

서울신문과 함께하는  
2025 제10회 한강크로스스위밍챌린지  
대회 요강



2025 한크스



**HANGANG RIVER CROSS  
SWIMMING CHALLENGE**

**2025. 8. 23(토), 24일(일) 2일간**

**서울신문사 . 서울특별시 송파구수영연맹**

# I. 행사 개요

본 행사의 명칭은 ‘서울신문과 함께하는 2025 제10회 한강크로스스위밍 챌린지 대회’(이하 ‘2025 한크스’)라 한다.

본 행사는 대한민국 서울의 상징인 한강을 수영으로 건너기에 도전하는 행사로서 이를 통하여 대국민의 수상안전사고 예방과 건강증진을 도모하고, 도전 정신과 성취감을 심어줌으로써 삶의 활력소를 제공하여 국민의 행복에 기여한다.

또한 한강 수영을 체험함으로써 한강을 아끼고 사랑하며, 자연을 보호하는 마음을 가지고, 더불어 서울의 관광특구인 잠실지역의 랜드마크로써 글로벌 축제의 장으로 승화하는데 그 목적이 있다.

**1** 행사명 : 서울신문과 함께하는 2025 제10회 한강크로스스위밍챌린지

**2** 일시 : 2025년 8월 23일(토) ~ 24일(일) 2일간 08:30 ~ 18:00

※ 폭우 및 천재지변 시 차기 년도로 이월한다(대회 참가 기념품 및 완영 메달, 완영증 포함).

※ 대회 개최 여부는 기상 예보를 모니터링하여 폭우 및 천재지변으로 인하여 대회 개최가 불가능할 것으로 판단될 경우 연기를 결정하며, 대회 개최 결정 후 폭우 및 천재지변으로 인하여 대회 개최가 불가능할 경우 현장에서 당해연도 대회를 종료한다(현장에서 기념품 수령).

**3** 장소 : 한강잠실대교 남단 수중보 도선장

**4** 모집인원 : A ~ J그룹(그룹별 선착순 490명)

**5** 주최 및 주관 : 서울신문사, 서울특별시 송파구수영연맹

**6** 후원 :

**7** 협찬 : 호반건설, 원갑, 칭다오, 홍삼불, 사이드킥, 이브자리  
조그스, 센터, 애플라인드, CJ, 동아오츠카, 대한전선

## II. 행사 안내

### 1 현장 등록(08:30 ~ )

- 현장등록 시 현장등록번호 및 신분증 확인  
※ 단체 현장 등록 시 대표자 등록 가능(사전 신청에 한함)

### 2 개회식(09:00 ~ 09:30) 1일차만 진행

- 식전행사
- 국민의례
- 개회선언
- 내빈소개
- 대회사
- 축사
- 참가자 선서
- 기념촬영
- 경품 추첨

### 3 1부 : 한강크로스스위밍챌린지(09:30 ~ 12:30)

- 그룹별 세부 운영 시간표 참조

### 4 2부 : 한강크로스스위밍챌린지(13:30 ~ 18:00)

- 그룹별 세부 운영 시간표 참조

### Ⅲ. 세부 사항

#### 1 참가 자격

국내·외 만 10세 이상의 신체 건강한 남·여(수영으로 2,000m 완주 가능자)

#### 2 참가 인원(7,200명)

각 그룹(A그룹 ~ J그룹) 총 7,200명(선착순 마감)

#### 3 참가 방법 및 진행(신청 그룹표 참조)

- 그룹별 지정 거리 완영하기
  - 한강 남단에서 북단으로 역영하여 반환점을 돌아오기
- 슈트 및 오리발 착용과 안전 장비 소지는 선택(권장)
- 선택 그룹(A그룹 ~ J그룹)별로 출발(대회운영 시간계획표 참조)

그룹별 세부 운영 시간표

일자	그룹	참가 인원	출발시간	거리(m)	비고
6월 21일(토) / 22일(일)	A그룹		09:30	1,800	
	B그룹		10:00		
	C그룹		10:30		
	D그룹		11:00		
	시설		12:00		
	점검		13:00		
	E그룹		13:30		
	F그룹		14:00		
	G그룹		14:30		
	H그룹		15:00		
	I그룹		16:00		
	J그룹		16:30		

※ 상기 시간 계획은 현장의 상황에 따라 변동될 수 있음

## 4 대회참가 신청 방법

### □ 대회 참가 접수 기간

3차 추가 접수 : 2025년 8월 4일(월) 09시 ~ 2025년 8월 8일(금) 18시  
( 잔여석에 한함 )

### □ 대회참가 신청 방법(온라인 접수)

1. 아래 QR코드 통하여 온라인으로 참가 신청서를 작성하여 제출합니다.

