



AROMA THERAPY

임상란 선생님



Content

01

지난 시간
내용 복습

02

학습목표

03

수업
들어가기

04

아로마 테라피의
기초 이해

05

모둠활동

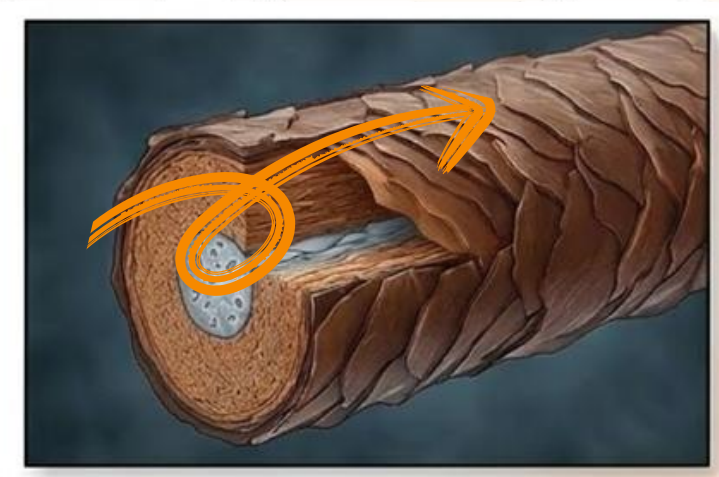
06

정리 및 다음차시
수업안내

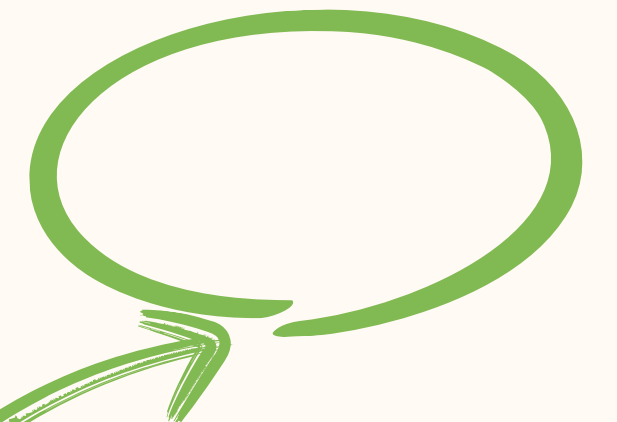
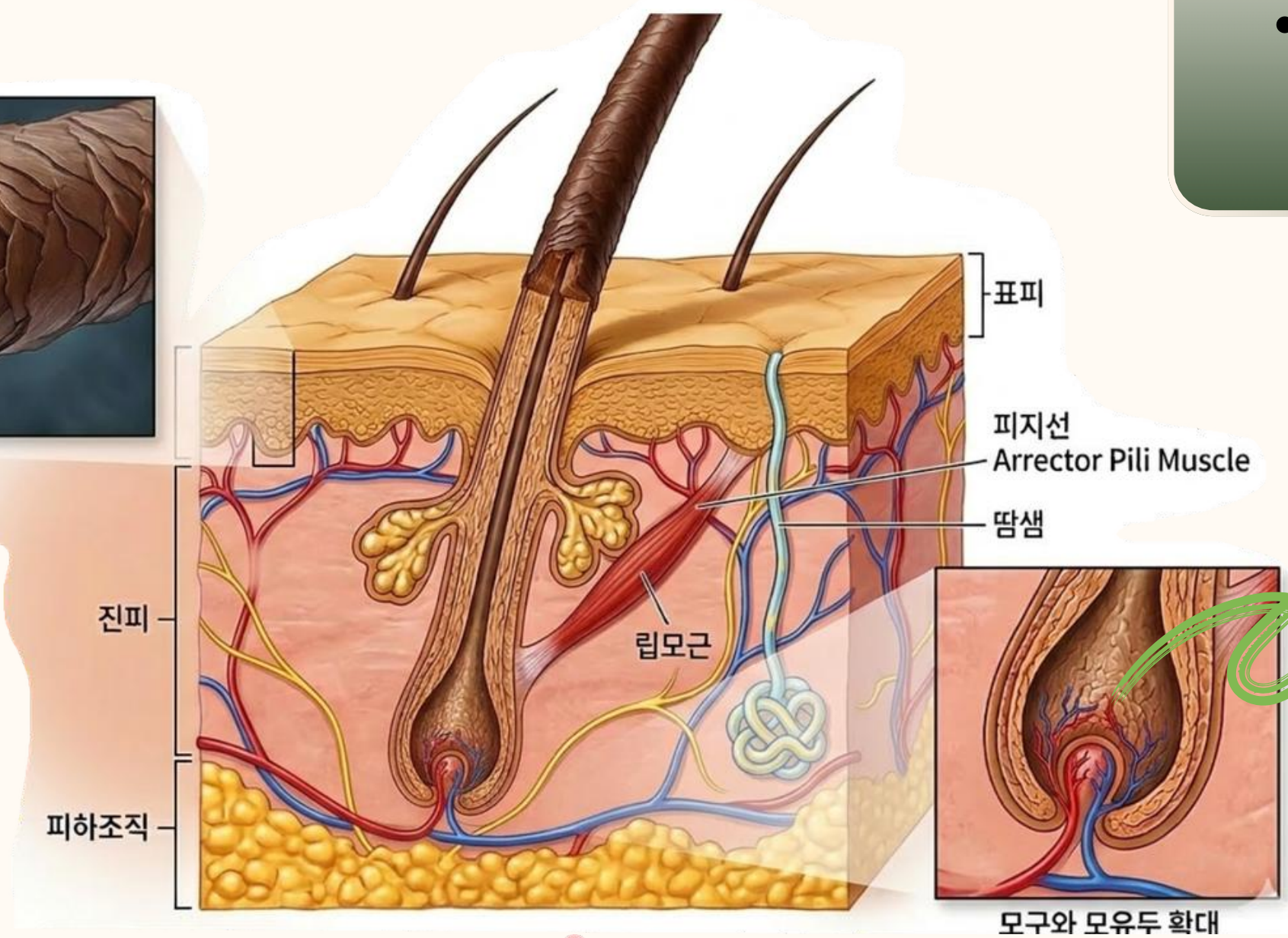


