시간 초과 및 미만 시 초당 0.5점 감점)
- 나. 경연복장: 도복 하의, 띠 착용 필수, 오픈도복 및 색도복 착용가능
 - ※ 단, 팀별 도복은 통일되어야 함
- 다. 경연장: 12m × 12m(장외 시 1회당 2점 감점)
- 라. 경연내용: 지정항목 내 자유구성 경연
- 마. 경연 인원: 10명 이상(혼성팀 구성 참가 가능)
- 사. 음악파일은 반드시 이메일로 제출해야 한다.(이메일:woosukoc@naver.com)
- 아. 격파물: 송판과 투척물(테니스공만 허용)
 - ※ 팀별로 송판준비(9mm송판 통일)
- 자. 격파 수량: 송판갯수 제한 없음
- 카. 규정: 시범경연 참가 시 자유안무를 필히 포함하여야 함.

2) 경연방식

- 가. 경연의 순위는 컷오프 방식으로 상대평가를 실시한다.
- 나. 동점자 발생 시 숙련성, 완성도, 난이도, 표현성, 창작성 점수 순으로 적용하여 고득점자로 순위를 가린다. ※ 단, 대표자 회의 및 심판협의 후 변동될 수 있음.

3) 필수 지정 항목(필수 지정 항목 격파들을 포함하여 자유 구성)

- 가. 필수기술

필수기술	창작 단체 연무
	호신술
	격파

4) 채점 기준

가. 채점기준

구분	항목	배점	내용
태권도 기술 구성	기본동작 및 창작 단체 연무 (통일성 평가)	10	태권도 동작의 통일성, 자세, 완급, 강약, 정확성 등 (기본기, 일치성, 구성)
	격파(난이도 평가)	20	태권도 기술동작을 활용한 지면 또는 공중 목표물 격파 (난이도, 완성도, 구성)
	호신술(응용기술 평가)	10	태권도 동작을 응용한 자유호신술 (실전성, 숙련성)
예술 구성	연기	10	동작의 신체적 표현(액션 및 표정)
	프로그램 및 구성	30	프로그램의 창의성 구성
	음악	10	음악과 태권도 기술 구사의 조화
창의성	신기술	10	창의적 태권도 기술 및 연출(기존에 하지 않았던 기술)
총점		100	

나. 동점자 처리기준

우선순위	
1	격파 점수가 높은 팀
2	창작 단체 연무 점수가 높은 팀
3	호신술 점수가 높은 팀
4	5인 합산 점수가 높은 팀

다. 감점: 시간초과 및 미만 시 초당 - 0.5점, 규정 인원 미달 - 0.5점

라. 실격: 참가 신청 명단과 실제 참가자가 다를 경우, 격파물 임의 조작한 경우

5) 기타 규정

가. 참가신청서 작성 시 참가선수 전원 주민등록번호와 지도자 휴대폰번호를 필히 작성하여야 함.
(지도자 휴대폰번호 오류 시 불이익을 당할 수 있음)

나. 경연 중 발생한 부상은 응급처치 이외에는 대회 주최 측에 책임을 전가할 수 없음.

다. 경연 대표자회의 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함.

라. 경연 규정에 없는 사항은 조직위원회가 결정함.

6) 위력격파 부문 참가구분 및 자격

가.(B 생활체육부)

- 1) 각 태권도장 국기원 유품(단)자 및 유급자
- 2) 각 부별 및 연령에 해당하는 자
- 3) 대한태권도협회 격파선수 등록을 하지 않은 자
- 4) (해외) 출전국 국적 또는 영주권이나 시민권 소지자

나. 참가구분(남/여) (표 참고)

부별 및 학년별	학년	비 고
유치부 (유급자&유품자) 동일	유치부(6세/7세) 남/여(통합)	남/여(통합) 메주먹 격파 조립식 기와 (1장 이상~)
초 등 부 (유급자&유품자) 동일	초등학교 1학년	남/여(통합) 메주먹 격파 조립식 기와 (2장 이상~)
	초등학교 2학년	
	초등학교 3학년	남/여(구분) 손날 격파 조립식 기와 (4장 이상~)
	초등학교 4학년	
	초등학교 5학년	남/여(구분) 손날 격파 조립식 기와 (5장 이상~)
	초등학교 6학년	
중 등 부 (유급자&유품자) 동일	중학교 1,2,3,학년	남/여(구분) 손날 격파 남자-조립식 기와 (10장 이상~) 여자-조립식 기와 (5장 이상~)
고 등 부 (유급자&유품자) 동일	고등학교 1,2,3학년	남/여(구분) 손날 격파 남자-조립식 기와 (15장 이상~) 여자-조립식 기와 (6장 이상~)
대학/일반부 (유급자&유품자) 동일	대학생/일반인(성인)	남/여(구분) 손날 격파 남자-적색 조립식 벽돌 동률일 경우 재대결 시(조립식 기와) 자유 여자-조립식 기와 (7장 이상~)

※ 대회참가 선수 . 학년 구분하여 4인 1조로 구성.