#### ※ 온라인(모바일) 참가 신청서

우측 QR코드를 핸드폰 사진으로 스캔하거나 아래 주소를 복사하여 인터넷 주소창에 입력하시면 '2025 한크스' 대회 모바일 참가 신청서가 나옵니다.



2025 한크스

<https://m.site.naver.com/1v6T6>

2. 대회 참가비를 입금한다(개인 참가비 : 59,000원).

(참가비 입금 계좌 : 신한은행 100-010-168305 서울신문사)

※ 참가비 입금 시 개인 참가자는 개인 이름을, 단체 참가자의 경우 단체팀 이름으로 입금합니다(입금자 이름이 상이할 경우 접수확인이 지연될 수 있음).

3. 대회 참가 신청서 제출 및 참가비 입금을 완료한 후 송파구수영연맹 카페의 “참가접수번호 확인 게시판”에서 대회참가 접수번호를 확인합니다.

※ 송파구수영연맹 카페 : <http://cafe.daum.net/spgswim>)

※ 참가비 입금자 이름이 참가자 개인 또는 단체팀명과 상이할 경우 접수확인이 지연될 수 있으므로 재확인 바랍니다(상이할 경우 확인 요청 필).

4. 연맹 카페의 지정된 현장등록번호 게시판을 통하여 현장등록번호를 확인합니다.

※ 대회참가 접수번호와 현장등록번호는 상이하며, 현장등록번호는 대회 일주일 전 연맹 카페를 통하여 공지합니다(확인 필).

5. 대회참가 서약서는 온라인 접수 시 자동으로 제출됩니다.

단, 메일로 참가접수를 진행한 단체팀의 경우 참가자 개인별로 대회참가 서약서를 작성하여 단체장이 모아 대회 당일 현장에서 제출합니다.(서약서 미제출 시 대회 참가 제한).

6. 단체 접수 시 : 참가비 입금 후 신청 양식에 의거 메일 접수 가능

[answ007@hanmail.net](mailto:answ007@hanmail.net)으로 메일 발송 후 3), 4), 5) 순서대로 진행

## 5 참가비 환불 규정

- 2025 한크스 3차 추가 접수 후 현장등록번호 배부 시 환불 불가

## 6 참가자 준수사항

2025 한강크로스스위밍챌린지 대회 참가자는 제반 사항(경기규칙 및 대회운영 규정)을 준수할 것이며, 개인의 부주의로 인해 발생할 수 있는 우발적인 사고 및 기타 문제에 대해 주최측에 책임이 없으며, 모든 사항을 학부모 및 본인이 책임질 것을 동의한 것으로 보고 참가자격을 부여함

## 7 출전자 혜택

- 참가 기념품 지급
- 완영 시 완영메달 및 완영증 지급
- 보험 가입
- 캐노피(천막 3×6) 지급 : 23인 당 1개동(임의 배정)
  - ※ 단체 신청(20인 이상) 시 지정 캐노피 배정
  - ※ 캐노피 배정은 추후 배정표 참조
  - ※ 대회 참가 기념품 및 경품은 현장등록 및 참여 시에만 지급되며, 완영증과 완영메달은 완영 시에 한하여 지급됨

## 8 캐노피 이용 안내

캐노피는 참가자의 편의를 위하여 제공할 수 있습니다.

- 1시간 전 입장 후 지정된 캐노피의 탈의실에서 환복 합니다.
- 개인 물품은 배부 받은 비닐 백에 넣고 캐노피 중앙에 거치된 S자 고리를 이용하여 캐노피 측면에 걸어서 보관합니다.
- 귀중품은 두고 오시길 바라며, 부득이 소지 시 물품보관소(유료)에 위탁합니다.