지난 차시 복습하기

- 모낭 내부 모유두에 위치
- 케라틴을 생성해 모발을 성장시킴

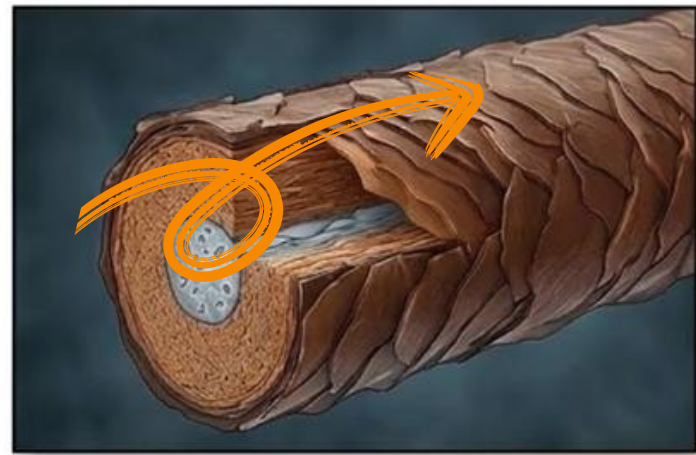
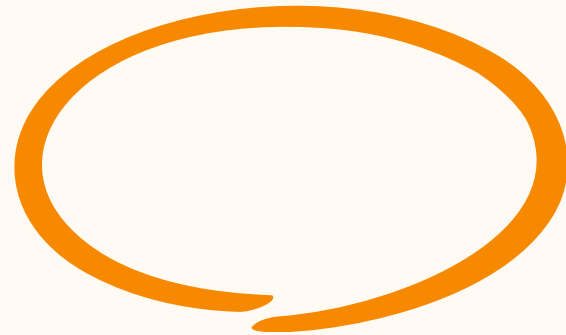