※ 격파 수량이 동일할 경우 승자 최종전 재대결 시 신청하는 수량은 자유

※ 조립식 블록(벽돌) 동률일 경우 승자/패자 재대결 시 (조립식 기와)

다. 격파종목 및 시간 : 위력격파 / 20초 이내

라. 세부종목별 요강

가. 위력격파

1) 구분 및 구성

구 분	격파물 종류	규격(가로×세로×두께)	비 고
메주먹	조립식 기와	동 일	초등 저학년
손날	격파용 조립식 블록(벽돌) 조립식 기와	”	초.중.고. 대학.일반

2) 경기방법

- 모든 격파물(조립식 기와 . 블록/벽돌)은 조직위원회에서 제공하며, 예선과 결선 모두 동일한 격파물 사용
- 모든 경연은 4인1조 컷오프 방식으로 진행

- 각 부별 출전선수가 3명 이하일 때는 다른 부와 통합하여 실시할 수 있음.
- 3) 채점방식(메주먹, 손날 격파)
 - 1회 격파 결과 수량에 따라 순위 결정
 - 승자 최종전 재대결 중 격파한 수량이 동일할 경우 신청한 수량이 많은 자 선발
 - 신청 수량도 동점일 경우 체중이 적은 선수를 선발

7). 참가비

시범경연	격 파
200,000원	30.000원
입금계좌	참가비 입금계좌 : 농협은행 301-0312-4809-11 (신성대학교)

8). 신청 접수 : 2024년 5월 13일(월) ~ 6월 07일(금) 17시 접수 마감

9) 접수 방법

가. 인터넷(온라인)접수 (우편 및 유선 접수 불가)

- 1) 태권박스 홈페이지를 통해 접수(<http://www.taekwonbox.com/>)

나. 참가접수 확인 및 정정

- 1) 2024. 06. 10(월) ~ 06. 12(수) 18:00까지/공고/[태권도외교과-신성대학교 \(shinsung.ac.kr\)](http://shinsung.ac.kr)
- 2) “신성대학교 태권도외교과 다음(<https://cafe.daum.net/ssuhkstkd>)카페 “
“신성대학교 총장배 국제태권도대회” 밴드 공지 예정

다. 확인 후 이의가 있을 시 조직위원회로 연락 바람, 확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음.

10). 대표자회의: 2024년 6월 18일 (화) 오전 10시.

장소 : 신성대학교 태권도외교과 학과사무실.

11). 시상

가. 시범경연 : 1, 2, 3위(2명) - 메달 및 상장

나. 최우수선수상: 개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명, 총 4명 상장

※ 중·고등부별(남, 여) 최고점수를 획득한 선수에게 수여하며 동점 시 고학년 순으로 선정

다. 최우수지도자상: 개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명, 총 4명 상장

라. 위력격파

1위 메달+상장 . 2위 메달+상장 . 3위 메달+상장(2명)

12). 종합시상 (100,000원을 지도자명으로 입금한 도장만 신청 됨)* 입금자명 : (예: 신성대권도종합)

가. 점수표

구 분	1위	2위	3위
위력격파	20점	10점	5점
시범경연	30점	20점	10점

※ 종합점수 + 참가인원 1인x(1점) 부여함.

나. 종합우승 . 종합준우승 . 종합3위

1위 : 트로피, 상장 / 2위 : 트로피, 상장 / 3위 : 트로피, 상장

13). 기타사항

가. 대회 규정에 없는 사항은 대회조직위원회에서 심의를 거쳐 결정

나. 조직위원회에서는 대회일정 및 대회 주요사항에 대해 대표자님께 문자로 통보할 예정이오니 참가신청 시 대표자 핸드폰 번호를 정확히 기재 요망

다. 각 팀 대표는 대표자회의에 필히 참석하여야 하며, 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함

라. 경기장에는 본 대회 임원 카드를 지참하여야 경기장에 출입 허용

마. 접수된 참가비는 반환 되지 않는다.