## 9 세부 경기 일정(2025년 8월 23일(토), 24일(일) 2일간)

시 간	내 용	비 고
08:00 ~	현장등록 및 입장	각 그룹별 출발 1시간 전 현장 등록(출발 그룹 우선 입장)
08:45 ~ 09:00	식전행사	각 그룹별 출발 40분전 집결 공지
09:00 ~ 09:15	개회식	개회식은 1일차에만 진행하며, 2일차는 개회식없이 공연 및 경품 추첨만 진행합니다.
09:15 ~ 09:30	준비운동 및 이동	
09:30	A그룹 출발	※ 그룹별 출발 30분전에 소집하며 그룹별 경품 추첨 및 준비운동 후 출발 15분전이 출발지점으로 이동함으로 안내 방송 및 안내요원의 안내에 협조하여 주시길 바랍니다.  - 각 그룹의 구분은 수영 능력별 구분이 아니며, 참가 희망 시간별 그룹(출발 시간) 구분입니다.  - 각 그룹별 지정된 시간의 정각에 출발(조별 50명씩 약 2분 간격으로 출발/오리발 착용 팀 우선 출발합니다).  ※ 각 그룹별 출발 시점에서 1시간 10분 초과 시 구조될 수 있습니다.
10:00	B그룹 출발	
10:30	C그룹 출발	
11:00	D그룹 출발	
12:00 ~ 13:00	시설 정비	
13:00 ~ 13:30	준비운동 및 이동	
13:30	E그룹 출발	
14:00	F그룹 출발	
14:30	G그룹 출발	
15:00	H그룹 출발	
16:00	I그룹 출발	
16:30	J그룹 출발	
18:00 ~	해산(개별)	

※ 상기 내용은 기상 및 현장상황에 따라 변동될 수 있으며, 변동 시 공지 문자 발송

## 10 기타 공지사항

천재지변(태풍, 폭우)등으로 기상 악화 또는 예상 시 대회를 취소 또는 연기할 수 있으며, 대회 개최 결정 이후 발생한 천재지변으로 인하여 대회 개최가 불가능한 상황이 발생할 경우 현장에서 대회 중단을 선언하며 당해 대회를 종료합니다.

급격한 수온차로 안전관리 상 시간이 지연될 수 있습니다.

대회참가 서약서는 절차에 따라 제출(온라인 접수 시 자동 제출, 단체 메일 접수 시 현장에서 별도 제출)하여야 합니다(대회참가 서약서 미제출 시 대회에 참여할 수 없습니다)

안전 및 건강에 문제가 있는 참가자는 참가를 자제하시고, 특이사항이 있을 시 대회

본부에 사전에 통보하여야 합니다.

- 쓰레기를 함부로 버리지 않으며, 가져온 물품은 개별 수거하여 가져가야 합니다.  
※ 2025 한크스는 별도 쓰레기 봉투를 비치하지 않습니다.
- 음주 수영 시 실격 처리되며, 수영 활동이 제한됩니다.

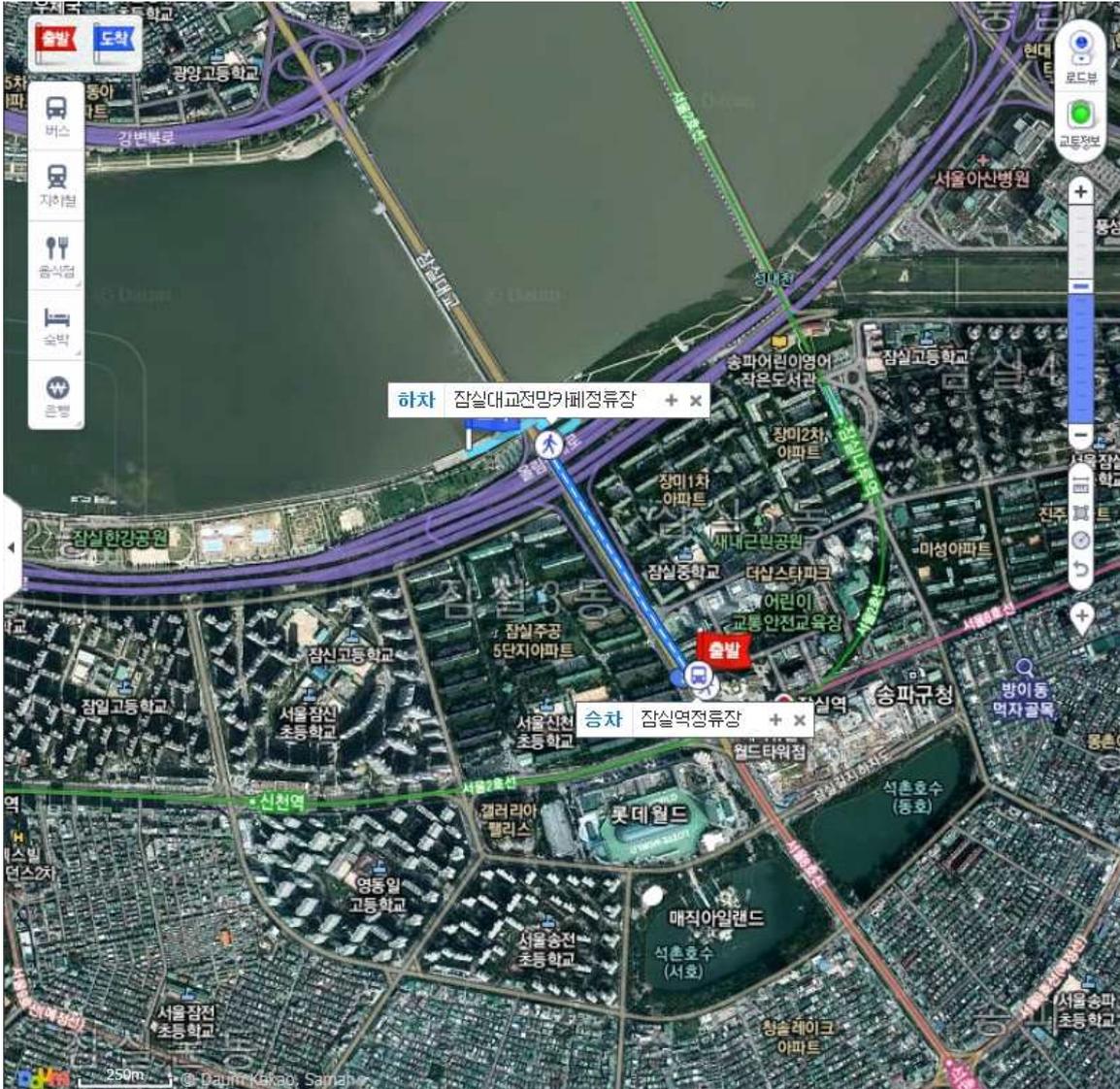
## 11 행사장(집결지 및 출발지, 반환지점)



