



성녀 글라라

설립 2016년 8월 13일

재속프란치스코회 의정부지구

# 글라라

## 형제회

2026년 05월 통권 제130호

2026**목표:형제자매들이여! 이제 시작합니다.**  
(손에 손을 잡고 나아갑시다)



월례회

✧ 매월 둘째 토요일  
09시 00분  
금촌2동성당 지하 소성전

발행일 : 2026년 05월 09일

발행처 : 경기도 고양시 덕양구 대장길 78-18

영 보 : 오수록 프란치스코 OFM

발행인 : 김진선 요셉

편집인 : 피기숙 켈마

### 유기서약 청원자 피정을 다녀와서

오연순 안젤라

“누구든지 내 뒤를 따르려면 자신을 버리고 제 십자가를 지고 나를 따라야 한다.” (마르 8, 34)

나를 버리지 못하고 주님만 바라보고 따라 가려고 애썼던 시간들... 이제 지난 시간들을 다 내려놓고 주님께 봉헌하고 나니 한결 마음이 가벼워졌고 시원함이 느껴졌다.

“고해성사란 심층으로 들어가 성찰하고 근본적인 것까지 가야하고 진실하게 하느님과 대면하며 통회하고 결심하는 것” 이라고 피정 담당 신부님이신 김찬선 레오나르도 신부님께서 말씀하셨습니다. 자주 듣는 말이지만 실천하기가 어려운 말씀이다.

그리고 “지금부터 정신을 똑바로 차려야 적(악)과 싸워 이기고 의지를 가지고 기도하면 용기를 주신다” 고 말씀해 주셨다.

“이제는 내가 사는 것이 아니라 그리스도께서 내안에 사시는 것입니다.” (갈라 2, 20)

피정이 끝날 때쯤 편안함과 함께 마음이 한층 넓어지고 혼란스럽고 혼탁했던 마음이 깨끗이 정돈되고 밝아졌다. 봉사자님들과 여러 형제 자매님들에게 많이 고맙고 사랑한다고 말씀을 전하고 싶다.

부족하고 보잘 것 없는 저를 이 자리까지 함께 할 수 있게 기도와 찬사로 도와주심에 감사드리고 하느님 사랑으로 서로 나누고 함께 하고 싶습니다. 감사합니다. 행복합니다.



### 2026년 5월 09일 시간표

시 간	순 서
09:00~ 09:20	출석체크 및 성가연습
09:20~ 10:10	1. 일정안내 2. 칠락묵주(사랑구역) (p.650) 3. 시작기도(p.158)
10:10~ 10:20	휴식
10:20~ 10:30	1.지원자 2명 인사 허주행 프란치스코 윤수영 아네스 2. 오수록 프란치스코 영보님 환영인사
10:30~ 11:10	영속적 양성 (오수록 영보님) → 성프란치스코의 영적권고
11:10~ 11:50	1. 성무일도(사랑구역) (p.243 주일낮기도) 2. 형제회 소식 3. 공지사항
11:50~ 12:00	휴식 및 미사 준비
12:00~ 12:50	1. 유기서약 미사 주례사제 : 고계영 바오로 OFM 2. 연례 갱신예절
12:50~ 13:20	1. 끝기도 2. 사진 촬영 3. 청소 및 뒷정리

**보 고 사 항**

■서기담당 : 피기숙 쯤마

1.회원현황 (2026년 04월 11일 기준)

구분	지원	입회1	입회2	유기서약	종신서약	계	특별배려회원	총계
총원	0	0	1	0	57	58	14	72
변동	+5	-	-	-	-	+5	-	+5
총계	5	0	1	0	57	63	14	77

- \* 문서 수신: 공문 5건(e-mail)
- \* 문서 발신: 공문 2건(메일, 의정부지구 다음 카페)
- \* 4월 월례회 시 지원자 3명에서 추후 2명 추가되어 총 5명임.

■ 양성담당 : 김주희 소화데레사

1. 양성반 출석현황 (2026년 04월 11일 기준)

반	담당교사	출석/대상	%
지원반	오수록 영보님 부교사:김주희소화데레사	2/5	
입회2반	박명순 카타리나	1/1	100%
영속적 양성	오수록 프란치스코 영보님	42/57	74%

- \* 지원반 5명 중 2명은 월례회 후 추후 모집된 인원임.
- \* 4월 영속적 양성은 임한옥 루피노 신부님이 강의해 주심.