바. 대회 중 발생하는 부상을 대비한 상해보험 가입관련 대표자는 선수들의 개인 신상을 정확히 입력하여야 함

1) 대회참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.

2) 대회참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인 (신용)정보 활용에 동의한 것으로 한다.

3) 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고는 본교에서 가입한 상해보험 한도 내에서 보상되며 그 외에 상황은 신성대학교 측에 책임을 물을 수 없다

사. 경기 시작 30분 전부터 3회 호출하여 출전 선언 후 출전하지 않으면 실격 처리함

아. 50명이상 참가팀 출전도장 최우수도장상+트로피 수여(품새.겨루기.시범&격파.줄넘기)

자. 본 대회 입상자는 신성대학교 태권도외교과 입학시 우선합격 및 장학혜택 부여

14). 특전: 대회 입상자는 2025년도 특기자 및 기타 장학혜택 자격을 부여 함

대회 입상자는 2025년도 비교과전형 지원시 100만원 장학금 지급(30명)

대회 입상자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 우선선발 함

대회 참가자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 가산점 부여 함

15). 문의처: - 신성대학교 태권도외교과 학과사무실 Tel: 041) 350-1398

- 전인를 교수 010-3444-6301

※ 대회에 참가하는 국내,외 모든 선수 및 관계자는 시합기간 전,후로 교내 기숙사 사용가능.

단, 침구류 업체 번호는 대표자회의 당일 안내 드릴 예정이며, 필요한 수량 만큼 각 팀에서 신청해야 함.

※ 품새+겨루기+시범경연&격파+줄넘기 종목을 중복출전 가능!!

■ 줄넘기부문

1. 학년별 개인전 (1조→4명, 남.녀구분)

가. 종목의 참여 구분은 유치부, 초등부-1학년부, 2학년부, 3학년부, 4학년부, 5학년부, 6학년부, 중등부-1학년부, 2학년부, 3학년부, 고등부, 대학부, 일반부로 나눈다.

구 분	부 별		연령제한
개인전	유 치 부	만6세	어 린 이 집 & 유 치 원 재 학 생
개인전	초 등 부	1 학 년 부	초등학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	초등학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	초등학교 3학년 재학생
		4 학 년 부	초등학교 4학년 재학생
		5 학 년 부	초등학교 5학년 재학생
		6 학 년 부	초등학교 6학년 재학생
	중 등 부	1 학 년 부	중학교 1학년 재학생
		2 학 년 부	중학교 2학년 재학생
		3 학 년 부	중학교 3학년 재학생
	고 등 부	고 등 부	고등학교 1학년 ~ 3학년 재학생
	대학부	대 학 부	대학교 1학년~4학년 재학생
	일반부	20 대 부	만20세 이상 ~ 만29세
		30 대 부	만30세 이상 ~ 만39세
		40 대 부	만40세 이상 ~ 만49세
		50 대 부 이상	만50세 이상

* 남,녀 구분 4인 1조 편성 운영한다.

나. 30초(스피드) 동안 예선2종목 결선1종목 총:2종목 경기는 4인 1조 토너먼트로 진행.

유치부	1~2학년	3~4학년	5~6학년	중등부	고등부	대학부	일반부
예선	예선	예선	예선	예선	예선	예선	예선
모아 뛰기	모아 뛰기& 번갈아 뛰기	모아 뛰기& 엇걸어 풀어뛰기	번갈아 뛰기& 이중 뛰기	번갈아 뛰기& 솔개뛰기 (oo+ co)	번갈아 뛰기& 송골매 뛰기 (oo+ cc)	이중 뛰기& 솔개뛰기 (oo+ co)	번갈아 뛰기& 이중 뛰기
결승	결승	결승	결승	결승	결승	결승	결승
모아 뛰기	번갈아 뛰기	엇걸어 풀어뛰기	이중 뛰기	솔개뛰기 (oo+ co)	송골매 뛰기 (oo+ cc)	솔개뛰기 (oo+ co)	이중 뛰기

2. 대회 규정 및 참가구분

가. [개인전]

- 1) 개인전 신청 - 개인전 (유치부 및 각 학년별 종목참가)
- 2) 경연시간 : 30초(스피드) 동안
- 3) 조편성 : 경기는 4인 1개조 토너먼트로 진행
- 4) 판정 : 예선 2종목(개수) 합산하여 승, 패(순위) 결정

(유치부 외 예선 2종목)