행사장 : 잠실대교 남단 수중보 도선장(잠실한강공원 제1주차장 앞)

## 12 교통 안내(대중교통 이용 필수)

'2025 한크스'에서는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.



<https://kko.to/1mwfwzyo08>

1. 잠실역 7번 출구 정류장 승차 → 3216, 2412번 버스
2. 잠실역. 롯데월드몰 정류장 승차 → 302, 303, 320, 2311, 2412번 버스

버스타고 한 정거장 이동 잠실대교전망터 정류장 하차 → 잠실대교전망터 승강기를 타고 내려와 잠실1주차장 방향으로 도보(5분)로 행사장(잠실대교 수중보 도선장) 이동

※ 주차장이 협소한 관계로 대중교통 이용을 권장합니다(휴일 주차료 징수).

- 불법 주차 및 갓길 주차 시 전체 교통 흐름에 어려움이 초래되며, 과태료가 부과될 수 있으므로 성숙한 시민의식을 부탁드립니다.



2025 한코스

※ 개인은 상단 QR(핸드폰 촬영) 또는 <https://m.site.naver.com/lv6T6>를 통하여 온라인 접수

## 서울신문과 함께하는 제10회 2025 한강크로스스위밍챌린지 참가 신청서(단체)

※단체 참가 신청 시 “아래한글 파일”이나 “엑셀 파일”만 가능합니다(그림 파일 불가).

단체명		소재지	
단체장		전화번호	

※ 즉시 연락 가능한 전화번호(지도자) 기재요망

구 분	참가 인원(명)	비고

구분	성명	연락처( - 삭제) 예시(01010041004)	희망 그룹 예시(A ~J )	희망 일자 예시(토, 일)	비고
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

위와 같이 대회참가를 신청합니다.

2025 년 월 일

서울특별시 송파구수영연맹 회장 귀하

# 서 약 서

- ※ 온라인으로 대회참가 신청 시 온라인 상의 서약서 확인란을 체크할 경우 본 서약서 열람하고 서약서 내용을 이해하였으며 서약서 내용을 준수할 것을 서약하고 이를 제출한 것으로 간주합니다.
- ※ 메일을 통하여 단체로 접수할 경우 서약서는 대회 당일 현장에서 단체별로 모아 제출합니다.