- 외부의 물리적, 화학적 자극으로부터 모발 내부 보호
- 에피큐티클, 엑소큐티클, 엔도큐티클로 이루어져 있음

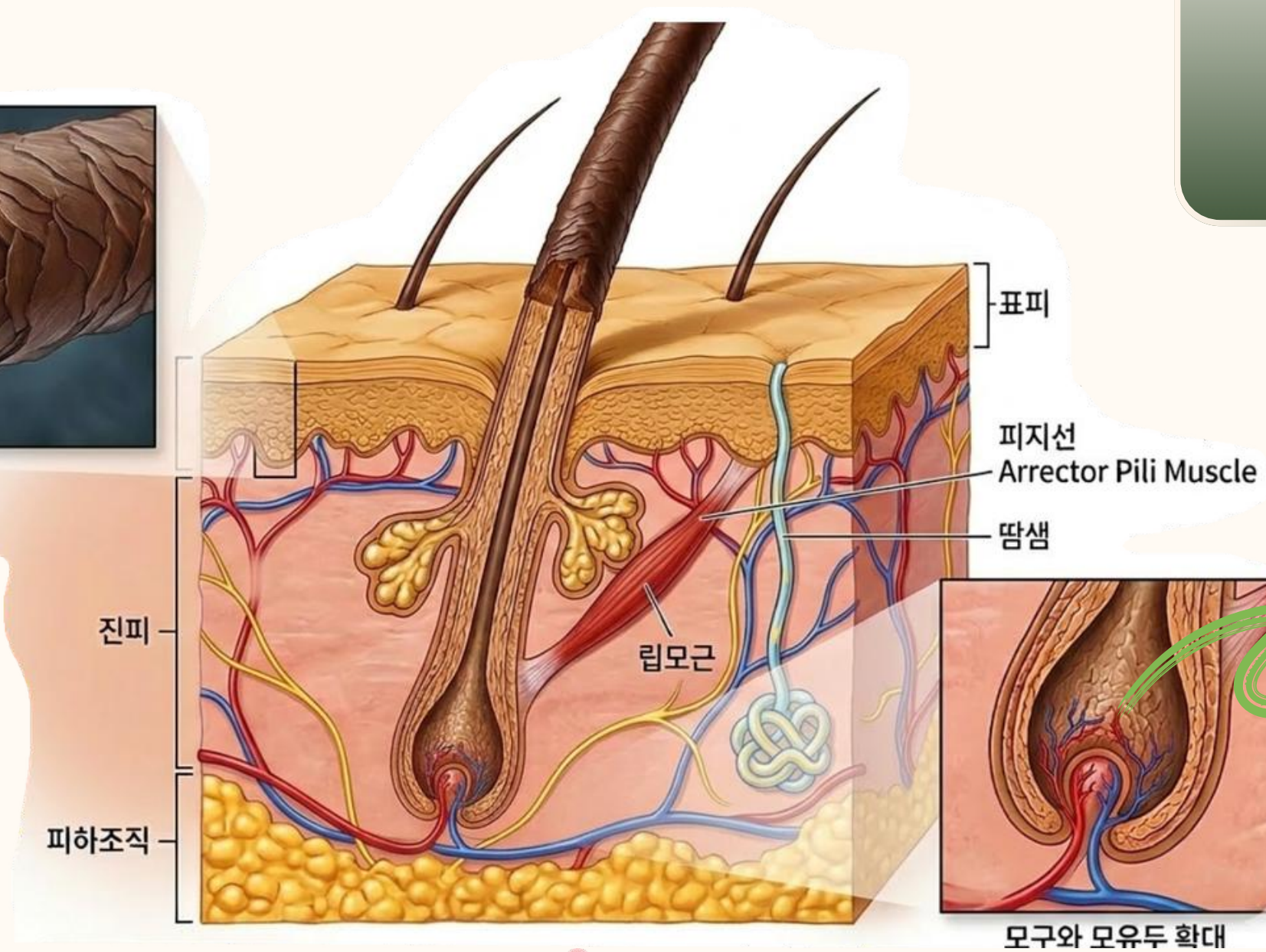


지난 차시 복습하기

- 모낭 내부 모유두에 위치
- 케라틴을 생성해 모발을 성장시킴



- 외부의 물리적, 화학적 자극으로부터 모발 내부 보호
- 에피큐티클, 엑소큐티클, 엔도큐티클로 이루어져 있음



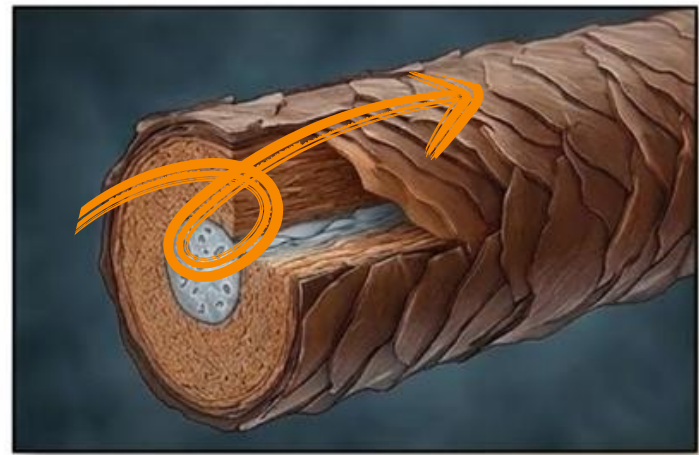
모모세포

모구와 모유두 확대

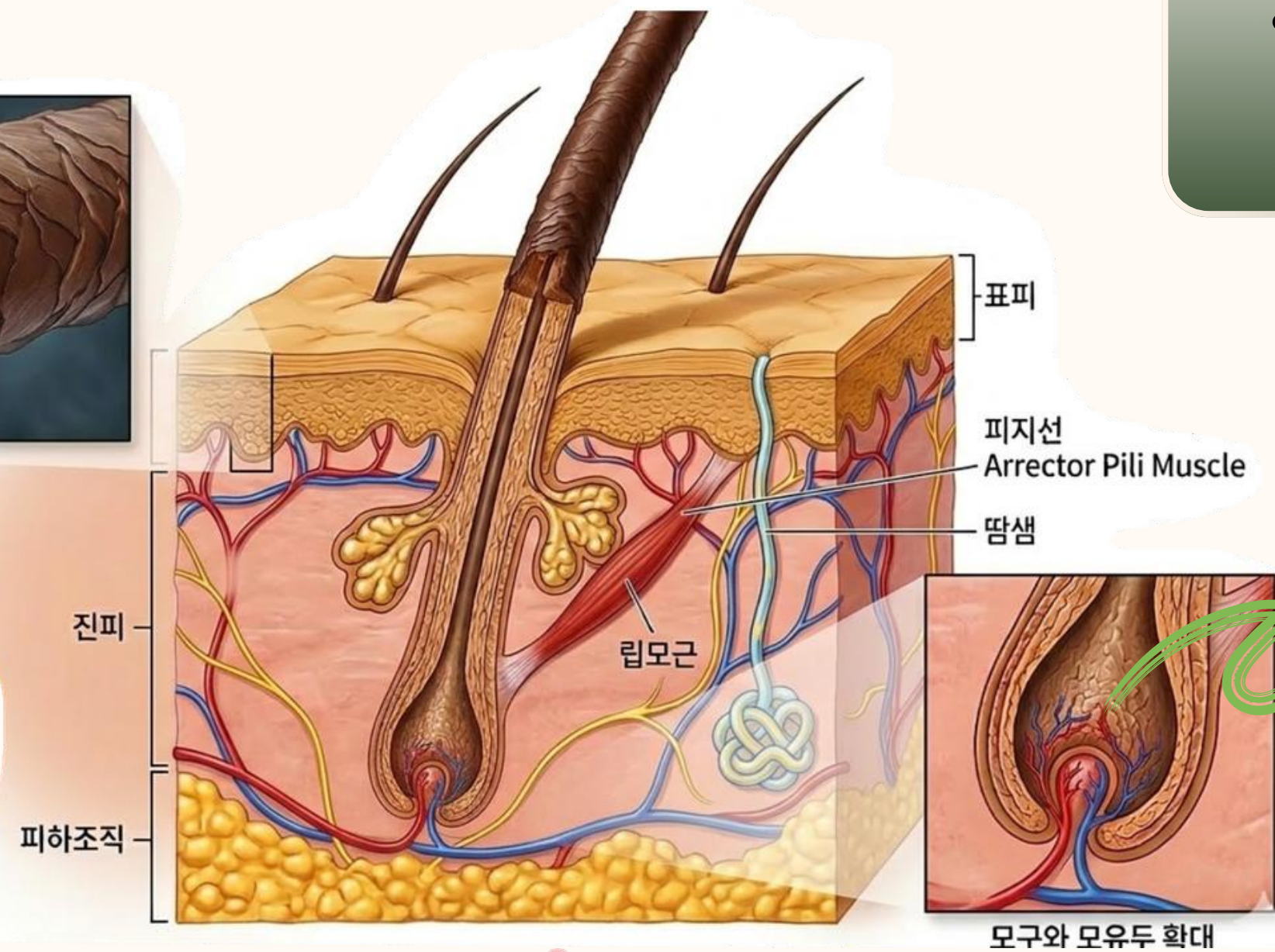
지난 차시 복습하기

- 모낭 내부 모유두에 위치
- 케라틴을 생성해 모발을 성장시킴

모피질



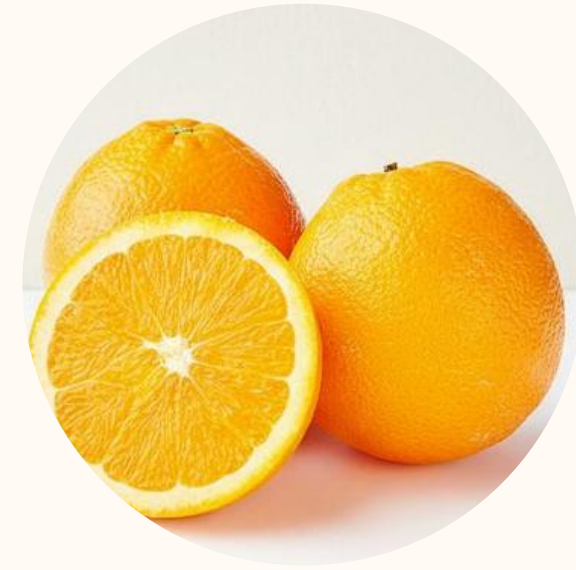
- 외부의 물리적, 화학적 자극으로부터 모발 내부 보호
- 에피큐티클, 엑소큐티클, 엔도큐티클로 이루어져 있음




모모세포


모구와 모유두 확대

수업 들어가기





학습 목표

- 01 아로마테라피의 정의를 설명할 수 있다.
 - 02 아로마테라피의 역사와 주요 인물을 설명할 수 있다.
 - 03 아로마테라피의 활용 분야를 설명할 수 있다.
- 

1. 아로마 테라피의 기초 이해



01. 아로마테라피의 정의



어원적 유래

- **AROMA**(향기) + **THERAPY**(치료/요법)
- 향기를 이용한 치료법을 의미

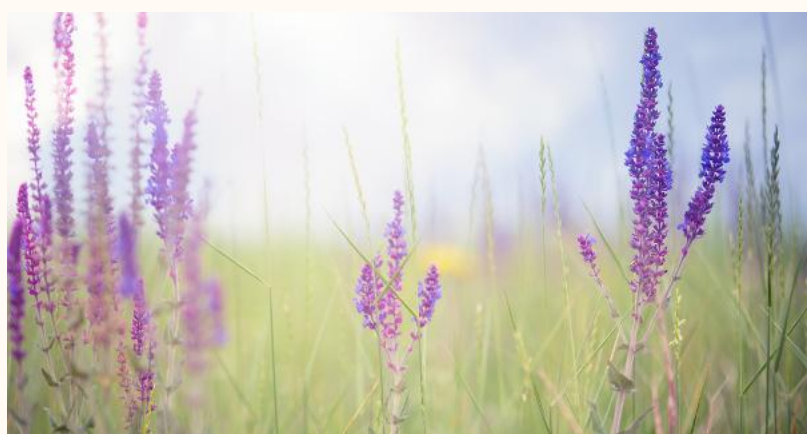