■ 구역담당 : 문은경 마누엘라

- 1.구역장 회의 : 6명 중 5명 참석 (83%)
- 2.구역모임 : 58명 중 47명 출석(81%)
- 3.월례회 : 63명 중 45명 출석(71%)(04월11일기준)

구역	구역장	날짜 장소	총인원	월례회 참석수	구역모임 참석수	평균 %
가난	우후남 마리아	넷째 토 10시미사후 문산성당	8	4	5	56%
겸손	이은화 바울라	넷째 수 12:30 목동동성당	9	8	9	94%
사랑	민경숙 마리아	넷째 수 15:00 목동동성당	9	4	9	72%
기쁨	이혜경 마리아	첫째 토 10시미사후 금촌2동성당	11	10	8	95%
평화	최은순 아네스	셋째 금 19:00 금촌성당	10	9	9	90%
작음	석정숙 아가다	셋째 토 11:00 운정성당	9	6	7	72%
기타	홍순옥 베로니카, 이준현 도미니코		2	2		
지원반			5	2	1	

- \* 기타구역은 부득이한 경우 한정된 기간동안만 구역모임에 참석하지 못하는 회원.(홍순옥 베로니카, 이준현 도미니코)
- \* 지원반은 구역모임을 자유롭게 출석함.

■회계담당 : 권순금 아가다

1. 수입 및 지출 (2026년04월 01일~04월 30일)  
2026년 04월 일반회계 수입 및 지출 보고서

수입 월계	계정과목	지출 월계
1,111,000	회비(의무금)	170,000
	회비 반납	35,000
134,000	후원금	100,000
	후원금 반납	2,000
67,000	자선비	20,000
	자선비 반납	1,000
49,000	도서성물	70,000
70,000	행사비	95,000
	회의비	160,000
	사무통신비	17,500
	미사예물	30,000
	영적보조비	200,000
	관리비	200,000
	경조비	200,000
	잡수입/인쇄비	24,000
1,431,000	월계	1,324,500
1,764,390	전월이월,차월이월	1,870,890
3,195,390	총계	3,195,390

● 수입내역 :

회비 1,111,000, 후원금134,000, 자선비 67,000, 도서성물 49,000(지원자 교재 개인부담), 행사비 70,000 (유기서약 피정비 개인부담금)

● 지출내역 :

의무금 170,000((지구 의무 20%), 회비 반납 35,000)), 후원금100,000((지구성소 30,000, 지구양성 30,000, 지구청년 20,000, 금촌2동성당 성소후원 20,000)),후원금 반납 2,000), 자선비 20,000((금촌2동성당 빈첸시오), 자선비 반납 1,000), 도서성물 70,000(지원자 교재, 양성교사 교재), 행사비 95,000(지원자 환원식 꽃 7,000, 유기서약 피정비 개인부담금 70,000, 유기서약피정 축하꽃다발 18,000), 회의비 160,000(월례회 떡값), 사무통신비 17,500(초기양성 교재 배송비 10,000, 회원 필사노트 배송비 7,500), 미사예물(글라라형제회를 위해), 영적보조비(임한옥 루피노OFM), 관리비 200,000(금촌2동성당 사용료), 경조비200,000(금촌2동성당 신부님 영명축일), 인쇄비 24,000(월보인쇄비 택배비)

■선교담당 : 민선영 베로니카

특별배려회원 원인순 마리아, 옥성자 세실리아 자매에게 월보 우편 발송함.

■정평담당 : 황의성 레오

생명이신 주님, 이 땅의 생명문화 건설을 위하여 애쓰는 이들을 지켜주시어 건강한 몸과 마음으로 지치지 않게 하시고, 우리 모두 생명을 존중하고 보호하는 생명의 지킴이가 되게 하소서!!

그EM워약:064-739-0892 EM비누: 064-738-7868

■ 2026년 의정부지구 종신서약 청원자 합동 피정

날 짜 : 2026.5.30.(토) 14:30~5.31(일) 15:00

장 소 : 한남동 끈벚뚜알 수도원 피정의 집  
(서울 용산구 한남대로 90)

대 상 : 종신서약 청원자

준비물 : 지침서, 미사 준비, 형제회 명찰,  
필기도구, 세면도구, 개인 컵

■ 4월 영속적 양성 강의 요약

**트라우마 치유와 영적 성장**

임한욱 루피노 OFM

• 예수님께서 길을 가시다가 **태어나면서부터 눈 먼 사람**을 보셨다.

-트라우마를 안고 태어난 사람.

-트라우마의 틀로 세상을 왜곡해서 보는 사람.

-자유, 사랑, 평화, 존재의 현실을 보지 못하는 사람.