■ 대 회 명 : 서울신문과 함께하는 제10회 2025 한강크로스스위밍챌린지  
■ 대회 개최 일자 : 2025년 8월 23일(토) ~ 24일(일) 2일간

## 《서약》

나는 본 대회 참가에 있어서 대회 주최자(서울신문사, 서울특별시 송파구수영연맹)가 정하는 대회 규정 및 안전 수칙을 준수하고 다음에 제시하는 사항을 이해하고 승낙하고 대회에 참가하겠습니다.

### <경기 특성의 이해와 안전 확보>

1. 나는 오픈워터수영 또는 이와 관련하는 스포츠 경험이 있고 경기자의 몸 상태가 급격히 변화하는 경우가 있음을 인식하는 동시에, 대회장이 돌발적인 환경 변화가 일어날 수 있는 야외 등으로 이루어져 있기 때문에 우발적 사고가 날 수 있어 스스로, 안전에 충분히 주의하면서 경기에 임하지 않으면 안 된다는 것을 이해하고 있습니다.

### <건강 상태의 자기 신고>

2. 나의 건강 상태는 최근 1년간 의사의 건강 진단 결과 건강임이 확인되었으며, 대회 참가에 문제를 일으키는 일은 예상되지 않습니다. 또 특히 체질 등으로 대회 의료팀이 긴급 의료를 위해서 알아 두면 좋은 것이 있는 경우에는 사전에 주최자에게 서면으로 신고합니다. 또한 대회 주최자의 요청이 있으면 건강 진단서 또는 부하 심전도 증명서 등 필요한 서류를 제출합니다.

### <자기 관리 책임과 응급 처치의 승낙>

3. 나는 참가자 개인의 자각과 책임에서 안전과 건강에 충분한 주의를 기울여 대회에 참가합니다. 또 대회 개최 중에 내가 부상하고 사고를 당하거나 또는 질병이 생기는 경우에는 주최자가 지정하는 의사가 나에게 대한 응급처치를 승낙하고 그 응급 처치 방법 및 결과에 대해서 이의를 제기하지 않습니다.

### <부상 및 사망 사고 보상 범위>

4. 나는 경기 중 및 부대 행사 개최 중에 부상 후유증이 발생하는 경우 또는 사망한 경우에 있어서도 그 원인 여하를 묻지 않고, 송파구수영연맹 및 대회에 관련된 모든 대회 관계자에 대한 책임의 일체를 면제하겠습니다. 또 나에게 대한 보상은 대회 주최자가 계약한 보험의 범위 내인 것을 승낙합니다.

나 자신, 나의 유언집행자, 관계인, 상속인, 친척 등의 누구로부터도, 내가 입은 일체의 상해에 대해 배상청구, 소송 제기 및 이를 위한 변호사 비용 등의 지불 청구를 하지 않을 것을 서약합니다.

### <면책 사항>

5. 천재지변 또는 기상 상황 등 불가항력의 사유에 의해서 안전 확보 때문에 대회 중단 또는 경기 내용 변경이 있었을 경우에 있어서, 대회 참석자 소요 비용(참가비 포함) 환급 청구를 실시하지 않는 것을 승낙합니다. 또 행사 기간에 자신의 경기 용구의 분실, 파손 또는 도난에 대해서는 대회 주최자의 중대 과실이 있는 경우를 제외하고는 대회 주최자에 대한 보증을 요구하지 않을 것을 승낙합니다.

### <초상권 및 개인 정보 취급>

6. 나의 초상, 이름, 주소, 나이, 경기력 및 자기소개 등의 개인 정보가 대회 팸플릿, 결과, 대회와 관련홍보물, 보도 및 미디어에 두고 사용되는 것을 승낙하고, 대회 주최자 및 관할 경기 단체가 제작하는 표시 인쇄물, 비디오 및 정보 미디어 등의 상업적 이용을 승낙합니다.

### <친족 등의 승낙>

7. 나의 가족, 친족 및 보호자는 본 서약서에 근거하여 대회의 내용을 이해하고 대회 참가를 승낙하고 있습니다.

### <본 서약서에 규정되지 않는 사항에 대해서>

8. 본 서약서 이외의 것에 대해서는 서울신문사와 서울특별시 송파구수영연맹의 운영과 대회 규정대로 해결하는 것을 승낙 합니다.

나는 위에서 언급한 내용을 읽고 충분히 인지하였으며 이를 승낙한 것을 확인하기 위하여 다음의 필요 사항을 서명합니다.

2025년 8월 일

- 참가자 성명 : (서명 또는 날인)
- 주 소 :
- 긴급연락처성명 : 친족 관계 : 연락처 :
- 보호자 성명 : 년 월 일 (서명 또는 날인)