역사적 유래

- 1937년 프랑스의 화학자 가테포세(**GATTEFOSSE**)
- 그의 저서 "**L'AROMATHÉRAPIE**"에서 용어가 최초로 공식 사용됨



01. 아로마테라피의 정의



전인주의(Holism)
인간의 몸(신체)과 마음(정신)의
균형



방향성 식물
식물의 꽃, 잎, 줄기, 뿌리 등에서
추출한 에센셜 오일 사용



자연요법
인위적 약물이 아닌 자연의 생명
력을 활용하는 자연요법



02. 아로마테라피의 역사



고대시대



중세시대



근.현대시대

02. 아로마테라피의 역사



고대시대

종교적·주술적 훈증 의식

이집트 - 미라 제작 시 방부 처리(샌달우드, 미르, 프랑킨 센스 등)

로마 - 대중목욕탕 문화와 결합한 대중적 아로마 사용

중국 - 황제내경, 본초강목 등 의서에 200여 종 약초 처방 기록



중세시대



근.현대시대

02. 아로마테라피의 역사



고대시대



중세시대



근.현대시대

4세기 - 그리스 기독교 교리의 등장으로 향수 사용을 '퇴폐적 문화'로 간주하여 비난

14세기 - 전염병 확산을 막기 위해 향기 식물 적극 활용(소나무, 시더우드 등)

17세기 후반 - 루이 14세 왕실 중심의 '향기 붐' 일어남

02. 아로마테라피의 역사



고대시대



중세시대



근.현대시대

18세기~19세기 에센셜 오일 속의 화학 성분을 분석하고 각각의 고유 명칭을 부여
오일의 합성 연구가 시작

1910년 라벤더의 화상 치유력 발견(가테포세 Gattefossé)