모아 뛰기	모아 뛰기 & 번갈아 뛰기	모아 뛰기 & 엇걸어 풀어뛰기	번갈아 뛰기 & 이중 뛰기	번갈아 뛰기 & 솔개뛰기 (oo+ co)	번갈아 뛰기 & 송골매 뛰기 (oo+ cc)	이중 뛰기 & 솔개뛰기 (oo+ co)	번갈아 뛰기 & 이중 뛰기
----------	-------------------------	---------------------------	----------------------	---------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	----------------------

(결선 1종목)

모아 뛰기	번갈아 뛰기	엇걸어 풀어 뛰기	이중 뛰기	솔개뛰기 (oo+ co)	송골매 뛰기 (oo+ cc)	솔개뛰기 (oo+ co)	이중 뛰기
----------	-----------	--------------	----------	------------------	-----------------------	------------------	----------

※예시1]홍길동: 1학년부 + 모아 뛰기 + 번갈아 뛰기 출전

※예시2]홍길동: 5학년부 + 번갈아 뛰기 + 이중 뛰기 출전

나. [짝 줄넘기] 2인 1조 짝 줄넘기

- 1) 짝 줄넘기 신청 - 2인 1조 짝 줄넘기 (유치부 및 각 학년별 / 부별 종목참가)
- 2) 경연시간 : 1분(스피드) 동안 경기는 2인(짝) 8인 1개조 토너먼트로 진행.
- 3) 조편성 : 경기는 2인(짝) 8인 1조 토너먼트로 진행.

구 분	부 별		종 목	
짝 줄넘기 (2인 1조 줄넘기) 남,녀 통합 가능	유 치 부	만6세 유 치 부	맞서 뛰기	
짝 줄넘기 (2인 1조 줄넘기) 남,녀 통합 가능	초 등 부	1 학 년 부	맞서 뛰기	나란히 뛰기
		2 학 년 부		
		3 학 년 부		
		4 학 년 부		
		5 학 년 부		
		6 학 년 부		
	중 등 부	1학년~3학년 (중등부)	맞서 뛰기	나란히 뛰기
	고 등 부	1학년~3학년 (고등부)		
	대학부+일반부 (남.여 혼합)	대학&일반부	맞서 뛰기	나란히 뛰기
* 남,녀 통합 가능. 2인(짝) 8인(4팀) 1조 편성 운영한다.				

다. [단체전] 줄넘기 단체줄넘기 / 8자 마라톤 줄넘기

- 1) 경연시간 : 1분
- 2) 참가인원 : 10명(점퍼8명 + 터너2명(지도자 가능))
- 3) 조편성 : 경기는 단체4(팀) 1조 토너먼트로 진행.

구 분	부 별		종 목	
[단체전] 줄넘기 10명 점퍼 8명 터너 2명 터너 지도자가능 (남.여 혼합)	초 등 부 (남.여 혼합)	1학년+2학년 (저학년부)	단체 줄넘기	8자 마라톤 줄넘기
		3학년+4학년 (중학년부)		
		5학년+6학년 (고학년부)		
	중 등 부 (남.여 혼합)	1학년~3학년 (중등부)	단체 줄넘기	8자 마라톤 줄넘기
	고 등 부 (남.여 혼합)	1학년~3학년 (고등부)		
	대학부+일반부 (남.여 혼합)	대학&일반부	단체 줄넘기	8자 마라톤 줄넘기
	* 남,녀 통합 10명 단체4(팀) 1조 편성 운영한다.			

3.참가비

줄넘기 (개인전)	2인1조(짝 줄넘기)	(단체 줄넘기)
30.000원/1인	50,000원	200.000원/1팀
입금계좌	참가비 입금계좌 : 농협은행 301-0312-4809-11 (신성대학교)	

4. 접수 방법

가. 인터넷(온라인)접수 **2024년 5월 13일(월) ~ 6월 07일(금) 17시 접수 마감**
(우편 및 유선 접수 불가)

- 1) 태권박스 홈페이지를 통해 접수(<http://www.taekwonbox.com/>)

나. 참가접수 확인 및 정정

- 1) 2024. 06. 10(월) ~ 06. 12(수) 18:00까지/[태권도외교과-신성대학교 \(shinsung.ac.kr\)](http://shinsung.ac.kr)
- 2) “신성대학교 태권도외교과 다음(<https://cafe.daum.net/ssuhkstkd>)카페 “
“신성대학교 총장배 국제태권도대회” 밴드 공지 예정

다. 확인 후 이의가 있을 시 조직위원회로 연락 바라며, 확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음.