• “스승님, **누가 죄를 지었기에** 저 이가 눈 먼 사람으로 태어났습니까? 저 사람입니까, 그의 부모입니까?” 예수님께서 대답하셨다. “저 사람이 죄를 지은 것도 아니고 그 부모가 죄를 지은 것도 아니다. **하느님의 일이 저 사람에게서 드러나려고** 그리 된 것이다.

-트라우마에 어떤 의미가 있는가? 치유와 성장과 초월을 위해서 존재.

• 땅에 침을 뱉고 그것으로 진흙을 개어 **그 사람의 눈에 바르신 다음**, “**실로암 못으로 가서 씻어라.**” 하고 그에게 이르셨다. ... 그가 가서 **씻고 앞을 보게 되어 돌아왔다.**”(요한9,1~7).

- 그리스도의 신비를 통해서, 트라우마를 이해하여 치유, 성장을 경험하게 되었다고 볼 수 있다. 이것이 “**하느님의 일**”이다.

〈트라우마 치유의 신학〉

➢치유의 근원이자 원리 : ‘존재 Being이신 하느님’

➢무한하신 하느님, 그 끝없는 자유와 사랑과 연결될 때, 트라우마는 오히려 우리를 치유와 성장을 넘어서 초월하게 만든다.(십자가 수난과 부활의 신비)

➢무한하신 하느님, 그 끝없는 자유와 사랑과 연결될 때, 트라우마는 오히려 우리를 치유와 성장을 넘어서 초월하게 만든다.(십자가 수난과 부활의 신비)

➢ 존재의 사랑은 무한하고, 존재의 자유는 끝이 없으며, 존재 차원에서는 오직 긍정과 포용과 자비가 있다.

➢ 존재 Being는 나의 뿌리이며 원천이고 고향이며, 나의 아버지이자 어머니이고, 나의 아들이자 딸이다. 존재 Being로부터 하루 24시간 멈추지 않고 끊임없이 피어오르는 것이 “**열망Aspirations**” 이다.

➢ 내 실존의 가장 근저에서 피어오르는 존재의 열망은 삶의 현실을 실질적으로 운영해 나가느라 바쁜 자아(나)를 향해, 나와 연결을 지향한다.

➢ 존재와 온전히 연결되지 못한 상태의 자아는 현실의 분주함 속에서 생존을 위해 자신의 영역을 유지하고자 죽을 힘을 다하며 애쓴다. 자아는 생존을 위해, 자기 시야라는 한계 안에서, 자신만의 기준과 원칙을 세우고 실존의 항상성 유지를 위해 노력하기에, 감각 영역에서 들려오는 외침을 외면하고 덮어두려 한다

➢감각 영역에는 태어나면서부터 지금까지의 모든 순간, 모든 경험이 저장되어 있다. 특히 고통스러웠던 경험들이 의식, 무의식 차원에서 저장되어 있는데, 그 중 어떤 것과 관련된 일이 지금 일어나면, 해당 고통 주머니가 터지면서, 발작과 같은 감각적 반응이 폭발하게 된다. 이는 대개 비슷하게 나타나며 그래서 감각 자아(나) 양식으로 반복해서 몸과 마음의 균형을 깨뜨리게 된다.

➢자아는 이런 상황을 가장 두려워하면서, 영역에서의 외침을 억압하게 된다. 존재 Being로부터 끊임없이 피어오르는 “열망에 자아(나)가 연결되어 귀를 기울이며(존재에 자아가 순종하면), 내면의 질서가 바로잡히고, 진정한 양심에 따라 행동하게 되며, 타고난 원래의 은사(카리스마)가 내 안에서 꽃피워서 아름다운 덕의 열매를 무수하게 맺게 된다.

➢이것이 우리들 각자의 운명이다. 즉, 원래 이렇게 되게끔 되어 있다. 감각영역에 저장된 상처와 고통의 주머니들은 자아(나)를 향해 피어오르는 존재의 열망을 왜곡시켜서, 이는 욕망으로 굴절된다. 열망인 믿음과 사랑이 왜곡되어, 신뢰와 애정에 대한 욕망이 되어 마음과 몸에서 강력한 힘으로 작용한다. 왜곡된 신뢰와 애정에 대한 욕망은 궁극적으로는 존재에서 왔다고 할 수 있지만, 욕망이 나를 존재어로 이끌어주지는 못한다. 열망의 차원에까지 심화됨으로써 존재와 연결된다.

➢ 이를 위해서 가장 중요한 단서가 되는 것이 감각영역에서 들려오는 외침, 즉 “느낌”(또는 감정)이다.