1946년 시데스코 국제에스테틱협회 창립(마가렛 모리 M. Maury)

02. 아로마테라피의 역사

한국형아로마테라피



전통 약초의 활용
(Ancient History)

약초를 채취하여 달여 마시거나, 훈증하거나, 몸에 바르는 방식으로 건강을 관리(숙, 마늘, 박하 등)



허준의 『동의보감』

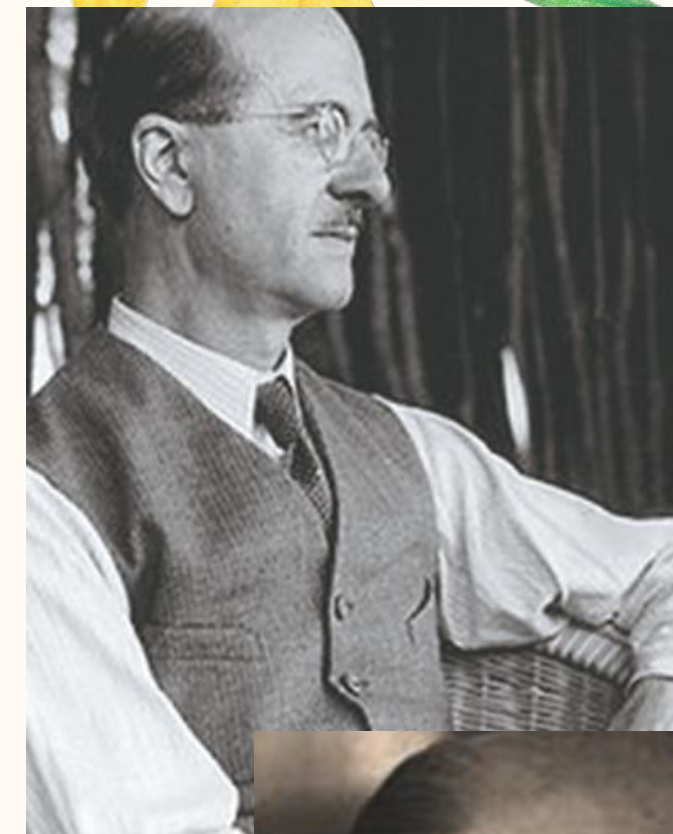
식물의 향을 이용하여 병을 치료했다는 구체적인 기록(1613년)

- 안신(安神): 특정 향기로 정신을 안정시키고 스트레스를 완화함.(소나무, 백단향 등)
- 벽사(辟邪): 나쁜 기운(전염병 등)을 쫓고 공기를 정화함.
- 훈증(薰蒸): 약재를 태운 연기와 향으로 환부를 직접 소독하거나 기혈 순환을 촉진(숙 등)

03. 아로마테라피의 주요인물

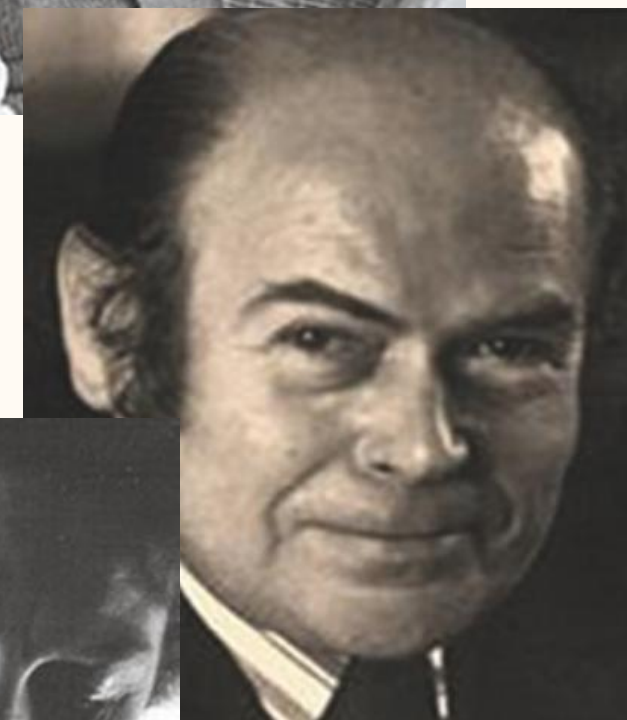
가테포세 (Gattefossé)

프랑스화학자. 라벤더의 화상 치유력 발견.
'Aromathérapie' 용어 최초 정의.



장 발렛 (Jean Valnet)

프랑스군의원. **부상병치료(방부제)**에 오일활용.
전문교재출판.