5. 대표자회의: 2024년 6월 18일 (화) 오전 10시.

장소 : 신성대학교 태권도외교과 학과사무실.

6. 대회 경기방법 및 규정

구분	종목	참가부별	경기방법 및 규정	비고
개 인 전	개 인 전	30초 양발 모아뛰기	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	<p>■ 걸린 것은 계수에 포함되지 않는다.</p> <p>■ 30초간 뛰어 넘은 개인성적에 따라 1,2,3위 순위결정</p> <p>(트로피+상장)</p> <p>■ 줄의 종류는 제한 없다.</p> <p>단. 와이어 줄넘기 사용금지</p>
		30초 번갈아 뛰기	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	
		30초 이중뛰기	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	
		30초 엇걸어 풀어뛰기	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	
		30초 술개뛰기 (oo+co)	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	
		30초 송골매 뛰기 (oo+cc)	유 치 부 초등부 학년별 중등부 학년별 고등부/ 대학.일반부 (남,여)	

※ 개인줄넘기는 pvc만 사용. (와이어 줄넘기 사용 불가)

- 각 학년별 왕중왕전(접수 종료 후 학년별 스텝 전달)
- “신성대학교 총장배 챔피언십“(1위, 2위, 3위+메달, 상장)

※ 개인전,단체전 대회를 마치고 시작하겠습니다.

7. 수상 기준표 (개인전)&(2인 짝 줄넘기)&(단체전)

1위 트로피 ㅊ+상장 . 2위 트로피 ㅊ+상장 . 3위 트로피 ㅊ+상장(2명/2팀)

8. 종합시상 (100,000원을 지도자명으로 입금한 도장만 신청 됨)* 입금자명 : (예: 신성대권도종합)

가. 점수표

구 분	1위	2위	3위
개인전 / 짝 줄넘기	20점	10점	5점
단체 줄넘기	30점	20점	10점

※ 종합점수 + 참가인원 1인x(1점) 부여함.

나. 종합우승 . 종합준우승 . 종합3위

1위 : 트로피, 상장 / 2위 : 트로피, 상장 / 3위 : 트로피, 상장

9. 기타사항

가. 대회 규정에 없는 사항은 대회조직위원회에서 심의를 거쳐 결정

나. 조직위원회에서는 대회일정 및 대회 주요사항에 대해 대표자님께 문자로 통보할

예정이오니 참가신청 시 대표자 핸드폰 번호를 정확히 기재 요망

다. 각 팀 대표는 대표자회의에 필히 참석하여야 하며, 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함

라. 경기장에는 본 대회 임원 카드를 지참하여야 경기장에 출입 허용

마. 접수된 참가비는 반환 되지 않는다.

바. 대회 중 발생하는 부상을 대비한 상해보험 가입관련 대표자는 선수들의 개인 신상을 정확히 입력하여야 함

1) 대회참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.

2) 대회참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인 (신용)정보 활용에 동의한 것으로 한다.

3) 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고는 본교에서 가입한 상해보험 한도 내에서 보상되며 그 외에 상황은 신성대학교 측에 책임을 물을 수 없다

사. 경기 시작 30분 전부터 3회 호출하여 출전 선언 후 출전하지 않으면 실격 처리함

아. 50명이상 참가팀 출전도장 최우수도장상+트로피 수여 (품새.겨루기.시범&격파.줄넘기)

자. 본 대회 입상자는 신성대학교 태권도외교과 입학시 우선합격 및 장학혜택 부여

8. 특전: 대회 입상자는 2025년도 특기자 및 기타 장학혜택 자격을 부여 함

대회 입상자는 2025년도 비교과전형 지원시 100만원 장학금 지급(30명)

대회 입상자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 우선선발 함

대회 참가자는 2025년 부터 태권도외교과 입학 시 가산점 부여 함

9. 문의처: - 신성대학교 태권도외교과 학과사무실 Tel: 041) 350-1398

- 전혁수 교수 010-6886-0784

※ 대회에 참가하는 국내,외 모든 선수 및 관계자는 시합기간 전,후로 교내 기숙사 사용가능.

단, 침구류 업체 번호는 대표자회의 당일 안내 드릴 예정이며, 필요한 수량 만큼 각 팀에서 신청해 함.

※ 품새+겨루기+시범경연&격파+줄넘기 종목을 중복출전 가능!!