➢ 트라우마 치유는 트라우마의 외침, 또는 그 공명소리를 있는 그대로 듣고, 인지하고, 알아주고(인정), 그 소리가 이끄는대로 따라 마음의 심연 속으로 들어가는 데에서 비롯된다.

➢ “느낌Sensations”(또는감정)은 트라우마의 핵심을 이해하게 해주고, 그 너머의 열망으로 나를 이끌어준다



**축일을 축하합니다**

5월 축일자 없음

❖ **형제회 소식** ❖

■ 오늘 월례회에는 미사 중에 유기서약식 예절이 있습니다.

- 주례 사제 : 고계영 바오로 OFM
- 유기서약 청원자 : 오연순 안젤라
- 미사성가 : 입당 2번 봉헌 36 성체 반주  
과견 6번

♡ 유기서약을 하는 오연순 안젤라 자매를 위해 많은 기도 바랍니다.♡

■ 4월 지원자 환영식에 이어 두 분이 더 지원하였습니다. 2026년 최종 지원자 명단입니다.

안수영 베로니카(금촌성당), 이해량 라파엘라(금촌성당), 김영철 나타나엘(브라질), 허주행 프란치스코(금촌성당), 윤수영 아네스(운정성당)

■ 5월부터 영속적 양성은 오수룩 프란치스코 영보님께서 사부님의 '영적 권고' 로 해주십니다.

■ 4월25일~26일 한남동 끈뽀알 수도원 피정의 집에서 유기서약청원자 합동피정이 있었습니다. 환영식과 파견 미사에 봉사자, 부분봉사자, 서기, 회계, 정평담당께서 다녀오셨습니다.

■ 종신자 재교육 : 2026년 2회차

-5월24일(일) 10:00~12:00

-정동회관 7층 체칠리아 홀

■ 2026년 유기서약반 교사로 박명순 카타리나, 지원반 보조교사로 김주희 소화테레사 자매께서 맡아주시겠습니다.

■ 2026년 지원반 1년 동안에는 구역모임 참석을 의무로 안하고 자유롭게 참석하도록 129차 평의회에서 결정하였습니다.

■ 5월2일 놀노리 된장 가르기에 김진선 요셉(아들, 사위 포함), 피기숙 쟈마(남편 포함), 조연순 세실리아, 이은화 바올라, 이해경 마리아 자매님의 남편 분께서 함께 해주셨습니다. (총8명)

■ 5월부터 칠락묵주 바칠 때, 기도지향에 나와 있는 분들을 칠락묵주기도 지향으로 읽고(마음에 두고) 칠락묵주를 합니다. 매월 칠락묵주 담당 구역은 참고해주시기 바랍니다.

■ 그동안 기도지향에 올라온 김금옥 막달레나 자매님의 따님 이현화 리드비나 자매께서 투병하시다 4월27일 하느님 나라로 가셨습니다. 리드비나 자매의 영원한 안식을 위하여, 김금옥 막달레나 자매께서는 하느님의 위로가 함께 하시길 기도 바랍니다.

■ **2026 교황님 기도 지향 (05월)**

모든 사람을 위한 식량 : 대규모 생산자부터 소규모 소비자에 이르기까지 식량 낭비를 줄여 모든 사람이 좋은 음식을 먹을 수 있게 보장하고자 노력하도록 기도합니다.

OFS 성소를 위한 기도 : 우리 형제회 안에서 성소 문화(성소 계발 및 성소를 존중하는 공동체적 분위기)가 더욱 성장하도록 기도합니다.

† **주님의 기도, 성모송, 영광송**

♥ **5월 기도지향** ♥

이름	기도지향
글라라형제회를 위하여	
지원자 모집을 위하여	
김찬수 타대오	수술 후 회복
김점순 크리스티나	뇌건강
박희영 아네스	뇌혈관
김기정 로사리아	빠른 쾌유
문종수	우울증
김소라 로사	영육간의 건강
이규식 사도요한	영육간의 건강
김경선 가브리엘	영육간의 건강
독고련 바오로	건강
이혜자 안젤라	건강
이광태 율리아노	건강
지준제 디오니시오	영육간의 건강
지용훈	입교

☞ **다음 월례회 : 2026년 6월 13일(토) 09시**

**장소 : 금촌2동성당 지하 소성전**

◆ **청소, 칠락묵주, 성무일도 담당** ◆

▶ 5월 09일(토) : 사랑구역(목동동)

▶ 6월 13일(토) : 작음구역(운정)