**전통 약초의 활용
(Ancient History)**

약초를 채취하여 달여 마시거나, 훈증하거나,
몸에 바르는 방식으로 건강을 관리(쑥, 마늘,
박하 등)



04. 아로마테라피의 활용분야

건강관리 (Wellness)

메디컬 (Medical)

허벌리즘
(Herbalism)

코스메틱 (Cosmetic)





04. 아로마테라피의 활용분야



1) 건강관리 (Wellness)

- 행복한 삶을 위한 질적 관리의 핵심 요소
- 질병의 즉각적 해결보다는 신체 균형과 면역력 강화에 집중
- 몸과 마음의 조화를 통한 종합적인 건강 유지



04. 아로마테라피의 활용분야



아로마테라피 완전정복
메디컬 아로마테라피



Medical
Aromatherapy

2) 메디컬 (Medical)

- 전문 지식을 갖춘 의사만 처방 가능(프랑스 기준)
- 에센셜 오일의 강력한 화학적 성분을 치료에 도입
- 향기 흡입이나 도포를 넘어 오일을 직접 복용하는 방식 포함(내복요법)



04. 아로마테라피의 활용분야



3) 허벌리즘 (Herbalism)

- 식물을 활용한 자연 치유법
- 식물을 건조하거나 추출하여 연고, 팅크처, 스킨케어 제품 등을 직접 제작(허브이용)



부엌 향유





모둠별 활동

- 1) 모둠주제 : 아로마테라피의 역사와 주요인물
- 2) 모둠 구성: 4명씩 4조
- 3) 준비물: 교과서, 활동지, 동료평가지

*** 주의사항 : 목소리는 우리끼만 들리게! 적극적으로 참여!!**


【 모둠 활동지 1 】

성결미용고등학교		2026년 6월 11일		
학습 목표	<ul style="list-style-type: none">• 아로마테라피의 정의를 설명할 수 있다.• 아로마테라피의 역사와 주요 인물을 설명할 수 있다.• 아로마테라피의 활용 분야를 설명할 수 있다.			
모둠	번호:	이름:	번호:	이름:
	번호:	이름:	번호:	이름:
고려 시대				
중세 시대				
근·현대 시대				

모듬별 발표

- 1) 모듬별 발표 시간: **2분** 이내
- 2) 발표자 : 정확한 내용 안내
- 3) 학습자자 : 경청하기





모둠구성

1조

상현, 희선, 하륜, 율하

2조

민우, 예서, 다희, 지마


교사 위치

3조

루미, 우태, 민혁, 하은

4조

민수, 수호, 유안, 수아





모듬 활동지

09:59



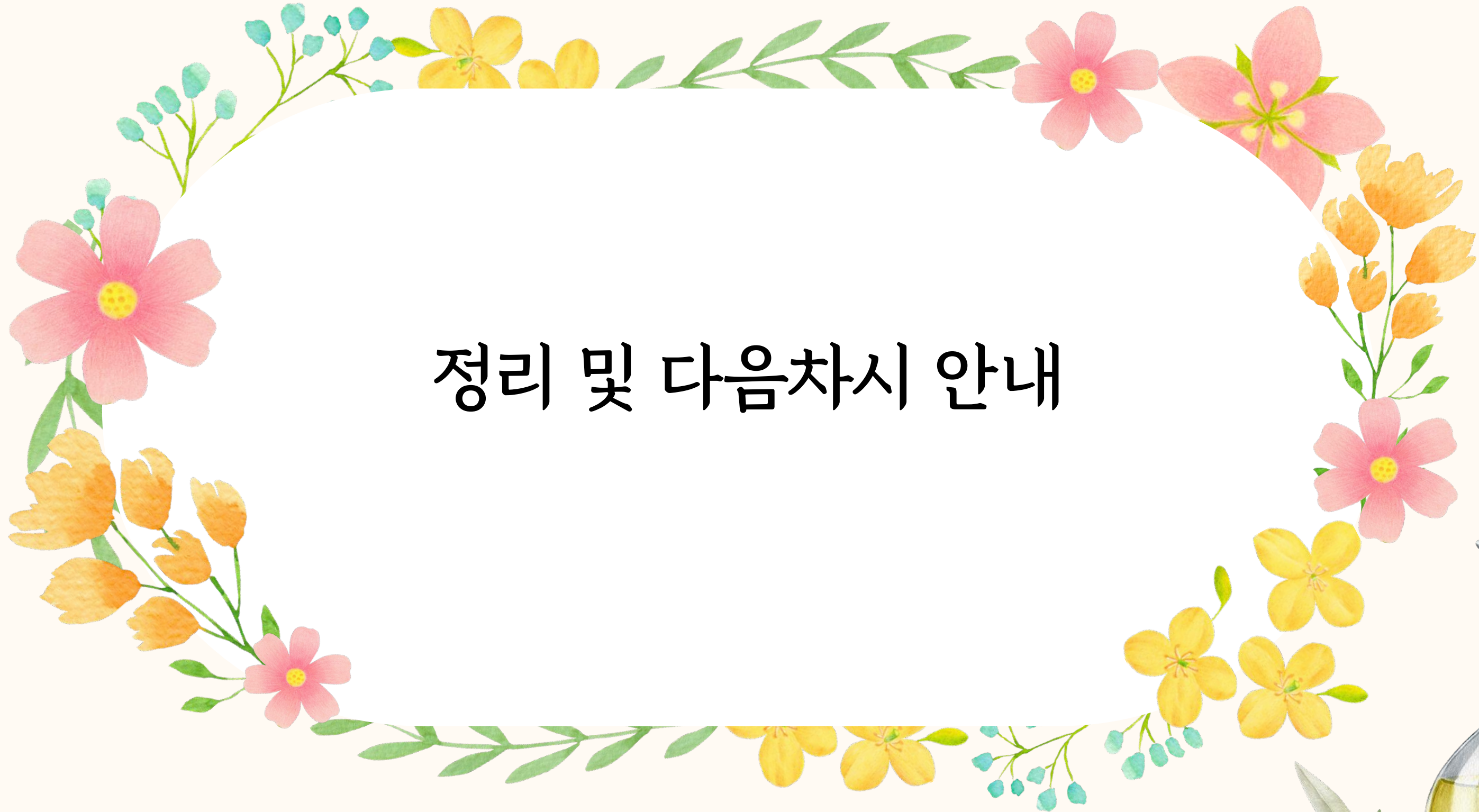


모듬별 발표

01:53



정리 및 다음차시 안내





정리하기

아로마테라피

아로마테라피 주요인물





정리하기

아로마테라피

신체, 마음, 감정, 영혼을 하나의 통합된 개체로
보고 향기(에센셜 오일)를 통해 전체적인 건강
과 균형을 치유하는 자연요법

아로마테라피 주요인물





정리하기

아로마테라피

신체, 마음, 감정, 영혼을 하나의 통합된 개체로 보고 향기(에센셜 오일)를 통해 전체적인 건강과 균형을 치유하는 접근 방식

아로마테라피 주요인물

가테포세 - 라벤더의 화상 치유력 발견.
장발렛 - 부상 치료에 아로마 오일 활용
마가렛 모리 - 홀리스틱마사지도입. 식물성오일블렌딩강조





QUZI 1

홀리스틱 마사지 도입과 식물성 오일 블렌딩을 강조한 아로마테라피 주요 인물은?

A. 가테포세

B. 허준

C. 마가렛 모리

D. 장발렛





QUZI 1


홀리스틱 마사지 도입과 식물성 오일 블렌딩을 강조한 아로마테라피 주요 인물은?

A. 가테포세

B. 허준

C. 마가렛 모리

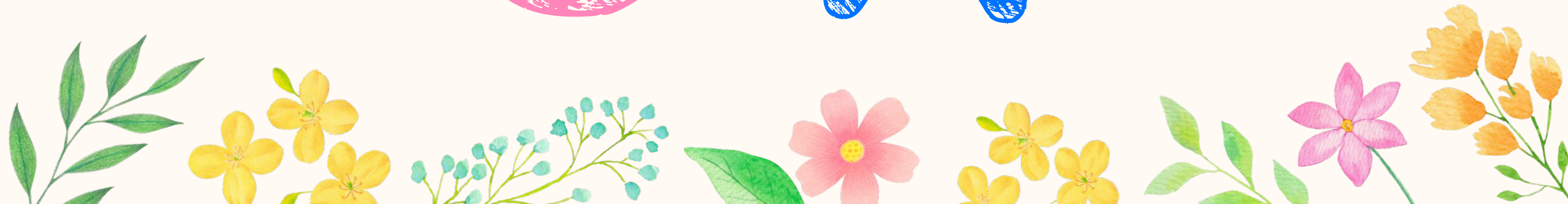
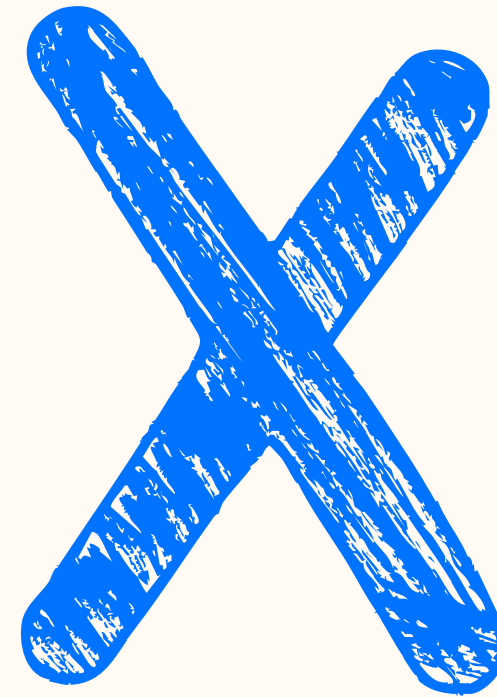
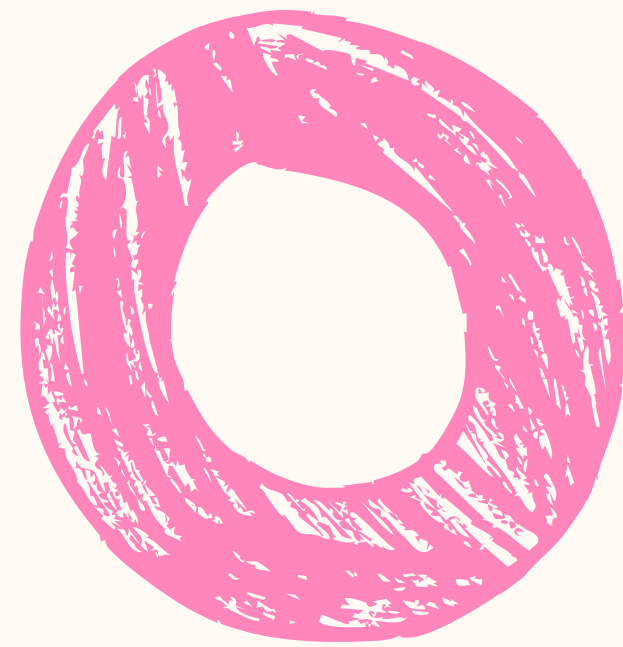
D. 장발렛

- 가테포세 - 라벤더의 화상 치유력 발견.
 - 장발렛 - 부상 치료에 아로마 오일 활용
 - 마가렛 모리 - 홀리스틱마사지도입. 식물성오일블렌딩강조
- 



QUIZ 2

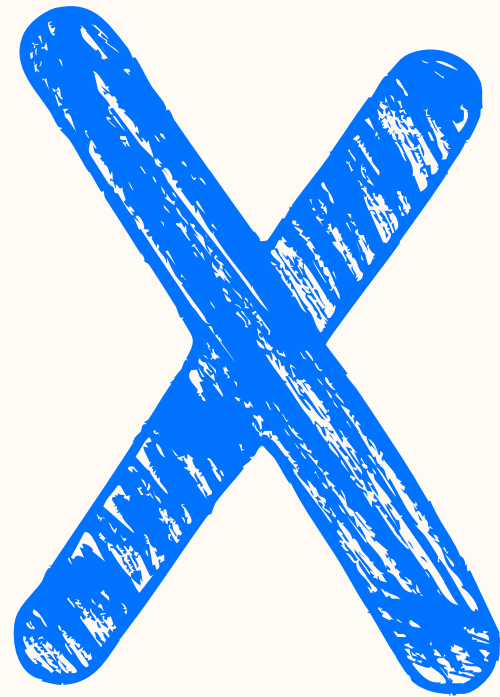
고대시대에는 전염병 확산을 막기 위해 시더우드 등 향기 식물 적극 활용하였다.




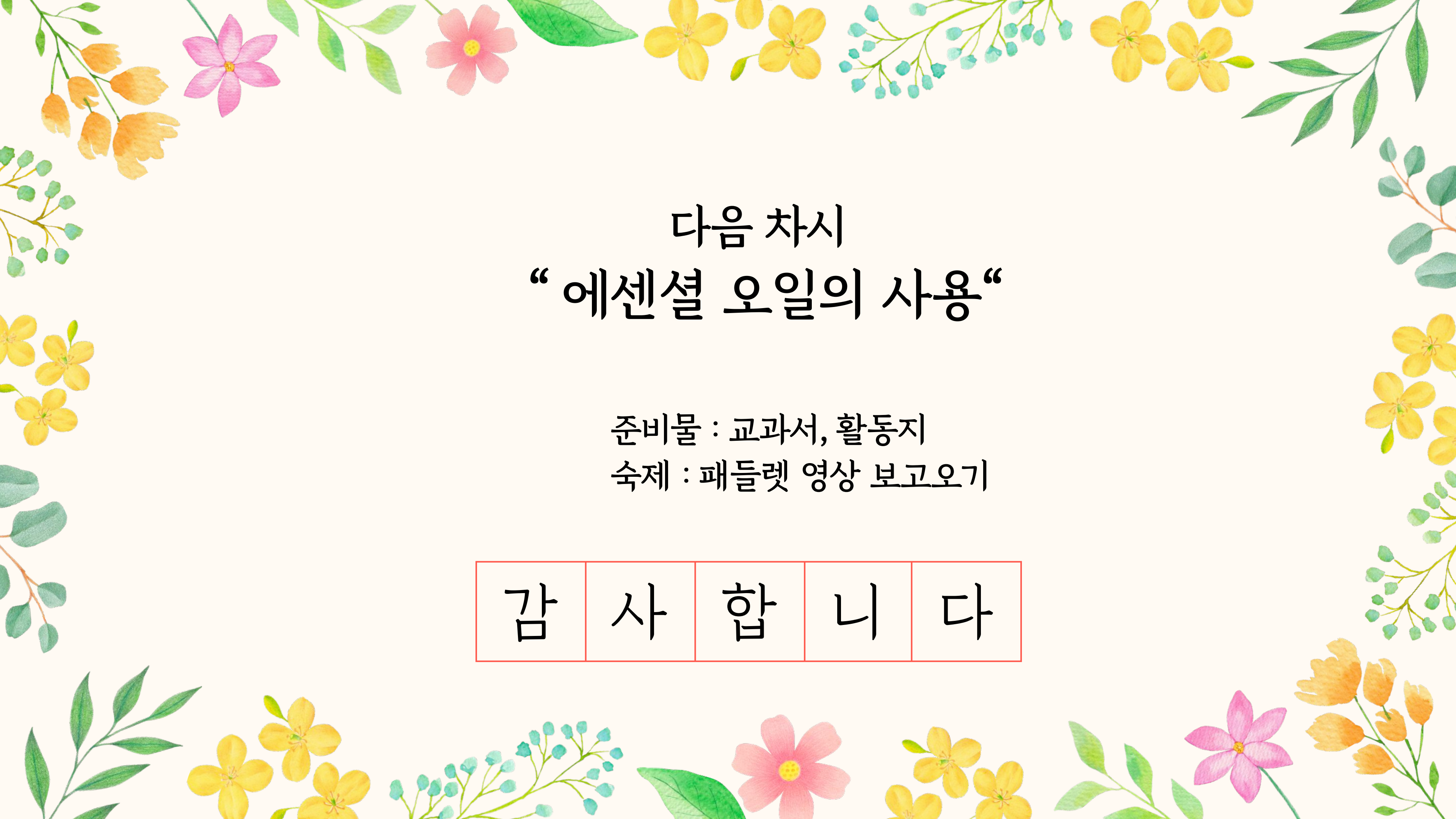


QUZI 2

고대시대에는 전염병 확산을 막기 위해 시더우드 등 향기 식물 적극 활용하였다.



- 4세기 - 그리스 기독교 교리의 등장으로 향수 사용을 '퇴폐적 문화'로 간주
 - 14세기 - 전염병 확산을 막기 위해 향기 식물 적극 활용(소나무, 시더우드 등)
 - 17세기 후반 - 루이 14세 왕실 중심의 '향기 붐' 일어남
- 



다음 차시 “에센셜 오일의 사용“

준비물 : 교과서, 활동지
숙제 : 패들렛 영상 보고오기

감	사	합	니	다
---	---	---	---	---